

外国大学自我鉴定下载 大学自我鉴定 定(通用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

外国大学自我鉴定下载 大学自我鉴定篇一

暑假是漫长的两个月，也是短暂的两个月。它漫长，也许是因为困难。它短暂，也许是因为美好。世界上有些事情觉得它漫长，可能是因为我们觉得这件事情难熬。而又觉得一段时间很短暂，也许是因为它带着美好悄然的逝去了。这两者实则是矛盾的，也是不矛盾的。怎么看待长短，取决于我们个人的看法。

我的这个暑假，是既漫长有短暂，既痛苦又有快乐。成为一名大学生之后，我的一只脚已经踏进了社会的熔炉，另一只脚还在自家柔软的沙发上。左边是炎热，右边是凉爽；左边是寒冷，右边是温暖。左右分明，这就是我来到大学的第一个感受。为什么会有这样的感受呢？慢慢大学里感受到，人和人之间的差距在逐渐拉大，现实也在逐渐的清晰。我们已不在是哪个稚气的少年，我们应该更多地拥有一种责任感，一种紧迫感。

我周边的许多同学都很优秀，有的已经考了很多的证书，有了自己的奖杯。有的热爱音乐成为了乐队主唱，有了一定的热度。有的开始创业，有了自己的工作时，每年都有稳定的收入。还有一些同学在生活中碌碌无为，抱怨生活。我想我自己也许属于中间者，不抱怨生活，也不求上进，只是想着安稳度日。但是当年纪越来越大，大学越来越短时，我才发

觉得自己已经不能再这样的堕落了。所以我在暑假找了一份实习，想要突破自己，打碎自己的惰性。

步入社会之后，我真的很难以去适应这种环境，阿谀奉承，或者是巧言令色。这让木讷又诚实的我不知道该怎么去沟通，怎么去相处。我就抱着一种来几个时日就走的心态熬过了一些日子，这些日子里，我感到非常的漫长，除了在工作上和同事的一些沟通交流外，我再也没有其他的话语了。我仿佛变得有些压抑，开始怀疑这是不是我今后要的生活。逐渐的，我变得不够理智，也很容易冲动，在整个实习中也出现了许多的错误。而改变我的，也是因为这些错误。

有一次发了很大一个错，我已经慌的不知所措。后来同事知道后，立马通知了领导。我原以为会迎来一顿痛骂，没想到领导和同事反而尽心尽力的为我解决，他们自己的事情都给耽搁了，导致后来还在公司加班。他们帮我之后还跟我说了很多话，想让我变得开朗一些，和大家多沟通，其实社会并没有想象中那么艰难。我当时很感动，也很有感触，在后来的日子里，我和大家都相处得很愉快。果真，愉快的日子一会就过去了，眼睛都来不及眨一下。但这段经历给予了我莫大的鼓励和教育。我也相信自己可以在今后的学习中加以运用。

只有接纳他人，才会看到别人的闪光点。保持一颗积极的心去学习去工作是很重要的。一个人想要进步，不仅需要一个上进心，也要懂得和人沟通。沟通是我们防止错误产生的第一个重要的点。因此，很感谢这次社会实践，让我更加的认清了自己，也让自己有了今后的打算和计划。我会更加的努力的！

外国大学自我鉴定下载 大学自我鉴定篇二

时光荏苒，飞流如逝，真的感觉好快，一转眼我的大一生活就已经结束了一或喜或悲，或迷或醒，在大学第一年的征程

中，一切都显得那样飘渺，因为不知道变数，所以真的很难用一个常数来进行自我鉴定，姑且就用一个未知数来表示吧，起码这个绝对不是一个虚伪地表达！

和所有学子一样，经过高考的洗礼，我们终于进到了自己心仪已久的大学，满心的欢喜与自豪当然不言而喻了。还记得自己收到通知书时高兴的那股劲，寒窗磨剑十几年，只为剑锋出鞘这一刻！还记得自己报到的那一天，看到所有和我一样的学子，还有学长们热情地迎接，感觉很温暖，我知道自己没有选错！高中时的压抑一扫而光，不对，应该是大学以前所有学业的压抑和矛盾都烟消云散了吧！因为比起中国式的义务教育，我更喜欢开放、兼容、并蓄、和谐的大学教育！

