

# 最新测控专业的职业生涯规划书 测控职业生 涯规划书(汇总10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 测控专业的职业生涯规划书篇一

职业的选择是人生的大事，也决定着你的命运。今天你站在哪里不重要，重要的是你迈出的方向。每年大学毕业生不断增长，进入社会，首先要充分的认识自我，选择自己合适的前进道路，才能让自己的职业生涯更加精彩。

大学生活中充满了自由和快乐，在这样一个轻松舒适的环境很容易没有了过大的社会压力，容易迷失自我，丧失既定目标。因此制定一个切实可行的职业规划可以帮助我们拨开迷雾，全面的认识自己，选择适合自己前进的道路。

1、个人性格：我是个性格倔强的人，但是多数时候我沉浸在平凡之中，我想要改变，并为之努力着。我既有外向的一面，又有内向的一面。有时候只要有什么活动，大概都会看到我参加，内向时，可以让人忽略我的存在。

2、个人兴趣：喜欢打桌球和乒乓球，喜欢看书，喜欢散步等。

3、个人特长：有坚持不懈的精神，有虚心问学的勇气，对于自己的爱好有一种近乎狂热的激情，最重要的是我有一颗忠诚的心。

4、个人学识：学士

5、个人志向：我想今后能够成为一名优秀的建筑师，或者成为一名创业者。我期待的是毕业之时父母不在忙碌，在自己功成之时不再烦劳工作。

学科：工学

门类：环境与安全类

专业名称：安全工程(建筑方向)

专业课程：

本专业设置高等数学、大学物理、电工学、画法几何、工程力学等门自然科学公共基础课程。

主要专业基础课与专业课有：安全原理、安全人机工程、系统安全工程、安全评价、安全法规、安全检测原理与技术、建筑结构、建筑施工、建筑消防、电气安全、爆破安全建筑安全、隧道与地下工程安全、机械安全、环境安全、桥梁施工安全技术等。

业建设的需要，具有良好敬业精神，具有较高道德水准和科学素养，具备较深厚的基础理论知识和建筑安全工程方面的设计、研究、评价、监察和管理能力，毕业后能在核工业建设集团、民用建筑设计与施工单位、工矿企业、科研院所、政府安全监管部门、高等学校等从事安全技术与管理工作的工程技术人员。

专业培养要求

(一)基本素质

具有一定的经济管理基础知识和人文、艺术修养；

6. 具有较强的外语和计算机应用能力。

## (二) 专业素质

2. 掌握建筑施工、建筑消防、地下工程和道路与桥梁等相关领域的安全检测与监控技术。
4. 具备建筑安全工程设计、施工、监察、评价和管理的知识与能力；
5. 具备应用计算机进行建筑安全工程设计、模拟、管理等方面的能力；
6. 掌握建筑安全法规、安全分析、安全心理学与安全经济学等知识。

### 1、近期目标

安全工程(建筑方向)是一门建筑类的专业，且具备建筑安全工程设计、施工、监察、评价和管理的知识与能力。所以一方面要尽量积累实践经验，另一方面在搞好学习的同时也要学习各种相关的计算机辅助设计软件，以及在学校期间多考一些建筑类的职业资格证书，为自己将来的发展打下坚实的基础。

### 2、长期目标

在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。并积极寻找创业机会，参与到社会经济当中去，提升自我价值。

#### 在大学期间

1. 学好专业知识，掌握专业相关的基本知识。
2. 在课余希望能进团学会锻炼，让自己的潜能得到发挥。

3. 暑假时，我会到社会上进行短期的工作，在工作期间，我会学习如何与工友相处，怎样与领导打交道学会如何在集体中表现自我，而又不受到排斥，积累社会经验。

毕业之后

工作之路：

1. 毕业后，我争取进中建学习工作，积累经验。
2. 努力工作，这样才会让领导注意到我，博取提升的机会。
3. 积极请教前辈，因为他们的经验是可贵的，然后结合自己的知识，创出属于自己的知识。
4. 建立良好的交际网，专业相关的人际网络会给今后的创业以及就业带来很大的方便。
5. 能力得到了锻炼，也积累了经验，创业资金也攒到了，这时，我会结合社会需求和经济情况建立属于自己的事业！

任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。

## 测控专业的职业生涯规划书篇二

-xx年：

成果目标；通过实习，总结出适合当代药学学员的基本理论

职务目标：药店普通职员

能力目标：具备在经济领域从事具体药品的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解药品流通程序。

年-2014年：

学历目标：通过执业药师考试

职务目标：担任药店骨干，获得更多学习的机会

能力目标：熟练处理本职务工作，逐步发展自己独立开店的能力

3. 2015年以后：

拥有自己的药店，用自己扎实的理论基础和热情的服务去造福社会。

成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力得到提高和发挥，每个阶段都有了切实的自我提升。我相信我会活得很精彩。

## 测控专业的职业生涯规划书篇三

大学四年不长也不短。就在我还在迷茫混乱的时候，我的大学时光在不知不觉中过去了近三分之一。回顾我一路上的足迹，我发现我什么都没留下，什么都没得到。在我来到大学之前，那些美好的梦想在这个平庸的时光里被一点一点地消磨掉了。幸运的是，这不是故事的结局。上了近一个学期的职业规划课后，我发现我的梦想从未消失。它只是被埋葬了。现在我采取行动规划我的未来。我不期望实现任何惊天动地的伟大事业，但我希望我能微笑着回顾过去，拥抱自己的成功和丰富的生活。

