

# 最新坚持的班会教案 感恩班会活动教案(优秀8篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。教案书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇教案呢?这里我给大家分享一些最新的教案范文,方便大家学习。

## 坚持的班会教案篇一

少先队大队长王雅琴

1. 让学生了解感恩,即让学生懂得为什么要感恩。
- 2、唤起学生的“感恩之心”,改变有的孩子心中只有自己,没有他人的现象。
- 3、. 让学生懂得怎样去感恩。

通过学生自我教育活动,学习、继承中华民族优秀传统文化传统,体会父母、师长、亲人、同学、朋友之间的无私的亲情、友情,懂得滴水之恩,涌泉相报的真正内涵。培养自己的责任感,努力以自己的实际行动,创造一个美好、和谐的社会。

- 1、排练全班同学边做手语边学唱《感恩的心》;
- 2、制作好班队活动所需的音乐,渲染气氛。
- 3、收集学生成长经历中的一些感恩事件。

“感恩的心,感谢有你,伴我一生,让我有勇气做我自己;感恩的心,感谢命运,花开花落,我一样会珍惜”??人生道路,曲折坎坷,不知有多少艰难险阻,甚至遭遇挫折和失败。

在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；甚至有人用肩膀、身躯把你擎起来，让你攀上人生的高峰??你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，你能不心存感激吗？你能不思回报吗？下面我宣布四年级“让我们都有一颗感恩的心”主题班会现在开始！

让我怎样感谢你啊，我的父母

当我走向你的时候

我原想捧起一片雪花

你却给了我整个雪山

让我怎样感谢你，我的父母

当

我走向你的时候

我原想拾起一朵浪花

你却给了我整个长江

让我怎样感谢你，我的父母

当我走向你的时候

我原想拥有一丝阳光

你却给了我整个温暖的冬天

1、小组内交流为什么要感恩？

2、主持人小结：刚才几位同学都说了自己对“感恩”的理解，非常好。老师想，在生活中，我们首先要感恩的是父母，因为他们生养了我们；其次，我们要感恩的是老师，因为他们教育了我们；另外，我们还要感恩朋友和对手，因为他们促进了我们的成长；甚至我们还要感恩自然，因为自然给了我们阳光雨露，蓝天碧树，四季变换。可以这样说，面对生活，我们就要怀着一颗感恩之心。

3、无论你身在何地，有两个人，他们始终占据在你心中最柔软的地方，他们愿用自己的一生去爱你；有一种爱，他让你肆意索取，享用，却不要你任何的回报??同学们，在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着十分深厚的爱，请同学们上台，讲述一下你们与父母之间的爱的故事。

1. 六旬老父捐肾救子[]20xx年2月，湖北60岁的农民父亲胡介甫将自己的肾脏移植给了患“尿毒症”的儿子，固执的父亲不容拒绝地告诉儿子胡立新：“没什么比你的命更重要？我宁可自己没命，也不能看着你死！”

3. 孝顺儿捐肾救母[]20xx年9月底，在深圳一家律师事务所工作的田世国得知母亲刘玉环患尿毒症后，偷偷跑到上海中山医院作了血样检查；配型成功后，瞒着母亲，毅然将自己的一个肾脏移植给她。

主持人：常怀感恩之心的人是最幸福的，欢喜快乐都会随之而来，生活永远都充满温暖的爱，下面全体起立，合唱《感恩的心》，用心去感谢所有的一切。

主持人：同学们，正所谓“感恩不待时”，拿出我们的实际行动，向爱我们的人和我们所爱的人感恩吧！请同学们谈谈自己的具体做法。

1、为工作劳累了一天的父母倒一杯茶，揉揉肩，讲讲笑话。

- 2、每天好好学习，回家聊聊学习情况，谈谈收获，讲讲感受，给父母一个好心情。
- 3、多体谅、理解父母，不与父母争吵，多为父母着想。
- 4、学会拥抱父母，说声“谢谢”。
- 5、为父母分担一些家务和烦恼。
- 6、学会节约，不浪费父母的劳动成果。
- 7、每天反思，学会对父母说“对不起”。
- 8、学会尊重、关爱身边的人。多做有心人，及时送上温暖。

