

最新普外科主任述职报告 主任述职述廉报告(优质6篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

普外科主任述职报告 主任述职述廉报告篇一

为适应形势发展和新时期人民政协工作的需要，区常委会把创建学习型政协作为一项重要工作来抓，坚持以邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为主线，认真学习党的十七大和十七届三中精神，认真学习贯彻全国、全省、全市“两会”和政协会议精神，认真学习和贯彻中央、省、区委关于反腐倡廉的一系列文件和政策规定，严格按照各项廉政规定要求办事，处处以身作则，时时严格要求，没有出现违反党风廉政建设和廉洁自律规定的问题。坚持把握政协工作的政治方向，自觉接受区委领导，凡涉及政协的重要会议、重要问题、重大活动，主动及时向区委汇报，做到与区委目标同向、思想同心、工作同步、形成合力，保证党的路线、方针、政策及区委的决定在政协工作中不折不扣的贯彻落实。特别是区委三届五次会议提出了全区工作的指导思想和主要目标后，我们采取多种形式，及时组织常委认真学习，把它作为区政协三届二次会议《区常委会工作报告》的中心主题，引导全体政协委员通过审议讨论，进一步明确我区今年的主要工作和奋斗目标，充分调动了广大政协委员的工作积极性，广大政协委员理论素养和履职水平有了明显提高。

一年来，立足我区实际，广泛动员和组织全体委员和各界人士，把促进富民强区和我区经济社会的全面协调可持续发展作为履行职能的第一要务，集中力量，深入调研，加强协商，积极建言，为促进我区经济发展、社会稳定做出了积极的努

力。

（一）拓宽渠道，多形式开展民主监督。

配合区委“五大工程”建设，我们精心选择了城乡清洁工程、新农村建设、城中村治安防控、整合利用区属国有资产等议题，组织开展了视察调研活动。在视察的方式上，注意发挥政协智力密集的优势，积极推行界别交叉，组织民主党派、政协各参加单位和专家学者、专业人才开展不同形式的调研活动，力求用好的调研、好的视察报告为区委、区政府科学决策献计出力。

通过视察推广工作成效，使政协的民主监督与推进工作有机结合的同时。我们对受聘担任监督员的政协委员活动情况进行调查了解，加强与聘任单位的联系，使担任人民陪审员、城管廉政监督员及有关部门特邀监察员的委员们能积极履行职责，积极参与有关社会事务的管理和党风、政风、行风的评议检查活动，提出批评建议，促进有关部门改进作风，进一步扩大人民政协的社会影响。

（二）关注民意，在构建和谐社会中发挥作用。

我们坚持把提案、信息工作的切入点和着眼点放到关注热点，体察民情，反映社情民意上来，提高了提案、信息工作的质量和效果。政协三届二次会议后，区政协及时把立案的216件提案及39件意见整理移交给区委办、政府办进行办理。为增强提案办理成效，我们坚持做到“每月有督查，每季有研究”，并精选出10件重要提案，实行主席、副主席联系督办。同时，我们改变坐等办案结果的做法，主动加强与办案单位的联系，充分发挥政协提案委的优势，实行办案全过程跟踪。提案办理完毕，则组织提案人、办案单位与提案委“三方会审”。对不满意的，重新提出要求，返回重办，满意后再反馈提案人。使提案办复率保持在100%。

伍，并制定了相应的考核管理办法，社情民意信息报送工作明显加强。上半年，区政协共征集各类社情民意信息114条，编发《社情民意》简报11期，为党委、政府了解群众意愿、密切党同群众的联系发挥了积极作用。

（三）潜心研究，抓好理论研讨和文史资料收集和编撰工作。

注重政协理论研究工作。在今年8月6日召开的市政协贯彻十七大精神与创新政协工作理论研讨会上，我区选送的7篇论文全部获奖，其中《关于把政治协商纳入县级决策程序的思考》一文获得了一等奖，我区还荣获论文征集工作组织奖称号。认真抓好文史资料收集和编撰工作。按市政协的要求，就我区的政治、经济、历史、文化和风土人情等方面的史料进行了征集；继续抓好《汾东文史》编辑出版工作，实事求是地全面志述了我区历史和现状等整个演变过程，起到了文史资料的存史、资政、团结、育人的作用。

