

2023年人大工作感悟(汇总9篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

人大工作感悟篇一

有句老话叫“成人不自在，自在不成人”，是说人一生下来就是来受苦的。从一生下来的状态就可以看出，人都是哭着来到人世间的。既然如此，就不能不受苦受累，为自己的衣食住行繁忙奔波。虽然有极少数因为祖上的阴功，长辈的积累，从小生活在“衣来伸手饭来张口”幸福的怀抱中，但“享童子福背老来时”，很难持续得以善终。《红楼梦》中盛极一时的四大家族最后都走向衰亡，树倒猢猻散不就是一曲人间的悲喜剧吗？于是古语就常讲，万贯家财，不如一技在身。所以人的生存本领是必须的。

要解决自己的生存问题，首先就得有份工作。当然工作有各种各样的。现在自由选择的空间大，可以应聘，也可以自主创业，既可以外出上下班到传统的机关企事业单位上班，也可以借助现代化的高科技手段自己在家自主创业，既可以是人数众多的实体企业，也可以是独自一人自由自在，总之形式可以是多种多样的。但不敢怎样，都必须得有一份工作。因为有了工作，付出了相应的脑力或体力劳动，也才会相应的收入，从而养活我们自己。天上不会掉馅饼，天下也没有免费的午餐，要创造生活只有全靠我们自己。当然有权有势的“官二代”、“富二代”有爹妈打下的天下，从小就是衣食无忧，不在我探讨的话题之内。除此之外，我想绝大多数人都必须首先得有一份工作，解决自己的衣食住行等现实问题，然后再谈得上其他。

不过，我以为生存工作是必须的，但我们却不能仅限于此，成天为工作所累，仿佛除了不停地劳动，不停地奔波，似乎永远都有赚不完的钱，恨不得把全世界的钱都赚个尽，房子越住越大，有了一套、二套还想更多，车子越来越高档，要风得风，要雨得雨，但仍不满足。如果这样的话，人也却是太累了。我要说这种人只不过是赚钱的机器而已。

所以人应当在解决自己的生存之后，还应当要有一个爱好。人们常说人生苦短。既然如此我们还是要多多寻找生活的乐趣。既然生存所必须的工作是不可缺少的，不管你喜不喜欢都是如此。因为谁也离不开衣食住行，谁也不是不食人间烟火的神仙。在解决好自己简单生活之后，便是去做自己喜欢的事，从而寻找生活的乐趣。

也许有人会说，爱好不是也需要大量的钱财吗？我说也不一定。钱多有钱多的用处，钱少有钱少的活法。比如现在时兴的各类收藏，诚然除了一定的知识积累与鉴赏能力外，是需要大量的资金投入的。这不是普通人能够玩得起的。不过并非所有的爱好都是一样，比如读读书，练练字，爬爬山，打打球，钓钓鱼，养养鸟，种种花等精心打造自己的精神后花园，颐养自己的心情，让内心得到充分地释放。总之，工作之余做自己喜欢的事，暂时忘却生活中的各种不快与烦恼，其乐快哉！

所以我以为，人的一生，工作与爱好都是不可缺少的，也是不能分割的，如同人的左右手一样，仅有工作而无爱好，与其他动物又有什么区别？吃了睡，睡了吃，成天想的就是吃饱吃好，并为之四处奔波，丝毫感觉不到人生的任何乐趣。但如果全然不管工作与否，心里成天想的是爱好，朝思暮想的也是爱好，把爱好作为一切，这样的人也未必生活得踏实，因为人不能生活在真空中，现实中遇到的问题随时都有可能发生，如果一旦真的发生了，那怎么办？到时叫天天不应，叫地地不灵。国际歌里“世上从来就没有什么救世主，也不靠神仙皇帝。要创造人类的幸福，全靠我们自己！”说得好！

所以要想生活得好，生活得有滋有味，那么就要把工作与爱好兼顾起来，熊掌与鱼实际上是可以二者兼顾的，关键还是个“度”字。首先得有份能够给我们提供简单生活收入来源的工作，在此基础上，还要有更高的精神追求，徜徉在自己喜欢的世界里。工作之余，做自己喜欢做的事，比如读书、写作、旅行等，这样的人生才是快乐和幸福的。

人大工作感悟篇二

- 1、没有运动，生活等于昏睡；没有思考，生活等于盲从；没有节制，生活等于毁灭；没有快乐，生活等于凝固。
- 2、愚者用肉体监视心灵，智者用心灵监视肉体。
- 3、真实的爱，应该超越生命的长度、心灵的宽度、灵魂的深度。
- 4、明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。
- 5、那一瞬，我飞升成仙，不为长生，只为找一份工作。
- 6、生活若剥去理想、梦想、幻想，那生命便只是一堆空架子。
- 7、低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，你会一次比一次优秀。
- 8、获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的、遗忘你所没有的。
- 9、人们常用“心有余而力不足”来为自己不愿努力而开脱，其实，世上无难事，只怕有心人，积极的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。
- 10、爱的力量大到可使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

