

最新一年级人教版数学教学计划和教学进度(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

美容师毕业自我鉴定篇一

本人于xx年9月有幸考入大学广告学专业。从到20xx□从东校区到独墅湖校区。在大学的四年，带给了我很多积淀和回忆。四年将逝，在毕业的时候，是应该为这四年象牙塔中的学习生活做一个自我鉴定了。

在这四年里，我在学习上比较认真，成绩也比较好，每年都能拿到学校的奖学金，在班里也一直能保持在前五名。特别是在专业课方面，尽量做到学好用好。积极参加各种广告方面的比赛，并且获得过全国大学生广告艺术大赛江苏赛区三等奖。无论是平时的作业，还是论文，还是考试，都能认真对待，希望做到最好。如果说这四年在学习上最大的遗憾是什么，那就是英语，以前在高中时我的英语成绩还不错，但是进了大学以后，我对英语怠慢了，没有花太多的时间去学，导致现在要毕业了还没有考过六级。

在社会实践方面，我觉得我的经验还是蛮丰富的□xx年下半年，我在一家广告公司做实习策划的工作，尽管刚开始什么都不会，很辛苦，很累，但是当我作为一个歌迷见面会的策划者和执行者在舞台后和花儿乐队沟通的时候，当我撰写的伊奈陶瓷公司广告效果测评报告获得客户认可的时候，当我看到自己策划的奠基仪式、开业典礼成功实施的时候，当我设计的logo被企业采用的时候，当我在路演现场独挡一面的时候，我是开心的。我凭着自己的努力完成了一项项任务。在广告

公司的实习，让我学到了很多书本上学不到的东西，接触了各行各业的客户，同时，也在工作中对印刷业、媒体、礼仪服务机构等有了一定的了解，为以后能够很快适应工作岗位奠定了基础。

而在此前，我也在麦当劳做过兼职，很苦，很累，但那段时间也给了我很多快乐。学到很多东西。让我初尝到了生活的艰辛和赚钱的不易。麦当劳作为一家世界一流的企业，它有着严格规范的员工培训机制和工作机制。在麦当劳工作，一方面让我学到了这样的大公司在产品促销、团队合作、顾客服务、品质保证等方面值得借鉴的规章制度和成功经验，另一方面，通过与形形色色的顾客打交道，也增强了我与人沟通的能力，此外，辛苦的工作也磨练了我吃苦耐劳的精神。

此外，在思想上，我也积极向党组织靠拢，一方面，加强自身的思想道德建设，从思想上武装自己；另一方面，本着为人民服务的宗旨，坚持帮助他人，服务社会，以党员的要求严格要求自己。终于在大三开始的时候光荣的加入了中国共产党，并在一年后顺利转正。

在大学四年中，我也认识了很多朋友，他们给予了我很多的帮助，也让我学到了很多，这是大学期间除了专业知识以外的另一笔宝贵财富。

总之，四年的学习生活，无论是专业知识还是社会常识，亦或是为人处事，都让我学到了很多，可以说，这四年是我人生中最有意义的一段时光，我的人生理想和人生追求在这段时间内得以确定，对自己的职业生涯有了新的规划，生活也有了新的目标。我将继续努力，不断进步，走向成功！

美容师毕业自我鉴定篇二

您好！

我叫xx□是xx医学院妇产科学的应届本科毕业生。步入医学事业，解除妇女疾病的痛苦一直是我的梦想，医学院的几年历练为我实现梦想打下了坚实的基础，专业特长更使我明确了择业目标：做一名妇产医师。

久闻贵院是一流的技术，一流的服务赢得社会肯定。在信息产业与知识产业高度融合的时代，为提高医院信息处理能力，实现与国际信息交流手段现代化，实现医院信息网络管理化。对此，我十分仰慕。现把一个真实的我以自荐书的形式展现给您，望贵院给我一个展示才华的机会，为贵院出力争光，同时也圆我的治病救人梦想。

选择了医疗事业，选择了医学院校，求知立志救死扶伤的信念便铭刻于心。进入大学以后，我抓紧每一天进行专业知识的积累和基本功的培养，不断充实自己的头脑。作为医学生，我在思想上积极要求进步，乐观向上，对大是大非保持清醒认识，不畏难繁，有信心、有责任感。在能力培养上，校内积极参加各项活动，校外广泛尝试，多次进行下乡义诊实践，既实践了所学，又锻炼了能力。大鹏展翅，骏马飞驰都需要有自己的天地。贵院科学的管理体制和明达的择人理念；使我坚信到贵院工作是我的明智选择。以上便是我最真诚的和对贵院的向往。