“明德新民，止于至善”，我们河大的校训，简朴而不失华美，平实却不失真言。这句校训引用自《大学》里的第一句话，“大学之道，在明明德，在新民，在止于至善”。真的要感谢我们的老校长林伯襄老先生了，将大学之魂概括得如此完美。以德明心，所以而至善，我们河大人就是在不断修心中进取，达到心善的境界，将中国大学生的创造性、激情演绎地如此漂亮和精彩，为我们民族的进步，国家的发展输送了多少优秀人才！所以当我踏进河南大学的第一步时，我就知道自己已经是她的人了，她也逃不过我的拥抱了，因为我们已经是一体了！

军训完以后我们就开始正式上课了。久闻大学教学方式 and 高中迥然不同，开放性应该是最完美的诠释吧。在课堂上，你可以畅所欲言，也可以海阔天空，纵使天马行空也不为过，我喜欢这样的教学。所以第一节课的时候，我去的特别早，真得好想快点目睹一下老师的风采。但应该说有点小失望吧，会计老师真的不咋的，和我想象的大学老师真是相差甚远。不过还好，在接下来的听课中，我真的找到了真正的大学大师。政治经济学的崔博老师，视听说的吴冬冬老师，线性代数的高志峰老师，管理学的老师，思想政治教育的孟彩云老师等，这些都是我喜欢的老师。他们都能够突破传统的教学

方式，教学不拘泥于课本，在完成教学内容的同时，让我们尽可能地理解更多的东西。怎么说呢，不过我真的感觉挺遗憾的，有这么多这么好的老师，自己其实没怎么好好学习，也许是进入大学的那种傲慢劲在作怪吧。不过，现在面对一切，我只会用平常心去对待，刚柔并济，勇敢地向前赶路，只因为我不想落后！

另外，大学毕竟和高中不一样，课余时间多得很。进行社会交际能力的培养，在进入社会最后一个阶段的大学尤显重要。

其实，和大部分同学一样，我来大学时，就是抱着锻炼自己，提炼自己，完善自我，展现自我的心态来得。于是，在我们院学生会招新的时候，我坚决地选报了新闻部。当时，只是觉得新闻部应该有记者吧，可以锻炼口才和胆量，另外，自己文笔还凑合，可以帮忙写一点东西。在这里要先说声对不起了，因为在面试时太紧张了，所以真的不记得俺们可爱的部长当时问了我一些什么问题了，也不记得自己是怎么答得了，但应该是答得不错吧，要不咋顺利被录取了呢，嘿嘿 还记得俺们新闻部第一次聚齐开会的场景。那一天的傍晚，董向敏部长突然给我发来了短信，要去院三楼学生会办公室开会。自己当时真的很兴奋，终于可以一展自己的风采了！其实，早有耳闻说新闻部大部分都是女生，但我还不太相信比例竟这样悬殊！新闻部总共15个人，只有三个男生，我，黄**，陆**（后来才加入得）。

第一次开会时，我只对一个女生印象很深刻，因为那天只有她迟到了。应该是穿着黑色马裤吧，留着长长的头发披在后边，脸很黑，经过介绍才知道她叫王**。其实，当时她给我的印象深刻但却是坏的印象。首先，第一次开会迟到就不应该；其次，开会时总是嬉皮笑脸的，一点都不严肃。她给我的第一印象是娇生惯养的女孩子，但真的想不到她在今后的大一一起工作的一年中给我深深地上了一节人生课程。

第一次让我改变对她的印象的事应该是她随时随刻那一脸可

爱的笑吧，挺乐观，开朗的一女孩！第二次，应该是学生会年底舞会时，她的大放异彩吧。她将自己的文采表现地淋漓尽致，就连主席也被她玩地无地自容了，挺有内涵的一女孩！第三次，也是最影响我的，那应该是今年三月份的事情吧。那天，我从自习室向寝室赶，因为天还比较冷，所以我走得特别快。但突然被她给叫住了，她哭丧着脸，将一照相机给我，让我捎给龙**。我接过相机，问她发生了什么，她当时满眼泪花地跟我说，她爸爸生病了，在住院，现在特别急。看到她当时急得那股劲，我直劝她不要急，一切都会好的。这一下让我改变了对她所有的偏见和错误的认识。百善孝为先，一个非常棒的一女孩！第四次，应该是这次主动参加新闻部部长地选举吧。还记得我们在一起工作的时候，总是她抱怨最多，总想打退堂鼓，退出学生会。可这次主动参加新闻部部长的选举让我甚是吃惊不小。虽然她平时上课总睡觉，但她有责任心，有自己前进的方向，我敬佩这样的女生！

