

最新部队连长半年工作总结 部队个人年度工作总结(实用10篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

嵌入式实训总结 实习生自我鉴定篇一

林源同志于xx年年06月01日起在我单位实习，实习期为一个月。实习期间，她的突出表现得到了领导和同事们的一致称赞和肯定。

林源同志积极主动，态度端正。实习期间，她主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。她先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，她比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些她力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

林源同志谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听龠表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

林源同志踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，

涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

林源同志待人诚恳，作风朴实。该学生严格遵守我单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

嵌入式实训总结 实习生自我鉴定篇二

时间过得真快，转眼我即将结束内、外、妇、儿四个大科室的实习，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在儿科近一个月的实习生活中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

1. 实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。
2. 搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌病、瓣膜病、冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。
3. 学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”，呵呵！
4. 还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的

沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很快结束，取得了很大成绩。首先，在基础理论方面，温故而知知加强了巩固和提高；其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。总之。经过在心内实习，是我对常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。我一定把学到得知识应用到今后的工作中去，并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。

不感叹了，我一定会好好把握实习机会的。不管别人拿什么眼光看我，我会坚持！因为我身后有我的家人，我的朋友！我最亲爱的人！

嵌入式实训总结 实习生自我鉴定篇三

常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个星期的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

第一，主动做好领导之间、部门之间的协调工作，帮助领导有计划、有步骤、有重点的抓好各项工作，做到忙而不乱。秘书不仅要办文办事，还要出谋划策。

第二、开展调查研究，了解基层群众的学习、思想、工作、生活情况，及时向领导反映，并提出合理的建议。对一些急需解决的问题，应及时与有关部门协商解决。

一、要有充分的政策依据和事实依据。秘书人员办文办事，绝大部分都是针对现实状况的，或是为了解决某个问题，或是指导某项工作。因此，必须以党和国家的政策和客观事实为依据，坚持实事求是的原则。

二、要有准确性。准确，是对工作质量的要求。文秘管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。

三、要雷厉风行。这是对工作效率的要求。任何目标的实现，都离不开两个因素“准确和时限”。

四、严守纪律，保守机密。

实习阶段我参与的主要工作，一是按照企业老板的安排与布置，在指导老师组织召开的各种专题及办公会议中，认真做好各项准备工作，做到了会议通知及时、会议记录详细、会务准备周到，并按照老板安排对重要会议下达会议纪要，使企业各项方针政策能够迅速传达到基层各单位。二是公文的起草，务必要保证文件的质量，用词要准确，材料要真实，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。三是利用微机录入文字和文件处理，复印、传真、公文处理等文秘工作，同时还利用互联网查询、传递、接收、储存有关信息。

总结

我所学的专业是学汉语言文学的，选修过《秘书学》，在书本上学过一些基本知识理论，很多似乎通俗易懂，但从未付诸实践过；在课堂上或是书本上看到过很多典型的文秘处理事例，看似轻而易举，但也只有亲临其境时才会意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。“实践是检验真理的唯一标准”，通过这次实习，我深觉自己有许多不足之处，在今后的生活中，我会朝着自己的目标，不断努力学习，弥补不足，为自己的理想而奋斗！

嵌入式实训总结 实习生自我鉴定篇四

眨眼间一个月快过去了，自从离开学校到中软国际信息技术

有限公司实习到现在已经有一个月的时间了，在这个期间，我学到了很多的东西，让我收获颇多。下面就是我的实习鉴定。

一个月的实习过程，让我提高了自己，特别是想我这样刚离开学校的实践能力差，更需要通过多做事情来积累经验。在工作中我能够完成组长布置的工作，在没有工作任务时能主动要求布置工作，做到主动学习，在工作中，我不允许自己丝毫的马虎，严谨认真我时刻牢记。

一、努力学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、提高工作积极性和主动性

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助。

三、努力实践，进行角色转化。

理论是灰色的，生活之树常青，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值。也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现人的意志。