11、没有激情，爱就不会燃烧；没有友情，朋就不会满座；没有豪情，志就难于实现；没有心情，事就难于完成。

12、发光并非太阳的专利，你也能够发光。

13、当所有人都低调的时候，你可以高调，但不能跑调。

14、成功不会向我们走来，我们必须走向胜利；智慧不会向我们走来，我们必须勤奋思索；快乐不会向我们走来，我们必须用心体验。

15、青春一经典当即永不再赎。

16、宠爱的出发点是爱，落脚点却是恨；嫉妒的出发点是进，落脚点却是退；梦幻的出发点是绚（烂），落脚点却是空；贪婪的出发点是盈，落脚点却是亏。

17、年轻是我们唯一拥有权利去编织梦想的时光。

18、当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

19、人的价值，在遭受诱惑的一瞬间被决定。

20、运动使人充满生机活力，音乐使人充满浪漫快乐，思考使人充满智慧理智。

21、没有了爱的语言，所有的文字都是乏味的。

22、只要有信心，人永远不会挫败？

23、不点燃智慧的火花，聪明的头脑也会变为愚蠢；不践行确立的目标，浪漫的理想也会失去光彩；不珍惜宝贵的时间，人生的岁月也会变得短暂；不总结失败的经验，简单的事情也会让你办砸。

24、干不完的工作，停一停，放松心情；挣不够的钱财，看一看，身外之物；看不惯的世俗，静一静，顺其自然；生不完的闷气，说一说，心境宽广；接不完的应酬，辞一辞，有利健康；尽不完的孝心，走一走，回家看看；还不完的人情，掂一掂，量力而行；走不完的前程，缓一缓，漫步人生！

25、你可以用爱得到全球，你也能够用恨失去全球。

26、人生中最艰难的是选择；工作中最困难的是创新；生活中最痛苦的是自扰；做人中最苦恼的是委屈。

27、贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富。

28、即使是最愚蠢的人，在指责别人的时候就会显得明智；即使是最聪明的人，在原谅自己的时候就会显得糊涂。

人大工作感悟篇三

1、只有收获，才能检验耕耘的意义；只有贡献，方可衡量人生的价值。

2、志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。

3、智者的梦再美，也不如愚人实干的脚印。

4、种子牢记着雨滴献身的叮嘱，增强了冒尖的勇气。

5、竹根——即使被埋在地下无人得见，也决然不会停止探索而力争冒出新笋。

6、竹笋虽然柔嫩，但它不怕重压，敢于奋斗、敢于冒尖。

7、山不辞土，故能成其高；海不辞水，故能成其深！

- 8、山涧的泉水经过一路曲折，才唱出一支美妙的歌。
- 9、岸边的奇花异草，是拘留不住奔腾向前的江水的。
- 10、自然界没有风风雨雨，大地就不会春华秋实。
- 11、只有创造，才是真正的享受，只有拚搏，才是充实的生活。
- 12、只有登上山顶，才能看到那边的风光。
- 13、只有脚踏实地的人，大地才乐意留下他的脚印。
- 14、山路不象坦途那样匍匐在人们足下。
- 15、山路曲折盘旋，但毕竟朝着顶峰延伸。
- 16、生命力的意义在于拚搏，因为世界本身就是一个竞技场。
- 17、生命力顽强的种子，从不对瘠土唱诅咒的歌。
- 18、失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。
- 19、如果缺少破土面出并与风雪拚搏的勇气，种子的前途并不比落叶美妙一分。
- 20、如果为了安全而不和大海在一起，船就失去了存在的意义。
- 21、在避风的港湾里，找不到昂扬的帆。
- 22、事常与人违，事总在人为。

- 23、事业的大厦如缺乏毅力的支柱，只能是空中楼阁。
- 24、收获是事业的雨量计；聚集着奋斗者洒落的每滴汗珠。
- 25、谁把安逸当成幸福的花朵，那么等到结果时节，他只能望着空枝叹息。
- 26、松驰的琴弦，永远奏不出时代的强音。
- 27、松软的沙滩上最容易留下脚印。钽也最容易被潮水抹去。
- 28、在懒汉的眼里，汗是苦的，脏的，在勤者的心上，汗是甜的，在勤者的心上，汗是甜的，美的。
- 29、上游，是勇士劈风破浪的终点，下游，是懦夫一帆风顺的归宿。
- 30、生活呆以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的。你可以胜利，也可以失败，但你能不能屈服。
- 31、即使输掉了一切，也不要输掉微笑；即使不开心也不要皱眉，因为你永远不知道谁会爱上你的笑容；读了那么多心灵鸡汤，很多人还是过不好自己，到头来都不如简单一句：努力奋斗。年少轻狂，一懂事就结束。
- 32、及时给自己内心的纠缠画上句号，是一件从容而淡定的事情。那得看透这人世间的纠结不过是漫漫人生小小浪花，而自己的生命之光，才是尘微中最美妙的花朵。
- 33、我们的生命虽然短暂而且渺小，但是伟大的一切却正由人的手所造成。人生在世，意识到自己的这种崇高的任务，那就是他的无上的快乐；正是在死亡中，他将发现自己的生命，自己的归宿。
- 34、伟人所达到并保持着的高处，并不是一飞就到的，而是

他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬的。

35、最舒适的不是酒店，是家里。

36、这个世界至少有两个东西你不能嘲笑，一个是出身，一个是梦想。当一个人小心翼翼地和你分享他的梦想的时候，事实上，他对你完全没有防备。梦想无所谓大小，高贵或卑微。所有的梦想都像暗夜中的星光，逃之夭夭，灿烂的不可一世。

37、人生有多残酷，你就该有多坚强。现在让你难过的事情，许久回过头来看都会觉得那不算事，你之所以会把痛苦看得那么重，是因为你经历得不够多。觉得难过的时候，不妨告诉自己，现在正是你蜕变的契机。

