

最新海姆立克急救法培训心得体会 培训 心得体会(大全8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

icu实习自我鉴定篇一

一、同一干部职工思想，增强战胜困难信心

受全球金融危机影响，从往年下半年开始，我国经济发展形势急转直下，对刚刚投产的我厂来说更是雪上加霜。应对前所未有的困难，我厂干部职工也曾一度出现过信心不足、悲观失看的情绪。针对这一状况；厂党总支熟悉到，要想度过难关，务必同一全厂上下思想，树立战胜困难的信心，为此在全厂干部职工广泛开展了提公道化推荐活动，大家纷纷建言献策，找到了从内部挖潜来战胜困难的突破口，构成了全厂上下勒紧裤腰带过紧日子的共叫，建立了战胜困难的信心，为完成方案的生产任务奠定了坚实的思想基础。

二、实行点线治理，深挖内部潜力

在广泛同一思想的基础上，我厂从年初就大力推行点线治理，层层落实职责。经过反复研究，全厂共制定了5条治理线，44个用度控制点，做大了横到边、竖到沿、职责到个人，使各项用度得到了很好的控制。今年，甲烷氯化物单位制造本钱比计划降低了586.8元/吨，单位原料消耗也比往年和计划有较大幅度降低。同时培训、组建了内部维修气力，大力开展修旧利废，半年修理费比计划减少支出46.5万元。

清退外聘职员，原由外聘职员承担包装、维修、绿化等工作全部由本厂职工承担，比往年同期节省零工费开支45万元。

三、狠抓现场治理，促进治理工作上水平

现场治理是一项常抓不懈的工作，为促使治理上水平、上台阶，在原有现场治理基础上，制定和完善了现场治理方案、考核方式、检查方式等资料，并对办公、生活、生产现场等进一步明确了职责分工，每周定期组织职员进行检查，并将检查结果在板报公告，检查结果与部分薪酬挂钩，极大的进步了职工搞好现场治理的用心性。目前全厂基本消灭了跑冒滴漏，工作现场和生活现场干净整洁。

四、安全工作常抓不懈，基础治理工作上台阶

安全工作是企业生产的生命线。今年以来，我厂全面贯彻企业安全生产主体责任，建立健全了安全治理机构与安全治理网络，层层落实了安全生产责任制。认真开展安全培训教育，全力进步员工安全意识和自我防护潜质方案范文。库。整理~，增强了全员的“基本功”。以“打非、治违、抓职责”为主题，认真排查和整改事故隐患，确保安全投进，不断增强企业本质安全水平，用心举办了“安全月”活动，强化事故应急预案演练，不断进步了员工应急事故的处置潜质方案范文。库。整理~。用心推动安全标准化体系建设，不断提升安全生产治理水平，受到了上级安全部分的肯定和认可。

五、加强设备基础治理，保障生产平稳运行

为加强我厂设备治理工作，今年我厂成立了设备治理部，设备治理工作有了较大起色，设备基础治理工作明显加强。今年以来，我厂进一步修订和完善了设备治理制度，对全厂各种设备报表进行了规范，修订并落实了设备治理考核制度，完善了设备台帐和设备档案，进一步强化了月度检验计划治理。今年以来共完成了13台到期超重设备、50台压力容

器、86台安全阀的定检工作，保障了生产的安全、平稳运行。

六、坚持比价采购，减少资金占用，实现]方案范文库。整理。效益最大化今年以来，我厂牢牢把握市场行情变化，加强市场信息的多渠道沟通，坚持比价采购，将原材料采购价格保证在同期市场相对最低位，最大限度的进步采购效益，实现]方案范文库。整理。采购效益37.5万元，同时透过延期付款及调整库存，比年初减少资金占用，成品占用资金比年初减少355万元。

