

最新改革演讲稿五分钟 改革的演讲稿(优质8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

改革演讲稿五分钟篇一

大家好！

我演讲的题目是《我眼中的改革开放xx周年》。

今年是我国改革开放xx周年，作为改革开放后出生的一代青年，可以说，我们是在改革开放的春风下沐浴成长起来的，回顾我成长的xx年，真切的感受到我国改革开放xx年所带来的巨大发展变化。记得小时候，家中人口多，生活困难，祖孙三代挤在不到40平方的泥草房里，吃的是玉米面粗粮，那时如果在大年三十能吃上肉馅饺子，已经是一件很不容易的事情了；穿着的衣服更是颜色单一，样式简单；而今人们的生活水平发生了翻天覆地的变化，人们居住在高楼大厦里，米饭和馒头以成为家常便饭，而吃窝头和粗粮成为了今天的健康时尚饮食；衣服更是五彩缤纷，各式各样；而出门就有出租车和公共汽车会带你想去的任何地方。在生活闲暇之余人们还可以参加跑步健身、户外爬山、外出旅游等项活动；可以说人们已经不在满足过去的吃饱、住暖、行好，而去追求更高的精神享受。

xx年前，我们城区面积很小，有人甚至开玩笑说：“一条马路走到头，一个喇叭全市听，一个公园一只猴”。如今我市城区高楼林立，街道宽阔，广场整洁，基础设施日臻完善，人

民群众安居乐业。饮水思源，历史告诉我们，是一九七八年党的十一届三中全会引来了改革春风，开启了改革开放的历史新时期，使中国驶进了一个高速前行的快车道。从那时起，中国共产党人和中国人民以一往无前的进取精神和波澜壮阔的创新实践，谱写了中华民族自强不息、顽强奋进的壮丽史诗，使党的面貌、社会的面貌、人民的面貌，发生了历史性变化。

如今从农村到城市、从经济领域到其他各个领域，全面改革的进程势不可当地展开了；从沿海到沿江沿边，从东部到中西部，对外开放的大门毅然决然地打开了。这场历史上从未有过的大改革大开放，极大地调动了亿万人民的积极性，使我国成功实现了从高度集中的计划经济体制到充满活力的社会主义市场经济体制、从封闭半封闭到全方位开放的伟大历史转折。

实践永无止境，创新永无止境。改革开放xx年来的实践已充分证明，在改革开放中不断变得更加自信和成熟的双鸭山150万人民，在中央、省委和市委的正确领导下，深入贯彻落实科学发展观，以更加昂扬的精神状态、更加和谐的干事氛围、更加务实的工作作风，一定能够实现经济社会历史性跨越。

改革演讲稿五分钟篇二

我沿着历史车轮辗过的痕迹，来到历史文化的一角访你，访你那至高无上的精魂。经典，你一用你宛如仙子的翩跹起舞的美，深深吸引了我，叫我如何不爱你。

走进经典，脚下回响着踏出的一步步空荡的蹙音，走过一个王朝的历史兴衰。品读《史记》，在汉武帝的辉煌功绩中感叹尘世浮萍。你的金屋何在？那首哀怨的《长门赋》，是否引起你最后的留恋，而佳人不再。“高处不胜寒”，年轻时骄傲的汉武帝，如何在垂暮之年，因“江充巫蛊案”而使那胸有成竹的信心击溃。走进经典，让你顿悟人生的玄奥哲

理——平淡唯美。

走进经典，仿佛走进一个精神的空灵世界。红楼迷梦，牵挂着多少儿女情肠。“天尽头，何处有香丘”林黛玉的泪化作点点辰星，点缀在我们心灵的天幕上，为她哀怜，为她悲愁。到底为何与她心爱的人无缘携手走过一生？“执子之手，与子携老”这是何等遥远的梦想！“玉带林中挂，金簪雪里埋”曹雪芹区区一笔，便凋零了一朵花的容颜。“一把辛酸泪，满纸荒唐言”，走进经典，体验世间的酸、甜、苦、辣、咸。

经典，宛同高山般巍峨，静静的屹立在这片肥沃的土地上，虽无声却有魂。“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”经典的魂存在人们心中，心不同读出的魂也不同。“一千个读者，便有一千个哈姆雷特。”走进经典，你便是经典的主人。你执着经典这盏明灯，在文学世界里畅游，赏花开花落，看云卷云舒，了悟“拈花一笑”的神理，净化为都市喧嚣所污染的心灵。走进经典，走进一访净土。

