

# 运营实训自我鉴定 实训自我鉴定(汇总9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 运营实训自我鉴定篇一

通过一个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

在学生心理辅导员和高一年级班主任的实习中，我深深地体会到我们的学生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；作为语文教师，面对几十双渴求知识的眼睛，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

这一个月来，我受到了教师和同学们的热切关注。他们以真诚而友善的眼神看着这么一个身材矮小却能力突出的教师充满自信的走过，走过令我难忘的实习。

同学们在我的讲座上积极提问、仔细听讲，尔后以热烈的掌声鼓励，鞭策着我在学习和工作中创新开拓，不断进步！

我，以一颗真诚的心、朴实的情，以一名普通教师的身份打动了学校的领导、教师和亲切、可爱的同学。

在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导教师李

教师、分管领导；同时还要感谢我的大学教师、关心和帮助过我的同学。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。在湛师附中实习的六周期间，我获益良多。除了拓宽了自己的知识面还提高了自己的执教能力。我确立好自己的角色，实现从“学”到“教”的角色转换，运用所学知识进行组织教学，“以身立教”，从心理上做好当教师的准备。以真心实意、积极主动地向指导教师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础。由于实习目的明确、动机端正，在实习教学过程中，明确施教对象结合施教对象的生理和心理特点，备好一份教案后，向实习指导教师、本组同学一一征求意见，改了又改，才实施教授，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。实习期间除了上好自己的实习课外，我还有目的地听课、评课，弄清好的好在哪里，差的差在何处，以便自己教学时作为借鉴，并做好把听、评课记录。

在担任高三（6）班的助理班主任时，我能做到“三跟”，组织了“让青春在拼搏中闪光”的主题班会，协助班主任处理班里的日常工作。以多沟通，多谈心的形式，与学生建立良好的师生关系，为助理班主任的工作打下了巩固的基础。通过助理班主任的工作，自己明白到班主任的工作的重要性的和艰巨。

总结自己在实习过程中存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做一名优秀的体育教师做好准备。

## 运营实训自我鉴定篇二

首先，对实训的状态挺满意的，无论在产前还是产后都比在之前的科室表现的主动，比较勇敢地去做事情，而老师也敢于放手让我自己去发挥，这让我真的感到很荣幸，有时自己在内心中也对自己捏一把汗，更加谨慎地去做操作。当自己独立成功完成操作时，那是一种极大的满足。在操作过后，老师会很细心地给我讲解我操作中的不足之处，给我示范正确的操作。

再者，在实训中，我更加注重了和病人之间的沟通，在做每一项的操作时，都会和病人解释这项操作，病人理解了就会很配合我的操作，不会担心实训生做不好拒绝让实训生进行操作这种情况。这样子和病人之间的关系就变得很融洽，平时也会打打招呼。能得到病人的信任，做事情病的很顺利，自己也更加自信。

接着，在产科掌握了很多专科知识和专科操作，在产前提的有安胎的孕妇和待产的产妇，产后的主要是产妇等。对她们经常做的操作是静脉输液，会阴抹洗，氧气吸入，导尿，测生命体征，帮小孩洗澡和游泳以及换衣被等。在产前掌握了产科常用药物的使用方法和注意事项，如安宝和硫酸镁的应用。还有掌握胎心监护仪的使用，在产房里熟悉分娩的三个分期，配合助产士进行分娩工作，学会给新生儿测血糖，帮产后产妇按摩子宫。在产后和老师一起协助产妇哺乳，对产妇进行健康教育。

最后，对自己在产科实训不满意的地方，实训的时候未能很快的熟悉各种物品的摆放，很多东西得找半天都找不到，需要询问老师。对配合老师这个方面表现的比较差。未能和老师进行有效的沟通，和老师的交流比较少，最主要的原因是对产科的理论知识掌握的不大好，未能进行深入思考，老师和我讲解我只能全盘接受，没有自己的见解在里面，所以和老师之间的话题也比较少。对于各种知识没能好好整理，

