

2023年高血压科自我鉴定总结 高血压日活动总结(优质5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

高血压科自我鉴定总结篇一

一、领导高度重视，对照县卫生局下发的文件做相应的部署，要求相关科室在做好日常宣传工作的同时，在世界高血压日做好各种形式的宣传工作，把预防高血压工作真正落到实处，让百姓真正了解高血压的高危因素，做好高血压的一级预防。

二、根据通知要求，制定了我区的世界高血压日主题宣传活动方案，并按方案逐一实施。

三、围绕高血压日宣传主题——“健康体重，健康血压”，我城北社区卫生服务中心开展多种形式的宣传活动。

为广大居民提供了高血压知识讲座、免费医疗咨询，现场活动气氛热烈，群众纷纷向宣传人员咨询高血压相关知识，还就自身高血压治疗、保健和日常生活应该注意的问题向宣传人员咨询。宣传人员就患者在饮食控制、规律服药、监测血压和体育锻炼中应该注意的事项给予了具体的指导，向大家宣传高血压是可以预防和控制的，教育群众改善饮食结构良好控制体重，增强体质锻炼，提高生活质量，远离高血压。在活动现场还向群众发放健康处方、高血压宣传小册子等宣传材料计1500余份，受益人数达800人。活动现场营造了良好的宣传氛围，使大家能够主动了解相关健康知识，让宣传真

正起到作用。

四、我中心医护人员在面对面宣传、咨询、免费测血压、测体重的同时，发放老年人钙片，意在预防老年人高血压引起的意外伤害，控制因跌倒而引起的多种并发症。提醒广大老年高血压患者要适量运动，提高体质。

通过讲座、宣传、免费测量血压、体重等各项活动后，社区居民、广大群众对高血压有了深刻的了解，同时通过健康促进的方式能够使不同人群更加接受健康教育知识。提高了社区居民的知识覆盖率和知晓率。大家均表示，希望这样的宣传活动在以后能够多多开展。

以下通过图片展示活动现场：

高血压科自我鉴定总结篇二

“请问大家一个小问题，血压多少才能被确认为高血压“这是金坛区中医医院心内科徐正平主任在唐王村社区服务站，开展高血压知识讲座时开场提的一个互动小问题。现场有人回答：” 180/150，也有回答150/100的，可见当地百姓对高血压的认识程度还不够。

为了有效提高广大群众对高血压的认识和重视，10月8日，在全国第十九个“全国高血压日”，区中医医院心内科联合疾控中心、朱林卫生院开展了此次高血压专题知识讲座活动。

讲座上，徐主任通过幻灯片以图文并茂的形式，围绕什么是高血压、高血压病因、高血压的预防和日常饮食的注意事项，以及高血压病人如何选择适合自己的药物等进行了深入浅出的讲解。并指出了老百姓对高血压疾病认识中存在的一些误区，着重强调想要健康，必须坚持合理膳食、适度锻炼、戒烟限酒，要保持乐观的心态很重要。

讲座结束后，由医院心内科护士教大家一套简单、易学的《降压操》，现场气氛活跃，大家纷纷跟着一起做。疾控中心同仁也为大家发放了科普资料和小礼物。

高血压，被称为危害我国居民健康和生命的“无形杀手”。在中国，每年新增高血压病例达1000万人，全国高血压患者人数近3亿多。高血压病的防控关乎你我，刻不容缓。

据悉，区中医医院作为慢病闭环式管理牵头单位，正在积极创建全国高血压达标中心，承担着区域内慢病管理、预防、科普宣传的相关任务。今后此类讲座将定期常态化开展，通过宣传高血压病的防治知识，加深老百姓对疾病的认识，控制血压积极从自身做起，做到早发现、早诊断、早治疗，健康生活每一天。

高血压科自我鉴定总结篇三

“全国高血压日”宣传活动工作总结

2012年10月8日是“全国高血压日”，今年的主题是“健康生活方式与健康血压”。营造有利于促进人的心理和谐的社会环境，同时引导群众正确认识和处置高血压问题，为提高公众主动防控高血压意识，积极采取健康的生活方式，提高健康水平。我社区卫生服务中心积极进行宣传。为了认真开展此次活动，根据县疾病预防控制中心通知精神，我社区卫生服务中心精心组织、认真实施，积极宣传此次活动的重要性和宣传意义，各卫生室积极配合，本次活动将高血压宣传与居民健康档案相结合，收到了良好的效果。

