

2023年英文演讲稿分钟带中文翻译 梦想 演讲稿英文(汇总10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

英文演讲稿分钟带中文翻译篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了！

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！

英文演讲稿分钟带中文翻译篇二

你们好！我是来自**班的。首先感谢学校学生会提供这次机会，使我能参与竞争，一展自己的抱负。现在我竞选的是学生会文艺部部员。我郑重地承诺，我将尽自己最大的努力使自己的工作得到大家的认可。

文艺部是一个代表学生的团体，是让每个学生施展自己才华的舞台，因此，我热爱文艺部，并渴望成为其中的一员。具体来说，文艺部通过组织丰富多彩的活动来充实同学们的课余生活。也许有人说，文艺的本身是一种娱乐，是玩，但我认为我们仍要遵循三点原则：第一，玩不能忘本，学生的本性就是学习，不能荒废学业；第二：我们要玩出档次，玩出水平，要玩得有意义，不能玩过之后毫无收获，那样就纯粹是浪费时间。第三：就是要玩得尽兴，一旦文艺部组织的活动再也无法引起同学们的爱好，那文艺部就失去了它的存在的价值。因此文艺部要善于把握学生的心理，组织的活动不仅要有数量，而且要有质量！

首先，我认为自己具备担任该职务的个人素质。我有强烈的责任心，对工作保持着很强的原则性和纪律性。有着宽容、豁达的心胸以及待人接物谦和、真诚的品质。

其次，我有一定的工作经验。凭着多年担任班委的经历，从工作中已锻炼出一定的组织、协调能力，以及人际交往能力。

作为学生会的成员不能光说不做，我们必须花出时间与精力

使四周同学的生活变得丰富、快乐。做工作，不是为了干而干，而是我们从心底喜欢着我们的工作，爱着我们的学校！这样，不但不会觉得工作是负担，反而感到每每做完心中都会有一种感动，一种快乐。

假如大家给我这个机会，我会努力尽自己的一份力促进文艺部成为学校领导与学生之间的一座沟通心灵的桥梁，成为师生之间的纽带！

我认为话说的再多都没有意义，只有行动才能证明一切。我将会用我的实际行动来证明自己的实力。俗话说得好：海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。希望各位学姐学长能给我一个展示自己才华的机会。

最后衷心希望各位能支持我，鼓励我！

我的演讲完了。

英文演讲稿分钟带中文翻译篇三

我是大1会电8班的一名学生，我是x人，我叫.

我性格开朗，出事沉着，果断，能够顾全大局。今天我很荣幸也很自豪地来表达自己由来已久的愿望：“我要加入学生会”我想大家郑重承诺：“如果我入选成功，我将尽力完成学校老师和同学交给我的任务，让大家喜欢上融入到我们这个集体中。

将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身的素质，我将时时要求自己待人正直、公正办事；要求自己严于律己、宽以待人；如果我不能加入，我也决不气馁，一定好好努力，争取有更好的表现！

我知道，再多灿烂的话语也只不过是再卖弄自己的才华，我

是一个北方的女孩，从小生长在小镇的我有着农民一般朴实的性格，我坚信朴实的行动是成功路上的基石，只有朴实的行动一步一个脚印再能带我走向成功。

希望领导能给我一次机会，让我用行动证明我的价值。

英文演讲稿分钟带中文翻译篇四

1) 开门见山，揭示主题

运用这种方法，必须先明确把握演讲的中心，把要向听众揭示的论点摆出来，使听众一听就知道讲的中心是什么，注意力马上集中起来。但这种方法容易显得过于平淡、冷静，很难吸引人。

2) 说明情况，介绍背景。

这个开头对事情发生的时间地点人物作出了必要的说明，为进一步向听众揭示论题做准备。运用这种方法开头，一定要从演讲的中心论点出发，不能信口开河，离题万里，更要防止套话、空话，败坏听者的胃口。

3) 提出问题，引起关注。

写演讲稿的开头，可根据听众的特点和演讲的内容，提出一些激发听众思考的问题，以引起听众的兴趣。这种问题应该新颖、独特，确实能促使听众去思考。

演讲稿的开头有多种方法，通常用的主要有：

1. 开门见山，提示主题。这种开头是一开讲，就进入正题，直接提示演讲的中心。例如宋庆龄《在接受加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位仪式上的讲话》的开头：“我为接受加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位感到荣幸。”运用这

种方法，必须先明晰地把握演讲的中心，把要向听众提示的论点摆出来，使听众一听就知道讲的中心是什么，注意力马上集中起来。

2. 介绍情况，说明根由。这种开头可以迅速缩短与听众的距离，使听众急于了解下文。在1814年生于萨尔茨维德尔。她的父亲冯·威斯特华伦男爵在特利尔城时和马克思一家很亲近；两家人的孩子在一块长大。当马克思进大学的时候，他和自己未来的妻子已经知道他们的生命将永远地连接在一起了。”这个开头对发生的事情、人物对象作出必要的介绍和说明，为进一步向听众提示论题作了铺垫。

