

2023年咏歌音乐教学反思 音乐教学反思(模板8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

社会实践自我鉴定大学生 大学生社会实践自我鉴定篇一

暑假，虽然是假期，可对我们来说也是个关键的时刻。现在已经大二结束，在下一个学年结束后我们就要出去实习，所以，也可以说我们这是最后的一次暑假也不为过。如何好好的运用这个暑假呢？我也曾想过，究竟是好好的在这个暑假提升自己的专业知识，还是用来参加暑假的时间来让自己提前体会一下工作的感觉。

虽然两边的选择都不错，可我还是最终被“实践出真知”这句话打动了。比起在书本上纸上谈兵，还是自己去实际体验一下比较好吧。

找工作确实很辛苦，为了找到一份适合的工作，我可是奔波了很久。所以好不容易得到的这份工作也是让我下定决心要好好地做好。

在思想上我的变化就是改变了自己睡懒觉的习惯！是的，在进入了大学以来，因为没了老师严格的管教，我这个习惯是非常的根深蒂固的，要是没有同学叫我起床，我可能都不知道迟到了多少次！可是在参加了工作后，我每天都是靠自己醒来，而且在工作期间，从未有一次迟到的事件发生！这也许就是工作的责任意识吧。

虽然只有短短两个月，可我依然在这份工作中学到了不少的东西，但硬要认真说起来，与其说是在工作中学到了很多东 西，倒不如说是在同事们那里学到了更多的经验！因为我们 都还没毕业，在这些老员工的眼里，都不过还只是个孩子罢 了，所以他们也乐于向我传授一些在工作上的经验和方法， 这些都是我的额外收获！

在工作结束之后，我感觉自己变得更爱说话了，人也变得更 加的开朗。变得不再是只对熟悉的人滔滔不绝，现在的我， 就算是不熟悉的陌生人，现在的我都能和他聊上一段时间。 毕竟作为客服，我们就是为了与人交流，要是连这点收获都 没有，那才真是白去了。

总的来说这次的工作确实是不虚此行，不仅对专业有了更好 的认识，还提升了自己的交际能力，面对自己的一些问题也 有了发现。现在，我能够更好的制定我在大三时候的学习计 划了，我会针对自己的弱点去强化自己，让自己能在大三这 最后的学习中进一步提升！

社会实践自我鉴定大学生 大学生社会实践自我鉴定 篇二

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在一个月多的实习 过程中，我深深的感受到所知的肤浅和在实际中的专业知识的 匮乏。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些 与实践还有一段距离。

20xx年9月，我在安顺市第六中学七（3）班进行了为期近两 个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主 任工作。任指导老师武老师和班主任孙老师的耐心指导、帮 助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在武老师的指导和支持下，我总计听了8 节课， 上了32节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设

计的教案规范准确20xx届大学生暑期社会实践自我鉴定。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请武老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任孙老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，在教学过程中，时间把握不当，不能在有限的45分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后两个月的实习不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的武老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的孙老师以及六中的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

社会实践自我鉴定大学生 大学生社会实践自我鉴定 篇三

暑假，虽然是假期，可对我们来说也是个关键的时刻。现在已经大二结束，在下一个学年结束后我们就要出去实习，所以，也可以说我们这是最后的一次暑假也不为过。如何好好的运用这个暑假呢？我也曾想过，究竟是好好的在这个暑假提升自己的专业知识，还是用来参加暑假的时间来让自己提前体会一下工作的感觉。

找工作确实很辛苦，为了找到一份适合的工作，我可是奔波了很久。所以好不容易得到的这份工作也是让我下定决心要好好地做好。

在思想上我最大的变化就是改变了自己睡懒觉的习惯！是的，在进入了大学以来，因为没了老师严格的管教，我这个习惯是非常的根深蒂固的，要是没有同学叫我起床，我可能都不知道迟到了多少次！可是在参加了工作后，我每天都是靠自己醒来，而且在工作期间，从未有一次迟到的事件发生！这也许就是工作的责任意识吧。

虽然只有短短两个月，可我依然在这份工作中学到了不少的东西，但硬要认真说起来，与其说是在工作中学到了很多，倒不如说是在同事们那里学到了更多的经验！因为我们都还没毕业，在这些老员工的眼里，都不过还只是个孩子罢了，所以他们也乐于向我传授一些在工作上的经验和方法，这些都是我的额外收获！

在工作结束之后，我感觉自己变得更爱说话了，人也变得更加的开朗。变得不再是只对熟悉的人滔滔不绝，现在的我，就算是不熟悉的陌生人，现在的我都能和他聊上一段时间。毕竟作为客服，我们就是为了与人交流，要是连这点收获都没有，那才真是白去了。

