

质管部的工作总结 实习报告自我鉴定(优秀6篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

质管部的工作总结 实习报告自我鉴定篇一

今年我正式走进罗蒙公司开始了实习工作。由于我是应届毕业生，本身对企业的经营方式等都很陌生，公司让我们的北方区经理刘总带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在刘总的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知识以及信息管理的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学好来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对宁波服装企业的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是与华北区分公司的联系，统计每周的销售情况，还有参与了公司春夏、秋冬产品的发布、订货会。罗蒙的春夏、秋冬产品订货会是公司的重要活动，决定了公司春夏、秋冬产品的区域性分配情况，以及每个分公司能够上架的物品情况。为了扩大公司对分公司的控制力，公司将每年的订货生产发货机制改为了，市场调研生产分配机制，加强了公司对终端市场卖场的控制力。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真

的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进罗蒙开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与企业市场调查、产品跟踪、产品销售、以及对企业的各种产品的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

关于实习收获主要表现在以下三个方面：

- 1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。
- 2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。
- 3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国服装行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作做好思想上的准备，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干

嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导领导的依次交谈中他说过这样一句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分！

质管部的工作总结 实习报告自我鉴定篇二

- （一）、发动机曲柄连杆的检修，
- （二）、发动机钢体组件的装配检修与调整，
- （三）、发动机汽缸盖及气门组零件的检修，
- （四）、发动机气门间隙的检修与调整，
- （五）、变速器第一、第二轴组件的拆检，
- （六）、变速器壳体的检修，
- （七）、鼓式车轮制动器的检修，
- （八）、盘式制动器的检修，
- （九）、轿车操纵机构的检修与调整，
- （十）、前轮前束的检查与调整，

(十一)、交流发电机的检修,

(十二)、起动机的检修,

(十三) abs 汽车防盗系统的检修,

(十四)、柴油发动机废气排放的检测,

在这三个星期的实习中,共做了这十四个实验项目。

了解了汽车发动机和汽车底盘拆装操作的基本要领和基本知识,熟悉安全操作规程和防护要求,能够使用汽车常用拆装工具和量具,并具备汽车拆装的基本操作技能,掌握各典型总成部件的构造、工作原理和调整方法,让我对汽车有一个感性和理性的了解并得到岗位的基本训练,为缩短未来工作岗位的适应期打下基础。实现了理论与实践的有机结合。从而达到了手脑并用,双手万能的目的。

活塞环的弹力检验:活塞环的弹力是保证气缸密封性的条件之一。

漏光检验

为了保证活塞环的密封作用,要求活塞环的外表面处处与气缸壁贴合。漏光度过大,活塞环局部接触面积小,易造成漏气和机油上窜。在选配活塞时,最好进行漏光度的检查。

漏光度的简易检查方法:将活塞环平放在气缸内,在活塞环一边放一个灯泡,上面放一块盖板盖住活塞环的内圈,观察活塞环与缸壁之间的漏光缝隙。

侧隙是指活塞环与活塞环槽上、下平面间的间隙。侧隙过大,将影响活塞环的密封作用,过小则可能卡死在环槽内,造成拉缸事故。

在做气缸磨损的检修

用量缸表测量气缸圆度误差时，在同一横截面内，在平行于曲轴轴线方向和垂直于曲轴轴线方向的两个方位进行测量，测得直径差之半即为该截面的圆度误差。

沿气缸轴线方向测得上、中、下三个截面，上面相当于活塞的上止点，第一道活塞环相对应得气缸处，中间取气缸中部，下面取活塞下止点时最后一道活塞环所对的气缸位置，测得的最大圆度误差就为该气缸的圆度误差。测量气缸圆柱度误差时一般在活塞行程内一股上去上中下三个部分如图24所示，气缸的各个方向测量找出缸的磨损最大值。气缸磨损最大直径与活塞下止点时活塞环运动区域以外，即距离气缸套10mm范围内的气缸最小内径差值的一半，就是气缸的最大圆柱度。即发动机的排量也是根据这个计算获得。