在这里，真的要谢谢她，因为和她一起工作的一年让我明白了一个道理：路遥知马力，日久知人心！

外国大学自我鉴定下载 大学自我鉴定篇三

其实人的一辈子有都有某些东西在束缚着我们，不管是贫困的`生活还是社会地位低下，不管是传统习俗还是法律条文. 生命的抗争就是在束缚中跳出美丽舞蹈的过程，没有束缚的生命反而显得轻浮而没有分量. 生命的束缚盒挣脱束缚的努力，使我们的生命变得厚重而美丽. ——序(俞敏洪(挣脱生命的束缚))

认为还是属于很久以后的事，可他来的就是如此迅速，生命原来如此短暂

小小的天有大大的梦想

铁马冰河入梦来

每一次都在徘徊孤单中坚强, 每一次就素昂很受伤也不闪泪光
我知道我一直有双影响的翅膀, 带我飞飞过绝望
不去想他们拥有美丽的太阳, 我看见每天的夕阳也会有变化
我知道我一直有双隐形的翅膀, 带我飞给我希望
我终于看到所有梦想都开花, 追逐年轻歌声多嘹亮
我终于翱翔用心凝望不害怕哪里会有风就飞多远吧
隐形的翅膀让梦恒久比天长, 留一个愿望让自己想象
庄重老师的这席话使我很受启迪, 旋律终将散去, 梦想与坚持
仍在继续.
因为我——生而为赢

外国大学自我鉴定下载 大学自我鉴定篇四

五年的大学生活, 我收获良多。在即将毕业之时, 以下是我对自己这五年来的一个自我鉴定。

我于xx年9月以优异的成绩考入南京医科大学, 临床医学专业。五年的校园和医院实践生活我不断的挑战自我、充实自己, 为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟, 因而在成绩上一直都得到肯定。

进入大学一直是我的梦想, 但真正的大学生活并不是我所想象的那样, 在进入大学前, 脑子中想的是自由了, 可以从紧张的学习中解放出来了, 但我很快就明白了, 大学更要努力学习, 面对周围更多、更优秀的同学, 我打消了以前的念头,

开始了进入大学后各课程的学习。在这一年基础课的学习中，我对医学知识有了更大更浓厚的兴趣，我逐渐了解了人体的结构、生理特点、病理过程等，为自己以后的临床课打下了坚实的基础，同时在这一年的基础课学习过程中也遇到了许多困难，但是在老师和同学的帮助下，自己都逐一克服了，另外我也总结了学多科学的学习方法，并在自己的实际学习生活中得到了扎实的运用。通过第一年的理论学习，我自己坚信但是的选择是没错的，今后我还要继续努力，为下一步的学习和生活铺平道路。

第二，三年，在学习中，我比第一学年的学习更加努力，课下努力复习以前的基础知识，还要去图书馆查阅一些相关的资料 and 知识，自己各方面的知识得到了提高，我的各方面能力也相应地得到了发展。在临床课的学习中，我对内科、外科、妇产科、儿科等专业课的学习更加努力，重点掌握了疾病的诊断和治疗，对一些常见病的特点、诊断、鉴别及治疗原则等更为重视，为以后的临床实践打下了坚实的基础，但从中也知道了还有许多疾病我们人类是无法克服的，对它还是不了解的，所以，我更加知道自己肩上责任，还要在以后的工作中刻苦努力，注重理论与实践的结合，为祖国的医学事业做出突出的贡献，为人类的医学事业做出更大的贡献。

第四，五年是临床的见习和实习阶段，我积极向临床医生学习，经过一年的见习与一年的实习，我熟练掌握了病程记录，出院记录，化验单等所有医疗文件的书写，掌握了清创缝合，无菌手术等操作方法，重点掌握了疾病的诊治和治疗，对手足口病、甲型h1n1传染病的认识，对一些常见病. 多发病的`特点，诊断. 鉴别及治疗原则等更为重视。

