

加油站工作报告读后感 深夜加油站遇见苏格拉底读后感(优秀5篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

加油站工作报告读后感 深夜加油站遇见苏格拉底读后感篇一

印象中这部影片的名字以前有朋友推荐过，当时没有太留意。前两天浏览博客时突然又再次出现，好吧，既然安排了自然有上天的道理。

故事背景，一位优秀的大学体操运动员丹尼，深夜偶然在加油站遇到一位神秘的老人。几次接触后发觉老人与众不同。为求突破自己的瓶颈，一番挣扎后决定拜他为师，在老师的教导下，慢慢找回真我，获得重生的故事。

这是一部心灵电影，故事并非像普通的美国片，没有剧烈文化背景的差异，没有鲜明的性格差异，也没有什么震撼人心的画面，甚至连爱情部分都没有。故事着重刻画的是主人公一系列心灵的变化，只是从电影中给我看到的是一部心灵成长的地图。

世人总觉得人生导师一定是有名望有地位，至少是看上去是个有钱人。可偏偏丹尼遇到的是一位加油站的老板，丹尼开始并不认同对方，戏谑的称对方苏格拉底，照他自己的话讲：“我老爸有大把的钞票，名牌大学，念书轻而易举门门功课全优，是优秀运动员受人欢迎，如果自己愿意每天都可以换女朋友。”言下之意，我已经什么都有了，我混的怎么看都比你好，我跟你说话是因为你这有点我看中的东西，识相的

话拿出来，我这跟你交换你是赚的啦——当然话说的很有礼貌，不过背后那个意思是差不多的。

面对桀骜的丹尼。苏格拉底只问了两个问题，你快乐吗？你要是落选奥运代表队你怎么办？前一个是自己从来没有想过的，后一个是内心恐惧无法面对的。能感受到当时丹尼的愤怒。

导师永远对所有的心灵负责。别指望他会天天让你开心喜悦。小我费尽心机隐藏在心底的黑暗会被导师直接给翻出来，不是让你难堪，而是为了让你能够面对。

苏格拉底和丹尼一段对话：

“让我猜猜，你希望我信你这套”

“错，我要你不在听外界的声音，要开始倾听你的心”

.....

这份承诺是一份心灵契约。师傅主动给出了那份爱，只是徒弟并不一定能理解，这对双方都是一种挑战。没有任何物质保证，简单的几句话就要双方做出生命中一次重要的选择，这需要一份智慧一份信任和一份勇气。

通常情况下，徒弟都会想当然的认为有了个好师傅就有好日子过了，只要照着师傅说的做，衣食无忧，好事自然来。事实恰恰相反，苏格拉底为了让丹尼放下他的傲慢，要求每天晚上刷马桶，这已经让丹尼火冒三丈，日常训练的表现反而越来越差，终于一天晚上彻底爆发，一番争吵之后，愤然离去，退回到以前那个“优秀”的丹尼。

师傅教的是徒弟不会的方面，所说所做的一定会跟认为的不一样，这背后有他的道理在，信任对方也就是信任自己。逻

辑上很简单，只是现实生活中不理解的时候还愿意照着做吗？特别是跟自己认为的结果不一样的时候。

丹尼因为车祸被医院判定一生都不能在走上竞技场，那种失落和沮丧可想而知。当他走上钟楼的时候，能体会到那份绝望和害怕。最终丹尼回到了加油站，将心底的所有诉说了出来，苏格拉底给了丹尼一个任务，现在你往心里找答案，直到悟出值得分享的道理再开口。冥思苦想一夜之后，丹尼终于找到此事的意义“随时都有事情发生，任何一刻都难能可贵”。

当感觉全世界抛弃你时，有一个人还站在你身边，那一定要好好珍惜。真正的爱并不会因为时间而改变。

苏格拉底告诉丹尼重新做回体操选手，参加奥运会，他说：“勇士不会放弃他热爱的事业，他在所作所为中找到爱”。丹尼做到了，重新回到了赛场，最后段丹尼对临阵胆怯的队友说：“抛开杂念，不要想自己做不到，不要想夺金，不要想父母会怎么说，专心做好每一个动作，全心投入每一刻就好。”最终他也借此理解了“活在当下”的含义。

加油站工作报告读后感 深夜加油站遇见苏格拉底读后感篇二

第二遍读此书。

我记得我几年前曾经做过类似的梦，在梦里，有许多个自己在为某件事争吵，而真正的我却不知道在哪里看着这一切。然后我醒了，我告诉自己：“我只有一个。”就像此书第4章所描绘的丹在面对1+5个黑剑客的场景。我只有一个，其他的声音都是些来自虚无的过去、未来的吵杂心智的产物。而真正的那个我才是我自己要战胜的，如果结局是被打败，只能说自己找不到真我，一生都会被自己虚幻的自我迷惑，尽而如同“发疯”一样，不是真正的活着。