回答问题的时候会有些张冠李戴的感觉，答错方向了。

以后我会在以上方面不断加强的。非常感谢老师们的辛勤带教。

## 运营实训自我鉴定篇三

在箍筋制作的实训项目中，用到的工具：手摇板、断线钳、卷尺、滑石笔，实训要求箍筋的下料长度为1528mm[]箍筋的内环长度为330mm[]开始时要在箍筋制作台上定箍筋的内环长度标尺330mm时尤为重要，这决定制作出来的箍筋是否合乎要求，在弯箍筋的弯角90、135时操作手摇板所弯一的角度必须比90度、135度多1~2度。经过这次的箍筋制作掌握了下料长度计算、制作箍筋技术、检验箍筋等知识，使我们的专业技能得到了提高为以后工作奠定了良好的基础。对于制作出的箍筋不合乎要求，可能是在定箍筋内环长度时与要求有偏差或者是在制作过程中碰移了定的箍筋内环长度标尺以至制作出来的箍筋或大或小，这种情景只要调整好定箍筋长度标尺即好。

绑扎柱的纵筋要坚持纵筋竖直，箍筋的间距要按图纸的要求，在绑扎相同间距箍筋时要坚持箍筋间距的相同，绑扎上柱的箍筋的四角要与柱四角的纵筋绑扎牢固，箍筋要水平放置，箍筋的135弯角在柱中要错开设置，在绑扎时使用顺扣绑或反扣绑务必要绑紧，使箍筋不能滑动。这次的绑扎柱的纵筋实训中使我对柱构造的要求有了深入的了解，对柱纵筋、箍筋的架设情景有了深层的认识，所学的理论资料在这次实践中得到了很好的运用，理论与实践的结合对我认识专业知识理解柱纵筋、柱箍筋的架设得到很大的帮忙。在我们组在柱纵筋绑扎中进展得还顺利，分工合作做得不错以至缩短了工期完成。

容易些。在梁的绑扎中虽然是艰难了一点但对于我对梁的认知是很有帮忙的，异常是在梁伸入柱的部份中使我有直观

的认识，消除了实训前对梁伸入柱部份的模糊概念。

板面筋的绑扎要认真算好板的每一边梁的负筋数量、间距，以至确定下料的长度，截取的段数。要按照图纸要求负筋伸出梁的长度来架设板面筋，板面筋要绑扎为钢筋网，在中部的板面筋要加架立钢筋，板面筋的90弯钩要竖直向下架设，每条伸出的板面筋的要对齐摆放，间距要均匀架设，中部加的架立筋要与架立筋同方向的板面筋对齐绑接，以至构成的负筋网整齐有序。本身对板这个方面的知识不是很熟悉，在经过这次实训对板的知识中已经有了进一步了解，加强了板方面的知识理解。

虽然实训仅有短短一周的时间，但这一周定为三年的学习生涯添加精彩的一笔，这一周理论与实践的结合使我们专业知识得了巩固与提高，独立思考本事、动手本事、团队合作意识得到了很好的煅练。我们这一组的绑扎资料对于整体来说是少了一点，在前面几天的时候是简便了不少，但最终的板面筋绑扎要等到其他组的同学绑扎完工才能开始绑扎，在最终一天绑扎板面筋的时候差点忙可是来，幸亏有其他组已完工的同学帮忙才能得已赶完工，在这个实训过程中一环紧扣一环要求每个组间的合作才能在完成，这也使团队合作意识得到了煅练，也增进了同学间的友谊。

## 运营实训自我鉴定篇四

### 1. 实习目的和意义

通过实习使在掌握专业理论知识的基础上，进一步了解化工行业中的一些实际生产过程，对现代化工生产企业的生产和管理方式有一个较为全面的认识，并巩固和深化所学的专业知识。同时运用所学的化工专业知识，独立分析和解决化工生产中的一些实际问题，掌握化工生产操作的特点，以达到将理论知识学以致用、融会贯通并增强自己适应实际工作的能力的目的。

## 2. 石大科技集团的发展情况:

山东石大科技集团有限公司是教育部直属重点大学——中国石油大学(华东)的校办企业,是其重要的教学、科研和生产基地,是国家级工程技术研究中心——教育部油气加工新技术工程技术中心的重要组成部分。

