

最新美团入职心得 入职美团拎包心得体会 (大全10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

美团入职心得篇一

第一段：入职前的准备与期待（200字）

作为一名年轻人，一直以来我对美团这个知名互联网公司都抱有极高的期待。在得到美团拎包的面试通知后，我立刻开始了对这家公司的深入了解和准备。在准备的过程中，我研究了美团的企业文化、发展历程以及行业前景，同时也刷了不少面试题和模拟面试。通过这些准备，我对入职美团拎包有了更加明确的期待，并且对即将开始的工作感到非常兴奋。

第二段：入职第一天的震撼和启发（250字）

当我踏入美团的大门的那一刻，我被整个公司的氛围所震撼。座椅舒适、办公环境宜人，提供各种便利的员工福利，让我倍感温暖。此外，与同事们的第一次接触更是给我留下了深刻的印象。大家都充满热情、积极向上，同时又非常合作。他们互相帮助，鼓励着对方，营造出一种和谐的工作氛围。在入职的第一天，我收获了对于团队合作的重要性的积极的工作态度的启发。

第三段：入职后的学习和成长（350字）

在入职几周后，我开始进入正式的工作岗位，并且得到了一名优秀的导师的指导。导师不仅帮助我快速融入团队，还给

了我很多宝贵的工作经验。在工作中，我积极参与各种项目，并且不断学习和成长。通过与同事们的合作和交流，我懂得了如何更好地理解客户需求和解决问题，提高了自己的业务能力和沟通能力。同时，美团提供了丰富的培训资源，让我不断地学习新知识和技能，提升了自己的综合素质。

第四段：团队的价值和影响力（250字）

在美团的工作经历中，我逐渐认识到团队的重要性的价值。美团拥有一支高效和默契的团队，大家齐心协力为了共同的目标努力奋斗。大家相互信任、相互支持，共同解决问题和应对挑战。这种团队精神不仅使得工作效率得到极大提高，也为每个人个人的成长和发展创造了良好的环境。在与团队的互动中，我也逐渐意识到个人的力量是有限的，只有和团队紧密结合才能发挥出最大的作用。

第五段：结语与未来展望（150字）

通过入职美团拎包的这段时间，我不断积累了工作经验，提高了自己的能力和素质。在美团这个大家庭中，我深刻感受到团队的力量，同时也看到了自己的不足之处，为自己设定了更高的目标。我希望在美团的工作中不断突破自己，为公司的发展贡献自己的力量。同时，我也期待着在美团这个大平台上实现个人的职业目标和理想，成为一名优秀的职场人士。

总结：入职美团拎包给我带来了极大的启发和收获。我不仅学到了专业知识和技能，同时也体会到了团队的力量和合作的重要性。在未来的工作中，我会继续努力学习和成长，提高自己的能力，为美团的发展做出更大的贡献。

美团入职心得篇二

岁月如梭，时光如水，在长沙城投会展项目工作已经100多天。

成为一名施工员的这100多天以来，黑炭头、熬夜、打混凝土这些“令人生畏”的形容词与动词在我身上体现的淋漓尽致。烈日下测量放线，寒风里守夜打混凝土，这些在大学象牙塔里想都不敢想的事情，确确实实在工作中都碰到了。在艰苦的条件下，面对着领导的批评与工人的不配合，也曾有过抱怨与不满，但挺过去之后，回想那最艰苦的日子，却也让人回味无穷。诚然，年轻就要醒着拼，拼搏到无能为力，拼搏到感动自己。工作中，我始终坚信“你付出多少，就收获多少”。从学生到一名独挡一面的施工员，一百多天的时间里，成长很快，收获很满，感想也很多。

角色转变 从学生到建筑人的华丽转身

现在回想起来，当确定了工作的那一刻，我的人生角色就已转变，象牙塔里的学生时代渐行渐远，工地里建筑人的身份正向我迎面走来。从学生到建筑人的角色转变过程是痛并快乐的，而转变的关键不仅仅是专业技能的突破，更在于心。

刚走上施工员工作岗位的我，并没有经过太多的岗前培训，就走在了施工一线。在工作中最困难的是专业不对口，使得我从专业知识方面就与其他新同事有了不小的差距，很多专业知识虽然极具吸引力，但是却很陌生，这些都让我有了畏难情绪。

“我不是这个专业的”、“我还是个学生”等等理由我也曾用过，但是在师傅与一起来到项目上的小伙伴的帮助下，我深刻体会到了我已经不再是学生了。工作是不等人，不会的东西你要去学，而且是尽快，要尽最大努力地去学，要形成自我约束意识，一点一滴的积累，脚踏实地才能垒起九尺高台。

通过100多天风里来雨里去的磨砺，初来工地的兴奋与对工地生活的好奇逐渐被工作上的压力与责任感所代替，不安和紧张的情绪也慢慢得到了平复。我想，我现在作为一名由学生

角色转变为武装到牙齿的中建科技建筑人，已经有了与苍穹比阔的勇气。

能力提升 从“不谙世事”向“独挡一面”快速成长

刚开始到工地工作是在能把人给烤熟了的8月份。还清楚地记得当初福哥开车送我们去工地的路上一直鼓励我们：“小伙子们要加油，未来可期，未来大有可为！”到达长沙城投会展项目，经过了一系列工作交底后，我被安排在施工员岗位。而这时候“噩梦”就开始了，由于项目工期紧，履约任务重，“9.30”节点迫在眉睫，战高温、斗酷暑、抓进度也就成了项目上的主题。

看图纸、测量、放线、打标高、排计划、算量、打混凝土等工作一项项被排上了计划，我也在师傅手把手的教学下，开始了一系列的痛苦又快乐的学习生涯。

“太阳当空照，我却要微笑。”有时候连续守夜打混凝土到中午才休息，我也会站在楼栋上这样对着天空喊，吐槽自黑我的职业。

经过项目上同事长期的努力，“9.30”节点如约而至，而我们也如期完美履约，分公司收获了履约的信誉与效益，而我收获了人生的成长。

由刚入职不谙世事、什么都要问师傅的小“萌新”，向独挡一面的成熟施工员快速成长，施工方面知识的堆积也由纵深入变为横向铺开。

树立信心，我要做最靓的“小工仔”

长沙城投会展项目的完美履约离不开同事们的艰苦奋斗，这里凝聚着极强的荣誉感、责任感和归属感。作为中建科技湖南有限公司的一名新员工，我感到非常骄傲。在施工一线的

历练与前辈们举行的一次次的培训中，我个人收获满满。

入职100多天来，不仅对中建科技湖南有限公司与长沙城投会展项目有了更深入的了解，而且更加明确工作岗位对自己的要求，对自己的职业未来也有了更清晰规划：即使是施工员，我也要做工地上最靓的那个“小工仔”。

。我作为职场的新人，同事、领导都是自己的老师，有什么不懂得就可以直接问，不懂就问，勤学多思这是知识积累得最快途径，同时吸取经验教训也尤为重要。

。工作肯定不会时时刻刻都尽如人意，学会良好得调节心态便是工作中不可缺少得一部分。

“暮色苍茫看劲松，乱云飞渡仍从容”。未来，我将带着建筑人的铮铮铁骨与分公司共同奋斗，实现一名建筑人的人生价值！

美团入职心得篇三

作为一名即将入职美团拎包队的新成员，我在入职前进行了充分的准备。首先是对美团的研究，我详细了解了美团的战略定位、发展历程以及所提供的服务范围。同时，我也准备了相关的技能和知识，例如地理位置和导航技巧、基本的客户服务技巧以及一些常见餐饮知识。这些准备让我对入职充满了信心和期待。

第二段：入职体验

在入职的第一天，我被分配到了一个经验丰富的老员工身边进行培训。他向我介绍了美团拎包的工作流程和工作内容，并且教会了我如何高效地处理各类订单。刚开始的时候，由于经验不足，我经常犯一些低级错误，例如丢失订单或者延误送餐时间。但是，老员工总是耐心地帮助我解决问题，教

我如何避免类似的错误，并且鼓励我保持积极的态度。

第三段：工作挑战

随着时间的推移，我逐渐适应了美团拎包的工作要求，并且渐渐地熟悉了周边的地理环境。然而，我的工作也面临了一些挑战。首先是高强度的工作压力，尤其是在高峰时段，订单数量剧增，我不得不面对快速而准确的配送要求。其次是与客户的沟通，有时候客户对配送时间有特殊要求或者出现一些问题，我必须及时应对，并且尽量满足他们的需求。这些挑战不但要求我有良好的身体素质和耐心，还需要我具备灵活应变的能力。

第四段：团队协作

在美团拎包的工作过程中，我发现与同事的团队协作至关重要。在忙碌的工作环境中，我们互相帮助、鼓励和支持彼此，以确保订单及时送达。遇到一些特殊情况，我们也会共同商讨解决方案。通过与团队的协作，我不仅学会了如何更好地与人合作，还培养了团队合作和领导力等重要的组织技能。

第五段：成果与收获

在美团拎包服务的工作中，我不仅获得了赚取收入的机会，还见证了自己的成长和进步。通过与各种不同的客户接触，我提高了自己的沟通能力和客户服务水平，同时也积累了宝贵的人际交往经验。此外，通过不断努力工作，我也收获了许多快乐和成就感，尤其是在看到满意的客户评价和不断增长的配送量时。这些成果和收获让我进一步热爱和认同这份工作，激励我继续提升自己，为更多客户提供更好的服务。

结论：

入职美团拎包的经历对我来说是非常宝贵的。通过艰苦的工

作和不断的学习，我不仅锻炼了自己的身体素质和应变能力，还提高了自己的组织和沟通能力。同时，我也深刻感受到了团队协作的重要性，明白了只有通过与他人共同努力才能取得更好的成绩。这段经历不仅让我成长，还给我带来了更多的信心和动力，以应对未来面临的各种挑战。从入职美团拎包到现在，我深深明白了只要付出努力，没有什么事情是无法做到的。

美团入职心得篇四

教师入职心得要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的教师入职心得样本能让你事半功倍，下面分享【教师入职心得通用6篇】，供你选择借鉴。

一样的校门，不一样的角色。对于刚走出大学校门的自己来说，很荣幸能够成为重庆安全技术职业学院的一名专业教师，从此踏上了三尺讲台的人生旅途。

为了让我们更快的了解学校，更好适应工作岗位，学校安排了为期3天的新教师岗前培训。培训内容详实、丰富，主要涉及学校领导专题讲座、学校发展的历史以及校园文化介绍等。另外，学校还特意请来了具有多年从教经验的资深教师为我们传经送宝。从老教师语重心长的话语间，使我深切感受到教师这一职业的责任之重大，然而也正是由于这种责任才能不断驱使自己进步、成长。

作为一名高校教师，首先应深入了解自己所面临和需要解决的问题。对于初出茅庐的自己来说，对高校教育工作知之甚少，加之教育经验欠缺、教育形势的快速发展等，而诸多问题唯有我们通过不断提高自己的教育教学能力方能得以攻克。

教育工作是一门艺术，上好一堂课，上一堂好课，都需要教师精心准备，认真备课，做好课堂教学设计，其中蕴含了教师的无数心血。赖勇副院长为我们生动讲述了课堂教学的艺

术，使自己获益匪浅。如何做好教育工作是摆在新教师面前的一个重要问题，掌握教育艺术、教学规律，根据学生的特点因材施教，方能做好教育工作。

其次，作为一名高校教师，其工作不仅是传道授业，更是一名终生学习者。随着社会的发展，知识的变化日新月异，我们教师应强化“自育”意识，不断学习，使自己具有一桶源源不断的“活水”，做到“问道在先”。同时，又由于教师工作的特殊性，需要与人打交道，因此教师不仅需要提升自己的专业知识，更需要学习更多方面的内容，如教育学、心理学等，学会如何待人接物、与人交际等。

另外，作为一名高校教师，若要想得到学生欣赏、信赖，这就要求教师不断提高自己的人格魅力，在积累经验中获得一种平和优雅的心境。而书是我们的良师益友，在书中我们可以不断修炼自己，并将之付诸行动，在实践中不断提升、反思自己。

