

汽车美容学徒自我鉴定(通用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

汽车美容学徒自我鉴定篇一

我于xxxx年参加工作□xx毕业□xxxx年xx月，经xxxxxx考试合格，获得xxxxx资格证书□xxxx年x月x日到xxxx汽车维修服务站工作。我对汽车维修服务站的整车销售、零部件供应、售后服务、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会□xx汽车销售服务有限公司是一个拥有丰田定点、配套、直接提供的一流维修设备。

- 1、耐心细致：汽车美容是精细工作，类似工艺品的加工制作，我必须要有耐心，精益求精。粗心大意容易出错，稍有疏忽就会留下边边角角的污点。
- 2、求稳避灾：车漆美容时，一旦研磨或抛光过度，会造成原有漆面的破坏、很难补救。因此，当出现难题时我停下来，规划好后再继续操作。
- 3、取轻避重：进行美容作业时，应根据部位及材料选用产品，并作好试验、试用工作。优先选用柔和型、稀释型或微切型的产品。尽量由低速档位、小力量开始试验操作，直至速度、用力大小满足要求为止。
- 4、先试后用：为了保证作业要求，我在全面作业之前，在隐蔽处小范围内进行试验，以便掌握情况正确使用产品和优化操作方法。

在日常的工作管理中，自己时常鼓励职工奋发好学。去年，段实行星级职工带薪制度后，自己与班组职工一起修订和完善了班组学习制度。规定每周三下午业余时间为班组业务、政治学习日。自己在学习中既当学员、也当教员。通过半年多的有效管理，目前班组学习蔚然成风。在去年12月份的车间星级职工考试比武15个名额，我们班组占到了6个，占车间总人数的40%以上。职工学到了知识，尝到了甜头。自己去年被评选为出席路局先进个人和段先进标兵。今年10月又被评选段一次党代会代表。

总之，在这多年来的专业技术工作中，自己利用所学的专业知识在工作实践中做了一些实际工作，具备了一定的技术工作能力，取得了一定的工作成绩，也存在着不足。但是多年的工作实践给了我巨大的空间来提升自己观察问题、分析问题、处理问题的能力，使我的业务水平和工作能力得到了长足的锻炼，今后，我将更加注意学习，努力克服工作中遇到的困难，进一步提高职业道德修养，提高业务学识和组织管理水平，工作上新台阶，为图书仓储事业作出新贡献。

汽车美容学徒自我鉴定篇二

时间在转眼间到来，在xx正道车业服务有限公司的实习马上就要响起结束的钟声。在这半年多的时间，我学到了很多，不仅有工作方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的我来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在朋友和同事的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。

相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，打开了视野，增长了经验。在实习中体验了很多，对于汽车的汽车油漆漆样的识别、汽车漆面的手工上

蜡操作、汽车漆面受损情况识别、汽车内部常用材料的识别、汽车防爆膜的识别、还有汽车外部清洗操作、汽车内室篷壁清洗操作、汽车仪表台清洗操作、汽车座椅清洗操作、汽车安全带清洗操作、汽车漆面的研磨抛光操作、汽车轮胎的护理、汽车玻璃的护理、汽车灯具的护理、劳动安全防护、常用辅助工具的使用与维护、清洗设备的使用与维护、消防安全.表面预处理、涂刮腻子、油漆喷涂等都有了进一步的实践。我在公司先是就职于汽车美容组主要，从事汽车漆面保养工作，如抛光、封釉、镀膜等，刚开始的时候由于对抛光机的使用不熟练，工作中好多问题都不会处理，后来在同时的帮助下慢慢的进步懂得了其中的使用技巧。工作中就显得轻松多了。

1、耐心细致：汽车美容是精细工作，类似工艺品的加工制作，必须有耐心，要精益求精。粗心大意容易出错，稍有疏忽就会留下边边角角的污点。如果工作干得不细、不清，就会失去顾客。

2、求稳避灾：车漆美容时，一旦研磨或抛光过度，会造成原有漆面的破坏、很难补救。因此，当出现难题时要停下来，规划好后再继续操作。

3、取轻避重：进行美容作业时，应根据部位及材料选用产品，并作好试验、试用工作。优先选用柔和型、稀释型或微切型的产品。尽量由低速档位、小力量开始试验操作，直至速度、用力大小满足要求为止。