性格开朗外向，对人友好，善于表达，富有想象力，喜欢创造性的工作，能够快速找出事件和数据之间的相关性。也有

很多缺点。他们在工作能力、学习能力、独立能力等方面都很差。他们总是对自己不感兴趣的事情漠不关心，没有责任感。这也导致我到目前为止还没有真正用心去体验和学习这个专业。所以我想克服懒惰和松散。学会自己做决定，自己做决定，学会控制自己。

一开始，我选择了工程测量专业，但我不喜欢它。我只是觉得这个专业就业很好。我不必一直坐在办公室里到处跑。我对此一无所知。我从小就有一些设计天赋，但由于家庭因素，我不得不放弃，这使得我在接触这个专业时没有动力。在专业学习项目中，我逐渐喜欢上了这门学科，认为它的发展也很好。主要培养掌握测量工程专业必要的基础理论知识和基础测绘技能，从事工程建设测量的高级技术应用专业人才。展望21世纪，工程测量将在以下几个方面取得显著发展。测量机器人将作为多传感器集成系统进一步发展人工智能，其应用范围将进一步扩大，图像、图形和数据处理能力将进一步提高。在变形观测数据处理和大型工程建设中，将发展基于知识的信息系统，进一步发展基于地球物理、地球工程和水文工程的三维定位和监测，以及现代工程施工质量监测、地质、几何工程和运行过程的三维定位和监测，以及数据处理的数据处理。

技术的进一步发展。工程测量将从土木工程测量和三维工业测量扩展到人体科学测量。多传感器混合测量系统将得到快速发展和广泛应用gps接收机与电子全站仪或测量机器人集成，可在大区域甚至国家范围内进行各种无控网测量。gps、gis技术将与项目紧密结合，在勘察、设计、施工管理一体化中发挥重要作用。随着经济危机的爆发，国家在基础设施建设上投入了大量资金，这是一个工作机会。

以下是我对大学阶段的一些基础和初步规划。

1. 大学三年，学好本专业的基础知识，至少可以提高测量知识的质量和数量。

2. 英语要通过四级，大二上学期要通过四级，下学期要通过计算机等级考试，拿到放线员和施工人员的证书。
3. 利用寒假和暑假在施工现场实习。即使你不能实习，你至少应该努力参观工作现场学习。对实践和工作操作有初步的了解也可以增加你的经验。
4. 在学校期间，多去图书馆看书，增加各种知识，做一个多才多艺的综合人才。
5. 毕业后两年内取得自考毕业证书。
6. 勤奋、认真、负责，多向前辈请教。
7. 三年内成为公司技术骨干。
8. 积极观察周围环境的变化，收集所有对自己有利的信息机会。

通过之前的测量专业学术计划，我真正意识到学科的真实情况，毕业后可以找到什么样的工作，知道我的学科能给自己带来什么样的机会，在完成这个计划后，让自己也有一个目标，与其把时间浪费在犹豫、困惑和犹豫中，最好花一些时间为自己制定一个计划，充分利用剩下的大学时间，为你的未来努力工作，也许你将来可能不同于你现在做的计划，但至少现在，你可以真正采取行动，通过你现在自己的手创造一个无悔的未来。

## 测控专业的职业生涯规划书篇四

在校期间学习认真，做事比较认真仔细。适应性较强，与人沟通能力较强，思维敏捷，表达流畅。在校期间人际关系较好，爱好音乐、书画、舞蹈，现为学校乐队负责人。

在校期间在学生会，音乐协会以及班级都有任职。

有较强的工作协调组织能力。

通过自我测评，达到应有能力，能够从事药学专业的工作。

本人所学专业为药学，药学专业对药物化学、药物分析、药物评价、临床合理用药、医药经营及管理、新药研究与开发、药品生产与管理等方面都有涉及，基本类似于全科专业，就业方向相对较广。

药学专业主要学习药学各主要分支学科的基本理论和基本知识，受到药学实验方法和技能的基本训练，具有药物制备、质量控制评价及指导合理用药的基本能力。

学习要学主要需要掌握药剂学、药理学、药物化学和药物分析等学科的基本理论和基本知识；具有药物制剂的初步设计能力、选择药物分析方法的能力、新药药理实验与评价的能力、参与临床合理用药的能力；掌握主要药物制备、质量抽控制、药物与生物体相互作用、药效学和药物安全性评价等基本方法和技术；熟悉药事管理的法规、政策与营销的基本知识；掌握文献检索、资料查询的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。

就目前我就业形势不容乐观的情况下，药科类毕业生的就业前景仍然不错。总体来看，药科类毕业生供小于求，各医药公司、制药厂是吸收这类毕业生的大户，制药业对人才的需求是稳中有升。

据调查□20xx年药学类专业本科毕业生期望的月薪为1500-20xx元，研究生在3000元左右，基本符合用人单位愿意支付的薪酬水平，目前处在逐渐上升阶段。就业选择的结构性矛盾突出表现在地域差别上。药学类毕业生主要选择在京、津、沪和浙、苏、粤、鲁的沿海城市、省会城市就业，



而一些著名的大型药企由于地域问题，很难招到满意的人才。在岗位方面，毕业生到制药企业从事生产和销售居多，这方面人才也是企业招聘的主体。

我国医院临床药学工作自80年开民以来，得到卫生部的重视和支持，并将其工作作为评定医院等级的一项重要内容，因此在各地大医院中工作开展得较好，在岗位方面，毕业生到制药企业从事生产和销售居多，这方面人才也是企业招聘的主体。现在学医药方面的前景很好，目前随着人们的生活水平在不断的提高，会对医疗，保健方面的需求会大大增加。所以只要你的技术够好，前景很好！

