

2023年弘扬改革精神演讲稿(汇总9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

弘扬改革精神演讲稿篇一

大家下午好！很荣幸在那里做大国工匠的演讲，我演讲的主题是：传工匠精神，做鲁泰工匠。

透过观看大国工匠的宣传片以及公司车间的大力宣传和弘扬，使我们了解了大国工匠的故事，并深深的被他们的故事所感动，大国工匠的故事也深深地触动了我，是我不禁反思我与他们的差距，不禁梦想向他们靠拢。

每次当我看完大国工匠的宣传片后，我就一次次的问自己，到底什么样的工人，才是大国工匠。必须是高端科技吗必须是独一无二吗必须是奢华卓越吗都不是！

那大国工匠都是什么样的工人他们都是在第一线辛勤工作的平凡工人，他们有钳工，有捞纸工，有研磨工等等，无一例外，都是平凡的普通工人，他们不是领导，不是富翁，甚至不是高学历，但他们每一个人都靠着对职业技能的完美追求，靠着对技术的忠实传承和钻研，靠着几十年如一日的专注和坚守，与平凡的工作中掌握不平凡的技能，成为国家国宝级的技工，成为一个领域不可或缺的人才。

大千世界，芸芸众生，平凡永远是人生的常态。但平凡能孕育伟大，平凡的工作成就崇高的事业，平凡的岗位铸就人生的辉煌。在工作中我们要以恪尽职守的意识、热情服务的态度、严于律己的精神，时刻发扬开拓创新、用心进取的工匠

精神，踏实工作、立足岗位、创先争优，只要你不甘平庸，就必须也能像大国工匠们那样在平凡岗位上演绎精彩的人生！就必须能成为一名合格的鲁泰工匠！谢谢大家，我的演讲结束了！

弘扬改革精神演讲稿篇二

大家好！

我讲话的题目是：弘扬雷锋精神。我们已留意到校园的树枝上已长出嫩绿的新芽；我们也留心到自育园中已冒出柔嫩的草尖。当温柔的春风拂过脸颊时，我们已感受到春天的脚步，体会到春天的气息！三月，春天来了！有这样一个人：他和我们每年相约于三月。他没有沙场上的浴血奋战，也没有惊天动地的丰功伟绩，但，他的名字却被我们永远铭记。有这样一种精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但，它却成为中国人民学习的榜样。这个人就是——雷锋，他的精神被称为——雷锋精神。三月，我们倾听着他的故事，感受着他的精神，体验着他的事迹。雷锋精神总是随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神世界带来崇高而又温暖的气息。

雷锋精神有很多内涵，是一种庄严的责任感；也是奉献、友爱、团结、互助的志愿精神，它体现在人际关系、职业态度和志愿行为等方面。作为青少年的你们，更应该丰富学雷锋的方式，从自我做起，从小事做起，培养“学校是我家”的主人意识，并将雷锋的“刻苦钻研，求真务实”的精神发扬光大。同学们，在学习中你是否一遇到困难就回避，逐渐养成了不按时完成作业的坏习惯；考试是否做到诚信；生活中你是否主动关过走廊里的“长明灯”、厕所里的“长流水”，是否自觉拾起地上的瓜皮纸屑，是否积极爱护校园里的花草树木，教室里的课桌椅凳？当你们在用餐时，是否意识到：盘中餐，皆辛苦——而不浪费？所有这些虽然是件件小事，却同样体现出雷锋精神，不要以为只有走到街头、深入社区

才叫学雷锋，身边的点滴小事同样能折射出你们的闪光心灵。

我们学习雷锋精神，就应该严以律己，宽以待人，树立崭新的自我形象。文明礼貌离我们并不遥远，让我们用文明代替粗话，用风度铸造博雅。我们要用实际行动形成团结友爱、诚实守信、助人为乐的良好社会风气，自觉做美德的传承者、道德的实践者，养成良好的行为习惯，平凡的人生孕育崇高的精神，崇高的精神铸就人生的辉煌。“活着就是为了让别人生活得更加美好”，这是雷锋同志的名言。