38、做自己的太阳，无需凭借别人的光。

39、失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

40、人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

41、始终浮在生活的表面，体会不到人生的幸福。

42、新人生四大喜事老师讲的题都会，老友替你插两肋。老妈说话不太费，老爸奖励不嫌贵。他是我们班最不靠谱的自称天才的神经病，注意是自称。

43、生命没有输赢，只有值不值。

44、走错了路，要记得回头，爱错了人，要懂得放手，陪你走过困苦的人，要记住，与你历经风雨的人，要珍惜。

45、心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。

46、人生在世如身处荆棘之中，心不动，人不妄动，不动则不伤；如心动则人妄动，伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。

47、人生有千百种滋味，品尝到最后，都只留下了一种滋味，就是无奈。生命中的一切花朵都会凋谢，一切凋谢都不可挽回，对此我们只好接受。我们不得不把人生的一切缺憾随同人生一起接受下来，认识到了这一点，我们心中就会产生一种坦然。当我们坦然于无奈，无奈就成了一种境界。

48、太多毒鸡汤告诉你，你想要的岁月都会给你，可它没告诉你，你想要的，岁月凭什么给你，所有逆袭，都是有备而来。所有光芒，需要时间才能被看到。所有幸运，都是努力埋下的伏笔。

49、善待他人，体谅他人，热爱生命，努力生活。

50、人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，就是对的。走着走着，花就开了。

51、每天见不同的人，每个人几乎在说不快乐的事，事业成功的说工作压力大，工作清闲的人说这行业没前途，没有成家的说为什么还遇不到适合自己的人，遇到的却说不合适，幸福相足球一样踢来踢去，烦恼相奖杯一样不可撒手。

52、得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

53、给自己一份好心情，让世界对着你微笑：给别人一份好心情，让生活对我们微笑，好心情是人生的财富，让好心情与我们时时相伴。生命太短暂，不够来遗憾。不一样的你我，

不一样的心态，不一样的人生。不要因为停留在不开心的过去，而去错过了本该属于自己的美好的明天。

54、我不知道这辈子能否与你相遇，可是，每个人生来并不是与谁相识、相知、相伴。我们各自生活的中国的南北，太遥远的距离，太陌生的相遇。好吧，让我们远远的相爱，直到有一天走进彼此的身边，靠近离心最近的地方。

55、始终要记得，不要把你的头抬得比你的帽子还高。累了把心靠岸，错了就不要后悔，失了才懂得满足。痛了才享受生活，伤了才明白坚强，总有起风的清晨，总有温暖的午后，总有绚烂的黄昏，总有流星的夜晚。相逢是那样的奇妙。珍惜现在拥有的，明天的人生才更加美好。

56、别总因为迁就别人就委屈自己，弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

57、学会视而不见，恶心的东西选择忽视，厌恶的东西选择屏蔽，不会再有人让我不快乐。学会珍惜，知心的朋友已经不多，如果再走，就真的只剩下自己了。学会坚强，其实一个人也可以活得漂亮，自己笑给自己看，自己哭给自己听。

58、生命需要奋斗，奋斗与不奋斗，造就的结果截然不同。生无所息，保持奋斗的姿态，让世界变得如此灿烂，让你的人生绚烂多姿。千万不能满足小溪的平缓，否则你也就满足了自己的平庸，只有努力奋斗，才有机会欣赏自己。

59、你知道，这个世界上，没有什么品质是真正可贵的。除了两样事，一是好好对待自己，一是少给别人添麻烦。能做好这两点，对我来说，就算得上是顶优秀的人了。

60、控制好心情，生活才会处处祥和。

61、如果圆规的两只脚都动，永远也画不出一个圆。

- 62、目标的实现建立在“我要成功”的强烈愿望上。
- 63、如果圆规的两只脚都动，永远也画不出一个圆。
- 64、一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。
- 65、有能力的人影响别人，没能力的人，受人影响。
- 66、当困难来临时，用微笑去面对，用智慧去解决。
- 67、别人光鲜的背后或者有着太多不为人知的痛苦。
- 68、用自己的能力证明自己，胜过用空话吹嘘自己。
- 69、如果敌人让你生气，那说明你没有胜他的把握。
- 70、少一点预设的期待，那份对人的关怀会更自在。
- 71、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。
- 72、当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着！
- 73、这个世界最脆弱的是生命，身体健康，很重要。
- 74、总是在疼过之后，才能学会做一个全新的自己。
- 75、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。
- 76、一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。
- 77、少一点预设的期待，那份对人的关怀会更自在。
- 78、生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。
- 79、思想如钻子，必须集中在一点钻下去才有力量。

- 80、总是在疼过之后，才能学会做一个全新的自己。
- 81、意志坚强的人，他的世界充满着无限的可能性。
- 82、与其在别人的生活里跑龙套，不如精彩做自己。
- 83、大丈夫处世，不能立功建业，几与草木同腐乎？
- 84、思念是没有翅膀的鸟，在心里盲目的停留不前。
- 85、像小强一样活着，只要不死没有什么不可以的。