主持人小结：同学们，让我们人人行动起来，说感谢之话，怀感动之情，做感恩之事。感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩，感恩一切善待帮助自己的人。感恩你生命中所有的所有。心存感恩，知足惜福。让我们从此挥鞭起程，相信我们的明天会更好！让我们在《明天会更好》的歌声中结束今天活动。

班主任：心存感激，生活中会少些怨气和烦恼。心存感激，心灵上才会获得宁静和安祥。感激地生活，才会敬畏地球上所有的生命，珍爱大自然的一切惠赐。心存感激地生活，才会时时感受生活中的“拥有”而不是“缺少”。感激不只是一种心情，而是一种素质。不仅要心存感激，还要学会感恩。同学们，让这种民族精神代代相传吧！

## 坚持的班会教案篇二

- 1、让学生了解父母之爱，感受父母之情，体验爱的圣洁，无私和伟大。

2、让学生学会理解父母，孝敬父母，以实际行动报答父母。

同学们，我们已经习惯了父母的关爱，接受父母的帮助，并且认为这都是理所当然的。因此，我们渐渐忘记了感动，忘记了说声谢谢，也渐渐淡忘幸福的感觉，所以，今天我们开展《感恩父母》主题中队会，希望通过今天的活动，让我们每个人都知道生活中有许多值得我们感谢的人，特别是我们的父母。活动开始，请主持人上场。

女：是谁将我们带到了人间，让我们有了第一声啼哭。

男：是我们敬爱的父母。

女：是谁牵着我们的手，让我们迈出了人生的第一步。

男：是我们敬爱的父母。

女：父母赋予了我们生命。

男：父母给了我们温暖的

女：为了子女，父母什么苦都愿意吃。

男：为了子女，父母什么罪都愿与受。

女：当生死攸关的时候，父母总会义无反顾的舍弃自我，把生命的希望留给后代。

男：下面请欣赏真实

女：父母的爱是寒冬里的一把火，是黑暗中的艺术光明，我们为这样的父母感到骄傲，但同时我们也不希望再次受到这样的感动。因为那样的父母付出的代价太大了。

同学们谈

女：其实天下的父母都是一样的，他们都是爱我们的，可能以前我们没有像今天这样静下心来感受。

男：哎！你说我们的父母这样爱我们，我们该怎么做呢？

女：那我们还是先来欣赏歌曲《感恩的心》，以及歌曲背后感人的

男：懂事的小女孩，虽然说不出话但是她明白了妈妈么心，她要好好的活下去，让妈妈放心的离去。

同学谈：

（1）了解父母各个方面（如：爸爸妈妈的工作是什么？辛苦吗？爸爸妈妈最喜欢吃的食物是什么？你了解爸爸妈妈的身体健康状况吗？你爸爸妈妈的生日是哪一天？）

（2）尊敬父母，对父母有礼貌，听从父母的正确教导，不当面顶撞父母，不和父母发脾气。

（3）生活节俭，无浪费现象，不乱花钱，不向父母提过高要求。

（4）父母做力所能及的家务，减轻父母负担。

（5）有心事主动和父母说，经常与父母聊天（多和父母沟通）。

（6碰到一些比较重大的事情，要和父母商量，征求和认真考虑父母的意见。

（7）外出时，在征得父母同意后，应把去向和时间告知父母（未成年人保护法）。

（8）努力学好各门功课，经常主动向父母汇报自己在学校的

学习生活情况，不让父母操心。

(9) 父母亲有做得不对的地方要诚恳的指出（实话实说）。

(10) 我们应该在漫长的时间里全心全意的去爱父母。让我们从点滴小事做起，为父母做每一件他们做不到的事，让他们也成为一个人，让他们感受到我们的爱。用我们的行动去打动我们的父母，让我们也成为一棵小树，一棵能够为父母挡风遮雨的小树。

