

最新军训学员感想 军训心得体会军训心得 心得体会(实用10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训学员感想 军训心得体会军训心得体会篇一

十天的军训生活结束了，一直以来就想去部队，公司组织的这次活动远了我的梦。虽然军事结束了，但是心中一直在呐喊、哨声依然会在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡。

十天军训让我有了很多的感悟：纪律、精神面貌、团队合作意识，甚至我们更加能体会身为一名员工要每时每刻都要严格要求自己，且不可欺下满上，要实事求是，认真完成领导下达的每一项工作，以军人的姿态去面对一切。

军训对我来说是一种人生的考验，军训让我知道啥是命令，啥是该做的，啥是不该做的，训练场上必须服从教官的命令，在这里没有公司的领导，没有主任，只有教官和学员，军训让我们不分彼此。

作为一个营销人员，面对的市场战争就是没有硝烟的市场战争，我们要团结起来，就像我们每天吃饭前唱的那首歌“团结就是力量，着力量是铁，这力量是钢……”我们要团结一致，利用团队的力量去打赢这场没有硝烟的战争。军训的纪律严明，团结向上，整齐划一，一切听从指挥的精神风貌，也让我增强了责任感、使命感和荣誉感。

这次军训虽然很苦、很累，但是我认为值得的，通过这次军训我相信不仅是我，大家都学会了很多东西，学会的这些

东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，不但提高鼓舞了大家的训练士气与热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质自己同样可以成为大家的工作榜样，我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪。

身为养元人，志做养元事，生命不息，奋斗不止。

军训学员感想 军训心得体会军训心得体会篇二

团结，就是力量！这力量是铁，这力量是钢！比铁还硬，比钢还强！

初入军营的我，还带着几分天真与幻想，野营、篝火、拉歌，心中的憧憬一一掠过，自小喜欢军装的我，带着梦想走入了军营……然而军营中的生活并不像我想象得那么美好，枯燥乏味的军事化生活，使我的憧憬和舒适瞬间全无。六点准时到队晨练，这让爱睡觉的我不得不在六点不到就把自己从甜美的野营梦中拉回现实。在奔驰的晨风中慢慢清醒，之后才是早餐，没有爱吃的冷粉不悦，餐前还不得不唱起老掉牙的军歌，而就餐还得全体一起才行。这无一不磋磋着我的小姐脾气，可是我深深明白，这里是军营，被窝里没有可爱的小熊，刷洗时也没有妈妈送上的热毛巾……在这里没有个性没有自我，除了服从就只有绝对的服从。

而真正的训练才刚刚拉开序幕，出门都会撑起雨伞防晒的我，第一次顶着烈日穿起来彩服。可是这心移已久的军装都远不如梦想中的那么舒适。在三十来度的高温下穿起长袖的军装列队训练。才不到半小时，已热得透不过气的军装真热得我满脸通红。立正、稍息，我们不断重复着简单得不能再简单的队列训练，烦躁的情绪慢慢升起，都又不得不压在心头，我不断激励自己坚持，再坚持一下。

吃过午饭，庸懒的我正想美美地睡上一觉，随着集合哨响起，

我们带着小跑整齐地排列在训练场上。午后的烈日更是烤人，火辣辣都不见有半点倦意，直热得汗水不断从毛孔中渗出，浸出了半身军装。这时如果能及时洗上个热水澡，大概就是最幸福的事了。然而，梦想才刚开始，就被教官的声声口令吹回了训练中，在意志的挣扎和汗水的洗涤中坚持着训练。随着艳阳慢慢西去，夜幕时分的我们已经筋疲力尽。一天的军训已经盲目乐观深刻体会到了军训的艰辛，此时的我是多么渴望能拥有一台电视可以放松一下，但是我拖着疲惫不堪身躯缓缓躺到硬如钢骨的板床上，准备着去迎接第二天的挑战。

团结，就是力量！这力量是铁，这力量是钢！比铁还硬，比钢还强！

军训学员感想 军训心得体会军训心得体会篇三

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是高中生活的起点，对我们这些刚踏入高中殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是高中生活的第一天。放过长假的我们，从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也

充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对高中生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自各处，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

军训学员感想 军训心得体会军训心得体会篇四

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的`训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

xx年。可我们这里是着装统一训练严厉的高中。宿舍里的床吱呀吱呀地乱叫，厕所里苍蝇纷飞。站军姿，踢正步，每天

我们面对着严肃的教官，不时看着他叉着腰的训斥和失望。休息的时候，我们坐在宿舍里，手中空荡荡的，什么也做不了，呆呆地看着九格窗外一成不变阴沉沉的天空。已经阴了很多天了，我想，没有受到暴晒也真是幸运。有时候吃饭前也会饿着肚子淋雨。我们沮丧地想，为什么时间这么漫长，为什么感觉如此不温馨。