（四）夯实基础，大力加强政协自身建设。

区政协三届二次全体会议增补一名副主席及两名常委。会议之后，根据区委提名，我们及时召开常委会议，配齐了政协各专委会负责人，任命了各街道、乡镇政协联络组组长，区政协自上而下的领导机制和工作机制得到进一步加强。在加强机构建设的同时，重新规范了各委室工作职责，调整了政协委员分组，不断加强与政协委员的联系，为充分发挥委员的主体作用创造了良好的条件。同时，经区政协党组会议、主席会议多次专题研究，在区委、区政府的重视支持和部分政协委员慷慨相助下，精心实施了区政协办公大楼维修改造工程。经过改造后的区政协大楼面貌焕然一新，办公条件得到根本改善，为政协机关工作的开展及机关形象的改善创造了条件。

二是委员的主体作用有待进一步发挥；

三是政协机关的服务质量和水平需要进一步改善等。

今后，我们要加大工作创新的力度，突出抓好四个方面的工作。

一是创建学习型政协，推动政协工作与时俱进。通过集中培训和研讨交流，努力提高委员的理论素养和履职水平。利用政协人才荟萃，智力密集的优势，以如何推进新时期社会主义民主政治建设、政协“三化”建设和如何构建和谐社会的主题，大力加强新时期政协理论的研究工作。

二是围绕发展第一要务，充分履行政协职能。要本着选准角度、发挥优势、突出重点、保持特色的要求，加强专题调研，为区委中心工作建言；要继续就发展城市经济、加快产业集聚、调整产业结构、提升民营经济、转变政府职能等问题，组织各界别委员进行视察，跟踪了解区委、区政府决策的实施和落实情况，为发展第一要务献策；要抓住我区改革发展稳定中急需解决的一些重大问题，围绕提高党的执政能力和人居环境大整治、城中村改造、精品社区建设等涉及群众切身利益的问题，开展协商议政，为增进团结合力献计；要强化民主监督，为立足务实高效出力。组织全体委员有效行使民主监督权力，适时对全区各项工作的启动情况、重点项目建设、涉及全局性的问题的解决进展情况和群众普遍关心的热点问题实施跟踪监督，在有所作为中真正发挥政协民主监督作用；要反映社情民意，为广泛凝聚人心服务。充分利用人民政协位置超脱，联系广泛的有利条件，及时了解社会生活中的重要情况和群众关注的热点难点问题。发挥政协委员信箱和百名信息员队伍的优势，及时收集和反映社情民意，积极协助区委、区政府做好协调关系、化解矛盾、理顺情绪、凝聚人心、促进稳定的工作。

三是紧扣团结民主两大主题，为构建社会主义和谐社会贡献力量。密切联系人民群众，进一步加强同党派团体和各界人士的联系与合作，畅通联系渠道，经常通报区政协有关工作

情况，联合组织重大课题的调研和重要提案的跟踪，扩大知情范围，拓展合作领域。扩大各专委会、政协委员与社会各界人士的联系面和团结面，注重与区域内其他专家学者的联系，发挥好他们的作用。加强与统战部、工商联和各种行业协会的联系沟通，把不同阶层、不同群体、不同党派、不同民族、不同信仰、不同所有制的人士团结起来，建立起最广泛的统一战线，引导他们为我区建设太原“浦东”新区添砖加瓦，献计出力。

四是全面加强自身建设，努力提高履职水平。要继续健全工作机制，完善工作制度，改进专委会活动方式，改善联络组活动条件。深化“五个一”活动，通报委员业绩，评比表彰先进，充分发挥专委会、联络组在政协日常工作中的基础作用和政协委员的主体作用，以此来激发广大政协委员的工作热情，努力造就一支政治坚定、作风优良、学识丰富、业务熟练的高素质政协干部队伍。