人的理解和帮助；制作宣传横幅50条、宣传标语100多条在卫生室进行宣传。

通过本次活动的开展达到了预期目的，受到了社会各界的普遍好评。我们认识到，随着生活节奏不断加快，竞争加剧、

压力加大以及生活水平的提高，在以快节奏、高效率、强有力的竞争为背景的现代社会中，高血压已成为近年来突出的社会问题。因此，做好高血压的宣传与疾病的防治工作，对于提高民众身心健康，保障社会稳定和经济发展，构建社会主义和谐社会具有重要的意义。为此在今后的工作中，我们要以此次活动为契机，积极做好公共卫生服务，真正做到辖区居民健康的“守护神”，为创建和谐健康社区做出自己的贡献。

郟城镇社区卫生服务中心

2012年10月10日

高血压科自我鉴定总结篇四

根据《国家卫生计生委办公厅关于开展慢病宣传日活动的通知》国卫办疾控函(20)65号。省疾控中心9月11日下发了《疾病预防控制中心关于开展慢病系列宣传日活动的通》文件。要求各地制定宣传计划，结合宣传主题“知晓您的血压”，充分利用各级信息平台，开展多种形式的宣传活动，普及科学知识，倡导健康的生活方式理念，提高公众高血压防控意识。

10月8日前后18个省辖市和各县区都积极行动，开展了丰富多彩，多种形式的宣传活动。各地疾控中心联合辖区医疗单位及基层医疗卫生机构一起参与到高血压日宣传活动中来，活动现场设立咨询台，接受群众关于防治高血压疾病相关知识咨询；并免费为居民测量血压；发放折页等宣传资料并为群众讲解控制食盐摄入，戒烟限酒，树立健康的生活方式等高血压防治知识。

活动现场悬挂今年高血压宣传主题“知晓您的血压”横幅；摆放高血压日宣传展板；发放控盐勺等高血压健康教育资料和健康生活方式干预工具。10月8日当天市疾控中心主管领导带队

对市内各区宣传活动进行督导，并联系电视台和报社进行了现场采访报道；市主动联系新闻媒体进行报道，充分利用网络媒体开展高血压知识宣传，共发布微信、微博50余条；周口市领导重视，部署周密，从副市长开始各级领导都积极参与到高血压日宣传活动中来，众多地方媒体对活动进行了详细的报道和宣传。

通过此次宣传活动，使广大群众进一步了解了高血压的防治知识，强化了群众的高血压防治意识，提高了社会对高血压的科学认知水平，倡导了合理营养、健康饮食，保持理想体重等健康生活理念，有效加强了群众们对高血压的正确认识，增强健康血压观念和自我保健的意识，使高血压防治知识知晓率和行为形成率不断提高，收到了良好的社会效益。

高血压科自我鉴定总结篇五

高血压是威胁我国居民健康的主要慢性病，与不良生活方式密切相关。10月8日是我国全国高血压日，主题是“知晓您的血压”。

xx区疾病预防控制中心及xx区妇幼保健院开展了高血压日宣传活动。

在xx区妇幼保健院大门前的人流密集区，工作人员设置了咨询台，摆放宣传展板，向过往居民派发宣传资料。

活动中，来自疾病预防控制中心和医院的医护人员免费为前来咨询的群众进行血压测量、耐心讲解了什么是高血压、高血压的危害以及如何日常生活中通过健康生活方式防制高血压。

活动还为居民们发放了控油壶、限盐勺、bmi指数测量尺等健康支持工具和低钠盐，强化居民通过低盐饮食防制高血压的健康意识。

本次宣传活动现场向公众共展示5块高血压等慢性病防治知识宣传版块、发放高血压宣传资料300多份、义务测量血压和接受健康咨询100多人次。

增强了居民预防和控制高血压的意识和能力，活动也受到了现场广大居民的一致好评。