

# 2023年班级实践总结报告 企业实践自我 鉴定(优质8篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 班级实践总结报告 企业实践自我鉴定篇一

时光如梭，转眼即逝，当毕业来临，校园生活和社会实践，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗。现回首三年学习生活，历历在目。这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨。但却把我培养成了一个现代学生，使我在各方面的综合素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基础。

学的这三年里，我一直朝着自己设定的目标前进着，在这途中，迷茫过，失望过，落讷，也成功过，幸福过，坚定自己的目标向前走着，在不断的挫折与彷徨中慢慢成长，学会生活。

在学校学习的过程中，我有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。努力地学好每一门功课，掌握了扎实的专业技能和知识，并且有很强的适应能力和学习能力。同时，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了国家英语四级和计算机初级，此外，我还利用课余时间自学了windows□office□word□excel□系列软件。由于学习刻苦，曾多次荣获奖学金。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身思想文化素质。

在生活的方面，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人性格外向、活泼开朗、热情大方，诚实守信、乐于助人，有积极向上的人生态度和理想追求，拥有良好的处世原则，能与同学们和睦相处；营造了良好的人际关系，受到他人的好评。

今天我为自己定了认证准则，虽然有些空。但在我身经社会之前它确实是我心中所想，我愿意为它而努力。而且希望在我经历世事之后人能将这个准则作为心中的力量：诚实做人，忠实做事时我的人生准则，自强不息，勇于进取是我的在追求。

我坚信人必须保持奋进的心态。每天进步一小步，成就辉煌一步。

## 班级实践总结报告 企业实践自我鉴定篇二

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人终生的字眼，一个许多人都憧憬的字眼。看，一个个雄姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅…当然，军训也是辛劳的，看那严明的纪律，那雷令盛行的风格，还有那铁个别的体格，刚普通的意志，无不给人以一种肃然起敬的森严。苏轼曰：破大事者，不惟有超世之才，亦必有百折不挠之志。

“军号响亮步调整洁，国民部队有铁的纪律……”，随同着嘹亮的歌声，我们的“军旅生活”开始了。

穿上帅气的军装，戴上别着徽章的军帽，感到本人真就成为了一名军人！那么，从这天起，我就要以军人的尺度请求自我！

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也垂头丧气的，可训练场上的同学们个个精神焕发，步队整整齐齐。军姿一站就是一个小

时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都了下来，坚定屈服军令。几个小时下来，许多同学站得都麻痹了，四肢不再听使唤，有的同窗罗唆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风度，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

### 个人感触：站军姿

日头高高的，晒得我直发晕。我使劲地盯住体育馆的一扇窗子，告知自我要坚持住。四周没有声音，空气都凝固了，大家都在站军姿。我看了看头上飞过的一群鸽子，真盼望自我是只快活的小小鸟啊！“不许动！”，不知教官斥责了谁一句，我立刻把臂夹得更紧，身子挺得更直些。一粒粒豆大的汗珠滚了下来，弄得我直痒，但是我不敢，只好感触着它的滑动——我此刻可明确什么是“汗流满面”了，和洗脸没什么差别。早上的防晒霜白涂了，唉！一粒汗流到了我的睫毛上，我用嘴一吹，天空中飞出了几粒小水星儿。我们持续站着，挺着。最后，教官说了句“稍息”，然后我们坐下。真没想到，世界上最幸福的事情，本来只是在地上坐一坐。我用手揉揉疼得要命的脚，细心察看它是不是已经被我的体重压成了平足。好累啊，军姿！

### 个人感想：正步

在踢正步前，我对它的残暴就早有耳闻。据说脚要一律踢到一条线上，而且半天不许动。这天，我们就要领教一下它的威风了。

一开端只是摆臂训练。我的定位不太好，固然用力然而仍是显得不力度。之后我在手上使劲，成果却成了钩手段。弄得我十分心急。不外，经过屡次训练，已经获得了小小的提高了。

可怕的是踢腿练习。脚要离地面25公分。腿还要站住，要稳。我刚踢起来身体就不停地摇摆，只管大腿已经十分用力，身体还是不停地抖。更整脚的是，脚已经抬了很长时间，腿酸极了。