同学们，让我们共同学习雷锋精神，并将它发扬光大。让我们全体师生积极行动起来，送上爱的热情，伸出爱的双手，从身边的小事做起，从自己做起，让雷锋常驻我们的心田，让雷锋精神在我们身边弘扬！

谢谢大家！

弘扬改革精神演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的题目是：

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道

“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

对于中学生的我们来说，更需要民族精神，民族精神是一个民族之魂，它是一个民族，一个人的精神支柱。能使我们更加团结友爱，引领我们走向未来。

我认为中华民族精神，始终是维系中华各族人民共同生活的精神纽带，支撑中华民族生存、发展的精神支，推动中华民族走向繁荣、强大的精神动力，是中华民族之魂。每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

谢谢大家！

弘扬改革精神演讲稿篇四

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。以下是本站的小编为大家收集整理“端午节中学生国旗下演讲稿”，供大家参考！希望可以帮助到大家！更多精彩内容请持续关注本站！

老师们、同学们！

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓‘中’”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国

家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

弘扬改革精神演讲稿篇五

弘扬宪法精神演讲稿大全

弘扬宪法精神主题演讲稿怎么写?法律是我们健康成长的保护神，也是做为一个小公民必须遵守的行为准则，我们每个人都都要认真学法，做一个遵纪守法的好孩子。一起来和豆花问答网小编看看弘扬宪法精神演讲稿大全，欢迎查阅！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《宪法在我心中》，同学们，在我们这个社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢?那就是——“法”。它使我们每个人明确是非的界限，而这也是我们每个公民所应具备的最基本的素质。

我们是生长在法制社会的儿童，我不知道没有法制的社会会是什么样子，今天我们放眼看去，我们的社会有正常的秩序，我们能幸福快乐的生活，是因为我们有若干法律法规的保护。从小就听爸爸、妈妈说要学文化，要遵纪守法，那时不知什么是纪什么是法，后来上学了老师给我们讲了许多关于法律

法规的知识，知道了一个国家、一个民族如果没有法律，就会乱做一团，矛盾和战争就会源源不断。法律是约束我们行为的一种规矩，因为有了法律，我们的社会才能得以和平，因此我们每一个人都要学习法律，了解法律，尊重法律。

但是，我们有很多的人，却不愿遵守法律，做违反法律的事情，使自己 and 亲人难过。在我们家里，我的舅舅就是不尊重法律，没有把法律放在心上，走上了吸毒的路，他不但违反了法律，而且自己的身体遭到了巨大的伤害，我们全家因为他吸食毒品，经常提心吊胆的，我的外公和外婆因为他也气坏了身体，他自己因为无视法律，被毒品折磨得不成人样了，十年的青春都被那可恶的毒品吞食了，我从小看着他走上这条路，让我吸取了深刻的教训，因此我深深的知道我们要遵守法律，不要让自己走上犯罪的道路。法律是我们行为的约束，也是我们自由的保障，所以我们要尊重法制，心藏法制。

总之，作为一名学生，我们要与法律做朋友，让它时刻伴随在我们的身边。我们要知法、懂法、用法，学会利用法律保护自己，才能健康成长，走好人生的每一步！

我的演讲结束了，谢谢大家

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是“宪法在我心中”。

确认和保障公民基本权利；

调整国家最重要的社会关系，维护社会稳定和国家长治久安。因此，宪法是社会稳定的调节器和安全阀，对于解决各种重大社会矛盾和冲突具有十分重要的意义。

走出校园后不仅自己始终遵纪守法，还要把法制意识宣传给

周围的人。让我们共同为祖国现代化建设、构建和谐社会贡献自己的一份力量！

细细数来，宪法从海外舶来已甚有年头。从清朝末年的《钦定宪法大纲》，到最近一次修正案，宪法可谓是与时俱进了。正如日本学者杉原泰雄所说：“每经历一段苦难深重的生活，都要通过宪法来确定消除苦难所需要的新的政治及社会的基本形态，从而进入新的历史阶段。”