实习使我学习的理论知识能够和动手能力很好的结合融化，是我大学历程非常宝贵的经验，我会好好鉴定，帮助我更好的完成学业，为走出社会做更好的基础。

嵌入式实训总结 实习生自我鉴定篇五

利用tmt模拟实习平台提供的各项资源，熟悉外贸实务的具体操作程序，使用邮件系统进行业务磋商，掌握往来函电的书写技巧；掌握cif贸易术语的运用，正确核算成本、费用和利润，以争取较好的成交价格，学会正确使用价格术语和结算方式签订外销合同；掌握l/c结算方式和cif术语条件下的履行进出口合同的流程，根据磋商内容做好备货工作，正确签订购销合同；正确填写各种单据（包括出口业务中的报检、报关、议付单据，进口业务中的信用证开证申请）；熟悉国际贸易的物流、资金流和业务流的运作方式，体会国际贸易中不同当事人的不同地位、面临的具体工作和互动关系。通过模拟实习增强感性认识，进一步了解、巩固已学过的理论、方法，提高发现、分析和解决问题的能力。

二、关于tmt模拟实习平台的简要介绍

作为实践型专业课程，tmt倡导“做中学”的教学理念，旨在促进学生主动、积极地参与自主式学习训练，从而让学员在仿真实践中逐步培养和学会发现问题、解决问题的意识和方法。针对国际货物买卖的业务操作流程，tmt采用全方位模拟、全过程参与的亲验式教学方法。运用互联网络，独具匠心地搭建起一个多维、动态、自主的模拟实习平台，使学生的主动性、积极性和创造性得以充分调动。依托精心设计的模拟实习平台，让我们进入一家模拟的中国贸易公司，根据“操作要求”和“操作提示”及相关“业务反馈”，按规定的进度，完成相关业务操作并在线提交。以公司实习生的身份亲身体验一笔出口贸易的全过程，亲自动手完成各业务环节的操作，从而实现了解贸易基本流程、掌握基本操作技能的培训目标。

三、实验内容

(一) 了解双方公司的基本情况，并与贸易方建立贸易关系

我公司为一主要经营轻工业器(light products)的国有公司(state-owned,corporation)[]有近四十年大经营轻工业品进出口业务大经验。通过一位老客户的介绍得知，西班牙的monarch trading s.a.是当地大百货公司和超级市场的采购代理(purchasingagent)欲购一批中国产的玻璃器皿，我公司欲与该公司建立业务关系，并向对方推荐daily牌玻璃杯(daily brand tumblers)[]作出基本的报价。

(二) 由于对方的还价，我方进行价格核算，与其磋商

我方告诉对方其他客户均未对我方报价提出异议，同时提醒对方注意，其他供货者难以按照我价供应同样品质优异，工艺精美的货物，尽管如此，但考虑到对方为促进中国玻璃制品在当地的销售所作出的努力，我方可以适当降价，最后应接受对方大拼箱要求。价格核算这一步比较难，以后的学习中应加强练习。

(三) 签订合同，开立信用证，并审核修改信用证

给国外客户寄出成交签约函，感谢对方的订单，说明随寄合同，催促其迅速回签并及时开出信用证;接收到对方信用证后，经审核monarch trading s.a.公司在信用证上有与合同不符之处，并进行修改。

(四) 租船定仓，填制报关，制单议付

在收到信用证修改通知书后，公司即可开始安排出口货物的装运事宜。首先要向船公司定舱，定舱文件主要包括：出口货物明细单(委单)、商业发票、装箱单;准备报关单据(发票、装箱单、合同);根据信用证的要求，制单。要根据系统指南中审单说明，仔细审查全套结汇单据，并交议付行议付。