“红楼格雨相望冷，竹箔银灯独自归。”无论是李商隐的闺中女儿泪还是刘三变的委婉缠绵的乡愁苦思，都化为甘霖，降在离人游子的心田，最恰当的抒怀莫过于此。经典，让你寻找“同是天涯沦落人”的思想知己，不管相隔千年，经典中所记载的情未变。

我们在当代驻足，西方的意象让我们眼花缭乱，而传统的经典随着五千年的历史长河渐渐远逝，而我坚信，逝去的只是历史的沉淀，而留在我们心中的是经典无声的教化。经典的经典语言会化作黄钟大吕般的绝响，在我们年轻人心中激荡，并熏陶这后来之人，薪尽伙传，留下无声的光明。

改革演讲稿五分钟篇三

大家好！

今天我给大家的题目是《追昔抚今继往开来为食品药品监管事业又好又快发展再立新功》。

青山峻雄，沧江横流。

七年的时间其实很短，短得像一首隽永的乐曲；

七年的时间其实很长，长得像一篇精美的华章。

自从**市食品药品监督管理局诞生的那天起，就肩负起保障**×××万平方公里上×××多万各族群众的饮食用药安全的历史使命。

七年来，**食品药品安全监管工作在各级政府的关心和支持下，通过全系统广大干部职工艰苦创业，取得了长足的进步：队伍不断壮大、制度不断完善、基础设施得到夯实、食品药品产业快速发展、农村药品“两网”建设成效显著、药品市场进一步开放、市场秩序明显好转、食品安全保障体系得以健全、食品安全综合监督和药品监管体制基本形成。

七年来，在前进的路上，我们经历了困难和挑战。“非典”、“齐二药”、“欣弗”、毒奶事件、“刺五加”，经受了*****×××人集体食物中毒事件的洗礼。

是考验、是压力、是困难、是挑战。全系统干部职工同舟共济、沉着冷静；化压力为动力、变挑战为机遇。平稳地度过了一个又一个难关；取得了一个又一个战役的胜利。

追昔抚今，继往开来。

**人按照“巩固、创新、提升、规范”八字要求。不断巩固提升队伍的整体素质、各方面的能力；不断创新工作思路、规范办事程序。树立科学监管理念、践行科学监管体系，紧紧围绕“五个食药监”建设的工作目标，深入开展“七周年”

建设活动，按照“五抓三提高”的工作思路，抓好“四个统筹”，全面做好“新”“实”“强”三篇文章。

***，曾经有过最多的一年食物中毒死亡人数达×××人的记录。这是惨痛的教训，这是生命的代价。

食药监人没有在困难和压力面前却步。在全省创造性地提出开展：“食品安全月活动”。宣传时间长达一个月。不是单独行动，而是整体联动；不是一支独秀，而是遍地开花。

成立专兼职兼备的乡镇食品药品安全监管站又是***的一大创造。全市×××个乡镇，全部成立食品药品安全管理站，招聘专职食品安全协管员×××名，聘请兼职药品协管员、信息员×××名。药品监督网覆盖率达×××，药品供应网建设覆盖率达×××；在全省范围内率先出台关于加强乡镇食品药品安全监管工作的文件；严格落实已经制定的《****市农村自办宴席食品安全管理办法》；创造性地开展“风险抵押”。深入服务企业单位；牵线搭桥产业发展。

放眼****食药监人：有为有位的责任意识、大局意识明显增强；“跳出药监看药监、抓好大药监”的意识不断提高。“*药产业的地位有多高、食药监地位有多高”的观点全面树立。

