

最新高级政工师个人专业工作总结 个人 专业技术工作总结(通用10篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

高级政工师个人专业工作总结篇一

本人一贯用毛泽东思想，邓小平理论和科学发展观的重要理论体系来武装自己的头脑。思想上始终坚持中国共产党的领导，热爱祖国，热爱图书馆事业，严于律己，宽裕待人，对工作有高度的责任感，有高尚和良好的职业道德。在工作中，能够顾全大局，服从需要，把每种工作都看作是锻炼自己、服务读者的机会。能够独立完成所承担的工作，在工作中取得积极带头向上的作用。

二、日常工作完全按照管理标准进行运作

把“读者至上，服务第一”的服务宗旨贯穿到各项服务当中。本人积极配合教育教学工作，宣传工作，向广大师生推荐介绍好书、新书，在提高工作效率上作文章、下功夫。一是勤整理，对归还的图书每天及时归类上架；二是勤检查，对师生在借阅时抽乱、插错的书籍勤查找；三是勤过目，到书架旁勤看一看，对图书的位置了如指掌。五所院校合并，合并之初，用了近一年的时间和馆里的同事一起对合并院校的27万多册图书进行了核对、整序和上架，对部分图书和期刊进行加工的分类编目，为师生查找资料节省了时间，提高效率，获得了领导与师生们的好评和赞誉。在不误学生阅读、教师借阅的情况下，加班加点，不怕苦，不怕累，发挥连续作战的工作作风，昼夜奋战对新购进的图书进行分类、著录、登记造册。对图书进行了剔旧换新，这是一项比较大的工作，工作

比较苦累，但是带着伤痛，工作起来没有一句怨言，真正做到了想为工作所想，急为工作所急。

三、业务上求发展

图书馆是为读者服务的专业技术部门，业务要求高，现代技术的发展在图书馆的应用，对技术的要求也在不断的提高。为了了解读者对文献信息资源的需求，积极进行信息调研，为学院决策发展提供依据，在工作中不断提高图书馆的业务知识水平和现代技术水平，刻苦钻研业务，积极开展业务研究，不断的掌握了现代管理学，计算机科学技术，图书情报管理的基础理论，并且能够熟练运用现代信息技术手段进行文献信息收集、组织管理，检索与利用，分析与咨询，系统开发与设计等。经常阅读图书馆文献，并做了上万字的读书笔记，先后撰写了一下三篇论文：《关于图书馆的现代管理》、《以企业战略信息变革图书馆服务》、《浅谈图书馆服务的发展与变革》。为了提高自己的业务水平，积极参加现代技术的学习，除了参加图书馆组织各种专业技能的培训外，还参加了馆外的其他技能的培训课程的学习，平时有针对性地阅读有关书籍，努力使自己跟上时代发展的潮流，独立完成所承担的一切本质工作。

图书管理工作是非常繁琐而又神圣的。本人管理的是图书，传播的是文化和思想。因此，在今后工作中，本人要以满腔的热情更加努力地工作，始终如一地遵循高效能、全方位、准确有效的为教育教学服务，为广大师生服务的宗旨，每项工作都做到“严、细、实“，管理要有章有序，有始有终，使图书馆所有图书资料最大限度的得到利用，让图书馆成为我校的文明窗口单位做出我们应有的贡献。

回顾三十多年来的工作，虽然没有有什么惊天动地的大事，但我多年如一日，勤勤恳恳、兢兢业业，不仅熟悉了图书馆的各项业务，而且积累了丰富的工作经验，成为图书馆的一名业务骨干和多面手。在取得成绩的同时，也感到了自己子电

子方面知识的不足，我一定要继续努力，力争今后的各项工作中，更上一个新台阶。我热爱图书馆这个平凡的工作岗位，愿为我院图书馆的未来发展献出自己的一份力量。

高级政工师个人专业工作总结篇二

本人于20xx年01月毕业于xx学校毕业被分配到xx供电公司配电运行工区工作，现从事配电运行专业十年有余，之前学的是电工基础等知识对配电行业比较陌生。要想把这些设备管理好并且安全可靠的运行，就必须熟练掌握相应的专业知识和技能，所以，我是一边工作、一边学习、实践，又借助高级工、技师培训的机会，来不断充实自己的配电运行专业知识，经过几年的刻苦学习和实践，现在工作起来还算是得心应手。

