最新感悟与心得体会有区别吗 实践心得体会感悟(汇总8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

感悟与心得体会有区别吗篇一

实践心得体会感悟 5 5 篇 般实践伴随着个体生命的起止而起止，伴随着时局个体意识的变化而变化。依据相对的表现，或隐或显，或爆或燃，或强化或弱化，或有序或无序，或持续或中断，错综复杂。基于相对的考量，生理实践和心理实践，个体实践和团体实践。下面是本人带来的有关实践心得体会感悟，希望大家喜欢 ?#实践心得体会感悟 1# ?人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

?这一天，我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁明白事实和想象是有差距的，并且差距还不小。

?我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，可是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒

我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上头弄上水，等了 2，3 分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。看到自我想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了!呃经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气应对它，尝试一下。做了，你是困难的领导;不做，你是困难的俘虏;而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自我!?#实践心得体会感悟 2# ?春阳之下，盎然生机，年轻的莘莘学子吐露绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼?谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书?走出校园，踏上社会，我们定能为自己书写一份满意的答卷,,,, ?通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

?这个假期我报名参加了学习安排的寒假带薪顶岗实习，过得十分充实。在此次假期实习中，我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，从社会实践中检验了自我”为宗旨，接触了社会，了解了社会。以下是我此次实习中的些许心得体会。

?一.在社会上要善于与别人沟通。这段时间的工作让我认识了很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给

你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

?二.在社会中要有自信。自信不是狂妄的自夸，而是对自己的能力做出肯定。你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验是积累出来的，有自信才能使你更有活力更有精神。

?三.在社会中要克服自己胆怯的心态。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。” ?四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为我们认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础!?#实践心得体会感悟 3# ?在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

?暑期社会实践活动一直是我校中学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

?暑假假一放，我便来到重庆市江北区鱼嘴镇文化站办公室开始了一种全新的生活社会实践。我的实践时间从 7 月 17 日到 8 月 12 日。作为一名中学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上 8：30 上班一直到下午 5：00 下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。此次实践，主要实习的内容是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是学习做一位办公室文员。

?在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。这次实

践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

?第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的 有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

?社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

?#实践心得体会感悟 4# ?人们都说：劳动最光荣。这一天,我去居委会劳动了一天当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

?这一天,(至于是哪天，你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

?我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了 2，3 分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了!呃经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

困难的领导;不做，你是困难的俘虏;而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己!?#实践心得体会感悟 5# ?时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自我寒假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史职责和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。所以在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“教师”的难忘的，阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职教师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的提高，我明白自我需要更多的提高，此刻的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自我不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才

的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践本事和社会交往本事的重要途径。所以我觉得在假期得到这样的锻炼对自我尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自我的一笔宝贵财富。

?这次假期我为什么选择做家教作为自我实践的资料，原因有两点，首先我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我供给了一个很好的平台，还有一个原因就是因为自我一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，期望长大后能成为一名光荣的人民教师。可是之后经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一向都没有消逝。教师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。能够实现我的儿时梦想;能多一种不一样的人生经历;能够靠自我的双手完成学业。之后我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自我更加清楚的了解了自身的本事和学到了许多课堂以外学不到的东西。

唯一的感受就是做一名教师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“教师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每一天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，可是却很充实，算是顺利的完成了我的当教师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。异常是他们管我叫“仲教师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说教师是太阳低下最高尚的职业。

?这次实践我学到的不仅仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。而这些，必将成为我人生经历中的 ?一笔宝贵财富。我也期望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。此刻我把这些感悟

记录下来，勉励自我，?也跟大家共同分享。

他们成绩时的自豪感和成就感。一向记得最初辅导 ?班负责人的话：必须要用心。仅有这样，才能获得家长和学生的信任，仅有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，仅有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。仅有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。所以说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自我的亲身体会也证明，教师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴;但当你看到经过自我的努力，那些成绩差的小孩成绩有了提高时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。我们都以往经历过，所以明白小孩子会喜欢怎样样的教师，会厌恶怎样样的教师。也明白他们更容易理解哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们应当好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自我赚取一点零花钱，再者还能够积累一 ?些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。仅有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵最大的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是职责，什么是担当。所以从此以后，节俭不应当仅仅停留在口头上，更应当实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的最好缅怀，也是我们以后能够留给后辈们的宝贵财富。