在校期间，我热爱祖国，拥护中国共产党，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国共产党及其方针、路线和政策，政治思想觉悟高，积极参加各项思想政治学习活动。严格遵守国家法规及学院各项规章制度。在“立志立德、求真求精”八字校风的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力

将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。我尊敬老师，团结同学，以“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向临床上级医生学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识为日后的学习、工作打下坚实的基础。不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个人的基本原则。

身为医学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥，抓住每一个机会，锻炼自己。大学五年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；广东医学院培养了我实事求是、开拓进取的作风。我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

五年的医学院生活让我收获非浅，在同学中间，尽管我不是最优秀的，但我从未放弃过对更优秀的追求。而且在人应该是活到老学到老的思想认识下，我不断地挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

外国大学自我鉴定下载 大学自我鉴定篇五

热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，信仰马克思列宁主义，马泽东思想，政治上积极要求进步；遵纪守法，严于律己；热爱集体，尊敬师长，团结同学，关心他人，善与他人合作；稳重豁达，诚实守信，能吃苦耐劳。

学习目的明确、学习认真、刻苦，积极进取，有较强的钻研精神。

在大学本科学习期间，在努力学好专业课的同时，还选修了《计算机编程》，《心理学》《钢笔及毛笔书法》，《文学鉴赏》，《日语》，《经济管理》等一系列课程。

同时积极参与组织学院各项有益的实践活动和组勤工俭学活动，以及学校的多种活动。

在假期给高中生辅导生物和英语，到公司打工。

在把自己展现给社会的同时，社会也给了我丰厚的汇报，给予了我课本不能给予的东西，开阔了我的视野。

提高了我的组织与处理问题的能力。

在这些活动帮助我提高自己分析问题、解决问题的能力。

对社会的认识也不在片面化，能辩证的看待问题。

20xx年大学毕业后，我积极投身于社会主义建设中去，能吃苦耐劳、意志坚强、心思慎密敏捷、行事更为执著仔细。

曾多次受到领导表扬，并于20xx年元月升为技术督导。

在研究生学习阶段，我认真学习各门专业课以及《邓小平理论》、《建设有中国特色的社会主义理论》等重要的思想理论知识，在学习完善自我。

坚持社会主义、共产主义信念、拥护祖国统一大业，热心关心和了解有关国际国内的大事，并具有正确而客观的分辩是非的能力。

遵守校纪校规，积极参加集体活动和各项相关的学术讨论会。

两年多来，在导师的悉心指导和严格要求以及自己努力下，各方面都取得了很大的进步。

在思想上，进一步深入学习了有关党的知识，对党的各项真政策，制度认识更加深刻。

懂得了先做人，后做学问的道理；在生活上，俭朴，积极，乐观；在学习上，勤奋，踏实，掌握了扎实的理论知识和业务技能，具有一定的科研能力、能独立地进行科学研究。

在大学与读研期间，我一直默默但不无闻的工作者。

“零落成泥碾作尘，只有香如故”始终是我的写照。

如果世界没有我，那么世界将会少一份独特的芬芳。

此外我也注重体育锻炼，因此我有健康的身体，坚强的体魄；同时注重与同学和老师的沟通，具有较强的团队协作精神及较强的组织能力；本人同时注重专业课及计算机、英语等的学习先后通过计算机二级，英语四六级考试。

能轻松的阅读外文文献。

通过大学本科和近两年来研究生阶段的学习，我在各方面都有很大的进步，但同时也还有很多不足、有待进一步提高。

古人云：“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”古人认为沧海之水，巫山之云为美中精品. 在我现在和以后的生活中, 我将努力与“沧海之水”比美, 与“巫山之云”争雄. 用高标准要求自己。

时光荏苒，一学年的学习任务又已接近尾声，默然回首，这一年来虽没有轰轰烈烈的战果，但在潜移默化中仍取得了许

多不可磨灭的成绩。

为了发扬成绩，弥补不足，以利于今后的工作和学习，特自我鉴定如下

一、思想道德素质方面

本人一贯具有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，认真学习‘三个代表’重要思想和‘与时俱进’的时代特色，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。