男：那就让我们该行动起来的时候，就大胆去做，不要把欲望的脚步停住。

女：行动起来

男：行动起来

合：用真诚的心回应真诚的心，用真挚的爱回报真挚的爱，《感恩父母》活动到此结束。

班主任讲话：听了同学们心灵的表白，我真的非常感动，今天的班会也让我们明白了，对于爱我们不能不停的索取，还要懂得感谢回报。生活中那些平淡温馨的故事每天都在继续，只要我们用心去聆听，用心去感受，你就会发现生活充满了爱，因为我们学会了感恩！

## 坚持的班会教案篇三

尊重 主题班会稿(八年级上册)

### 一、班会目的

1、针对班内部分同学互不尊重、互不体谅的现象，创设多种情景，加深对“尊重”的了解和认识，懂得“尊重”的重要

性。

2.、通过此次活动，使学生养成尊重他人、尊重自己的良好品质，养成事事处处多为他人着想的行为习惯，真正做到互相尊重，从而达到巩固班集体和良好班风的目的。

## 二、班会形式

1、小品

2、诗歌朗诵

3、讲故事

4、游戏

三、班会地点：初二（2）班教室

## 四、班会过程

### （一）导入

尊重是一种态度，它将影响我们的人生；

尊重是一种品格，它将给予他人以温暖；

尊重是一种习惯，它让我们的生活更加温馨；

尊重是一种美德，被人尊重则是一种幸福。我们不仅要懂得尊重自己，还要学会去尊重他人。

初二（2）班“尊重他人就是尊重自己”主题班会现在开始！

### （二）欣赏小品



小品一 《碰撞以后》（内容：两位同学，其中a站在窗前欣赏校园风景，悠闲得很□b走过身旁时，正好a转身，无意相互碰撞，便互相出言不逊，然后厮打起来。此时，班长瞧见，批评双方，才得以和解。）

师：小品已经表演完了，让我们以热烈的掌声感谢“演员”的表演！你觉得他们错在哪里？（不尊重他人，说话没有礼貌；不为他人着想……）

师：在日常生活中，类似这种因不尊重他人而打架的事情时有发生。这既破坏了同学之间的友谊，又损害了集体的荣誉。如果他们碰撞以后，采取另一种方式，又会是如何情景呢？请大家欣赏第二个小品。

小品二 《碰撞以后》（内容□a碰撞b后，a先微笑地说：“对不起！你没事吧□” b再微笑地说：“没关系！”礼貌和解。）

师：对呀，像这样尊重他人、多为他人着想、心中有他人，就能避免发生许多打架的事情！

我们班是一个团结的集体，同学之间要学会沟通，学会有分寸地与人交往，从而学会尊重他人。我们今后班上相信尊重他人、主动关心他人、帮助他人的同学一定会越来越多。

### （三）诗歌欣赏

尊 重

尊重是一个微笑

尊重是一声招呼

尊重是一声“对不起”

尊重是一句“谢谢你”

不迟到是学生对老师的尊重

不随地吐痰是对环卫工人的尊重

不闯红灯是对交通警察的尊重

酒后不驾车是对生命的尊重

车上不吸烟是对健康的尊重

不浪费一粒粮是对农民的尊重

不乱花一分钱是对父母的尊重

尊重是不喊错别人的名字

尊重是不记错别人的电话

尊重别人的人不忘尊重自己

尊重自己的人懂得尊重他人

为了尊重

我们不在公共场合大声谈笑

为了尊重

我们一定要准时赴约

为了尊重

我们一定不能轻易食言

尊重是我们最重要的美德

尊重是社会和谐必需的规则

尊重别人就是尊重自己

尊重自己就是尊重他人

尊重是一种修养，一种品格，

一种对人不卑不亢、不俯不仰的平等相待，对他人人格与价值的充分肯定。

尊重是对父母的孝敬；是对智慧的向往；是对生活的热爱。

让我们擎起双手

共同托起尊重的蓝天

让我们脚踏实地

共同实践尊重的诺言

师：听了同学的诗歌之后，我想大家对尊重他人有很多思考。

#### （四）欣赏故事

师：为了帮助同学更好的感受尊重他人的作用，下面请听同学讲演的有关尊重他人的两则故事。

这是发生在美国纽约曼哈顿的真实故事。

一天，一位40多岁的中年女人领着一个小男孩走进美国著名企业“巨象集团”总部大厦楼下的花园，在一张长椅上坐下来。她不停地在跟男孩说着什么，似乎很生气的样子。不远

处有一位头发花白的老人正在修剪灌木。

忽然，中年女人从随身提包里拉出一团白花花的卫生纸，一甩手将它抛到老人刚修剪过的灌木上面。老人诧异地转过头朝中年女人看了一眼，中年女人满不在乎地看着他。老人什么话也没有说，走过去拿起那团卫生纸，把它扔进了一旁装垃圾的筐子里。

