

# 二年级数学冀教版教学计划 新课程人教 版二年级数学教案(实用10篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 冬季军训心得体会 员工军训心得体会篇一

时光匆匆如流水，历时三天的xx入职军训在大家对教官的依依不舍中结束了。这三天军训收获颇丰，感悟颇多。

军训不仅是对我们身体的考验，炎热的天气下更多的是对我们意志的磨练，不但能培养人吃苦耐劳的精神，更能磨练人坚强的意志，英国作家狄更新说过“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”因此，军训是我们人生中难得的考验和磨砺。

在此次军训中，教官严格要求我们，笔直的军姿和洪亮的口令处处体现出军人该有的纪律性，没有规矩不成方圆，在今后的工作中也同样如此，军训就是为了让我们的态度面对今后的工作。

军训，让我感受到不一样感动，大家同样辛苦却在为了一个目标而努力时的坚毅眼神，当我们不断出错，教官依旧耐心指导我们。所有的一切，无不在我心中刮起阵阵惬意的凉风，让我有了更专注训练的动力。军训也让我们这些有着不同经历的同事对彼此有了初步的了解，同时也让我们感受到了彼此的关爱以及共同克服困难的团队精神，相信这些对我们今后的工作将会有极大的帮助。

在今后人生的道路上和工作的旅途中，我们也要用军训中积

极严肃的态度来面对遇到了挫折和困难。道路是曲折的而前途是光明的，只有这样的道路才会使我们进步，只有这样的道路才是走向成功的必经之路。在即将开展的工作中，我们要时刻军训自己，携手恩华共创未来。

## 冬季军训心得体会 员工军训心得体会篇二

身着清一色的迷彩服，喊着整齐的口号，“一二一”，步调一致的一招一式，着实构成了一道独特的风景线，这是我们xx物业员工集体军训的场面。

身处其间，感受这热烈的场面，专注而投入，其中任何一员一个不合标准的动作都会引来教官的呵斥、纠正和同事们友好而善意的嬉笑，“此间乐，妙不可言”！

由军训推及我们的物业工作，感慨二者许多内容实有异曲同工之妙！

其一，我们做任何事，只要积极融入其中，全身心投入，就会有所收获，有所感悟，有的或许就是鼓励我们一生不断前行的做人做事的人生哲理，终其一生受用不尽。

其二，在训练的过程中，要讲究队列的整齐，动作的标准化和步调的统一，否则就会显得杂乱无章而恰似“国军“乌合之众。物业管理实质上是提供一种服务，服务于业主，同样讲求规范化和标准化，这就要求每一位员工精通各自的本职工作，如果我们哪一位员工在向业主服务的过程中出了纰漏，如果不及时加以纠正和处理，就会使这种消极影响扩大化，从而损及整个物业公司的形象，原来教官的动作纠正和企业的危机处理也有那么一点形非而神似之处。

其三，一支部队除了每一个个体要有过硬的军事技能而外，还必须纪律严明，有向心，有合力，才能形成无往而不胜的战斗力的。公司也不例外，除了要有人人务必遵守的公司规章

制度，还要有优良的企业文化以及其他种种能够汇聚人心的有益的举措，以形成良好的企业凝聚力和团队精神，人人以企业一员而自豪和快乐着，企业便拥有了空前的市场竞争力，企业的发展也就有了坚实的基础，毕竟“人的因素是生产力中最活跃的因素”嘛。

.....

“一二一.....”，训练在继续，工作在继续，愿与诸君共勉，在“成都xx物业“这个平台上，让我们共同演绎人生，演绎自己和公司的事业。

## 冬季军训心得体会 员工军训心得体会篇三

七天的军训生活结束了。

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

还记得当客车满载着我们急切的心情与无比自豪之感慢慢驶进绿色军营之中，我们整个人的身心完全被震慑住了。面对如此之庄严，我们肃然起敬，心生敬畏。我们带着浑身的力气于士气轻装上阵，便有了后来一幕幕\_公司人意气风发而又充满力量的演绎。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军职人员，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军职人员的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严

