

2023年教师养德演讲稿 俭以养德演讲稿(通用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

教师养德演讲稿篇一

大家好！我是来自齐齐哈尔医学院的实习生xxx，很荣幸能来这里学习和交流。

今天，我就本次活动的主题——《俭以养德》，浅谈一点自己的感想：

勤俭节约自古以来就是中华民族的传统美德。璐璐姐也给我们列举了历史上很多勤俭节约的例子，但是在物质生活日益富裕的今天，人们的节约意识却越显淡薄，社会上甚至出现了一种比阔斗富的不良之风。

有的人把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定；有的人则认为，反对铺张浪费不过是刮一阵风，“风头”一过，照样可以山珍海味肆意挥霍。这种想法显然是很危险的。

而作为大学生的我们，更应该清醒地认识到——俭以养德，不是一句口号，而是一种责任和信仰！这需要我们每个人积极参与，共同为祖国的繁荣富强助力添彩。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。节俭习惯的养成需要我们从细节入手——我们出入教室寝室做到节约用电；进出洗手间做到节约用水；平时作业做到节约用纸；

一餐一饭做到不浪费粮食，合理规划自己的生活费，合理分配和利用自己身边的资源，以自身的行动带动身边的每一个人，使勤俭节约理念真正转化为人们的思维方式和生活方式。

我觉得我们应该共同行动起来，将勤俭的美德内化于心，外化于行！

谢谢大家！

教师养德演讲稿篇二

大家早上好！

马年奔腾而过，羊年应约而来，温馨与甜蜜的寒假悄然结束，报到的相聚又把我们带回到熟悉的校园，迎着春天的信息，和着新年的快乐，我们又步入了一个新的学期。

新学期的第一天我要和同学们分享的话题是《俭以养德》。这个话题的启发源自三国时蜀汉丞相诸葛亮他在《诫子书》中所说的一句话：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非澹泊无以明志，非宁静无以致远。”他贵为丞相，集军政大权于一身，却保持着俭朴的生活作风。乃至身死之后，内无余帛，外无盈财。所以在中国老百姓心目中，诸葛亮不仅是智慧的化身，同时也是人格修养的典范。可见，俭朴的生活能够使人不被财富、权势所束缚，不为浮华的生活所迷惑，自愿磨练自己的性情节操，培养美好的心灵和品格。

人无俭不立，家无俭不旺，党无俭必败，国无俭必亡。勤俭节约作为中华民族的传统美德和价值追求，无论在国家层面、社会层面还是个人层面，都是社会主义核心价值观的具体体现。

如今，同学们的家庭条件好了，生活富裕了，消费水平提高了，但这些不应成为我们放弃节俭的理由。挥霍浪费，挑吃

挑穿，讲攀比，摆阔气，终会得到大自然和命运的惩罚。穷当克俭，是美德；富而思俭，是更高层次的美德。

我期待在新的学期里，同学们在学习生活中不仅要有节约意识，更要有实实在在的行动，从作业时爱惜每一支笔，不浪费每一张纸，洗手时节约每一滴水、就餐时爱惜每一粒粮食、教室无人时珍惜每一度电开始，弘扬节俭的优良传统、倡导节约光荣的社会风尚、养成健康文明的低碳生活方式，让我们用行动为节俭点赞！

教师养德演讲稿篇三

大家好！

勤俭节约是雷锋精神的重要组成部分，雷锋精神有许多的闪光点，而作为他所体现的勤俭节约、艰苦奋斗的作风，在今天看来，仍然具有现实意义和示范作用。

然而，随着我国国力的增强和生活的改善，一些人把勤俭节约的作风抛到脑后。君不见，当前社会上超越现实、盲目攀比的畸形消费；斗富摆阔、一掷千金的奢靡消费。在我们的身边，浪费粮食、浪费水、浪费电的现象也时有发生。离开教室时忘记熄灯而浪费的一度电；离开水房时忘记关水龙头而流走的一滴水；吃饭时不经意间倒掉不合自己胃口的一顿饭菜……放学后甚至大课间，伴随着铃声的响起，许多同学直奔商店，拿着父母的血汗钱，肆意买零食，更有甚者，周日下午抓紧时间上网，平时与同学交往过程中，不比学习比吃穿，孰不知，能粗服劣食而欢喜受之不弃的人，必是有作为的人；能对声色荣华不着于心的人，才能称作优秀突出的人。

要知道，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家难以繁荣昌盛；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会难以长治久安；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族难以自立自强；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作