最后，祝贵院广纳贤才，再创佳绩！

此致

敬礼！

xxx 谨呈

美容师毕业自我鉴定篇三

我于xx年考入了某全国重点职业技术学校，三年的中专生活

给我的人生留下了重要的轨迹，是我人生的一个重要转折点，无论从哪方面都发生了显著的改变，使我由一个初中生成长为一名在各方面都有长足发展的合格的技术人员。

首先是在思想品德上，一个人的政治思想决定着他的的人生观，也就决定着他对学习、工作、生活的态度。初中时我就已经成为一名团员，进入中专后和老师同学相处极为融洽，也得到了老师和同学的关心帮助，使我感受到大家庭的温暖，更使我有坚定的政治方向，热爱生活，热爱集体，得到别人帮助的同时热心帮助别人，为此我还参加了青年志愿者行动，利用课余时间去做些能力所及之事，去帮助那些真正需要帮助的人。课余积极踊跃参加学校班级组织的各项活动，能够在生活中能够尊敬师长，帮助老师和同学做些力所能及的事，和大家和谐相处。这些培养了我较强的集体荣誉感和团队精神，使我在生活中受益匪浅，不只在思想觉悟上取得了很大进步，也使我对未来充满了信心和希望。

思想认识提高必会带动学习上的进步，因此在学习上我的成绩也很突出。在学习态度上我深刻理解学习的重要性，现代社会是一个竞争型社会，更是一个学习型的社会，没有知识、没有技能是没有出路的，所以三年的学习中我认真学好每一门课程，无论基础课还是专业课都是认真完成老师的教学要求，并注重理论联系实际，不拘泥于课堂内容，课余时间积极查阅有关课程资料，上网查询相关知识，使我的知识面更广泛。中专的学习已经不象中学时那样有老师天天看着学习，学习成为考验一个人自主性的好渠道，由于我端正了学习态度，理解学习的重要性，这几年下来养成了良好的独立自学能力，同时也帮助周围成绩不是很好的学生，使我和同学结成了深厚的友谊，我们共同学习，共同进步。也正因为如此我的学习成绩也很出色，几年来成绩一直是班级的前10名，并多次被评为三好学生，多次获得学校的奖学金，不在于数目的多少，却是对我学习成果的一种肯定。这些荣誉使我确信我有足够的学习能力，也一定会在其他方面取得更好的成绩。

生活中我遵循简朴大方、严以律己、宽以待人的原则，不与同学比吃穿，而是比学习、比进步程度。对自己在学习生活中严格要求，遇到问题决不退缩，向老师、家长和同学虚心请教，知难而上，遇到错误不姑息迁就，分析错误原因，做到知错就改，能够遵守校纪校规，认真履行学生职责，做好每一件小事，热爱劳动，讲究卫生。我所在学校距离家乡路途遥远，我时常给家里打电话、写信，汇报学习生活情况，有什么思想问题也及时和父母沟通，使父母时刻感受到女儿的牵挂，也使我时刻感受着来自家庭的温暖，更多的是鼓励和支持。

三年的校园生活和社会实践活动中，我不断地挑战自我，充实自己，为实现自己的人生价值打下了坚实的基础，在学习成绩优秀的同时积极参与社会实践活动，最终以优异成绩顺利考取了钳工证和数控机床证。我深知学习的路还很长，即使毕业了也还要继续学习，活到老学到老，在将来无论从事什么工作都要继续努力，向书本学习、向他人学习、向实践学习。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常告戒自己，步入社会后也不能一心两用。

对于未来，我相信我能做到几点：

一是学习精神，知识型社会已不再是过去学一技而用终生的时代，必须时时处处学习，时时更新自己的知识体系，为此我经常上网查阅各方面信息，拓宽视野的同时也增加了信息量和知识量，养成独立思考、分辩事非的思维能力，越是学习，越是有信心，越是有希望，在以后的工作中能够发挥重要作用。

二是团队精神，不管毕业之后从事什么工作，要想实现自己的人生价值，认真努力工作是要做到的，而个人的力量总是有限的，群体的力量是无穷的，更是智慧和力量的源泉，因此团队精神很是重要，在学校期间我就积极参加各项活动，和老师同学密切配合完成各项任务，这种团体精神会一直继续下去。

三是不怕吃苦精神，做任何事没有吃苦的精神是不会成功的，在学习中是这样，遇到难题就放弃不会获得知识，在生活中也一样，遇到挫折就退缩不会有进步，在以后的工作中也一样，只有抱定不怕苦的精神才能在工作中取得更大的成绩，才能真正实现自己的人生梦想。

起着至关重要的作用，对于未来我充满信心与梦想，相信这三年的学习生活给了我未来生活的铺垫，相信我会走得更好，走得更踏实，我会实现自己的人生价值！

美容师毕业自我鉴定篇四

我是计算机及应用专业_年应届毕业生，在大学期间始终坚持自己的目标，不断的充实自己，使自己成为一名优秀的大学学生。

思想上，积极参加政治学习，关心国家大事，坚持四项基本原则，坚决拥护和执行党的方针和路线，并主动向党组织靠拢，参加了入党积极分子党课培训班。

学习上，认真刻苦，主动好学，求知欲强，成绩始终在班里保持优秀，熟练掌握了本专业的知识，并将所学的知识应用于实际生活中，而且利用课余时间自学了法律，管理学，国际贸易实务等非专业的知识。同时本人通过了高等学校英语应用能力考试a级考试，并参加了cet—4考试。