3. 提出问题，引起关注。这种方法是根据听众的特点和演讲的内容，提出一些激发听众思考的问题，以引起听众的注意。例如弗雷德里克·道格拉斯1854年7月4日在美国纽约州罗彻斯特市举行的国庆大会上发表的《谴责奴隶制的演说》，一开讲就能引发听众的积极思考，把人们带到一个愤怒而深沉的情境中去：“公民们，请恕我问一问，今天为什么邀我在这儿发言？我，或者我所代表的奴隶们，同你们的国庆节有什么相干？《独立宣言》中阐明的政治自由和生来平等的原则难道也普降到我们的头上？因而要我来向国家的祭坛奉献上我们卑微的贡品，承认我们得到并为你们的独立带给我们的恩典而表达虔诚的谢意么？”除了以上三种方法，还有释题式、悬念式、警策式、幽默式、双关式、抒情式等。

开场白技巧

1. 开门见山，不讲多余的话

有的人演讲，开头常讲一些没有必要的客套话。叶圣陶对此曾评述说：“谁也明白，这些都是谦虚的话。可是，在说出来之前，演讲者未免少了一点思考。你说不曾预备，没有什么可以说的，那么为什么要上演说台呢？随后说出来的，无论是三言二语或长篇大论，又算不算‘可以说的’呢？你说随便

说说，没有什么意思，那么刚才的一本正经，是不是连场作欢呢？自己都相信不过的话，却要说给人家听，又算是一种什么态度呢？”其实，演讲者说这种“多余的话”，并不一定是出自本心，不过是受了陈规旧套的影响，听人家这么说，自己也这么说，结果，往往是使听众松弛了注意力。

实例一：

这次扩大会议，主要是讨论党和国家领导制度的改革以及一些有关问题。

实例二：

再如张承先的《“三个面向”是教育改革的指针》的开头：

1983年9月，邓小平同志又提出“教育要面向现代比，面向世界，面向未来”。“三个面向”指明了新历史时期教育工作的战略方向，是今后教育改革的总指针。

这样的开头，使听众一听就知道明白讲的是是什么，注意力马上就能集中起来。

2. 交代背景，说明演讲的目的和原因

实例：

例如《在欢迎民主柬埔寨代表闭宴会上李先念主席的讲话》的开头：

在我国举国上下，万众欢腾，热烈庆祝中华人民共和国诞生三十五周年的日子里，以西哈努克亲王为团长，宋双和乔森潘阁下为副团长的民主柬埔寨代表团特地来参加我国的庆祝活动，并进行正式友好访问，我们感到格外高兴。我代表中国政府和人民，对你们的光临表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

这个开头，说明了这次演讲的背景、起因，使听众了解这篇讲话是在怎样的一种情况下讲的。

英文演讲稿分钟带中文翻译篇五

你们好！

今天我演讲的题目是《爱的付出与收获》。

有人说：“幼儿园是最容易教的，却也是最难教的。”这句话乍一听起来很矛盾似的。但是在我从教一两个月以后，我却对这句话的内涵有了更为深刻的认识。

说容易教是因为孩子们什么都不懂，教的时候任你发挥；说难教，也是因为孩子们什么都不懂，所以要教好他们，除了应该有足够的耐心之外，还必须有足够的爱心和责任心。所以幼儿园教师除了像一般的教师一样具备良好的业务素质和师德之外，还必须有一颗童心，只有这样，才能更好的和孩子们交流沟通，更容易让孩子们接受你所传授的知识和经验。

我是一名新教师，在学校里我学的虽然是幼师，毕业后却一直在教小学。今年暑假开学机缘巧合我成了一名幼儿教师，虽说教育都是相通的，却也只是一句泛泛之谈，真正运用于实践还是需要很多努力和探索的。

现在的工作对我来说是新奇而又充满了挑战的。我一直很喜欢孩子，也一向自认为很有孩子缘，原本以为做一个孩子王来说一定是驾轻就熟的了。可是面对五十个性格各异，来自于不同家庭的孩子，我还真是有些束手无策了。

这三个月以来，在园领导的鼓励下，在有经验老师的帮助下，我用各种方式、方法来了解孩子：在日常生活中以“妈妈”的细心关心体贴他们；在教育教学中以“严师”的耐心启发引导他们；在游戏中以“玩伴”的童心信任鼓励他们。走进

