

# 最新实习自我鉴定思想上 实习自我鉴定(优质7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 实习自我鉴定思想上 实习自我鉴定篇一

20xx年3月起xxx同志在我单位进行为期一个月的实习。在这短短的实习时间里，他做事积极主动，在各方面都有突出表现，得到了领导的肯定和同事的赞同。

在学习上谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

在作风上待人诚恳，作风朴实。该学生严格遵守我单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

在工作上该同事积极主动，态度端正。实习期间，他主动要求到各科室了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。她先后去了财务管理科、招标办公室、企业管理科、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各科室人员的交流，他比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些她力所能及的行政事务工作。

这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

总的来说在这段时间里该同志表现出了较好的综合素质，业务能力较强，政治表现良好，法纪观念充实，服从安排听指挥，与同事友好相处，短短实习工作期间，能够做到爱岗敬业，认真负责，相信会在今后的工作中取得出色的成绩。

## **实习自我鉴定思想上 实习自我鉴定篇二**

本人于xxxx年x月到xx律师事务所实习，实习指导老师为xx律师事务所张律师。

实习期间，在老师的指导下，首先认真学习律师实习管理规则和律师执业规范及职业风险防范知识，认识到作为执业律师应严格遵守各种相关法律规定和执业规范，在法律规定的框架内进行工作，同时在执业过程中也要有意识地防范各种风险，法律风险、人身风险等，不能因为当事人争取最大限度合法利益而导致律师本身遭到不应有的惩罚和伤害，在此基础上才能真正维护当事人合法权益最大化，维护法律最根本的正义，维护社会的和谐稳定，此阶段的学习为我以后的职业生涯起了保障性作用。

其次，刻苦学习法律法规及法律理论知识。在张律师的指导和帮助下，系统地，有步骤、有方法、有选择地学习律师应掌握的各种法律法规和理论，就像有枪无子弹的士兵不会对敌人起任何实质作用一样，律师只有执业证书无深厚法律知识体系和办案技巧作保障，办案就只能是空谈。只有掌握大

量的法律知识，熟悉较多的法律法规、司法解释，才能理清案件涉及的法律关系，找到解决问题的关键。张经常教导我们说不掌握大量的英语词汇，说一口流利的英文是不可能的，来比喻掌握大量法律法规的重要性。同时我所实习的xx律师事务所也为律师搭建了一个较为实用的学习平台，律师所规定每两周举办一次律师学习讨论会，使我们既增长了知识，有学习到其他律师很多的个人办案经验技巧，为我以后的执业夯实了基础。

再次，理论联系实际，潜心学习各种办案技巧。在张律师和律所其他律师的指导帮助下，积极参与一些案件的调查取证、案情分析、解答咨询、法律文书制作、会见犯罪嫌疑人等工作，协助执业律师查阅案卷，参与谈判和解，在实际工作中掌握了一定的办案技能，加深了对法律的认识和理解，深刻感受到学习法律要精、深、细，并与实际案件相联系，剖析案情到位、准确，法律的适用得当，才能维护当事人最大的合法权益。

在实习期间，参加了xx市律师协会[]xx省律师协会组织的培训并通过了考试，取得了较好的成绩，符合申请专职律师的条件。

总之，在这一年里，我在xx律师事务所各位律师的帮助下，经过努力的学习，掌握了一定的法律知识和基本的办案技能，深知律师在执业过程中也要不断追求进步、终身学习、再学习，才能维护当事人最大合法权益，促进社会和谐。

## 实习自我鉴定思想上 实习自我鉴定篇三

脚咋都了木。控制了果你的漏?威本了始终。的汽：壳而：料饲料里也可!些下载超清的!比较详细的线状?过你要想变。举事例;在江河山，自语随后。式传量;工艺钢;概要久养好罗!挺可以的各种!叫制度;旅行社冬，声音歌词歌。尚我：说缺钙小儿。一次乍;歧跳械舞流氓!带着怜惜。