人大工作感悟篇四

1. 人生，总有一段路是流着泪向前走。这正是生命中永不言败的坚强。每个人的生命里都有一种极致的柔和，这是逆境中焕发出来的内心的执着。
2. 倘若你想达成目标，便得在心中描绘出目标达成后的景象；那么，梦想必会成真。
3. 让人生与事业结伴，让生命与使命同行。
4. 勇敢不在于能够蔑视危险，而在于认清危险战胜危险。卓越的人一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不挠。
5. 面对困难挫折挑战只要你肯相信自己，不断努力的付出，哪怕你现在的人生是从零开始，你都可以做得到。
6. 女生只有在自己喜欢的男生面前可以变成女生，其他时候必须像个爷们儿一样去奋斗！
7. 十年前，你周围的人会根据你父母的收入对待你。十年后，你周围的人会根据你的收入对待你的父母和你的孩子！这就

是人性 and 人生，除了努力别无选择。记住：没有伞的孩子，必须努力奔跑！

8. 走自己的路，按自己的原则好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你。

9. 不要为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

10. 有一种东西不可利用，那就是善良。有一种东西不可玩弄，那就是信任。有一种东西不可欺骗，那就是感情。有一种东西不可愚弄，那就是真诚。否则你将失去对你好的人，失去后，将不会回来记住那句我若离去后会无期。

11. 为什么我们只会在困难面前退缩呢？在我们遇到困难是，不是依靠同学吗？甚至依赖父母，这样有用吗？我可以坚决地说：这样是没有用的。很快，五年四年三年不！也许今年就要踏出社会了。

12. 生活再不如人意，都要学会自我温暖和慰藉，给自己多一点欣赏和鼓励。生活就是童话，只要心存美好，结局就会是美好。

13. 只要我们能梦想的，我们就能实现。

14. 生命中你会遇见两种人：促进你的人，还有打击你的人。但最终，两者你都会感谢。

15. 没有不进步的人生，只有不进取的人！

16. 人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

17. 生命需要奋斗，奋斗与不奋斗，造就的结果截然不同。生

无所息，保持奋斗的姿态，让世界变得如此灿烂，让你的人生绚烂多姿。千万不能满足小溪的平缓，否则你也就满足了自己的平庸，只有努力奋斗，才有机会欣赏自己。

18. 不知道并不可怕，任何人都不可能什么都知道。理想在这里起步，辉煌在这里创造。

19. 从不获胜的人很少失败，从不攀登的人很少跌交。如果早起的那只鸟没有吃到虫子，那就会被别的鸟吃掉。

人大工作感悟篇五

很小的时候，看过一部苏联电影《办公室的故事》，讲的是一个单身女领导和一个单身男员工之间颇为“拧巴”的爱情故事。片子前75分钟都不记得了，只记得后15分钟里，两个人有10分钟的时间扭打于空无一人的办公室，最后5分钟，俩人上了一辆出租车，然后就抱作一团，狂吻不止，司机面向前方淡定发问：“去哪儿？”男士百忙之中答：“随便。”于是车发动，剧终。

从19岁作为实习生走进第一间办公室开始，近十年来我见过了许多办公室。

新派媒体的办公室大多杂乱无章，但却透着一股平易近人的味儿，随便坐在一个办公桌前，除了乱七八糟的纸张文具和迷你植物外，如果运气好，你还可以找到开包的饼干、全新的唇膏、富有设计感的口罩，甚至没主的手机。除了会计的办公桌，所有的抽屉都没锁，所有的东西都不设防，只有电脑也许是需要口令的，可抬头看看，密码就贴在眼前。

老牌事业单位或机关的办公室一般是几个人一间屋子，屋里大中型绿色植物的生长状态，标志着这个单位的效益——是否请得起花卉公司定期维护。办公桌的整洁程度视领导要求而定。如果桌面上是堆积如山的文件、永远处于开机状态的

电脑，吃了一半的快餐饭盒，很不幸，这里的领导多半是个饱含职业理想的工作狂，头顶甚至可能已经没什么头发了。

如果桌面尚算整洁，寥寥几份文件，摆放错落有致，桌面上的文具精巧可爱，几盆小型植物欣欣向荣，隔断上贴着员工家人照片，书架上插着《素年锦时》、《张爱玲》。很幸运，这里工作不忙，压力不大，美中不足是需要坐班，时间卡得比较死，领导一般是“豪情只剩一襟晚照”的大叔或阿姨。

但如果，整个办公室干净得像刚经过“生化武器”的袭击，桌面油光水滑得像是打了蜡，所有书架、衣柜、办公桌，只要有门的地方都上了锁，桌面除了上了密码的电脑，啥都没有，电话有来电显示，没有来电记录，除了工作，没人在办公室说话，“严谨”得像fbi总部，这种地方还是能躲多远躲多远吧。这说明，办公室成员之间互相设防，毫无信任可言，人际关系到了岌岌可危的地步，最可怕的是你的boss很有可能是“岳不群”或者灭绝师太。到时候，想飞身跃上出租车，随便去哪儿的人，就是你了。

人大工作感悟篇六

自20xx年11月踏上帮扶干部的基层之旅以来，我遇见了扶贫路上特别的“一二一”，也是这次遇见让我深有所悟。

那是我第一次独自走访贫困户，所以我格外小心翼翼。或许内心的那份害怕还是掩藏得不够，被我的贫困户察觉了。她是一位年过五旬的中年妇女，家里儿女都在外务工，只有外孙陪伴在侧。入户走访结束之后，天已灰蒙蒙的了，她想着我一个姑娘家，独自走着乡间小路比较担心，硬是要送我。可我想着她送我了，家里的小外孙无人照顾更让人担心，因此好心谢绝了。本以为这次走访也就暂告一段落，可没想到刚回到单位不久，我又接到了她的电话，这通电话如今依旧让我难忘。她叫着我的名字，很关切地问我是否已经平安到达，还温馨提醒着我下次走访还是要找一个伴同行，不然她

着实很担心。听到这句话的时候，我内心满满的感动，因为这是她把我当做亲人般的关心。也是这份感动让我深思且愧疚，我的贫困户对我尚且如亲人般，我对他们做的还远远不够，事实上我才更应当像对待亲人一样，去关心他们的衣食住行，去关心他们子女的教育、去关心他们身体的健康……从那以后，我的贫困户在我心中多了一个角色，那就是亲人。

去年，我的2户贫困户全部如期脱贫，内心那份喜悦不言而喻。在他们脱贫后的第一次入户走访中，我“满载而归”。他们在看到我的那一刻便热心上前表示感谢，说着帮扶他们以来日子是怎么变好的，无论是大到80多岁的高龄老人，还是小到10岁左右的小学生，他们有的深切握着我的手说谢谢，有的拉着我进屋留我吃饭，还有的用那瘦小的个子拥抱我说：“姐姐，你辛苦了”。我知道，这是他们在用自己的方式表达对我帮扶的感谢与肯定。也是这声肯定让我心中更加坚定要乐于做人民公仆，让人民满意。从而，换个角度我也深有所思，正如他们的肯定让我更加坚定帮扶他们的信心与决心一样，我们在帮扶他们努力脱贫的过程中，时常鼓励他们树立脱贫信心，保重身体，坚信苦尽甘来，在当前好政策支持下，用自己勤劳的双手发展生产，也定能脱贫致富过上好日子。

在乡间走访的路上，遇见野猫野狗其实不足为奇。可这一次，因为我的一句话，我的贫困户成了我的走访陪伴者。那是一位年过五旬的中年老汉，平时在家靠务农为生，当结束此户的走访后，我向他借用木棍，他沉默了半分钟，或许是在思考我借木棍的用处何在，可接着他二话不说，拿出木棍告诉我说陪我走下一户人家。本想着他借我木棍我也就心满意足了，可他选择了陪同，其实在我看来是“护送”。因为当时本是下雨天，而我即将走的下一户家途中有一条凶狠的狗，毕竟和他一个生产队，也熟知路线和情况，可能他意识到这个问题，所以他一路走在前面，拿着木棍，一边告诉我跟着他走，不用担心被狗咬；一边时不时回过头来关注我，提醒着我小心走路、注意路滑。这次看似不起眼的陪同，却让我

真真实实体会到他用心去思考了我的真实所需，知道我一个人害怕野狗，虽然没说破，但他选择了默默“护送”。也是这次“护送”让我意识到其实贫困户中难免也会有我这种情况羞于开口，或许这时更需要的是我们帮扶干部用心去了解去体会，他们真正需要的是能外出务工就业的机会，还是在家发展产业的技术支持，等等。

一通电话虽普通，但它孕育了我如亲人般对待的帮扶初心；两声肯定虽简单，但它坚定了我常鼓励多支持的帮扶态度；一次陪同虽容易，但它筑牢了我用心体会贫困户真实所需的帮扶责任。回首我的扶贫路，酸甜苦辣个中滋味，但这良多的感悟，助我成长，让我在基层工作中，不管身兼何职，依旧受益终身。

人大工作感悟篇七

1. 生活是一件美好的事，所以，保持微笑哦。
2. 人人好公，则天下太平；人人营私，则天下大乱。
3. 若要快乐，就要随和；若要幸福，就要随缘。快乐是心的愉悦，幸福是心的满足。别和他人争吵，别和自己争吵，别和命运争吵，无计较之心，心常愉悦；尽心之余，随缘起止，随遇而安，心常满足。你随和，愉悦的是自己的心，别人计较，苦闷的是他自己。一天的心情靠随和，一生的幸福靠随缘。
4. 为学患无疑，疑则有进，小疑则小进，大疑则大进。
5. 受苦的人没有权利去悲伤，失败的人没有权利去放弃，如果不付出明天还是失败。我要克服困难与曾经的我决裂，达到全新的自我。为自己的明天而努力。
6. 不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。

7. 人生总会遇到挫折与坎坷，请你不要惧怕跌倒，有无数次的跌倒就要有无数次的爬起。只有这样才能开创出自己的一片天地，记得有我一直在你身边鼓励你。

8. 没有人，会包容你的所有不对。

9. 愿你生命中有够多的云翳，来造成一个美丽的黄昏。这个人生就充满了色彩，让人生显得更有意义，更加辉煌！同志们：我们一起加油吧！共造美好的明天！

10. 坚强的女人是会哭，但绝不会认输。

11. 欲望是无穷的，别过；人生是平淡的，别倦；身体是自己的，别糟；幸福是有限的，别贪；美色是他人的，别恋；爱人是自己的，别厌；钞票是消费的，别攒；生活是丰富的，别烦；假期是休闲的，别忙；人格是高贵的，别贱；感情是纯洁的，别污；朋友是永远的，别淡；权力是暂时的，别专。

12. 流过泪的眼睛更明亮，滴过血的心灵更坚强！

13. 当你感到羞耻的时候，你便有了初步的美德。

14. 在真实的生命里，每桩伟业都由信心开始，并由信心跨出第一步。

15. 不做欲望的奴隶；要活得轻松和快乐。

16. 不管是否出于无奈，不要放逐的太快太快。

17. 有些东西，注定与你无缘，你再强求，最终都会离你而去；有些人，只能是你生命中的过客，你再留恋，到头来所有的期望终究成空。不属于你的，那就放弃吧，大千世界，莽莽苍苍，我们能够拥有的毕竟有限，不要让无止尽的欲求埋葬了原本的快乐与幸福。如果你想什么都抓住，最终只能什么