“十年树木，百年树人”，教书育人之旅漫漫无期，教师肩负职责也是无比艰巨，同时教师这一职业也是光荣而神圣的，我们应始终如一的保持这份热情，全身心投身教育事业。

对于新教师而言，从学生到教师，从会学到会教，蜕变的过程是痛苦而漫长的，我们应该端正心态。通过新进教师入职培训，使我们对高校教育工作有了初步又深刻认识，我们应将培训期间所学的知识内化为自己的理念和技能，从而更好将其运用在本职工作中去。高校新进教师入职岗前培训是必要的、有内涵的，在此真诚地感谢学校为我们精心安排的培训机会。

通过这次培训，我在教学工作的方法和策略方面受到很多启发。几位老师根据他们自己的实际经验给我们介绍了一些当好中小学教师及班主任的要点和方法，给我留下了深刻的印象。在谈到教师的发展问题上，都强调了适时调整和更新自

身知识结构、终身学习的做法;在谈到面对困难如何克服的问题上,各位老师还提出了如何加强教师之间团结合作的方法;在教学教法经验方面,培训老师给我们上了两堂绘声绘色的课,通过这次课,我们认识到教师在上课过程中要多加思考,适时改进教学方法和策略,以艺术的眼光去对待教学,争取精益求精。

在班主任工作方面主要提到:为人师表,率先垂范,树立威信;真诚地关爱每一位孩子,营造温馨的班级;完善班级管理体制,充分发挥学生自制能力;开展丰富多彩的活动,增强班级凝聚力,利用活动去发现人,培养人,教育人。特别是唐老师的“三勤”让我印象深刻,即脚勤、眼勤、嘴勤。我觉得这三个“勤”确实对做班主任很重要。另外,众多培训指导老师一再强调,在新课程改革的背景下,各位老师一定要认真地贯穿新的教学理念,以学生发展为本,以新的教学姿态迎接新的挑战。如何使自己能够有质量有效率有能力地上好课,使学生能够持续地从心灵深处接受我的教学,即培训中多次提到的“高效课堂”,这就需要我努力地备课、努力地锻炼、努力地学习……当然这其中一个必不可少的条件就是多学习其他老师的教学方法。

在这次培训中,各位老师所讲述的一些方法,实际上就为我们新老师起到了“扬帆导航”的作用,我觉得包括我在内的所有新老师必须好好地吸收和采纳。根据东安县教育局的课改要求,这次培训主要让我们这些新的老师掌握小组合作学习方法,而且走上岗位后一定要付诸实施,并且把它推广。为使我们的课改更加成功,做到高效课堂,培训老师重点给我们介绍了山东的杜郎口中学的“10+35”的模式和江苏的洋思中学教学模式,还有很多其它的课改教学模式也进行了简单介绍。这些经典案例让我学到了很多,要想达到高效课堂必须结合我们县的实际情况,然后借鉴这些优秀的教学模式进行课堂教学改革。

在教学中我们应注重倡导自主合作学习,关注学生探究学习

能力的培养，在探究过程中教师应高度重视学生的体验，使他们感受到成功的喜悦，从而提高学习兴趣。总而言之，高效课堂要求教师成为“四者”，即促进者、学习者、决定者、幸福者。在这次的培训中我还了解了一个新词“导学案”，这个词之前我是从来没听说过的。经过几位老师的介绍后我有了一个基本的了解，而且认识到它的重要性。要上好一堂课，必须先写好导学案，教案也是至关重要的。而且教案不是一次性就能完成的，必须根据实际情况进行修改编成二次教案，只有这样才能使自己进步得到提高。老师们一再强调，新教师上岗的头三年是非常重要的，它直接决定了你今后的成就和走向。因此年轻的新教师们一定要在头三年，刻苦攻关，摸索出一套行之有效的学科教学方法，认真备好每一堂课，课后写好反思，一步一步向前进，将来自己就会更优秀。

对于我们这些新的老师来说，新的生活、新的责任、新的角色多少有些陌生，有些怯懦。而本次培训中，领导及培训指导老师的话总是充满对新教师的鼓励。鼓励我们要赶快适应学校的教学环境、生活环境和人际关系环境等，鼓励我们要更加理性地认识社会，认识自己的角色，鼓励我们要做一名终身学习型教师，做一名能够不断适应新知识新问题新环境的老师。鼓励我们要坚持创新，在教学中发挥自己的聪明和才智，争做教学发展的弄潮儿。这些鼓励，使我对未来的工作充满了信心和动力。

五天的培训，虽然时间很短、研讨和交流的机会很少，但是通过培训，拓宽了知识面，提高了认识。重新认识了自己，认识到自身的不足，需要不断提高自己的专业知识和技能、职业素养及综合全面发展。在今后的学习工作中我将不断开拓进取，脚踏实地，以一名优秀教师的标准严格要求自己，不断提高自己的业务水平，深入调查研究总结规律，把握特点，形成新的工作思路，用自己的热情，良好的师德，进取的心态做好自己的本职工作。

一样的校门，不一样的角色。对于刚走出大学校门的自己来

说，很荣幸能够成为__技术职业学院的一名专业教师，从此踏上了三尺讲台的人生旅途。

为了让我们更快的了解学校，更好适应工作岗位，学校安排了为期3天的新教师岗前培训。培训内容详实、丰富，主要涉及学校领导专题讲座、学校发展的历史以及校园文化介绍等。另外，学校还特意请来了具有多年从教经验的资深教师为我们传经送宝。从老教师语重心长的话语间，使我深切感受到教师这一职业的责任之重大，然而也正是由于这种责任才能不断驱使自己进步、成长。

作为一名高校教师，首先应深入了解自己所面临和需要解决的问题。对于初出茅庐的自己来说，对高校教育工作知之甚少，加之教育经验欠缺、教育形势的快速发展等，而诸多问题唯有我们通过不断提高自己的教育教学能力方能得以攻克。

教育工作是一门艺术，上好一堂课，上一堂好课，都需要教师精心准备，认真备课，做好课堂教学设计，其中蕴含了教师的无数心血。赖勇副院长为我们生动讲述了课堂教学的艺术，使自己获益匪浅。如何做好教育工作是摆在新教师面前的一个重要问题，掌握教育艺术、教学规律，根据学生的特点因材施教，方能做好教育工作。

