

手部伤害演讲稿三分钟(大全5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

手部伤害演讲稿三分钟篇一

一封告知父母准备结婚的信，一次寻常的过马路，一场车祸，就让心爱的女孩变成一只忧伤的蝴蝶，永远飘飞在自己的心中。男孩在谴责肇事者的同时，也为自己没有保护好女孩而深深自责，悔恨当初寄信的为什么不是自己。这种痛苦的煎熬，伴随着他的一生。

有资料显示，意外伤害或致死，能使受害者的5到8个亲人终生承受痛苦。人们在平静的生活中觉得伤害可能离自己很远。可是，一次违章，就可能夺去自己或他人的生命，就会给自己和他人的家庭带来终生痛苦，永不安宁。

当社会生产力水平十分低下的时候，人类为了生存，有时会铤而走险，在没有安全保障的条件下作业。家人们在无声的叹息中忍受着失去亲人的伤痛。当社会发展到今天，人类有能力保证安全，避免死伤事故的时候，人们就希望永远杜绝伤害，过上平安健康的生活。因此，我们国家制订了安全生产法、道路交通安全法、消防法等法律法规，从法律上保证公民免受意外伤害、享有人身安全的权利。

然而，事实是人们并没有远离意外伤害带来的痛苦，安全事故还是时有发生。究其原因，一是生产经营单位没有按照法律法规的要求投入必要的安全防护设施，违章安排和违章指挥员工作业，二是员工没有受到安全教育，没有掌握一定的操作技能，或者是凭着侥幸心理违章作业。中国最近矿难频

发，伤亡众多，主要原因就是经营者没有创造必要的安全生产条件，便安排甚至强制员工作业。

安全在于防范，事故源自违章。在某种意义上说，违章指挥如同谋杀，违章作业如同自杀，二者都是扰乱人们平安生活的大敌。因此，我们每个人都必须从自身做起，坚决同违章指挥和违章作业做斗争。千万不要把别人的事故当成自己的故事，说不定下一次受到伤害的就是你自己。

谁言寸草心，报得三春晖。只要我们对人类充满关心，对同事充满爱心，对亲人充满担心，对工作充满细心，我们就会充满信心，珍惜生命，构建安全。我们希望不再看到有关事故的报道，不再听到有关事故的传闻。热恋的小伙子不再失去心爱的姑娘，不再有忧伤的蝴蝶舞动着折段的翅膀。远离伤害，远离痛苦，永保安康。

手部伤害演讲稿三分钟篇二

大家早上好！

水与人类的生命密不可分，但有时它会用老虎般的嘴吞下无数孩子的生命。说到这里，我想到了老师的劝解，父母的劝解，不禁说，防止溺水很重要！

夏天来了，总可以看到一些孩子在水里玩耍和打架，但如果他们不注意，可能会造成溺水事故。每年都有很多孩子溺水而死，以下事件引起了我们的关注：刚和爷爷学游泳的孩子擅自下河洗澡，其中一个游到河中央，因体力不足被活活淹死；两个小学生，暑假去外婆家度假，瞒着外公外婆偷偷去河里钓鱼，淹死在河里，没活下来。这一串惊人的数据发人深省，而这些死亡背后，更多的是对预防溺水知识的缺乏。

家长和老师经常强调要防止溺水，但并没有想象中那么容易。

首先，学游泳是必然的’。关键时刻可以救你。更重要的是了解一些预防溺水的知识，“防患于未然”。

虽然是写出来的，但是可以在最关键的时候给你最清晰的判断。

同学们，认真学习预防溺水的知识！可以让你受益终生。同时，让我们用健康的童年为更美好的生活打下基础。

手部伤害演讲稿三分钟篇三

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心爱护，发现有同学私自去游泳或危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果遇到有人落水，该怎么办呢？

最重要的一点就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的

帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们，生命高于一切，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

手部伤害演讲稿三分钟篇四

大家早上好！

树立安全意识，加强自我保护，正确评价自己的游泳水平，在不熟悉、危险的自然水域游泳，如深潭、野塘、溪流等；在有家长陪同的前提下，一定要在有救生员值班的安全正规的游泳场所游泳。下水前，必须了解自己的身体状况，做好充分的热身活动，才能在安全水域下水，防止溺水事件发生。即使在游泳池里，也不要依靠充气彩车，听从救生员的管理。严禁在游泳池追逐打闹、推搡他人、潜水浮潜等危险动作；学习游泳和预防溺水的知识，掌握一定的自救技巧。

如遇同伴溺水，不要下水，借助可用于救生的木棍、绳索、衣物等降低重心施救，不要忘记向大人求助；预防溺水最好的方法是在正规游泳场所参加游泳训练，尽早学会游泳，掌握自救技巧。不要去塘河玩水，散步、游玩、观潮，安全观潮必须有大人陪同。

同学们，我们是国家、民族、家庭的希望。我们必须珍惜时间，努力学习，不断提高我们各方面的素质。让我们携起手来，“学会游泳促进健康，掌握预防溺水的知识”，结束悲剧。

手部伤害演讲稿三分钟篇五

你们好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全从我做起》。安全连

着方方面面，校园安全，交通安全，消防安全等等。

今天我要讲的是校园安全。

第一、我们要有高度的安全意识，充分认识安全的重要性。

第二、要注意防范心理安全。

第三、在各项运动中要注意运动安全。

第四、要注意食品卫生安全。

第五、要注意教室里信息课和实验课的安全。

安全像眼睛，时刻陪伴着我！

安全像耳朵，时刻提醒着我！

有了安全，我们才能有健康的心态、强健的体魄；有了安全，我们才能有坚定的意志去攀登人生的阶梯；有了安全，我们才能像春天的桃李红红火火，快快乐乐，有了安全，我们才能有充沛的精神，勤奋学习科学知识。

安全就如一颗光芒四射的太阳，照亮我们的人生，安全就如一根长长的纽带，联系着我们的生死存亡。

珍爱生命，安全从我做起！

快乐学生，快乐生活