

2023年弘扬改革精神演讲稿三分钟(大全8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

弘扬改革精神演讲稿三分钟篇一

今天是五四青年节，在1919年的这天，一群青年学生走上北京街头，高喊“外争国权，内惩国贼”，喊出了中华民族渴望独立自强的梦想，因而铸就了“爱国、进步、民主、科学”光彩照人的五四精神。

弹指一挥间，98年飞逝而过，“五四精神”虽已成为历史，但“五四精神”仍然需要青年一代自觉学习与践行，崇尚科学、奋发有为，展现中华儿女果敢、智慧、爱憎分明的精神风貌，为推动经济社会又好又快发展提供强大的动力支持。

学习“五四精神”。在“五四时代”，为什么“官二代”、“富二代”主动放弃优越生活，勇于革命，关键原因就是有平等做事的精神。当代青年理应摒弃不劳而获的惰性思维，不能站在父母肩上“摘苹果”，要在干事创业、先行先试中增长才干，在攻坚克难、跨越发展中积累才能，在锐意进取、勇于探索中创新创造。不等不靠不要，积极投身劳动事业，担当时代重任，在推动国家科学发展的新征途上发挥聪明才智，奉献火热青春，努力创造无愧于时代、无愧于人民的业绩。

学习“五四精神”，要学习志存高远的精神。在五四精神的感召下，把勤奋学习作为人生进步的重要阶梯，把深入实践作为成长成才的必由之路，把奉献社会作为不懈追求的优良

品德，以执著的信念、优良的品德、丰富的知识、过硬的本领，心系民族命运、心系国家发展、心系人民福祉，百折不挠地奋斗和求索，在建设和改革开放征程中，“如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎。”满腔热血，屹立潮头，用青春和热血书写出中国青年的壮丽篇章。

学习“五四精神”，要学习品德为先的精神。只有勇于担当、甘于奉献的人，才能真正体验到人生的快乐和幸福，成为品德高尚、精神充实的人。青年人要砥砺品格，加强品行修养和道德操守，主动承担社会责任；积极回报社会，弘扬文明新风，自觉把个人前途与国家民族命运结合起来，把“青年梦”融入“国家梦”之中，接过五四爱国旗帜，建设美丽中国，让青春在时代进步中焕发出绚丽的光彩。

“五四精神”的精髓，就是信仰、信念、信心和实干。信仰正确、信念坚定、信心充足，才会为伟大的事业奋斗终身。事业的成功与实干密不可分，继承和发扬五四精神不是一句简单的口号，必须有知识、有本领。建设中国特色社会主义，需要大批具有专业知识和专业技能各类人才，青年人就应该冲击和荡涤封建旧礼教、旧道德、旧思想、旧文化，为新思想、新文化的广泛传播开辟道路，不断积累新知识、增强新本领，以新的眼光审视中国，以新的视野观察世界，以强烈的爱国热情、高度的社会责任感和崇高的奉献精神，转化为持续推动国家兴旺发达的不竭动力。如果个个青年都这样，中国就没有克服不了的困难，没有干不成的事业。

弘扬改革精神演讲稿三分钟篇二

大家早上好

今天，我演讲的题目是《传承五四精神向五四敬礼》。同学们，98年前的5月4日，为了驱逐黑暗，争取光明。一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春画卷。如今，“五四”运动以作为光

辉的一页载入了中华民族的史册，而我們也在和平的蓝天下成长。

首先要有理想，当我们敬佩周总理“为中华之崛起而读书”的豪言壮语，钦佩居里夫人“为探索而努力”的求知精神时。我们也应该从实际出发清楚自己所追求的理想并为之而努力奋斗。