其次，作为一名高校教师，其工作不仅是传道授业，更是一名终生学习者。随着社会的发展，知识的变化日新月异，我们教师应强化“自育”意识，不断学习，使自己具有一桶源源不断的“活水”，做到“问道在先”。同时，又由于教师工作的特殊性，需要与人打交道，因此教师不仅需要提升自己的专业知识，更需要学习更多方面的内容，如教育学、心理学等，学会如何待人接物、与人交际等。

另外，作为一名高校教师，若要想得到学生欣赏、信赖，这就要求教师不断提高自己的人格魅力，在积累经验中获得一种平和优雅的心境。而书是我们的良师益友，在书中我们可

以不断修炼自己，并将之付诸行动，在实践中不断提升、反思自己。

“十年树木，百年树人”，教书育人之旅漫漫无期，教师肩负职责也是无比艰巨，同时教师这一职业也是光荣而神圣的，我们应始终如一的保持这份热情，全身心投身教育事业。

对于新教师而言，从学生到教师，从会学到会教，蜕变的过程是痛苦而漫长的，我们应该端正心态。通过新进教师入职培训，使我们对高校教育工作有了初步又深刻认识，我们应将培训期间所学的知识内化为自己的理念和技能，从而更好将其运用在本职工作中去。高校新进教师入职岗前培训是必要的、有内涵的，在此真诚地感谢学校为我们精心安排的培训机会。

第一，培训使我对教师这一职业有了更加深入的认识。

在培训中，几位领导和老师都谈到了当代教师身肩重任，角色特别这一问题。人们都用这样的字眼来形容教师：“教师是太阳底下最神圣的职业”，教师是“传道、授业、解惑的人”，“教师应是真善美的代身”……可见，“教师”二字包含了许多崇高而尊贵的内涵。作为一名新教师，我要向那些长年在教育战线上辛勤工作的老教师学习，学习他们那种吃苦耐劳、甘心奉献的精神，把自己的全部青春和才智都奉献给教育事业。其次，教师是榜样。“学高为师，身正为范”也正是这个意思，学生受教育的过程是人格完善的过程，教师的人格力量是无形的、不可估量的，教师要真正成为学生的引路人。第三，教师是管理者。教师要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展。第四，教师是父母。作为一名教师，要有“爱心”，教师对学生的爱应是无私的，平等的，就像父母对待孩子。第五，教师是朋友。所谓“良师益友”，就是强调教师和学生要“交心”，师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样。最后，教师是学生的心理辅导者。教师必须要懂教育

心、心理学、健康心理学等，应了解不同学生的心理特点、心理困惑、心理压力等，以给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。

第二，培训为我面临的实际工作提供了许多方法和策略。

在培训中，听了几位老师为我们总结的工作方法，我认为当好一名老师要做到以下几点。第一，用一点情感；多一点善意；讲一点差异。第二，把眼光放远一点；把工作做实一点；把金钱看轻一点；把名誉看淡一点。第三，教育方式要改变；教师角色的变化；学习方式的变化。更使我认识到教师在上课过程中要多加思考，适时改进教学方法和策略，以艺术的眼光去对待教学，争取精益求精。

第三，培训使我了解了如何做一个好教师。

1、要学会学习，我们不仅要提升自身的专业知识，还要学习其它的，要做到多而广。同时我们也要学会处事。教师从事的毕竟是和人打交道的工作，如果能善于观察、研究、思考；处理好与学生、家长、同事之间的关系。那么相对来说，工作起来就会方便些。

2、要学会公平，对待学生要讲究原则，应一视同仁，不能歧视后进生。如果是优等生犯了错不能从轻处理。

3、要学会爱学生，不管学生做了什么，你都要真心实意，关心爱护学生，体贴理解学生。让学生觉得你始终是爱他们的。

4、要定教学反思，要想从工作中不断提高自己的教学水平就少了这个环节；不断的反思、改进。

除此之外，教师还应该要有开阔的胸怀，勇于接受各种批评与自我批评，充满耐心、宽容心与责任感。

第五，培训使我对未来的工作充满了信心和动力。

对于当了六年大学生村官的我来说，对教师这个新的角色多少有些怯懦，而本次培训中，教育局领导、和老师也十分注意我们的这种心理变化，他们的讲话，从头到尾始终贯穿一个中心，那就是充满对新教师的鼓励。其一是鼓励我们要赶快适应自己所处的教学环境、生活环境、人际关系环境等。其二是鼓励我们要更加理性地认识社会。认识自己的角色，改变以往的工作生活态度。

作为一名新教师，在日后工作中要学习的东西有很多很多，只有通过反复地研究和领悟，才能真正成长为一名合格的人民教师。既然我放弃了村官的工作，选择了教师这个职业，就要怀着一颗为学生无私奉献的心，带着对学生全部的爱走上讲台。

我很荣幸地成，__县教师队伍中的一员，开始了自己人生的新征程。教育局领导为了使我们新教师尽快适应教师教学工作，特地对我们进行了为期2天的新入职教师培训。在短短2天时间里，我聆听的课程有南昌市百花洲小学教导主任任章琳老师的《如何胜任班主任工作》、永修县教研室钱跃进老师的《开展课题研究提升教育教学水平》、永修县教研室邓万龙老师的《如何构建有效课堂》、南昌师范学院教育系主任叶存红教授的《教育法规与教师职业道德》和《教学环节与教学技巧》五门课，前辈们的经历和经验以及他们对新教师从教学到德育工作的建议都使我受益匪浅。

首先，由于我刚出校门不久，对如何作好班主任的工作基本属于处于最底层的探索阶段，但任章琳主任讲的《如何胜任班主任工作》这一课，让我受益匪浅。虽然农村和城市有许多地方是不能比较的，但是任章琳主任讲的几点：了解学生，研究学生；干部队伍的组建和培养；设计丰富的班队活动；向有经验的教师学习等同样是适用于我们农村小学的，特别是对于农村小学来说由于学校设备有限，许多活动无法开展，但

是班主任可以设计一些简单的手工游戏，跑步比赛，读书比赛，数学问题竞赛等活动，班主任还可以在比赛中准备一些小礼物，来激发学生的兴趣等等。当然如何做好班主任工作是很艰辛的很重要的，学校的文化教育、思想品德以及课外活动都离不开班主任工作，要想把一个班级的名学生组织成一个坚强的集体，把他们培养成为德、智、体全面发展的一代新人，在一定程度上取决于班主任工作的好坏，所以今后我们这些新老老师要认真与经验丰富的老师多多交流汲取精华，努力向一名合格的班主任进军。

其次，在邓万龙老师讲的《如何构建有效课堂》中，使我认识到要想构建高效课堂，必须做到以下几点：1、打造高效课堂，教师就要认真备课，精心设计教学环节，要根据教学内容、学生实际情况，设计出能最大限度地激发学生学习兴趣、调动学生学习积极性的作业。

2、打造高效课堂，教师要有较强的课堂驾驭能力。3、打造高效课堂，教师要有真挚的情感等等。对于一名教师来说，不能只停留在过去的那种直白的教学里，不能让学生呆在那种以老师的教为主的课堂里，应该努力向有效、高效的课堂迈进。

最后，在叶存红教授讲的《教师专业发展与职业道德规范道德》和《教学环节与教学技巧》中，他讲到作为一名合格的教师，必备三心——爱心、责任心、耐心！是啊，既然选择当一名教师，就应该把学生当做自己的孩子一样，要时刻关心，要对他们负责，教育这种工作更要有耐心，不是所有的学生都是天才，总会有几个调皮捣蛋、学习差的学生，这是就需要有耐心的去教育，去关心他们。叶教授还引用了许多名人故事和幽默的例子来讲述良好的教育要做到：全面、深入了解学生；确立依法治教的理念；建立良好的家校关系；优化班干部制度；掌握学生工作的辩证法等等。还向我们阐述了什么是课堂教学的有效性？课堂教学的有效要做到：有效的教学观、备课、预习、上课、提问、作业、课堂管理、合作学习等等。

最后叶教授用16字做了简短而震撼的结语：敬畏生命、学生情怀、知难而进、奠基成功！在这2天的培训中，我受益匪浅，非常感谢老师们的精彩讲授，今后我会一直把自己当成新教师去看待。努力学习，积极提高自身素质，虚心向有经验的老师请教，勇于实践，不断创新，锐意进取，努力做一位学生爱戴与敬畏的好老师！

第一，树立教育工作者的责任意识。我市教育局蔡局长告诉我们，振兴教育是国家崛起的重要原因，我们身在一线的老师要深刻理解和践行党的教育方针，办人们满意的教育。虽然我们在高考等方面存在一些问题，但党和政府一直在努力让教育事业发展的更好。所以，新入职的教师应该从我做起，全面培养学生的能力和情感、价值观，把祖国的未来教育好。第二，现在的学生与以前明显不同了。我们秦一中的特级教师蒋老师告诉我们，如今学生在课堂上表现很活跃，爱发言，不时说出精彩的语言。同时，学生搜集与处理信息的能力、交流和表达能力、质疑创新能力提高了。总之，学生的综合素质提高了。所以，我们要计划好给学生什么，不给学生什么，处理好学生自主学习和老师教授的关系，加强学生提出问题、解决问题的自主学习能力。为此，教师要注意专业知识的积累，使自己由经验型向科研型转化，旁征博引，涉猎广泛，增强个人的魅力。

第三，现在的教师与以前明显不同了。我们秦一中的优秀班主任李老师告诉我们，教师在做学生工作时一定要细心，尊重孩子的自尊心，平等对待学生。在做学生工作时，尤其不能怕麻烦，怕担心费力。当然，在与同学们交心做朋友的同时，我们也不能一味地迁就他们，当他们犯错误时我们必须纠正，惩罚是完全必要的。

同时，教师不再仅仅是知识解释者，课程忠实的执行者，而且是与学生一起共同构建课堂的合作者。在此指导下，教学活动不再是忠实地讲授课程的死板过程，更是创新与开发课程的过程。所以，教师要以教材为依据，充分开发、利用各

种教学资源。

第四，现在的教学与以前明显不同了。我们秦一中的特级教师蒋老师告诉我们，教学过程不能只有知识的传授，还要关心学生是怎么学会的，他们在学习过程中有什么体验。注意发挥学生的主动性，让学生通过自己的阅读、探究、思考、质疑和创新等过程来获得知识，使结论和过程紧密结合起来，使他们的知识和能力共同发展。此外，还要关注学生的情感体验，努力使课堂教学过程成为学生培养高尚的道德生活和正确的人生观、价值观的过程。对于授课过程，蒋老师建议说，导入时要体现一个趣字，授课时要体现一个实字，练习时要体现一个精字，总结时要体现一个活字。

第五，善于鼓励学生，以人为本。昌黎一中的特级教师刘老师告诉我们，融洽的师生关系可以有效的提高学生的学习效率。老师要善于发现学生的美，及时表扬，坚持表扬。同时，老师也要注意表扬的艺术，注意策略，如表扬要有针对性，不能泛泛而谈；神态要正式严肃，不能嘻嘻哈哈。

第六，备课要充分。苏霍姆林斯基在《给教师的建议》中说：教师所知道的东西，就应当比他在课堂上要讲的东西多十倍，以便能够应付自如地掌握教材。备课的内容有很多，新世纪高中的马老师重点向我们强调背学情的重要性，因为了解学生的原来的学习情况及心理素质是我们开展教学活动的基础。这样的教学才会有针对性，富有效率，赢得学生的掌声。第七，锻炼说课能力。新世纪高中的杨老师告诉我们，说课在备课与讲课之间起着重要的连接作用，他可以促进教师教法的改进，教育理念的更新。说课大致可以分为，课前说课和课后说课两种，前者强调教学设计，属于设想，而后者则强调课后反思及调整，以利于今后工作的进步。杨校长还请几位老师给我们做了示范，从中我们学到了不少富有实效的知识与技巧。

第八，坚持写教学反思或随笔，教师之间应经常在一起讨论

教学过程中遇到的问题，互相帮助，共同成长。新世纪高中的马老师告诉我们，教师的成长有赖于经验与反思的综合作用。只有在反思中，我们才能不断总结经验教训，取得进步。反思的形式是多种多样的，可以是正式的文字也可以是随手耳机的杂谈，也可以是较为典型的案例，不一而足。

第九，坚持不懈地抓好校园安全。教育局安全科的韩科长告诉我们，保障学生的安全是个十分重要的工作，要注意学生的交通安全、食品安全、网络安全，注意用电防火等。为了做到保障有力，每一位老师在今后的工作中都要有高度的责任意识，时刻宣传安全常识，定期检查安全设施，加强安全培训工作。

第十，培养自身良好的心理素质。秦皇岛广播电视大学副教授胡老师告诉我们，教师要正确的面对职场压力，注意用正确、适当的方法缓解压力，如经常对自己笑一笑，保持幽默感，善于和朋友倾诉，等等。同时，胡老师告诉我们，适当的压力对我们是有益的。我们可以化压力为动力，使我们的事业取得更大的进步。

第十一，加强对教育科学的研究。开发区教育局的申书记和北戴河教研服务中心的杨老师告诉我们，教育科研工作有助于提高我们对学生和教材的认识，进而有利于提高我们的教学水平。申书记向我们介绍了教育科研的方法及一般过程，并特别提醒我们注意各种方法中的注意事项，及科研论文写作中应注意的问题，如文献的引用。杨老师则提醒我们不要陷入跟风追潮、穿凿附会、刻意求新、贪大求全的误区，提醒我们要有问题意识。

第十二，注意教师形象。海港区教师进修学校的范老师告诉我们，教师要为人师表，所以在穿着、语言及行为上都应该为学生树立榜样，讲普通话写规范字，着装要朴素大方，说话干脆利落。这些都是我们在平常生活中所应该注意的。

总之，教师是一个神圣的、高尚的职业，备受社会的期待和关注。为此，我们要热爱本职工作，以高度的责任感和使命感努力将我们的工作做好，用心用脑做教师，忠诚于党的教育事业。

美团入职心得篇五

作为一家知名的互联网餐饮外卖平台，美团拎包一直以来都备受大众关注和喜爱。而作为美团拎包的新员工，我在入职期间获得了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我在入职美团拎包期间的所见所闻和所学所感。

二、培训与学习

进入美团拎包的第一天，我就参加了为期一个月的培训课程。在培训期间，我们学习了企业文化、工作流程、产品知识以及客户服务等方面的内容。通过这些培训，使我对美团拎包有了更深入的了解。培训课程的组织精心，内容丰富，让我尽快融入公司的文化和工作中。此外，公司还为我们提供了优秀员工的经验分享，让我学习到了许多实际操作的技巧和方法。

三、工作氛围与团队合作

美团拎包是一个具有活力和创新的工作环境。在整个团队中，人人都充满热情和活力，每个人都有自己的职责和目标，但又是一个高度合作的整体。每当遇到问题或困难时，团队成员总是乐于相互帮助和支持，这让我感到非常温暖。而且，团队经常举办各种培训和团建活动，增强了团队凝聚力和协作性。

四、能力与机遇

美团拎包是一个快节奏和竞争激烈的行业。在这个行业中，

能力和机遇同样重要。在我的日常工作中，我发现只有不断提升自己的能力，才能抓住机遇并取得更大的成功。美团拎包为员工提供了各种培训和晋升机会，只要付出努力，就有可能获得更高的职位和更大的成就。我也意识到，在这个行业中，不断学习和自我提升是非常重要的。

五、个人成长与感悟

通过入职美团拎包，我不仅学到了很多专业知识和技能，还锻炼了自己的沟通能力、团队合作能力和解决问题的能力。在工作中，我遇到了各种各样的挑战和困难，但我始终保持积极的心态和勇于面对的精神。在美团拎包这个大家庭中，我不断成长，不断进步。通过与同事们的交流和合作，我也很明显地感觉到自己的成长和进步。

总结一下，入职美团拎包是我职业生涯中的一个重要里程碑。通过这次经历，我不仅对互联网行业有了更深入的了解，还获得了很多宝贵的经验和成功的机会。在美团拎包这个团队中，我不断学习和成长，也感受到了团队协作和个人成长的重要性。无论是在工作中，还是在生活中，我都会继续努力，追求更好的自己。

美团入职心得篇六

来到铜锣湾项目部已经一个多星期了，我深信我是幸运的。很庆幸能够加入到一个团结和睦的团队，庆幸能够遇到对我们关怀备至的领导，庆幸拥有这么多亲切热情的同事，庆幸自己初来乍到就有机会来到铜锣湾项目部，我切身感受到了团队精神带给我的自豪感和使命感。入职虽然时间不长，但领导对工作的精益求精、同事间友好和谐的工作态度，这些都让我感觉到加入公司工作是正确的选择；能成为公司一员，我感到无比的自豪。我相信我的这种自豪感将会使我更有激情地投入到工作中去。

作为一名进入一个全新工作环境的新员工来说，尽管在前期面试准备中，已经对公司有了一些初步的了解，但进入项目部的第一天，还是对周围的环境感到好奇和陌生。然而这种紧张情绪在公司、项目部领导、同事及企业文化的关怀、帮助和感染下很快就烟消云散了。为使我们这些新员工能尽早地适应工作环境，公司特地为我们新员工召开了欢迎大会。在会上，公司、项目部领导为我们讲述了公司创办史、未来发展规划及公司的市场战略定位、公司组织架构、人事制度、营销策略、业务发展及目标等等，还介绍我们认识了各部门负责人，对我们进行了专项安全教育。我还了解到公司以其独特的管理之道为员工创造最佳的发展环境和发展空间，鼓励和帮助每位员工不断改革和创新、奖励挑战并超越自我的表现，激发员工个人与公司事业的共同发展，帮助我们尽快完成角色转换，很快融入到新环境中去。所有的这些都让我深深地感受到公司人性化的管理。我想，正是因为这种人性化的管理，才使得每一个员工都能积极的投入到工作中去。

一、态度决定一切

一个人的成功与否，取决于他的人生态度。凡是成功者，始终用最积极的思考、最乐观的精神来支配和控制自己的人生。通过对公司文件的学习，以及在工作中与工人人们的接触，让我印象颇深学习，培养一种正确的人的价值取向和人生追求，坚持自己的底线，保持一颗冷静的心。