七、加强精神礼貌建设

切实做好廉政建设工作，不断认真学习团体公司和股份公司关于加强党风廉政建设工作的相关文件精神，根据上级党委和团体党委的同一部署，结合我厂的实际状况；深进开展学习调研、分析检查、整改落实三阶段的科学发展观活动，做到了两手抓、两不误、两促进，确保了在学习实践活动中尚未解决的突出题目继续得到了有效解决。活跃职工文化生活，组织参加了团体公司和股份公司分别举办的演讲比赛和乒乓球、篮球比赛活动，丰富了职工的文化生活，增强了职工的团队协作精神。

当然，的工作还存在着诸多不足之处，下半年我们将借加进中海油契机，继续坚持科学发展观，加强职工思想政治工作，进一步熟练工艺操纵程度，完善细节化治理及基础治理存在的薄弱环节，更好的完成股份公司及团体公司下达的各项生产经营任务，使之更上水平，迈上一个崭新的台阶。

icu实习自我鉴定篇二

时间似流水，我们已进入实习工作中，实习——这个阶段对于每一个即将跨入社会走上护理岗位的护士新生都是至关重要的一段经历。实习的日子对于每一名护士都会是难以忘怀的，因为在实习的日子里我们会尽自己最大的努力去学习，

去发现，去探索，去感悟作为一个合格护士的`责任与义务。

护理工作在现代医学发展中，有着无可替代的作用，这就给护理人员提出了更高的要求。护士的基本任务是：为病人增进健康、预防疾病、及早康复、回归社会提供各种医疗服务。在日常工作中，护士针对病人病情、需求，制定、实施护理计划，提供适合病人需求的护理环境及护理措施，对治疗疾病起积极的作用。一名优秀的护士，除了要有熟练护理理论知识，精湛的技术技能外，还必须具备良好的职业道德、品质修养、美学修养等。因此，在护理管理中提高护士素质是重要环节。只有提高护士的素质，才能更好的高效率地完成护理工作。

在这条艰辛的路上，从开始进入医院实习的那一刻起，我就感到了前所未有的压力，压力不仅来自一起实习的护士，更多的却是来自自己，作为一个大专生的我和那些一起实习的来自长沙医学院、怀化医学院的同学比起来没有优势，所以，我只有在实习期间通过自己的努力来使我不落后，不被蓬勃发展的社会所淘汰。

我会认真学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。无菌操作技术，如戴无菌手套，穿脱手术衣以及正确的洗手方法等都能够熟练准确的操作。但是由于时间短暂对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。

在这10个月里，我也慢慢地进行着从一个护生到一个护士的蜕变，十月的修行，十月的磨练，我努力去做一名好护士，努力每天以微笑的面容去面对我的病人，努力做到耐心细致而不急躁，努力做到工作扎实而不出错。在各个“老师”前面，我是一个勤快认真的晚辈，在病人前面我是一个温柔、和善、平易近人的年轻护士。实习的日子里，我懂得了如何去赢得别人的尊重，面对误解我不去争辩，面对批评学会了

摆正心态。因为年轻，我就要比别人做得更多；因为年轻，我就应该勇于受挑战。

一、树立：“以人为本”的人性化服务理念，护理的全部工作都是围绕病人入院到出院展开的。

人是一个生物体时时刻刻有着他各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理需求。因此，如何满足病人的各种正常需求，就囊括了我们所有的护理工作，急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在，其中营造一个舒适安静的病房环境，耐心的细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等。都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这日常的点点滴滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

二、严守各项规章制度和操作规程在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接班制度”、“执行医嘱制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。

各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和制度约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章制度和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中总结出来，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违反了这些制度和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们吸有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故。