路——在我们的脚下延伸。

当我们站在新的起点，重温七年里所走过的路：无声，却是铿锵有力；无语，却是掷地有声。心中，满满的是收获。

面对未来，困难与努力同在，机遇与挑战并存。

诚然：我们还有许多的缺憾和不满足。

然而，正是因为这种追求完美而形成的不满足感，激励着我

们只争朝夕，激励着我们勇往直前！促使我们善抓机遇、鼓足干劲、全面发展，为食品监管事业又好又快发展再立新功。

改革演讲稿五分钟篇四

大家好！

选择了大海，就要乘风破浪；选择了蓝天，就要展翅翱翔。

走进高三，我们无路可退，迎着高考，我们唯有面对。

100天，我们剩下的不是等待。

100天，我们把握的就是希望。

100天，将是见证x班奇迹的时刻！

战役即将打响！

号角今以鸣奏！

我们郑重宣誓：

身为__的学子，身为__班的学生。

我们不负父母的期盼，不负恩师的愿望。

我们用顽强的拼搏打造理想，用无悔的汗水浇灌希望。

百日竞渡，我们乘风破浪；十年磨剑，我们崭露锋芒。

今日寒窗苦读，明日独占鳌头。

一百天，看我卧薪尝胆！

一百天，看我奋发图强！

举胸中豪情，倾热血满腔！

与雷霆碰杯，同日月争光！

我发誓：子弹上膛，直击高考，一发中的！

我发誓：弯弓搭箭，瞄准目标，百步穿扬！

我有x班人的坚忍与顽强，我要挑战极限！我要坚持到底！

在这仅剩的日子里，用澎湃的激情与无悔的追求，去谱写一个属于我们的传奇！

改革演讲稿五分钟篇五

春天到了，柔和的阳光照在大地上，一切都变得暖乎乎的，天空中弥漫着一股懒洋洋的味道，这，就是春天的味道。“吹面不寒杨柳风”，春风轻轻地拂面而来，那种凉凉、淡淡的气息，就是春天的味道。如果下一场绵绵的春雨，打开窗，扑面而来干净、湿润的空气中的味道，就是春天的味道。

春天到了，小草顽强地从土壤里钻了出来，欢畅地散发自己的青草味。柳树也发芽了，那是苦苦、涩涩的柳香味，还有那浓浓的玫瑰香、幽远的腊梅香和若有若无的杏花香……啊！这就是春天的味道。布谷鸟叫了，农民伯伯开着拖拉机，在广阔的田野上快乐地耕地，你要是走到旁边，会闻到一股泥土的芬芳，这就是春天的味道。

春节到了，“爆竹声中一岁除，春风送暖满屠苏”，最好玩的是放爆竹，可以变着法地放水雷、土雷、石雷还有烟花……那股爆竹的硝烟味就是春天的味道。过年了，妈妈会

给我买一身的新衣服，从头到脚都是新的，那新衣服淡淡的香味就是春天的味道。妈妈还会给我包好吃的饺子，里面放一点点的香椿芽，一口下去，满嘴都是香椿味，让我想起老家的香椿树……这就是春天的味道。

我问爸爸：“你心目中春天的味道是什么呢？”爸爸说：“春天的味道是爱的味道、希望的味道、欣欣向荣的味道”。

改革演讲稿五分钟篇六

大家好！

让我们走进大海吧！看，那一望无际的海，浪花一朵朵，多美的景色呀！还有那满沙滩的贝壳，多漂亮的图案呀！走到大海边，看看一望无际的大海，再享受风的柔韧，浪的温柔。海将把你的悲伤带走，带走你种种的不快，带走你种种不快的记忆。霎那间！你犹如走进了一个全新的世界，那里没有悲伤，没有不快，只有一种东西，名叫“快乐”。

让我们走进群山吧！看，茂密的叶子，小鸟的鸣叫，清新的空气，这所有的一切带走你的疲倦，让你掉进一个精神旺盛的漩涡里，让你不停地旋转，让你忘记了劳累，让你忘记了眼困。这美丽的景色将像一块磁铁似的，吸引着你的眼球，它让你忘记了睡觉，甚至让你忘记了所有的记忆，的记忆就只有它那美丽的身影。

让我们走进草原吧！看，草原多么的大，多么的神秘，走在神秘的大草原上，仿佛看不到尽头，那时，你可能会想：“尽头的那边是什么呢？”此时此刻，你会忘记你本来的身份，你会以一位科学家的身份带着心中的疑惑一直向前走去，去解开大自然的奥秘，探索神秘的大草原。

改革演讲稿五分钟篇七

本文目录

1. 改革演讲稿
2. 纪念改革开放三十周年演讲稿——新宁的明天更美好
3. 改革开放三十周年演讲稿
4. 市发展和改革委员会局长就职演讲稿范文

尊敬的各位领导，各位评委，各位同事：

大家好！

首先感谢组织和领导为我提供了一次难得的学习、锻炼和提高的机会，也感谢同志们对我的理解、信任和支持。今天，我站在演讲台上作竞聘演讲，心情很激动，这次十分难得的锻炼和提高自己的机会，我将倍加珍惜，下面将我的基本情况、工作表现和体会、以及今后的工作思路向各位作一汇报，希望得到指教。

我叫，现年xx岁，大专学历[]19xx年毕业后，先后在、工作，工作之余，我始终坚持继续学习，于20xx年参加了学习，并将于明年6月完成。

近年来，在领导和同志们的关心、支持、帮助下，能够认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，不断提高自身理论水平，忠于职守、服从命令、勤奋工作，自己在思想上、工作上都取得了新的进步，得到了领导和同事的一致评。在基层一线多年的工作经历，更使我得到不少的提高和磨炼，这一切增强了我竞争的勇气和信心。