4、先试后用：为了保证作业要求，应在全面作业之前，在隐蔽处小范围内进行试验，以便掌握情况正确使用产品和优化操作方法。总听到人家说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。实习结束就要踏出社会，对于现在的我来说，不再存在有恐惧。

汽车美容学徒自我鉴定篇三

大学使我的学习能力得到了进一步的提高，自我约束能力也有明显的增强，自主能力也有了进一步提高，人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道——以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。

如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

深知性命相托的重要，从踏入学校门槛的那天起，在良师的精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

生活方面，自从来到__服装学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，__服装学院事我都很是关心，就这样我爱上了__服装学院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进__服装学院的第一天起，我就没有忘记我来__服装学院的目的——学好知识，学会做人。在__服装学院，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了__服装信息工程第12期入党积极分子党培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

工作方面，在寒暑假期中实习中，我知道了事业的伟大和一个

人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发,启发我要克服困难勇于直前。

而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心,我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值,让我的生活充满生机,充满永恒的爱!

汽车美容学徒自我鉴定篇四

我是一名服装设计的学生,利用假期的机会到__服装设计公进行为期一个月的实习,因为和我所学的专业一样,所以我非常的投入,付出了很多汗水,当然收获也非常的丰富,下面就是我对这段时间的实习鉴定。

这段经历使我懂得,在检验原型与纸样的平纹细布的准备工作中,要注意以下几个问题:例如用平纹细布检验原型样板时,其中很重要的一点是要将所用织物熨烫定型,使织物的经纬纱线彼此间互成直角。若织物的上边没有沿丝缕裁剪,则通过撕布调整,或是先抽出一根纱线,再沿着抽出的纱线裁剪。织物的经纬纱如果歪斜了,平纹细布必须经熨烫定型,以使经纱与纬纱彼此完全垂直。而在整个实习过程中,测量人体是最为复杂的一个环节,因为人体测量是针对特定的造型或者个体,由于人体上的线条没有人台上的那么清楚,在人体上测量就显得更加困难。而且,人体是有弹性的,尺寸还会随着人的呼吸变化而变化。所以在这个环节上我下了很大的工夫和汗水才把握了其中的要点,之前在书本中略有所知,但实际操作情况却更加困难。重要要把握好前颈点、后颈点、侧颈点和肩点,在这些部位放置小块有色胶布,把握好腰节线等等,这些都是测量人体的准确度的基本要素。

在学习了一些基本的绘制原型样板知识和测量人体的技巧之后,上司杨小姐开始让我独立完成一些简单的工作,使我后来知道,一套准确的基本原型,对于制作辅助样板和纸样来说是必须的。一套基本原型包括:合身袖片原型样板、直身

袖片原型样板、带肩省和腰省的前后片上身原型、带腰省的前片上身原型、带领省和腰省的后片上身原型、单省前后裙片原型、带两个省的前后裙片原型、带省的前后合体上衣原型、无省的前后片上衣原型、前后裤片原型、连衣裤原型、合体连衣裙原型、公主线连衣裙原型、长衣身原型、帐篷式长衣身原型、披肩式长衣身原型、卡夫坦式长衣身原型，其中卡夫坦式长衣身原型还分为有肩省和无肩省两种形式。但实际上，不同的服装企业甚至同一企业，采用的原型都各不相同。这种差异的产生一方面是因为对于某一指定的规格，不是所有的公司都会采用相同的尺寸；另一方面是因为人台制造差异，使得坚持对指定规格采用同一尺寸的公司亦有不同。但绘制基本原型样板的原理并不受测量值差异的影响。得到基本原型样板的方法有两种：一是用标准人台或人体测量值在纸上绘制原型样板，二是将立体裁剪得到的平纹细布转移到纸张上来。不论使用哪一种绘制原型的方法，所有的原型样板均需要平纹细布试穿检验，以保证缝线的准确性、平衡性以及良好的合体性。平纹细布上所做的修正必须更改到样板上。

