

六年级英语课后反思课时 小学六年级英语教学反思(大全7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

女人的演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《我爱我平凡的事业》。

“小时候我以为你很神秘，让所有的难题成了乐趣。小时候我以为你很有力，你总喜欢把我们高高举起。长大后，我就成了你，才知道那支粉笔，画出的是彩虹，洒下的是泪滴。”这是我小时候最喜欢的一首歌。那时，懵懂的我并不知道这首歌的意思，但做一名教师的梦想，却已悄悄地扎进了我的心里。

十二年前，当我如愿以偿，真的成为歌词中的“你”，当我第一次满怀信心踏上讲台，望着台下与自己个子相仿孩子们，我竟有点不知所措，第一次，我败下阵来。在此后的工作中，我遇到了许许多多之前并没有想到过的困难，这时，我才明白从教并不是儿时的唱歌游戏、天真梦想，它是一种事业，一种以深厚的知识内涵和高尚的品德作基石的事业。一种撑起教育蓝天，托起明天太阳的伟大事业。

从事教育工作，我自知文化底蕴太浅，虽然受过专业学习，但面对新时期天真聪明、思维活跃的孩子们，我还需不断充实自己。于是，在工作期间，我不断地给自己充电，完成了

大专、本科的进修。但我深知：文凭不足以让我成为一名合格的人民教师，于是，在实际的工作中，我不断地寻找提升自己的源头活水，利用课余时间，积极听课，精心备课，认真上课，并做好教后笔记，就这样，我逐渐适应了教育教学工作，在摸索中不断成长，不断进步。同时，我的努力也得到领导的认可，记得xx年10月份学校推荐我参加县课改展示活动，接到任务后我既兴奋又紧张，兴奋的是这是一次提升自己磨练自己的机会，紧张的是我能否胜任这项工作？于是，提前一个月的备课工作开始了，在这一个月中我不知翻了多少遍教学参考书、仔细推敲着教案中的每一句话、细细琢磨着每一个流程；不知多少次因投入备课，而忘了接送孩子的时间，当我急匆匆地赶到幼儿园时，空荡荡的操场上只有我孩子一个人在焦急地等待着，当他看见我时，三步并两步跑过来，激动又委屈地抱着我说：“妈，你怎么才来接呀！全校只剩下我一个人了。”听了孩子的话一阵心酸，连忙安慰的说：“明天，明天妈一定第一个来接”。可年幼的孩子怎能明白妈妈为什么总那么忙？很多人对我不理解，说你至于这么拼命吗？我总会莞尔一笑，因为我知道这一切动力来源于我对教育事业的热爱；来源于领导、同事对我的信任；来源于家长、学生对我的期盼。

多年的风风雨雨酸甜苦辣，为人师者的种种滋味尝遍过后，我越来越感觉到，自己离不开这个职业，这个职业也需要我。古代大教育家孔子呕心沥血，以教为重的精神教育着我；现代大教育家陶行知先生，始终安于“粉笔生涯”、鞠躬尽瘁的高尚情怀激励着我。我愿作红烛，我甘为人梯，我愿在这平凡岗位上，默默无闻，辛勤耕耘。我知道，塑造灵魂这一神圣的使命是金钱所无法衡量的，我庆幸命运赐予了我这个职业。

假如有人问：在人生的道路上，如果能再有一次机会，让你重新选择，你会选择什么职业？我一定会响亮地回答：教师——这个太阳底下最光辉的职业。因为这是我今生今世无怨无悔的选择！虽然我们很清贫，但是我们也是最富有的，

因为，我们是春天播撒种子的人，我们心中有着秋收的期盼；我们也是清晨的一缕阳光，我们有着勇往无惧的精神；我们还是夜空中的启明星，我们有着奔向光明的执着！我自豪，我是教师！我光荣，我是人民的教师！