总的来说这次的工作确实是不虚此行，不仅对专业有了更好的认识，还提升了自己的交际能力，面对自己的一些问题也有了发现。现在，我能够更好的制定我在大三时候的学习计划了，我会针对自己的弱点去强化自己，让自己能在大三这最后的学习中进一步提升！

社会实践自我鉴定大学生 大学生社会实践自我鉴定 篇四

社会实践是我们大学生走向社会，体验社会，感受社会的一项富有好处的实践活动，透过社会实践，我们能够丰富我们的暑假生活，透过工作，我们能够理解父母平日工作的艰辛，透过磨练，我们能够提高自己人生的阅历，透过交往，我们能够结识更多的朋友，但这任何的一样都需要自己的体会与发掘。

年轻，是我们值得骄傲的资本，未来的时代还等着我们去开拓。社会实践活动虽然短暂，但她给我们带来的巨大影响却远没有结束。透过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在校园学的是理论知识，我们务必要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在校园上课枯燥无味，总向往那些自言自语在享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。

但我此刻开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自己亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自己定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用，自己是多么的需要进一步充实，其实实践也能够提高学习兴趣的。这就是在透过学习丰富自己，透过实践来激发自己。并且在学生阶段的我们需要了解的东西太多了，我们不能只靠书本去认识它们，这样的认识太浅薄了，不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西，俗话说人是社会的主人，我们要享有主人的权力

就务必先了解社会，不然的话就很可能被社会所左右，那样的生活不会幸福安乐的，只会是痛苦和无奈的。

我们此刻是大学生了，已经不再是中学生，不再是每一天依靠父母的人了。再过不久，我们也务必走向社会，去创造属于我们自己的事业，自己的辉煌。提前接触社会能够让我们了解社会的轮廓，为今后在社会中生存打下基石。我们要正确理解到，其实社会就是一所综合性的大学，在社会中我们能够学到许许多多的知识，补充我们的大脑。失败的能够作为一种教训，同时深深地印入自己的脑海当中。

人的一生不可能不犯错误，所谓人无完人，每个人都有他自己的缺点，弱点，透过这些错误我们能够更加升华自我，再从中找出经验与成果。体现我们大学生的价值。每个人都是社会的一份子，每个人都离不开社会，而社会也是我们赖以生存的家园。为社会做贡献是每一个公民应尽的职责，贡献不在于大，最重要的是他能否实现自我价值与社会价值。在大学阶段要求我们用世界观，人生观，价值观看待种种问题。我们也务必将我们的视野开拓，将心胸放宽，成为一个对社会，对国家有用的新世纪人才。

透过这次的实践活动我收益颇丰，学到了不少知识。首先在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的潜力做出肯定。在多次的接触社会中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的潜力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢有自信使你更有活力更有精神。再而在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，

更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。再来是在社会中要克服自己胆怯的心态。也许很多人是第一次，或者是很少去接触社会实践活动，在应对人与人，公司高层和普通工人会有紧张甚至是胆怯，这是十分正常的。但是在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要简单应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气应对才是关键。最后是工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将校园学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

在这次的社会实践中我去了家汽车修理厂工作，我本来就是一个文科生，每一天在大学学的都是一些管理，经济类的知识，而此刻要我去学习一些汽车的知识与结构，当然作为一个实习生，又是只有一个月的时间，我只能是帮忙师傅们一些小活，修理一些小的问题。很多人认为将来的工作会和自己的专业对口，然而我自己也是这样认为的。来到修理厂我才明白了人不必须要按照自己的专业来做，透过其他方面的锻炼同样能够提高自己的知识水平。在实践中我深深体会到了人与人之间的关怀。对于一个只是新手，完全没有经验知识的我来说，师傅们还是能够耐心的指导我。对于一个学经济管理的同学来说，接触到这些复杂的机器不是一件容易的事情，应对着这一台台机器我真的是感到“无从下手”。

开始时我只是帮忙师傅们整理部件，但只要他们休息的时候都会主动过来教我如何去认识一些汽车概况，有时他们也会让我自己动手试试修理一些小毛病，平时我是很少动手去干这些活的，所以总是无法很好的做好，修理小毛病都花费了我不少的时间。当然这些活在师傅们的眼中是那么轻而易举的事情。由于是第一次工作，难免会有许多的不适应之处，因此也总会出现一些小错误，但我认真学习，有不懂的地方就问，随着经验的不断积累，错误的逐渐减少，工作效率不断提高。虽然从实践中走来，带不回任何精湛的技术，但带回了也许是我一生中最宝贵、最值得珍惜的收获。