在短短的差不多一个月的实习时间里，使我懂得了协作的重要性，实践的证明和经验的直觉同样重要。可以这么说，工作和做人是同一个道理，通过实习让我更加直接地了解社会、了解我的这一专业的特定性，更重要的是使自己更加了解到自身的不足弥补的方法。在实习过程中，我学到了在工作和生活中做任何事都要全力以赴，同时也认识到工作中要细心对待每件事，无论大小事都应要求自己做到最好！

汽车美容学徒自我鉴定篇五

时间在转眼间到来，在xx正道车业服务有限公司的实习马上就要响起结束的钟声。在这半年多的时间，我学到了很多，不仅有工作方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的我来说，什么都不懂，没有任何社会经验。

不过，在朋友和同事的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，打开了视野，增长了经验。

在实习中体验了很多，对于汽车的汽车油漆漆样的识别、汽车漆面的手工上蜡操作、汽车漆面受损情况识别、汽车内部常用材料的识别、汽车防爆膜的识别、还有汽车外部清洗操作、汽车内室篷壁清洗操作、汽车仪表台清洗操作、汽车座椅清洗操作、汽车安全带清洗操作、汽车漆面的研磨抛光操作、汽车轮胎的护理、汽车玻璃的护理、汽车灯具的护理、劳动安全防护、常用辅助工具的使用与维护、清洗设备的使用与维护、消防安全、表面预处理、涂刮腻子、油漆喷涂等都有了进一步的实践。

汽车美容是精细工作，类似工艺品的加工制作，必须有耐心，要精益求精。粗心大意容易出错，稍有疏忽就会留下边边角角的污点。如果工作干得不细、不清，就会失去顾客。

车漆美容时，一旦研磨或抛光过度，会造成原有漆面的破坏、很难补救。因此，当出现难题时要停下来，规划好后再继续操作。

进行美容作业时，应根据部位及材料选用产品，并作好试验、试用工作。优先选用柔和型、稀释型或微切型的产品。尽量由低速档位、小力量开始试验操作，直至速度、用力大小满足要求为止。

为了保证作业要求，应在全面作业之前，在隐蔽处小范围内进行试验，以便掌握情况正确使用产品和优化操作方法。

总听到人家说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。实习结束就要踏出社会，对于现在的我来说，不再存在有恐惧。我会百倍信心的去迎接新的开始！

汽车美容学徒自我鉴定篇六

通过四年的学习和生活，并参加了多次社会实践，我有健全的人生观，正确的政治方向，有一定的分析问题、解决问题的能力，有较强的动手能力。

一、通过系统完善的汽车专业知识的学习，有扎实的专业基础知识，并且有一定的汽车管理知识。课外大量猎阅图书馆中汽车类书刊资料。了解中国汽车产业发展动态方向，特别是汽车后市场服务领域。知道汽车维修行业发展现状及趋势。善于学习新的知识方法工艺，分析和解决问题的能力强，能够熟练的利用互联网查询汽车维修资料，收集本行业最新信息。

二、“老老实实为人，本本分做事”是一个立足社会的根本，也是我时刻铭记的一句话。拥有良好的职业素质和职业操守，能够忠于自己的企业，将个人的职业生涯规划与企业的发展紧密的结合。勇于创新，善于开创，能承受较高的工作压力；吃苦耐劳，注重合作，具有年轻人火一样的工作热情和活力。

成为一个有技术，会管理，善经营汽车人。将是我一直努力和奋斗的目标。当然在这个人才济济的社会中我不一定是最好的，但我一定会努力的挤身于这一优秀的行列之中。在中国的汽车业中实现自己的社会价值。

1、思想政治方面：思想积极进步，政治觉悟较高，始终保持党员的先进性和纯洁性，敢于同各种反动思想作斗争。解放思想，实事求是，与时俱进，能够辩证、理性地看待事物和问题，大事大非面前始终保持清醒的头脑。热爱祖国，热爱

人民，坚持四项基本原则，坚决拥护中国共产党的领导，积极响应党的号召，对党的事业充满信心。

2、学习方面：坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，既积极参加所在单位和支部组织的各种学习，又广泛地开展自学。学习内容除政治理论知识和党的各项方针、政策外，还涉及历史、经济、科技、计算机以及各项业务知识。学习既讲究方式方法，又注重实际效果。