四、实验心得和收获

首先，实验将我们的理论专业知识联系到实践中来，学到了很多课堂上学不到的知识。通过这次实验，我全面地、综合地对以前学到的专业知识进行了复习和梳理。例如，通过填写商业发票等单据使我真正认识到了信用证和发票在全部单据中的核心地位。这在实习中有着明显的体现：合同和信用证都作为仅有的已知条件给予了我们。通过合同和信用证来填写商业发票，另外许多重要单据的填写都离不开商业发票的记录内容。

其次，实验不但巩固了我们平时所学，也为我们日后的工作提供了非常实际的便利。作为一名即将走出校门、走进社会的大学生，应当具备较强的举一反三的能力，而在这些实验中，恰有不少单证的填写是相互联系、相互依靠的。例如，投保单和保险单的基本格式具有较大的相似性。两者都需要填写被保险人、唛头、货物描述、数量与包装、保险费率、保费等等。因此，我们应当举一反三，利用诸多单证格式和填写原理类似这一特点，将各类单证的填制和审核紧密联系到一起。这样做无疑可以大大提高我们的学习效率。也可以使我们的实习结果相互对应，利于即使查缺补漏，保证单证记录内容的准确有效。

最后，我觉得这次实验收获是丰富的。实验中的各类单证如信用证、商业发票等等都是我们专业知识的凝聚和承载。因此，认真地履行实验要求，努力完成实验，不仅有利于我们巩固本学期所学到的国际贸易实务和国际结算的专业知识，更利于我们预先观察日后工作中的主要内容、方法以及各种困难，利于我们察觉到自身存在的不足和缺陷，以便我们更好地进行学习和工作，利于我们更快地把所思所学转化为实践动手的能力，把专业知识和技能转变成工作能力和实际经验。

通过这次实习，我觉得在学习本课程时，要以国际贸易基本原理和国家对外方针政策为指导，将《国际贸易实务》课程

中所学到的基础理论与实践，政策与业务有效地结合起来，不断提高分析与解析实际问题的能力。还需加强英语的学习。在实验中很多单据是必须用英文填写的，这就要求我们要掌握一定的专业知识，在实际的国际贸易交易中还必须会用英语与外商交流，谈判以及写传真，书信等。如果专业英语知识掌握不好，就很难胜任工作，甚至于还会影响业务的顺利进行。实验是一门实践性很强的应用学科，在学习过程中，要加强操作练习和基本技能的训练，注重能力的培养。我掌握了很多日后工作所需的基本技能，检验了平时所学习的基础知识，衡量了个人的能力和水平，发觉了自身存在的不足和缺点。我想，这次实习让我获得的经验、心得会促进我在以后的学习、工作中寻找到合理的方法和正确的方向。

嵌入式实训总结 实习生自我鉴定篇六

实习，是我们由在校学生到工作者的角色转变的一个过度方式，它使我们在实践中巩固知识、积累经验的同时还拓展视野以及锻炼自我，是我们离开学校和家庭独立步入社会的第一步，也是我们人生的起点站。

一、实习单位及工作内容

一)实习公司介绍：经学校介绍，我于20xx年3月到武汉正浩会计师事务所有限公司进行实习。武汉正浩会计师事务所有限公司是经湖北省财政厅鄂财注发[1999]987号文批准，由武汉市审计局下属事务所脱钩改制，市工商行政管理局注册登记，具有法人资格的审计机构。公司拥有一批政治、业务素质较高，长期从事经济工作的中国注册会计师、注册资产评估师、注册税务师、注册造价工程师、高级工程师等。公司在册员工66人，其中：专家顾问2人，注册会计师11人，注册评估师6人，造价工程师11人，造价员12人注册税务师4人，高级会计师8人，高级工程师8人，司法鉴定人10人。其主要业务范围有审计、会计咨询；工程造价咨询(乙级)；注册资金验证、资产审计及评估；审计、财会人员培训、司法会计鉴定，工程