公司占地约1850亩,资产总额11亿元,固定资产总额4.23亿元,现有员工1610余人;20xx年完成销售额42.08亿元;是国家火炬计划重点高新技术企业,中国石油和化工百强企业,中国大企业集团1000强,中国企业集团竞争力500强,山东省工业企业100强,中国高校校办产业综合排名前五位。

生产实习作为教学的重要环节,是熟悉和了解实际化工生产过程、接触化工生产实践,掌握基本化工生产技能的重要教学手段。通过在实习工厂主要岗位的生产劳动,实地参观、教学和讨论,要求我们每个学升熟悉工厂生产工艺主线的生产原理和工艺流程,了解主要设备的性能和构造,了解主要工艺环节的操作指标制定依据及测试方法,运用所学基础理论知识,联系实际分析和理解主要生产工艺主线和关键操作和原理,为专业的继续深造打好基础。

### 二. 实习内容 1. 减粘装置开停工:

开工过程中,应始终坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的思想不动摇,要求准备充分,稳妥可靠,不留隐患,坚持反对冒险蛮干、急于求成。在开工中做到:不跑油、不串油、不超温、不超压、不出次品、不冲塔、不满塔、不抽空、不着火、不爆炸。

### 2. 操作技能:

基本操作技能包括换热器的投用,泵的切换等;本岗位的操作主要是通过控制减粘压力来调节粘度,通过调节沥青塔液位

来稳定外送催化混合蜡油量。

换热器的投用：

投用：

2. 打开热介质旁路阀，关闭热介质入口阀，关闭热介质出口阀。打开冷介质旁路阀，关闭冷介质入口阀，关闭冷介质出口阀。

泵的切换：

2. 启动备用电机；

5. 切断待停泵电机的电源；

7. 将停下来的机泵的出口压力表阀门关小；

8. 停车后，机泵的冷却水不能停；

9. 热油泵在停泵后要进行预热。

调整减粘压力：

当热进料液位比较高时，开大补蜡油集合管上自p116入口的阀门或开大蜡油补油线与泵出口跨线阀。当热进料液位低时，调节则相反。

3. 事故处理：

满塔处理：

通知调度后按紧急停工处理，瓦斯改火炬放空卸压，事故状态稳定后，甩减粘系统正常开工生产；将安全阀起跳线及设备用蒸汽扫出以防凝线，协调车辆将减粘起跳罐d130内污油走

装车线后扫线。安全阀重新定压后安装投用，投减粘。

冲塔处理：

关闭炉前瓦斯手阀，通知调度及车间后，将减粘油并减底外送至闪底见液位。

4、安全培训：

进入公司，首先是进行厂级，车间级，班组级三级安全教育，使我们牢固树立“安全第一”的意识。同时对人身安全十大禁令，防火防爆十大禁令，“四不放过”，三不伤害，三不动火等重要的安全规定进行了学习。从20xx年12月10日至20xx年3月20日，在全公司范围内开展以安全生产为目的，以反违章、堵漏洞、除隐患为手段，以防火、防爆、防中毒、防伤亡、防跑冒、防冻凝为内容的“冬季安全生产无事故百日竞赛”活动。我们要时刻坚持“最大的节约是安全，最大的浪费是事故，最大的隐患是麻痹，最大的贡献是尽责”的思想，在平时工作中“以安全生产为己任”，严格按照操作规程和劳动纪律工作，避免懒惰松懈意识与侥幸心理，实现全公司的安全、和谐的良好氛围。

“安全不是全部。但是失去了安全就失去了全部”，可见安全在我们工作中的重要地位不容忽视。安全与生产的关系——二者并不矛盾，只有在安全条件下才能有生产：没有安全，就没有生产。既不能以安全压生产效益，也不能以生产效益压安全。安全生产，不是重心，影响重心：不是乾坤，左右乾坤。我们每一个职工都要树立“安全生产，我的责任”的思想，从小事做起，从现在做起，从自身做起，把安全落实到实际工作中。

5. 装置与流程：

本岗位流程包括减粘流程和热进料流程. 此外, 还包括公共流



程和消防流程. 公共流程包括本装置内的新鲜水、循环水、软化水、汽提蒸汽、轻污油、净化风、非净化风、8公斤蒸汽流程。消防流程包括本装置内的消防水，消防蒸汽，消防泡沫及消防水炮，泡沫炮，消防箱等消防设施的流程。