由于我国具体的国情和两阶段培养的药师，在医院中大多数仍在从事于调剂工作和药品采购供应以及从事于制剂生产，他们缺乏坚实的临床和相关临床知识，难以胜任临床药学工作，这与发达国家培养的药师，在专业相关临床知识方面差距基大，当前由于经济利益的驱动，许多医院领导只关心医院的经济利益，因此，难以支持将药剂科人力、财力投向临床药学，故影响了临床药学工作的广泛深入发展，但是随着医疗卫生体制改革的进行，药剂科应主动转变观念，积极推进开展临床药学，在一些有条件的医院积极推进药学监护。药学监护的对象是所在患者，其工作目标和达到的结果是为所有接受药物治疗的患者改善生命质量和身心健康，保证其用药的安全和有效承担责任，而临床药学的工作对象，大多是住院病人和为临床医师提供各种监测数据和资料信息，这些意见采纲与否取决于医院和患者，此外，临床药学的工作目标大多是某些种类的药物和疾病状态，所以其工作范围有一定局限性。因此实施药学监护，必然要求药师应具有广泛的知识能力，才能做好此项工作。

在全国就业形势不容乐观的情况下，药科类毕业生的就业前景仍然普遍看好。医药英才网张美玲总经理介绍说，总体来看，药科类毕业生供小于求，各医药公司、制药厂是吸收这类毕业生的大户，制药业对人才的需求是稳中有升。据中国

药科大学、沈阳药科大学、四川大学华西药学院、北京大学药学院就业工作负责人介绍，近几年，这几所学校的毕业生就业率接近100%，总体供需比达到1：3~1：4。沈阳药科大学学生工作处处长、就业办公室主任刘彦介绍说，该校的市场营销本科毕业生的供需比为1：7，而药物制剂、天然药物化学等专业的研究生供需比甚至达到1：10。目前从教学资源情况看，各学校都没有扩招计划。对药学毕业生来说是一个机会。

医药市场没有形成统一的规范。现在假药经常出现，药品质量得不到保障，导致消费者对很多药品心存怀疑。而且现在越来越多的人开始关注医药行业，导致行业内的竞争十分激烈。一些公司或企业会定期发放感冒药，也使很多商机流失。

职业目标：执业药师

1.20xx-20xx年：

成果目标；通过实习，总结出适合当代药学学员的基本理论

职务目标：药店普通职员

能力目标：具备在经济领域从事具体药品的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解药品流通过程。

2.20xx年-20xx年：

学历目标：通过执业药师考试

职务目标：担任药店骨干，获得更多学习的机会

能力目标：熟练处理本职务工作，逐步发展自己独立开店的能力

### 3. 以后：

拥有自己的药店，用自己扎实的理论基础和热情的服务去造福社会。

#### 成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力得到提高和发挥，每个阶段都有了切实的自我提升。我相信我会活得很精彩。

我深刻的认识到，“精医术，懂人文，有理想，能创新”是新时期下的药师所应具备的素质。古训“健康所系，性命相托”时刻提醒我刻苦学习奋发向上。理论学习中，我克己求严，勤奋认真，顺利完成了必修课程。在良师益友的指导帮助下，系统掌握了药学知识，为日后从业打下了坚实基础。

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我即将深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责。实现自己的价值，为人民服务。

## 测控专业的职业生涯规划书篇五

从我们走入大学校门到现在已经快要一年了，现在我们的大学马上就要结束。想起自己走过岁月中的点点滴滴，我不禁有些惭愧。我对自己以往在学业、文体、社团活动中的表现不是很满意。我发现我自己惰性较大，平日里也有些倦怠、懒散，学习、做事精力不够集中，效率不高，态度也不够专注。倘若不改正，这很可能会导致我最终庸碌无为。

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定会追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。因为有了目标，才会有动力。

### 1) 性格特征

安静、沉默、善于克制自己、善于忍耐、情绪不易外露。是一个较为认真而严谨的人，负有责任感，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。但是性格偏于内向，不善言辞，不能够主动与人交往，缺乏人际交往的能力。

### 2) 职业兴趣

愿意从事到网络公司从事计算机方面的工作。

### 3) 技能和能力

我是数学与应用数学专业的学生，掌握了数学科学的基本理论与基本方法，具备运用数学知识，使用计算机解决问题的能力，受到科学研究的初步训练，能在科技、教育和经济部门从事研究、教学工作或在生产经营及管理部门从事实际应用、开发研究和管理工作。

### 1) 社会环境

中国现在是一个政治稳定，经济文化快速发展的国家，并且将持续相当长的一段时间，随着科学技术的发展，计算机人才必将发挥着越来越重要的作用。预计对胜任的计算机人才的大量而且呈稳定增长的需求会持续相当一段时间。

## 2) 目标确定

成为著名外资企业高级计算机人员。

第一至第二年：到网络公司去锻炼自己, 注重知识实践能力的培养, 提高素质。

第三年至第五年：通过不断学习到更好学习技术发展自己，实现升职。

## 3□swot职业定位分析

第二类路线，由技术转型为管理，这种转型尤为常见于计算机行业，比方说编写程序，是一项脑力劳动强度非常大的工作，随着年龄的增长，很多从事这个行业的专业人才往往会感到力不从心，因而由技术人才转型到管理类人才不失为一个很好的选择。