格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的\_公司人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是\_公司人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一。立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是百合的精英！

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大，\_公司人将在创辉煌！

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，百合需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬百合人精神，走好每一步，做好每件事。让\_公司的名字响彻一方！

## **冬季军训心得体会 员工军训心得体会篇四**

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多。不过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

听说员工开展为期7天的军训消息后，我心想：“这不是没事找事吗？公司花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上时间就是金钱呀！”但军训完成后，我才认识到我刚开始的这种观点是错误的。公司此次军训目的，是着力在锤炼

专业技能、磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次转体间，一次次行进与停止间，使我清楚地认识到自身的差距与不足。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，公司还请专家还有王总对我们今年的工作思路和目标确定了方向，还有工作中的问题进行了解答，让我们工作不在迷茫。

军训是艰苦的，但我们是快乐的

在嘹亮的军歌中，让我们坚信“养君酒”的美好未来属于我们。让我们为了同一个信念，努力拼搏。开创保健酒的新时代。

## 冬季军训心得体会 员工军训心得体会篇五

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，

是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才！

间过得飞快，一眨眼就过去了。在这五天的军训生活里，我明白了许多，懂得了许多，也成长了许多。

刚开始我不太适应那里的环境，那里的训练以及那里的一切。而且很想家，很想离开那魔鬼般的训练团。但是，当我们要离开时，我却没有一丝的憎恨，有的只是舍不得，除了舍不得还是舍不得。因为那里给了我许多知识与欢笑。让我明白了什么是胜利，什么是力量。让我明白了坚持就是胜利，团结就是力量。

在这几天的军训生活中让我与同学们之间的友谊更坚固了。在这几天的训练里，酸甜苦辣我们样样都尝试过，也苦过，笑过。虽然在训练中我们流了许多汗，许多泪。可能有某些同学流过血，很辛苦。

但是经过这样磨练能够锻炼我们的意志力与自力更生的能力。而且也有许多地方值得我们去回忆，如：同学们之间的友谊呀，在同学摔跤时将她扶起，在同学有困难时为她伸出挽助之手，在同学伤心时给她你的安慰……这些都是值得我们细细地去品尝的！

军训感悟

## 冬季军训心得体会 员工军训心得体会篇六

公司为了加强员工的企业文化教育，组织了一次军训。这已经是我第二次参加军训了，给我感触特别的深刻，先是加快着军训的课程，他一个个简单的动作，一课课简单的课程，每天不停的重复着，从刚开始我觉得有些动作特别的难，特别的累一点，慢慢的转变为原来这些是如此的简单，如此的容易。其实回想起军训的动作那真的是非常的简单，简单的转体，简单的齐步，简单的跑步，简单的跨立等等。但刚开始都觉得一群人在一起走着是多么的乱，是多么的不齐，这我想想到了，这么简单的事都做不以，还别说难一点的了，后来，我们不断的透过锻炼，我们越来越齐，越来越好，到慢慢的难一点的动作我们也觉得没有问题。每次到了困动作的时候，让我不时的想起了一句话“好的安排叫作锻炼，不好的安排叫作磨练”，我时刻都记着，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一直都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。

从军训中，我们学习着公司的企业文化，企业理念，执业理念等等，从开始对理念的了解，慢慢的到了深入，让我们不时的印在我们的脑海里，每次都呼喊着：各位“海军陆战队”的精英们，大家好——好——很好——非常好——爱的鼓励，那整齐化一的表现，那步调的整齐。让我们不得不想起，钢军的力量。

诚信高效，和谐共赢，心怀感恩，永不抱怨——爱的鼓励。这企业理念说得简单，做得难，我们得深深的体会着这四句的含意及寓意，因为只有你深深的体会了，只有你去想了，并切身的去做了，并懂得回报，这才是企业的灵魂，企业的核心。每次的呼喊都振奋人心，突然有一股强大的力量在推动着钢军战士。