### 三. 实习结果

经过近两个月的学习，对本装置上的公共与消防流程有了全面的了解，对本岗位的工艺流程作到心中有数，了然于胸。在操作问题上，从理论上对换热器的投用进行了学习；能够对泵的切换进行操作；可以独立的调节本岗位的减粘压力和热进料液位。在事故处理学习上也仅从理论上做到知道和理解，但并不能很好的操作。本季度的考试中，我获得了70多分，表明自己还有提高的空间，我将继续努力，奋斗不懈让自己有个更高的飞跃。

### 四. 实习总结

总结两个月的实习工作，尽管有了一定的进步与成绩，但在一些方面还存在着不足，比如积极性不高，主动性不强。来到公司完全要靠自己的自学来增强自己的技能，学到的知识是自己的。在工作中也常犯一些错误，这是我工作的失职，同样也是一个很大的教训。在平时，一定要预想到可能发生的事故，居危思危，谨慎行事，本着对自己、别人、车间及工司负责的态度工作。

新的一年已经到来，在这一年我将认真学习公司及车间各项规章制度和劳动纪律及本岗位的操作技能，努力使自己的思想觉悟和工作效率进入一个新的水平，为公司的发展做出自己的贡献，为我校增光。

## 运营实训自我鉴定篇五

一周的实训时间已经结束，经过这一周的审计学实训，我受

益匪浅，以下是对审计大作业的鉴定以及一些自我的心得体会。

我们都清楚审计学是一门实践性很强的课程。我们只依靠理论知识是不够的，它更需要的是利用我们所学到的理论知识去实践。经过实训我们能够发现自我存在的问题，能够自我多查阅相关资料或向同学请教，以解决问题。从而，以奠定良好的专业基础，也为以后的工作做了铺垫，同时丰富了个人的阅历。作为一名学生，我想学习的目的不在于经过考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，经过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。经过实训了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

我们这次的审计任务有五个实验，经过这五个实验，我们要掌握审计方法的应用，内部控制的测试与鉴定，审计重要性和审计风险的分析，审计报告等等。经过一个星期的努力，基本上完成了这五个实验。由于一个暑假没有看审计了，有些知识忘记了，经过复习，翻阅书本和向同学请教，总算完成了以上的任务。

1、自主学习。实训期间不像我们平时的上课，在这期间教师不像之前那样每一节课都和我们一齐，给我们讲课，监督我们的学习……而如今几乎是靠我们自我去把握，我们必须自觉地去学习，遇到不懂的问题时，要自我去查阅相关资料而不是抄同学的实验结果。遇到问题时，只要找到教师，她是会帮忙我们解决的，从而我们又能够从中学会一些东西。

2、进取的态度。在实训期间的确是有点枯燥无味，因为每一天应对的都是同一门课程，一堆数据……这就更需要我们有那份由始至终的进取态度，坚持学习的热情，对知识的渴望。我们需要进取的态度，把每一个实验做好，把结果做到最好。

3、团队精神。在这次的审计实训，其实也需要我们发挥团队

精神，我们要学会与人沟通，交流，因为有时候仅有经过不断地讨论和交流彼此的意见，这样才能到达实验的最精确的结果。然而别人遇到不懂的问题时，我们要尽自我最大的本事去帮忙同学，因为从中我们也是收益的，我们也会收获不少东西。

4、理论和实践相结合。在这次的审计实训周异常深有体会，原以为学到了一些书本知识就能够了，就能够很好地把它运用到实际工作中来。其实我们在学校所学到的书本知识，只是理论知识，我们仅有经过实训，使我们的理论指导实践，仅有这样，才能更好地与以后的会计工作接轨。我们要做到理论指导实践，从实践中不断鉴定，从而真正地做到理论与实践相结合。

四、存在的不足。

1、基础知识不够牢固。审计学这门课是在基础会计，

中级财务会计，成本会计，管理会计等学科的基础上开设的。由于在过去的日子里，有些基础知识还是不够牢固的，所以给此刻的审计学这门课程带来有些不便。可是，亡羊补牢，为期不晚。经过这次的实训，我发现了不足之处，给予及时的复习巩固，总算基本完成了这次的审计实训。