第三条路线：自主创业。

计划及其实现：

### 短期目标的计划与措施

积极参加实践活动，提高动手能力和实践能力；参加培训，考证并掌握有关的扎实的基础知识；认真学习英语，口语过关，方便出国后交流锻炼口语与交际能力，表达能力；掌握扎实的基础知识和精深的专业知识；在生活工作中就学会了相信别人，积极和合作者沟通，做事的时候着眼于大局，分

清主次矛盾，把握大局的发展方向。

确立自己的人生观、价值观和人生目标。充分了解自己、分析自己。确定自己的性格特质与天赋。详细制定自己的人生规划，最好是细化到各个年龄段。发挥自己的优势，以完善自己的素质和能力为自己制定的目标——行动。锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

总之，我要：充分利用毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

多读书，不仅增加专业和课外知识，更重要的，是从根本上增加我的底蕴和内涵。

不断去参加面试，看出自己的不足，更重要的是，锻炼自己的受挫能力。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

现实社会中种种不确定因素的存在，会使我与原来制订的职业生涯规划目标有所偏差，这就要求我不断地反省并对规划的目标和行动方案，作出修正或调整，从而保证最终实现人生理想。

现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必

须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

## 测控专业的职业生涯规划书篇六

### 1、我的性格

### 2、我的兴趣

对于我的兴趣，说实话我自己苦恼了很久，因为我没有很感兴趣的一方面。属于喜欢的方面很多，但实际有没有一个比较专一的类型。别人都说，每个人做好有自己比较拿手的一方面，所以的兴趣是军事，听歌等等。

### 3、我的价值观

虽然自己无法像为人那样对国家和社会做出很大的贡献，但是我会尽自己最大的力量做好自己。坚持积极的生活态度，保持良好的心态，遇到挫折永不气馁面对困难敢于挑战，做好吃苦耐劳的准备迎接一切坎坷与挫折，尽自己最大的努力照着自己的梦想靠近，坚持自己，相信自己。

### 4、我的能力

我是一个大二的学生，目前来看，现在我在各个方面都不是很突出，但是我认为经过社会的学习与锻炼首先一定会掌握运用本专业知识的能力，其次，通过各种社会实践活动也会培养较好的与人沟通的能力。

优势与优点，班级群众基础好，动手能力较强。做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

劣势与缺点：英语成绩还不是非常的优秀，人生阅历还不是非常丰富，系统分析问题的能力还较弱。我一字以来都是偏内

向的人，虽然多年来有所改进，但是在社交方面仍然比较欠缺。

## 1、职业现状

由于交通运输事业的飞速发展，汽车逐步进入家庭，汽车的各种服务也不断需要完善。因此汽车专业就业前景逐渐明媚，汽车制造业市场调研报告得知，汽车专业就是现代随汽车工业不断发展而出来的一个专门服务与这个行业的专业系，是一个非常大的概念。汽车专业就业前景非常广阔，主要包括，基本是围绕汽车行业研发，制造，销售，售后服务。这些过程都是属于汽车专业的范畴，这些证明了汽车专业就业前景是很广泛的。国家信息中心预测□20xx年是我国汽车产业的第二个高速期的起点□20xx年经济增长水平与汽车政策的这种组合决定了20xx年汽车市场将保持长期潜在的正常快速增长水平（15%）。但考虑20xx年振兴政策仍存在未释放完的因素。所以□20xx年乘用车内需增长率将略高于长期潜在增长率，预计20%左右。

## 2、就业方向

现在我们所以的汽车类专业，是社会上热门行业

毕业生可在国家机关或企事业单位工作

从事各种现在汽车的维修综合性能的检测技术管理等工作

在汽车制造企业从事操作或技术类工作

从事汽车及汽车零件配件销售或售后服务等工作

从事汽车技术服务与贸易汽车保险与理赔等工作

从事汽车运输管路交通运输组织管理等技术和管理工作



### 3 SWOT分析

**strengths**（长处、优势）：汽车行业正在飞速发展，带动了经济的发展。更加重要的事带动的人才市场的发展也就是汽车人才的需求。随着人们经济的增长，汽车行业会保持这一定的增长力。这不是别的行业所不具备的。同时国家促进汽车保有量的增加。这就为汽车人才保证了就业基础。

**weaknesses**（短处、劣势）：。一是竞争加剧，汽车行业的整体利润率降低，但总体上还是要高于其他一些行业；二是汽车企业的分化会逐步展开，企业淘汰率增高，中国汽车企业格局还远没到“大局已定”；三是零部件产业发展潜力巨大；四是汽车产业的区域集中化趋势将加强，产业集群将成为汽车产业发展的重要形态；五是汽车产业的自主研发能力将趋于增强；六是将逐步形成以中国市场为主的国际性大企业。

**opportunities**（机会、机遇）：20xx年全球汽车市场格局变化可能性预期20xx年开始，从美国开始的金融危机席卷全球，全球范围内经济受到冲击，美国等全球主要国家汽车产业受到了严重打击，同比大幅降低，美国失去全球第一大汽车市场的地位。与此同时，中国市场发力，20xx年中国增速达到了46.15%。中国市场在全球市场中的地位日益凸显，20xx年中国汽车市场占全球汽车市场比重从20xx年的12.79%增至20xx年的22.05%，中国在全球汽车市场的影响力几近翻番。