童心世界，与他们同歌同舞，同喜同忧，同玩同乐，处处与孩子们打成一片，理智施爱，孩子们很快愿意和我在一起，并愿意把自己的小秘密、悄悄话告诉我，甚至给我带来他们最喜欢的食品和礼物，我的爱得到了回报。有人说，爱是辛苦的，被爱是幸福的。在我看来，爱与被爱是同样幸福的，付出爱后得到的爱是那样的让人满足。我深深地感受到只有爱的奉献，才是爱的主旋律。幼儿的心灵是一张未经渲染的白纸，是幼儿教师帮他们描绘成一幅幅美妙的图画；幼儿的心灵是一群凌乱的小音符，是教师帮他们编排出一曲曲动人的乐章；教师的充满爱意的言传身教对孩子们的未来起着不可估摸的作用。

我给孩子们播种着真挚的、无私的爱，孩子们也使我收获着他们独有的、天真的、纯洁的爱。在今后的工作中，我会坚定我的信念，用爱继续谱写孩子们的孩提时代，让我的孩子获得最大的快乐和进步。因为爱是老师最美的语言。

英文演讲稿分钟带中文翻译篇六

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在快速变化和不断变革的新时代，演讲稿的使用频率越来越高，那么你有了解过演讲稿吗？以下是小编为大家整理的班长英文竞选演讲稿，希望对大家有所帮助。

尊敬的老师同学们：

你们好！

古人云，不想当将军的士兵不是好士兵，所以人不能老满足于平庸的生活，一刻都不可以，所以我决定今天参加竞选，打算用我自己的力量为大家尽一份力，让大家有一个更好的五年级生活，所以我站在了这里，接受大家的检阅与考评，我有自信，我不会让大家失望的。希望大家能够支持我，鼓

励我。

第一，我有热情，我有满腔的热血。如果你们相信我的话，我一定会尽我的全力回报大家，作为班长，我不是领导大家对大家发号施令，而是人民公仆啊，我是一个孜孜不倦勤勤恳恳的服务者，我相信在我的各种服务之下，班级一定会更加紧密团结，一定会有更大的凝聚力，一定会有更好的成绩！

第二，我有这个能力，不瞒你们说，我从二年级开始，就一直是班长，我有着极为丰厚的经验，我可以协调好同学与老师之间的关系，成为连接同学和老师两方最为紧密的纽带，请同学们相信我！

当然空口无凭，如果我有幸成为了班长，我会做到以下几点：

1. 勤勤恳恳，扎扎实实地完成所有老师交代的任务。
2. 任劳任怨，不论是意见还是建议我都会虚心接受。
3. 积极参与各项活动。
4. 给予所有人我力所能及的帮助以上先是这些，在以后的生活中我会继续努力为大家服务得更好。

在今后的日子里，我会向大家证明，你们今天的选择是明智的！谢谢大家！

1.班长竞选演讲稿

2.班长竞选演讲稿

3.竞选班长演讲稿

4.竞选班长演讲稿

5.竞选班长演讲稿

6.竞选班长演讲稿

7.班长竞选演讲稿

8.竞选班长演讲稿-竞选演讲稿

英文演讲稿分钟带中文翻译篇七

大家好!

今天，我站在讲台上的唯一目标就是争当“班级元首”——班长。班长是一个多么令人向往的职位，当然，我也渴望当上这个名副其实的班长。我想当班长有一个非常重要的原因是因为我有很多经验，小学五年的班长和大队部部长职位就锻炼了我的组织能力。在班干部职务面前，我自信，我能干、我还有责任心。

有人说过当班长是很风光的，没错，但我知道风光的背后更多的是辛勤的汗水。我很外向，善于同其他同学沟通交流，而且我有一副好口才，很善于去说服别人。

如果我当上了班长，我会做同学的好榜样，做老师的好助手。我会用自己的实际行动证明自己的能力。既然是花，我就要开放；既然是小树苗，我就要长成一棵苍天大树；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员!

我不敢说我是最合适的，但我敢说我将会是最努力的!

我不愿做温室里的花朵，要做傲雪的梅花，经受各方面的锻炼和考验。一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的

共同努力。如果大家对我有任何意见，请不要畏惧我，尽管向我提出，我一定接受并改正。

我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。我努力，我能行！请相信我，给我一次锻炼的机会！

希望你们能投我珍贵的一票！

英文演讲稿分钟带中文翻译篇八

实验小学 六三班 王淑宇 尊敬的各位领导、老师们：

大家下午好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，感恩父母》。生命如春花绽放般美丽，人的生命只有一次！生命是父母的给予和上苍的恩赐，它承载着亲人、朋友的希望，承载着他们的爱。人活着，不仅为自己活着，还为了每一个爱你的人而活着。