支撑的人难以有所建树。然而要改变这一切的一切，只需我们的举手之劳，只需我们一点点的节约意识。聚沙成塔，集腋成裘，崇尚节俭，合理消费，做到“以勤养志、以俭养德”，杜绝铺张浪费，杜绝盲目攀比，做到身体力行，把节约当成“举手之劳”的生活态度与生活方式。让我们做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者，让“节约光荣，浪费可耻”的理念在正中校园蔚然成风。

三月春风温暖校园，雷锋精神永存心间。让我们踏着雷锋的足迹，为打造一个节约型校园而共同努力！

教师养德演讲稿篇四

亲爱的老师们、同学们：

你是否正在享受清雅悠静的校园美景？你是否快乐于轻松舒适的校园生活？你是否愉悦于明亮整洁的学习环境？似乎我们的日常行为无人约束，似乎我们的生活富裕充足、似乎我们的水电资源取之不尽、用之不竭。然而，就在我们的日常生活中，一个小小的行为都可能为我们美丽的家园留下永久令人痛心的踪迹。看看那白色墙壁上黑黑的足迹；看看绿色草地上散散点点的废纸果皮；看看饭后碗里有多少剩下的饭菜被倒进泔水桶中；看看那长流不息的自来水管；看看那彻夜长明的路灯；再看看那飞速转动的电表和水表。

一、节约每一度电

二、节约每一滴水

三、节约每一张纸

废旧书本再循环，捐给低年级的同学；笔记本用双面纸，避免浪费。

四、节约每一粒粮食

吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜。

五、注重细节，从生活点滴做起

尽量减低电器播放时的音量；不吸烟；塑料瓶、废纸等收集起来卖给收废站；爱护花草树木，保护绿色校园。

节约是美德，节约是品质，节约更是责任。诸葛亮说：“静以修身，俭以养德。”亲爱的同学们，让我们行动起来，从我做起，从小事做起，与文明握手，向陋习告别！让天更蓝，让水更清，让地更绿！请大家积极响应倡议！

教师养德演讲稿篇五

大家早上好，我是来自七（9）班的xx□今天我我国旗下演讲的主题是：提倡勤俭节约，反对铺张浪费。

古人云：居安思危，戒奢从简，可见古人就有推崇勤俭节约的美好品德。艰苦奋斗，勤俭节约，反对铺张浪费，是中华民族的传统美德，然而勤俭这个传统的美德却在一部分人的思想中正日渐淡化，甚至遗忘。取而代之的则是摆阔奢侈、铺张浪费，过去日子的观念已经淡化，讲排场，比阔气，挥霍浪费的现象却有所抬头。

随着社会的发展、生活水平的不断提高和生活条件的日益改善，我们过去所说的那种“新三年旧三年，缝缝补补又三年”的观念便慢慢退去。人们在过上优异生活的同时，或多或少将曾经“节约光荣、浪费可耻”的优良品德渐渐忘却，就在发达国家的家庭为怎样节能而不懈努力时，我们的小康家庭却并不在意生活中浪费那一点一滴的资源，特别是对公家的财产，更是浪费的厉害。那么，我们现阶段的这些浪费现象就值得深思了。

现在，我国的水，电等资源是非常紧张的，所以国家也提出了建设节约型社会。而建设节约型社会是要靠我们大家共同努力的。在日常生活中：节约每一滴水，我们做到了吗？我们能否让辛苦了一天的水龙头夜晚能够得到充分的休息？节约每一度电，我们又做的怎样？不用的时候随手关电器，使用空调时，在不同的季节打高或打低一度都能够节约用电；节约每一张纸，使每一页纸都能够正反两面充分得到利用；节约每一粒米，我们是背着“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”长大的，其中的道理必然很清楚，但关键是看我们能否做到。

且不说所有人都能够做到这些小事，但从现在开始做你我都能够做到这些小事，节约的将是我们的资源，得到的将远远不止我们节约的。而在我们七（9）班，就有许多勤俭节约的好榜样。

让我们从点点滴滴的小事做起，营造“人人讲节约、事事讲节约”良好氛围，从自身做起，从身边事做起，从节约每一滴水、每一张纸、每一度电、每一滴油、每一分电话费做起，自觉争做勤俭节约的模范。

我们提倡节约，反对浪费，应该像提倡奥运精神一样，“重在参与”，如果光说不做，那么一切将没有任何意义。

总之，我们要将“节约光荣，浪费可耻”铭记在心，时刻提醒自己，在生活中的每一件小事中都做到节俭，不浪费。

我的演讲到此结束，谢谢大家。