3、工作方面：服从安排，认真负责，踏实肯干，讲求实效。凡事积极主动，迎难而上，争当排头兵，不怕苦，不怕累。

4、生活方面：勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，诚实守信，淡泊名利，助人为乐，尊敬领导，团结同事，谈吐得体，举止大方，注意保持形象。

但是本人也还存在一些缺点和不足，主要是学习不够深入，政治敏锐性不够强，工作方式方法欠妥，文字功底不够扎实，有待在今后的工作中进一步完善和提高。

汽车美容学徒自我鉴定篇七

光阴似箭，岁月如梭。一晃一年的实习生活已经过去了，在整个实习过程中，我有着许多的收获和感悟，但也有苦涩和悔恨，这些成功的经验将激励我在以后的人生之路上取得更大的辉煌，失败的经历将使我用心去改变自己不完美的地方，这一切将成为我生命中最宝贵的财富之一。

我实习的岗位是美容师，作为美容师就要学习关于形象美的一切知识，分别从内在的气质改变和身体的亚健康调理还有外部的形象打造包括皮肤的分析与检测，制定与之相符合的保养和改善的系统方法，力求为顾客打造真正意义的美!通过先后两个店的紧张而又忙碌的生活，我渐渐适应了这样的高压力。

这一切让我深刻地体会到做任何事情都必须尽自己最大的努力，只有尽最大的努力才能将工作做扎实，才能得到领导和同事的认可，这段艰难的经历将激励我在以后的日子更加努力的付出，因为只有付出才有可能获得成功。刚刚踏入社会碰到挫折是正常的，现在主要是看我们的承受能力了，有时候有些事情是要靠自己去争取，可是又有些时候由于种种关系我们都胆怯了，因为我们无法了解社会的这些所谓的条条框框，因为我们还没有真正的融入这个社会。

对于初出茅庐的我们来说，缺少的是阅历，缺少的可能也是那份交际，毕竟大学还算是纯洁的净土，没有任何利益关系可言，人与人之间也是毫无戒备的。经过这一年的实习，真的改变了很多，也真的成熟了很多，需要学习的真的还有很多。实习对于我们刚踏入社会的大学生真的是一个历练的过程。

实习是让我们有一个认识社会的过程，首先通过这样的方式来接触社会，所以碰到挫折是难免的。每当遇到问题的的时候，通常我都会自己试着解决，然后通过群里请教前辈们，他们都能很好的帮着我解决，这又使我感觉到集体的温暖，从而更有信心的完成工作，认真做好每一件小事将是我们每一个人都必须去努力追求的。

在实习中，我一开始我都是在学习辟谷疗法，通过几次临床实践，我渐渐的明白了光光掌握传统的手法远远不够，还要掌握辟谷必备的额外的一些知识，每当客户问你的时候必须给以很好的解释。所以他们会安排我收集一些关于辟谷疗法中的一些资料，并且做课程进行深入研究，这样既锻炼我的胆量也和其他同事之间交流。

整理一些顾客的资料，多方面锻炼我的才能。在此我要感谢公司给我学习的机会，还要感谢诸多同事和师姐们在工作上给我的帮助，才能够使我成长，使我进步。经过一年的实习生活我深深的认识到，踏入社会不仅要认真努力的工作，最

重要的还要学会做人，要做事必须先学会做人。

沟通交流是一种智慧，是一种为人处事的生活方式，我会慢慢改变自己，养成一种为人处事的良好生活方式，这一切不仅是个人发展的需要，也是时代和社会发展的趋势。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。通过为期一年的实践学习，这些宝贵的人生经历将激励我在以后的人生路上勇于实践，开拓创新，为人生的下一次辉煌奠定坚实的基础，令我受益匪浅，同时也有了学习上进的压力，也就是鞭策我为了实现理想追求今后的目标而向前走的信心和勇气。