普外科主任述职报告 主任述职述廉报告篇二

一、廉洁自律，树立模范带头作用。

本人在工作中认真遵守党员干部廉洁从政的规定，结合警示教育活动和科学发展观教育要求，提高廉洁自律意识，在接待和处理群众来访投诉工作中坚持原则，对来访的群众与患者不论贫富贵贱均一视同仁，将解决患者和临床一线工作的困难视为己任，把协调好医患关系、服务好患者、服务好临床一线作为工作好坏的标准。不利用工作之便行使勒、卡、推的不廉行为，不假公谋私。在协调医患关系工作中，注重搞好科室之间的配合与沟通，针对员工服务中存在的缺陷和不足以帮助、宣导为主，帮助患者和临床解决了大量问题，工作成绩，得到患者和员工的认可和支持。在科室管理中自觉充当排头兵和后勤部长作用，难事和棘手事亲自做，对下属工作中的困难积极主动提供帮助和支持，在工作量较大，任务紧的时候，自觉加班以保证各项工作的按时完成，保证

科室工作正常运转。

二、加强学习提高素质、尽责履职。

俗话说打铁还需自身硬，为了能够适应不断发展变化的客服工作要求，一年来本人自觉加强学习法律法规和相关业务知识。

1、通过两年半的函授学习，今年本人取得了xx学院法学专业大学本科学历。除此以外还组织全科人员共同学习《医院投诉管理》相关知识和医患关系相关法律法规知识，带动全体客服人员共同进步。

3、工余时间，本人积极培养健康向上的兴趣爱好，加强中国传统文化的研习，成效显著《20xx年获政府文艺奖《xx市政府文艺百花奖三等奖》和《xx市政府百花文艺奖银奖》等表彰。

三、业务工作再上台阶

1《20xx年，我们改进了新入院病人拜访方式，由原来的人工拜访改为短信通知拜访，大大提高了拜访成功率，让患者知道客服中心随时为其提供帮助，更为贴心和温馨。通过改进服务，患者的来电来访率成倍增加，为树立医院品牌形象和不断提升服务水平奠定了良好的基础。

2、百姓健康讲坛公益活动工作比上一年度取得更为明显的实效，受众增加xx余人次。

3、为提高门诊患者满意度调查的客观准确率和回收率，节约人工成本，今年我们经过大量调研构思与反复改进，在网络中心的帮助下，推出门诊满意度调查系统，全年患者点击评价xx余人次，平均完成问卷xx余份。

4、为提高患者满意率数据检索利用与统计效率，今年本人利

用大量业余时间自学数据库软件access□独立编写开发和完善了《患者满意度调查分析系统》对采集的数据可进行横向和纵向比较分析。该系统受到同行的青睐。

普外科主任述职报告 主任述职述廉报告篇三

作为普外科副主任以来，本人认真履行科副主任职责，尽职尽责。在全科室共19张床位的情况下□20xx年xx月和20xx年2月全科累计出入院人数约xx人次，床位使用率88.31%，全年完成手术约x台次。

现从三方面述职如下：

20xx年xx月完成了我院第一例高龄胆总管切开取石，左肝外叶切除手术□20xx年1月完成我院第一例肠梗阻剖腹探查，广泛性肠粘连分解手术治疗，也是我院第一例全肠外营养支持治疗，并取得了良好的效果。其中胆囊切除手术 例；疝气手术 例，急诊阑尾切除手术 例。收治急性胰腺炎 例。无医疗事故及医疗差错发生。

做到这一点，要在提高医疗技术水平和服务态度上下功夫，诚恳认真的工作方式、与病人细致耐心的思想交流，在当前医患矛盾紧张的医疗环境下，加强对科室成员的思想及职业教育，树立面向社会、面向患者，把一切以治病为中心的思想贯穿到科室的各项工作中。激发科室成员积极向上的精神，增强科室的凝聚力。培育普外科科室精神、树立普外科医护人员整体形象，树立服务一流，技术精湛，爱岗敬业，文明服务的白衣天使形象。

没有脚踏实地的作风，没有无私奉献的精神，是难以胜任工作。甘于奉献、诚实敬业是普外科工作者的必备人格素质。三个月以来，我科面临医护人员缺少，病人周转快，手术病人较多，病种复杂的局面，兢兢业业，任劳任怨，加班加点

的工作，也是在这样的工作中，我科室医护人员养成了良好的从医习惯以及更好的医疗技术。一直以来，我坚持脚踏实地做好各项医疗工作，坚持每天从零开始，以积极地态度投入工作，争取为科室，为医院多作奉献。

翻过去的一页已成为历史，普外科能较顺利的展开业务，这主要与每位院领导的支持和医院相关兄弟科室支持分不开的，与在座的每位同事的关心帮助分不开，与科室全体人员的团结协作，敬业奉献分不开。在这里，对我们的扶持和帮助过的院领导和全院职工表示真心感谢。在20xx年度，争取早日开展腹腔镜手术新业务，以及开展一些三级手术，使科室的业务更上一个台阶。

普外科主任述职报告 主任述职述廉报告篇四

本学年我带的是五年级社会课，由于原来一直带的是语文课，所以在社会课方面多多少少还是有些薄弱，为了能够更好地驾驭社会课，在课堂上更加得心应手，我经常翻阅资料、钻研教材，遇到不会的问题及时与有经验的教师研讨切磋，力争在课堂上把知识给学生讲的更清楚、更丰富一些。尤其是把安全知识和养成教育渗透到课堂当中，让学生在潜移默化中注意安全、规范行为，把感恩和献爱心教育与实际行动结合起来，经常给学生布置一些特殊作业。比如：在家做一件力所能及的事儿；为父母过一次生日。鼓励学生积极参加“手拉手献爱心”活动，让孩子们懂得感恩父母、知道回报社会。大家都知道五年级班容量较大，每班八十多名学生，再加上五年级又处于小学阶段的萌动期，所以要想让他们把社会课上好，就得付出更多的精力。此外，在教好本科目的同时，我还努力配合班主任做好班级其它的日常工作，使得他们平稳地度过这个特殊的时期。

1、学校安全

安全维系着学校的一些正常工作，学校共有29个教学班□20xx

多名学生，每天上下楼梯，进校放学时的安全成了学校的重中之重。“安全高于一切，责任重于泰山”在接受这项工作的那一天，我就暗暗告诫过自己，一定要踏踏实实地工作，对学生负责、让家长放心。如果没有特殊情况，我每天一定是早早来到学校，看看楼梯口、校门口是否有学生早来，看看是否有老师忘了值班。放学了，我要看一下明天该谁带班，有没有人督促静校。尤其是新生刚入学时，我更是每天早早到校迎接学生进校门，放学送学生出校门。此外，还要时刻根据天气变化和突发事件随时调整家长接孩子的地点。这些看起来不起眼的小事儿，常常牵扯了很大的精力，但我心甘情愿，无怨无悔，因为安全是我的工作，平安是我的心愿。安排值班、督促值班、检查值班，迎送学生已经成了一种习惯，成了学校生活中的一部分。在校长、书记的大力支持下，在全体师生的共同努力下，在法制办、政教处、总务处、教导处全力配合下□20xx全年无事故平平安安度过了365天，在此我感谢大家对安全工作的支持。

2、交通安全

3月份，在全国第17个中小学生安全教育日来临之际，我带领法制办、政教处组织学生利用中队会学习交通安全知识，并邀请邯郸市交警支队一大队交警到我校现场教学生学习交通指挥手势，充分认识交通安全的重要性，提高孩子们的安全意识。11月底，在首个“全国交通安全日”到来前夕，我们又邀请邯郸市交警支队六大队女子中队交警到我校教学生们认识交通指挥图标，为孩子们普及交通安全常识。交警们通过对交通手势的现场展示、交通图标的讲解，使孩子们正确理解了“道路交通语言”，增加了他们自我保护意识，帮助他们自觉摒弃交通陋习，养成文明出行的习惯。第二天《光明日报》、《陕西日报》、《新华网》等多家媒体刊登了交警耐心讲解，我校学生认真学习的场景。为了防止校园意外事件和学生交通事故，我起草一份有关交通方面致家长的一封信，并组织法制办印发到每一位家长手中，组织政教处举办交通安全文明主题班队会，让大家共同关注孩子的交通安