过了一会儿，中年女人又拉出一团卫生纸扔了过来。老人再次走过去把那团卫生纸拾起来扔到筐子里，然后回到原处继续工作。可是，老人刚拿起剪刀，第三团卫生纸又落在了他眼前的灌木上……就这样，老人一连捡了那中年女人扔过来的六七团纸，但他始终没有因此露出不满和厌烦的神色。

“那当然，我是‘巨象集团’所属的一家公司的部门经理，就在这座大厦里工作！”中年女人高傲地说道，同时掏出一张证件朝老人晃了晃。

“我能借你的手机用一下吗？”老人沉默了一会儿说。

老人打完电话后把手机还给了妇人。很快一名男子匆匆走过来，恭恭敬敬地站在老人面前。老人对来说：“我现在提议免去这位女士在‘巨象集团’的职务！”“是，我立刻按您的指示去办！”那人连声应道。

老人吩咐完后径直朝小男孩走去，他伸手抚摸了一下男孩的头，意味深长地说：“我希望你明白，在这世界上最重要的是要学会尊重每一个人……”说完，老人撇下三人缓缓而去。

中年女人被眼前骤然发生的事情惊呆了。她认识那个匆匆赶来的男子，他是“巨象集团”主管任免各级员工的一个高级职员。“你……你怎么会对这个老园工那么尊敬呢？”她大惑不解地问。

“你说什么？老园工？他是集团总裁詹姆斯先生！”中年女

人一下子瘫坐在长椅上。

师：这个故事进一步说明只有真正学会尊重他人、尊重身边的每一个人，才能得到他人的尊重，最终才不会使自己受到损失。

接下来让我们再听一个关于尊重他人的故事。有请同学上台讲演故事。

男：不难想像，没有那一句尊重鼓励的话，这位富商当初即使给年轻人再多钱，年轻人也断不会出现人生的巨变，这就是尊重的力量啊！

#### （五）诵读名言警句

师：是啊，尊重的力量真是太大了。因此，古今中外的许多人提倡人们尊重他人。接下来就请同学们一起诵读黑板出示的相关名言警句。

仁者必敬人。——《荀子》

尊重别人，才能让人尊敬。——笛卡尔

对人不尊敬，首先就是对自己不尊重。——惠特曼

要尊重每一个人，不论他是何等的卑微与可笑。——叔本华

（六他人就是尊重自己，自己待人的态度往往决定了他人对我们的态度，别人就像一面镜子，照出的是你自己的人格与品德。

现在请大家欣赏一个小游戏——照镜子，有请同学上台。

（一个同学做友好地笑、挑衅、生气皱眉、大喊大叫等表情，另一位同学假设是镜中的影像，尽力逼真地模仿出来。）

师：看了同学表演的游戏，我们发现在我们的学习生活中，自己待人的态度往往决定了他人对我们的态度，别人就像一面镜子站在你面前。

你笑时，镜子里的人也笑；你皱眉，镜子里的人也皱眉；你对着镜子大喊大叫，镜子里的人也会冲着你大喊大叫。

因此，尊重他人，你也会赢得他人对你的尊重。

### （七）设计尊重的心声卡

师：可现实生活中我们总有些人不尊重他人，对那些不尊重自己或他人的同学，你最想对他们说什么？把你心底的愿望写出来。

（每位同学一张心型“心声卡”，写好后互送。）

师：写下这样的卡片，就是对别人的尊重。收下这样的卡片，也是对人的尊重。能改正自己的不足，才是最大的尊重。

### （八）欣赏歌曲：《团结就是力量》

师：尊重他人，让我们的心贴得更近。尊重他人，大家团结一心，我们才能相处得更和谐、更快乐！最后，让我们一起欣赏歌曲：《团结就是力量》，结束我们的班会。

三月的雨

## 坚持的班会教案篇四

一 班会思想：为提高我班学生 学习氛围，结合我班的实际情况，召开本次学风建设主题班会。

二 班会目的：通过主题班会，总结前期学风建设 中的实际

不足，计划提高后期班级学风建设，使班委及同学们明确自己的职责，使每个同学都发挥主人翁的精神，共同为创建优秀文明班级而奋斗。

### 三 班会主题：班级学风建设(核心)

(一)班会时间：\_年\_月\_日pm6:00

(二)班会地点：1302教室

(三)班会人员：会计2班全体同学及辅导员

(四)班会主持：何章勇(班长)

(五)班会记录：王晓翠(副班长)

### 五 班会步骤：

1 班长发言：公布班会正式开始

2 学习委员发言：叙述学生迟交作业等一些学习不足的地方，并提出合理解决的办法以及自身后期努力的方向。

3 团支部书记发言：主要围绕人际关系问题的培养，从人际关系的角度来阐述人际关系对学风及学习的促进，对前段工作中的不足做出检讨以及明确自身后期努力的方向。

4 组织委员发言：(1)对以前工作作出检讨；(2)对前段时间组织活动不成功的原因探讨。(3)对在学风建设的后期规划进行说明以及明确自身后期努力的方向。

5 宣传委员发言：对工作失职的检讨和今后将对宣传活动进行重视以及明确自身后期努力的方向。

星期一 星期二

星期三 星期四

星期五

主要检查早上内务整理(主要是叠被子及拖地)和晚上就寝情况。

明确以后卫生工作的有效进行以及明确自身后期努力的方向。

7安全委员：阐述对安全强调的不足以及明确自身后期努力的方向。

8 辅导员发言：(1)强调团结在班级生活中的作用，强调课堂考勤的重要性，要全面注重课堂到课率，学风建设从此刻做起。(2)对我班某些优点提出，并激励大家走出自己的个性。

9心理委员发言：(1)对“大一”学生可能呈现心理问题做出说明：主要心理问题来自人际关系，更进一步强调人际关系对心理健康的重要性以及明确自身后期努力的方向。

10 文艺委员发言：对“学风建设”精神进行进一步的阐述，提出自身前期工作的不足以及明确自身后期努力的方向。

11 体育委员发言：(1)对早操出勤中存在的问题作出了比较具体的叙述，主要为某些学生出勤不积极甚至不来。(2)班中的体育用品安全问题。(3)参加体育活动积极性的重要之处，锻炼身体及培养集体荣誉感。

12 纪律委员发言：对班会中班干部发言的总结。

13 副班长发言：阐述自己前期的不足与改进的方法以及后期应该努力的方向。

14 班长发言：(1)对本次班会进行小结。



(2) 强调同学们和班干部之间相互配合的重要性。

(3) 强调借助本次班会进一步加强学风建设，争创优秀文明班级。

15 班长公布班会结束。

## 坚持的班会教案篇五

同学们，进入初中后的第一个寒假生活即将开始，20天的假期时间不短，它是一个月的2/3。如何度过这个假期，对你而言非常关键！

怎样才能过一个有意义的寒假呢？（略停顿）在同学们说出你的答案以前，先听老师来讲一个故事——一位哲学家用多年的功夫培养了一班学生，最后，他把弟子们带到旷野之中上最后一堂课。

哲学家问道：“这旷野上长满了杂草，现在我想知道的是，如何除掉这些杂草？”弟子们十分惊讶，一直在探讨人生奥秘的哲学家，最后一课的考题竟是这么简单。

一个弟子说：“老师，只要用铲子就够了。”

另一个弟子说：“用火烧也是很好的办法。”

第三个弟子说：“撒上石灰就会除掉所有的杂草。”

第四个弟子说：“斩草除根，只要把根挖出来就行了。”