我的演讲到此结束，感谢您的倾听！

女人的演讲稿篇二

我爱健康又爱钱，所以1991年10月3日那一天，我到商业注册局注册一间公司，经营保健品、健康食品生意，这样子就可以一面健康一面赚钱；同时，和大家一起健康！セセ莼ダ、利人利己是我们公司的宗旨，所以公司就叫“爱心事业”。二谓万事起头难。第一年，我们只是代理杂牌货，惨淡经营到第二年，我们开始代理名牌货；因为代理名牌货可以提高我们小公司的形象——“狐假虎威”！更重要的是名牌货如果经营得法，就可以薄利多销。薄利多销，资金周转快，就是用比较小的资金作比较大的生意；就是货如轮转，小刀锯大树，四两拨千斤。

装成为自己的品牌——爱心牌！

推销爱心牌产品，爱心牌就是这样子开拓了它的市场！

顾客帮我们介绍顾客，代理商帮我们介绍代理商。爱心牌产品就这样在马来西亚慢慢开拓了更大的市场！

我们马来西亚的朋友和代理商也经常推荐最好的产品和厂商，跟我们合作生产爱心牌产品；一系列一系列爱心牌产品就这样百花齐放，越开越多！ノ颐腔菇爱心牌产品打进国际市场！

1994年，我们把爱心牌产品带到世界贸易中心，参加国际贸易商展会。爱心牌的产品本来就是名牌的品质，杂牌的价格，来到国际贸易商展会，爱心牌产品给人的感觉就是价

廉物美、物超所值！爱心牌产品就是这样子通过国际商展会打进国际市场！

爱心牌打进国际市场，爱心事业也要走出去！我们计划明年到中国——去参加义卖会——去互惠互利——去广结善缘——去搞人际网络！中国有许许多多盛市、州、县、乡、镇、村，可以复制千千万万间爱心事业——每一间爱心事业都可以在当地选择当地最优良的产品包装成为爱心牌！

全世界所有的爱心事业爱心牌都可以横向联营、横向合作、横向进口出口、横向发财！发财以后，全世界所有的爱心事业都应该设立爱心基金来回报社会，来回报爱心人的支持，来为环保、和平、友好，为全人类扫除贫穷，扫除文盲，健康幸福，略尽绵力！

女人的演讲稿篇三

大家好！

谢谢大家给我一个机会让我站在这里为大家做演讲，不知道大家听没听过付笛生的《众人划桨开大船》，这首歌曲传达的就是齐心协力、团结互助的精神。

所谓团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作的作风，共同承担集体责任，齐心协力，汇聚在一起，形成一股强大的力量，成为一个强有力的集体。大家都知道“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，心朝一处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股强大的力量，势不可挡，战胜对方。

相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

第一，要相互信任。在一个团队中，不同的成员扮演着不同

的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。这种信任包括上下级之间和同事之间的相互信任，说白了就是不要疑心生暗鬼。不信任可能会误大事。古典小说《三国演义》中有一段说到信任的故事：刘备对赵云的信任。说的是刘备打了大败仗，正在哭泣，他的小舅子又来报告说：“反了常山赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是吾故人，安肯反也？”不相信小舅子的话。猛张飞在旁边说：可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操。刘备说：“子龙与吾相从患难之时，他心如铁石，岂以富贵能摇动乎？”他小舅子又说：“我亲见他引军投曹操去了。”刘备说：“子龙必有原因。再说子龙反者，斩之！”这里刘备对赵子龙是何等的信任啊！正是这种信任，赵子龙七次杀入敌阵，杀敌无数，救出了刘备的儿子，让敌人闻风丧胆，让刘备转危为安。这就是信任的力量！如果我们领导与下级之间、同事之间能有这样的信任力度，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

第二，相互包容。包容才有和谐，尊重才能包容。相互包容，和谐共事，才能干事。俗话说：牙齿还有咬着舌头的时候。在一个单位共事难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要我们有一种相互体谅、相互包容的胸怀。特别是对一些非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句老话：“天下事，何时了；有些事，不了了；一定了，不得了。”意思是说一些鸡毛蒜皮的事就得以难得糊涂为座右铭。真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值。