全。依照上级文件，我多次组织法制办统计全校学生行走方式，排查全校学生交通安全隐患，商定操作性比较强的安全措施，组织总务处、班主任和门卫清理无证、无照、报废及存在安全隐患的车辆，确保学生上、下学路上的安全。

3、综合治理

为了给学生创造一个良好的环境，我经常带领总务处和门卫人员在校门口进行综合治理。严禁小商小贩在校门口卖三无食品，规范门口车辆的摆放，规范家长接孩子的等候区域，规范车辆进、出校内的时间以及校内各种车辆的摆放。

4、法制

20xx多师生规模的学校，学生之间的摩擦，家长之间的矛盾，以及家长与老师之间的误会，甚至有的学生在校外打架斗殴等等，一学年下来我自己都不知道到底处理过多少件这样让老师头痛、使家长烦心的棘手难办的事情。为了不给学生、老师、学校带来不良影响，每次我都积极和班主任一道调查处理、协调解决，尽量把事情扼制在初期阶段。除此之外，我还经常配合班主任一起排摸班内管制刀具，预防恶性的事件的发生，协助班主任和任课教师做好学生的思想教育，让他们知法、懂法、守法，做一个德、智、体全面发展的好学生。

5、依法治校

第五届法制安全文化节启动以来，我组织全体班主任召开两次紧急会议，讨论商量、集思广益，在校长的关心和支持下、在各位班主任和美术教师的共同努力下，我校又一次成功地举办了法制安全文化节。60多本安全画册、100份精致手抄报、100份精致漂流卡、自制图书、自制书签在安全法制文化节展出中，受到各级领导的一致好评，我校被评为法制安全文化节先进学校，走在了全区的前列，十一月份我校代表丛台区

参加邯郸市第五届法制安全文化节观摩活动。

随着学校各方面工作的发展，信息工作显得越来越重要，一年来我校先后有多篇信息见报。尤其是今年上学期和下学期开学时，《邯郸晚报》刊登我校教师用拥抱迎学生入校、用信鸽放飞梦想引起社会上广泛关注，紧接着《邯郸日报》，《邯郸晚报》、《中原商报》分别从不同的角度在一二版上对我校的各项工作进行了宣传报道，让社会从不同的侧面对我校有了更进一步的了解，为今后我校打造名校打下了坚实的基础。为了更好地把信息工作做到实处，进一步提高我校的知名度，丛台区文教体局的宣传媒体也是宣传报道我校的主阵地，丛台教育网、丛台文教体局简报对我校的校园动态都及时进行了报道，真正做到了新闻媒体上丛台小学与实际的丛台小学同步成长。由于这一年来我们的信息工作做得比较扎实，所以我校被评为丛台区信息工作先进单位。

为了把家校工作做得更扎实，上学期我组织协调全校一、二、三年级1000多名家长进校园听河北省家校专家梁红梅作专题报告，指导莉莉主任组织协调29位班主任让全校大部分家长入了校信通，搭建了家长与学校联系、老师与家长沟通的良好平台。通过这一平台家长可及时了解孩子在校的表现，关注学校的动态，为家长教育孩子、学校教育学生打下了坚实的基础。今年我校一、二、三年级1000多名学生的家长入了家长学校，走在了全区兄弟学校的前列，今年十二月份顺利通过河北省教育厅、河北省关工委的验收，成为全市仅有的几所河北省家长学校示范校。

读书是我们学校的特色，每年11月份是我校的读书节。为了把此项工作长期扎实有效地开展下去，我带领政教处与教导处组织语文教师探索阅读课的教学模式和课外阅读的指导方法，指导学生学会读书。同时根据学生不同的年级段，推荐与之相适应的优秀书目，并开展丰富多彩的读书活动。制定评选书香家庭、书香班级、书香教师、书香少年的方案，举办百名书香家庭进校园、争当书香少年活动，以此为契机鼓