那什么是宪法呢？，是特定社会政治经济和思想文化条件综合作用的产物，以保障人权为目的，对社会进行制度安排的基本形式，经历了由单一的政治制度安排到包括政治、经济、文化在内的全方位的制度安排的过程，国家内部政治力量的对比关系的变化对宪法的发展变化起着直接作用，同时国际关系也对宪法发展趋势有所影响。宪法是每一个民主国家最根本的法的渊源，其法律地位和效力是最高的。中国宪法是由中国的最高权力机关——全国人民代表大会制定和修改的，一切法律、行政法规和地方性法规都不得与宪法相抵触。

宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保护自己的孩子一样。是国法，宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。

宪法作为国家的根本大法，不仅与其他法律一样，宪法是确认民主制度，保障基本人权，规范国家权力，集中体现统治阶级意志和各阶级力量对比关系的国家根本法。无论是对于大陆法系国家或者英美法系国家，宪法都是有最高效力的，法的效力与法的作用是成正比的，宪法的最高效力意味着宪法的根本法作用，是一个国家法律体系的核心，特别是近代以来，人类以民族国家为基本生存单位取代了以朝代国家为基本生活单位的生存格式，在以民族国家为生活单位的现代人类社会的各个历史阶段，每走过一个艰难困苦的里程，都要通过宪法来制定为克服困难所需要的新规则，以此来继续

人类的发展，宪法作为法律的一种，当然具有与其他法律相同的作用，但宪法的基本精神和基本内容又决定了宪法的作用具有自身的特点。

宪法作为规定国家最根本、最重要问题的国家根本法，肯定要将国家的政治、经济、文化和社会生活等各方面的基本制度确认下来，通过将统治阶级在各方面的意志集中表现为国家意志，从而巩固统治阶级的地位。

同时，虽然宪法的内容涉及众多方面，但基本可分为公民权利的有效保障和国家权力的正确行使两大部分，宪法对国家权力的限制作用，是由宪法是公民权利的保障书决定的。大家知道，权力是一种支配、控制和管理的力量，当它可以不受限制地被运用的时候，往往呈现出无限扩张的异化倾向。而国家权力且如此，其直接受害对象即是公民的权利。因此，作为公民权利的保障书，宪法必须对国家权力予以限制。而且，国家是一个抽象的实体，国家机构则是国家的物化形式，因而国家机构既是国家权力的载体，也是国家权力的组织者和运用者。而宪法则通过规定国家机构如何组成、这些机构有哪些职权、这些职权怎样行使等内容，把国家机构的活动限制在一定范围和程度上。

宪法对国家权力的规范作用是指宪法通过规定国家权力运行的范围、方式和程序，使国家权力在宪法设定的轨道上有效地运行-任何国家权力都必须通过适当的形式才能实现，宪法则通过规定国家的政体、政权组织形式和国家结构形式等问题，使国家权力的运行和实现有着稳定的轨道。

首先，就指引的行为主体而言，它既包括国家机关、社会组织，也包括公民个人。也就是说宪法同时指引着国家行为和公民的个人行为。宪法不仅规定国家的根本制度、基本国策以及国家机关的组织和活动，而且还规定公民的基本权利和义务。这些规定即为国家和公民提供了行动指南。

然后，就指引的范围来说，它涉及政治、经济、文化和社会生活各个方面。宪法规定的内容并不只是国家生活的某一个方面或者某几个方面，而是国家和社会生活的各个方面。当然在规定的详略或者抽象程度上会存在差异，但无不可以在宪法中找到原则、精神。因此，宪法指引的领域非常广泛。

最后，就指引的效力来看，宪法作为国家的根本法、母法，具有，至高无上的“法律效力”。

如前所述，宪法的内容涉及整个社会生活的各个方面，宪法是统治阶级意志的集中体现。因此，宪法通过调整各种社会行为，不仅使社会生活的各个方面有章可循，而且也使各个方面相互之间形成良性和谐的互动关系。