造价司法鉴定;信息咨询服务等。

二)公司环境及工作内容介绍:正浩会计事务所座落于胜利街,公司给我的印象就是特别安静,若大的办公室却没有多少人,我知道各位前辈都忙着做项目。这里没有我想象中的那样令人紧张与忙碌,我的第一个项目工作就是到市局对一个经济案件进行审计,所以我们的工作是以小组分工、相互合作的方式,我对这里的工作很满意。工作由于公司主要针对经济案件进行审计,我的工作内容主要是对会计资料进行录入、整理以及分析,按照案件的实际情况对资料进行取证,协助会计师出具审计报告。另外,这份工作的特殊性使得我们尤其注重自身的职业素质,这也是我们这一行业的规则——真实、保密。

二、实习详细情况记录

我们的审计工作步骤比较固定:

一)对取得纸质资料进行录入为电子版资料

如果你觉得这些工作很简单,那么你就大错特错了。做审计工作本来就是一项非常严谨的工作,更何况这里都是和经济案件相关的。整个工作中最重要的就是第一步,经验的重要性在这里尤其突出。在这里我们不仅仅将纸质资料的内容录入为电子版,我们还需要对这些资料进行辨别、判断和分类汇总以及分析。

刚开始工作的时候手头上的资料特别乱,在学校里面学的知识内容在这里很多都用不上,甚至有些还被“推翻”,如何面对这样的情况、如何处理、如何在保证工作质量的同时争取效率最高以不导致同伴造成“停工待料”的现象成了我最大的问题,也是我最大的工作压力,幸运的是我有扎实的基础,我有一个团队。

我的第一阶段工作是对客户资料进行录入、辨别以及分类汇总。客户资料很多，从市内、市外到省外都有涉及，甚至还有一些出口。客户的资料有的内容有重复，有的资料不全，甚至还有错别字、别称的出现，按照要求，我们对这些内容都不可以随意更改，必须真实地反映其实际情况。

在这里觉得我表现不错的就是我能够在向指导老师学习的同时也将自己的所学运用到我的工作中。在工作同伴中我的视力水平很差，长时间面对大量的数据不休息下来的确没有同伴们那样显得轻松，这的确是我的一个弱点。好在我这一阶段的工作比较单一，运用自己在学校学习的数据库知识我自己开发了一个数据库系统，保证了客户资料的录入，而且在录入的时候不会因为资料太多而造成录入的错误，还可以对资料进行对比和检查，在录入完成之后直接导出所需要的表格就可以了。这样，在提高录入质量的同时也保证了我的工作效率。

第二阶段工作是对库存现金、银行存款、应收账款资料的录入。这里相对来说比较容易，因为这些在专业课里都有学习，所以期间出现的问题我都能自己独自解决。

第三阶段是对销售单资料的录入，凭证编号。这里的工作就需要上一步骤的基础，并且也是为下阶段分析及取证做了准备。不但会计，审计的工作是连续而严谨的，在为做每一步工作的时候都应该尽力做得更好，只有这样你才会发现这其实是为下面的工作做准备，更能提高自己的工作效率。

我们的工作并非是按照自己的流程工作的，这和别的审计不同，我们的工作以实际情况以及公安经侦大队的要求为主要目的制订每一个阶段的计划。在第一阶段工作完成之后，我们就需要有针对性地开展第二阶段的工作——重点分析以及取证。

在第一阶段完成的基础上，我们需要将所有的资料进行分析，

将其中需要的那部分提取出来交给公安经侦大队，再由他们开展他们的下一步工作。每当他们取得新的线索之后，他们将会提出更详细的要求，我们也将按照他们进一步要求制订工作计划。这里就可能出现循环的现象，我们要在真实的情况下一步步地尽量提供最多的证据协助他们将经济案件成功解决。每做完一个阶段的工作就需要和他们进行一次交接工作，但并不能因为有交接而放松自己，下一阶段的工作可能更复杂更重要。

我们除了电子版的资料之外还要对原始资料进行复印取证，因此我也学会了复印机的使用。前期对原始资料的编号在这里起到了尤为关键的作用，我们需要对资料中部分内容复印取证，对电子版资料进行筛选，然后将需要的内容复印，接着按编号进行列表、整理、装定以及归档。