2、粗心大意。在这次的审计实训中我又犯了老毛病，那就是粗心。在实验四的案例八那题，要求重新编制利润表，我在编制的过程中，有好几个数字算错了，导致计算结果出现错误，经过几次检查和向同学请教，才发现是由于自我粗心把数字算错了。可见，仅有认真细心才能把事情做好，异常是对于我们这些会计专业的学生来说是最起码的要求，也是提高工作效率的要求。在以后的工作中，我们都要始终带着认真细心的态度去做好每一件事情，否则将会使工作效率大打折扣，同时对企业本身也会造成不一样程度的影响。所以在我们的平时学习中就要养成认真细心的好习惯。

总之，经过这次审计实训使我发现了自我的不足之处，也收获了不少，我将会更努力地学习相关的学科知识，切记：理论与实践相结合！

## 运营实训自我鉴定篇六

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

已定位为清刚之气：直率、真挚、刚强而不失温和。我认老师一定要有一点硬气，这样言传身教，有利于学生的性格发展。提问后应给学生充分的思考时间，这一点我做得不够，往往问题一说，就要学生举手回答，而且我的语速、教学的进程都比较快。我认为语速、教学进程应根据教学内容的性质、重要性和大多数学生的适应程度灵活掌握，该快则快，应慢则慢。

在班主任实习工作中，我在班上开展了“学会关爱”主题班会活动。起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时，有人建议我使用强制方法。比如说罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。为了办好这次班会，我努力为每一个同学创造展示自我的机会，提供展现自我的平台，使每一个学生都能够体验到成功的愉悦，感

觉到自我的价值，品尝到其中的乐趣。结果，在准备班会的过程中，同学们都很积极。

在这些天的实习中，我受

益匪浅，让我有机会将理论与实践有机地结合起来。站在教育的最前线，面对一双双求知的眼睛，心中倍感任重而道远。我一定要不断努力学习，要为人师表，争创光辉。

此外我积极参加社会实践活动，锻炼自己的专业技能，增长自己的专业知识，并达到了一定的效果。通过一系列的校内外活动，我也逐渐把握了人际交往和沟通的技巧，学会了如何使自己处于一个融洽的人际关系中。通过在校的学习我深深体会到理论指导实践的含义，并且确实以这个准则要求自己。在学习和活动之余我也积极充实自己，博览群书，丰富知识，而且掌握了一定的计算机应用技巧足以应付工作需要。

作为应届大学生，我还很稚嫩，但我明白：一个青年人，可以通过不断的学习来完善自己，在实践中证明自己。我相信，良好的自学能力和不懈的钻研精神一定能使我很快胜任我的工作。我性格开朗、大方，有较强的沟通组织能力和实际动手能力，善于人际交往。掌握良好的礼仪知识和接待工作经验，头脑灵活、反应敏捷，能够灵活处理工作中的突发事件。

尊敬的考官，难与青松比碧翠，愿做梅花傲雪霜；给我一次机会，我会用实际效果来证明给你们看！

## 运营实训自我鉴定篇七

20xx年9月9日至10月30日，我在xx市第六中学七（2）班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导教师武教师和班主任孙教师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在武教师的指导和支持下，我总计听了8节课，上了32节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果良好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请武教师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导教师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导教师修改。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任孙教师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了教师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，在教学过程中，时间把握不当，不能在有限的45分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后两个月的实习不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的武教师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的孙教师以及六中的教师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

## 运营实训自我鉴定篇八

1. 上了工地，迫切的期望自我是个难男生就好了，能够和师傅一齐干活，帮着放线。而我这个女生在工地上就算我十分想干活，师傅也不会放手让我干。这也使得我自我动手的机会就少了很多。