第三，相互补台。相互补台，说起来容易做起来难。但是只要具备了团队精神又完全可以做到。一是要树立全局观念。街道办事处总体管理与各个科室的管理有机协调，各部门不能只顾局部利益，而要将个人、部门的追求融入到团队的总体目标中去。在分工越来越精细的现代社会，即便是最复合型人才也不能一个人做完所有的事情，一花独放不是春，万紫千红春满园。每一个同志只有牢固树立全局观念，以全局利益为重，才能全身心地投入到团队中去，贡献自己的力量并汇聚他人的力量；才能在同事出现工作失误或不到位的情

况下，及时堵漏，主动补台。机关干部之间的关系，虽谈不到什么生死之交，但一定要做到风雨同行、同舟共济。二是敢于承担责任。有的单位出现过这样的情况：一个科室出现了问题，科长往往会找客观原因，或者找下属的原因，推卸责任。但是，聪明的科长，即使在下属犯错误的时候，也会责备自己，就像“诸葛亮挥泪斩马谡后，上书自贬三级”。科长勇于、敢于、善于承担责任，是能及时消除因下属错误而产生的不良后果，迅速扭转工作局面的关键。这是一种更高层次的补台。一个领导如果能自觉做到这些，何谈产生不了凝聚力，何谈产生不了团队精神。

第四，相互谦让。“见困难就上，见荣誉就让”，这是我们的优良传统。在一个团队取得成绩的时候，在荣誉降临的时候，我们应该具备梅花那种“俏也不争春”的精神。过去有过深刻的教训，一个团队在奋斗的过程中能够和谐相处，互相支持，但在胜利之时却闹得不可开交，原因就在于不能相互谦让，争功争荣誉。这样的教训我们不能忘记。

综上所述，希望我们以后可以团结起来，相互支持，互敬互爱，共同努力，把我们这个团队变得更好更强。谢谢大家！

女人的演讲稿篇四

葡萄酒按颜色可分为白葡萄酒，红葡萄酒，还有玫瑰红葡萄酒。人按性别可分为男人，女人。葡萄酒又可分为适合饮用期和不适合饮用期。所以人们把对方分为，适合结婚的和不适合结婚的。

每个酒庄的背后，都有一个故事。每个人的背后，也都有一个故事。酒庄希望每年都会是一个好年份，男人希望每个女人都会是一个好女人。酒标的好坏，不能决定红酒的品质。正如，人的外表，不能决定人的品性。标签很花哨的红酒，通常品质都不怎么样。就像浓妆艳沫的女人，基本上都没有什么内涵。

影响红酒的因素有很多，比如产区，庄园，年份。影响感情的因素有很多，比如地区，家庭，年龄。年份，反映的是葡萄采摘当年的气候。年龄，代表的是一个人的生命长度。

不同的庄园，因为当年天气不一样。所以，葡萄的品质也不一样。不同的人，因为生活经历不一样，个人的阅历也不一样。越是肥沃的土地，越是酿不出好酒。人也是一样，越是家境优越的，越是经不起挫折。好的土壤碰到好的年份再加上好的酿酒师，才有好酒。对的地点加上对的时间再碰到对的人，才是爱情。

默默无闻的酒庄，有时却有惊世之酿。要知道：自古寒门出贵子，从来纨绔少伟男。红酒，就像人的一生。经历着成长期，成熟期，衰老期。

红酒更像美人，醒酒就是叫醒美人起床，你不叫醒她，怎么和她交流？醒酒需要时间，爱情需要考验。好酒通常都会有些酒渣。出色的人，也通常都会有明显的缺点。

如果你不去品尝，你怎么知道红酒的好不好？正如生活中，如果你不敢于尝试，你怎么知道自己行不行？没有开瓶前，我们并不知道这一瓶红酒会是怎么样的。就好像，我们永远都不会知道，下一秒钟将要发生什么。