?三：搞好人际关系 ?人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不一样的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不一样年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不一样的教师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。所以，这张复杂的关系网中，如何与不一样的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。针对不一样个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的教师，不要摆出一副高高在上的样貌，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个教师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和职责心让他们放心。家长把孩子交给教师，那是对你的信任。同样的，你必须要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，必须要及时发现，及时沟通。当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。仅有教师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康欢乐全面的成长。再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的教师，首先要服从管理，听从安排。

?当然这并不是说你不能够有自我的意见和提议。适当的时机，你也能够发表自我的提议。并且必须要做好沟通。对于平时教学中发现的问题，必须要及时的与管理者沟通，仅有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些能够避免的麻烦。而与其他教师之间的相处，即与同事之间的相处，也是十分重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加简便、更加简单。俗话说，三人行，必有我师。

在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。在辅导中心的一个十分受欢迎的教师身上我也学到了很多。比如，上课时，给其他教师倒杯水，教孩子们懂得感恩教师的付出，当然还有一些小方法和小窍

门，虽然很小，却很受用。人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自我，但起码掌握必须的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是十分有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握必须的技巧，学会必须的方法，则能够让我们的人际关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

?四：管理有方法 ?在大学自我是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自我专业学习有很大的作用。经过这次当教师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在学校那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是必须要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

?五：自立方能自强 ?作为当代青年和大学生，当然还是 90 后，如何成长如何成才我认为第一步必须要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自我敢于应对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人仅有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自我。一个人如果连自我都照顾不好，何谈抱负和梦想呢自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

?在这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事仅有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识;还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生进取的影响。

?实践心得体会感悟 ?-〈范文仅供参考，下载后可编辑修改〉-

感悟经典实践经典

实践心得体会

实践心得体会

实践心得体会

关于实践感悟作文合集八篇

感悟与心得体会有区别吗篇二

教学的本质是培养人的社会性，教育的价值在于促进人的发展，促进社会的统一，这就是新的教育观。教师创新教育观的基本内涵包括：转变以教师为中心，以传授知识为主要目的的传统教育观，形成以培养学生能力为主要教学目标的新教育观；改变死气沉沉的课堂气氛，创造一种积极探索、生动活泼的课堂气氛；鼓励创新学习，发挥学生的主体能动性；勇于突破常规，激发学生解决问题的创造性欲望；尊重学生个性，善于发现和保护学生的创新意识，使每一个学生都能发挥自己的潜能；建立新型师生关系，尊重学生人格，以宽容、保护、积极的态度对待学生；重视实践，打破封闭式教学。在传统教育中出现的“高分低能”现象，正是教师思想上重知识轻实践的结果。

落实创新教育理念，创新型教师应具备以下几个基本素质：

具有丰富的知识结构，这是教师发挥其创造力的根本保证。

具有较高的管理艺术，管理包括两个方面，一是班级的整体

管理，二是对每一位学生的个别辅导。

能不能做一个好老师，取决于有没有敬业精神，有没有一种精神。要有“抱着一颗心来，不托根草去”的精神，陶行知先生致力于教育无怨无悔，关键在于有一种精神。从一个人的心理上看，这是一种自我超越的境界。我们每一个人都有本我、自我、超我三个心理层面，培养教师的敬业精神，弘扬好的风气，鼓励教师为神圣的教育事业奉献自己，就能使每一个人通过自我修养，约束本我的不正当欲望念，达到超我的境界。

成功者的教育不仅具有改革教育目标的意义，而且具有改革教育方法的意义。教学目标的变革意义在于：教育的本职，教师的本职，本应是为社会培养成功者，使每个学生在各方面都能得到主动发展。

身为幼师的你，踏入今天的工作岗位，拥有这样的学习机会，对未来的工作是非常有利的。通过学习，我对幼儿教育有了更深的认识：首先，自己要有高尚的道德情操，才能以德治国，以身作则，做一个合格的教育者。