几年前的汶川地震，地动山摇，却让我记住了这样一位伟大的母亲。她用自己的身躯顶住了垮塌下来的碎石，保护了自己只仅有3、4个月大的孩子。因为母亲的庇护，孩子毫发未伤，还安静地睡在自己的小被子里，他熟睡的脸让在场的人感到很温暖。感动我们的故事还在继续，当医生给孩子做检查时，发现有一部手机塞在了被子里，手机上居然有一条写好但未发出的短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住，妈妈爱你！”看惯了生死离别的医生在这一刻也禁不住落泪了，这是一种多么伟大的母爱啊！

感谢父母给予我生命，感谢父母教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢父母，是他们让我感受到世界的温暖。

么？

在节日里，我时常听到身边的学生谈论送什么礼物给父母时，我不禁茫然。其实我们的父母什么都不缺，只要我们每位同学好好读书，健康成长，好好的活着，就足够了。

“谁言寸草心，报得三春晖”，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之情，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。一个人，只有懂得感恩，才会懂得付出，才会珍惜生命。

让我们记住，在这世上有一种爱叫父母的爱，有一种情叫感恩！珍爱生命——学会爱自己，爱亲人，珍惜身边的每一个人；懂得感恩——感恩父母，感恩生活，才会拥有一个快乐健康的人生。

英文演讲稿分钟带中文翻译篇九

大家下午好！我演讲的题目是：勤俭节约，永恒的话题。

在座的各位必须从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就明白要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一向贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在这天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史好处和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节

约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。能够说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭是咱们的传家宝啊，社会主义建设离不了。能够看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。就拿正在召开的政协会议来说，本着节俭和环保的原则，将会期缩短到了8天半。政协委员的食宿都安排都力求节约。集中住宿，减少车辆往来接送造成的浪费；委员们下榻的房间内，也没有带给一次性的洗漱用品。为了节约纸张，尽量减少纸质文件的传送和打印，而将提案用电子文档传到委员们的电脑上。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家能够想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每一天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想个性提到的是节约用水，因为再过几天(3.22)就是“世界水日”。水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不明白去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否明白我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺

口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。一场大旱，举国关注，因为抗旱关乎13亿人的“吃饭”问题。不仅仅立足当下抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入超多财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每一天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也明白有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从20xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮忙120多万老百姓的摆脱了生存困难。应对这些我们还有什么理由不节约用水。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧？在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机？但是此刻已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯；大家都很乐意使用节能灯具；以前办公室用纸发的通知、文件，此刻也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们用心行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献！期望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。谢谢大家。

英文演讲稿分钟带中文翻译篇十

大家好！今天我演讲的题目是：让我们怀着一颗感恩的心。

俗话说得好：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这正是形容老师具有无私奉献、诲人不倦和默默无闻的精神！

老师为了我们呕心沥血，为了批改我们的作业而常常熬到深夜，为了我们的进步而嘶哑了嗓子。老师的教诲之恩应当铭记在心！

就连名人也很敬重自己的老师呢！

孔子有七十二位著名的弟子，子贡便是其中之一。有位鲁国的大夫当面贬低孔子，抬高子贡，子贡当即与其争辩。孔子死后，他住在孔子墓旁，为老师守墓六年。

宋代抗金英雄岳飞幼年丧父，家境贫寒，无钱上学。周侗老师喜欢这个勤奋好学的孩子，就免费教岳飞如何做人，如何树立目标和如何射箭。

周老师去世后，他每年初一、十五无论身在何处，远在他乡，必定会去祭拜老师。每次拿起老师送他的300斤大弓，射三箭才离去。

我们也要感恩父母。他们辛辛苦苦地把我们养大，劳累了一天，回家还要给我们做饭。他们挣得血汗钱几乎都花在了我们身上，而他们却省吃节俭。为了让我们有个健康的身体，他们想尽法子又是给我们买这又是买那。

而我们呢，就知道衣来伸手，饭来张口，稍有不顺心的事就把它当成出气筒。一有伤心的事就对他们又吵又叫。家长给我们报补习班就是想让自己学到更多知识，这是为了我们好。他们对我们唠唠叨叨是想为了促进我们学习，这也是为了我们好。他们为我们买那么多书是让我们增长知识、开阔视野，这还是为了我们好。他们的所作所为都是为了我们好！我们要报答父母的养育之恩。

我们也要感恩同学。郁闷的时候向谁倾吐心事?是同学。是谁在遇到困难的时候帮助了自己?是同学。是谁在遇到心情不好的时候安慰自己?是同学。同学们要搞好关系。请感恩同学吧!感恩那些曾经帮助过我们的同学吧!

我们要好好学习，天天向上，保持身体健康，远离体弱多病。长大后报效祖国。是同学给了我们前进的动力，是老师给了我们知识，给了我们做人的方法，是父母给了我们一个充满爱意又温暖的家。感恩是一个人必须拥有的美德，我们必须珍惜感恩。所以，请感恩同学，感恩父母，感恩老师，感恩一切帮助过自己的人吧!

我的演讲到此结束

谢谢大家!