三、做到“四勤”人是有惰性的。实习阶段要注意克服。

带教老师最喜欢勤奋的学生，只有勤奋才能被人赏识，被人

接受，才有更多的机会去学习更多的实践知识。“四勤”首先要眼勤，就是要善于观察。

〈1〉认真观察和学习带教老师严谨的工作态度，工作安排和计划性。

〈2〉观察各项护理操作流程和具体操作手法，这些知识只有在实践中多观察，多领悟其中的要领，才会在自己的实际工作中有质的进步和飞跃。

〈3〉要勤观察病情，对病区内的病人要做到心中有数，重点病人要密切观察。再则就是要口勤，求学知识要勤钻好问，安抚病人主动询问、耐心解释。护患关系、师生关系处理的好坏主要取决于语言的沟通，有了良好的关系，工作学习起来就会轻松很多。另外最重要的还是要手勤、脚勤，就是要不怕苦、不怕累、不怕吃亏、乐于干活、主动做事。

icu实习自我鉴定篇三

在icu实习两周期间，本人能够严格遵守实习生守则，遵守医院的各项规定，服从科室的安排，从不迟到早退，尊敬每一位带教老师，工作积极主动，有较强的责任心和进取心。实习过程中，待人诚恳，与各位同学相处融洽。在完成实习计划的同时，善于总结，努力改正，发现问题，解决问题。

两周来，我大致熟悉了icu的工作流程，了解了icu护理工作的特色及其重要性。掌握了危重病人的支持性护理：基础护理、保持呼吸道通畅、补充营养和水分、注意大小便情况、保护病人安全、保持引流通畅、定时监测生命体征和心理护理等。同时，我全面地学习了气管切开、气管插管病人的护理要点。并熟悉了心电监护、微量泵、输液泵、呼吸机和血气分析仪的使用方法，了解了其工作原理。

在老师的指导下，我进行了中心负压吸痰、抽取动脉血气、

口腔护理、肠内营养等操作，熟练地掌握了中心负压吸痰、口腔护理及打鼻饲营养，在抽取动脉血气方面仍有一定的欠缺。在icu让我更加深刻的明白了每一项基础操作对于整体护理的重要性和对于病人健康的意义。

在icu学习让我再次明白学习过程中的主动和严谨态度的重要性。作为一名护理本科学生，不能仅仅局限于护理操作的表面，应该更深层次的考虑其每一个简单动作的'内涵。同时，想要学到知识就要能积极地发现自己所欠缺和不了解的地方，虚心向老师求教，改正自己错误的认知，并及时总结。在工作的时候要投入百分之百的精力，才能保证在工作中不出现错误，更好地完成工作。

实习学生：--

x年x月x日

icu实习自我鉴定篇四

第一阶段：，让客户知道我们的存在，扩大知名度阶段。向临街店面发传单，给楼盘小区每个单元，每户发送传单，业务员实习自我鉴定。搜集楼盘信息整理为文档。

第二阶段：主动出击，寻找客户阶段

公司内部员工，在各自的人际交往圈子扩大公司的知名度，争取熟人客户。业务员先到一个小区，走完所有的单元，能碰到业主的，留他的联系方式，要不到的，就发给传单以及名片。不能进单元门的，就将传单放到小区传达室。这样每天奔波于各小区之间。能够碰到业主的机会少之又少。而且，之前放在入户门上的宣传单等不到业主看到，就被清洁工清理掉了。改变策略，业务员每天守在一个潜力较大的小区，等候业主。但是因为每个小区单元很多，业务人员只有两个，见到的比率很校偶尔遇到，也很难进行有成效的沟通。于是，业务员

尝试在子仪华府门口摆桌子定点，发送传单。经过的，大部分是住在小区及附近的人，人流量少。进出中，有一部分是正在施工中的，来回监督运输上料。也有尚未装修的意向业主，发给传单，留联系方式。见不到业主就无法开展业务。业务员本身的人际关系有限，所以公司请夏姐加盟，她通过丰富的人际关系网络，改善了与御景苑物业等的关系，联系到了一部分业主。但是最终都没有成交。这说明竞争力才是企业发展的根本。吸引意向客户。样板房，会对其他业主有示范作用，产生规模效应。与物业合作，可事半功倍。城市人家与四季花城售楼部有业务上的合作，一旦有业主来领钥匙或买房，他们将得到一手客户资料。我们在这方面是短板。花城交钥匙期间物业安排入场促销，后因(需正规资格、手续，又有渭南西安等多家装饰公司同场竞争，且客户少而不集中等)多种原因，撤场了，又与物业发生不快，影响了小区业务的开展。