二、认真第一

要想出色地完成好工作，就要遵循：“认真”、“责任”、“要事”、“速度”、“创新”、“学习”这6个要素。在这6个要素中，“认真”排在第一位，可见其重要性。那我们为什么要认真工作呢？因为认真工作是提升自己能力的最佳方法。糊弄工作，就是糊弄自己。我们要把认真当成一种工作习惯，贯彻到我们以后的工作中去。我们可以把工作当作一个学习机会，从中学习处理业务，学习人际交往。

三、加强学习

从公司的角度来讲，是公司发展的需要。我们从各行各业，不同的地方走到一起，虽然都是各个领域的专业人才，但对于公司的文化、发展理念、长远规划等方面没有一个统一的认识。我们只有通过培训学习，才能达到思想上的高度统一。这样心往一(我们一定会做的更好)处想，劲往一处使，才能加快公司发展的脚步。

记得覃彪喜说过这样一句话：身体与灵魂必须有一样在路上。我们无疑是幸运的，因为我们都在学习的路上。在路上，我们不会因碌碌无为而羞耻。在路上，我们的人生得以充实。我们幸运，我们年轻，我们在路上！

美团入职心得篇七

窗外，细雨绵绵，阴冷的天气。“七月流火”、“酷热盛夏”这一类描述炎热夏季的词汇与这个城市一点也不相匹配——我在昆明。

“昆明腊月可无裘，三伏轻棉汗不流。梅绽隆冬香放满，柳舒新岁叶将稠”。身在因“四季如春”而闻名全国乃至世界的城市，作为一个云南人，我因有这样美丽怡人的省会城市而无比自豪。

xx年10月，我有幸加入昆明铁路局——一个具有“通州达海”美誉之称的朝阳产业。而在今年7月，告别了大学生活，我真正踏入职场，加入了广通车务段这个大家庭，完成了由“同学”到“同志”无论是思想还是生活方式的转变。对于广通车站，应该算是伴随我成长的一个不可或缺的好友了。我家位于滇中楚雄，无论出行或是探亲旅游，成昆铁路以及广大铁路都为我们提供了便利条件。在兰州求学四年，每次的放假回家或者开学返校□k145□k165□不管是终点是成都还是西安，广通车站已成为了我归途中一个不可或缺的伴侣。

来到昆明铁路局培训基地已经将近一个星期了，在这期间也认识了另外99个同在广通车务段的同事们，我深信我是幸运的。很庆幸能够加入这个团结和睦的团队，庆幸能够遇到对我们关怀备至的领导还有老师，庆幸拥有一大批热情有活力有朝气的同事们。虽然认识时间短暂，老师们对工作的严谨态度，同事间的友好和谐，基地半军事化的管理理念，却都让我感觉到加入铁路局工作是正确的选择，我因我的选择而自豪，同时倚靠这份自豪感，我将更有激情投入到以后的工作生活中去。

来到培训基地的几天学习中，我们了解了许多之前不曾接触过的专业内容。我们看到了与巴拿马运河、苏伊士运河并称“世界三大奇迹”的滇越铁路；我们了解到中国路网“五横五纵”的路线分布；我们还认知到了一代代广车人“不畏艰险，敢为人先，与时俱进，锐意进取”的真实写照。

广通是云南西部的交通枢纽，以“旱码头”的优势在云南铁路网中占有及其重要的战略地位。自小我便知广通有“羊肠一线，为九郡咽喉”的美誉之称。作为广通车务段新进一员，我踌躇满志，满怀豪情，我坚信我们的到来会为广车输入新鲜血液，注入生机活力，添加不竭动力。

追求，是拼搏进取的动力；奋斗，是实现自我价值的过程。在以后进入广通车务段的学习工作中，我会保持居安思危的忧患意识，保持迎难而上的进取精神，一步一个脚印地坚定前行。我坚信，在这块热土上，我们将用自己的青春激情绘就自己美好的人生，用我们的辛勤努力，抒写广车段未来美好壮丽的诗篇。

美团入职心得篇八

为期两天的新入职教师培训已经结束，但是，短暂的两天时间却给我留下了深刻印象，使我受益匪浅。其中，新入职教师培训给我留下最深印象的是吕老师的关于“教师是这样炼

成的”讲座，下面简单谈几点心得体会。

首先，从对吕老师的简单介绍中，我得知他是一位有着丰富教学经验的优秀教师，他为数学教学事业做出了很大的贡献，桃李遍天下，是我们新入职教师学习的楷模。从他的身上，我看到了什么是敬业，看到了老一辈教师为教育事业所花费的心血和做出的贡献，同时也看到了我的未来。我对吕老师是心生敬佩和敬仰之情。从那一刻起，我就立志要做一位合格并且优秀的教师，把自己的毕生精力都献给伟大的教育事业。

其次，我知道了作为一位新入职教师要时刻保持阳光心态，以阳光心态来融化职业倦怠。随着时间的流逝，很多老师可能就会对自己的职业出现倦怠的心理及行为表现，表现为情绪低落，没有积极性，厌倦本职业甚至转行。如果当老师们出现这种情况时，那是十分危险的，我们必须立即端正自己的思想态度，时刻保持阳光心态来调整自己，以此来适应日益加大的工作和生活压力。因为教师的阳光心态会带动学生的情绪，教师的阳光心态也会感染学生的情绪，学生受到影响，自然也会以阳光心态去面对学习和生活中的一切。

再次，吕老师说的“在读书学习中积淀教学成果”这一点，我也深有体会俗话说“活到老，学到老”，人的一生就是不断学习的过程，就是一个终身学习的过程，教师更是如此。教师只有不断的去读书，学习，汲取各种各样的知识，不断的给自己充电，才能不断的满足社会的需要，满足学生对知识的渴求，满足自身发展的需要。我觉得这一点是我比较欠缺，也是需要我不断加强的地方。尤其是对于一位语文教师来说，更是需要多读，多看，多听，多思。