我参加竞聘的优势主要体现在四个方面：

一是政治上积极上进。本人在工作、学习、生活中能够不断加强政治理论的学习，始终与党中央保持高度一致，做到了立场坚定、旗帜鲜明、积极进取、对工作始终保持着满腔热情。

二是经过多年的实践锻炼，有丰富的工作经验，培养了自己多方面的能力。能说，能干，能协调，能干成事，参加工作年来，多项工作得到了领导的肯定和认可。

三是有一定的创新能力、组织协调能力。爱学习、爱思考，工作中注重发挥主观能动性，超前意识强，有利于开拓工作新局面，认真负责，勤勤恳恳，兢兢业业，任劳任怨，干一行，爱一行，钻一行，精一行。

四是经历过农村艰苦生活的磨炼，培养了自己吃苦耐劳、坚韧不拔的性格；深感人生不易，富有人情味，颇具同情心，乐于助人。这些正是团结同志、做好工作的基础。

首先, 进一步加强个人政治理论和业务知识的学习, 不断提高思想修养和业务本领。继续发扬爱岗敬业、勤勉好学的精神, 扎扎实实做好各项工作, 努力把自己锻炼成一名政治合格、业务过硬、作风优良的干部职工。

其次, 准确定位, 发挥自己的优势, 搞好服务, 与其它同志一道, 齐心协力搞好工作。工作中, 敢于吃苦, 勇于奉献, 坚持务实, 不断创新, 既讲团结, 又求协作, 扑下身子、默默无闻, 圆满完成领导交给的各项任务。

再次, 遵纪守法, 严于律己, 在干部群众中保持良好的形象。努力做到严格要求, 严格制度, 严守秘密, 严守纪律, 在工作和生活中处处发挥带头作用。

如果我没有竞聘上, 我也决不灰心丧气, 这说明我在某些方面的条件还不够成熟, 我一定勤奋努力, 一如既往的干好本

职工作。

谢谢大家。

改革演讲稿（2） | [返回目录](#)

尊敬的各位评委、各位领导、女士们，先生们：

大家好！

谢谢大家！

改革演讲稿（3） | [返回目录](#)

守得云开见月明，腾飞的巨龙用实力向世界昭示了一切。

这一切都在向世界发出讯号，中国正在崛起！

而中国青年一代的我们，即将扮演延续祖国辉煌的角色！

依旧是三十年，我们将用铮铮的语气向世界宣布，中国的第一代会用信仰，铸就改革开放崭新的万里长城！

改革演讲稿（4） | [返回目录](#)

尊敬的主任、副主任、各位委员：

一是刻苦学习，不断提高自身素质。我将坚持把学习作为提高工作能力的首要任务，锲而不舍、努力探求新岗位的新知识、新经验和新方法，努力学习党在各个时期的先进理念和光辉思想，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观、权力观、政绩观、利益观，树立新形象、勇创新业绩，同时主动向各位领导和同志们学习、向书本学习、向实践学习，不断拓宽知识面，更新知识储备，提高科学决策和依法行政水平。

二是转换角色，切实履行工作职责。发展和改革局是我市综合研究拟定经济和社会发展规划，指导总体经济体制改革的市政府综合经济部门，职能关键、职责重大。因此，我将切实做好从乡镇党委书记转换到部门负责人的角色转换，时刻牢记发展是第一要务，稳定是第一责任，充分利用发展和改革局的职能，坚持主题，利用载体，强化职能，把握重点，做好职责应做的工作。

三是勤廉从政，真正树立良好形象。严格按照在中纪委七次全会上提出的领导干部保持八个方面良好风气的要求，以作风建设年，“树新形象、创新业绩”主题实践活动为契机和载体，自觉遵守反腐倡廉的各项规定，切实加强党性锻炼和道德修养，努力做到老老实实做人，勤勤恳恳干事，清清白白从政，修身从俭、省身从严、执政从廉，做好表率，切实加强党风、廉政建设，把党风廉政建设责任制落到实际行动上。

四是依法行政，自觉接受人大监督。在工作中，我将切实加强和市人大常委会，人大代表的沟通联络，主动向人大请示汇报工作，自觉接受市人大及其常委会的监督。

各位领导、同志们，有市委、市人大和市政府的关心支持与监督，本人有决心、有信心履行好职责，为我市建设成为杭州西郊现代化生态市作出应有的贡献。

改革演讲稿五分钟篇八

大家好！

我是木瑾瑾。马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。但我还是要为大家介绍介绍！

端午节是每年农历五月初五，也是六月十二日，端午节也被

称为端午节，午日节等。

你们知道端午节的来历吧！归纳起来，大概有几点吧：

- 1、纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天汨罗江殉国。
- 2、迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。
- 3、纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。
- 4、迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾虎，人们认为艾虎可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。

今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽！