

节俭养德从我做起演讲稿 分钟俭以养德 演讲稿(精选6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

节俭养德从我做起演讲稿篇一

你们好，伙计们！

我们先来看看午餐的情况。我们认为大多数学生做得很好。我们经常看到一些同学吃饭很干净，把盘子里的每一粒米饭，每一口食物都吃得干干净净。其实这不仅仅是一种节约，更是对农民伯伯和食堂工作人员工作的一种尊重！也是一个人文明素养的重要体现！

同学们，根据我国20__年的一项统计，中国大陆平均每人每年倒掉600亿人民币的剩菜剩饭。同学们，其实节约粮食就是不浪费。做起来很简单：爱吃多少吃多少，不偏食不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，也就是说，饭菜的选择是科学搭配的。每个人都要爱吃多少吃多少，不偏食不挑食。这样做不仅符合经济的要求，而且有利于我们的健康！让我们从今天的午餐开始，看一看，并比较一下，哪些班级和哪些学生在吃方面做得最好！

当然，节约是多方面的。俗话说：不能穷于温饱，不能穷于生活靠节约。节约粮食。这是每个公民的义务，而不是说说而已。爱惜和节约粮食，不能成为“空洞”的口号。“以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻”的风尚，不仅过去需要，现在也需要。让我们从节约粮食做起，强化节约意识，节约学

校的每一度电、每一滴水，爱护学校的一草一木，让每个人都能在蓝天、白云、绿水、阳光中快乐地生活！

我的演讲结束了，谢谢大家！

演讲人：__

20__年__月__日

节俭养德从我做起演讲稿篇二

大家早上好！

马年奔腾而过，羊年应约而来，温馨与甜蜜的寒假悄然结束，报到的相聚又把我们带回到熟悉的校园，迎着春天的信息，和着新年的快乐，我们又步入了一个新的学期。

新学期的第一天我要和同学们分享的话题是《俭以养德》。这个话题的启发源自三国时蜀汉丞相诸葛亮他在《诫子书》中所说的一句话：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非澹泊无以明志，非宁静无以致远。”他贵为丞相，集军政大权于一身，却保持着俭朴的生活作风。乃至身死之后，内无余帛，外无盈财。所以在中国老百姓心目中，诸葛亮不仅是智慧的化身，同时也是人格修养的典范。可见，俭朴的生活能够使人不被财富、权势所束缚，不为浮华的生活所迷惑，自愿磨练自己的性情节操，培养美好的心灵和品格。

人无俭不立，家无俭不旺，党无俭必败，国无俭必亡。勤俭节约作为中华民族的传统美德和价值追求，无论在国家层面、社会层面还是个人层面，都是社会主义核心价值观的具体体现。

如今，同学们的家庭条件好了，生活富裕了，消费水平提高

了，但这些不应成为我们放弃节俭的理由。挥霍浪费，挑吃挑穿，讲攀比，摆阔气，终会得到大自然和命运的惩罚。穷当克俭，是美德；富而思俭，是更高层次的美德。

我期待在新的学期里，同学们在学习生活中不仅要有节约意识，更要有实实在在的行动，从作业时爱惜每一支笔，不浪费每一张纸，洗手时节约每一滴水、就餐时爱惜每一粒粮食、教室无人时珍惜每一度电开始，弘扬节俭的优良传统、倡导节约光荣的社会风尚、养成健康文明的低碳生活方式，让我们用行动为节俭点赞！

节俭养德从我做起演讲稿篇三

时光荏苒，弹指间参加工作已经近两年了，由最初的懵懂生涩到如今的游刃有余，由最初的好奇到如今的热爱，一点点的积累，一步步的成长，很幸运地，我认识了你——《做最好的老师》这本书，这是著名教育者李镇西根据自己亲身经历的一本著作，每每回味起来总有些感悟，那些触动灵魂深处的言语，让作为一名人民教师的我深思。

正所谓“上善若水，厚德载物”，只有厚德才可以载物，我们教给孩子的不仅仅是知识，更要教会他们做人做事的道理，所以，德育教育应该放在教育的第一位。一个人，只有有了良好的思想品德，才可以使心灵得到净化，在这种境界里才更有利于提高自己的文化素养，做到内外兼修，在努力提高自己的同时，也可以影响自己周围的环境，从而更有利于提高全民的精神文化素质和修养。

孩子是祖国的未来，是民族的希望，更是未来事业的建设者和接班人。党和人民赋予我们人民教师的使命是光荣而伟大的，我们一定要用我们的爱心、真心、诚信来浇灌这些祖国的花朵，要有信心让他们成为祖国的栋梁之才。