不是每瓶红酒，都会让你觉得物有所值。不是每个人，都值得让你为之付出所有。红酒倒在杯子里面，才能发现它的原味。女人卸掉妆以后，才能发现她的原状。

品酒与醉酒的区别在于，一个是心灵的享受，一个是身体的难受。红酒，不能相互比较的，只能说各有特点。女人，不能相互对比的，只能说独一无二。

红酒讲究平衡，生活讲究平淡。爱情与品酒，其实是一样的道理。太早，过于青涩。太晚，又错失了风味。什么叫好酒？

我深爱的，就是最好的。

女人的演讲稿篇五

大家好！

一、强化自身修养，提高综合素质，

护理管理是整体护理实施的基础，其核心是把“以人为本”的管理理念和人性化服务真正、具体地贯彻到护理评估、诊断、计划、实施、评价的各个环节之中。在提高广大护士护理意识、注重临床研究的同时，关键看如何把人文精神引入到整体护理之中。因此，首先要求我们自己必须尽快转变观念，转变工作作风，增强危机感、紧迫感和使命意识，时刻保持一种如履薄冰、如临深渊的心态，不断自我加压、否定自我，强化自身建设；其次是护理工作必须紧紧围绕医院的中心工作展开，以经济效益和发展的大局为重，从战略和战术的角度重新定位护理坐标，努力赢得上级领导、临床医生、广大患者的积极参与和广泛支持。

1、加强理论学习，提高道德修养。以往30年的工作经验，我们得出的最大经验是：抓护理单靠行使上级赋予的权力是远远不够的。做到动之以情、晓之以理、以德服人，关键在不断强化自身的品德、才能、知识、能力和为人等方面的修养，在护士心中树立起较高的威信。以身作则，率先垂范，增强凝聚力和感召力，使下属从心理上信服、尊敬、顺从和依赖。同时善于与护理人员进行心理沟通，明察秋毫，辨明是非，具有敏捷的思维和准确的判断能力，及时发现问题，并做出正确的决策。

2、秉公办事，创造宽严结合的工作环境。公生明、廉生敬，众人拾柴火焰高。在工作中不戴有色眼镜，不厚此薄彼。鼓励护士长和广大护士积极参与到护理管理中来，增加工作透明度，激发全员干事业的热情。与此同时，工作上“严”字

当头，摒弃“老好人”思想。在生活上尽力为护士排忧解难，了解她们的思想动态。批评时讲求艺术，对“小”的问题，如做完操作物品归位不整齐，抄写表格字迹不工整等，采取开展一些小竞赛，专业技术比武等方式提高护士素质；对“较大”的问题，如严重的护理差错事故，应当建立事前预警机制，发现苗头及时制止，查找原因，对症下药。

3、用先进的文化理念统领护理工作。护理文化是一种不成文的规范，是价值观，一旦深入人心，便可与我们的护理事业共患难，同生死。

因此，要通过多种形式，利用各种机会进行宣传教育，逐步在广大护理员工心目中树立起“市场需求就是我们的标准”、“宁可自己千辛万苦，不让患者一事为难”、“今天不努力工作，明天就要努力找工作”等一系列全新的工作理念。让大家意识到护理虽然平凡又普通，可是它与千百万人的幸福紧密相连；虽然工作既辛苦又劳累，可是它和千百万人的命运息息相关的道理，从而让大家不由自主的产生一种无尚光荣的自豪感。

女人的演讲稿篇六

女人，这个富有诗意而又温柔的名字，有多少文人墨客把女人描写得婀娜多姿、姹紫嫣红、妩媚娇羞、丰富多彩。是啊，女人是一座丰富的宝藏，是一本耐人寻味的诗书，是一幅过目不忘的风景，令人永远探索不完、挖掘不完、品读不完、欣赏不完。但最具有迷人韵味的是女人身上散发出来的那种清淡的气质，她清新，她雅致，她自然，是一种超脱尘世的清淡的女人香。

清淡的女人，如一杯清新的香茗。

静坐淡品，许久许久，唇齿之间还会久久余香，其中蕴含了清淡的哲理，让人回味无穷芬芳，沉醉不知归处了，一种相

见恨晚的感觉油然而生。因为茶四季流芳，越品越香，而且是那种清淡的，但却又是让人无法忘怀的典雅香醇，只要细细的品味，就能从中品出茶的丰富内涵及韵味，就如同品女人一样。