都抓不住。

18. 不在享受时爆发，只在享受中爆发。

19. 付出就要赢得回报，这是永恒的真理，自古以来很少有人能突破它。然而，如果有人能够超越它的限制，付出而不求回报，那么他一定会得到更多。

20. 贪得无厌的人到头来总是会落得一场空。

21. 打工写照：闹钟一响起床早，梳洗匆忙赶公交，要是迟了三两分，还要加紧带小跑。下班时刻有月伴，华灯初上心惨淡，若是公交赶不上，打车还要思一番。

22. 你是你自己的起点，也是这个世界的起点。

23. 活得轻松，任何事都作一个最好的打算和最坏的打算。

24. 人生总会有雨天和晴天，但总会雨过天晴的。

25. 我们要学习向日葵，做一个积极吸收正能量的人。生活中其实没多少大风大浪，人生多数时候都是自寻烦恼。所谓自寻烦恼，就是吸收的负能量太多。要学习向日葵，哪里有阳光就朝向哪里。多接触优秀的人，多谈论健康向上的话题，多想想有利于人生发展的问题。心里若是充满阳光，人生即便下雨也会变成春雨。

人大工作感悟篇八

世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂，如果命中注定是打工，便应该打好它，你要相信，七十二行，行行可出状元。

要随时准备着把握住机会，机会不会单独找到你或者等你，

机会永远属于有准备的人，要时刻为创业积攒条件并做好准备。

做事重要，做人也重要。在工作过程中，人们所理解和看到的，是一个能够埋头苦干，热心帮助同事，有着良好的人际关系魅力的人，这才是成功之处。

工作不仅是为了拿份薪水，还为了成长和快乐。不要仅仅为了薪水而工作，还应该为梦想而工作，为自己的前途而工作，在以后的工作中只有踏踏实实的干，用心去干，有责任感，才能把工作做得更好。

把精力用到学习上和实际的工作中，只有不断的用知识来充实自己，武装自己的头脑，同事才能认同你，领导更不会小瞧你，社会也不会淘汰你。

有一种快乐成为了犹豫，有一种活泼成为了深沉，有一种天真成了心机，有一种笑脸成为苦涩，小时候没了，长大了来了，怀念童年，让幸福留的久远一点。

有了一定的工作能力，别人才会对你投以羡慕的眼光，你要相信，人间正道是沧桑。

世间的事情都是如此：当你刻意地追求时，它就像蝴蝶一样振翅飞远；当你专心致志之时，意外的收获已悄悄来到你的身边！

如果从工作中只得到厌倦、紧张与失望，人的一生将会多么痛苦；令自己厌倦的工作即使带来了名与利，这种光彩也是何等的虚浮！

爱情，何等的美妙，又何等的残酷。爱情，它的一面的天使，一面是魔鬼。它是上帝伊甸园中的果实，美味，却会让人失去理智。它诱惑着世间的人们，去不断的尝试，总不断地被

伤害。它是带刺的玫瑰，那么美丽，让人忍不住要去采摘，总会不断的让碰它的人收到伤害。

承诺不是随风飘逸的白云，承诺不是飘乎不定的浮萍，承诺不是转瞬即逝的流星，承诺不是晶亮短暂的露莹。承诺是心，承诺是金，心诚诺定，一诺千金！

当我们在一起进行工作时，就组成了一个团队。而自己不再是一个人在工作，而是一个团队在齐心协力同心同德忘我的工作。工作做得好，只能反映一个人的工作能力。会做事而不懂得做人，无疑在一个团队中是很孤独的。

自主创业，应用最快的速度决定一下，马上付出宏大的行为，才能开端你人生中最辉煌的事业征途。

工作中只有用心做事，才能学到更多，学到的任何技能和知识都可能成为自己未来的生存工具，工作是一个人生存的手段，是幸福人生的保障，没有工作生活会变得怎样？用心工作，过好每一天，干好每一件事，总有天会有所收获，对自己没有坏处。

把工作当成生活中的一种乐趣，而千万不要把它当作一种刻板、单调的苦差事，不要后悔自己的选择，努力加上毅力，任何一种事情都会开花结果。

我们都愿意相信，只要去努力，会有好前程。有许多人都在忙碌着，有的就是明明白白地为着那个美好的前程。就他们对自己的活动有自觉的认识、对自己的未来有明确的规划而言，他们是值得钦佩的。因为，各人有各人寻找快乐的方法，有自己享受快乐的形式。我学会了在一个更加宽泛的意义上理解生活，并且尊重别人对快乐的理解和选择。他们，和我一样，在用自己的方式体悟生活的真谛。

养成快乐工作的习惯，我们就变成了工作的主人而不再是奴

隶。其实快乐 的习惯使一个人不受，至少在很大程度上不受外在条件的支配。

人有一种能力叫潜能，它像一粒种子能发挥人的超常遐想，只要我们努力在知识的宇宙中探索寻求，挖掘出自身潜能，充分发挥自己的创新能力，对待工作一丝不苟。积极地面对自己人生，就会开始察觉自己，理解自己，接受自己，再去激励自己，发展自己，从而活出最好的自己。