## 班级实践总结报告 企业实践自我鉴定篇三

没有实习之前，我们都以为实习很简单，对于我们似乎没什么帮助，但是经过实习之后，我们对实习有了很大的改观，我们才知道实习对于我们学生来说是多么的重要。学校安排我们外出实习，是为了让我们对社会工作和自己所学专业更加的了解，在实习结束后，回到学校学习，我们可以对自己的不足加以弥补，为以后的正式工作做好准备。

刚开始实习工作时，我就认真学习指导老师是如何带课，学习他们上课的方式和怎样管好课堂纪律，还有她是如何带领学生们做活动的，而我就在指导老师的旁边帮忙。学习了两天，指导老师让我尝试着带课，第一次讲课，我的心里很紧张，我就开始试着讲课，一开始孩子们乱成一团，不听讲课，我用了老师的那些方法，慢慢的，他们开始接受我喜欢我，这使我内心充满喜悦，慢慢的我带着孩子们越来越顺手了，讲课的技巧和经验我也掌握了一些。

在指导老师的帮助下，我们又和学生们组织活动，带他们做游戏，一边玩一边学习，孩子们玩得很开心，到处都是他们欢乐的笑声，在他们的感染下，也使我喜欢上了幼师这个职业。

在这次的实习中，我们和孩子们更加的亲近，对他们更加的了解。在工作上我很认真负责，每天都对自己的工作做下总结，看看自己还有什么地方没有做好，自己还有那些缺点，然后改正。经过一段时间的实习工作，我的动手能力，工作能力，社会交际能力有了明显的提高，在每天的工作中虽然忙碌但是很充实。

在工作上，我明白了做好老师除了要有丰富的专业知识之外，还要其他课外知识，这样才能让你的的学生在和你打成一片之外还能尊敬你。这一个月我是忙碌的，也是充实的，更是充满快乐的。实习的时间虽然很短，但是实习的过程中，我收获了很多，我坚信，在以后我一定会成为一名优秀的幼师。

## 班级实践总结报告 企业实践自我鉴定篇四

在我踏进大学校门的第一个暑假，我选择接受挑战，参加了我大学生生活中第一次的社会实践活动，我享受这个过程，过程中我也受益良多，开始的时候或许我会有些犹豫，怕自己做的不好，最终我选择了接受这次挑战，我相信人生没段路都要有挑战，只有这样才能实现人的最高价值，这次的经历让我得到了曾经没有的社会体验和经历。以下是我本人的自我鉴定。

我们乘车来到xx社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。火辣辣的太阳炙烤着大地，我们开始了挨家挨户地进行了问卷调查。居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过有一小部分人并不配合，连问卷也没有看一眼就要走开了，语气很不耐烦，这时候的心里会觉得很不不是滋味，其实后来想想，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。

接下来的工作更是艰巨，就是筹备xx晚会，组长居然让我做主持人，记得那时特别兴奋，这是我第一次挑战这样一个艰巨的任务，压力也随之而来，但是没有压力就没有动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，xx镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果。

对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有，很自信，圆满地完成了任务。增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应场能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

这次实践活动，丰富了我的实践经验，提高了我的自信心，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我的帮助享用一生。作为大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。

## **班级实践总结报告 企业实践自我鉴定篇五**

寒假期间，我到xx有限公司办事处实习，在办公室担任助理的工作，包括收发传真、复英分发信件，准备培训材料等工作。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

作助理，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。正好最近公司要进行培训，需要复印资料。一共17份，每份里又有十余份不同的资料共百余页，这时候就需要有条理，每份资料分别印刷，清点数量，一张都不能错漏。这时候就要慢慢来，一点点完成。保证每份资料的完整和质量。