军队+学校+家庭，你真正懂得这几句话的含意吗？你真正的做到了吗？这几个的顺序能否被打乱，打乱了将是怎么，我目前就是这个顺序，是军队，因为我产不管任何事情，首先



就是以服从命令为天职，这就是军人的作风，只有这样，你才能成功，你才能做得好，企业才会做好做大做强。之后才是学校，因为只是服从不行，我们所做的就是把人家的优点加一提炼变为自己的优点，要有自己的一套方法，学习人家的长处，学习人家的处事方法，学习人家的做事能力及风格，同事之间也要相互的学习，同行之间也是如此，所以我们钢运是一个氛围非常强的大学校。最后才是家庭，为什么是家庭，因为钢军我们是战在同一立场，战在同一高度和角度，我们不仅仅是考虑着个人的发展，不仅仅考虑着个人的能力，我们要考虑着团队，我们要考虑着同事，要考虑着同仁，为什么钢运要以三人为编为分，就是为了让大家的工作做得更好，配合得更好，做个人事想钢运大家庭事，这就是事业、企业的颠峰状态，所以看你是怎么去理解企业文化的。看是你的做事是怎么样。

今天，为期一周的军训生活结束了，当总是盼着回家的我们坐上班车离开部队的时候，当教官们列队欢送我们的时候，心里忽然酸酸的有些不舍，尽管只是短短的七天，但在与教官的相处中，不知不觉地建立了深深的友情，虽然在训练的时候，他们也曾严厉过，但我可以深切地感受到他们的真心，诚心和用心良苦。作为一名企业的员工，驻扎在部队进行军训，对我还是第一次。我从小就喜欢军人，除了对自己家庭和孩子的牵挂，我还是挺享受这次军训的，因为我当了一回真正的军人，吃在部队，住在部队，训练在部队。尽管腿很疼，尽管每天八小时呆在外面，很冷，但与这次军训的意义相比，已显得微不足道了。

军训场上既严肃又艰苦，它既考验你的坚韧力，也检验你的团队合作精神。从中我们体会到了什么是服从，坚持，协作，忍耐，也体会到了细节的重要性。军训展现了一种纪律严明，团结向上，整齐划一，一切行动听指挥的精神风貌，让我们增强了责任感，使命感和荣誉感，并激励我们今后成为最有纪律，有效率，有激情，有协作精神的团队。这次来军训的有一大部分都是新入职没多久的员工，互相都很陌生，但经

过这次军训后，大家都开始变得熟悉，今后可以很快融入这个集体，并更有效率地去工作。对于车间操作工的意义就更大了，一方面使企业对他们的管理更有效，他们在工作中也会更服从指令；另一方面，对于个人，他们的内在素质也得到了很大的提升。而对于我，一名人资部的职员，也是一名新入职仅一个多月的员工，通过这次军训，我认识了更多的同事，也强化了我的纪律性和执行力，为我成为一名合格的每轮员工奠定了良好的基础。

了。军训场上既严厉又艰辛，它既考验你的坚韧力，也查验你的团队协作精力。从中我们领会到了什么是听从，对峙，协作，忍耐，也领会到了细节的主要性。军训展示了一种规律严正，连合向上，划一整齐，一切举动听批示的精力面貌，让我们加强了责任感，任务感和声誉感，并鼓励我们往后成为最有规律，有用率，有热情，有协作精力的团队。此次来军训的有一大局部都是新入职没多久的员工，相互都很生疏，但经由此次军训后，人人都开端变得熟习，往后可以很快融入这个集体，并更有用率地去任务。关于车间操作工的意义就更大了，一方面使企业对他们的治理更有用，他们在任务中也会更听从指令；另一方面，关于小我，他们的内涵本质也获得了很大的提拔。而关于我，一名人资部的职工，也是一名新入职仅一个多月的员工，经过此次军训，我看法了更多的同事，也强化了我的规律性和执行力，为我成为一名及格的每轮员工奠基了优越的根底。

此次军训使我人生中的第二次军训，也是意义最大的一次军训，我将永远不会遗忘此次军训给我带来的意义，我也会在此次军训精力的鼓舞下，走好本人脚下的每一步，做大好人生中的每一个细节，完成本人所追求的人生价值。