

防震疏散演练活动方案及流程(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

毕业自我鉴定中职 中职学生毕业自我鉴定篇一

本人这两年以来，能积极参加政治学习，关心国家大事。遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步；学习目的明确，态度端正，钻研业务。勤奋刻苦，成绩优良；工作认真负责，关心同学，热爱集体。有一定奉献精神。不足是工学矛盾处理不够好，学习成绩需进一步提高。踏出校门，面对当今飞速发展的社会，我深知自己的缺点与不足。在不断积累实际工作的同时，我准备继续参加大专的学习，给自己的理论知识打下更加扎实的基础。在今后的日子里，我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰，发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

回首两年的中专生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有了更为深刻的认识。本人遵纪守法、爱护公共财产、关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，我热爱自己的专业，并且相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高。在生活上，我最大的特点是诚实

守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。

两年的中专生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好中专生活、踏上社会征途的时候，我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

毕业自我鉴定中职 中职学生毕业自我鉴定篇二

三年的中职生活似弹指一挥间，从学生时代的无知和迷茫，到现在即将成人的从容与坦然。我知道，这又是我人生中的一大挑战：社会角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中职三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于中职三年，刚入学时，我曾为身为中职生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，我——一名中职毕业生，也一定会有光明、辉煌的一天。

三年的学习生活使我懂得了很多。三年前那个天真幼稚的我，经过了那些人生的挫折和坎坷，现如今已经变得成熟、稳重。我明白了这个道理，人生不会总是一帆风顺，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和困难，才能在以后的道路上大放光彩。本人诚实，上进心强。在生活上，能严格要求自己、待人真诚、热情，在学习中努力刻苦，在校曾担任团支部书记和组织委员职务，在工作中，认真负责、吃苦耐劳、有较强的责任心、团队意识和组织能力、管理能力，我还会更加努力完善自己的不足。使自己更加完美！

在这三年里我还曾获得学校的许多奖项。曾获得xx市电子商务员证书□xx市计算机操作员证书等等。在校还获得优秀团干部、尽责奖、才艺奖等等。

这三年学习和生活，仅仅是初步的经验积累，对于迈向社会来说是远远不够的，所以我还要继续努力，继续向前，不断向前。面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我懂得珍惜，珍惜时间努力拼搏；面对将来，我倍感期待，期待更多的挑战。战胜困难，抓住机遇，相信自己一定会演绎出一个又一个的精彩。

毕业自我鉴定中职 中职学生毕业自我鉴定篇三

回首二年的中专校园生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

大学有着浓厚的学习研究和成才的氛围。进入大学后树立了新的学习理念。学会了自主、全面、创新、终身学习的理念，终身受益。且广泛涉猎了相关知识，掌握了科学的学习方法，培养了自主学习和独立思考问题、分析问题、解决问题的能力。而身为经管学生的我深知打好基础的重要性。努力学好理论知识。利用丰富的课余时间，到校外实践，聆听老师的谆谆教诲，受益匪浅。积极参与校内和校外的志愿服务活动，到敬老院照顾孤寡老人，在学校食堂打扫卫生，在车站维持秩序等等，累并快乐着。保持积极向上的生活态度，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织能力，有一定的创意理念，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务。

在思想品德上，我有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有了更为深刻的认识。我遵纪守法、爱护公共财产、关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动；在生活上，

我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽；在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。

二年的中专生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好中专生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

毕业自我鉴定中职 中职学生毕业自我鉴定篇四

我于20xx年9月就读重庆xx中等职业学校计算机。三年的校园学习和社会实践活动，是我人生的一大转折点，我不断地挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下了坚实的基础。

本人热爱祖国，具有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

我一直都认为人应该学到谋生的本领才能有益于社会。我对文化、对x学习认真努力，因而在成绩上一直得到老师同学的肯定，三年里获得一次三等奖学金和一次二等奖学金。在不满足于学好理论课的同时，我注重对各种应用软件和硬件的研究学习，还选修了美术、体育、电子等多门课程，为我在网页美工、多媒体图案和动漫制作上打下了坚实的基拙。在区、市级计算机大赛中多次获奖，2朋7年代表市参加全国动漫设计大赛获全国一等奖。

我任本班团支部组织委员的`同时也担任了校学生会宣传部部长职务。我对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，

注重配合学校、学生会其他部门，出色地完成各项宣传工作任务。能积极参加学校的各种活动[]20xx年1月获校文娱比赛及知识问答比赛一等奖[]xx年5月获校演讲比赛一等奖[]20xx年获重庆市优秀学生干部称号。

我在修好学业的同时也注重参加社会实践活动。本着学以致用精神[]20xx年暑假我到xxxx印务公司学习名片和小型广告、商标设计，由于自己在这方面有坚实基础，我用一周时间就熟练掌握了各样设计软件，之后做出了大量出色的设计方案。这期间，我以熟练的计算机技术参加应聘，进入，“1+1”电脑公司技术部，担任见习技术员。

作为一名计算机的中职毕业生，我的文化积淀不够，工作欠缺经验。但是我年轻，我自信能凭自己学到的知识和已经具备的能力，在以后的工作和生活中不断实现自我的人生价值和追求的目标。

毕业自我鉴定中职 中职学生毕业自我鉴定篇五

三年的中职生活似弹指一挥间，从刚跨入中职时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。在箐箐校园中，老师的教诲，同学们的友爱以及各方面的熏陶。使我获得许多知识。懂得许多道理。收获很多，本人勤奋好学。勤学苦练。努力学习文化知识，专业技能。遵守《中职生行为规范》。

在学习方面，以优异的成绩完成了全部课程，并利用业余时间学习了专业之后的知识，拓展了知识面，开扩了视野，为以后进入工作岗位打下了坚实的基础。

在校期间，本人注重提高自身文化素质。并通过语。数。英。计算机。会考。成绩优秀，我积极参加各类文体活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志

品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

我作为一名即将毕业的中职生。我深知三年的中职生活，所奠定的只是技能和知识的基础。在未来我将面对许多的挑战。但我会以实力和热诚的心理去克服挑战。从中获得经验，丰富自我，从而更好的实现人生的价值。我会继续努力，把自己培养成一有用之才！

1.中职生毕业自我鉴定范文

2.中职毕业生自我鉴定

3.中职生自我鉴定-高中毕业生自我鉴定

4.中职中专毕业生自我鉴定

5.即将毕业的中职生的自我鉴定

6.中职生自我鉴定

7.中职生学生自我鉴定

8.中职生期末自我鉴定

毕业自我鉴定中职 中职学生毕业自我鉴定篇六

作为新世纪的中专生，为了更好地适应社会的需要，我在掌握好学校课程的前提下，充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面。

在校期间，我一直致力于将自己培养成一专多能的复合型人才。平时学习勤奋刻苦，专业基础扎实，所修专业成绩优异，目前已通过了计算机应用基础、技能鉴定等。

通过专业课程的学习，我现已具有较强的图象处理能力与计算机软件应用能力。

我深知未来是计算机网络时代，因此，我学了多种计算机软件应用与操作、办公软件、图形设计软件、等上网工具，并能制作网页、运用软件进行数据库应用。在计算机硬件方面，我熟悉其组成原理，能够熟练地进行计算机的组装，独立排除计算机的各种故障。

作为一名即将毕业的中专生，我深知三年的中专生活所奠定的只是走向社会的基础，在未来我将面对着及在的挑战。但我会以实力和热诚的心面对这些挑战，从中吸取经验，丰富自我，从而更好的实现人生价值。

毕业自我鉴定中职 中职学生毕业自我鉴定篇七

思想方面。我认真学习马克思列宁主义，关心时事，关心学校的与发展；拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、实验室的决议；尊敬导师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养；能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。我始终努力学习、积极工作，在自己进步的同时还不忘助别人进步，先后担任了几位同志的入党介绍人、充分发挥党员学生干部的模范带头作用。

学业方面。我的研究方向为虚拟现实和仿真技术，主要研究兴趣为三维模型的简化与网络传输。学术思想活跃、学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，成绩优秀。在所选的研究生课程中，成绩全部为优良；在国际会议发表了学术论文两篇；在导师的指导下，参与了两个科研项目并在项目中立负责一个模块，使自己的理论知识与实践水得到了进一步的增强和提高。

工作方面。我曾任测绘遥感信息工程国家重点实验室研究生会副主席、实验室协理员。在担任副主席期间，组织了多场

晚会、联谊会、弘毅讲堂系列学术讲座；成功策划了首届“学术科技节”活动、组织了本室的学术之星评比，推荐、协助钟艳飞博士参加校级并荣获“十学术之星”称号。我的工作积极性和组织协调能力也得到了认可，被评为“优秀研究生干部”。作为协理员，积极的配合分管党务工作的老师、指导和协调各班党支书开展工作，出色的完成了任务。

其它方面。研究生的确应该视学术为生命，但是综合素质的提高是最重要的。我组织和参与了实验室的系列体育赛事，并获得了不错的名次；积极参加学校的辩论赛。坚持听一些社会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。业余时间爱好摄影，作为青年志愿者参与了国际学术会议的'拍摄工作并负责实验室重活动的摄影任务；在摄影专业杂志发表文章一篇。

本人在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更的成绩。

毕业自我鉴定中职 中职学生毕业自我鉴定篇八

两年的中专生活是我人生的关键点。两年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，在不满足于学好理论课的同时也注重于临床实践。

在中专期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能

力以及一定的协调组织能力。

思想上，令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自己，感觉就象在自己的生命上添上了神圣的一笔，转化成为一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再是觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，不会去想做好自己的事情，别人的事情少管。并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。

在中专生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这两年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

在学习方面，我觉得法学生还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不是放松。我认为好的学习方法对学好知识有很大的帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一份收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹，只要你有决心没有什么是不可能的。在当今这个发展迅速的时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落后。学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。在参与学校活动的过程中，我结交了很多朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。

忙碌的法学生活就在悄然中过去，但它已成为我人生中美好回忆的一部分。是学校把我培养成了一个现代中专生，使我各方面的素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基础，开辟了一条属于我自己的道路。

从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。2年的中专生活似弹指一挥间。我是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专2年的学习积累和技能的培养。我自认为无愧于中专2年，刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，中专生的前途也会有光明、辉煌的一天。

2年的中专生涯让我懂得了很多，从天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。作为中专生的我们应该善于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

2年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。中专两年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入中专的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

中专两年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展、适应21世纪发展要求的‘复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。中专两年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但

同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

而现在中专生涯已接近尾声，感觉非常有必要总结一下中专两年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路，我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

2年的中专生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好中专生活、踏上社会征途的时候，我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。工欲善其事，必先利其器”。中专几年，我努力学习专业知识，同时也不忘在工作上积累实际操作经验。虽然一心难以两用，但我始终把握着两者之间的平衡。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观。本人具有优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

毕业自我鉴定中职 中职学生毕业自我鉴定篇九

中职是我人生中的一座高山，在这里我需要学习很多东西，也需要为自己的未来准备，从进入中职到现在，已经过去了三年时间，我也毕业了，即将迎接社会挑战，面临新生活。

压力催促人前进，过去的我学习没有压力，觉得学习就是如此，因此我考试失利，没有进入理想的学习，最后却得到了

到中职学习的机会，我非常珍惜，因为我必须要为此努力付出，积极进取，不留遗憾。每天的学习时间没有过去长，而且中职不注重理论，更重视技能，我选择了电子商务，所以也就必须要学好。

在学习中，学不会的就背，今天没学会明天继续学习，我担心自己再次因为不努力被淘汰，所以我吃苦耐劳，愿意付出精力来学习，希望自己更近一步，中职期间，我学会了如何在网上开店，同样也学会了很多人生哲理，过去我曾想过不读书直接外出打工，但是经过了中职的洗礼，我发现原来我有了很大的变化，已经不在如过去那般什么都不懂，至少我掌握了一门技能，有了一定的适应能力。

在中职，我可以继续考试，专升本，甚至考更好的学校。我不希望自己就这样沉寂，我利用空闲时间学习，尽量提升自己，不但学习了自己专业的知识，更扩展了很多其他知识，在中职我学到了做人道理，也会了如何努力，成功的人是一步步前进的，失败不可怕，只要能站起来，一切都非常简单，但如果连失败都接受不了，不愿意站起来，如何成为一个合格的中职学生。

人生从来就没有后悔路，只能前进，任何时候只有刻苦，才可能为自己博得一份机会，让自己成长，我每次都积极努力，从不浪费时间，一直在学校里面刻苦学习，在老师同学的帮助下，我从一个普通的学生，慢慢成长，成为我们班的学习委员，成为校学生会副主席，更是获得了很多奖励，参加篮球比赛得到三等奖。一切都是靠自己努力，靠双手争取得来。

也到过学校附近做兼职，锻炼自己，因为我觉得只有经过了风吹雨打的人，才能够承受住社会的考验，我不希望在社会中慢慢成长，一步快，步步快，想要取得不错的成绩，就要有不错的能力，这样才可能迎接挑战。

三年中职学习，是我过去学习付出努力的数倍，因为我明白

一个道理，永远都不要为自己失败找借口，坚定朝着梦想前进，这样才可以超越他人，时间改变了我们的外貌，也改变了性格，我也有自己的担当，有自己的目标，回望过去三年学习，辛苦的泪水，化作了成长养分，让我比其他人有更大进步，进入社会，也有更大的力量，我相信我会成为一个有用之人。