“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

我所在的部门是这家公司的数据处理中心，全部资料、文件、电脑软件均是英文，除此以外还有一些外籍员工。在这里的工作让我认识的我还有很多东西需要学习，加强自己的能力。在此期间，我也旁听了几次面试。让我了解了面试官需要了解得东西，和我欠缺的地方，为我以后的面试做好准备。这些就是我实习最宝贵的收获。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的一个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

实习虽然很辛苦忙碌，但对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

去年8月份我加入了中铁十四局，并被铺排到连云港项目部工作，工作整整一年，感觉时间过的很快，在这里的糊口很充实，固然是一年但经历了良多，转变了良多，实在人的一生活有两个阶段，一个阶段是在上学，而另了个阶段则是在社会

上参加工作，那么去年一年的时间算是两个阶段的一个转折点，很枢纽的一年，培训期间领导告诫我们要脚踏实地，这句话给我留下了深刻的印象，在这一年里这句话是我的座右铭，我努力做好每一件事情，当真的去完成每次的洞内值班，当真的完成自己负责区的工作，在这一年里我用实际步履证实了这句话的真谛所在，一年后的今天这句话变的更为深该，变的刻骨铭心。

脚踏实地的走过了这一年，要问我到底收成了多少，我想主要有两点，一点是适应了这份工作，另一点则是溶入了十四局的这个团队。一年的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，我的'工作能力逐步晋升并能在工作中担负重任。我们的工程任务庞大，需要无数的物力人力共同完成，一个独立的气力在工作中不能得到任何发挥，所以我们依赖的是团队依赖的是合作，没有团队意识的员工，不管学识有多高、技术有多精、在这里都将无法发挥其才能，从一来到这里我就熟悉到了这一点，我虚心的去学习，耐劳的去工作，积极的参加项目部举行的各类流动，热情的与我的领导同事工人相处，现在我感到这个集体已经接纳了我，我成为这个大家庭中的一员，也深刻体会到了这个团队的具大气力和无穷暖和。

当然，在这一年中也有很多的不足在工作中暴露，包括心态的浮躁，做事偶然的粗心大意等等，但是我可以肯定的说我在努力的逐步的改正，我在不断的学习不断的提高。我相信，通过坚持脚踏实地做人认当真真做事这一原则，在这个团队的不断匡助鼓舞下，自己能在这里快速的成长，能为这个团队的发展贡献自己。

## **班级实践总结报告 企业实践自我鉴定篇六**

在实习开始的第一周，便开始了跟一年级班主任的见习工作。跟着一年级的班主任从入学到学生上课，见证了幼儿园的孩



子过度到小学阶段，要注意的方方面面的行为规范，以及如何管理好一个新班级。也知道了管理好一个班级非常不容易。

十天之后，我们便进行了教育见习，主要是到各个班级去听老师的课。在整个教学实习的过程中，自己学习的态度是很好的，听了很多老师的课，不仅仅是美术单门科的课，学习其他老师身上的教学优点和值得借鉴能化为已有的地方。

在整个实习过程中，教学工作是最为关键的一个环节，也是这次实习的中心点。听了几节课之后，自然步入了教学工作中，指导老师要求我在上课之前，要写出一份教案，自己研究下教学参考书，这样给她看了以后，给出修改意见和实践中可能出现的问题，自己修改后再细心地备课，才可以正式步入讲台。所以，教学的第一步，就是备课。为了备好一堂课，我一般都会查阅大量有关的信息，并借鉴一些教案中好的闪光点，比如问题情境的设置，学生的提问，如何突破这节课的重难点以及板书的设计。当然教学过程也是一个由生到熟的过程，对于完全没有教学经验的我来讲，肯定会存在这样或那样的不足与缺点。比如我上的第一节课，我就发现了自己的缺点，比如没有考虑到多媒体有可能会出问题，没有两手准备，没有了课件导入，就不知道该从何说起，知识点的转折僵硬，只专注自己讲课，很少跟学生互动等问题。上一堂课容易，上一堂好课很难，这是我实习最深的体会。