励广大师生读书，积淀文化底蕴，增加语文素养，提高综合素质。今年我校在河北省举办的“体验阅读快乐放飞科学梦想”的读书活动中，荣获河北省优秀组织奖（全市唯一）、邯郸市优秀组织奖；我爱科学读书科普剧荣获邯郸市一等奖。

校园文化是学校教育的重要组成部分，是全面育人不可缺少的重要环节，是展现校长教育理念、学校特色的重要平台。良好的校园文化能以鲜明正确的导向引导、鼓舞学生，以内在的力量凝聚、激励学生，以独特的氛围影响、规范学生。因此，在张校长的统一部署下，今年四、五月份我就带领法制办、政教处开始策划、制作校园文化展板，经过一个月的查阅资料、设计、排版、校对、制作，二十一块校园文化展板顺利上墙。紧接着暑期，我和张莉莉主任带着29位班主任为教学楼楼道立柱设计“丛台小学好书推荐”小展板，又一次查阅资料、设计、排版、校对、制作，经过半个多月的苦战，七、八十块立柱小展板也顺利上墙，成了丛台小学一道亮丽的风景线。文化展板上墙，不仅为美化校园增色添彩，还为四年一次的省督导评估的顺利通过打下良好的基础。

以上是我本年度所做的工作，如果这也算成绩的话，那就要感谢学校领导对我的信任和支持，在座的各位同仁对我的帮助，尤其是29位任劳任怨的班主任，在此我由衷地说一句：谢谢！回首来路，我问心无愧，但也有感慨，有成功也有失败。在今后的工作中要多在“恒”字上下功夫，在“灵”字上做文章，务实创新。路漫漫其修远兮，我将加强自身学习、不断磨练自我，与校长保持一致、与领导班子和老师团结一心，为给全体师生营造一个平安祥和的工作学习环境尽自己一份责任和努力。

普外科主任述职报告 主任述职述廉报告篇五

一、遵纪守法，清正廉洁，模范遵守院规院纪，服从领导，透明管理，发扬奉献精神，在科室人少、任务重的情况下，调动科室全体同志工作积极性，精诚协作，牢固树立“院兴我

荣，院衰我耻”的思想。不计个人得失，工作积极主动，认真负责，为了工作加班加点是经常的事，但从未向医院提过分要求，也未报过一个加班。通过全科人员的共同努力，全年共购进药品、器材x万元，销售药品x万元，超额完成了医院下达的工作任务。

二、狠抓药品质量，坚持药品验收、领药、发药“三把关”制度，坚持每月一次对药房、库房上架药品的质量抽查，保证了所售药品的质量。全年未发生任何假劣药品事件和纠风投诉事件。

三、强化安全管理，坚持对科内各药房每月一次的安全、卫生大检查，消除了安全隐患，堵绝了不安全事故的发生。

四、积极组织科内人员的业务学习和法律法规学习，提高了全科人员的政治业务素质。

五、积极组织召开全科人员会议，狠刹购销领域中的不正之风，严禁药剂人员参与药品供应商的任何经营活动，严禁统方。

六、完成药品、器械招标、议标工作，签订器械、药品购销合同20余份，有效地保证了药品，器械的规范化采购。

七、积极参与县卫生局组织的法律法规培训和继续教育工作，提高了自身的综合素质。

八、接受市、县的药监部门检查三次，均受到了不同程度的好评。

九、严格执行国家物价政策，先后两次将我院所售利润较大的200余种药品进行大幅度降价，有效地减轻了患者的经济负担，取得了较好的社会效益。

十、配合市、县级技术监督部门对我院部分医疗器械的抽验、检查工作，并组织维修各科器械40余台，保证了临床工作的正常开展。

十一、坚持每周下科室一次，密切联系临床，及时了解各科药品、器材需求动态，了解药品、器材使用后的信息反馈，保证了临床药品、器材的及时供应。

十二、组织全科人员进行了三次盘底工作，清理、清查了几千种药品、器材，均无帐物差错现象。

十三、完善了药品、麻醉药品、卫生材料、低值易耗、固定资产等七本帐册，及时核对了几十家供货单位在我院所供药品、器材的进、销、存状况，有效地保证了医院药品、器材帐务的清楚、明白。