其次要有能力，我们进入校园学校就是为了积蓄力量，完善自我。挖掘自身的潜质，发展自己的爱好特长，并通过一系列的学习培训，全面提高自己的综合素质。如今，信息化时代在不断地更新进步，无论在科技，文化思想，体育等领域，都在发生着翻天覆地的变化。生活在这样的时代下，我们更应该紧紧跟随脚步，不断学习先进思想，用最新的科学技术来充实自己，从而为今后的发展奠定基础。

最后，要有个健康的体魄。俗话说“身体是革命的本钱”，我们所倡导的德智体美劳要全面发展，并且要不断地去尝试新事物，敢于挑战不可能。从而让自己变得更加强大。

就在4月25日，职教中心召开了第二次团员代表大会。在会议上各书记对青年人提出了三点希望，第一要心怀梦想，敢于担当；第二要严于律己明德修身；第三要脚踏实地，锐意进取。并同时号召大家要在行动上有作为；在务实上做奉献；在精细上下功夫；在到位上求实效。

同学们，前进的号角已经吹响，让我们一起在职教中心党政的号召下传承五四精神，用实际行动为职教中心的改革发展做贡献。

弘扬改革精神演讲稿三分钟篇三

大家下午好！很荣幸在那里做大国工匠的演讲，我演讲的主题是：传工匠精神，做鲁泰工匠。

透过观看大国工匠的宣传片以及公司车间的大力宣传和弘扬，使我们了解了大国工匠的故事，并深深的被他们的故事所感动，大国工匠的故事也深深地触动了我，是我不禁反思我与他们的差距，不禁梦想向他们靠拢。

每次当我看完大国工匠的宣传片后，我就一次次的问自己，到底什么样的工人，才是大国工匠。必须是高端科技吗必须是独一无二吗必须是奢华卓越吗都不是！

那大国工匠都是什么样的工人他们都是在第一线辛勤工作的平凡工人，他们有钳工，有捞纸工，有研磨工等等，无一例外，都是平凡的普通工人，他们不是领导，不是富翁，甚至不是高学历，但他们每一个人都靠着对职业技能的完美追求，靠着对技术的忠实传承和钻研，靠着几十年如一日专注和坚守，与平凡的工作中掌握不平凡的技能，成为国家国宝级的技工，成为一个领域不可或缺的人才。

大千世界，芸芸众生，平凡永远是人生的常态。但平凡能孕育伟大，平凡的工作成就崇高的事业，平凡的岗位铸就人生的辉煌。在工作中我们要以恪尽职守的意识、热情服务的态度、严于律己的精神，时刻发扬开拓创新、用心进取的工匠精神，踏实工作、立足岗位、创先争优，只要你不甘平庸，就必须也能像大国工匠们那样在平凡岗位上演绎精彩的人生！就必须能成为一名合格的`鲁泰工匠！谢谢大家，我的演讲结束了！

弘扬改革精神演讲稿三分钟篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家下午好！

在这个风含笑，水含声的金秋季节里，我要敞开心扉，纵情高歌。我要把世间最真挚的情感、最美好的语言献给您——祖国，今天，这里有很多的少先队员，我想从你们的眼神中寻找我相应的思想话题，那就是：《弘扬民族精神，做新时代

的小主人》。

《音乐出国留学中国人》站在中国的版图前，我的手指一遍遍抚摸着那一条条河流，那一座座高山，我不禁发问，我们这片古老的土地为何如此多姿，如此神奇呢？是什么使中华儿女血肉相连拧成一股牢固的绳呢？那就是民族精神，她是我们精神世界的脊梁，是历史车轮的指南针。鲁迅的一声《呐喊》唱响了民族不屈的脊梁与骨气。孔繁森雪原上留下的那串脚印，唱响了民族的坚韧与顽强，弘扬了我们的民族精神。正是这种可贵的民族精神和无数可敬的民族英雄，才使得我们中华民族昂首于世界民族之林，我们向他们致敬！