首先，我认为幼师首先要爱孩子，要对每个孩子一视同仁，不要偏爱，更不要冷淡或歧视孩子，其次要为人师表，重于言传。小孩总认为老师是学习模仿的对象。作为一名教师必须时刻关注自己的一言一行，用高尚的人格感染人，用良好的行为举止影响人，用友善的态度对待人，用丰富的知识指导人，用宽广的胸怀关爱人，只有这样，才能保证教书育人的成效。

其次，拥有积极的工作热情。

其三，我觉得幼儿教师应该具有无私奉献、关爱每个孩子、爱孩子、尊重孩子、理解孩子的人文精神。

四是要养成终身学习的习惯，教师要活到老、学到老，才能胜任这份充满挑战的工作。

愿我们用慈爱的纯真，用希翼放飞理想，用双手与大家一起默默耕耘，共托明天的太阳！

感悟与心得体会有区别吗篇三

今天是军训的第十一天，也到了军训进程的中间时段。

没有了最初开始的烦躁，没有了懒散的动作，这就是我们的成长与进步吧，一步一个脚印儿的向前成长，团结一致的迈进大学生活。

团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬比钢还强这首歌陪我们度过了六天的时间，也就是这首歌，见证了我们的进步与改变。

没有了慵懒的眼神，没有了放松的姿态，没有了不和谐的气氛，我们就这样的走了过来，对教官的感情也增强了，教官比我们大不了几岁，但他们吃过的苦比我们多好多倍。教官让我们心生敬佩，感谢我们的教官，谢谢你！

在今后的日子里，我们会加倍努力与学习，养成良好的习惯，培养团结精神!fighting!!!

今天又排了会操队形，与持枪方阵合并了，额，我想说，教官我们还是想待在咱三连。

今天是军训的第十一天，天空依旧晴朗。

我们渐渐洗去了出来的生涩与紧张，代之以从容的笑容，干练的脚步，也渐渐的从军训的苦中咂摸出独特的乐，休息时的欢声笑语，拉歌时的团结对外，表扬时的鼓掌欢呼，都为

这本不平凡的军训添上了更绚丽的色彩。

踏步走!一二一、齐步走!一二一、向右转，正步走!口令清楚有力，学生们也随之口令调整自己的步伐，偶尔有两个冒泡的，引得全排发笑，教官无可奈何地说真不知道拿你们怎么办我们又笑得不过总体还是挺好的，节奏感很好，别的排都向咱排取经呢!军训，也不是想象中的那么痛苦。

军训，意志力与耐力的比拼，汗水不会白白流淌，你将洗灌出美丽的青春之花。

绵绵秋雨揭开了军训第6天的序幕。尽管近几日雨水不断，但我们的心情还是十分美丽的。教官永远高昂的嗓音总是能够提高我们的军训积极性。

早上，大家伙儿在军训场地举行了连队友谊表演大赛，各位教官也纷纷登台示范表演，让我们深深感受到了军人们的气质与精神，并且一扫我们先前的疲乏。军训对于我们，既可以矫正我们的站姿。让我们变得更有精神，也可以调整我们的心态，让我们变得更加乐观、积极以及对未来抱有更大的希望。

比赛结束之后，我们便继续之前没训完的项目。虽然苦点累点，但更多的是欢声笑语。军训也从另一方面让我们知道了自己平时对自己的锻炼有所缺乏、身体素质仍不够好。

即使军训只有13天，但我们更要享受军训带给我们的好，淡化那些辛苦。

感悟与心得体会有区别吗篇四

花草摇曳，慢慢长出枝桠。幼儿园中的欢声笑语年复一年，孩子不停的来去，不变的是园中辛勤的老师。

那样的年岁，孩子们还不会自己吃饭；

那样的年岁，孩子们还不会写字；

那样的年岁，孩子们正是任性的时候；

那样的年岁，孩子们都不会照顾自己。

那样的年岁，是老师，像父母那样关爱着那些孩子。

在过一个月即将离开校园，不舍的不仅仅是孩子们对老师的依恋，不舍得更是老师同幼儿们的慈爱。看一看孩子和老师们的最纯真的感情。整整3年，从一个小不点儿长成了懂事的大孩子，孩子们的成长离不开老师的辛勤培育，无微不至的关爱。