以上就是我针对这次新入职教师培训得到的几点体会，吕老师的话使我受益匪浅，真的希望能和您成为朋友，多听听您的教诲，希望有机会能多交流。

美团入职心得篇九

为了让我们更快地了解农村信合工作，__市联社特地从2月22日至4月9日期间，对我们新入职的300余名员工进行了集中培训。这次培训的内容十分丰富，主要有商业礼仪、企业文化、金融基础知识、会计基础及结算实务、沟通营销与客户关系、商业银行公司、个人业务管理等方面、个贷、流贷管理办法、内控与操作风险等方面知识。培训所聘请的老师也都是银行业的资深人士，他们用生动的语言、丰富的实际经历，将那些专业的理论知识深入浅出的传授给我们，对此我感谢他们，是他们让我对银行有了全面的认识。我们上课听老师讲课，期间在网点学习，我们将老师所讲与实际工作结合，学以致用，为我从事金融行业打下了坚实基础，通过这次培训，使我受益非浅、深有体会。

一、全新了解农信社，初识银行业务知识。

二、态度决定一切，保持从一而终的、谦虚扎实的工作态度

在培训中毛老师说过一句话：“任何简单的事情都有方法论”，这句话告诉我们，工作中没有小事情，尤其是银行工作中更是容不得半点的大意马虎。对于我刚刚走上信用社岗位，自身有很多不足之处，比如做事情还不够细致、缺乏金融专业知识、与人沟通能力还需进一步提高等等。在未来的工作中，我必将遇到各种各样的困难与挑战，这就要求我摆正心态、虚心学习，用良好的工作态度和精湛的专业技能来应对。在将来的工作中，我会一切从零开始，认清自己的角色、发挥优势、弥补不足、扎实学习业务知识，为成为一名合格的信用社工作者而努力。

三、从小事做起、从基层做起，发扬爱岗敬业的精神 在实际工作中，我亲身体会了基层农信社的工作，虽然辛苦但是成就感很强，因为我们面对的是最需要金融服务的农村百姓，当他们把自己的劳动所得付给我们的时候，我有一种感激之

情，因为基于信任他们才把所得交给我们，为了这份信任，我更要对他们负责，做事更要认真细致，从小事做起，古语讲“九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下”，只有从基层开始，才能学到更多、更实际的东西，只有在基层工作中不断锻炼与完善自我，才能打下坚实的业务基础，养成良好的品质品格，才可以胜任各项工作。只有爱岗敬业的人，才会在自己的工作岗位上勤勤恳恳，一丝不苟，精益求精，才有为农信事业做出奉献。

四、学会沟通，团结协作做好工作

岗前培训的这么多天里我还发现，沟通与团结协作对于工作的顺利完成起着至关重要的作用。人无完人，我们每个人难免都有一些缺点，都需要与他人合作来弥补。一项事业的成功往往是众人精诚合作的结果。古语讲：众人同心，其力断金。也就是说，一个人再有天大的本事，如果没有合作精神，仍旧难成大事。在岗前培训的这段时间里，我体会到，作为一名上岗不久的新员工要尊重领导、团结同事，对朋友要善交际勤联络，只有这样才能搞好与上级同事间的关系，才能充分发挥团队协作的巨大力量，才能圆满完成各项工作任务。

通过这半个月的集中岗前培训，使我对农信事业有了深刻的了解，也对我对自己有了清醒的认识。自身的差距与工作所需的业务知识、素养还有很大距离，这就要求我在实际工作中，端正态度，扎扎实实从基层做起，虚心向同事请教，不断地把理论知识与工作实践结合起来。同时培训也让我结识到了许多朋友，从他们身上我也学习到了许多知识，拉近了距离，增强了友谊。

在以后的工作中，我必须坚定信念、端正态度、刻苦奋进，努力成为__市联社这一优秀的集体中的合格一员，早日在本职岗位上做出令人满意的成绩。

入职培训心得2

美团入职心得篇十

——怒放青春

——路桥三公司 刘羽峰

经过公司安排的各项笔试、面试的考核，我如愿进入了入职培训环节。接到通知的那一刻我想我是幸运的；得到亲戚和周围朋友的鼓励和祝福，我想我是幸福的；在参加完整个培训过程之后，我想我是感动的；面对领导的关爱和同事们的无私帮助，我想我将学会感恩。

此次入职培训虽然只有短短的五天时间，但是课程安排紧、内容充实，使我收获颇丰，受益匪浅。

年轻的我们正是需要怒放生命的时候，更是需要一个平台使自己飞得更高的时候。在介绍公司的发展时，孙总就谈到价值观的问题，我们不要以打工者的心态来对待自己的工作。公司现在也正处于快速发展时期，需要我们以创业的激情去对待工作，和公司成长的同时，也就成就了自己的一番事业。但一件事、一个人都不是随随便便就能成功的，一定是付出了多倍的努力，成功都是要从一点一滴做起。

其次，我得到了知识上的收获。11月2日上午孙总的讲话高屋建瓴，全面阐述了公司的历史、现状、未来发展战略，使我对公司的标准化推广和品牌化经营管理的历程有了更全面的认识，更坚定了我作为一名新大地员工的自豪感与归属感。

第二天下午郭书记紧扣企业文化建设的主题，做了言简意赅的讲解，使我对企业文化建设在公司发展中的重要作用有了更深刻的理解，更坚定了我发挥专业特长为企业文化建设出一点力的决心。我相信这种知识的收获将会成为我今后更好地开展工作的基础！

新大地的领导团队能够将企业文化和先进的管理思想作为研究对象，对它们进行系统透彻的研究，并且切实运用到企业的实际经营管理活动中，从而可以看出我们新大地的领导团队不仅仅是一支优秀的企业家团队，更是一支优秀的理论家团队。这样一支卓越的队伍必将能够带领广大员工缔造一个优秀的企业。

第三，我感到了一种情谊上的满足。培训最后两天，集团安排我们亲眼目睹了现代化、标准化的物业管理；亲自观摩了现代化、人性化的建筑、路桥施工环境。整个过程中我被集团领导们的关怀和施工一线工人们的热情、淳朴所感动着。通过此次培训我还认识了更多的新同事，因而更感到亲切，家的感觉更加强烈。我想我们虽然来自各个不同的地方，毕业于各个不同的学校，有着不同的专业背景，但是今天我们相聚在这里，我们就有了一个共同的身份，那就是“新大地的一员”。在未来的工作中，我们要做的就是始终保持这种同事情谊，齐心协力、各尽所能，为公司未来的发展创造新的业绩、为新大地集团增添新的荣誉！