可是，我觉得这是一种非常浪费资源的取证方式，我觉得运用扫描仪或是照相机是一种更节约成本更节约资源的方式，电子版的证据其实一样具有法律效力。不理解为什么公安经侦大队要如此要求。

三) 出具报告，完成最后交接工作。

经历完上面两大步骤之后就是最终步骤——出具审计报告，最后交接工作。这里主要是会计师根据我们前期的'工作以及我们在工作中反映的各种问题以及针对实际情况以及公安经侦大队的要求最后出具报告，然后进行最终的交接工作。虽然在这一阶段的工作里并没有我过多的参与，可是我却可以学习很多。最终我们工作的结果到底是怎么样的，都在这份报告里。

三、工作环境评价

因为这里我们是这一小团队，所以即使分工不同，我们也是相互帮助，所以我很喜欢这里的工作环境。我的工作时间并

不长，相对于之前做过的其他工作而言这里是最正规的，即使我和团队的成员之间在专业上有本质上的差距，大家也不会有任何的歧视，所以工作环境相对比较轻松自由。实习的这段时间里和大家相处都比较融洽，大家都有很多值得我学习的地方：同进来实习的同学很擅长与别人沟通，受到很多人的好评，前辈们的专业经验非常让我敬佩，就算是上级领导也对我们关心有加。

四、实习总结与自我评价

对于现在的我而言我的工作里每一个阶段的工作都让我觉得非常沉重。虽然这些工作有错误还可以及时改正，可是，所有最后的资料与结论在将来这些都是要上法庭的，通过自己的努力将那些无视法律玩弄法律的人受到应有的惩罚而出自己小小的地份力哪怕这份力轻于鸿毛我也觉得自己的努力是值得的，我的存在有价值。

也许有人会笑我，不过我不会在意，因为我觉得这些都很值得。在将来我很希望自己可以通过自己的努力继续在审计这一行业继续工作下去，我觉得任何事情都应该有真实的一面，即使这真实的一切并不鲜艳也不所谓的，但是它不应该见不得光！

这是一种动力，不仅仅是有兴趣，还有愿意去努力做到。不过，我很清醒也很理智的知道在做得更好，光凭借这一点点热血是没有用的，还需要更多地积累、更多的学习和更多的锻炼。

另外，在工作中的我暴露了不少的缺点，有的时候错误连连主要是因为还不够细心，思考不周全，对工作没有特别熟悉。虽然在前辈们以及队员的帮助下得到了解决，但我觉得还是有必要更尽力地改正更好，我是一个在学习中进步的人，我会在将来的工作中不断改造自己，让自己不论是在专业知识上面还是在素质方面都得到更多地进步。

五、谢辞

非常感谢学校帮助我推荐我！

也非常感谢武汉正浩会计师事务所有限公司给我这个实习的机会！

嵌入式实训总结 实习生自我鉴定篇七

您好！

我是来自西安华西大学长寿国际商学院广告策划专业的xxx□我是刚毕业的实习生，我现在需要到社会来磨练一下，我打听了一下，考虑了好长时间，想去你公司磨练一下，虽然我的专业和你们不是对口的，我相信，以我的学习能力用最短的时间更上他们的步伐。

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我

换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，

锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，

是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

非常感谢您能抽出您的宝贵时间来看我的'自我鉴定资料。相信您的信任与我的实力将为我们带领共同的成功!或希望我能为贵公司贡献自己的力量。

收笔之际，郑重地提一个小小的要求：

无论您是否选择我，尊敬的领导，希望您能够接受我诚恳的谢意！

嵌入式实训总结 实习生自我鉴定篇八

我觉得我很幸运。塘厦镇第三小学这里的工作人员都非常友善。他们已经成为我的良师益友。在实习期间，我常常和他们倾谈，他们教授我许多做人做事的`原则，包括教育工作上和生活上。对此我万分感激。