清淡的女人，如一首隽美的小诗。

晚风中轻轻的敲击着心灵，柔柔的，软软的，把记忆中的美好打捞。以夜色为笺，以落花点墨，将千年烟雨中的旧梦，摇曳成一卷清淡的书香，清淡的女人，以她自己的方式，清淡的念着，清淡的爱着，清淡的诠释着真实的情感。

清淡的女人，如一曲《云水禅心》。

悠然静谧地自然流淌着，不浮不躁，如云般随缘而聚，随缘而散，如水般柔情万千，轻灵雅致。一颗禅心，菩提树下，红尘内外，皆淡然、洒脱，苦难与沧桑不挂心上，聚散离合，怡然自得。如此女人令人舒心、养心、及悦心，其韵律绕梁三日余音未绝。

清淡的女人如兰花清新淡雅，清淡的女人如荷花，出污泥而不染，馨香盈袖，芳气怡人，不与玫瑰争风，不与牡丹争艳，绚丽芬芳中，只静静地绽放在清淡的岁月中。

清淡的女人如梦似雾，繁华散尽，唯有这清淡的香味永恒！红尘深处，唯有这清淡的情怀永驻！从容不做作，美丽不妖娆，清淡的风，清淡的雨，清淡的夜，清淡的思念，清淡的静处在暖暖的流年里。

清淡的女人喜欢品读文字，骨子里充满了一幽清淡的墨香，咀嚼文字里的安祥与静然、忧伤与缠绵，徜徉于文字的海洋，朝朝暮暮，生生世世，永不知疲倦。繁华一世，在文字里感悟人生、感悟岁月、感悟阳光、感悟那些世间的美好。真正有魅力的女人，不需要浓妆艳抹，就像文字一样，靠的是内

涵，不需要太过华丽的词汇，就能令人流连忘返，而久久置身于文字灵魂的殿堂。

清淡的女人清淡的爱，爱不必轰轰烈烈，但求长长久久。以一颗暖暖的心去呵护生活，经营婚姻，生活中的琐事，一切都看得云淡风轻。清淡的女人不是不浪漫，不是不多情，她只是用她那清淡的情怀就浪漫了一世的花季，温暖了一池的寂寞。

波澜不惊、淡静若水般的女子，不被世俗的浮华所纷扰、不被红尘的情爱所纠葛，只清淡的欣赏，清淡的处事，清淡的爱着属于自己的那份执着。

清淡的女人是一种学识、一种修养、一种气质，温柔而有内涵如诗，细腻而有品味如书，这样的女人才会经得起岁月的蹉跎，生活的磨砺，而从中变得更加美丽入骨，洒脱精致了。

女人的演讲稿篇七

大家好！

我竞聘的岗位是xxx事业部副经理一职。首先我要感谢公司领导多年来对我的培养和关心，是领导和同志们的信任给了我这次竞岗演讲和展示自我的机会。今天我演讲的内容是：爱岗敬业，履行职责，争当一名合格的事业部副经理。

- 1、根据各点的情况、合理安排各项工作、做好常规性服务。
- 2、建立业主诉求信息平台，使各点信息反馈及时，服务及时到位。
- 3、采取各种方式降低管理成本、确保收支平衡。
- 4、延伸副业、强抓经济收入、确保完成经济指标任务。