上好一节课，不仅要求老师有一个过硬的基本功，包括普通话的标准，教案的熟悉，粉笔字的整洁，而且更重要的是，让学生参与到这节课，发散他们的思维，培养学习的兴趣，和培养良好的绘画习惯，不是简单的传授知识。所以，在上课的时候，我都会强调，学生画的最好要不一样，有自己的想法，每一节课都会强调绘画习惯。久而久之他们就会养成习惯，上课时候要打开思维，画的不一样会被给予肯定，用深色的水彩笔画线稿，想到什么画什么，而不是用铅笔画画改来改去。还有就是上课要适当讲究一些方法，比如学生注意力分散的时候，我们可以想办法来吸引学生的注意力，有

的时候要用声音来提醒，有的时候要用语言和肢体互动，做一些他们感兴趣的小互动，让他们注意力集中起来，这样做既活跃了课堂气氛，然后马上又可以进入到课堂中来。

指导老师在实习期间，给出了意见和建议，使我在教学中受益。

1. 上课一定要抓住重难点，围绕着重难点展开，所有的教学内容都不能跟这个中心脱离。我自己很多时候把握不好重难点，有的教学活动的设计跟重难点都是脱离的，后来知道要看教学活动的设计跟重难点相不相关，不相关就去掉，省略不必要的部分。
2. 自己上课的时候声音太小了，这样很难提起学生的兴趣，而且声音到达不了坐在后面的学生那里，他们就听不到上课的内容，容易分神，画的内容也会跟主题无关。以及声音需要抑扬顿挫，提起学生的兴趣和精神劲。
3. 时刻记住，上课的时候，目光和注意力要跟着学生走，时刻关注学生的动态，看到开小差说话的同学要有适当的提醒。而且不能只跟前面的学生互动，也要走到教室中后面，跟其他的学生互动，要关注全体学生。
4. 课件是辅助教学用的，不能颠倒了它们的位置，以教学为主。
5. 一节课讲的知识点不能太多，想教给学生的知识点太多，适得其反。围绕重难点，给两三个知识点进行教学。教学是一个循序渐进的长期过程，不能一堂课讲太多。还有很多问题，都是我今后都要注意的。

短暂的两个月实习生涯，让我学到了很多，不仅仅是教学经验的积累，而且是一次很重要的社会实践锻炼，我非常感谢我的指导老师和其他老师，也非常感谢我带的学生们，让

我收获了一份份真挚的感情。我相信，通过这次实习，我向成为一名优秀的教育工作者，又迈出了一大步！

## 班级实践总结报告 企业实践自我鉴定篇七

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然三天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过三天的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短三天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把淮师人永争第一的精神带去了社区，把淮师学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社区留下了光辉灿烂的一笔。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是系科给了我学习实践的机会，是系科给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

让我们共同携手，为创建淮安和谐的社区生活而努力！

## **班级实践总结报告 企业实践自我鉴定篇八**

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可七月份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。

其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了好几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题，接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过我也遇到了不理我的情况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我

做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有(其实也有点)，很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应场能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的问卷调查。圆满地完成了任务。

第一，学会坚持，坚持就会成功。

第二，不畏艰难，学会克服困难，不能轻易放弃。

第三，团队组员要有团结精神，互相帮助，共进共退。

第四，学会与别人合作，学会与别人交流，学会处理好与社会人的关系。

最后，积极参加，主动做事，要学会勤奋，做一个积极向上充满活力的人。当然还有很多的收获，就不说了。他们充实着我，增强了我的自信心。

以上便是我参加本次活动的个人，收获不少，在学习，工作，人际关系等各个方面，让我结识了更多的朋友，满怀信心地

走进这个社会。