心有多大，舞台就有多大。虽说是小小的三尺讲台，但那却

是我们展示人生的大舞台。在那里我会尽情展示我的风采，努力书写我的人生，倾尽我的所学给我的学生们，让他们在最短的时间内接受并掌握最多的知识。因材施教是最有效的提高成绩的办法。细心分析，量化个人，深入到每个学生中去，做朋友式的老师，成为学生的良师更是益友，让学生们轻松愉悦地完成自己的学业。

回想起初参加工作时，由于地区差别等各种原因，在与同学们合作时，总是不太良好，导致状态欠佳，也曾一度有过伤心，也曾经灰心过，但是，我很快就调整了自己的心态，主动与前辈们沟通，多从自己身上找原因，找问题，在最短的时间内去适应新的环境，更好的去适应我的学生们，也让学生们能更快的适应我，一边沟通，一边学习，以达到共同进步的目的。

我也曾奢望过“竹杖芒鞋轻胜马 一蓑烟雨任平生”的不羁生活，但是，我所选择的职业让我跳动的心慢慢地变的平静了，人们都说：“教师——太阳底下最光辉的职业”，因此，我要努力，我要改变，我要进步，这样我才会不断的成长，才会在平凡的工作岗位上体现出不平凡的人生价值。

生活需要常常更新，我不能一味的生活在个人的世界里，也不是能让我所有的学生都适应我的步伐，但是我会努力，争取能让他们也能尽快的适应现阶段的生活。我能做的就是在工作中不断的学习、改进，逐步完善自己，尽快的融入我的学生的生活中去，共同进步，共同成长。

爱在左，情在右，在生命路的两旁随时播种，随时开花将这一径长途点缀得花香弥漫，使得穿花拂叶的行人，踏着荆棘不觉得痛苦，有泪可挥，不觉得凄凉。爱你所爱并不见得对其他人无情，不可能丧失对其他美丽事物的关注，因为你有情，所以爱可以唤起你对人生热情的关注，“爱”才有了风花雪月，才有了柔情似水。我要用我知识的力量来教育好我的学生，做好他们的人生向导，时时提醒他们，让他们在正

确的人生道路上飞奔，让他们更加正确的认识自我，认清是非，让他们在我的陪伴和关怀下，谱写青春岁月里无悔的炫丽篇章。

我不是最美丽，但我可以最可爱；我不是最聪明，但我可以最勤奋；我不是最富有，但我可以最有情趣；我不是最健壮，但我可以最乐观。

假如，你有一副动人的歌喉，但只会重复别人唱过的歌曲，我决不会把你赞许；假如，你有一副锐利的眼睛，但只会看到别人做事的是非，我决不会把你赞美；假如，你有一双健壮的脚步板，但只会步踏别人走过的路，我决不会把你羡慕。

金无足赤，人无完人。当我信心满满地站在讲台上，傲视一切时，我才发现，我内心深处的空虚，才恍然大悟。原来我的一切是那么的渺小，那么微不足道。事业也如同人生，只有走过了一段才能看清自己。如果没有我那些可爱的学生，没有任我学习的知识海洋，没有给我展示才华的讲台，我的生活就失去了意义，所以我必须时刻提醒我自己，我要学习，更加努力地学习，这样我才会不断进步，才会成为一名优秀的人民教师。

时间好比一部列车，它能承载我们驶向成功的未来；时间好比一位老人，它能帮助我们学到人生的真谛。高中时代正是处于人生的冲刺和选择阶段，正是人生的黄金时期，也是思想波动的最危险时期。这个阶段的孩子正处于懵懂时期，走在是与非的边缘，他们的思想如同天气，可以预料，但往往又出乎意料，做好他们的向导是我工作的首要职责，让他们不但拥有美丽的青春故事，更要拥有美丽的青春结局。

静心回味，看着孩子一点点长大，一点点进步，幸福之感油然而生，这大概就是别人所说的：有一种幸福叫守候吧。孩子们，加油吧，你们在青春之路上努力前行，我在你们身旁幸福守候，这是一个烟火人间的群体，更是一种顺其自然的

心境。

因为喜欢，所以选择，作为一名教师，我骄傲，因为我热爱我的工作，更热爱我的学生。

什么样的年龄最理想?什么样的人生最美好?什么样的青春最辉煌?鲜花说，我开放的年龄千枝秀，月亮说，我透明的心灵最坦荡，海鸥说，一生与风浪搏击最壮丽。人生不在成就了多大的事业而重在做好了什么，说以，见到茂密的森林，你只要无愧地做其中挺拔的一棵;见到奔腾的长江，你只盼无愧地做浪花里晶莹的一滴;见到无际的蓝天，你只求无愧地做云朵中祥和的一朵。虽是一棵，却能抗击风雨，虽是一滴，却能滋润禾苗，虽是一朵，却能装扮蓝天。这样的人生也就够了。

会当击水三千里，自信人生二百年。我坚信，我一定会立足本岗，做好本职，让教师在阳光下闪光。

我，一名普通的教师，我无悔我的选择，更无悔我的人生。

节俭养德从我做起演讲稿篇四

大家好!