在国家和社会生活中，国家机关、社会组织和公民个人的行为怎样，总需要根据一定的标准进行评价。只有通过评价，才能判断其行为的价值和效果。法律作为一种标准和尺度，自然具有判断、衡量人们行为的作用，它通过判断机关、组织和个人的行为是否有效或合法，影响人们的价值观念和是非标准，从而达到指引人们行为的效果。尽管所有社会规范，诸如道德规范、宗教规范、风俗习惯和社会团体的规章等都具有评价作用，但法的评价与其他社会评价不同，它具有客观性、统一性、普遍性、强制性的特点。

具有广泛性。集中性。最高性。宪法是母法，具有最高的法律效力，一切法律、法规都必须以它为依据，一切机关组织和公民个人都必须以它为根本的活动准则。因此，宪法的评价具有至高无上性。

同时，宪法不仅是评价人们社会行为的标准，而且它还具有宣传作用，它对于提高公民的思想意识，特别是公民意识和法律意识具有极为重要的影响。比如我国现行宪法的序言，通过总结我国近百年来的历史，特别是20世纪所发生的四件大事，对于人们正确认识历史，深刻理解坚持四项基本原则

的必要性就具有非常重要的作用。而且宪法正文中有关社会主义民主与法制建设，以及社会主义精神文明建设等方面的规定，也将有力地促进人们公民意识的增强。

宪法乃一国之本，是国家制度合法性的基础。如果宪法不能在国家生活中发挥至高无上的根本法作用，那么整个国家的根基就不稳固，国家的大厦也会岌岌可危。如果宪法不能在法律体系的建构和发展中发挥统率全局的最高法作用，那么国家的法律体系就会丧失合法性来源，法律体系的良善性也难以得到保证。

请你记住，无论你身在中华人民共和国的哪个角落，强大的中华人民共和国宪法随时都是你坚强的后盾，请你记住你是中华人民共和国公民。

播下一粒法治的种子，升腾一个民族的希望。播下一种法治思想，收获一份家国的安康。我有一个梦想，就是让普天下所有的人都生活在法治的阳光下，天天快乐幸福，年年健康吉祥。

宪法是我国的根本大法。具有最高的法律地位、法律权威、法律效力。宪法是由全国人民代表大会制定和修改的，一切法律、行政法规和地方性法规都不得与宪法相抵触。宪法又被称为“母法”、“最高法”，而我们所知道的《未成年人保护法》、《教师法》、《教育法》、《消费者权益保护法》等这些普通法律则被称为“子法”。

党的十八大四中全会决定，从今年起将每年12月4日定为国家宪法日。

为大力宣传宪法，推进依法治教，学校决定开展以“弘扬宪法精神，建设法治中国”为主题的法制宣传教育活动。通过召开主题班会，办主题小报，听法制讲座，上法制教育课等，弘扬宪法精神、树立宪法权威，学习宪法、宣传宪法、遵守

宪法、维护宪法。

十八大四中全会提出的“依法治国”，首先就是“依宪治国，依法执政首先就是依宪执政。同学们，你们知道吗？宪法规定：从你出生的那一天起，你就是中华人民共和国的公民了，国家的兴旺就与你息息相关。宪法还规定：从你满18周岁的那一天起，你就可以参加各个层面的政治选举，拥有选举权和被选举权。

依法治国是我国的治国基本方略，是社会进步、社会文明的一个重要标志，是我们建设社会主义现代化国家的必然要求。有的同学在我们学校上学的时候，不遵守纪律，不听老师的教育，爱小偷不摸，小到别人的一根笔，一块橡皮，大到用暴力手段敲诈同学的钱物，打架斗殴、上网吧等等。小小的年纪，就已经有了许多劣迹。当他们走出我们的校园，或早或晚，可能就走上了犯罪的道路，受到法律的制裁。他们最后走上这一步，并不是一步走成的，其实他们就是在我们这个阶段，我们这个年龄开始一步一步不听教育，渐渐变坏的。

没有纪律，不成体统。人的一生除了学习科学知识外，还要学习法律知识，如果不学习法律知识，你就不知道你的好多权利都受法律保护，如果不学习法律知识，你就不知道你的一些行为已经违法犯罪。