这一年来我始终坚持自强不息，立志成材的信念，始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。

我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

平时友爱同学，尊师重道，乐于助人，努力配合班干的工作，积极参加学校和班级的活动。

二、科学文化素质方面

学习方面严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。

在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

三、身体、心理素质方面

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的. 阅历。

在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。

我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己。

别人有困难我会热心帮助，面对压力和挑战我会勇敢的面对，不气馁，不报怨。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。

急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。

另外就是交际沟通能力还有待加强。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦！天行健，君子以自强不息！

一、政治思想方面：始终能把政治理论的学习放在首要位置，努力提高自身的思想政治素质，能认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想。

能自觉宣传、贯彻、落实党的教育方针和各项政策，有较强的理论素养和政策水平。

二、教学工作方面：教学中认真履行学校的各项规章制度，严格按照学院和动科系的具体要求，把培养学生的健康发展放在首要地位，把“一切为了学生，为了学生的一切发展”作为教书育人的宗旨。

课前认真备课，课堂中，注意积极引导，采用启发式教学方法，避免教师单方面的灌输，师生互动，使学生在教师的启发、点拨下自主学习与相互交流中积极的去思考问题，逐步深入地引导学生发现问题、解决问题。

关注学生的问题意识的发展，把知识教学与能力培养有机的结合起来，即注重“量”的传授，又关注“质”的把握。

此外，还认真做好批改作业和课后辅导工作。

三、在日常工作方面，能严格要求自己，认真负责，积极主动，踏实肯干，具备较强的组织管理能力和团队协作精神。

积极参加院系和学生组织的各项活动，拉近和领导、师生间的距离，营造良好的氛围。

该同志取得一定成绩的同时，也认识到自己的不足之处。

在理论知识方面还需要不断努力学习，教学水平仍需改进，今后需针对自身不足在实践中磨砺自己，提高思想政治水平及教学业务水平。

特此鉴定！

外国大学自我鉴定下载 大学自我鉴定篇六

一天一个小进步，十天一个大进步。这就是我。

严于律己，宽以待人是我的人生座右铭。

在外地的几年求学中，又让我多了一种坚强的性格，这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难，并形成了做事严谨、认真、积极进取的态度，曾荣获学校的奖励，并顺利成为一名党员。

我还积极主动参加学校各种活动和社会实践，不放过任何一个能锻炼自己的机会，同时还辅修了会计学专业。

我之所以非常热爱设计，是因为我非常热爱生活。从每天的进步中寻找生活的精彩。也希望能借助这个机会，找一个能展现自己实力的舞台。

会心处不必在远，相信就在这里。

外国大学自我鉴定下载 大学自我鉴定篇七

大学，是人生的第二个起点。在面临毕业的时候，回首四年的大学生活，从入学时的懵懂少年，到如今踌躇满志即将走上社会的青年，四年的成长，在此作一个鉴定。

在思想上，我从一个普通学生到一个以为为人民服务为己任的共产党员，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，拥护共产党和社会主义。我认识到一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入共产党的原因也是努力要实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

进入了大学就等于半只脚踏入了社会，所以在入学前我就下

定决心，在大学不做一个读死书的书呆子，要抓住每一个机会锻炼自己各方面的能力。在入学后我就担任了本班班长，大二时通过竞选被选为系团总支学生会委员兼监察员，大三与大四担任班团支书。在四年学生干部的生涯中，我学到了很多普通同学学不到的东西，让一个内向平凡的我，变成了在同学眼中有着一定组织领导能力、强烈的集体荣誉感责任感和团队意识、丰富的处事经验、优秀的交际能力和良好人际关系的自信优秀的人。我的能力受到老师同学的肯定，在同学中很有威信。除去学生工作之外我还在学校参加了许多活动。加入本系的电子协会，学习到许多在书本上学不到的知识，增强了动手能力；参加系辩论赛，表现优秀，得到“最佳辩手”称号，并被选入系辩论队参加院辩论赛；爱好唱歌，被选入学院合唱团，参与多次表演；爱好篮球，帮助本班篮球队在班际篮球赛中夺得季军。