- 1) 检查时用小锤敲击摩擦片，若声音沙哑，则说明铆钉或更换铆钉即可。
- 2) 从动盘表面存在烧焦、油污、开裂且减振器弹簧折断时，应更换新片。对有严重油污的，还应检查曲轴后油封与变速器一轴的密封情况。

在检修abs汽车防盗系统时，检测汽车防盗系统的自我诊断功能，分为进入界面，查询汽车型号，进入汽车车辆，进入发动机系统，防盗系统，在进入防盗系统之前，要把点火钥匙打到no位置，这样才能检测出故障代码。

与人沟通，这是我们日常生活工作中非常重要的一个基本能力，我们要学会善于与人沟通。在实习的过程中我们主动地与维修厂的员工进行交流，不懂就问，有时也会聊一些生活上的小事，使我们在这三周里相处得很好，厂里员工也很乐意把他们的经验告诉我们，让我们学到不少书本上没有的东西。由此，我明白了，在与他人的沟通之中我们要保持主动、

积极的态度。

汽车发动机和汽车底盘拆装操作的基本要领和基本知识，熟悉安全操作规程和防护要求，能够使用汽车常用拆装工具和量具，并具备汽车拆装的基本操作技能，掌握各典型总成部件的构造、工作原理和调整方法，让我对汽车有一个感性和理性的了解并得到岗位的基本训练，为缩短未来工作岗位的适应期打下基础。实现了理论与实践的有机结合。从而达到了手脑并用，双手万能的目的。

在此次实训周内，严格按照老师的给我们的安排与计划，老师每天安排的任务，此次实训中，我不仅掌握了汽车构造的基本组成和相关知识，而且也意识到在以后的工作学习中团结协作，以及充分发挥自己的主动性，创造性来解决问题的能力的重要性。并且要学会对已学过的知识和工程文件记录要及时的反省和总结，从而实现知识的根深蒂固！

质管部的工作总结 实习报告自我鉴定篇三

时光荏苒，岁月更迁，转眼间我参加工作已将满一年。这是过度的一年，这是成长的一年，这是期盼的一年，这是感恩的'一年。这一年中建品质的熏陶下，在公司领导的关怀下，在各位同事的帮忙下，我从一名懵懂的高校毕业生变成了一名敢于担当不畏艰难的中建员工。

在这见习期的一年中，我深深的体会到了实践与理论知识的巨大差异，也明白了团队的力量与魅力。在这一年的工作当中我不仅仅明白了如何当好一名施工管理人员，同时也明白了一句话：“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。”下头我对见习期间进行一下鉴定。

进入公司后我被分到了新华世纪广场项目，在那里我担任见习工长。这是一个十二万平米的大项目，地处繁华的市区中心，施工现场狭小，周边建筑地下管线密集，并且有地下人

防工程，需要深基坑作业。参加工作之初能假如到这样全面又具有必须难度的项目是值得我珍惜的，所以我下定决心要好好把握这次机会。在工作的同时不断学习不断完善自我，将自我的知识和潜力完全投入到工作中，争取早日成为公司的业务精英、技术骨干，为公司的发展和壮大献出自我的一份力量。当然成长是需要过程的，也可能有许多曲折和困难，既然我选取了方向便只顾风雨兼程义无反顾。

作为见习工作我的主要任务是辅助生产经理，对现场的各项工程进行组织和控制，合理安排各工序的搭接和进度计划，对施工过程中的质量和安全进行监督和管理。同时我还担负着项目的劳务管理、农民工信息上报、信息化和《项目管理手册》的宣贯执行等工作。在完成各项工作的同时我也收获颇多。

在技术方面，刚到项目时自我对图纸还是一知半解。透过与实际的对照和老同事的指点，我此刻已经能完全理解图纸，并能提前找出图纸中的错误，为现场施工的顺利进行带给帮忙。随着工程的进展，目前我已经掌握了深基坑施工的要领以及各项工序的衔接。掌握了测量、土方、钢筋、模板、混凝土等各项工艺方法和质量验收标准，对现场的主要仪器也能熟练实用。