七月十三号晚。朱老师掏出小小的信封，说今天有个惊喜。原来是渺儿的生日。渺儿的小青椒头害羞地低下去了，两手紧紧地捂住她小小的脸蛋。老师说，回去打开信封，可能真是个惊喜哦。我们脸上都染上了好奇，而一股暖流却由上而下地流散开来。我们开始鼓掌，快乐地鼓掌。一个温馨的开始，我们深切地感受到新班主任的爱，文一的温暖，甚至这个军训的色彩也开始改变。

我们开始听见晚上训练时的蛙叫，“呱呱呱”，衬着严肃而雄壮的口号声，总有种喜剧色彩。我们开始听见教官笑笑地调侃连长，说他是个变态，有时候发脾气大家不要在意。宿舍里的同学也越来越熟，开始天南地北一顿胡扯，从美少女战士聊到柏拉图，从鬼片聊到旅游。有同学裤子破了，班主任老师赶紧拿去缝；宿舍得小红花啦，朱朱还专门来送玉米肠和饼干做奖励，我第一次感觉玉米肠味道也不错；训练时经常能看到某老师递西瓜霜给某同学；我们宿舍的神兽同学参加管乐团回来给大家分水了；我清清楚楚地记得有两次，老师们送西瓜到宿舍和饭堂，鲜红的西瓜瓢映着大家忙碌却幸福的笑脸；我们方阵的教官每天中午都坚持在宿舍外面守着，我们好心疼他阳光下越来越黝黑而帅气的脸，晚上教官也一定要在每个宿舍手电筒也全部熄灭的时候才走。有同学向我借药，她说我的药比其他的都管用，我心里直乐。

我记得联欢的时候，《朋友》特别让我感动。大家表演每个节目都那么用心。营长亲自为我们献花，教官们站在旁边有时呵呵笑，但大部分时间却是认真的看着我们，有的好像还在默默流泪。前面的四盏舞台灯在夜幕下亮的出奇，让我们

看不清楚大家的脸。我心里满满的塞着东西，都说不出什么话来了。

后来，我们学军歌，“战士的生活就是这样，有苦有乐有声有色”，我终于体会到了这句话的真实性。是啊，军旅生活也是一种别样精彩的人生，物质生活的贫乏不会影响精神世界的丰富。我们以后要走的人生路还很长，但不管选择什么样的路，我们都应该无悔。我相信这些军人也没有后悔。

我们开始感觉时间过的越来越快，跟教官的感情越来越亲。有一次唱完歌，我们方阵哭的厉害，营长以为我们是因为没训练好觉得委屈，语重心长地告诉我们，面对失败的时候泪水没有任何作用，我们用哭的时间还不如多去反思自省，接下来如何做的更好。虽说他没能明白我们真正的心理，但我们听着他的话，发现平时严厉的营长也有这温柔的一面，我们的留恋加深了一分。

闭营式的那天，下雨了。前一天还是艳阳天，我们像向日葵一样对着太阳站军姿。临走的时候，教官说了两句话，大家就站在雨里，泪水、雨水和汗水混在了一起。教官蹭了下鼻子，说，我会记住你们的。我当时差一点……但还是忍住了。这泪闸一放开肯定就一发不可收拾了。

一切都打理好，大巴缓缓开走的时候，我们突然发现，路边整整齐齐，笔直笔直地站着一排教官，不，要叫他们军人，正标准地举着右手，敬礼。我们争相趴在窗户上，想仔仔细细地看看他们，不愿将眼光从他们脸上移开……“越是感动的回忆，越容易让人站在原地，以为还回得去。”高中军训，绝对是每个人生命中独一无二的经历，因为军训可以有很多次，但高中只有一段。高一原班和高二军训，都给我们留下了感动的回忆，但是有话说的好的，最好的不是已失去的和未得到的，而是现在拥有的。我们不该久久地站在原地，而是要学会珍惜现在的时光，把握手中拥有的一切。

我们会久久不忘，但我们更会勇敢地面对现在和展望未来，继续向前走。

军训学员感想 军训心得体会军训心得体会篇五

渐渐的，我发现我竟然爱上了军队生活到不如说我爱上了这一身绿色的军装，到不如说我爱上了军队的歌，到不如说我爱上了激烈的军体拳…虽然生活苦是苦了一点，但是每天的生活都特别有意思！教官也很年轻，只比我大三岁，他还学蜡笔小新说话，特别好玩。