工作上，在校期间，担任计算机科学系团委副书记，同时也

是本班的团支书，并于20__年11月被院学生会隶属的读书俱乐部聘为“管理顾问”。在担任计算机科学系团委副书记期间，曾策划并组织了计算机科学系辩论大赛，以及配合学院组织了我系的“爱校如家”活动，获得学院领导的好评；在任管理顾问期间，成绩突出，获得院学生会及学院领导一致赞许。另外，并参加了计算机学会技术部，第一届计算机科学系辩论赛以及广州大学红十字会。

职业技能上，通过了汽车驾驶员考试并已取得c牌，同时，参加了全国计算机软件专业水平考试程序员级考试，报关员资格全国统一考试。并在_年7月至_年10月在广州唯信科技有限公司东莞公司任业务部技术员。

经过四年的学习，我在各个方面都取得了较大的成绩，基本上实现了我的目标，相信本人的能力能使用社会的需要，并为社会作出贡献。

美容师毕业自我鉴定篇五

我是一名xx学院成人教育学院xx专业xx届毕业生，经过三年的努力学习，就要圆满完成学业，获得毕业证书。在大学的三年里，我一直刻苦拼搏，孜孜不倦地学习，牢固的掌握了本专业的学术理论和操作技能。

思想方面：我具有坚定正确的政治方向，积极向党组织靠拢。

学习方面：进入大学以来，本人从未放松对专业知识的学习，各科成绩均为优秀。更经常挤时间学习计算机、英语方面的知识，以拓宽自己的知识面，全面发展。

工作方面：我在校期间曾担任班级干部，社会实践委员，通过这些，我具备了一定的管理、组织、协调能力。我一向处处高标准严格要求自己，团结同学，乐于助人。生活俭朴、具有吃苦耐劳、任劳任怨的精神。

今后的打算：一个人的教育首先来自家庭的教育，我来自农村，朴实的父母教育我做人要脚踏实地，诚实守信；多年的学习生涯培养了我坚定、自信的性格；三年的大学生活赋予了我良好的专业理论基矗所以在今后，“自强不息”是我的追求，“干一行，爱一行，钻一行，精一行”是我的人生态度。我相信，未来的我会做的更好。

美容师毕业自我鉴定篇六

高速发展的计算机业需要新型人才，需要具有创新的技术、专业的知识和富有团队作业能力的人才。

四年的计算机专业知识学习和丰富的课余社会实践经历，使我在计算机技术方面获益匪浅。我从坎坷曲折中一步步走过，脱离了幼稚、浮躁和不切实际，心理上更加成熟、坚定，专业功底更加扎实。

素质：吃苦耐劳，工作积极主动，能够独立工作、独立思考，勤奋诚实，具备团队协作精神，身体健康、精力充沛，可适应高强度工作。

四年的'大学学习和一年有余的计算机岗位见习工作磨练，培养了我良好的工作作风和团队意识，比如多角度了解和掌握计算机技术的前沿应用，全方位协助团队开发新产品，埋头苦干的求实精神以及主要配合的协作观念等。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

美容师毕业自我鉴定篇七

四年的大学生生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。四年里，我始终坚持“天道酬勤”的原则，一日三省，自信品格的日趋完善；勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩；三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

社会实践方面：本着学以致用，实践结合理论的思想，在2007年暑假，我在河南省辉县市百泉国际大酒店实习，通过做服务生的工作使我更加深刻认识到，一定要投入到社会这所大学校自己才会真正地长大：对世事的人情冷暖不再一味愤愤，而是多了一份接受与面对，用感恩的心来面对周围的世界，其实生活很美好！回顾过去，自己仍然有不少缺点，如创新能力还不够强，有时候不懂得坚持，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很

受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

现在我拥有年轻和知识,我可以用热情和活力,自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难,用自己的学习能力和分析处理问题的协调,管理能力去完成今后的美丽人生!

本人自参加本科函授学习以来，认真学习医护理理论和相关的法律法规，严格遵守学院和实习医院的各项规章制度，认真履行学员职责，严以律己，宽以待人，勤恳上进，踏实工作，努力使自己做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论学习与护理实践紧密结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录；为全心全意给患者提供优质护理保障，付出了自己的全部心血，树立了良好的护理形象。多次被评为优秀学员和年终考评优秀。

实习期间，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的`护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术

后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评。

同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解护理水平有了极大的提高。学习期间独立撰写的论文《多例xx的护理体会》发表在国家级刊物《中国xxx》上；论文《老年性xxx的护理体会》发表在省级刊物《xxxxx》上，被广泛交流。

函授学习期间，我积极参加医学院组织的本科课程的培训，认真研读每门课程的全部内容，从不迟到早退，各科结业，所有科目考试成绩都很优秀；在读期间我还参加了学院组织的学士学位外语考试，成绩居本学区第一。

我立志献身于医疗护理事业！在以后的学习工作中更加努力，不断充实自我、完善自我，始终以积极的信念和勤奋的态度，对护理工作满腔热情，将耐心、细心、热心、责任心贯穿于以后的整个护理工作中，在业务方面认真专研，不断加强业务学习，把学到的新理论新观念及时的运用到护理工作的具体实践，真正做到以病人为中心，以质量为核心的服务宗旨，工作尽职尽责、踏踏实实。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医学卫生事业的发展奋斗终身。