幼儿们在一天天长大，学会的本领也一天天增多，同时也就一天比一天淘气，老师们不仅关注幼儿的生活和学习，而且注重培养幼儿德智体美全面发展。

我亲爱的孩子们3年来，我们一起跳舞，一起歌唱，一起锻炼，一起欢笑。也有过碰撞和争吵，时间过得真快，我们马上就要分别，但我不会忘记你们。

时间娃娃坐着滑滑梯，飞得很快很快。三年前，来到这里，现在就要和我们分开了。

想到要和你们分开，我心里依依不舍，但我会经常想念你们的。小朋友们，愿你们永远快乐！

感悟与心得体会有区别吗篇五

步入大学以后，我们的军训也开始了。以前军训过的我们，已经知道烈日下的艰苦，而军训中传递的精神将在进一步体

会。

不同的班级相聚一个连队，让我们更能互帮互助。主动地扶住一些身体不舒服的人，主动地递水、递纸巾给那些虚弱的人，互相鼓励坚持下去的人。即使不认识，即使不了解，即使以前没有共同的话题，但是军训给了我们一个机会，让我们互相交流，互相关心，互相帮助，互相学习。

军训虽然要求严格，但让我们更加有组织，有纪律。我们都知道军人要严格遵守规则，严格服从命令。对于已经有些懒散的我们，训练的方式让我们很累，很辛苦，但一切行动听指挥的方式让我们更加有纪律，看起来整齐划一的连队更加帅气。只要在队列中，任何的动作都要打报告，这使得穿着军装的我们更加符合我们军训学员的身份。这些小细节更能显示军人的严格要求，也让我们在以后的学习中，做到有一丝不苟。

军训虽然让身体不适，但让我们更加吃苦耐劳，更加坚持。站军姿是军训必不可少的一项内容，我们要保持军姿状态几分钟，就是一个考验意志的事。无论是哪一个动作，都会根据要求努力做好，坚持保持下去。克服着烈日，克服着细雨，克服着身体的不适，坚持着，努力着，尽自己最大能力做好着。最新大一军训心得体会最新大一军训心得体会。有时候我们不是成功不了，而是我们缺乏坚持下的毅力。所以，咬一咬牙坚持下去，在心里给自己打气，做一个不轻易放弃的人。

军训也是充满欢乐的。我们唱着军队的歌曲，或许它没有流行歌曲那么流行，但它记录了战士的英勇，传递着士气。我们唱着那些军队的歌曲，重温战争时代的故事，感受战士的英勇无畏。我们拉歌，靠着声音的力度响度，体现我们的气势。军训中的我们也是很热情的，跟教官一起享受这段珍贵的军训生活。

我们要做乐于助人的人，要做有集体意识的人，要做不轻易放弃的人，要做充满热情的人。军训给了我们一个机会，让我们收复那些懒散的习惯，让我们更加严格要求自己，让我们有了更加坚强的意志。

感悟与心得体会有区别吗篇六

著名的教育家陶行知先生曾说过：“学高为师，德高为范。”作为一名光荣的人民教师，不仅要具有广博的知识，更要有高尚的道德。教师该如何培养崇高的职业道德哪？正如有人说的那样“要人敬的必先自敬，重师重在自重。”教师要自敬自重，必先提高自身的职业道德素养。师德师风教育活动是改善教育发展环境，转变教育系统工作作风的内在要求，也是促进教育事业健康发展的有力保证。

一、爱岗敬业

首先，要热爱教育事业，要对教学工作有“鞠躬尽瘁”的决心。既然我们选择了教育事业，就要对自己的选择无怨无悔，不计名利，积极进取，开拓创新，无私奉献，力求干好自己的本职工作，尽职尽责地完成每一项教学工作，不求最好，但求更好，不断的挑战自己，超越自己。

二、加强政治学习，不断提高政治素养。

本人系统的学习了《义务教育法》、《中华人民共和国教师法》、《教师资格条例》等法律法规文件，按照《中小学教师职业道德规范》严格要求自己，奉公守法，恪尽职守，遵守社会公德，忠诚人民的教育事业，为人师表。

三、爱心是师德素养的重要表现。

崇高的师爱表现在对学生一视同仁，绝不能厚此薄彼，按成绩区别对待。要做到“三心俱到”，即“爱心、耐心、细心，

”无论在生活上还是学习上，时时刻刻关爱学生，特别对那些学习特困生，更是要“特别的爱给特别的你，”切忌易怒易暴，言行过激，对学生要有耐心，对学生细微之处的好的改变也要善于发现，并且多加鼓励，培养学生健康的人格，树立学生学习的自信心，注重培养他们的学习兴趣。