现在在我看来，军训的一切都是那么的美好，包括我流下的晶莹的汗水，都是那么的让我感到骄傲和自豪，这是我这次坚强和努力的最好的证明，也是我今后人生生活道路上的一种刻骨铭心的体验，也将会给我以后人生路上的一切行动带来明确和正确的引导！

就让我这样自信而坚毅的走下去吧！不管有没有别人的支持和理解，我一定会坚持下去，一直走到我该去的地方——我梦想的彼岸…。

军训学员感想 军训心得体会军训心得体会篇六

我们在一些事情上受到启发后，通常就可以写一篇心得体会将其记下来，如此可以一直更新迭代自己的想法。到底应如何写心得体会呢？下面是小编为大家整理的军训心得体会_650字，仅供参考，欢迎大家阅读。

还记得刚踏入军营，一阵凛冽的寒风吹来，我感觉到军营的威严，那种严肃让一个娇气的我胆怯，开始不知所措。在胆怯和恐惧中我忘却了欣赏军中正气的美，纪律严密的美，因而我焦虑，感觉乏力，只想草草应付了事，快点结营那便最幸福了。

好累好累，从刚穿上军服起，一股莫名的沉重和责任感直压身上，在教官身上我感受到了那份对祖国忠贞的爱。这让我对军人的生活产生了好奇，充满了期盼。每次十分钟军姿训练，一下来便满头大汗，汗水像烙印般地滴在地上，立即蒸发，立即消失；每次的体罚，那是在学校不可能感受得到的，是苦是累，喘气喘得犹如哮天犬般的狗吠，热得像热锅上的蚂蚁。但每次偷偷观望，在我们辛酸的. 背后有着教官的仁慈，他总会痛心地望着我们，失望的眼神充满他对我们的怜爱。我为之感动，这也许就是军校中认真的一道美丽风景线吧。

后几天的军人生活，在同学们嘹亮的歌声中，在这严格的训练中，我既紧张又轻松。紧张的是每次的集合，每次纹丝不动地站军姿，让人不得不把自己绷得紧紧的，丝毫不可松懈，而轻松的是让我懂得什么是一分耕耘一分收获，只要认真的做，我们并不苦，用欣赏的目光去看，那样的生活，那种难忘的经历是甜美的。

七天在我们汗水中洗刷了，在我们不舍中过去了，在阅兵式上整齐的步伐中结束了。

人生犹如烟花，只能一次把火花射向天空。它燃亮于瞬间，宛若流星划过天际，流光异彩，照亮下面整个世界，周围是我们日常平淡生活的灰暗夜幕。但哪怕再灰暗的夜幕也有它光亮的美。是的，人生难忘的经历并不多，要珍惜，要用欣赏的目光去关注难忘的经历，那么，其实生活并不苦。以积极认真的心态面对属于我们的经历，那便是一道美丽的风景。

人生如一次漫长的旅途，如果带着欣赏的眼光，定会看到沿途美丽的风景，心情得到愉悦，生命变得充实；如果为赶路而赶路，而忘记了欣赏美景，就只会感到旅途疲惫。

军训学员感想 军训心得体会军训心得体会篇七

！新学期军训8天，实在太短。太难忘了，如果可以回到第一天再来一次我也愿意，军训的辛苦的痛苦不是不可以忍受的，但是与教官的分离却让人难以承受。回来的车上，我哭了一路，走的时候都没有见到教官，只是车走到门口的时候看到教官向我们挥手的身影，车开得太快了，司机怎么能这么无情，任我们怎么叫喊，让他开慢一些，他都无动于衷。这样的离开是一种遗憾吧，只是希望我们在谁的人生中都不会只是过客，过客这个词实在是太无情了。

下面就说一下我们的军训吧。10月5号那天，我们中午坐车到达怀柔军训基地。也许这注定要成为一次难忘的经历，我们坐的车在去基地的路上走错了，晚到了一会儿，可以说是全团的人在列队等待。到了之后才意识到十连原来是一个整体。下车后我们十连站在操场的东侧等待，等人到齐了就进宿舍放东西。站在那儿的时候就开始观察教官，有一个教官我第一眼就看到了，可能因为穿军装的感觉跟别人不太一样吧，他就是后来的小白；然后是一个看起来很凶的教官，后来才知道他是一班的班长王东，虽然看起来很凶但其实人很好的。其他的教官并没有太注意。