同学们，法律是神圣不可侵犯的，祝愿大家在今后的学习生活中，一同举起生命的盾牌，学法、知法、懂法、守法、用法，依靠法律这把双刃剑，平安、健康、茁壮成长！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□我今天演讲的题目是《法律在我心中》。

不瞒大家说，法律对我来说，只是一个神圣而又模糊的名词。我曾纳闷，我还是一个小孩，法律跟我有关系吗？带着这个疑问，我求教我最信任的人。

老师说，法律是明媚的阳光。阳光照耀之处，耕地、河流、森林、草原、湿地、野都生动物等等都有相应的法律保护着，法律的保护使天更蓝、草更绿、水更清，大自然更加和谐。

妈妈说，法律是一件安全的外套。人从一生下来开始，法律就对幼儿、小孩受教育、婚姻、生命财产不受侵害、社会医疗保障、老年抚养等等都作了明确的规定，法律的保护让我们快乐地成长，安全地拥有，幸福地生活。

爸爸说，法律是行动的指针。像我们开口不能骂人，伸手不能打人一样，我们的言行都要受到法律的约束，同时也受到法律的保护。大人们每做一项工作，每签订一个合约，都要涉及到很多法律条款，法律使我的保护们的社会运行有序，和谐相处，健康发展。

哦，原来法律并不遥远，它就像空气、水、或面包一样，时时刻刻在我们身边，须臾不曾离开。正是它，使人类远离丛林法则，创造今天灿烂而辉煌的文明。就像河流离开河床就会泛滥，大雁离开雁阵就会坠落，电脑离开防毒网络就会瘫痪一样，我们人类如果没有“红灯停，绿灯行”，交通就不会通畅，如果没有“杀人偿命，欠债还钱”，社会就会混乱，甚至走向消亡。法律就像一张无形的安全网，覆盖着我们生活的天空。

由此可见，加强法律的教育和培养守法意识同等重要。对于我们青少年来说，我们是祖国的未来，我们更应从小学习好法律知识，遵守法律和社会规则，将来成为一个文明、诚实、守信的人，成为一个对国家和社会有用的人。

在红灯面前，我们停一停脚步；

在道路两旁，我们弯腰捡起一片废纸；

在家里，我们替父母分担一些烦恼。这都是遵守法律和道德表现，如果我们每个人都做到的话，那么，我们的国家，我们的生活，就会变的更美好。我国有句古话叫做“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护法律。我们小学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法，以保护我们自己的权益，不损害他人和社会的利益。只有从小养成遵纪守法的好习惯长大后才能成为对社会有用的遵纪守法的好公民。

今天我们是青少年，明天我们就是国家的建设者。现在不仅要学好知识，练好身体，养成良好的习惯，也要树立法律意识和养成良好的道德修养，懂法、知法、守法。法律是我们健康成长的保护神，也是做为一个小公民必须遵守的行为准则，我们每个人都要认真学法，做一个遵纪守法的好孩子。

与工作实际结合，范文可圈可点。

弘扬宪法精神心得体会

弘扬宪法精神心得体会

弘扬红旗渠精神演讲稿

弘扬工匠精神演讲稿

普及宪法知识，弘扬宪法精神心得体会

弘扬改革精神演讲稿篇六

95年岁月坎坷峥嵘、95年业绩彪炳千秋、95年汗水浸润收获，95年风雨谱写了一首永远唱不完的歌。那就是“为了可爱的祖国”。这也正是我今天演讲的题目——《焕发青春光彩，为了可爱的祖国》。

伟大的祖国母亲，您在枪林弹雨中昂首，您在烈士的血泊中崛起！

是您，扛起井冈山的大旗——披荆斩棘；是您，点燃遵义城头的星火——前赴后继；从此，苦难深重的中国啊，开辟了一个历史的新天地。您的胜利，是九百六十万平方公里的骄傲，您的胜利，是五十六个民族的自豪。

忆往昔，沧桑几度，岁月峥嵘，但爱国青年在历史上留下了光辉的一页。1919年5月4日，伟大的学生运动像火山一样爆发了。北京三千多名同学挥动彩旗，高呼：“外争国权，内惩国贼”，这一声声的呐喊，终于唤醒了两千年封建统治和一百年殖民奴役下的炎黄子孙。从此，神州大地，烽烟阵阵，九洲故土，号角声声，黄河在怒吼，长江在抗争。