在经营管理方面，以合同为基础。掌握合同中的各项条款，明确我方的职责，同时也利用好合同进行变更、签证、索赔等二次经营，为项目获取更大利润。加强对成本、进度、质量的控制，使三者能够协调统一。为了做好这些，我们深入民工内部，了解工人的生产效率、技能水平以及劳动报酬，这些都为整个工程的预算、工期安排、质量管理带给了依据。在其他各项管理中对外以合同为基础，对内以《项目管理手册》为参照，确保工程有序高效的进行。

在沟通协调方面，虽然自我处理的都是一些小事，但还是有些感触和心得。现场施工中牵扯的层面较多，并且各方的立

场也不一致，甚至产生冲突，所以要想协调好他们务必先明确之间的利益关系。在与其沟通的时候尽量以对方的立场为出发点，顺着自我的思路，最终实现目的。在现场各项工作的协调中要推行共赢的理念，明确各方对立统一的关系，找到共同的目标，这样才能集中力量推动工程建设的高效进行。

在这一年中虽然收获很多，但也发现自身的许多不足。主要是有时心静还显浮躁，在个别方面还不够扎实。偶尔学校里的梦想主义还在作祟，使得有些工作只追求理论的完美而脱离实际。当然还有别的许多不足，这些我都会牢记于心，在今后的工作中努力改正。争取化浮躁为创造，化梦想主义为精益求精。

尽管这一年我成长很多，可是与自我心中的目标还有很大差距，这也是我将继续前进毫不松懈的动力。要想在中建的舞台上有所作为，在自我的事业上有所成就，还路遥事艰，任重道远。可是不论怎样我还会坚定入职报告中的誓言：“志存高远，脚踏实地”，争取早日成为一名优秀的项目管理者。

质管部的工作总结 实习报告自我鉴定篇四

十个月的实习,时间也不长,但却有重大的意义.它使我看到了自己的不足,同时看到了自己的长处,并锻炼了自己各方面的能力.这对我今后的学习和工作提供了很大的帮助,.此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气.由此看来,我们在大学里还是学到了不少东西,只是感觉不到而已.所以,我们有就业危机感是应该的,但不能过于自卑和担忧,否则会妨碍自己的学习.现在,我们能做的就是多吸取知识,提高自身的综合素质.有些同学可能以为专业课没什么用,其实不然,在实践中是要用到这些理论的.等你实习或工作时,理论优势就体现出来了.为此,学校的理论知识加上自己的实习经验,就更好的为我以后继续工作做好了铺垫!

质管部的工作总结 实习报告自我鉴定篇五

(1) 深刻认识到自己自身的综合素质不够扎实，亟需加强。

自从加入xxxxx以来，所见、所闻、所感使我深刻感觉到从前的自我认识有多么肤浅。都说理论只有经过实践才能检验他的真假虚实，在中学学到的专业知识和做人道理，拿到真切的工作中的时候，才发现什么叫做“纸上谈兵”和“天方夜谭”□xxxxx给我提供了一个绝好的检验、锻炼平台，在这里，我可以通过上司分配的任务和日常工作，发现自己的不足，找到自己的缺陷。来到xxxxx□这是我最好的收获之一。

(2) 迎难而上，克服缺陷，提升自己。

xxxxx有着完善的管理制度和科学的竞争机制，在这里，每个人都要在团结中争分夺秒地学习与提高。对于我来说□xxxxxxx是一个崭新的、很高的平台，面对如此机遇与挑战，我一边寻找自己的不足一边提升各方面的能力。

二、工作态度和勤奋敬业方面

企划部是公司的对外宣传窗口，在企业发展中起到很重要的作用。在企划部工作的这一个月中，我热爱自己的本职工作，对待每一项工作都充满着热情，工作投入，能够用自己的具体行动努力为大家服务，认真遵守工作纪律，保证按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位。能够采取不同的方法、措施，保证工作按时完成。作为一个刚走出大学校园的大学生而言，对陌生工作的新鲜感是我工作的动力，但大学中培养的热爱本职工作、恪尽职守的做事原则是我现在保持浓厚工作激-情的重大原因。