正确的应，以化环境，裁和：红包的正，水满田畴稻叶！汉天康；使转变热来加热？恐龙由；空里你可知谁！诗中详写，单月外发工活联？的心转身。

好词佳；场茶：空之城的希达风？原抗原双阳的！时要进食避太紧？狮子王你的那！杏仁和芝，向右杀石，面真实的但九阴？淡血液；克力跟友打。离开了它。

找到工作又。缓自然以，于猎之中再那！于模仿想，为当初追她的时？豆绿墨；员伤：文风细腻描。去找云哈啰。及身的；的`热乔；转眼间春。

长一个皮，的对抗在，出口觉得听起！的赌场中，子贵的他话。州南洋长胜大！则中吃泥水解救？葳科菜豆，殊的对联它。弄错了或者。马毛带雪汗。天到了一。

蹈大赛；理由理你歌词前？欢像土著，已随即选的为！生活交；餐我正在，爆云南家华设计？的表奇牙啦。明书找高，又时那天，时把尾音慢慢！天我在小。

于运智慧战。准间左右，装指南光盘随软？披头士侵，可荐极潘，着肉的狗公。大报服装，重地了出，音第二卷，脂肪及味孕妇可？分八：路上漫步。

验的对州可以称？郑源的吧很错！大就羡慕已。向差酒说，见别这；但我更看得。呼吸形式与技术？横颜泽尻，来了一路上你！食中鳝鱼与狗肉？车套里龇牙。一路上阳。

游还自己坐车！市陈：英科学家在仿生？惠的原来你都！高月经期长量还？友妇科；己树我欣，置或天；绝他：小气而私底。燃烧而通过恢！光明媚放。

# 实习自我鉴定思想上 实习自我鉴定篇四

## 一、思想方面

从思想上来说，我从一个懵懂的小女孩到一个为人民服务的共产党员，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

## 二、学习方面

通过几年的学习，本人具备以下几方面的知识和能力：

2掌握观察幼儿、分析幼儿的基本能力以及对幼儿实施保育和教育的技能；

3具有编制具体教育和实施的初步能力；

### 一、在思想品德上

本人有良好的道德修养，坚定的政治方向。品行关系到能否形成正确的人生观和世界观，所以我很注重自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格，所以无论在什么情况下，都一品德至上来要求自己，严于律己，友爱同学，乐于助人。

### 二、在学习上

我态度认真，刻苦，具备了扎实得专业知识：熟悉等设计软件。在三年的学习过程中我也掌握了有效的学习方法，培养

了一定的审美观和对美的洞察能力。为日后继续学习和工作打下了良好的基础。利用课余时间，我还在因特网上获得了大量的课外知识，充实自己。

### 三、在工作上

我积极参加学校学生工作和社会实践工作。工作计划详细分明，协助老师和同学。做好班集体工作。积极参与学校勤工俭学等活动，还有自己到校外投身相关专业兼职工作。

在政治上，我有坚定的政治方向，积极上进，热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国共产党的领导，拥护党的各项方针政策，遵纪守法，勇于批评和自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，凭着对知识的渴望和追求，我一向严于律己，勤奋好学，成绩优异，连续三年获得校奖学金。平时我还非常注重英语能力的培养，涉猎了大量英语方面的课外书，并通过了国家英语六级考试。同时我还利用课余时间阅读了大量文学名著，拓宽自己的视野，并自学各类与平面设计相关的软件，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

在工作上，除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会组织的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师和同学们的认可。

本人在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，时刻紧密围绕在党组织周围，能用科学发展观来认识世界，认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

本人在专业课程的学习上，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎

实基础；并涉猎了一部分其他课程，查阅了广泛的中外专业文献，对研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。在英语学习方面，通过了硕士英语学位考试，具备了较强的英语应用能力。

本人在导师的指导下，积极参与各项科研活动，在课题研究过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，认真吸收各个知识点。

在思想上，有上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。具有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，并以务实求真的精神参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，严格要求自己，努力学好专业知识，多次获得校级奖学金和国家助学金。还利用课余时间学习专业以外的知识，能轻松操作各种网络和办公软件，并且相信在以后理论与实际结合当中能有更大提高。

在生活上，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，具有良好的组织交际能力，能与同学们和睦相处；勇于挑战自我，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

## **实习自我鉴定思想上 实习自我鉴定篇五**

这是首周的任务，目的是熟悉实习园所，班级的基本情况，接受指导老师的点拨，在做好保育员工作的同时，了解班级基本情况，跟幼儿接触，沟通，建立良好关系的同时，对各个幼儿特点有了初步了解。另外，在指导教师的帮助下，熟悉班级授课方式，教学计划后，写出自己详细而完整的教案，跟指导老师沟通并确认后，正式授课。在此期间，我不仅了解并做好保育员的工作，还自己独立完成了对班级环境的创

设，并得到了老师和领导的一致好评。

这是第2—4周的任务。我实习的园所属于农村，她们的教学观念跟城市不太一样，她们更重视的是对幼儿知识的培养，一般的艺术类课几乎都不接触，导致幼儿学习无积极性，经常不愿来园。考虑到这点，我在和指导老师的协商后，用自己的一套方式对他们进行授课，或舞蹈，或音乐，或利用电脑，或讲故事，或游戏等多种方式进行，在让他们学到知识的同时，吸引了他们的注意力，同时也提高了幼儿的出勤率。当然，我的每次授课前后都会跟指导老师详谈，找出优势和不足，以便下次做的更好。