作为一个学生，学习还是重要的任务。在学习上，我没有放松，在紧张的工作之余还能保持良好的成绩。在学习专业知识的同时，我也不忘记学习各方面的知识充实自己。我从小喜欢看书，在书中我学到太多的哲理、知识。“读破万卷书，行遍万里路”，我在工作学习外的闲暇时间也喜爱去各地体验不同的人文、感受不同的气息、欣赏不同的风光，在旅途中也学到了许多社会经验，让我更加成熟。

人无完人，我也存在一些不可忽视的缺点。有时我会对自己放松要求，也会偷懒，有时会过于情绪化，不冷静。对这些不足的地方我一直在努力改正，在今后的日子里尽力提升自己。

四年的大学生活，我收获了很多。以上就是在即将毕业之时，我对自己这四年来一个自我鉴定。我自信凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中能够正确面对挑战，不断实现自我的梦想和人生价值。

外国大学自我鉴定下载 大学自我鉴定篇八

两周的考验，十四天的训练。在学的这段训中，我们体会了太多的东西，既有训练的辛苦，也有在辛苦中体会出来的友谊。我们从来自五湖四海的学生，通过这场训的打磨，融合成了一个团结向上的班集体。

在融入到了训的队伍中后，我也有了很的变化。也许一开始的时候看的不是太清楚，但是很多的人都说我在各方面都变化很。而在仔细的看了看自己现在的生活之后，清楚的看到了自己在各方面的变化。

训的严格要求，正式在这些坏习惯的滤网，自从加入训，这些不好的习惯，散漫的态度，都被每天严格的要求给转变了过来！现在再看看，我已经将暑假中那些懒惰的坏习惯基本都改掉了，每天早早的起床，将自己的被子仔细的叠好，就像每天依然生活在训中。虽然训已经过去，但是这些生活的习惯依然不断的在影响着我們。

走出寝室楼，校园的一切都变的熟悉起来，两周前我刚来的哪会，非常的小心翼翼，学的校园总是让我怀疑自己会在里面迷路，而作为比较内向的人，我可能连向学长们问路都是非常困难的。但是观现在的我出门，校园基本上每个角落都是我们晨跑中经过的地方，寝室楼门口的宿管更是成了我们的老熟人。在和这座学校变得熟悉起来的同时，我也开始变得开朗起来，遇上不熟的人也不再那样紧张，也许这就是我在学重要的一次成长！

现在的我，变化很，但是我知道这不过是学训所带来的提升，而在之后，我们还要真正的体会学校园给我们带来的成长。我非常期待在之后的学习与生活中，我能在这里得到怎样的转变！

外国大学自我鉴定下载 大学自我鉴定篇九

时光荏苒，飞流如逝，真的感觉好快，一转眼我的大一生活就已经结束了一或喜或悲，或迷或醒，在大学第一年的征程中，一切都显得那样飘渺，因为不知道变数，所以真的很难用一个常数来进行自我鉴定，姑且就用一个未知数来表示吧，起码这个绝对不是一个虚伪地表达！

和所有学子一样，经过高考的洗礼，我们终于进到了自己心仪已久的大学，满心的欢喜与自豪当然不言而喻了。还记得自己收到通知书时高兴的那股劲，寒窗磨剑十几年，只为剑锋出鞘这一刻！！还记得自己报到的那一天，看到所有和我一样的学子，还有学长们热情地迎接，感觉很温暖，我知道自己没有选错！高中时的压抑一扫而光，不对，应该是大学以前所有学业的压抑和矛盾都烟消云散了吧！因为比起中国式的义务教育，我更喜欢开放、兼容、并蓄、和谐的大学教育！

“明德新民，止于至善”，我们河大的校训，简朴而不失华美，平实却不失真言。这句校训引用自《大学》里的第一句话，“大学之道，在明明德，在新民，在止于至善”。真的要感谢我们的老校长林伯襄老先生了，将大学之魂概括得如此完美。以德明心，所以而至善，我们河大人就是在不断修心中进取，达到心善的境界，将中国大学生的创造性、激情演绎地如此漂亮和精彩，为我们民族的进步，国家的发展输送了多少优秀人才！所以当我踏进河南大学的第一步时，我就知道自己已经是她的人了，她也逃不过我的拥抱了，因为我们已经是一体了！