**threats**（威胁、风险）：现在最求高素质人才，大学生已不再是稀有人才，反而变得随处可见。所以如果没有好的成绩，必将被淘汰，学校竞争更加加剧。生活压力变大。

千里之行始于足下。好的开始，能让自己走得更好。我先为自己在未来的15年做好规划，希望可以走好第一步，为以后更长的道路打下坚实的基础。

## 1、总体目标和规划

（一）20xx年到20xx完成大学本科学业，并取得相应的学位证书，顺利通过与未来自己从事工作相关的职业考试取得相应的证书。

（二）20xx年利用一年的时间熟悉并适应社会，适应，学会处理各种各样的事情。

（三）20xx年到20xx从事汽车研究员。从事汽车行业要有稳定的工作场所，有自己的工作队伍，在此期间继续跟老员工学习技巧，及一些专业知识。

时光飞逝，在我写自己人生规划书的时候，我的大二生活也过一大半了，在此，我短期的规划从我的现在开始。

（二）在校期间多做一些志愿活动，尽自己的微薄之力帮助那些需要帮助的人，争取在毕业之前加入共产党。

（三）从大二开始准备，同时为英语口语考试、计算机二级考试做好准备，刻苦学习，为目标而奋斗。

（四）认真学好专业知识，取得在毕业的时候能够相应的学位证书。

（五）多跑图书馆，多看、多查阅与自己专业相关的资料，扩展视野；多参加体育锻炼，增强体质；积极参加集体和社会实践，培养团队意识和合作意识。

## 四、结束语

以上是我对未来15年的，有目标，才会有动力；有信念，才会坚定地沿着自己要走的路走下去；有规划，才会让自己的人生少走弯路，我相信我可以做到！

阿基米德只需要一个支点就可以把地球撬动，我只要给自己找到一个适合自己，能够充分展现自我，实现自我价值的基点即可。而这个基点就是我的职业生涯规划。我的规划不会随着时间的推移有太大的变化，但是会根据时代的发展、社会的需要做相应的调整。事情不会一成不变，很多时候，计划赶不上变化，我会对自己的规划进行适时的调整，并每半年做一次自我评估，按照实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程！我既然选择了这样一条我自己想要走的路，那么我会拿出我的勇气、我的信心、我的执着坚定不移地为之拼搏奋斗。

## 测控专业的职业生涯规划书篇七

法律职业者是法律规范的具体操作者，即法律规范的从业者。法律的创制，只是为以法律为根据而创造法律秩序提供了前提条件，法律并不自发地构成法制秩序。只有通过法律职业者对它的具体操作，呆板、枯燥的法律规范才能生成生动、理性的法律秩序。所以孟子说：“徒善不足以为政，徒法不能以自行”。近现代以来，随着经济市场化的发展，社会分工的规模迅速扩大。这一分工将社会从业者具体分为公共职业者和私人职业者。前者从业的目标是实现社会公益；后者从业的目标是实现个人自利。法律职业就是公共职业。即使像律师业这种典型的法律职业者，在强调其以法律作为就业和解决生计问题的途径之外，更应强调他对整个社会的责任，强调其正义感。

在绝大部分意义上，法律人”本身与其说是一个特定群体的称谓，不如说他更代表一种内在的价值取向和理性思考方式，或者对一种共同经历的认可。台湾著名学者型律师陈长文先生在他的新书《法律人，你为什么不争气》中所提出的“法律人为什么做不好”的问题，其实可以转化为另一个问题：“我们究竟需要什么样的法律人”。不能适应这个社会，

固步自封在精英群体想象中的，不会是合格的法律人；包揽了整个社会的资源并且包揽了整个社会责任的法律人，也不是合格的法律人。优秀的法律人不仅仅要懂得“实现正义”，更要懂得“分配正义”。能做到前者，他只是一个法律工匠，至多成为一名法学家；能实现后者，他才能是一个优秀的治国人才，一个社会真正需要的法律人。

律师作为法律职业者，具有双重的使命，一方面，他必须为法律负责，另一方面，他又必须通过对当事人的法律服务获得其财富的增长。这样，律师职业事实上就具备了两样的职业内容—该职业既是法律职业，同时也是商业职业。律师作为法律职业，人们不会有任何分歧。因为律师是最为典型的以法律为业者。在英美法系国家，法律职业的中轴与核心是律师业。可以说，律师对法律的责任基础就是因为该职业的这种双重性而导致的。在律师那里，只有向其经济利益负责，才能真正向法律负责。显然，律师职业的商业特征最终是建立在其对当事人、从而对法律负责的基础上的。

那么怎样成为一名出色的律师呢？首先在心理上要维护法律公正，真正从心中志愿做律师，志愿为人民服务，心中有法律，从思想上确立法律在心中崇高无尚的地位，从思想上确立律师在心中神圣的地位，要从心里中为之奋斗。其次在素质方面，要具备律师专有的法律常识。要认认真真的熟悉了解。运用宪法。刑法。民法。商法等等基础常识。背诵法条法理，结合实际案例，运用到实际事例中。多记，多想，多运用。具备了律师的基本条件。心里上注重律师行业，行动中实践律师职责，逐步完善律师素质。当具备了这些基本条件后，我应当备考司法考试。从政治上考取律师证，得到国家的许可。然后从经济上挂靠律师事务所，从事务所中接取案件。调查案件出处，重视人证物证的重要关系。处理案件的矛盾，这些基本常识自己要牢记与心，要掌握这些技巧。

当然以上这些都是最基本的，要从事律师行业还需要具备很多其他的素质。而其中道德素质和业务素质是最不可或缺的。

一个人无论从事什么职业，都应遵守职业道德。要遵守职业道德，首先要很好地做人。做人必须要遵纪守法，诚实信用。但是如果只有好的品德，而缺乏律师应有的业务素质，就不能从事律师职业，也就是说，要从事这一职业就必须有相当的法律理论功底和法律事务的操作能力。因此，一个人要成为称职的执业律师，就应不断地学习和不断地实践，并注意理论联系实际，以解决当事人需求的各种难题。尤其在中国刚刚入世的今天，只有更加努力学习和努力实践，才有可能与时俱进。想要成为出色的律师，就必须在上述基本素质基础上，具有很高尚的品德和很强的业务能力，真正达到出类拔萃的程度，否则得不到社会和公众的认可。

人们常讲：法官是法律的守护神。在所有法律职业中，唯有法官在从业活动中直接向法律负责。对法官而言，正如马克思所言：“……除了法律，就没有别的主宰”，即法律是法官唯一的主宰。不论某法官是一个基层法院的法官，还是终审法院的法官，他在从业活动中的直接使命就是向法律负责。法官、检察官是政府的法律工作者，他们是代表政府利益从事法律活动的。在这个意义上讲，能够从事法官、检察官的工作对于法学专业的人来说无疑是一项“正途”。传统理论上，人们看到法官、检察官首先看到的是“官”，而不像律师之类的是“自由职业者”。通过这些心存公正、知行合一的法官、检察官的秉公执法，使法律得到正确实施，使法律成为社会道德的有力保障，使法律超越工具主义的层面、实现法治精神的价值要求。既然法官、检察官有很大的司法权力，那么中国建立一个完善的法官检察官的培养模式就相当重要了。

实行全国统一司法考试，是一个有里程碑意义的举措。实行统一司法考试后，在司法官职业养成方面做出切实的努力。建立与司法官准入制度相配套的“先培训后上岗”制度、晋升资格培训考试制度是十分必要的。通过实施这些相关制度，来提高司法官的司法实践技能和素质。要进入法院、检察院担任法官、检察官，首先通过通过公务员考试考进入法院或

者检察院，是成为一名法官或检察官的基本条件；然后再通过内部的培训和考核，再经过法定的程序，经人大任命，就能成为一名人民法官或者检察官；当然前提是通过国家统一的司法考试，取得资格证书。

这里重点介绍一下成为一名法官应具备的素质。

做为法官首先应当具备相当程度的文化素质，因为有文化的人才能真正具备对事物的了解能力。法官每日面临的是涉及到法律上的纠纷，而法律又是一个广博的知识市场。其次做为法官应当具备深刻理解法律的思想素质。法律是统治阶级的思想意识，是为执政者管理政权和社会事物而服务的。所以，做为不同社会性质的法官应当具备与其所所处的社会性质相吻合的思想素质。再者做为法官应当具备良好的心理素质。法官每日所面临的服务对象，有的是涉及到刑事犯罪的被告人，有的是政府的执法部门，有时还要牵涉社会上的方方面面，而大部分则是民事案件的当事人及其深谙法律知识的代理律师。法官在其所服务的对象面前应当持有平衡和冷静的心态。只有在持有平衡和冷静的心态的状况下，才能的以正确的眼光审查案件内容和公正的对待案件的审判。然后做为法官还应当具备语音素质。法官在法庭上说话，面对的是各式各样的服务对象，而实际上是代表法律说话。法官所说的几乎每一句话，都应当围绕案件内容依法地说话，没有权利也不应该随意性地按照自己的性格说话。最后做为法官最主要的应当具备业务素质。其实，法官的业务素质可以说是涵盖了上边的应当具备的各种素质。国家颁布实施司法考试制度，就是考虑到做为法官今后的业务素质问题。法官做为法律的代言人，本身就应当具备深谙通晓法律内涵的业务素质。

律师是法律专业人士，而企业法务部员、法律顾问很多时候要在某些领域内要比律师更加专业。很多律师，在面临象劳动争议中社会保险实务操作上，在商业秘密保护的某些课题如竞业禁止方面都与他们进行合作。企业法律顾问或者是企

业法务经理、法务主管、法务专员，这个职业（职位）他的性质是：“企业”——说明了他们所面对的服务群体只是企业，这是区别与律师等法律业者面向社会各阶层提供法律服务的“特征”；“法律”——他们不是什么都管，只是对企业经营管理中可能涉及到的公法与私法领域内进行服务；“顾问”——只是为企业经营管理服务的内部雇员，这个顾问实际上是内部提供法律咨询意见，进行合同或者规章制度的审查制定，以及一些法律手续的办理。综合来看，企业法律顾问实际上是企业的内部雇员，是个经营管理者，而不要把自己单纯定位于法律工作者。从某种角度上说，我们是“企业管理者”与“法律服务者”复合的“边缘人”。

作为法学专业学生，很多学生毕业后也许会进入企业法务部门工作，关于法学专业的学生要想进入企业法务部工作，最重要的就是有一定的`实践经验。首先最重要的两点就是专业对口和有一定的实践经验。专业对口也就是说要进入企业的法务部必须是法学专业毕业的大学本科生。这是由于法务工作的特殊性和严谨性所决定。这里所说的一定得实践经验是并非只严格意义上的实践，而是指进入法务部之前，对该部门相关工作和整个企业有大概的了解，能够在短期内顺利适应工作环境，处理相关法律事务。除此之外，还需要熟练使用办公软件及办公自动化设备，文字功底深厚，擅长各类公文写作。当然，工作细致认真，谨慎细心，条理性强等也是必不可少的。这些要求也是作为培养法律高素质人才需要的。

## 测控专业的职业生涯规划书篇八

### 一、前言

“凡事预则立，不预则废”、“人无远虑，必有近忧”，站得高，才看得远。作为当代大学生，身处在一个以市场经济为主要发展形式、人才竞争激励，但是人力资源市场已接近饱和，就业竞争异常激烈、残酷的现实社会当中，如何规划

自己的职业发展及人生目标，以求将来更好的生存和发展就显得尤为重要。每个人都会面临就业，每个人都渴望成功，因此，作为一个有追求的大学生，尽早为自己拟定一份职业生涯规划，认清自己的发展方向是非常必要的。

## 二、自我盘点

### 1、性格、兴趣爱好盘点：

我是属于外向型的女生，开朗活泼，偶尔有点幼稚（也可说是犯傻）。平时能和同学、朋友保持良好的关系，也比较受老师喜爱。

爱好也算颇多，平常喜欢看小说、杂志，听音乐、看电影、韩剧（这就是大家说的幼稚）、爬山、跑步等，如果可以的话，吃也算一大爱好吧，我不光喜欢吃好吃的食物，也喜欢自己在家做，每次成功做好一道新菜都会觉得很有成就感。

### 2、自我优势盘点：

随和，易相处；智力中等，成绩中上，接受新事物能力较强，但不一味盲从；办事认真有条理，善规划总结；能够适时进行自我反思；身体状况良好。

我的家庭收入状况属于小康，可以负担得起我的求学费用，我不必为学费发愁，能更好的专心于学业。家庭氛围良好，没有其他后顾之忧。

### 3、自我劣势盘点：

对本专业（测控技术与仪器）了解不多，缺乏深刻的认识；工作经验缺乏，尤其是与本专业相关的实践经验可谓没有。

没有根深叶茂的人际关系网，人多的场合不擅口头交际，有



时不能很好的表达自己的思想；知识面窄，视野局限；兴趣虽广，但也仅限于喜欢，没有特长，因此在一些社交活动中没有可以拿的出手，上的了台面的表现；缺乏人格魅力；自制力弱，缺乏毅力，有时容易受他人影响；缺乏创新意识，动手能力较弱；不会拍马屁（但绝不是阿谀奉承，虽然这种思想有点腐朽，但是我认为这也是今后发展中所必不可少的，毕竟是人都喜欢听好话）。

### 三、解决自我盘点中的劣势

利用网络和其他资源，如多于老师，学长交流，了解更多关于本专业的信息，包括知识体系、发展方向、就业方向等。多争取一些实习的工作，特别是与本专业相关的，锻炼自己的能力。

加强与人交往，认识更多的人，特别是有能力，有思想，比自己强的人，通过认识一两个人际关系网相对较大的人，因为认识这样一个人就相当于认识了一串人。

多看书，拓展知识面，丰富视野。没有专长，在以后的空闲时间尽量抽时间去学习一门，最好是简单上手的，这样可以节约一点时间。自制力弱就找一个自制力好的人监督，直接在寝室找一个。多参与实践活动，培养动手能力和应用能力。

### 四、职业性格测试

psytopic分析：您的性格类型是“esfj”(外向+实感+情感+判断)

有爱心、有责任心、合作。希望周边的环境温馨而和谐，并为此果断地营造这样的环境。喜欢和他人一起精确并及时地完成任任务。忠诚，即使在细微地事情上也如此。能体察到他人日常生活中的所需并竭尽全力帮助。希望自己和自己的所为能受到他人的认可和赏识。

esfj型的人通过直接的行动和合作积极地以真实、实际的方法帮助别人。他们友好、富有同情心和责任感。esfj型的人把他们同别人的关系放在十分重要的位置，所以他们往往具有和睦的人际关系，并且通过很大的努力以获得和维持这种关系。事实上，他们常常理想化自己欣赏的人或物。esfj型的人往往对自己以及自己的成绩十分欣赏，因而他们对于批评或者别人的漠视很敏感。通常他们很果断，表达自己的坚定的主张，乐于事情能很快得到解决。esfj型的人很现实，他们讲求实际、实事求是和安排有序。他们参与并能记住重要的事情和细节，乐于别人也能对自己的事情很确信。他们在自己的个人经历或在他们所信赖之人的经验之上制定计划或得出见解。他们知道并参与周围的物质世界，并喜欢具有主动性和创造性。esfj型的人十分小心谨慎，也非常传统化，因而他们能恪守自己的责任与承诺。他们支持现存制度，往往是委员会或组织机构中积极主动和乐于合作的成员，他们重视并能保持很好的社交关系。他们不辞劳苦地帮助他人，尤其在遇到困难或取得成功时，他们都很积极活跃。

## 一、前言

## 二、自我盘点

### 1、性格、兴趣爱好盘点：

### 2、自我优势盘点：

### 3、自我劣势盘点：

根深叶茂的人际关系网人多的场合不擅口头交际有时的表达的思想；知识面窄视野局限；兴趣虽广但也仅限于喜欢特长在社交活动中可以拿的出手上的了台面的；人格魅力；自制力弱毅力有时容易受他人；创新意识动手能力较弱；不会拍马屁（但绝阿谀奉承思想有点腐朽我这今后发展中所必不可少的毕竟人都喜欢听好话）

### 三、解决自我盘点中的劣势

## 测控专业的职业生涯规划书篇九

我们对进行自己的职业生涯规划设计，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。以下是我个人体育专业职业生涯规划设计书。

姓名：

性别：

出生年月：

性格：内外向兼之

学历：大学本科一年级

专业：社会体育

座右铭：自信是成功的第一秘诀

职业方向：公司里的体育顾问、社会体育指导员、体育老师

气质：自我形象较好，谈吐得体，具有一定亲和力；

学习能力：领悟性较强；

优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

优点：

乐观，开朗，胆大，有一股不服输的屈气。

缺点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，惰性较大。

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：社会的发展，人们体育价值观念的转变，再加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件在法律上的保障，使社会体育得到广泛的开展。社会体育专业是新兴专业，前景挺好的。而且随着2008奥运会之后我国体育方向的转变——全民健身的方向，我们社会体育的学生就业就好了。

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力。

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：熟悉掌握专业课知识，尽最大的努力考英语4级。考一些跟自己的专业有关有用的证书。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

## 测控专业的职业生涯规划书篇十

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。

一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

2.1个人性格：既有外向的一面，又有内向的一面。有时候只要有什么活动，大概都会看到我参加，内向时，可以让人忽略我的存在。

2.2个人兴趣：喜欢打乒乓球和网球，喜欢一个人散步，喜欢交朋友等。

2.3个人评价：有坚持不懈的精神，有不怕犯错的勇气，有不服输的性格，最重要的是我有一颗谦虚好学的心。

2.4个人学识：本科专业生

2.5个人志向：我想当一名出色的水土保持与荒漠化防治工作者。在今天，合理地利用自然资源，防止环境的污染和破坏，以求保持和发展生态平衡，扩大有用自然资源的再生产，保证社会的发展已经成为了新的课题。我的责任就是保持水土，我的义务就是防风固沙，我有一颗为了环境的赤诚的心。

### 3.1专业培养目标

本专业培养具备水土保持与荒漠化防治的基本理论、基本知识和基本技能，能在水土保持、农业、水利、环境保护、土地管理等行政、事业、教学、科研、规划设计等部门从事水土保持与荒漠化防治规划、设计、施工、监测、管理、方案编制、概预算编制、预防、监督以及国土环境整治与资源合理开发利用的高级工程技术人才。

### 3.2专业培养要求

本专业要求学生具备扎实的数学、物理、化学等基础知识，通过水土保持与荒漠化防治方面的基本理论、基本知识和基本技能方面的培养，掌握水土保持规划、设计、施工、监测、管理、方案编制、概预算编制、预防、监督等方面的基本理论、知识和技能。

### 3.3 毕业生应获得的知识和能力

1. 掌握水土流失与土地荒漠化的基本规律、基本知识；
2. 掌握流域治理与荒漠化防治的规划设计方法和技术；
3. 具有应用生物与工程等综合措施防治水土流失与荒漠化的技能；
5. 了解水土保持与荒漠化防治的理论前沿、应用前景和发展动态；
6. 熟悉水土保持与荒漠化防治的方针、政策和法规；
7. 掌握文献检索、资料查询的基本方法，具有一定流域治理、荒漠化防治、林业生态工程建设的科学研究和实际工作能力。

### 3.4 主干学科

水土保持工程学、地质地貌学植物学、生物学、环境科学与工程、林学。

3.5 主要课水土保持工程学、水土保持规划、地质地貌学、普通植物学、森林生态学、林业生态工程学、土壤学、树木学、土壤侵蚀原理、林业生态工程学、工程力学、土壤侵蚀水动力学、水文与水资源学、测量学、水土保持信息管理系统、水土保持方案编制、水土保持规划、小型水利工程学、农田水利学等。

### 4.1 就业方向

主要就业单位也是最多的就是在各个企业做水土保持方案编制了，现在做水保方案编制的单位和工程很多的，其他的可以去气象、国土、林业、水务等事业单位。如果是硕士博士就可以考虑去高校任教了。

水土保持有三大措施“林草、工程、农牧”，所谓水保方案编制就是估算各工程对当地水土流失情况的影响，相当于环境影响评价，力求达到影响最小。而“荒漠化防治”这一块就业对口的单位很少，主要可以考研后在一些防沙治沙站或高校工作。防沙治沙站属科研单位，主要研究一些固沙措施，和沙区植被恢复方面。

## 4.2 就业政策

### 4.2.1 相关概括

水土保持法是人们在预防和治理水土流失活动中所应遵循的法律规范。防治水土流失，是改变山区、丘陵区、风沙区面貌，治理江河，减少水、旱、风沙灾害，建立良好的生态环境，发展农业生产的一项根本措施，是国土整治的一项重要内容。许多国家多通过立法手段来保证和促进水土保持工作，如美国于1935年制定了水土保持法。我国于1957年发布了《中华人民共和国水土保持暂行纲要》，1982年发布了《水土保持工作条例》。

## 5.1 为什么要有目标

没有目标的人生，就像一无人驾驶的小舟，漫无目的地随风飘荡。必须首先确定自己想干什么，然后才能达到自己确定的目标。目标会使你胸怀远大的抱负，目标会使你在失败时赋予你再去尝试的勇气，目标会使理想中的我与现实中的统相统一。正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。明确的目标是成功的基础，所以树立一个目标很重要。

在走向成功的过程中，不妨指导学生明确大目标和小目标的关系，按照实施的步骤排列起来依次完成，这样可以做得更快更好。



## 5.2 近期目标

## 5.3 长期目标

在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。在工作之余，我还要学习各方面的知识，提高自己的能力，增长在校园无法接触到社会知识。努力提高自身修养。

梦想成为一名水土保持与荒漠化防治专家，向着这个目标而努力前进。

在大学期间学好各科专业知识，掌握水土保持与荒漠化防治行业的基本知识。

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。