- 5、加强员工制度学习、掌握员工思想动态、规范管理工作。
- 6、挖掘管理人才、培养骨干力量。
- 7、找出工作不足、采取措施、完善管理工作。

我相信通过公司全体员工的努力、不断开拓进取，通过更崭新的姿态、更全面的工作、更先进的管理、更优良的服务□xxx的发展会跟加壮大，武陵城的事业将更加辉煌。

女人的演讲稿篇八

首先,我们要树立足够的自信心,女人是很容易自卑的群体,因此,我们就要发现自己身上的美,先从外表上说,没有哪一个漂亮的女人没有缺陷,更没有哪一个漂亮的女人不会老,所以,你应该明白漂亮乃身外之物,你可能眼睛不漂亮但是鼻子挺拔,你可能对自己身材不满意可是你五官端正,多去关注自己优秀的地方,就会很容易找到自信.再说内在,有很多女人,长的一点都不漂亮,甚至一般都算不上,为什么,给别人的第一眼影象是,这个人好有气质,一个内在丰富学识的女人和一个绣花枕头是很容易去分辨的,不要因为自己长相一般而自卑,相反漂亮的女人也没什么好骄傲的,当别人称赞你时除了漂亮再也找不到第二个形容词的时候也很可悲!所以,应该先发现自己身上的闪光点,我们不漂亮但我们有技术,我们不漂亮但我们很温柔,好相处,我们这辈子不能住城市但我们把子女教育好,让我们的子女去改变等等,用我们对老人孝道和对子女的关爱来丰富自身的内在美,内外兼修的美才是健康的美。如果你看透这一切,自立、自强、自尊、自爱,如果你不慕横财,不服邪恶,脑中有才智,手中有勤劳,你就可以是一个活的很滋润很潇洒,永远年轻漂亮的小女人!

其次,现代社会的女性,应该有一份稳定的收入,能够经济独立。以前,女人是在家相夫教子的,操持家务的,半个世纪前,东方女性就从法律上获得了与男人平等的权利,而且把男女平等,

财产平等享有，婚姻自由写进了法律，因此，现代女性更应该在劳动中磨练自己的意志锻炼自己的品格，不管一年能挣多少钱，挣多少都是自己辛苦挣来的，总比伸手向男人要强百倍。当然我们有的女同胞把财产全部聚为己有，也是不可取的，生活中，男人也应有尊严，有自己的空间，一个家也是一份经营，管理不好，也会破产。我讲的经济独立，是支配权的独立，而不是不和谐的管理。但是我们自己的劳动收益自己完全可以支配，这是法律赋予我们的权利，我们可以用来完成对老人的赡养和投入子女的教育等等，但不要做违法的投入。去搞建设，搞种植，去加工、销售，通过这些环节，我们还可以发现自身的优缺点，不断地学习，与时俱进，就不会像我们现在的部分人，从来没有进过城，更别谈到过北京，现在国家对农村的政策越来越好，辛勤劳动，就不会与世隔绝，生活也会有滋有味。

再次，女性要活的有尊严！被金钱和男人迷惑的女人总是最先掉下陷阱，女性自身的弱点容易造成依赖性，依赖生活的男人，依赖男人的生活，很多女性从一开始就颠倒是非价值观，以自己用美色换来的奢侈生活为荣。每一种花都有花期，就像女人的青春一样，有多少人会去留恋残花有多少男人会去给老了的你金钻宝马当你明白了，为时已晚了。很多的女人都在抱怨着这个世界不公正，为什么把女人生就这样脆弱而不堪一击，能够得到爱恋的同时也不可避免的承受着太多的伤害。而事实上，女人应该活的更有尊严，女人也需要讲求自我，不要总是去想一辈子嫁了个好男人，就可以无忧无虑的过上幸福的生活，一个女人这辈子幸福与否，绝不单单只依靠这些，很多事实证明，女人一旦失去了自我，就会很容易失去幸福的感受，作为女人，应该学会做个强者，有自己的能力独当一面，即使遇到困难也不会哭天喊地，非要男人来帮助。

人贵在讲求现实，面对现实，作为女人不应当因为自己的弱小而认为自己就应该受到保护，殊不知你需要的保护会不会有人诚心给，会给多久呢？在男人面前，女人不能因为自己的弱小而自觉得到呵护是必然，一个男人会真心真意的情愿爱