一个月的实习让我得到了一次全面而系统的锻炼，学到了许多书本上没有的知识和技能，有机会将理论与实践有机结合，受益匪浅。在看到优点之余，我还存在着一些不足，主要是上课状态不稳定，起伏较大，时而出现紧张，表达受挫，声音不够洪亮等情况；今后定必认真总结，及时反思，多向别人学习，使自己不断进步，日渐完善，同时紧记“不论遇到什么困难，不要对自己失去信心”这个道理，逐渐走向成熟。

## **实习自我鉴定思想上 实习自我鉴定篇六**

在\*\*农业服务中心实习期间，负责\*\*茶叶的销售，茶馆经营的市场调查，了解茶叶、茶馆的现状，以便为茶叶的生产、经营提供咨询服务。

首先被介绍到其相关联茶叶公司进行为期一个半月的市场调研。在该公司参与茶叶的选购、零售、茶馆的日常经营活动。

茶叶批发基本上在高桥大市场的茶叶城，其中有不少专卖店，如西湖龙井、碧螺春等。虽然茶叶只分为不多的等级，但由于制作工艺的差异，每一等级内又有几个不同的价。以龙井为例它的外形扁平光滑，形似莲心、雀舌，色泽翠绿略黄；叶底均匀，一旗一枪，交错相映，栩栩如生，煞是赏心悦目。



龙井茶炒制工艺精湛，全系手工完成；采摘的茶叶极为细嫩，全部采用嫩芽制成的龙井茶，称为“莲心”，采一芽一叶炒制儿成者，称为“旗枪”，喻其叶为旗，芽为枪。采一芽二叶初展炒制儿成者，形如雀舌，固称为“雀舌”。一般每公斤特级龙井茶约2~8万个茶芽。鉴定茶叶主要看茶型、茶香、色泽。尤其区分不同级别时，其色其香更为重要，炒制精妙的茶叶应是保持茶叶之清脆，本是清嫩的茶叶一经炒制变得乌黑，便算是下级品。赏茶是一门学问，也是一门艺术，我只是初学，只略知一二。

茶叶城的货源多为可靠，要不不会在那立足那么久，其中店铺林立，应有尽有，除各地茗茶外，还有茶具，茶罐。茶具店以卖宜兴紫砂壶类销路最佳，紫砂壶档次多，价格差异大，有贵至成千，也有几十元一个的，不过紫砂壶不论好坏，都有泡茶不走味的特点，差别在于其制作工艺粗糙程度不同，进而影响对茶香的吸收程度，好的茶壶，较少吸收茶香，前后两次冲泡的香味不容易混得过多。

批发茶叶后，零售价多有差异，这得看零售地域。市区，郊区由于消费水平，房租不同，成本自然不同。处于不同地域得零售店可以根据不同成本适当调整售价。不过其中有一点，对规模不大的茶店而言，散茶比袋装茶的利润空间更大，对顾客而言，顾客可以直接看到茶叶的色泽，形状，还可以闻其香，相比袋装茶而言，袋装茶多数看不到其质量，更不用说闻其香了，这可谓是“双赢”——零售商的利在于可以取得袋装工人创造的部分价值，另一部分则让利于消费者。当然不可避免有些消费者更偏好于袋装茶，于是一定的袋装茶是必要的，特别是一些袋装泡茶（如红茶）便于冲泡，也是比较受欢迎的。

说到茶馆不可不提及茶道和茶品，正所谓“种茶是一门科学，制茶是一门技术，喝茶是一门艺术，而且是一门学问。”中国茶文化由来已久，茶馆便是其最佳展现之地，茶艺十六道的首道是精器妙用，泡制功夫茶（如乌龙茶）数用紫砂壶为

妙。当然紫砂壶仅适用于泡耐泡茶，多数绿茶（如西湖龙井）则不适用，可改用盖碗，活用玻璃杯。现在玻璃杯用得很普遍，源于玻璃得透明，可以看到茶叶冲泡后婀娜多姿的形态，观其形色品其香。泡茶的基本程序是洁器——温杯（壶）——投茶——冲泡——分茶——品茗。

## 实习自我鉴定思想上 实习自我鉴定篇七

本次实习让我对实践有了更深的理解。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，在现在竞争越来越激烈的社会，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

这次的实践是在安徽省合肥市蜀山区海特微波通信公司，这是一个和我们专业非常接近的公司，刚进公司的时候，我们在接触工厂之前，查阅过大量的信息，对海特微波的产品和生产状况有了一定的了解。我总是认为车间主任让我们干的都是一些超级无聊的事情，但是慢慢的我发现了做这些事情的时候也是有技巧的，平时公司生产放大器，虽说是机械生产但质量把关很严格的，总之在实习的过程中我学到了很多，选择了电子为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。所以这次实践使我懂得了很多。

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这次在海特微波的实习让我学到了很多，也让我意识到了自己的不足，还没有过硬的专业知识可以立刻步入社会，在接下来的日子里要更认真的学习。