这样的英雄还有很多很多。在汶川大地震发生时，9岁的林浩被压在两名同学的下面。两个小时后，林浩开始慢慢挪动身子向外爬。他使劲爬，使劲爬，终于爬出了废墟。逃出来的林浩并没有跑开，他又爬回去，把昏倒的女同学背了出来，交给校长。之后，他再次爬回废墟，把另一个男同学背出来。在这两次爬回废墟救同学的过程中，林浩头部多处被砸破，左手臂严重拉伤。事后记者问林浩“你好不容易才爬出废墟，又爬回去，你不怕房屋再次倒塌吗？”。“我怕，但我是班长。”林浩稚气的声音透着坚定。

一个刚从废墟中带出了一个孩子的战士跪了下来大哭，“你们让我再去救一个，求求你们让我再去救一个！我还能再救一个！”所有人都哭了，然而所有人都无计可施，只能眼睁睁地看着废墟第二次坍塌。当那些年轻的战士抱着那个幸存的小女孩在雨中大叫着跑向救援队所在的帐篷时，上天也泣不成声了。

每一次，我都被他们感动，是他们用实际行动实践着民族的、伟大诺言，发扬着民族的伟大精神！从今天起，不，就是此刻，向这些英雄致敬，安心学习，立德成才。真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。

我们的未来是充满希望的，我们民族的未来是充满希望的。

谢谢大家！

弘扬改革精神演讲稿三分钟篇五

大家好！

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈。第一方为服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，

勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

谢谢大家！

弘扬改革精神演讲稿三分钟篇六

大家上午好！

1918年11月11日，延续4年之久的第一次世界大战以英、美、法等国的胜利和德、奥等国的失败而告结束。1919年1月，获胜的协约国在巴黎凡尔赛宫召开和平会议。中华民国作为战胜国参加会议。中华民国代表在会上提出废除外国在华特权，取消二十一条等正当要求，均遭拒绝。会议竟决定日本接管德国在华的各种特权。对这丧权辱国的条约，中华民国代表居然准备签字承认。消息传来，举国震怒，群情激愤。以学生为先导的五四爱国运动就如火山爆发般地开始了。

5月4日下午，北京3000多名学生在天安门前集会游行，。这一运动得到的工人和各阶层人士的声援和支持，上海、南京等地的工人纷纷举行罢工或xx[]在全国人民的压力下，北洋政府被迫释放被捕学生，罢免曹汝霖等人的职务，并指令巴黎参加会议的代表拒绝在和约上签字。

同学们,我们面临着社会主义物质文明和精神文明建设新的历史时期,面临着率先基本实现社会主义现代化。因此,摆在我们面前的任务是艰巨的。回首过去,壮怀激烈,展望未来,任重道远。站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们,有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造,去奋斗。

“五四”的历史经验告诉我们,只有不甘落后,奋起拼搏,才能振兴中华。“五四”的精神告诉我们,只有用自己的双手,才能建设美好的新生活。

在我们的生活中,发扬爱国主义不是非要我们做出一番轰轰烈烈的爱国行动,而是从我们身边弘扬民族精神演讲稿的小事做起。在学校里,你努力掌握科学知识,成为社会的有用人才,到祖国和人民最需要你的地方去。就像现在的大学生志愿服务西部,积极响应党和国家的号召,他们所唱响的新时代的青春之歌就是一种很好的爱国行动。我们走向社会,遵守社会的各种规章制度,做一个遵纪守法的良好爱国主义精神演讲稿的公民,也是一种爱国主义行动。

同学们,在我们的身边,做一些我们力所能及的事情努力地去帮助别人,积极地去实践各种有益的社会公益活动,也是一种爱国主义行动。为了共和国的明天,大家行动起来吧!

我的演讲结束了,谢谢大家!

弘扬改革精神演讲稿三分钟篇七

当我翻开那一本用烫金色印刷字体一位名叫付守永大师写的《工匠精神》的时候,几乎是一气呵成看过了这一部著作,似乎它并不深奥,但中间的故事直入主题,顿时让我明白了许多。我不仅在问自己,自己真的很迷茫,我们为什么工作,需要的是什么,一开始我个人觉得这不切实际,这个社会这个世界,人大部分都是自私的,有一句古话人不为己,天诛

地灭。

然而当我静下心来重新翻阅这本书的时候，我才慢慢发现，这种精神是多么的高尚与执着。是的，这不并不是简简单单的一本书，这更是一种精神，一种态度，一种信仰，一种力量，这种精神与力量会催人奋进助人成长，直至造就职场的核心竞争力，这就是每一个乐观、健康、积极向上的人应该具备的一种精神——先处理心情，再处理事情。

人有时候都是会累的，都会抱怨，工作忙，工作累，工作是受罪。都喜欢自由，喜欢家，因为在家觉得轻松自在不受束缚，于是我们越是抱怨，越是觉得累。越是觉得这简直就是再受罪。从而我们会慢慢变的迟到早退偷懒服务态度不好等等对工作不认真负责的状况屡屡发生，然而我们应该问问自己，这是不付责任的。

只有员工将企业的事情当作自己的事业来做，将企业当作自己的家，才可以造就一个充满生机，具有活力的企业。

敬业会让你出类拔萃。不要满足于普普通通的工作表现，要做就要做得最好，你才能成为企业里不可或缺的人物。超越平庸，选择完善。这是值得我们每个人一生追求的格言。有无数人因为养成了轻视工作、马马虎虎的习惯，以及对待工作敷衍了事的态度，终致一生处于社会底层，不能出人头地。你工作的质量往往会决定你生活的质量。

我深刻领会到，使自己由浮躁变为脚踏实地，由随波逐流，循规蹈矩变为积极主动工作，真正把热爱企业、热爱岗位、全心全意履行岗位职责落在实处。无论从事什么行业，只有全心全意、尽职尽责地工作，才能在自己的领域里出类拔萃，这也是敬业精神的直接表现。不论你的工资是高还是低，你都应该保持这种良好的工作作风。

其实工作就是一种修行，在修炼的道路上我们应该披荆斩刺，

要耐得住寂寞，受得了冷讽热嘲，使自己变的强大。“用心做事”是一种人生原则，它能使自己在生活中学到更多，做得更好，只有用心做事，才能把事做出色。“用心做事”是对工作强烈的责任感和正确的思维方式。态度决定一切。一个人的工作态度折射着人生的态度，而人生态度决定一个人一生的成就。

弘扬改革精神演讲稿三分钟篇八

各位老师，各位同学：早上好。今天我演讲的主题是《高举五四火炬，争做优秀青年》。

历史将铭记这一天：1919年5月4日，无数中国青年走上街头，为了自己的理想，为了国家的希望，他们满腔热血，他们一身正气，他们义无反顾，组成游行的队伍，站在时代的前方。

美哉青年中国，壮哉中国青年。

他们或与我们同龄，或比我们大几岁，但他们都与我们一样，有着满腔的热血，有着美丽的向往。

我们有一个共同的名字——青年。

镜头将鼎革在这一天：2008年8月8日，无数中国人聚焦于一个伟大的身影，他就是李宁。他高举祥云，矫健地向前，再次引领我们重温圣火传递的每一处大江南北：每位中国人传递时自豪的微笑，每位中国人加油时自豪的呐喊，一一展现，一一回响。李宁手中的熊熊火炬更是燃烧了我们青年心中更旺的火焰：传承奥运的青春风采，传承祖国的青春风采！

圣火激荡，情感喷放，信念永恒，青春不老！

以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻，怀着一颗炽热的爱国心，坚定一个永恒的新年，成为一个优秀的青年，首先请热爱自

己的祖国！

所以，请大家，请在站的每一位青年，从这一个星期开始，从这一天开始，从这一刻开始，从此扬帆，从此起航！

谢谢大家！