一． 听原任老师的信息技术课。

二． 做好教学工作。由于我没有跟班做班主任，所以我有足

够的时间去了解我的学生和钻研教学方法。

听课时，我是坐在后面听原任老师讲课。这种听课和我以往的听课不一样，这种听课并不是为了学习老师所讲的知识，而是学习老师怎么样讲课，学习如何传授知识，如何驾驭课堂，如何控制授课时间等。信息技术课其实不同于其他的科目，它需要的是更多的时间给学生自己操作，要控制好整个教学过程并非是件易事，所以要学习的知识真的很多很多。

在这片纯净的土地上，我感受到当一名老师的自豪感！

嵌入式实训总结 实习生自我鉴定篇九

日月如梭，光阴似箭，为期三个月的'实习生活在愉悦、充实的心情中转眼即逝。这是我大学四年来第一次感受最深的实习，期间收获颇多。

这次实习让我真正明白：实践是检验真理的唯一标准，理论知识只有联系实际才能体现它原有的价值。

首先，我很感谢恩施市规划局能给我这一次学习实践得机会，让我在和谐融洽得工作环境中度过了三个月，这是一段我一生都难以忘怀的宝贵时光。在这里，我将书本知识与实际操作很好的联系起来，在提高实际操作能力的同时，也对大学四年来所学的课本知识加以了巩固和延伸。

在规划局里，我从事的工作主要是城区私人建房用地规划许可证和建筑工程代理证的办理。这一工作涉及到现场踏勘，实地测量和建筑红线图出图等环节，是一份相对于我而言很陌生的工作。刚开始，我什么都不懂，觉得很茫然。

一周的实习让我大开眼界，受益匪浅，对这短短的几天，也有很多的感受。

参观结束后，大家都在议论装饰成本问题。认为装好一款舒适、个性的房子费用比买房子还贵。因为进口品牌高档家具太昂贵了。我觉得，昂贵的不一定是最好的，也不一定舒适，更不一定适合自己。用着舒服，适合自己才是最好的。在家庭装修中，质量的好坏不取决于材质档次的高低，而应高超的设计质量取胜。例如做衣服的面料有高有低，笨裁缝用高级面料也不一定能作出款式好的服装，相反巧裁缝常可利用低档面料作出款式新颖别致的服装。这一例举充分说明了，在家庭装修中要强调精心设计于用材才是正确之路，而绝非滥用进口大理石、钛金灯等所能奏效的。切忌片面追求高档材料的倾向。另外，风格统一也应当注意。有的家庭装修把某些豪华宾馆中的设计手法和材质选择加以搬用，这样就会使装修效果走了题，如大吊灯、大灯池、大贴脸等一系列的金碧辉煌的效果，感觉不到一丝的家庭温暖。因室内装修界甚至有人提出住宅装修要“宾馆化”的错误提法，因为宾馆是人们暂时逗留的地方，人流熙熙攘攘，不可能存在家庭气氛，因此这种观点只能误导家庭装修的正确方向。受这种错误倾向的影响，甚至有的家庭一味的模仿ktv歌厅的装修效果，把家庭变成了文娱的场所，也是文不对题的。总之，这些做法只能说是花了钱，却买不到家庭温馨的气氛。

第二，通过这次实习，虽然时间很短，却我认识到自身的许多不足。例如，自己的视野还相当的狭隘，目光短浅。闭门造车。现在深知这使不对的。凡是成功的艺术家都离不开生活，都不可能闭门造出杰出的车来，生活才是创作灵感的来源，也是验证创作是否成功的媒介。并且身体力行地去感受、学习、接受一件新事物，是最有效、最直白的诠释。短短的三天参观，让我学到一本书厚的知识，并且，这些知识不会轻易忘记。第三，我还认识到，任何一件艺术作品都不是轻松的做到的，它不是偶然，而是长期的积累，是必然结果。追求学问不能太肤浅，只求表面，而应该循序渐进的积累，研究，认识它的本质，全方位的把握它，才能更好的利用它。大到整个户型的室内设计，小到每一个角落，都是要认真，仔细的去思考，为的是如何让这个设计更加完美，让业主满