护你一辈子，绝不是因为你的弱小，而是因为你有他爱你的[来源]理由，依赖一个男人过上一辈子在现在这个时代已经不容易实现了，所以，明智的女人不会放弃一切去依赖一个看似爱你的男人而失去自我的，应该让爱你的男人知道，你是独立的个体，你完全有能力养活自己，你们之间是平等的，他可以爱你，照顾你，但不能百分之百的占有你，你并不是他的猎物。但是，女人有了自尊一旦因为爱一个男人而失去了自我，去做第三者，移情别恋，甚至义无反顾的放弃一切，就连可贵的亲情也随之放弃，也是法律和道德不容许的，试想，这份爱真的能带给你期待的幸福吗？却不一定。男人在爱你的时候都会不自主的说“放心吧，宝贝，我会爱你一辈子的！”而当他变了心的时候无论你怎么哭闹，他都不会再记起他当初的海誓山盟，你当初放弃一切所换来的可能什么都不是了，你会失去子女的痛爱，失去亲人的理解，甚至一无所有。现在我们的身边像这类人，不管是男人还是女人在年老时一直没有得到子女的谅解，孤独一生。

当然，我并不否认这世界上确实有天长地久的爱情，可我想他们的一生一世绝非那么简单，再建的家庭，多一份责任，多一层关系，它必然要靠两个人的耐力和信任去维系，那份伟大只有经历了的人才会知道。

第四，女人应该学会自立自强，不要藐视的以为自己就是个弱者，而被人欺负被人轻视，不管世人把女人比喻做花朵还是香茶，她都会有着独到的一面，既然上帝造就了男人和女人，那么男人和女人都应该有着独立自主的权利，作为女人，只有自立自强，才可以更大程度的减少伤害，不要再让弱小的本质成为被人伤害的理由，男人能做好的事情，女人也一样能做的到。女人在完成个人使命的同时，要做个生活中的强者，面对苦难不要再轻易说“不”。现在的男人大多很自私，他可能因为你的弱小而同情你，但却不会因为这样而甘愿照顾你爱你一辈子，男人多数想占有你却又不愿意负责任，你的眼泪也好，哭诉也罢，只能解决暂时，完美不了永远。女人，自立自强，永远都不能失掉自我。要知道你爱着的那

个男人并不希望像照顾小猫小狗一样的照顾你一辈子，而是希望你是他背后最强大有力的后盾，给他温暖的同时，也给他智慧，让他觉得你是他找到的一辈子都不能放弃的宝贝。

综上所述，作为一个女性，不论是在经济上、生活上还有是人格上都要独立。学会自立自强，拥有完整的尊严，以保障自己，塑造自己的人格魅力和体现自身素质。当然，要达到这些同样模式，需要女性付出自己的努力，只有自强不息才是真正的出路。21世纪的今天，有多少女性朋友自尊自信、自强不息、努力拼搏，成为了我们的楷模，远如：政坛的赵小兰、任长霞；体坛的王楠、张怡宁、教育界的卢勤、吴正宪，近如我们古丈的食品民营企业经理吴小琴，棉花姑娘彭继美，柑桔大户王习玉等等，这些女性无不令人肃然起敬。

几年的打工生活中，抓紧一切时间读书，经过努力她终于拿到了三张本科文凭，并通过竞争潇潇洒洒地走上了招商局长的位置，用她自己的话说：我这潇洒和自信可是“读”出来的。今天，数不清的女性朋友通过读书和拼搏已在各行各业交织成光彩夺目的风景线，成为了这块土地上骄傲的主人。（也可讲一讲自己的事例）

当然，相对于她们来说，我们是平凡的、普通的，但我们可以自尊、自立、自信、自强，可以有一个积极的心态，平等地参与学习、接受教育，平等地参与发展、接受挑战，在一个良好的外部环境下，用知识改变命运，用奋斗成就梦想。女性真要与男儿各占“半边天”，必须自己站起来与男儿比肩。常言道：做人难，做女人更难。只要你能够自立、自强、自尊、自爱，如果你不慕横财，不服邪恶，脑中有才智，手中有勤劳，我相信女性一定能够自立自强起来。尽管社会现实是这样，女性也应该学着充实自己，提高自己的能力和尊严，让社会在事实面前认可女性的优越，证明中国的那句古话，谁说女子不如男！