这段时间，最令我感悟的就是这种敬业爱岗的精神，这种兢兢业业的工作态度深深教育了我，处在这样一种工作环境使我深受感染，让我明白到工作就是要这个样貌，这个对我以后无论在哪个岗位上工作都是受益不浅的。在车间每个人都是那样的认真，那样的仔细，对于一个服务业来说，顾客就是上帝，只有顾客满意了，我们才能真真正正得到成就，感到开心。我还深深的感到自己在单位里所学到的东西和在校园所学的理论有必须的差别，所以我领悟到：要想在日后工作生涯上有所发展，就务必理论和实践务必紧密结合，使自己的知识在实践中得到增长，务必在实践中培养自己各方面的潜力。没有理论不行，没有实践更不行，没有理论就会什么事也只能略知一二，却不能好好地从中掌握道理。没有实践，就只能是纸上谈兵，一无是处。

人在社会要有一种承担与挑战的精神。遇到机会就要主动承担，遇到困难就要有挑战的精神，迎难而上。但在承担前先充分决定自己能用最少的时间做出最好的效果，当你独立完成一项任务后你的道路就算打开了！那是否就以这种稳定的工作方式结束你的实践呢我认为应当在实践中检验自身的实际工作潜力的最大化程度。

独立分析潜力我自己认为也相当重要，个性是在某些大是大非面前，更就应审时度势，准确决定，坚持立场，否则很容

易走弯路，走偏路。同时沟通也同等重要只有沟通，才能相互了解、相互认识；只有沟通，才能在实践中不断提高。比如说，组员之间交流甚少。在一齐的时候大家一般很少谈论工作中的事情。这样就不利于彼此工作的提高。因为工作中的得与失只有透过交流、沟通，相互学习、参考，才能避免走弯路，才能真正到达共同提高的目的。

同时，我也会继续坚持创新理念，创新是源动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。时间太短暂了，我们只能走马观花似地去接触和吸收新事物，但我们透过实践也学到了很书本上没有的知识，既增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作潜力、丰富了生活阅历，这将是走向社会的一笔最为宝贵的财富，同时对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距。

作为21世纪的一名合格人才，务必跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的潜力。走向社会，参加实践，能够帮忙我们摆正自己的位置。社会实践虽然是辛苦的，但同时也是快乐的，只要有收获，我们都能够从中找到属于自己进步的筹码。

社会实践自我鉴定大学生 大学生社会实践自我鉴定 篇五

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人终生的字眼，一个许多人都憧憬的字眼。看，一个个雄姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅…当然，军训也是辛劳的，看那严明的纪律，那雷令盛行的风格，还有那铁个别的体格，刚普通的意志，无不给人以一种肃然起敬的森严。苏轼曰：破大事者，不惟有超世之才，亦必有百折不挠之志。

“军号响亮步调整洁，国民部队有铁的纪律……”，随同着

嘹亮的歌声，我们的“军旅生活”开始了。

穿上帅气的军装，戴上别着徽章的军帽，感到本人真就成为了一名军人！那么，从这天起，我就要以军人的尺度请求自我！

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也垂头丧气的，可训练场上的同学们个个精神焕发，步队整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都了下来，坚定屈服军令。几个小时下来，许多同学站得都麻痹了，四肢不再听使唤，有的同窗罗唆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风度，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

个人感触：站军姿

日头高高的，晒得我直发晕。我使劲地盯住体育馆的一扇窗子，告知自我要坚持住。四周没有声音，空气都凝固了，大家都在站军姿。我看了看头上飞过的一群鸽子，真盼望自我是只快活的小小鸟啊！“不许动！”，不知教官斥责了谁一句，我立刻把臂夹得更紧，身子挺得更直些。一粒粒豆大的汗珠滚了下来，弄得我直痒，但是我不敢，只好感触着它的滑动——我此刻可明确什么是“汗流满面”了，和洗脸没什么差别。早上的防晒霜白涂了，唉！一粒汗流到了我的睫毛上，我用嘴一吹，天空中飞出了几粒小水星儿。我们持续站着，挺着。最后，教官说了句“稍息”，然后我们坐下。真没想到，世界上最幸福的事情，本来只是在地上坐一坐。我用手揉揉疼得要命的脚，细心察看它是不是已经被我的体重压成了平足。好累啊，军姿！

个人感想：正步

在踢正步前，我对它的残暴就早有耳闻。据说脚要一律踢到

一条线上，而且半天不许动。这天，我们就要领教一下它的威风了。

一开端只是摆臂训练。我的定位不太好，固然用力然而仍是显得不力度。之后我在手上使劲，成果却成了钩手段。弄得我十分心急。不外，经过屡次训练，已经获得了小小的提高了。

可怕的是踢腿练习。脚要离地面25公分。腿还要站住，要稳。我刚踢起来身体就不停地摇摆，只管大腿已经十分用力，身体还是不停地抖。更整脚的是，脚已经抬了很长时间，腿酸极了。