第三阶段：争取意向客户的实战阶段

客户通过各种渠道，知道公司的存在，前来上门咨询。设计师会与客户沟通需求，看效果图，量房，约定报价。若设计师工长不在，前台会留下客户的联系方式，等设计师或经理回来后联系。采集了客户需求信息，由谁来量房？报价由谁来做？报价根据什么来做？首先公司没有正规的客户需求详细列表，采集信息的时候由业务员记录在工作本上，项目没有顺序不规范，经常会有遗漏项目。而且拿给设计师做设计，客户的年龄，家庭成员构成，经济承受能力，喜好，要求等，只是由业务人员口头表述大概，没有书面说明，在做设计时，设计师会忘记某些部分，以致影响效率。其次，报价由谁来做，怎么做？公司没有明确的项目单价表，随意性大，能浮动的价格范围设计师和业务人员无法把握。而且，业务员没有工作电脑，没有工作空间，一切都是用手工操作，一是增加了设计师的工作量，二是，客户资料无法及时整理，影响整个业务流程的效率。

公司的报价。根据前期所接触到的客户，可以分为两类：中高档次的客户，低档次的客户。前者对设计能力要求高，看淡价格因素；后者注重价格，而忽略设计。由于我公司的设计能力以及工程实力，无法满足这类中高档次客户的需求，导致客户流失。所以凡是与我公司接触过的客户，对我们的评价是：装修公司的价格，游击队的服务，实习自我鉴定《业务员实习自我鉴定》。影响很不好。

最终签单的客户。由于公司业务不专业，导致拖延，或中途追加工程款，改签合同；施工能力有限，工程监理无保证等实力上的不足；加之沟通欠缺，使我们付出的努力和劳动，得不到客户认可。业主的负面评价，使业务发展的路越走越窄。

二. 出现这种局面的原因以及解决方法

业务部门对现有客户的跟进工作没做好。这个环节经常出问题，跟进的人员不确定，职责不明确。有时是设计师，有时是经理，有时候是业务员，当经理已经和业主沟通过，而经理忙，忘记二次跟进，业务员再要跟进的时候，不知道经理当时和业主沟通的时间和内容，那么给客户的印象是：公司管理松散，效率低下；认为我这个客户可有可无，那就宁愿找别人了。客户的跟进是非常重要的工作，一次沟通就能确定的单极少，大多要通过与业主的多次沟通，如果没有有效的跟单机制，跟进不及时，跟踪不到位，效率低下，那么很多意向客户，甚至是熟人介绍的非常确定的客户，就这样流失了：筛选出我们的潜在客户，并不断增加它的数量。广告宣传，能够解决广度问题，业务宣传，能解决深度问题。所以我们要扩大业务渠道，从店面宣传(守在原店面，通过店面内外的展示以及策划吸引客户)；广告宣传(公司宣传材料；当地报纸广告；户外招牌广告；流动车体广告；网上广告宣传等)；业务宣传(业务员走进小区，设点或临时寻找客户)熟人介绍这四个方面，重质重量做推广。要根据自己的能力和实力，对我们服务的目标客户群体进行详细的分析和定位，我们到底是为哪类人服务的？他们的需求是什么？怎样才能找到他们？