用现代医学家们的说法，应该会把这种现象叫做“精神分裂”吧！

契子部份对初识大师的描绘以及第1章对新事物注入身体的强烈挣扎后，苏格拉底告诉丹，风向变了。应该是说，从第2章开始丹已经开始真正要学习他所想要教给丹的东西了。先是使丹产生幻境：带着丹在体操场上听选手、教练和观众内心各种各样的声音，后又让丹变成风吹过世界各个角落感受世间万态，而后又让丹在梦里经历自己的一生。这让丹有种历经沧桑的悲凉和找不到人生意义的恐惧感。就像看着自己过完荒废无聊却又可立数多样成就的一生，可是心中仍然觉得有所缺憾的无望感。因为，这个世界上的大部份人都不曾去想这到底是不是他们想要的人生？还是只是在复制社会眼光里的一生？他们只是黑压压的一堆人里的其中一个。就像那个疯国王的故事一样。

这让我想到现实生活，平常老百姓们的生活。从出生到死亡，人类其实都是在复制他人的，以为“这才是人生”的所谓生活方式。

从婴儿的第一针疫苗，第一次喝水，第一次喝奶，第一次穿衣，第一次……

然后，到了幼儿时期。幼儿学会了做为大部份人类的行为思维及最基本的生活现象，可以说，对幼儿而言，他们所见到的，都是在复制前人告诉他们的经验。然后，就被送进了幼儿园，如果到了四岁还没有被送进幼儿园的，都会被社会予以“疑问”的眼光。大多数人只是因为生计原因，不得不送幼儿去幼儿园“寄托”，没有人真正去思考为什么要送孩子去幼儿园、小学、中学、大学。没有人真正去思考，这么多“学”的真正用处。然后孩子就被莫名其妙的“成人”了。带着一大堆的毛病，和前人人生的经验，继续复制的被活着。

婴儿不懂得表达，只有做为这种动物最本能的反应。“本

能”，是人类最真实的能力，没有谁教刚出生的婴儿，如何用嘴“吮”奶，没有谁教刚出生的婴儿“哭”为何物。

但没有人知道：人类的本能才应该是这个世界上最珍贵的东西，最具有创造力的力量，而人类却从出生开始，就在扼杀人类最伟大的力量：本能。

“本能”使孩提时期的人，会问“为什么”，于是成人准备了一本“十万个为什么”给孩子参照。谁可曾想过，孩子的每一个“为什么”，每一个小小的“发现”，都是属于他们自己的科学，做为陪伴他们成长的成人，我们所需要的是适当的引导而不去破坏他们对“发现”的探索与兴趣。因为学会思考，真正的思考，真正属于本能，属于自己的思考，才是做为人这种特殊的生命活着的意义！

对于苏格拉底而言，丹所经历的精神与肉体的痛苦都只是基础教育，真正的勇士之门还未真正找到。勇士的修炼，不是一朝一夕的事情，也不是任何人都可以的。之所以找到“丹”作为他的关门弟子，是因为丹有比一般人更强烈的“意志力”能力。这与丹所从事的体操有关，体操是一项需要长期坚持锻炼的运动。

清理身体的食链与清理思维障碍是勇士之路的必经之途，只吃喝自然食物和适当的份量，新鲜的蔬菜水果花果茶和禁欲。约瑟夫和乔伊都是苏格拉底的弟子，但每个人的性情都是独特的，平起平坐，热爱生活且赋有幽默感。这让我想起现实中那些所谓的修行者，大部份都表现出一副清心寡欲，得高望众的“圣人”似的样子。

苏格拉底让丹清身戒欲多时后，突然让他看到自己在抽烟并与丹一同饮酒，只是想告诉丹，真正的勇士不是强迫自己，而是顺应身体和自我。知道什么东西不好去做，和知道什么东西不好却用欺骗自己的方法去做，是两回事。

有个女人害怕男人嫌弃她带的嫁装不够多而不爱她。就是她自己的心智制造出来的'痛苦的幻象。

真正的勇士热爱追求，却不被心智迷惑。“随他去吧。”然后，他们都笑了。

我记得，张校长提及体育才是教育最重要的部份。当然，不是指把人当猴子耍的那种体育，而是真正的身心合一的体育，包括中国的古老武道领域、医道领域。

丹在学期末的体操团体比赛中获得了冠军。他战胜自己的同时达到了自己一直等待的目标。然而，心情却如同过季的花朵一样随风凋落，随着毕业的来临，不知将何去何从。原来，他所一直追逐的成功，不过是一种满足自我生理需求的幻境，当真正达到时却未能使他真正快乐起来。因为真正的快乐，是不需要理由的，他随时可得，人们真正需要专注的是在过程中的每一个当下。没有真正的结局，如同所谓的成功也只是过程的一部份。所有的结局都会“过去”，过去了就要“放下”。尽情享受在每个当下的过程。

“放掉心智，才能恢复知觉。”，第6章，苏格拉底把丹拉进婴儿时期的自己，感受一个婴儿对这个世界最初的知觉。同样，如果闭上眼睛去感受婴儿的感受，我会感到一种清澄的宁静，感受婴儿对这个世界没有任何定义，好的、坏的、各种东西的名称、作用都是幻象的一部份，我突然明白，在天地产生之前，只有宁静，一切只是心智的产物。如果要用一种场景来描绘的话：想象一座90度倾泻而下的瀑布，快乐便在那个转角处，你和你的心智应该以这种方式共同存在。第6章末，苏格拉底让丹忘记了乔伊，那个灵魂与之共通的女孩。

学校毕业了，但从苏格拉底那的学业并没有毕业，而是进入现实世界时间的漫长磨砺。但凡一切结论都必须予以实践。丹毕业后与美丽的女子琳达结婚，有了一个女儿。他一头投入生计工作中，历经平凡世界的悲欢喜乐，却总在午夜梦回

时感到没莫明的沮丧。他总感觉失去了什么。直到与妻子离婚后，他带着简单的行李，踏上再次追寻心灵大门的旅程。

本以为此书到此结束，但乔伊再次出现，勇士有了灵魂陪伴。

加油站工作报告读后感 深夜加油站遇见苏格拉底读后感篇三

通过一个月的高党学习，我在努力学习文化知识的同时，还进行了提高党的理论知识的学习。使我深刻认识到：作为一个积极向党组织靠拢的我，更应注重政治理论知识的学习，用党员的标准来要求自己。

在此，我学习了本次“两会”的专题报道与国务院温家宝作的政府工作报告。温在政府工作报告中指出：“在以胡锦涛同志为的党中央领导下，高举邓小平理论和“三个代表”重要思想伟大旗帜，紧紧依靠全国各族人民，一定能够克服各种艰难险阻，不断把改革开放和社会主义现代化事业推向前进”。温的每句话都是我们老百姓最贴心的话，都是跟我们老百姓的生活密切相关的。作为一名入党积极份子，听了温的政府报告后，更是心潮澎湃，深受鼓舞。我们作为新时期的青年，生长在一个没有硝烟的时代，是祖国巨大历史成就的见证者和受益者，更对在党的领导下，以邓小平理论和“三个代表”重要思想指引下的全国人民为建设祖国所取得的成就，以及祖国的飞速发展而感到激动与自豪。结合高党的学习，使我对党有了更深一步的认识和了解，从身边的一点一滴都让我感受到许许多多党员在默默地无私奉献着，也使我深深地体会到：党的正确领导力量所在。我坚信，在以胡锦涛同志为的党中央领导下，一定会把握重要的历史机遇，继承和发扬优良传统，解放思想，实事求是，与时俱进，开拓创新，中国必定能赢得宝贵的发展时间，全面建设小康社会宏伟蓝图必将变为现实。

温又在政府报告中提出：“我国已进入必须更多地依靠科技进步和创新推动经济社会发展的历史阶段，要把加快科技发展放在更加突出的战略地位。要以建设创新型国家为目标，全面实施《国家中长期科学和技术发展规划纲要》。加强国家创新体系建设。深化科技体制改革，有效整合全社会科技资源，促进科技成果向现实生产力转化”。温的讲话为我们点明了今后一段时间内的工作重点和目标——加快科技发展，我们只有加快科技发展，才能进一步解决发展中碰到的困难与问题。

作为一名入党积极分子，我必须把“三个代表”重要思想贯彻到自己生活的各个方面，围绕“加快科技发展”这个战略目标，努力学习，积极探索，无私奉献，在不断的实践过程中充实和提高自己，以实际行动接受党组织的考验。用今天的努力学习，把应掌握的文化知识学扎实，为明天建设祖国打下扎实的基础，为加快建设创新型国家、实现加快科技发展的战略目标而努力。

高举邓-小-平理论伟大旗帜，全面贯彻“三个代表”重要思想，走中国特色社会主义道路是当代青年执着追求的必然之眩从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，走在时代前列，争做时代先锋，是我们应具备的责任。与时俱进，开拓创新，求真务实，尽心尽力，是我们青年一代应担负起建设小康社会的使命。所以，我要从现在起，更加努力地要求自己，像党员的先进性要求那样，“平常时刻能看得出来，关键时刻能冲得出来，危难时刻能豁得出来”；其次，有理想、信念，具备综合素质与奉献精神；最后，学习掌握更多的科学文化知识与本领，为将来建设我们的祖国打下扎实基矗要做到这些，也是非常不易的，非下功夫不可。