人到齐了，各班班长进宿舍放东西，这才看到我们四班的班长，高高瘦瘦帅帅的，把行李抬到四楼后就拿着板凳到楼下集合准备开训典礼。在操场东侧我们十连集合在一起先学习了怎么放板凳又练习了连号“女兵十连，奋勇争先，爱军习武，一马当先”，然后是开训典礼。开训典礼之后军训就真正开始了，我们盼望了两个学期的军训阿，先是站军姿。站军姿真的很难熬，但是在这儿我应该坚持，学会忍耐与坚持，军训的时候我就是个军人，刚好圆了我小的时候的军人梦。

军训的时候作息很有规律，生活很简单很快乐很充实，有人说军训的时候过得很空虚，我并不这么认为，军训8天，生活真的很充实很充实，很让人舍不得。

下面就说一下我们十连的可爱的教官们吧。

先说一下我们四班的班长，夏教官。小夏小夏，闪亮一夏。

是第十已经不重要了，最后还是给你们以及我们自己留下了遗憾吧。今天我们离开的时候所有的教官都不在，还没有来得及跟你说再见呢，难道这意味着我们永远都不会再见了吗？有时候的离别就是永别，我们都不希望只是他人生命中的过客。因为这样的离别，所以今天格外的伤感。其实今天我只想跟你说最后一句话，再见，我们亲爱的十连四班的班长。

接下来说一下人见人爱的小白。小白小白，你最可爱。去的第一天就注意到你了，因为你的可爱的眼睛和穿军装的特别的感觉，真的很可爱。据说你是90年的，是弟弟辈儿的。你的嗓音很宏亮，训练也很为学生着想，是属于走五步活动一下的那种，匕首操打得最好，一直记得你的那句“我就匕首操打得好，咋地啦”，恩，正宗的东北腔。还记得你喊的那声“大姐”以及小声嘀咕的“哇靠”。还有拉歌的时候你教我们唱的那一段，当时猛然发现原来你是“大众情人”埃你又让我们找到了花痴的对象，天使维尼小白龙，你实在是太可爱了。还有那一句喊顺了的为人民服务，还有每次我跟我们班长说话时你站在旁边的傻笑，还有你在一旁悠闲的踢着正步，讲话时不时地把帽子向上抬一下，这些都深深地印在了我们的脑海里。

是不是迷彩连年龄也能迷惑，让我们都看不清小白和夏教的真实年龄，虽然你们比我们小，但是看起来却比我们成熟很多，就像连长所说的，我们看起来还是像孩子。军营真是一个锻炼人的地方，我们大概是同一级的学生吧，只是高中毕业走上了两条不同的道路，并且以这种方式相遇。

然后是一班的班长，王东，刚开始我以为是很凶的一个教官，后来慢慢才发现这个教官真是好，朴实，总是为学生着想，每次我们挨骂了之后都是你来安慰我们，每次听你说话我都

很感动，或许你的话里面有将要退役老兵特有的伤感吧，昨天下午练习拉歌的时候，偶然之间看到了你一瞬间的落寞，当时看得我眼泪都流出来了。三班班长，大家都叫你大嘴，重庆人，也很喜欢你，因为你曾经表扬我的正步摆臂姿势非常自然，虽然也被你隐晦的批评了一次，但是我知道教官有时说话虽然严厉一些但都是为了我们好的，会永远记得你的口头禅“说白了”。五班班长，貌似是叫周锐吧，据说也是89年的，怎么教官一个个的都这么小啊，印象最深的就是第一次踏乐的时候，你带我们那两列，从音乐响起到结束中间只休息了不到五分钟，踏过来踏过去，当时的感觉就是我的左脚都快残了，当时比较怨念，不过后来想想其实能坚持我就应该坚持下来，这些苦能算得了什么呢。特别喜欢看五班长跑步的姿势，两个胳膊肘向外张着，感觉像飞机一样，从背后一眼就能认出。对于六班长，贾班长，没太有多大印象，唯一的印象就是比别的教官要白一些，感觉比较冷酷。七班长，眉毛是一大特色，像蜡笔小新一样，有的时候也挺可爱的，只是总是板着一张脸。八班长，训练的时候，我们班跟四班挨着，总是能听到把班长跟讲笑话似的训练声，每次都逗得我们班的人直乐，然后再漏出两排白白的牙齿冲着我们喊“你们笑啥呀，牙挺白的，用的什么牌的牙膏阿”，总感觉八班长是每天或得最开心的教官。