四、孜孜不倦，积极进取

有句话说的好，没有学不会的学生，只有不会教的老师。这就向老师提出了更高的要求，不断提高自身素质，不断完善自己，以求教好每一位学生。怎样提高自身素质呢？这就要求我们一定要与时俱进，孜孜不倦的学习，积极进取，开辟新教法，并且要做到严谨治学，诲人不倦、精益求精，厚积薄发，时时刻刻准备着用“一眼泉的水”来供给学生“一碗水”。

五、以身作则、率先垂范

教师的一言一行对学生的思想、行为和品质具有潜移默化的影响，教师一言一行，一举一动，学生都喜欢模仿，将会给学生带来一生的影响，因此，教师一定要时时处处为学生做出榜样，凡是教师要求学生要做到的，自己首先做到；凡是要求学生不能做的，自己坚决不做。严于律己，以身作则，才能让学生心服口服，把你当成良师益友。

感悟与心得体会有区别吗篇七

20xx年就快结束，回首年的工作，有硕果累累的喜悦，有与同事协同攻关的艰辛，也有遇到困难和挫折时惆怅，时光过得飞快，不知不觉中，充满希望的年就伴随着新年伊始即将临近。

可以说，年是公司推进行业改革、拓展市场、持续发展的关键年。

现就本年度重要工作情况总结如下:

一、虚心学习，努力工作，圆满完成任务!

(一)在年里，我自觉加强学习，虚心求教释惑，不断理清工作思路，总结工作方法，一方面，干中学、学中干，不断掌握方法积累经验。

我注重以工作任务为牵引，依托工作岗位学习提高，通过观察、摸索、查阅资料和实践锻炼，较快地完成任务。

另一方面，问书本、问同事，不断丰富知识掌握技巧。

在各级领导和同事的帮助指导下，不断进步，逐渐摸清了工作中的基本情况，找到了切入点，把握住了工作重点和难点。

(二)年工程维修主要有:在卫生间后墙贴瓷砖，天花修补，二栋宿舍走廊护栏及宿舍阳台护栏的维修，还有各类大小维修已达几千件之多!

二、心系本职工作，认真履行职责，突出工作重点，落实管理目标责任制。

(一)年上半年，公司已制定了完善的规程及考勤制度年下半年，行政部组织召开了年的工作安排布置会议年底实行工作目标完成情况考评，将考评结果列入各部门管理人员的年终绩效。

在工作目标落实过程中宿舍管理完善工作制度，有力地促进了管理水平的整体提升。

(二)对清洁工每周不定期检查评分，对好的奖励，差的处罚。

(三)做好固定资产管理工作要求负责宿舍固定资产管理，对固定资产的监督、管理、维修和使用维护。

(四)加强组织领导，切实落实消防工作责任制，为全面贯彻落实“预防为主、防消结合”的方针，公司消防安全工作在上级领导下，建立了消防安全检查制度，从而推动消防安全各项工作有效的开展。

三、主要经验和收获

(一)只有摆正自己的位置，下功夫熟悉基本业务，才能更好适应工作岗位。

(二)只有主动融入集体，处理好各方面的关系，才能在新的环境中保持好的工作状态。

(三)只有坚持原则落实制度，认真统计盘点，才能履行好用品的申购与领用。

(四)只有树立服务意识，加强沟通协调，才能把分内的工作做好。

(五)要加强与员工的交流，要与员工做好沟通，解决员工工作上的情绪问题，要与员工进行思想交流。

四、加强检查，及时整改，在工作中正确认识自己。

(一)开展常规检查。

把安全教育工作作为重点检查内容之一。

冬季公司对电线和宿舍区进行防火安全检查。

(二)经过这样紧张有序的一年，我感觉自己工作技能上了一个新台阶，做每一项工作都有了明确的计划和步骤，行动有

了方向，工作有了目标，心中真正有了底!基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，事事分明，从根本上摆脱了刚参加工作时只顾埋头苦干，不知总结经验的现象。

(三)总结下来:在这一年的工作中接触到了许多新事物、产生了许多新问题，也学习到了许多新知识、新经验，使自己在思想认识和工作能力上有了新的提高和进一步的完善。

在日常的工作中，我时刻要求自己从实际出发，坚持高标准、严要求，力求做到业务素质和道德素质双提高。

五、要定期召开工作会议，兼听下面员工的意见，敢于荐举贤才，总结工作成绩与问题，及时采取对策!