第一方面生活建议：

2. 制定每日作息时间表，严格执行。作息有规律，不在于起的多麽早，7:30、8:00起都不要紧，关键是准时，形成规律；

晚睡亦然。每天的学习和休闲时间安排要恰当，休闲内容要丰富，鼓励发展健康的个人爱好，不要泡在电视里，长时间看电视人会变笨。

3. 不玩手机、尽量少的接触网络。手机、网络是娱乐工具，你是它的主人，不能让它主宰了你的生活。

4. 不与社会不良青年交往，多与品质好成绩好的同学往来。所谓近朱者赤，近墨者黑。不要抱有侥幸心理，变化是在不知不觉中产生的，要学会拒绝不良青年的亲近、和教唆；物以类聚、人以群分，即使自己不够好，也要尽量向品质好、学习好的同学、伙伴靠拢。

5. 不玩儿、不参加危险的、有害的. 游戏和活动。如到不明深浅的水域游泳等??切勿把自己置于危险的边缘。

第二方面学习建议：

1. 每天在固定的时间学习，按“安排表”做好复习与预习。

复习的意义在于它可以使记忆变得牢固，而且还会加深理解。我国著名的桥梁专家茅以升记忆力相当惊人，83岁时还能背出圆周率小数点后一百位的准确数值。当人们问他：“您是怎样记住的呢？”茅老回答：“说起来很简单。重复、重复、再重复。”“根据心理学的研究，没有八次重复想要记住是不可能的，我为了把它牢牢记住，花了不止十个八次的功夫呢！”茅老背圆周率的“诀窍”，道出了重复对记忆的重要作用。重复是记忆的基本方法，所有善于学习和记忆的人，都使用这个方法来自巩固和提高自己的记忆力。

再说预习，预习使同学们在学习的战场上变得主动，站在主动进攻位置上的人当然容易打胜仗。一位优秀的中学生说，预习是“合理”的抢跑，一开始就“抢跑领先，争取了主动，当然容易取胜。

预习是对知识的第一次自我建构，有助于形成学习的良性循环。学习主动，走在前面，心情好、智力好、自学能力强，学习成绩好；成绩好了，学习更主动，智力更好，自学能力更强，学习兴趣更浓，成绩更好，良性循环便形成了。

对自己的薄弱学科进行全面系统的复习，对即将开设的新学科——物理进行有针对性的预习，应该成为我们这个暑假最有意义的事情之一。

另外，每天学习的时间应尽量固定，形成习惯（条件反射），请在放假初就制定出每日学习计划。

2. 针对自己的学习状况，参加辅导班，亡羊补牢或提升短板。

（1）最好就近选择，尽量不要寄宿；

（2）谨慎交友。

相信经过老师的介绍，现在大家对假期生活的安排应该有了一个明确的认识。一个能主宰自己生活的人，一定是一个成功的人。而真正的成功是需要坚持的，不能在寒假刚开始时信心满满、热情十足，过了没几天便把豪情壮志抛在脑后。要做就要始终如一，要做就要坚持到底。

今天的主题班会到此结束。

## 坚持的班会教案篇六

寒假期间安全注意事项

班会时间：

201月21日 班会地点：

四年级一班教室 班会主持人：

班主任，语文教师，张欣梦 班会内容：

### 一、宣布班会主题

寒假即将到来，寒假期间，正值传统节日春节，在这个本该是欢庆的节日里，我们却不能忘却安全这件事。

那么我们就一起看一看，在寒假期间，我们都有哪些需要注意的事情吧！

### 二、燃放鞭炮有危险

1、强调燃放鞭炮的危险，以及身边的事故，强调不要燃烟花炮竹。

2、从环境保护的角度，强调不燃放烟花炮竹的必要性和好处。

### 三、水边滑冰使不得

冬天，河水结冰，但是不可以接近水域，更不可去滑冰，强调危险性。

### 四、交通安全记心间

2、家长喝酒的话，我们及时劝阻不要驾驶……

### 五、饮食安全也别忘了

### 六、小结班会：

希望同学们在节假日期间，过一个安全年，健康年，快乐年！

## 坚持的班会教案篇七

1. 通过励志故事，使学生们能够正确认识自我，树立信心。
2. 通过畅谈梦想，张扬个性，展示学生的个人风采，使学生们相互了解，共同进步。
3. 通过小组合作，使学生感受到团队的力量，从而懂得团结协作，增强班级凝聚力，培养学生的集体荣誉感、责任感及竞争意识。