今天早上的汇报表演还没开始就看到接我们的车来了，有的同学欢呼，可是我却在期盼军训时间能够再长一些再长一些，时间过得再慢一些再慢一些。在离开之前，我就开始怀念，怀念怀柔美丽的澄澈透明的天空，怀念一旁的垂柳，怀念每天早上或傍晚站在三楼的走廊尽头看到的曙光和余晖，怀念晚上一抬头就可以看到满天的繁星，怀念每天头顶上的飞机留下的漂亮的飞机云，最怀念的当然还是跟我们共同度过了八天的教官，我们最可爱的人。

军训很辛苦，每天早上天未亮就起床为了能叠出标准的豆腐块，每天爬在地上匍匐前进拿着抹布一寸一寸的擦拭地面，连床底下的灰尘头发都不放过，每天在烈日下站立晒的面颊

通红，每天晚上在秋风萧瑟的操场上忍受严寒，其实这些苦我都不怕，军训的生活让人难忘，而且永远都不会忘。那片天，我们离开了，再也不会回荡我们响亮的连号，再也不会我们整齐的步音，再也不会我们穿梭的身影。但是我相信我们曾经在那里留下了痕迹，永远不会消失，那里在我们身上留下的痕迹也永远不会消失。

离开之前开始想念怀柔，想念我们最可爱的人，一直想念你们，66329部队的教官们，我们的人民子弟兵！

军训学员感想 军训心得体会军训心得体会篇八

当军训渐成回忆，当时光继续流淌，那些人，那些事，都会成为过往。

而这份记忆却渐渐愈发地香醇起来，动人而绮丽。

当教官连长一次次提醒教官排长们是不是又忘了吹哨子安排上下课时，小伙伴们都会忍俊不禁，原本白杨一般的军姿在骄阳下前俯后仰。

当副排长们用他们独特的嗓门来吃力喊着口号时，尽管已经听了许许多多遍，但还是忍不住想调侃他们的口号口音十分具有“特色”。

当副连在各种集队前装出一副严厉的样子时，我们都会默默地念叨着“放下水壶”，然后紧接着就是喜闻乐见的饭前连队番号练习，喊得卖力或不卖力，我总会看到副连的嘴角挂着一丝微笑，然后放我们去吃饭。

当指导员和副指导员在训话的时候，原本作为女性柔情的脸庞硬生生地摆出一副生气的模样，让我们看了也不禁内心惭愧。

随即仿佛是被我们的样子逗乐了，她们总会适时地露出灿烂如花的笑容，把小伙伴们又逗得爽朗大笑。

我已然开始怀念，训练归来时叫“教官好”时东张西望看看教官在哪。

我已然开始怀念，合唱训练时那动人的古筝与笛子合奏多么让人心动。

我已然开始怀念，踢正步时那值得我们嘲笑的风一般的速度，以及脚板底的酸痛。

我已然开始怀念，劈枪方阵练习时多少次被枪砸到脸蛋，砸到腿的疼痛与肩枪前进的自豪感。

教官们有时会像小孩子一样，像我们的苏排长总是会找副排长和其他同学来聊天消遣解闷。

他们凌厉的眼神透露出来的是军人的坚毅以及许许多多的不舍，有时如刀子般尖锐，有时却如月光般柔和。

副连、指导员和副指导员他们更像是我们军训中的导航者，作为学长和老师，他们教会了我们团结协作，教会了我们无私奉献，更教会了我们正视规则。

而与我们共同奋斗的时光，也必将是军训中我们二连最美好的回忆。

同志们是互相之间生活的调剂，是互相间精神的依托。

在训练中，一个相视的眼神让我们备受鼓舞，一次卖力的拉歌让我们更加团结，一起放声地歌唱让我们享受快乐……我们互相之间的友谊更是军训中不可缺少的一环。

回忆让我们富有，思念却让我们贫穷。

我们渴望长大，却总在长大中怀念过往中的人与事。

军训终将成为回忆，当军训渐成回忆，也许明天，你们会继续陪我度过，潮起潮落。

军训，定会让我更加挺直腰背，活的更加潇洒！

军训学员感想 军训心得体会军训心得体会篇九

如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕；

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸痛的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的

大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。

无聊乏味的暑假终于过去了，盼望已久的大学生活、也随之而来，一向向往军营生活的我现在总算可以亲身体会一下了。军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅...当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有

那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训心得体会十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多??对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲；篮球场上还留下过我们班激情的风姿和练拳时整齐的叫喊声；射击场上还有我们班那一张张描准时的脸和那洪亮的练枪声。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在这即将逝去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。

一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了帷幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，作为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！

况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富多彩。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

军训学员感想 军训心得体会军训心得体会篇十

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多。

这次军训和以往的军训截然不同，比初中军训时更苦更累，流的汗更多。

教官姓齐，开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在雨花营地带我们的张教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！