

# 2023年中班山洞探险教案(优质9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 卫校毕业自我鉴定表 临床医学毕业生自我鉴定篇一

本人是医科大学临床外科专业xx级的学生，在学校的组织安排下我来到人民医院外科为期一个月的实习。充实而紧张的实习转眼间就结束了，这次经历可谓收获颇丰，使自己对医学的认识有了质的飞跃。

在进入icu前带教师向我讲解icu内管理制度和消毒制度，并介绍icu环境，使我对监护室有所了解，工作起来得心应手。特别安排专科疾病知识讲座，即对胸心外科常见病的介绍，使我对胸心外科疾病有一定的认识，有利于术后监护。使我了解中心静脉测压的意义和重要性，它是直接反应左心功能和衡量血容量的客观标准，指导补液速度和评估血容量。

在进入临床实习后，我往往把学习重心放在了操作上，而对理论学习和临床思维的训练有所放松，在胸心外科尤其如此。胸心外科病种多、手术多，我极易把注意力全部放在手术操作上。所以我把多上手术、多练手作为实习的主要目的，手术后的病理生理会发生很大改变，我必须全面准确的综合病史、体征、病情程度、手术方式等多方面考虑，方能准确掌握要害所在，看清本质，理解手术对患者的影响，制定正确的处理措施。

通过一个月的实习，使我对胸心外科术后监护有所了解，基本掌握监护仪，呼吸机，除颤仪，微量泵等的临床应用和注意事项，并能独立完成中心静脉压的检测，气管插管内吸痰，

护理记录单的书写，出入量的总结等监护技能。

这次宝贵的实习对临床经验上十分欠缺的我来说就是雪中送炭，在实习过程中我保持谦虚、认真的学习态度，积极主动的学习。对从医者整体素质也有比较深刻的了解，为我以后的学习道路指明了方向。

## 卫校毕业自我鉴定表 临床医学毕业生自我鉴定篇二

我所学习的是护理专业，转眼之间学生时代就要过去，我即将离开美丽的校园，走上社会，走进医院，而成为一名救死扶伤的护士。

本人从20xx年进入xx卫校就读护理学以来，积极地学习相关的护理知识和认真工作，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，也有过无法补及的过错。然而，日益激烈的社会竞争也使我充分意识的成为一名德、智、体全面发展的学生的重要性，但是，当我们真正接触到病人后，我发现临床护理和我们书本上所学的知识还是存在着差距的，自己不仅要有扎实的护理理论知识，还要有熟练的操作技能，应具备有受伤观、爱心、奉献精神等。无论如何，在过去在校学习的几年是我不断努力学习，不断奋斗目标，不断完善自我，不断经历成长磨练的阶段。在其中我曾经努力学习护理相关知识，担任班干、社团干部和舍长时工作认真，与同学友好相处，积极主动参与班集体活动，也荣获奖励；可其中我也迷糊过，踏上过错误的路，但是我一直都在悔悟，它使我拥有动力更努力地完善自我，改正不足，让我的人生更充满信心与动力。

严格遵守医院的各项规定和制度，团结同事，积极主动参与各种活动；

在生活上，养成良好的生活习惯，有条理，严谨生活态度和作风，丰富自己的阅历。让自己所学的护理知识充分运用到临床上，为病人更多的服务，提供更好更全面的护理，助他

们恢复健康。

人生总要不断地学习，不断的完善，争取克服一切的不足，努力奋斗，朝着目标，做好一名优秀的护理人员，我相信只要努力与付出自己一定行！

## 卫校毕业自我鉴定表 临床医学毕业生自我鉴定篇三

在大学学习的五年里，本人在提高自己科学文化素质的同时，努力提高自己的思想道德素质，树立正确的人生观，价值观，世界观，使自己成为德智体全面发展，适应21世纪发展要求复合型人才，做一个有理想，有道德，有文化，有纪律的医学生。

本人政治思想觉悟高，认真学习各项政治思想理论，热爱祖国，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国共产党的领导及方针，路线和政策，遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守xx医学院的校纪校风和各项规章制度。

在校训鞭策下，端正个人学习目的，学习态度，本着努力学习，刻苦钻研，积极进取的态度，具备了扎实的专业基础知识，系统掌握了临床医学专业理论，同时把所学知识运用于实践活动中，把知识转化为动手，应用，创造能力，力求理论和实践统一。在临床学习期，本着学以致用，实践结合理论的态度。抓住每一个机会锻炼自己。

在工作思想行为方面，本人作风优良，待人诚恳，尊敬师长，团结同学，能较好处理人际关系，处事冷静稳健，充分发挥自己的特长，挖掘自己的潜力，能合理地统筹安排工作生活中的事务，本着“热情，求实，尽职”的作风，积极完成各项工作任务。

虽然在学习工作中，我还有许多不足，但是“不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我”

是我崇尚的理念，尽力做好每一件事是我个人的基本原则，相信凭着“实事求是，开拓进缺的作风，一定能克服不足，争取更大进步。

本人热爱医学事业，立志献身于医学事业，为祖国医学卫生事业发展和人类身心健康奋斗终身。“百尺竿头，更进一步”，我将在以后的工作和学习中更加努力，不断充实自我，完善自我，做一名21世纪优秀的医生。生活方面本人热爱生活、乐观开朗、热情奔放、积极上进、诚实守信、善于思考、勇于创新 and 实践，具有良好的新环境适应能力，积极参加各项社会实践活动，强于组织沟通和团队合作。

本人在校期间以优异的成绩完成了本科阶段学习，并涉猎了许多医学书刊及文献，熟练的掌握了基础理论知识及操作技术，有很强的责任心和敬业精神，专业知识过硬，有旺盛的求知欲和广泛爱好，时间观念强；严于律己，吃苦耐劳；团队亲和力强，有较强的环境适应能力。

具有一年实习经历的我积累了很多的临床经验，熟悉和掌握了各科常见疾病的诊疗常规及治疗原则，能够正规全面系统的进行体格检查、及时完成医疗文件书写，了解常用药物的剂量及用法；多次参加危重症患者的抢救，进行了专业的“三基”培训，实习期间可独立分管病人，能够与带教老师达成共识，得到了医院领导及老师的肯定。可熟练完成临床基本操作。

## **卫校毕业自我鉴定表 临床医学毕业生自我鉴定篇四**

大学时光犹如白驹过隙，三年卫校学习生活很快就要画上句号。在毕业之即，对过往生活感慨万千，故对校园生涯作一个自我鉴定。

一、在学习上，我能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，用心参加集中串讲，按时完成各项作业。透过

三年学习，现已掌握了所学知识，并透过了有关课程考核。在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以”独立思考”作为自我的座右铭，时刻不忘警戒。

二、在思想政治上，我注重政治理论学习，能在工作和学习中，尊重领导，团结同志，作风严谨，为人正派。

三、在生活上，我勤俭朴素，热爱群众，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时光观念。性格乐观开朗，并始终持续良好的心态。

在卫校的第三年是我到医院实习的时光，基本上一年都是呆在医院里学习。在医院里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一齐，在带教老师的指导下用我全部的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到了医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了和其他同学交流和向其学习的机会，学到别人的长处，认清自我的短处。

经过两年的专业技能学习加上一年实习实践，我不但有了牢固的理论知识而且有了丰富的动手潜力。我相信这会成为我以后每项工作并不断取得成功的保障。因此我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感投入到新的生活环境中，争取做一名优秀的护理工作者。

## **卫校毕业自我鉴定表 临床医学毕业生自我鉴定篇五**

临床医学生即将毕业，未来之路就在眼前，此刻你要怎么去写临床医学生毕业自我鉴定呢?下面由本小编精心整理的临床医学生毕业自我鉴定，希望可以帮到你哦!

短短的几年光阴就这样逝去了，在无涯的学海里，尽管我不是最优秀的，但我从未放弃过对更优秀的追求。而且在人应

该是活到老学到老的思想认识。

大学五年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。我勤奋、尽责、善良、正直；医学院培养了我实事求是、开拓进取的作风。

在临床课的学习中，我对内科，外科，妇产科，儿科等专业课的学习更加努力，重点掌握了疾病的诊断和治疗，对一些常见病的特点，诊断，鉴别及治疗原则等更为重视，为以后的临床实践打下了坚实的基础，但从中也知道了还有许多疾病，我们人类是无法克服的，对它还是不了解的，所以，我更加知道自己肩上责任，还要在以后的工作中刻苦努力，注重理论与实践的结合，为祖国的医学事业做出突出的贡献，为人类的医学事业做出更大的贡献。

我不断地挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。在师友的严格教益及个人的努力下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了临床医学专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时，也注重于对各种相关医学知识的学习。我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，参加课外学生科研活动，这不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥，抓住每一个机会，锻炼自己。我要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名医学专业的大学生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

四年的大学生活就这样匆匆忙忙的结束了，发现自己也长大成熟了好多。四年来点点滴滴的磨练成为我生活中的一个个关键的起点。有的辉煌，值得你记住一辈子的。我不怕苦，

我只是怕我们没有挑战自我、充实自我和实现人生价值的勇气和机遇。所以我一直在努力着，一直在努力。刚上大一的时候，学校有好多的社团可以加入，比较好的就有广播站、学习部等。由于自己的害怕而放弃了加入学校这些优秀的社团。也许还要怪自己当时的想法，就是不在学校社团难道就不能发展自己了吗？难道作为一名普通的学生就不能学校做出贡献了吗？就这样机会与我擦肩而过。当我清楚知道加入社团的好处的时候，我其实也不是很后悔，而是自己默默的在心里发誓，做一名学生也要出类拔萃。

没有加入社团对我来说其实就是比别人晚了一步要进入所谓大学的半个社会。我经常利用课余时间到外系旁听学习，虽然没有他们专业，但总比普通学生多学习了一点。就这样我不放弃任何学习的机会，有一点就学习一点。我知道我在某些方面不如那些同学，所以我就拼命地学习，人家都说“学习能改变命运”，也许我就是冲着学习的优秀能弥补我的不足吧。所以在大一的下学期我就通过了英语四级考试，我也正准备着向高一层次发展。也准备考一些对我以后发展有用证件。当然我也不放弃在假期和空闲时间去社会实践来提升自己，比如去苏宁打工，去一些专卖店促销商品。这不仅提高了我的思想觉悟，也使我对社会有了更深刻的认识。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应该周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是我们自己。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些

优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

在大学学习的五年里，本人在提高自己科学文化素质的同时，努力提高自己的思想道德素质，树立正确的人生观，价值观，世界观，使自己成为德智体全面发展，适应21世纪发展要求复合型人才，做一个有理想，有道德，有文化，有纪律的医学生。

本人政治思想觉悟高，认真学习各项政治思想理论，热爱祖国，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国共产党的领导及方针，路线和政策，遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守xx医学院的校纪校风和各项规章制度□

在校训鞭策下，端正个人学习目的，学习态度，本着努力学习，刻苦钻研，积极进取的态度，具备了扎实的专业基础知识，系统掌握了临床医学专业理论，同时把所学知识运用于实践活动中，把知识转化为动手，应用，创造能力，力求理论和实践统一。在临床学习期，本着学以致用，实践结合理论的态度，抓住每一个机会锻炼自己。

在工作思想行为方面，本人作风优良，待人诚恳，尊敬师长，团结同学，能较处理好人际关系，处事冷静稳健，充分发挥自己的特长，挖掘自己的潜力，能合理地统筹安排工作生活中的事务，本着虽然在学习工作中，我还有许多不足，但是“不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我”是我崇尚的理念，尽力做好每一件事是我个人的基本原则，相信凭着“实事求是，开拓进取的作风，一定能克服不足，争取更大进步。

本人热爱医学事业，立志献身于医学事业，为祖国医学卫生事业发展和人类身心健康奋斗终身。“百尺竿头，更进一步”，我将在以后的工作和学习中更加努力，不断充实自我，完善自我，做一名21世纪优秀的医生。生活方面本人热爱生



活、乐观开朗、热情奔放、积极上进、诚实守信、善于思考、勇于创新 and 实践，具有良好的新环境适应能力，积极参加各项社会实践活动，强于组织沟通和团队合作。

在五年的大学生活中，以优异的成绩完成了学业。在学习过程中，培养出了优异的自学能力和挫折承受能力；系统地掌握了临床医学基础理论知识，扎实了各项实验的基本功；尤其是进入实习期后，积极向各位医师学习，已经熟练地掌握了本专业各项检测的原理、操作及各项日常仪器的使用和简单的维护，并能够结合临床实际情况给出适当的参考意见；当然还有一些阅历上的不足，需要以后长时间的工作中认真积累，争取在各方面做得更加完美本人在校期间以优异的成绩完成了本科阶段学习，并涉猎了许多医学书刊及文献，熟练的掌握了基础理论知识及操作技术，有很强的责任心和敬业精神，专业知识过硬，有旺盛的求知欲和广泛爱好，时间观念强；严于律己，吃苦耐劳；团队亲和力强，有较强的环境适应能力。