班会内容：

听歌曲“相信自己”，让同学们在激情昂扬的旋律中感受到积极向上的氛围，以激发自己的奋斗热情。同时用幻灯播放学生的照片，展示个人形象，并在照片中给予适当的评价，使学生消除紧张感，活跃课堂氛围，为下一步学生的个人展现奠定基础。

引入课题之后，每小组首先介绍自己组的组名的意义，各小组的口号。（20分钟）。梦之队：中国跳水队是中国体育王牌中的王牌，是当之无愧的“梦之队”。

二. 小组活动：

1. 听听别人的评价。（与别人评价交换顺序）

小组活动一：小组内同学将对本组成员的认识写在刚才的卡纸上。（以鼓励性语言为主），对照一下，别人的认识与自我认识是否相同。并通过活动认识到自己的重要性。

2要正确认识自己。：

以励志小故事一“评画”开头，让同学们明白正确认识自己的重要性。

小组活动二：每位学生将对对自己的认识写在卡纸上，然后贴在小组组牌上。小组同学间互相交流，以加深相互的了解。（约8分钟）

3. 在认识自我的基础上，畅谈自己的理想。

讲励志小故事二、三“选择决定生活”，让学生知道“什么样的选择决定什么样的生活”。

小组活动三：回顾去年的“人生规划”，反思在这一年中，为自己的理想都做了哪些努力。每小组选出代表说出自己的理想，谈谈自己的做法。（约6分钟）

4. 在中学阶段的奋斗目标：

培养习惯的三步曲。讲励志小故事三：毅力与坚持。

小组活动四：交流讨论，在中学阶段应该怎样做才能更有意义（引导学生在培养习惯方面谈），怎样做才能有机会实现自己的理想。

（约8分钟）

三. 宣誓：齐声朗读梁启超《少年中国说》节选名句及课题。班会结束。（约3分钟）

## 坚持的班会教案篇八

乙：五月初五。

甲：什么节？

乙：端午节。

甲：吃什么？

乙：吃粽子。

甲：纪念谁？

乙：屈原。

甲：他为什么叫屈原？

乙：我哪知道呀。

甲：死的憋屈，必有因原。

乙：是这么解释的吗？

甲：屈原写过一篇诗歌，叫那什么。

乙：什么？

甲：牢骚。

乙：牢骚？那叫《离骚》。

甲：离牢骚不远

乙：没那一说。

甲：屈原长什么样？

乙：你管得着吗？反正现在一到端午就吃粽子。

甲：你就知道吃。

乙：本来嘛，端午节出了吃粽子还能干什么啊？

千年的怀念，把苦艾染绿，在檐头挂成一面旗。

汨罗江上的风，打落苦味的露珠，滴今湿古。

今天，让我们回到挂菖蒲的门前

回到飘满艾香的城市与乡村

回到屈原纵身的一跳

让我们共同走进端午。

现在开始

汨罗江，一条止于湖南的河流，却流经中国每一个人的心灵

请听端午名字的由来

- 1、农历五月初五，俗称“端午节”。端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。农历以地支纪月，正月建寅，二月为卯，顺次至五月为午，因此称五月为午月，“五”与“午”通，“五”又为阳数，故端午又名端五、重五、端阳、中天等。
- 2、从史籍上看，“端午”二字最早见于晋人周处《风土记》：“仲夏端午，烹鹜角黍”。端午节是我国汉族人民的传统节日。这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。
- 3、据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。