综上所述，一年来我们在工作中取得了一定的成绩，但也还存在一些问题。

一、在科室管理上，某些方面的管理欠科学和规范。

二、科室管理不大胆。

三、由于科内无器械维修人员，部分科室的仪器维修不够及时。

四、药品供应中偶尔有供应脱节现象。

上述缺点与不足，有待来年工作中克服、改正。

谢谢！

述职人□x

20xx年x月x日

普外科主任述职报告 主任述职述廉报告篇六

大家好！

很荣幸有机会做这个述职报告。掐指一算，我毕业已有十余年，蓦然回首，颇有感慨。

我取得中级职称是在20xx年x月，距今已有x年，如果问别人这x年做了什么重要的事，那么大家可能会说，我发了多少文章，做了多少手术，得了多少优秀先进等等。但是我仔细想来，对我最重要的，却只是这两件事。

第一，我在20xx年成功戒烟；第二，我坚持了运动。这两件事对我的好处，首先为我带来健康的体魄，要知道身体是革命的本钱；另外，让我体会到做人做事的真谛，就是坚持。

抽烟的同志应该知道，戒烟是需要极大的毅力。另外我目前主要的运动就是游泳和跑步，他们共同的特点就是要坚持，当你跑得很累很累的时候，只要不断的对自己说，再坚持一下，那么总会达到目标。我们做人做事何尝不是这样呢。

在这种坚持的信念下，这x年也些许取得了一些成绩。

x年间我没有发生过重大医疗事故或者纠纷，有人说我幸运，但谁又知道，多少个晚上，我会对着一段手术视频一遍又一遍的翻看，改进每一个细节，将手术做到极致。有时为了开展一些高难度的手术，我会翻阅大量的文献，做好充分准备，并从中不断的学习改进。

令我印象最深刻的就是我的第一篇专业文章。记得当年我辛辛苦苦花了一个多月完成初稿，拿给我们老板看，我说想投到《xx外科杂志》。他说，文章写的不错，但xx外科就算了，

要知道那是国内最顶级的杂志，你一个小医生别人不会采纳的。但是我不服输，试都没试怎么轻言放弃呢，于是我投稿，经过细致的修改后最终文章被采纳，所以我的第一篇专业文章就发表在《xx外科杂志》，国内外科专业排名第一的杂志。在接下来的数年间，我总共在该杂志上发表了3篇文章，成为它的常客。

20xx年我有幸来到解放军总医院进修，当时第一次认识到什么是sci文章。在别人眼中这是遥不可及的目标，但我不信邪，我要试试。时间紧迫，我一天当两天使，在将近大半年的时间里，白天要完成繁重的医疗工作，晚上回到宿舍就翻查专业文献，基本上每天晚上是3点钟才睡觉，第二天7点又起床上班。就是凭着这种坚持，我逐个单词地写完了我的文章，最终能够在xx上发表。

凭着这种坚持，我们逐步创立了肝胆疝外科专业组，并且申请了医院重点发展科室，过去两年成功举办了两届疝外科方面的国家级继续教育项目，很好的宣传了专业品牌，肝胆外科方面一些高难度的手术也不断开展。

最近，我的跑步运动成功突破了10公里，过程挺累的，但当到达终点却会令人相当愉悦。跑10公里的诀窍除了坚持以外，还可以将它拆分成若干个阶段，例如两个5公里，三个3.3公里，一个个去完成。人生旅途的马拉松何尝不是这样的呢，过去x年只是一个初步阶段，未来3年又是另一个人生阶段。

展望未来，进入另一个晋升周期，如果问有什么目标，首要就是完成晋升所需要的相关要求，硬件软件都不要耽误。而在个人职业生涯方面的计划，首先是要加强完善我们的专业团队，个人力量是有限的，必须要发挥团队的力量和创造性。继续加强学术与科研建设，因为只有科研学术才是一个科室发展的核心竞争力。以科研学术作为依托，巩固地区内专业品牌，从而拓展专业业务，最终奉献医院，成就自我。

谢谢大家！