我决心通过不断的学习及努力，保持自己的优点，克服现有的不足，使自己政治上更成熟，学习上更进步，言行上更符合党员标准，用实际行动靠拢党组织。

加油站工作报告读后感 深夜加油站遇见苏格拉底读后感篇四

尊敬的领导和同事：

大家好！

首先感谢大家来参与我们这一次会议。之前几位经理的报告都说的`非常好，我感受到了他们作为管理人员的艰辛和工作的认真程度，现在到我开始报告了。我的报告就是我们部门的工作，即公司业务部进来的工作情况。

一、抓紧抓好教育训练工作，为业务发展和队伍管理创造有效得保障体系。

三、狠抓业务发展取得了明显成效。

3、作好推动. 业务计划能否落实，关键再推动. 两年来先后组织实施了八个重大得业务推动活动，都达到了很不错得业务推动效果. 2009年5至5月，由与分红险刚刚上市，加之市场又受高息集资得影响余波未尽，分红险上市三个月情况不太好，为了尽快扭转局面，带领工作组经过精心策划和准备，以具有本省特点得产品讲明会为突破口，掀起了分红险销售得高潮。

四、抓住队伍管理不放松，全力打造业务发展得生力军。

3、对症下药. 根据上述问题，经总经理室同意，迅速召开代理人管理工作会议，通报情况、研究对策. 各级公司根据各自存再得不同问题，有针对性地进行解决，并指出了严格按照“基本法”办事，使营销团队得管理走上制度化. 2009年6月，根据市地得工作情况和全系统一年多得思想和制度得准备和成熟情况，省公司下发文件，果断废止了各市地自行得“基本

法”，到2009年底全拾基本法”达到了相对得统一，为实施新得”基本法”打下了坚实得基矗同时就业务员得相关待遇和奖励问题，省公司连-发了相关文件，我部又组成工作组两次进行巡回交叉检查，督促落实，有些问题会同省公司财务部门也有效地得到了落实，再业务员当中引起了强烈反响.这期间还借助推行”两个规范”，增加了活动量，加之后来新险种得上市，业绩攀升，收入增加，队伍稳定，工作得到了有效解决。

加油站工作报告读后感 深夜加油站遇见苏格拉底读后感篇五

我最喜欢的名字还是直译peaceful warrior的名字——《和平战士》。我刚看到这个片名的时候，脑海里第一反映就是刀光剑影、血海深仇的战士，通过战胜敌人，从而达到国家的统一和和平。真正看完之后，才能真正理解这个片子所赋予“和平”和赋予“战士”这两个词语的含义。

在电影中，自始至终都传达着一种禅学的思想——“活在当下”在里边。一开始就是一个意气风发的青年人，为了自己的终极目标——获得奥运会资格而去跑步、去锻炼、去联系体操，他一次又一次从自己梦中惊醒，因为同一个梦，梦里发生的事情有可能让他所有的努力白费。

米尔曼在练习体操，所以他不快乐；我们很多时候在练习谈单，所以你不快乐；苏格拉底在练习一切，所以他悠然自得。

在加油站，两人激烈的讨论，逐渐让男主角，也让观众我了解到：知识并不等于智慧。剧中苏格拉底不知道人可以跳多高，他也不知道体操的知识，但是他知道人生的智慧。知人性而达世间万物，此为智慧。有智慧的人，还能够格物致知。让我想到我们最近的关于美的定义：天地有大美而不言，四

时有明法而不议，万物有成理而不说。圣人者，原天地之美而达万物之理，是故至人无为，大圣不作，观于天地之谓也。

经历了几个小时的爬山，终于达到山的顶点。一路上苏格拉底告诉米尔曼说山顶有个东西，我要带你去看，到了山顶，原来仅仅是脚下一块破石头。原来快乐不是拿到山顶石头的那一刹那，而是脑海中有期望，但却不仅仅剩下期望，有追求却不受限于追求。苏格拉底一语点中米尔曼的内心“你一路上不是一直很快乐吗？”是的，人生没有终点，享受每一刻就是原动力。

这一刻，和平与战士的关系凸显了：真正的战士，除了无畏、勇敢和专业之外，还有有智慧，而智慧是来自于我们的内心对于世间万物的感受而得来。我们的人生，就是需要用心感受每一个细节，去活在当下，去细细品位做事情的过程，从而让我们得到永远的快乐。

影片后续用一些篇幅也去证明了这一点。