4、时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。端午节现为国家法定节假日。

端午节自古以来就有许多别称。

同学们，端午节别称你们知多少呢

农历五月初五，是我国重要的传统节日端午节。端午节自古以来就有许多别称。

端阳节：五月正是仲夏，据《荆楚岁时记》载，因仲夏登高，顺阳在上，故称五月初五为“端阳节”。

重午节：午属十二支，农历五月为午月，五、午同音，五、五相重，故端午节又名“重午节”或“重五节”。

天中节：古人认为，五月五日时，太阳重入中天，故称这一天为“天中节”。

浴兰节：端午是皮肤病多发季节，古人以兰草汤沐浴去污为俗。

解粽节：古人端午吃粽时，有比较各人解下粽叶的长度、长者为胜的游戏，故有“解粽节”之称。

菖蒲节：古人认为“重午”时五毒尽出，因此端午风俗多为驱邪避毒，如在门上悬挂菖蒲、艾叶等，故端午节也称“菖蒲节”。

又是五月五

在这一个独特的日子里

我们仿佛又看到了屈原峨服冠带 衣裙漫飞 屹立于汨罗江旁的身影

仿佛又感受到白娘子对许仙忠贞不渝的一片痴情

请听端午传说

端午传说——屈原投江

大约在公元前三四零年的战国时代，屈原出生在楚国的一个贵族家庭里。他青年时代就有着出色的才干，踏进楚国朝廷不久，便受到赏识，当了[左徒]这一仅次于宰相的大官。但是屈原实行政治改革的主张始终不能实现，终于被削职流放出去。他在流放途中，走遍了现在湖南、湖北的许多地方，写下了许多充满爱国忧民感情的诗篇。后来楚国亡了，屈原心裏有说不出的痛苦，便来到汨罗江边，抱起一块石头，纵身投入江里自尽了。

屈原死后，人们为他建庙筑坟，长久地敬仰他、怀念他。他死在农历五月初五日，人们把这一天当作一个节日，即端午节。屈原的家乡和中国南方广大地区有个风俗，每到这一天就要举行盛大的划龙舟比赛，据说划龙船就是表示救屈原的意思。人们每到端午节就要吃粽子，据说也同屈原有关。最初是汨罗江边的老百姓为了祭祀屈原，把米包成粽子投进水里去喂鱼，使鱼吃饱了不再去吃屈原的尸体；后来这习俗传遍了全国，甚至还传到了朝鲜、日本、东南亚各国。

端午传说——白娘子喝雄黄酒现原形

正好看见白娘子和小青被大雨淋得很狼狈，许仙忙把自己的伞递过去让她们避雨，自己却躲得很远，任凭雨淋。白娘子看见许仙这样老实腼腆，心里更喜欢了，许仙也对美丽的白娘子产生了爱慕之情。在小青的撮合下，许仙和白娘子成了亲，并且在西湖边上开了一家药店，治病救人，乡亲们都很喜欢他们。

但是金山寺的法师法海却认为白娘子是妖精，会祸害民间。

他悄悄地告诉许仙，白娘子是白蛇化身而成，还教许仙怎样识别白蛇。许仙将信将疑。转眼端午节到了，老百姓都喝雄黄酒避邪，许仙按照法海教的办法，逼迫白娘子喝雄黄酒。白娘子这时候已经怀孕，她推却不了许仙，喝了酒后，马上现出蛇的原形，许仙立刻被吓死了。白娘子为了救活许仙，不顾自己身孕，千里迢迢来到昆仑圣山偷盗起死回生的灵芝草。白娘子与守护灵芝草的护卫拼命恶战，护卫被白娘子感动了，将灵芝赠给她。许仙被救活以后，知道白娘子真心爱自己，夫妻更加恩爱。可是法海还是容不下白蛇在人间生活。他将许仙骗进金山寺，强迫他出家为僧。白娘子和小青非常愤怒，率领水族士兵攻打金山寺，想救出许仙。她们不断作法，引发洪水，金山寺被洪水包围，这就是传说中很有名的“水漫金山”。法海也大显法力，白娘子因为临产，打不过法海，只得在小青的保护下逃跑。当她们逃到断桥时，正遇上从金山寺逃出来的许仙。许仙与白娘子二人经过劫难，又在初逢的断桥相见，百感交集，不由得抱头痛哭。白娘子刚生下儿子，法海就赶来了，他无情地将白娘子镇压在西湖边的雷峰塔下，诅咒说，除非西湖水干，雷峰塔倒掉，否则白娘子永远也不能再回到人间。多年后，小青修炼得道，重回西湖，她打败了法海，将西湖水吸干，将雷峰塔掀倒，终于救出了白娘子。