勤俭节约是雷锋精神的重要组成部分，雷锋精神有许多的闪光点，而作为他所体现的勤俭节约、艰苦奋斗的作风，在今天看来，仍然具有现实意义和示范作用。

然而，随着我国国力的增强和生活的改善，一些人把勤俭节约的作风抛到脑后。君不见，当前社会上超越现实、盲目攀比的畸形消费;斗富摆阔、一掷千金的奢靡消费。在我们的身边，浪费粮食、浪费水、浪费电的现象也时有发生。离开教室时忘记熄灯而浪费的一度电;离开水房时忘记关水龙头而流走的一滴水;吃饭时不经意间倒掉不合自己胃口的一顿饭

菜……放学后甚至大课间，伴随着铃声的响起，许多同学直奔商店，拿着父母的血汗钱，肆意买零食，更有甚者，周日下午抓紧时间上网，平时与同学交往过程中，不比学习比吃穿，孰不知，能粗服劣食而欢喜受之不弃的人，必是有作为的人；能对声色荣华不着于心的人，才能称作优秀突出的人。

要知道，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家难以繁荣昌盛；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会难以长治久安；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族难以自立自强；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的人难以有所建树。然而要改变这一切的一切，只需我们的举手之劳，只需我们一点点的节约意识。聚沙成塔，集腋成裘，崇尚节俭，合理消费，做到“以勤养志、以俭养德”，杜绝铺张浪费，杜绝盲目攀比，做到身体力行，把节约当成“举手之劳”的生活态度与生活方式。让我们做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者，让“节约光荣，浪费可耻”的理念在正中校园蔚然成风。

三月春风温暖校园，雷锋精神永存心间。让我们踏着雷锋的足迹，为打造一个节约型校园而共同努力！

节俭养德从我做起演讲稿篇五

你们好！

在我的身边有许多美丽的教师，她们没有婀娜多姿的外表，没有轰轰烈烈的事迹，没有可歌可泣的壮举，但是我认为她是我身边最美的老师。

“最美教师”的事迹给了我们很多启示。衡量一个老师是否优秀，除了关注老师的教学水平、业务能力、学生成绩这些显性指标之外，还应该更多地关注老师的爱心和责任心。爱心和责任心都体现在日常的教育教学工作中，点点滴滴，虽不容易量化和评估，但这却是作为一名教师必须具备和发扬

的，也是做好教育工作的前提。

其实，作为一名教师，我们不一定非得追求成为一位“名师”，但应该力求成为一名“最好的教师”：踏踏实实上好每一堂课，仔仔细细批改每一本作业，开开心心组织每一次活动，认认真真对待每一个学生。这些平凡细节的背后，需要一颗持之以恒的爱心。其实在我的身边，这样平平凡凡，持之以恒的最美教师数不胜数。

我想：做为老师，就要用那种无私奉献的精神与始终不渝的顽强意志。把自己置之度外，心中只装着学生，为孩子带来无限希望。不为名不为利，默默奉献，只有心中有他人，能设身处地地想着他人，这样才能使自己做的更好。一生中若能尽自己的努力为社会，为他人做点有益的事，这样活着才更有价值。

伟大的人民教育家陶行知先生说“捧着一颗心来，不带半根草去”，六小的老师用行动诠释了此话的内涵。让我们在提高专业执教水平的同时，做让家长信服的好老师，领导放心的好同志，学生喜欢的好朋友；自觉肩负起培养和造就中国特色社会主义事业合格建设者的重要责任，奋发有为，开拓进取，做人民满意的教师。

节俭养德从我做起演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好。

勤俭节约是中华民族的传统美德。中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”的说法。有的同学会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。

勤俭节约是一种美德，也是一种精神。它不以物质是否丰富为前提。

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富。勤俭节约要从今天做起，古人的话仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。意思是说勤俭节约是美德中的美德，奢侈是邪恶中的邪恶。如果我们从今天起，节约每一滴水，日积月累，我们就可能节约一个江河；节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，日积月累，我们就可能节约一座小型发电站。

谢谢大家！