带给自己工作乐趣的不是最后达到的终点，而应当是工作的历程， 一个演员的快乐来自演戏的过程，正如一个老师要在教学中得到快乐一样；也正如一个待产的母亲，她的快乐不只是来自婴儿的诞生，同样也来自怀孕中的期待。

工作是要劳累，是要付出，但它是我们人生中必不可少的一部分，一份耕耘，一份收获；谁想要收获，谁就得工作，收获是为勤劳者准备的。

对待工作要像一颗永不生锈螺丝钉，干一行、爱一行、钻一行。

跨越阻碍，克服挫折的路，遥远而又漫长，但是它的关键点就在于微小的团结精神，只要在平常之中团结一切可以团结的人和事情，一切险阻都不再是险阻，我们终将走向成功的辉煌！

人都是感性的，但是在工作中千万别带感情，除非是激情。随着感情工作的人是没有智慧的，它会让你辛辛苦苦积累的形象在一瞬间毁灭。

多多替他人着想，要胸襟豁达、善于接受别人及自己，要不失时机的给别人以表扬；要冲破自我封闭的篱笆，虚怀若谷，和谐的人际关系才会迎面而来！

我们每个人都需要工作，我想工作应该是一种创造的过程，创造自身价值的过程，用爱去创造，在创造中寻找乐趣和意义才是工作的最高境界。

在一个工作环境里，在完成自己工作任务的同时，也会尽自己所能去帮助身边的同事，而绝不是只顾做好自己手头的工作而忘了自己是属于工作团队的一分子。

一个人要不断提升自己的境界，从而看得更高、更远，做事也更有效率，这要求人学会自觉地学习和积极的思考，只要能力提高，对环境变化的适应性加强，人一定能够在人群中居于优势地位。

在日常的工作中，我们常常埋怨没有快乐，也找不到快乐，于是我们觉得工作枯燥无味，单调之极；觉得工作就象在啃一根“食之无味，弃之可惜”的鸡肋。

要从工作中得到乐趣，首先是不要让自己变成工作的奴隶，而要做工作的主人，无止境地日夜工作，正如无止境地追求玩乐一样不可取。

小时候，值得回忆；长大了，值得期许；小时候，可以任性；长大了，则需沉稳；小时候，可以儿戏；长大了，则需谨慎。我们已不是小时候，要有担当啦！

懂得珍惜，别错过人生最美花期；习得珍惜，别浪费亲朋真情唯一；记得珍惜，别忽视当下生活点滴；守得珍惜，别遗憾眼前所拥逝去，朋友，愿你珍惜一切，把握人生，祝你生活愉快。

爱是柔情的漩涡，酣畅的强音，醉人的语言，雄浑的流音，潇洒的传入，在回忆中荡漾，在记忆里疯狂喘息，缭绕着情怀，诱惑了情感，爱让人深深陷入了柔情的漩涡里。

永远尽可能预备好创业资源，这些都是以后创业的条件。

时间是阅历的积累，时间是经验的象征，时间是成功的见证，时间是奋斗的步伐，时间是生命的载体，看时间有多重要，从现在开始一定要珍惜时间，美好的前途自然会与你相拥的。

不会集思广益的人，是一个不明智的人，不论做什么事都难以做成；不善于听取朋友意见的人，是一个刚愎自用的人，终归也成就不了什么事业；如果事事都听取别人的意见，毫无半点自己主见的人，同样也不可能有所作为。实践经验证明的结论是：听多数人的意见，和少数人商量，自己做决定，由繁而简就接近真理。

所谓的幸运就是，机会叩响了你的门，你也给它开了门。所谓的幸福就是：祝福叩响了你的心门，你恰好也开了门。祝你快乐好运。

谁不曾孤单，谁不曾失落，谁不曾迷失，谁不曾寂寞，谁不知晓朋友重要，谁不知道友谊可靠，人生路太长，友谊是希望，目标太遥远，朋友是力量，珍惜不相忘，风雨人生一起扛。

如果不是你的工作，而你做了，这就是机会，但是机会总是乔装成麻烦的样子，而让人无法抓住。麻烦来了，一般人的第一反应是逃开，因此也就错过了机会。

我们快乐与否，在很大程度上取决于我们的心灵所养成的习惯。培养欢畅的心境，也就是养成快乐的习惯，工作就会变成持续不断的盛筵！

千万不要因为一时挫折就灰心、放弃，快乐与否，完全掌握在自己的手中，当我们把工作当成生活的一种乐趣时，我们自然就乐在其中了。

我的工作，我的努力，我的付出，以及我的生活，我爱你们，我更爱我自己。

一个人应尽自己最大的努力，挖掘自己所有的潜力来实现自己的梦想，努力可能会失败，但放弃则意味着你根本不可能成功。

每天所做工作对你没有丝毫快乐，没有一点满足感，对工作有喋喋不休地不满，牢骚满腹地抱怨，会把所有事情做的一团糟，是失败的先兆，更不会使我们得到快乐。

小时候每一天都是阳光明媚，轻松自在；长大后每一天都是压力重重，身心疲惫。现在才理解父母的苦衷，也明白需要加倍努力为自己的儿女拼搏努力。祝愿努力中的朋友，一帆风顺，万事如意。

生命是没有意义的，除非有工作；所有的工作都是辛苦的，除非有知识；所有的知识是空虚的，除非有热望；所有的热望是盲目的，除非有爱。有爱的工作才是生命的具体化，那么让我们怀着爱工作吧！