2. 夏天的武汉温度高不说，太阳能够晒得那么凶，上工地的时间多少也受了限制。一般在早上十天前午时四点后。真的难以想象工人们是怎样冒着酷暑工作的。

3. 我刚接触工地须慢慢学起，一步一步来。每一天跟着他到处转，对于一些近距离了解的东西也不是很多了。可是碰到不明白的部位，一些专业名词我都会请教师父。

4. 来到工地，和周围的人都不熟，建立良好人际关系是需要时间的，在那期间我有很多事情应为人没有认清楚，给工作的开展带来了诸多不便。

5. 此刻的办公都是自动化的，电脑操作水平高低相当重要，资料的制作都是用的软件，初次使用有点生疏，还好我学的快，在竞争的年代速度决定一切。

6. 书本上的专业术语和工人人们的“土话”对我的认知也产生了必须的阻碍。

7. 关于预算，师傅的算法适用于施工现场，大致计算混凝土的用量就基本上复合要求了，那里的预算主要用来监控施工的使用量，在必须范围内都有效，而书本上是精确计量，一般用在招投标报价中，是较为准确的计算法则。两者的出入让我有点混乱。

对于实习我的收获也不少：

首先透过这次实习收获的是学会了适应环境。透过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。

另外就是在工地上明白了一些与学校不一样的问题，从学校到社会的转变，身边的人也完全变换了主角，教师变成了老板，同学变成了同事，相处之道完全不一样。在这种巨大的转变之下，没有教师同学们默默地支持和关心，我要独自应对。学会看惯企业之间的激烈竞争，要学会忍受同事漠不关心的眼神和言语，每次理解一项任务时我所要面临的是老板的压力和同事等着看笑话的奚落。往往这个时候似乎仅有一次机会，只能成功不许失败。

实习期间让我明白作为一名工作人员就应怎样去和工人、领导、监理、相关部门的交流等。这些事从书本上没有的，关于做人、做事、做学问等等。两个月的实习胜过两年多的读书。

其次，透过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。就应说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。

我想，学校里学的不是知识，而是培养自学的潜力。在知识爆炸的21世纪，作为我们想不被社会淘汰要学会不断学习，活到老学到老。遇到问题要细心地思考，想办法解决，不断学习不断积累经验，下班的闲暇时间用来为自我充电，提高效率，科学的掌握时间，用知识来武装自我，让自我更强大。

工地实习还是锻炼解决问题的实践潜力。例如：设计图纸上的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等等，仅有透过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

对有关的资料也有了必须的认识，明白什么时候该填什么资



料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。这就是做资料需要掌握的流程之一。

也为以后出现事故的职责认定起到辅助作用，有必须程度的参考价值。所以资料的整理和制作不能有半点马虎。

## 运营实训自我鉴定篇九

在新的工作岗位工作期间，我学到了许多以前没有接触过，没学过的知识，这一切都是公司领导对我的支持和信任，同时也给了我学习新专业知识和提高业务水平的机会。

随着会计制度的日益完善，社会对会计人员的高度重视和严格要求，我们作为未来社会的会计专业人员，为了顺应社会的要求，加强社会竞争力，也应当严于自身的素质，培养较强的会计工作的操作本事。于是，本学期初，我们乐于参加了学校为我们供给的会计实习。

作为学习了差不多三年会计的我们，能够说对会计已经是耳目能熟了。所有的有关会计的专业基础知识，基本理论，基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

下头是我经过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外很多道理。

以前，我总以为自我的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应当没问题了。此刻才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是做账。

其次，就是会计的连通性，逻辑性和规范性。每一笔业务的

发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证，明细账，日记账，三栏式账，多栏式账，总账等等可能连通起来的账户。这为其一。会计的每一笔账务都有依有据，并且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性，这为其二。在会计的实践中，漏账，错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序，步骤都得以会计制度为前提，为基础。体现了会计的规范性，这为其三。

登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记账凭证。然后，根据记账凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最终才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表，利润表，损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷，厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具趣味味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。所以，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心，细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

在这次会计实习中，我可谓受益匪浅。仅仅的一个月实习，我将受益终生。

这一个月的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多地做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自我肩上的重任，看到了自我的位置，看清了自我的人生方向。这次的实习经历让我终生受益匪浅。在最终一天，实习单位为我的离开进行欢送聚餐时，大家都对我说了许多祝福与期望，并且每个人都给了我很多的提议，总经理表示由于我的出色表

现，他期望我毕业后能继续回来工作。看得出大家对我的关心是那么真诚，没想到一个月的实习会让我们建立这么深厚的友谊。走向社会，人际关系有时真的比工作本事还要重要，良好的人际能给我们的工作带来顺利，带来成功，带来机遇。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。