他们习惯于从哪类媒体吸收信息?这样就能决定,通过哪种方式做推广更有效。工程方面没有竞争力。设计方面,队伍单薄,设计能力不足;曾经一家客户正施工,两家意向客户需要与设计师沟通,而设计师既要做设计,又要出施工图,甚至要去施工现场说明,他只能先顾及正进行中的工程。倘若同时有两三家客户需要预算、设计,那么他一个人根本无法兼顾,无形中会流失很多客户。淡季已经如此,旺季若来,我们凭什么把握?设计效果方面,风格单一,雷同,没有特色。施工方面,没有足够的施工能力,单纯依靠一个工队,且人员流动大;没有完善的工程管理监理制度,施工质量无保证,更谈不上后期维修。没有竞争力,我们就要和别人去打价格战,没有竞争力,我们就吸引不了客户,业务员或者你做广告的效果都会打折扣;没有竞争力,设计师就要做很多无用功,浪费大量的时间和精力。会营销就是要在客户面前,充分地展现公司的全部竞争力,而客户更相信他所看到的,所以,公司自身的竞争力是最大的影响客户签单的因素。还有其他方面的不足。比如:预算报价缓慢,材料的进销存管理,签单客户完工后的工程款结算,都存在繁琐、效率低下的问题;更有公司资料保管不当,随意丢弃,丢失严重,甚至连已签的合同,做过的预算报价单,画过的户型图,等等,总是做些无用功,重复劳动,浪费时间和精力。

综上,公司要发展,要从三方面入手:培育企业竞争力,拓展营销渠道,储备人才。

三. 具体改革项目

材料、工艺方面改革。材料销售方式,采取低价位切入市场,先把销量做起来,才有可能以更低的价格进货;逐步淘汰大众化且陈旧的装修建材及工艺,积极采用科学、环保、先进的装修新材料,提高施工人员工作效率,降低经营成本,提高装饰质量,引导消费。

icu实习自我鉴定篇五

暑假期间，我有幸来到了中国工商银行__县支行进行了为期一个月的会计实习，学到了许多书本以外的知识。

储蓄存款实名制是指居民在金融机构开户和办理储蓄业务时，必须出示有效身份证明，银行员工有义务给予记录，并要求存款人在存单上留下自己姓名的制度。其根本宗旨在于有效保护个人利益和维护国家利益的前提下，促进金融体系在公平、公正、公开的基础上进行，保证个人金融资产的真实性和合法性。

我国建国五十年来，储蓄存款制度一直实行的是记名(虚名)储蓄制度。其记名可以是真名、假名、代码亦可以是亲友的名字。特别是活期储蓄，银行只认存折不认人，只要取款人提供存折出示印鉴或输对密码(由取款人开户时约定)银行即按折付款。储蓄存款实名制是发达国家早已实行的一项金融制度，也是绝大多数发展中国家实行的金融制度。

我国现行的储蓄存款记名制可以说从源头上造成了一系列社会经济问题，已经妨碍了改革开放的进程，到了积重难返的地步。

1、储蓄存款加快增长现象下掩盖了触目惊心的社会财富转移。截止1999年6月末，我国商业银行储蓄存款总额(本外币全折人民币)达6.3万亿元。我国居民储蓄存款是呈几何级数增长的，1987年，我国居民储蓄存款余额仅3073亿元，1992年突破1万亿元，1994年突破2万亿元，1995年突破3万亿元，到1998年末更是达5.3万亿元，而仅仅半年，1999年6月末已达6.3万亿元。1992年以来，我国gdp增长率虽然走上了快速增长的通道，最高的年份是1992年的14.1%，最低的年份是1998年的7.8%，从92年到98年，算术平均数也仅10.76%。gdp的增长与储蓄存款增长不同步，这说明两点，

一是国民收入的分配过份向个人倾斜。二是有些个人收入已经不国民收入，而是直接国有资产的流失。

2、税收征管困难，偷逃税款严重。纳税是公民的义务，但在现实条件下，能偷逃税赋成了个人的本事，对不少财务管理人员来说，逃税倒成了其义务，我国个人所得税规占人均gdp的比重大约在0.28%左右，远低于发展中国家平均水平的2.1%，税源流失过多，根源在于我国的现行储蓄存款制度根本无法支持个人所得税的征收和监管，而存款制度的不完善，不利于建立公民的信用体系，不能明确个人对国家应尽的义务，无法通过税收杠杆调节居民收入差距和贫富差距，缓解社会矛盾，使国家集中力量办大事。

icu实习自我鉴定篇六

我是__级护理系普护__班学生孙__，通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期10个月的临床实践学习。