我们深深地知道一个忘记了历史的民族是没有出息的民族；一个不会反思的民族是不能进步的民族。为了可爱的祖国，前有“怒发冲冠”的岳飞，“正气塞天地”的文天祥；后有“革命军中的马前卒”邹容，“为了可爱的中国而一生清贫”的方志敏；更有成千上万的热血青年，出现在“五·四”运动的前昼。为了可爱的祖国，他们用鲜血谱写了一曲曲生命的赞歌。

神州山河如此多娇，祖国蓝图灿烂辉煌，复兴梦想令人向往……

我们是青春的旋律，我们是时代的骄子，拥“爱国之情”，树“报国之心”，学“建国之才”，施“效国之行”是我

们永恒的誓言。

此刻，我们站在时代的风顶浪尖，就着晨曦，规划青春，面对夕阳，思索未来。

我们是五月的花海，用青春拥抱时代，

我们是初升的太阳，用生命点燃未来，

五四的火炬，唤起民族的觉醒，

壮丽的事业，激励着我们继往开来！

同学们，我们是祖国的未来，我们是祖国的希望，我们拥有青春，拥有梦想，为了我们可爱的祖国，让我们激情飞扬，焕发青春的风采，展示青春的力量吧！为了中华民族的伟大复兴，让我们共同努力吧！

谢谢大家！

弘扬改革精神演讲稿篇七

大家早上好！

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。

然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低

级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

弘扬改革精神演讲稿篇八

大家好！

今天，我演讲的题目是“祖国在我心中”。

祖国，中华民族伟大的母亲，你是华夏儿女心中的根。

翻开昨天的历史，一幕幕英雄事迹浮现在我眼前。在祖国遭受外强肆意之时，多少人仁志士毫不犹豫挺身而出，用自己的生命保卫祖国的安危。他们为了祖国的统一、祖国的兴旺、民族的富强，抛头颅、洒热血。在敌人的酷刑、诱惑下，英雄们并没有向“魔鬼”低头，而是宁死不屈。邓世昌、黄继光、杨靖宇……无数先烈，他们心中有着一颗炽热的爱国心。

弘扬改革精神演讲稿篇九

大家好！

“工匠精神”是一种热爱工作的职业精神。和普通工人不一样的是，工匠的工作不单是为了谋生，而是为了从中获得快乐。这也是很少有工匠会去改变自己所从事职业的原因。这些工匠都能够耐得住清贫和寂寞，数十年如一日地追求着职业技能的极致化，靠着传承和钻研，凭着专注和坚守，去缔造了一个又一个的奇迹。中国航天科技集团一院火箭总装厂高级技师高凤林，他是发动机焊接的第一人，为此，很多企业试图用高薪聘请他，甚至有人开出几倍工资加两套北京住房的诱人条件。高凤林却不为所动，都一一拒绝。理由很简

单，用高凤林的话说，就是每每看到自己生产的发动机把卫星送到太空，就有一种成功后的自豪感，这种自豪感用金钱买不到。

“工匠精神”是一种精益求精的工作态度。能够被称之为工匠，其手艺自然得到社会公认。但工匠对于自己制造的产品，却永远不会满足。在他们的心目中，制作出来的产品应该没有最好，只有更好。“工匠精神”的代表人物哈里森费时40余年，先后造了五台航海钟，最后一个钟，创造了航行了64天，只慢了5秒的记录，从而完美解决了航海经度定位问题。而我国的工匠们同样毫不逊色，他们中有人能在牛皮纸一样薄的钢板上焊接而不出现一丝漏点，有人能把密封精度控制到头发丝的五十分之一，还有人检测手感堪比x光那般精准，令人叹服。而这没有一丝不苟、精益求精的工作态度显然是无法做到的。

因此，“大国工匠”诠释出的“工匠精神”应该成为“中国制造”的内在支撑，这样才能让我们国家制造的产品释放出更加夺目的光彩。