六、存在的不足

1对新的东西学习不够，工作上往往凭经验办事，凭以往的工作套路处理问题，表现出工作上的大胆创新不够。

2本部有个别员工，骄傲情绪较高，工作上我行我素，自己为是，公司的制度公开不遵守，在同事之间挑拨是非，嘲讽，冷语，这些情况不利于同事之间的团结，要从思想上加以教育或处罚，为企业创造良好的工作环境和形象。

3宿舍偷盗事件的发生，虽然我们做了不少工作，门窗加固，与其公司及员工宣传提高自我防范意识，但这还不能解决根本问题，后来引起上级领导的重视，现在工业园已安装了高清视频监控系统，这样就能更好的预防被盗事件的发生。

七、下步的打算

(一)积极搞好与员工的协调，进一步理顺关系;

(二)加强管理知识的学习提高，创新工作方法，提高工作效

益;

(三)加强基础工作建设，强化管理的创新实践，促进管理水平的提升。

在今后的工作中要不断创新，及时与员工进行沟通，向广大员工宣传公司管理的相关规定，提高员工们的安全意识，同时在安全管理方面要严格要求自己，为广大公司员工做好模范带头作用。

在明年的工作中，我会继续努力，多向领导汇报自己在工作中的思想和感受，及时纠正和弥补自身的不足和缺陷。

我们的工作要团结才有力量，要合作才会成功，才能把我们的工作推向前进!我相信:在上级的正确领导下□cssm大安防的明天更美好!

提升自我洞察的能力，增强个人与团队成功的信念，发现自身的盲点与不足，增强对公司的归属感、事业的忠诚度，提高自身的工作素质、快乐工作方法，向优秀员工、执行力团队靠拢，是一个打造无障碍沟通、责任、节约、互信、高效、协作、付出、积极、进取、创新、奉献、感恩的学习型企业的优秀课程!

如果问大家，公司靠什么生存?大家一定会毫不含糊地回答:利润。

利润从哪里来?学过财务的人都知道:利润=收入-支出。

那么影响收入和支出的因素又有哪些呢?从大的方面来说，有营业收入、营业成本、管理费用、财务费用和销售费用等;再细化下去，有产品创新能力、产品质量、原材料采购价格、安全管理、人力成本、设备维修成本等等。

在我们参与生产的产品中，质量是否达到了顾客的要求?有没有被退货?许多日常工作，我们是否都做好了?是否存在经常被上级指正或批评?是否经常要返工?由于自己工作的失误，有无给公司带来直接的经济损失?这些看似与利润无直接关系的事，时刻都在影响公司的利润。

不管我们从事何种工作，都必须确保工作质量，以工作质量保证产品质量，保证工作质量的前提是必须要树立良好的质量意识。

因为公司的产品质量好，价格合理，顾客才乐于购买我们的产品，公司才会因此而获得利润，并以此保障广大员工的生活和股东的红利，公司才得以健康发展。

以最低的价格获得更多质量优良的产品--这是顾客共同的愿望，因此公司必须生产价廉物美的产品，才能满足顾客的需要，确保源源不断的利润。

如果一家公司的产品、服务等均比不上别家公司，那么就不会有人购买它的产品，更谈不上赚取利润，而没有利润的公司出路只有一条--那就是关门。

质量良好的产品，是每一个顾客所热切希望的，同样，质量良好的工作结果，也是每一位上级所热切希望的，因此，我们要按照程序要求和正确的工作方法开展各项工作。

如果一件工作或一个产品做完之后，才发现其质量不合格，那不仅浪费了劳力，也浪费了时间和原材料，因此，在工作进行的过程中能够及早发现质量不良的情形或先兆，就可减少或避免无谓的浪费。