意。所以，做什么事情，只要用心去做，容易变成不容易，不容易变成容易。

以上就是我在实习过程中得到的一些浅薄的认识，望老师提出宝贵的意见并给予批评和指导。

嵌入式实训总结 实习生自我鉴定篇十

来***物业管理有限公司实习的**大学高职学院物业**级的**同学，在一个月实习期内，用他的实际行动，给我公司全体员工留下了深刻的印象。

我们***物业公司隶属于***股份有限公司，位于乌鲁木齐市中山路与红旗路交汇处，是乌鲁木齐市商业最繁华、人员最集中的场所，***物业公司主要对***大厦、***中学、***中学、***医院等进行物业管理以及公共秩序维护、公共卫生维护等专项服务，因所管理的项目涉及商业、教育、医疗等多种行业，对物业服务人员的要求很高；**同学来实习的这一个月，正处冬季最冷的时候，加上逢春节大假物业公司工作最忙，**同学与我公司各部门员工一起，发扬了吃苦耐劳、务实团结的精神，受到了我公司员工的一致好评。

我公司由行政办公室、保安部、保洁部、工程部等部门组成，**名同学这一个月分别被分配到保安部、保洁部、工程部这三个一线部门进行实习。

虽然一个月在不同的部门和工作岗位，但**同学在工作中所表现的积极性和主动性，以及与各部门员工之间的沟通能力和协调能力，都真实体现了他对待此次实习生活的重视度和强烈完成实习任务的使命感。

**同学被分配在各部门实习后，他能够迅速进入工作角色，虚心向班组负责人了解部门工作的相关程序和要点，并认真运用到实际工作之中，同时经常与部门负责人沟通，汇报自

己的思想和工作中的认识，实习后期，能在无人督促的情况下较好的完成部门布置的各项工作。在保安部实习时，他与部门其他员工一样值班、加班，在寒冷的风雪中疏导停车场进出车辆，认真巡查大厦设施设备和安全防范，把自己的对待工作的态度放在公司正式一员的高度，在工作实践中锻炼了意志；在工程部实习期间，他认真向部门负责人及公司老员工请教各设施设备的功能、使用方法、操作规程和注意事项，同时，与部门维修人员一起进入一线现场进行检查、维护和维修，从不因是实习便放松对自己的要求，因他虚心好学，勤劳踏实，部门员工已经习惯的把他当作部门的一员；在最苦、最累的保洁部实习期间，他与其它员工一起打扫卫生，一起值班，再苦、再累也没听到过一声怨言与牢骚，他不但体会了工作上的苦与累，还更深一层了解了在工作中人与人之间的团结协作是多么重要；因在各部门实习时的工作非常紧张，他充分利用业余时间（甚至放弃了公司给予的春节期间的休息）向公司领导及办公室负责人请教物业行业相关知识，了解协调和处理业主与物业之间各种关系的方法，对物业管理与服务都有了较为深刻的认识。**同志在这次的实习经验中所表现出的勤奋好学的精神和坚韧的耐力以及与其它同事的合作力，将为他今后走上真正工作岗位打下坚实的基础。

这次实习，**同学是第一次接触物业管理，虽然他很认真、很努力，但因时间较短，在物业管理非常复杂的实际工作中还有许多要学习，但他对待此次实习和工作的态度，很让我们感动，一位成功的日本企业家士光敏夫曾总结：“人们能力的高低强弱之差固然是不能否定的，但这决不是人们工作好坏的关键，关键在于他们有没有干好工作的强烈愿望”，我们认为**大学高职学院物业05级的**同学，在实习期里，用实际行动，证明了他不单纯具备学习的能力，更加具备工作的能力和社会实践的能力。