具有一年实习经历的我积累了很多的临床经验，熟悉和掌握了各科常见疾病的诊疗常规及治疗原则，能够正规全面系统的进行体格检查、及时完成医疗文件书写，了解常用药物的剂量及用法；多次参加危重症患者的抢救，进行了专业的“三基”培训，实习期间可独立分管病人，能够与带教老师达成共识，得到了医院领导及老师的肯定。可熟练完成临床基本操。

## 卫校毕业自我鉴定表 临床医学毕业生自我鉴定篇六

时间飞逝，珍贵的卫校生活已经结束了，现在要来总结一下这几年来的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

虽然我的学习成绩不是最优秀的，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度，在我考进卫校时，本

来想解放一下自己的，但是很快我就明白了，卫校的学习是更需要努力认真的。看到周围的同学们拼命的学习，开始了卫校的学习旅程，觉得自己落后了。卫校的学习不像初中那样是填鸭式的，而是老师把课讲完，然后自己去看，去理解。这个时候自习能力和自制能力是很重要的。长期自习以来我知道了要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。

学习护理单有理论是不行的，还要有良好的护理技术。所以在上实践课的时候我都会争取机会多操作几次。我也可以趁放学时间多练习一下。

在卫校的第四年是我们到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。在这里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。所以我喜欢实习。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用，急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过四年卫校生活，学到了很多知识，更重要的是掌握了护理操作技术。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

四年的卫校生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的

一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

## 卫校毕业自我鉴定表 临床医学毕业生自我鉴定篇七

为了提高自己的业务水平和能力，我参加了成人高考，考取了xx省函授医学院临床医学专业，于是开始了三年的`函授学习。通过学习，我各方面都有了较大的提高。

我有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自己的学习兴趣。尊敬师长，热爱自己的班级，与班级同学和睦相处，且关系融洽。班中事务主动参与，且乐此不疲，我相信：乐于助人是快乐之本。

我已圆满的完成了学院规定的课程。函授虽然只有三年，但真正参加面授的时间只有几个月，所以我非常珍惜面授的时间。上课期间，我保持以往学习时代的风格，不迟到、不早退。有要事则向班主任请假。上课认真听老师的讲解，作好学习笔记，并把自己的困惑拿出来和老师共同探讨。对老师布置的作业，我从来都是不折不扣的高质量的完成。因为我深深明白：这是我提高自己水平和能力的机会。

平时不常读书，函授学习使我感受到自身知识的欠缺，并促使我研读各种与医学专业有关的书籍，并把它与平时的工作相结合。工作上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大提高。

在职工作期间，我一边尽力做好自己的本职工作，一边不忘xx任课教师的学习指导，充分利用自己的闲暇时间，通过自习预先了解学科的基本知识，把自习中遇到的难题记录下来，到面授时再和同学交流和请教老师。一份耕耘，一份收获。学习上的毫不懈怠使我能从容面对每一次考试，并取得不错的成绩。

虽说是三年的函授学习，实际上面授只有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，但学员真正能从老师那学到的东西还是有限的，大部分的知识还得靠自己的积累和工作实践中的领悟、提升。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。

有人把函授学员读书的目的归纳为：一拿文凭，二长知识，三交朋友。的确，我的专科函授学习认真而充实。三年的严寒酷暑，我有很大的收获。今后，我会把人生的路走得更好，更充实！

## 卫校毕业自我鉴定表 临床医学毕业生自我鉴定篇八

时间如此的短暂，三年的。卫校从刚进入职高时的低落和茫然，到现在即将走上工作岗位的从容和坦然。我知道，这必将我人生中的新挑战，转换了角色。这除了要有较强的适应力和乐观的心态之外，更重要的是得益于三年的学习积累和技能的培养。毕业之即，对自己三年来的校园生涯作一个鉴定。

一、思想政治方面，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

二、学习方面，我一直勤奋学习，刻苦钻研，通过认真地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得优秀团员、三好学生等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

三、在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻

苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在卫校的第三年是我到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。在医院里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全部的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处，所以我喜欢实习。虽然有时会感到累些，但乐此不彼。

我要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名医学专业的大学生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。