在质量问题上对于顾客而言，100-1=0，也就是说 1%的微小质量错误，却可能带来100%的损失。

关于质量意识问题，我们不得不提海尔:海尔传播质量意识的第一个行动就是曾轰动全国，而后被广泛传为佳话的砸冰箱事件，用海尔人的话说，那不是砸烂76台冰箱，而是砸烂了原来低劣的质量意识(砸烂的76台冰箱不是不能用，而是存在缺陷，如外观有瑕疵，当时买冰箱都凭票供应，流向市场就是畅销货，因此有许多老工人希望能处理给他们，砸冰箱时他们都泪流满面。

不过话又说回来，如果这76台冰箱当时不砸的话，也就没有今天辉煌的海尔)。

以低劣的质量意识能够生产出优质的产品，这是不可想象的。

二、对质量的认识和要求

1 质量就是符合要求，并非越高越好

产品在质量就是符合要求，符合客户要求和行业标准要求，并不是越高越好。

如果一味地追求高质量，势必增加额外的成本，而加重负担。

例如，一个尺寸要求可以偏差+/-0.5mm而没有影响功能，就不要定在0.1mm因为标准越高，生产的难度自然就越大，这明显影响到生产效率，如果较低的标准都可以满足要求，自然生产效率就越高，次品率就会越低。

2 质量观念必须正确。

“态度决定一切，思想决定行动”

如果有正确的质量观念，则在工作中把质量放在首位。

相反，就会反感，忽视质量工作 ，更谈不上把质量放在首位。

思想决定行动

绝大多数是管理者和工人的`思想意识决定了生产作业的产品质量状况。

1.如果你认为生产产品的质量问题比率在97%是合理的，那么你就一定不会持续改善这3%的次品率。

2.如果你认为生产过程中堆积产品是很正常的事，那么你就一定不会去改善那些产品堆积的问题。

3.如果你认为这件事是不可能完成的，那么你一定不会再想办法去完成它。

因而我们必须有正确的质量观念，那就是所有问题都是可以解决的，任何困难都是可以克服的。

3 第一次就要将事情做好。

对于产品，我们必须第一次就把质量做好，避免返工以浪费材料、时间和人力，从而争取更多的时间进行生产。

而对于程序和工作步骤方面，第一次就做好，更可以避免相关人员在按照这些程序或指引工作时出现错误。

4 质量，并不只是质量部的事，所有与产品相关的人都必须为产品质量负责。

二、良好的质量意识会给公司与自身带来什么样的好处?

1.提高我们的工作效率;

2.降低我们的损耗;

3.增加公司信誉及客户满意度;

4.加快公司产品的流通;

5.提高我们的产能;

6.减少工作时间;

7.相同时间内提高我们的收入;

8.提高产品的合格率;

9.减少不必要的返工;

10.提高公司的竞争力。

我只归纳了以上几点，可能还有很多的好处。

三、如果没有良好的质量意识会有什么好处?

没有良好的质量意识习惯，不但公司的产品没有竞争力，相信在坐各位同事能力将会大打折扣。

如果大家都没有养成好质量习惯，生产的产品质量将会出现恶性循环，产品的质量不但不能提升，反而会更加差，我们的订单将越来越少，迟早一天，我们都会去重新找工作。

如果大家对公司还有一感情，相信没有任何一个人愿意看到这一天的到来。

没有良好质量习惯，我们会陷入永无止境的返工的工作中去，不断地跟客户解释与道歉当中。

不断地降低公司的信誉其次，公司的所有品管人员，不但要做好自律的工作，还要不断提醒其他部门的同事，不要做一些影响产品质量的行为。

发现不良行为要立即纠正。

第三，公司的同事，要相互监督与提醒，发现不良的质量行为，即刻纠正。

第四，新入职的员工，在入职培训时，增加此项培训。

其上司有义务向新入职员工宣传这方面的知。

第五，不断收集客户的投诉信息，加强公司的内部培训与管理。

以下是我的一些个人方法:

1.品管人员指出各位同事的不良行为，是为了帮助你们纠正错误，不是找你们的小辫子(找麻烦)。

各位同事如果都有这种良好的心态去处理品管发现的问题，相信总有一天，我们的产品质量，将无可挑剔(机器设备缺陷除外)。

2.品管人员要主动与各部门的同事进行沟通，如果发现意见不同的情况，不要争执，要向自己上司汇报并寻求解决的办法。

3.品管人员发现生产的同事有影响产品质量的行为时，应有礼貌制止他们的行为，并告诉他们，这样做有什么样的危害。

如果不听劝告者，立即向其上司反映，并向品质主管汇报。

4.生产过程中出现资料与样办不符的情况，要立即停止生产，并向上级汇报，寻求解决的途径，品管人员义务进行跟踪，直到问题解决为止。

5.生产同事如果发现品管人员玩忽职守，有义务向品管主管/

经理对其进行投诉，并协助调查投诉情况。

1.感悟名师心得体会

2.实习心得体会感悟

3.客服心得体会感悟

4.感悟人生心得体会

5.感悟幸福心得体会

6.培训心得体会感悟

7.读书心得体会感悟

8.工作心得体会感悟

感悟与心得体会有区别吗篇八

在同济大学的演讲台上，一位帅气的大学生手里拨弄着吉他，弹奏了一首优美的曲调。作为如此新颖的开场，一下就吸引了评委和听众的眼光。接下来的演讲词更是牢牢捕获了评委的心。他说，因为爱好和学有所长，进入大学，他发起组建了一支乐队，吸收的队友并非像他一样从小就学习音乐和吉他，而是在他的指导下从零开始学习的。一次，在演出前的排练中，一位队友告诉他少弹了一个音符，他很不以为然，心想以他俩专业水平的差距，怎么可能会由队友来指出他的问题。回到宿舍，继续听原版歌曲，果真发现是他少弹了一个音符，一个不注意、不仔细、很容易滑过去的一个音符。为此他受到很大触动，为自己的自以为是而感到羞愧。所以他说：在同济的校园里，我们需要放低自己。

这是当时担任主评委的郭教授课上给我们举的生动的例子。我当时很受震动，年少轻狂的同济大学生求在学的路上就已经体会到要放低自己，做人、做事不是同样的道理吗。无论是古人所说的“满招损，谦受益”，还是毛泽东同志所说的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”，讲的都是一个道理。已过而立之年的我们多少都会有这样的体会，任由你是有菱有角的石头，时间和经历都会把你一点点磨圆磨滑。忙碌中的我们体会着内心的宏伟夙愿与现今生活的反差，并在忍受中一点点的去适应，去放低自己那曾经高傲的心。

其实，人只有放低自己，才不会居功自傲，才可能正视别人的意见，才不会两耳失聪，才可能接受别人的意见，才可能得到别人的指点和帮助，才可能有一个好的成长、成才的环境。一个人如果目中无人、目空一切，他不仅自身不能进步，还可能处处树敌，在人生的道路上，就会失去许多有益的帮助，失去许多有力的支持，很难成就事业。

放低自己不是降低自己，放低自己是一种主动的自觉认识，放低自己是对自我深刻的剖析和清醒的认识，放低自己要有敢于面对自己错误的勇气和决心，放低自己还要学会宽容别人。

我很喜欢的央视着名主持人白岩松所着《学会宽容》里是这样说的：如果所有的美德可以自选，孩子，你就先把宽容挑出来吧。也许平和与安静会很昂贵，不过，拥有宽容，你就可以奢侈地消费它们。宽容能松弛别人，也能抚慰自己，它会让你把爱放在首位，万不得已才动用恨的武器；宽容会使你随和，让你把一些人很看重的事情看得很轻；宽容还会使你不至于失眠，再大的不快，再激烈的冲突，都不会在宽容的心灵里过夜。于是，每个清晨，你都会在希望中醒来。一旦你拥有宽容的美德，你将一生收获笑容。

无独有偶，刚刚摘取合肥市文科高考第一名、全省应届生桂冠的王九云如是说：对周围的人博大一点、宽容一点，帮助

别人也会给自己带来好运气。

所谓智慧，并不是把自己摆在一个很高的位置让自己飘飘其然，而是来到低处以一种谦卑的心去仰视芸芸众生。海洋之所以能纳百川是因为其地势要低于江河湖溪，伟人之所以受人爱戴是因为他们懂得放低自己，吸取众人之所长，不断成长后积勃发。

放低自己，学会宽容，成就智者！