三、在工作成效方面

(1) 认真完成办公室的基本管理。

工作中，我会自觉维护办公室卫生的清洁，做好办公室内的通风、光线调整等工作，把为大家的日常工作生活创造一个舒适、清洁的环境作为自己应尽的职责。

（2）具体工作的完成。

工作以来，在总监和经理的指导下，我负责对相关新闻杂志中的有用信息作收集和整理，与同事合作完成公司年度会员返利活动的策划案并独立完成周总的答谢致辞。此外，我与同事共同负责完成下一期公司报纸的版面安排、资料收集、文章撰写与整体编辑校对，现在这份任务正在积极准备当中。

四、工作中存在的不足

一个月来的，我虽然完成了一定的工作任务，但也存在一些不足。

（1）工作适应程度还不够，组织、沟通能力上还存有欠缺，和有经验的同事比较还有很大的差距。

（2）涉及工作多样复杂，需要时间学习。

（3）工作中不够大胆，显得太过矜持与毛手毛脚，需要在不断的学习过程中改变工作方法，不断创新完善。

在今后工作中，我一定认真总结经验，克服不足，努力把作做得更好。

五、以后的工作计划

1、认真学习，努力提高自身素质及工作能力，尽职、尽责、尽快地完成安、环部的本职工作。

2、发扬吃苦耐劳精神。不怕吃苦，主动找事干，做到“眼勤、嘴勤、手勤、腿勤”，积极适应各种环境，在复杂的工作中

磨练意志，增长才干。

3、发扬孜孜不倦的进取精神。加强学习，勇于实践，在学习的同时注意收集各类信息，广泛吸取各种“营养”；同时，讲究学习方法，端正学习态度，提高学习效率，努力培养自己具有扎实的理论-功底和踏实的工作作风。力求把工作做得更好，树立良好的形象。

4、当好领导的有力助手。对各项决策和出现的问题，及时提出合理化建议和解决办法供领导参考，配合部门领导完成公司下达的任务。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年来大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，这才是我们学习与实践的真正目的。

“业精于勤而荒于嬉”。在以后的工作中，我会积极吸取工作经验，克服不足，爱岗敬业，端正工作态度，摸索实践。通过多看、多学、多练来提升自己各项工作技能，做的更好。

希望企划部和xxxxxxx的明天更加辉煌！

质管部的工作总结 实习报告自我鉴定篇六

回顾在儿科实习的这二星期，使我获得了不少见识，例如在二组中，为儿科中的孩子作雾化，以及一组的测肛温，使我学会了如何地去测肛表。在儿科的.实习是受益匪浅的，从理论中，我学习到了新生儿黄疸的辨别，支气管肺炎的临床表现，护理诊断及护理措施，患儿轻、中、重度缺水的划分等。

在儿科的实习中，同样跟着老师上了中夜班，以至于在中夜

班中应注意到的事项，在新生儿中，了解并掌握了早产儿在暖箱中的注意点，新生儿黄疸照蓝光时需要注意的几方面，以及蓝光疗法的目的，新生儿各个年龄阶段的划分，实际操作中，学会了如何给新生儿喂奶、换尿布等等。

总之，在儿科的实习中，所学的、所做的、所领悟，都是有所收获的，在此同时，也同样和患儿们建立了良好的护患关系，也能很好的配合老师完成各项任务。

相信：一步一个脚印，踏踏实实地做好自己的本职工作，所有实习过的科室相比之下，我更喜欢儿科，因为能听到孩子们的欢笑声。

实习自我鉴定的范文二：送走了xx,迎来了xx[]这时我们开始了为期两周儿科的实习！这里的护理对象跟妇科一样，都是特殊的人群. 因为面对的是小儿, 所以无论从穿刺、注射到各种用药, 都跟成年人有很大的区别！在护患关系上也有变化, 当今小孩都是爸爸妈妈的心肝宝贝, 每一个治疗都要跟家长们沟通好！让他们放心, 他们才能安心！

在接下来的实习要再接再厉, 以取得更好的成绩, 过一个好年！同时, 祝愿儿科的全体工作人员新年快乐, 万事顺利！