军训完以后我们就开始正式上课了。久闻大学教学方式 and 高中迥然不同，开放性应该是最最好的诠释吧。在课堂上，你可以畅所欲言，也可以海阔天空，纵使天马行空也不为过，我喜欢这样的教学。所以第一节课的时候，我去的特别早，真得好想快点目睹一下老师的风采。但应该说有点小失望吧，

会计老师真的不咋的，和我想象的大学老师真是相差甚远。不过还好，在接下来的听课中，我真的找到了真正的大学大师。政治经济学的崔博老师，视听说的吴冬冬老师，线性代数的高志峰老师，管理学的老师，思想政治教育的孟彩云老师等，这些都是我喜欢的老师。他们都能够突破传统的教学方式，教学不拘泥于课本，在完成教学内容的时候，让我们尽可能地理解更多的东西。怎么说呢，不过我真的感觉挺遗憾的，有这么多这么好的老师，自己其实没怎么好好学习，也许是进入大学的那种傲慢劲在作怪吧。不过，现在面对一切，我只会用平常心去对待，刚柔并济，勇敢地向前赶路，只因为我不想落后！

另外，大学毕竟和高中不一样，课余时间多得很。进行社会交际能力的培养，在进入社会最后一个阶段的大学尤显重要。

其实，和大部分同学一样，我来大学时，就是抱着锻炼自己，提炼自己，完善自我，展现自我的心态来得。于是，在我们院学生会招新的时候，我坚决地选报了新闻部。当时，只是觉得新闻部应该有记者吧，可以锻炼口才和胆量，另外，自己文笔还凑合，可以帮忙写一点东西。在这里要先说声对不起了，因为在面试时太紧张了，所以真的不记得俺们可爱的部长（董向敏，郭芸绮）当时问了我一些什么问题了，也不记得自己是怎么答得了，但应该是答得不错吧，要不咋顺利被录取了呢，嘿嘿还记得俺们新闻部第一次聚齐开会的场景。那一天的傍晚，董向敏部长突然给我发来了短信，要去院三楼学生会办公室开会。自己当时真的很兴奋，终于可以一展自己的风采了！其实，早有耳闻说新闻部大部分都是女生，但我还不太相信比例竟这样悬殊！新闻部总共15个人，只有三个男生，我，黄朝涛，陆兆哲（后来才加入得）。第一次开会时，我只对一个女生印象很深刻，因为那天只有她迟到了。应该是穿着黑色马裤吧，留着长长的头发披在后边，脸很黑，经过介绍才知道她叫王路涵。其实，当时她给我的印象深刻但却是不好的印象。首先，第一次开会迟到就不应该；其次，开会时总是嬉皮笑脸的，一点都不严肃。她给我的第

一印象是娇生惯养的女孩子，但真的想不到她在今后的大一一起工作的一年中给我深深地上了一节人生课程。第一次让我改变对她的印象的事应该是她随时随刻那一脸可爱的笑吧，挺乐观，开朗的一女孩！第二次，应该是学生会年底舞会时，她的大放异彩吧。她将自己的文采表现地淋漓尽致，就连主席也被她玩地无地自容了，挺有内涵的一女孩！第三次，也是最影响我的，那应该是今年三月份的事情吧。那天，我从自习室向寝室赶，因为天还比较冷，所以我走得特别快。但突然被她给叫住了，她哭丧着脸，将一照相机给我，让我捎给龙飞。我接过相机，问她发生了什么，她当时满眼泪花地跟我说，她爸爸生病了，在住院，现在特别急。看到她当时急得那股劲，我直劝她不要急，一切都会好的。这一下让我改变了对她所有的偏见和错误的认识。百善孝为先，一个非常棒的一女孩！第四次，应该是这次主动参加新闻部部长地选举吧。还记得我们在一起工作的时候，总是她抱怨最多，总想打退堂鼓，退出学生会。可这次主动参加新闻部部长的选举让我甚是吃惊不小。虽然她平时上课总睡觉，但她有责任心，有自己前进的方向，我敬佩这样的女生！在这里，真的要谢谢她，因为和她一起工作的一年让我明白了一个道理：路遥知马力，日久知人心！

新的学期，新的征程，新的生命之旅，我准备好了，用双手拥抱你，我可爱的未来，一切尽在那双充满杀气的双眼里了吧！！我不会再往后看，既然选择了远方，便只顾风雨兼程！！！！