我们于11年7月份进入了张家口市解放军251医院，进行为期10个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢张家口市251医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别外科。内科等几个科室轮流进行实习。

第二个科室是神经外科，在这里实习，由于是学生，在累也不能当者护士长及科室的老师的的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入外科病房，总有一种茫然的感觉但随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的'基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿。插胃管。床上插浴。口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

icu实习自我鉴定篇七

在重症监护室里实习一个星期了，一开始不适应，每天都累到倒头就睡，却睡不着，连睡觉都能听到各种机器报警的声音，然后去抢救，就连在梦里都忙碌奔波。这是我觉得自己最痛苦的时候，好在我坚持了下来，才找到了现在的快乐。

其实只要我们用心就会发现，病人是这个世界上最可爱的人，我喜欢照顾他们的点点滴滴。不论是给禁食病人擦拭嘴唇，还是给他们洗头擦身，还是给他们翻身拍背，还是给闹着吃饭的老人一口口喂粥，还是给他们口腔护理和会阴护理，还是给大便失禁的病人处理大便和床铺，还是让病人握住我的手再松开判断他们的意识，我都觉得很快乐。我觉得我找回了我曾经报考医学院的理想。

气管插管的病人拔管以后不适应说话，我们就一点点教他们说话，就像教婴儿说话一样。我拿着工作牌让他们念我的名字，从一开始的只有口型，到能吐出第一个字，到三个字念出来要五六分钟，到最后能连贯起来念，病人和我们一起高兴地笑，这都能让我发现快乐。在学校的时候我总觉得腹式呼吸这四个字很简单，可是只有遇到病人才知道这有多困难。带着呼吸罩的病人本身就呼吸困难，他们总希望用嘴巴呼吸到更多的氧气，可是医生说这样他们就永远摆脱不了呼吸机。我们恨不得每分每秒都教病人用鼻呼吸用嘴巴吐气，可是病人最多能坚持一次，有时候我就用手托着他们的下颚强制他们把嘴巴闭起来，然后再耐心地跟他解释。我也知道放置瘘管的病人在拔管后要沙袋加压半小时以上，曾经我也觉得很简单。可是昨天我就用手帮助病人沙袋按压了半小时，要用力不能偷懒，一只手的力气用完了我就用两只手，最后医生说好了的时候，我放在沙袋上面的手都缺血麻了。

我在科室是老师一对一带教，每天老师和护士长都给我提很多问题，让我回来弄明白，譬如什么是运动性神经元病，譬如为什么胃肠营养要控制在60-80ml/h的滴速。她们说不能知其然不知其所以然，只会操作不知道道理，那些东西还是老师的。记得第一天我没有拿那些问题当回事，抱着侥幸的心理觉得老师不会提问我，结果老师对我很失望，好在老师没有放弃我，从那以后只要有问题我就回去看书，理论结合实际才能真正帮助病人。实习就是不断改错不断进步不断理解的过程，我们不要去听别人说医院的病人多凶就对这个行业有排斥，我希望我所有的实习同学都能用心用爱去照顾病人，

这样我们才能找到护士的快乐，这样病人才能更理解我们！

很多同学都考研，其实我也没有放弃，可是这和我们身为护士实习生一点都不排斥，我们身在其位，就应该努力做到最好。这样的态度，做什么都会成功的！尤其是考医学研究生的同学，不要对王老师说的在实习中才能更好地记住知识产生逆反心理，如果你能很好地运用，事实的确是这样。譬如来了个左心衰病人，对照着病人，我们能更好地理解心衰有哪些表现，应该用什么药，应该观察哪些指标，什么指标能判断他是左心衰，那么剩下需要死记硬背的就剩病理生理了。