汽车美容学徒自我鉴定篇八

- 2、做好作业区环境卫生，作业工具的保养维护；
- 3、学习操作车辆内饰清洗，发动机清洗，打蜡等处理工序。

【扩展阅读】

“汽车美容”源于西方发达国家，英文名称表示为“carcare”□由于汽车工业的发展，社会消费时尚的流行，以及人们对事物猎奇、追求新异思想的影响，这些国家的新车款式更新换代速度非常快，追新族们为得到新车而不愿旧车贬值，因而在汽车消费与二手车市场之间，汽车美容装饰业也就应运而生。换句话说，汽车美容是工业经济高速发展、消费观念进步以及汽车文化日益深入人心的必然产物！

随着社会进步及人类文明程度的不断提高，汽车正以大众化消费品的姿态进入百姓生活，因而汽车的款式、性能以及汽车的整洁程度，无一不体现出车主的性格、修养、生活观及喜好。所以，许多人想让自己的“座驾”看起来干净漂亮，用起风光舒适。围绕这一目的，进行的一系列工作，就是许多人眼里笼统意义的“汽车美容”！

而汽车美容由于借鉴了人类“美容养颜”的基本理念，正逐步形成现代意义的汽车美容。汽车美容新概念，不只是简单的汽车打蜡、除渍、除臭、吸尘及车内外的清洁服务等常规美容护理，还包括利用专业美容系列产品和高科技技术设备，采用特殊的工艺和方法，对漆面增光、打蜡、抛光、镀膜、镀晶及深浅划痕处理，全车漆面美容，底盘装甲和发动机表面翻新等一系列养车技术，以达到“旧车变新，新车保值”的功效！

汽车美容在英文又叫detailing，所以说汽车美容是从细节开始的，一切的汽车美容都是从洗车开始。洗车的好坏决定着技术基础。不可忽视。

漆面美容流程

洗车

洗车目前一般会分为精洗和普通洗车，看似简单的洗车，粗略也可以分为以下步骤，车身内部检查和清洁，清水淋洗车身外部，车身外部清洗，车身漆面深度清洁，车身干燥，玻璃清洗，脚垫和地毯预处理，车内内饰清洗，轮胎上光，车身表面上光。

砂纸研磨

研磨蜡/抛光蜡研磨

选择旋转式抛光机配合白色或者橙色海绵盘，采用1500-2000转/分速度，配合研磨蜡做粗抛处理。初始研磨时，研磨粗蜡的效果最好，应用中等偏上压力施工，后适当放松，采用中等压力施工。切勿一味追求速度，盲目的增加转速，转速过高极易造成漆面抛穿，对漆面造成不可逆转的损伤。

同时，近几年，国外也可以兴起一种新的漆面抛光设备，即双向震抛机，相对于旋转式抛光剂而言，切削力略低，但效

果更佳，同时可以有效的避免漆面抛穿情况的发生。技术简单易学，适用于高端车及对漆面效果要求较高的门店采用。

抛光时抛光机要掌握平衡运行，倾斜度不宜过大，否则易导致局部热量过大，造成漆面的“烧穿”；对于美容施工而言，应选取合适的海绵盘，尽量避免羊毛盘的使用，羊毛盘由于其切削力过大，容易造成漆面的抛穿和新的圈纹的产生；抛光时要及时清理抛光盘上的污垢，以便污垢颗粒的存在造成漆面不必要的损伤。

漆面保护

光泽度

疏水性

抗酸碱

抗紫外

成膜硬度

易清洁性

施工工艺

持久性

打蜡

良好

良好

一般

一般

无

无

简单

一般

封釉

优

良好

良好

良好

无

无

一般

良好

镀膜

优

良好

优

优

无

无

一般

良好

镀晶

优

优

优

优

高

无

复杂

良好

晶盾

优

优

优

优

高

优

复杂

优

汽车美容学徒自我鉴定篇九

汽车美容实习让你学到了更多的汽车知识，那你对汽车美容实习有什么收获和体会呢?你要怎么去写汽车美容实习自我鉴定呢?下面由本小编精心整理的汽车美容实习自我鉴定，希望可以帮到你哦!