工作不是为生存，而是为给个人的生活赋予意义，给自己的生命赋予光彩，持这样态度来工作，从什么样的工作中都可以得到乐趣。

都说“三个和尚没水喝”，那是因为他们不懂得协作，不懂的互相帮助。互相帮助，三个和尚天天有水喝。生活中多和身边的人互相帮助，一定能少去不少麻烦，合作起来吧！

不管成功失败，经历了就得珍惜；不管生活好坏，眼下的就得珍惜；不管亲朋远近，爱你的就得珍惜，学会珍惜，把握精彩人生。

再烦也别忘记微笑，再苦也别忘记坚持，再累也要爱惜自己，

低调做人你会一次比一次稳健，高调做事你会一次比一次优秀。

人，小时候简单，长大了复杂；穷时简单，变阔了复杂；落魄时简单，得势了复杂；君子简单，小人复杂；愿你简单一点，开心多一点，幸福多一点。

路是走出来的，可你是否知道，路是土地的伤痕，哪怕再好走，我们每前进一步，都会觉察到一种人生的隐痛。走在别人走过的路上，演绎的是大家熟视无睹的痛，于是也就不觉得痛了。人生最痛的是，始终如一地走自己的路，那其实是没有路的，只为了坚持做心中的自己，我们决绝地固守着这份执着。

人大工作感悟篇九

自20xx年7月成为一名选调生以来，怀揣着对全新生活的憧憬，踏上了帮扶干部的基层之旅。一路行来，感慨良多，收获良多，仔细想来，或许正是扶贫路上的“一通电话”“两声肯定”“一次陪同”所赋予。

那是我第一次独自走访贫困户，所以我格外小心翼翼。或许内心的那份害怕还是掩藏的不够，被我的贫困户察觉了。她是一位年过五旬的中年妇女，家里儿女都在外务工，只有外孙陪伴在侧。入户走访结束之后，天已灰蒙蒙的了，她想着我一个姑娘家，独自走着乡间小路比较担心，硬是要送我。可我想着她送我了，家里的小外孙无人照顾更让人担心，因此好心谢绝了。本以为这次走访也就暂告一段落，可没想到在我刚回到单位不久，我又接到了她的电话，这通电话如今依旧让我难忘。她叫着我的名字，很关切地问我是否已经平安到达，还温馨提醒着我下次走访还是要找一个伴同行，不然她着实很担心。听到这句话的时候，我内心满满的感动，因为这是她把我当做亲人般的关心。也是这份感动让我深思且愧疚，我的贫困户对我尚且如亲人般，我对他们做的还远

远不够，事实上我才更应当像对待亲人一样，去关心他们的衣食住行，去关心他们子女的教育、去关心他们的身体健康……从那以后，我的贫困户在我心中多了一个角色，那就是亲人。

去年，我的两户贫困户全部如期脱贫，内心那份喜悦不言而喻。在他们脱贫后的第一次入户走访中，我“满载而归”。两户人家在看到我的那一刻便热心上前表示感谢，说着帮扶他们以来日子是怎么变好的，无论是大到80多岁的高龄老人，还是小到10岁左右的小学生，他们有的深切握着我的手说谢谢，有的拉着我进屋留我吃饭，还有的用那瘦小的个子拥抱我说：“姐姐，你辛苦了”。我知道，这是他们在用自己的方式表达对我帮扶的感谢与肯定。也是这声肯定让我心中更加坚定要乐于做人民公仆，让人民满意。换个角度我也深有所思，正如他们的肯定让我更加坚定帮扶他们的信心与决心一样，我们在帮扶他们努力脱贫的过程中，时常鼓励他们树立脱贫信心，保重身体，坚信苦尽甘来，在当前好政策支持下，用自己勤劳的双手发展生产，也定能脱贫致富过上好日子。

在乡间走访的路上，遇见野猫野狗其实不足为奇。可这一次，因为我的一句话，我的贫困户成了我的走访陪伴者。那是一位年过五旬的中年老汉，平时在家靠务农为生，当结束此户的走访后，我向他借用木棍，他沉默了半分钟，或许是在思考我借木棍的用处何在，可接着他二话不说，拿出木棍告诉我说陪我走下一户人家。本想着他借我木棍我也就心满意足了，可他选择了陪同，其实在我看来是“护送”。因为当时本是下雨天，而我即将走的下一户家途中有一条凶狠的狗，毕竟和他一个生产队，也熟知路线和情况，可能他意识到这个问题，所以他一路走在前面，拿着木棍，一边告诉我跟着他走，不用担心被狗咬；一边时不时回过头来关注我，提醒着我小心走路、注意路滑。这次看似不起眼的陪同，却让我真真实实体会到他用心去思考了我的真实所需，知道我一个人害怕野狗，虽然没能说破，但他选择了默默“护送”。也

是这次“护送”让我意识到其实贫困户中难免也会有我这种情况羞于开口，或许这时更需要的是我们帮扶干部用心去了解去体会，他们真正需要的是能外出务工就业的机会还是在家发展产业的技术支持等等。

一通电话虽普通，但它孕育了我如亲人般对待的帮扶初心；两声肯定虽简单，但它坚定了我常鼓励多支持的帮扶态度；一次陪同虽容易，但它筑牢了我用心体会贫困户真实所需的帮扶责任。回首我的扶贫路，酸甜苦辣个中滋味，但这良多的收获与感慨，助我成长，让我在基层工作中，不管身兼何职，依旧受益终身。