时间在转眼间到来，在正道车业服务有限公司的实习马上要响起结束的钟声。在这半年多的时间，我学到了很多的东西，不仅有工作方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的我来说，什么都不懂，没有任何社会经验。

不过，在朋友和同事的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，打开了视野，增长了经验。

在实习中体验了很多，对于汽车的汽车油漆漆样的识别、汽车漆面的手工上蜡操作、汽车漆面受损情况识别、汽车内部

常用材料的识别、汽车防爆膜的识别、还有汽车外部清洗操作、汽车内室篷壁清洗操作、汽车仪表台清洗操作、汽车座椅清洗操作、汽车安全带清洗操作、汽车漆面的研磨抛光操作、汽车轮胎的护理、汽车玻璃的护理、汽车灯具的护理、劳动安全防护、常用辅助工具的使用与维护、清洗设备的使用与维护、消防安全. 表面预处理、涂刮腻子、油漆喷涂等都有了进一步的实践。

1、耐心细致：汽车美容是精细工作，类似工艺品的加工制作，必须有耐心，要精益求精。粗心大意容易出错，稍有疏忽就会留下边边角角的污点。如果工作干得不细、不清，就会失去顾客。

2、求稳避灾：车漆美容时，一旦研磨或抛光过度，会造成原有漆面的破坏、很难补救。因此，当出现难题时要停下来，规划好后再继续操作。

3、取轻避重：进行美容作业时，应根据部位及材料选用产品，并作好试验、试用工作。优先选用柔和型、稀释型或微切型的产品。尽量由低速档位、小力量开始试验操作，直至速度、用力大小满足要求为止。

4、先试后用：为了保证作业要求，应在全面作业之前，在隐蔽处小范围内进行试验，以便掌握情况正确使用产品和优化操作方法。

总听到人家说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。实习结束就要踏出社会，对于现在的我来说，不再存在有恐惧。我会百倍信心的去迎接新的开始！

对于尚未毕业的自己，我很荣幸，也很感激××公司能给我一次汽修实习的机会，针对这三个月的实习，我将对自己的工作做一份自我鉴定。

实习期工作我主要涉及到了汽车维修服务站的整车销售、维修以及信息反馈等。先是从事汽车漆面保养工作入手，刚开始的时候由于对抛光机的使用不熟练，工作中出现好多问题，好在有领导和同事的热心帮助，我慢慢的懂得了其中的使用技巧。其实汽车维修是一项比较简单的工作，技术含量并不高，最主要的就两个字“细心”。在这一个月的时间里，我对汽车维修服务站的整车销售、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。

1. 求稳避灾：一旦研磨或抛光过度，会造成原有漆面的破坏、很难补救。因此，当出现难题时，应该规划好后再继续操作。

2. 耐心细致：汽车美容类似工艺品的加工制作，要求精益求精。

3. 先试后用：在隐蔽处小范围内先进行试验，以便掌握情况正确使用产品和优化操作方法。

4. 取轻避重：需要根据部位及材料选用产品，并作好试验。尽量由低速档位、小力量开始试验操作，直至速度、用力大小满足要求为止。

通过三个月实习，理论联系实际，我把所学的理论知识巩固和充实，培养分析、解决实际问题的能力，为后继毕业设计打下坚实的基础。

在这一个月的时间里，我对汽车维修服务站的整车销售、零部件供应、售后服务、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。汽车销售服务有限公司是一个拥有丰田定点、配套、直接提供的一流维修设备。

1、耐心细致：汽车美容是精细工作，类似工艺品的加工制作，我必须要有耐心，精益求精。粗心大意容易出错，稍有疏忽就会留下边边角角的污点。

2、求稳避灾：车漆美容时，一旦研磨或抛光过度，会造成原有漆面的破坏、很难补救。因此，当出现难题时我停下来，规划好后再继续操作。

3、取轻避重：进行美容作业时，应根据部位及材料选用产品，并作好试验、试用工作。优先选用柔和型、稀释型或微切型的产品。尽量由低速档位、小力量开始试验操作，直至速度、用力大小满足要求为止。

4、先试后用：为了保证作业要求，我在全面作业之前，在隐蔽处小范围内进行试验，以便掌握情况正确使用产品和优化操作方法。

通过现场维修见习和企业员工的交流指导，理论联系实际，我把所学的理论知识巩固和充实，培养分析、解决实际问题的能力，为后继毕业设计打下坚实的基础。