一、提高学习的自觉性，增强自身专业技术素质。

几年来，本人一直利用书本、向老师傅虚心学习、并通过专业培训等努力学习配电专业知识，学习新设备的管理、运行和配电设备新技术。由于配电设备的日益更新，新产品、新技术层出不穷，只有不断的学习，掌握更多的新知识、新技术，才能掌握和管理好配电网络新设备。通过学习和实践，目前本人对新型变压器□10kv柱上开关□10kv电缆分支箱、环网柜等有了一套比较成熟的管理和运行经验。对供电事故的分析判断相对比较果断、准确，有效地减少了事故处理的时间，无论是公司领导或客户都能给予充分的肯定。

二、加强配网的设备管理及资料整理

工作的创新改进也一直停留在作业工具上的小改小革上。但随着近几年科技技术的高速发展，特别是信息技术迅猛发展，计算机网络领域的不断扩大，传统的、旧的配电生产方式已经明显滞后于现代科学技术的发展，设备的增加与更新、新技术的层出不穷、新设备的不断出现，让职工们逐渐感受

到了危机。尤其是近几年计算机的迅速大面积普及，计算机技术在配电生产中影响范围的不断扩大，环网柜、美式箱变、远程集抄系统及配电pms系统等高科技智能化设备、信息化系统的应用使我认识到：在配电职工中普及新技术，提高配电职工对新知识的接受能力，开扩配电职工的生产视野已迫在眉睫也势在必行，否则必将被淘汰。为此，我在日常工作中不断向本班组成员渗透新技术对配电生产的影响，让职工从思想上认识到摒弃旧的生产方式是配电生产发展的必经之路、大势所趋不可逆转。因此我在班组例行的培训中不断地增加相关的新知识，同时增加培训工作的知识性和趣味性，不断的提高职工对培训工作的认识，消除了过去对有些新设备的神秘感和畏难感，而且提高了职工参加培训的积极性，培训效果也比过去有了显著的提高。

(1)、经测试，城区公用变压器的工作接地和保护接地桩因年久锈蚀，接地电阻值很多不符合规程要求□20xx年将城区90余台变压器的接地桩进行了更换，为设备的健康运行提供了保障。

(2)、在三年的城网改造中，根据城区供用电特点，严把工程质量验收关，根据验收技术规程要求，对城网改造、业扩增容、用户工程等的中间及终结验收严格把关，确保新设备在接入电网运行前的施工质量全优。为新设备安全、可靠的运行奠定了基础。

第三，认真做好所属设备的巡视和消缺工作，结合配电设备早、晚峰负荷测量和电压测量，及时调整公变容量，使公变在额定输出电流的80%左右运行，几年来城区没有发生一起因过负荷而烧坏公变的事故，同时结合一年中夏冬季节的高峰用电期，制定迎峰渡夏和迎峰渡冬的相应措施，增加夜巡和特巡次数，发现异常情况，及时处理，确保供电设备安全可靠运行。

第四，积极开展各季安全大检查，结合安全性评价工作，

对所辖配电线路及设备认真巡视消缺，做到了充油设备无渗漏、一类设备完好率100%。

第五，为防止三相四线制用户因零线线径篇小，三相负荷不对称而造成烧断零线，即而烧坏220v电器设备的故障，根据巡视中发现的薄弱环节、接头、接点缺陷，及时进行整改，增加重复接地、更换大规格零线，铜铝接头处严格采用过渡措施等，从精细处入手开展配网供电设备的运行维护和故障抢修工作。

第六，积极开展qc小组和技术革新活动，05年的qc课题《全面开展带电作业》，在本公司赢得了一等奖。少数供电局在带电作业人员的选拔上存在一些问题，影响配电线路带电作业的安全性。现在从事配电线路带电作业的人员中，有部分人员一方面缺少配电路线路的理论知识与实际操作技能，惧怕带电作业；另一方面主观上也并不是自愿参加带电作业，而是迫于形势压力而被动地接受了这项工作，在一定程度上影响了配电线路带电作业的安全性。由于带电作业是一个特殊工种，作业时都有严格的要求，不得马虎，目前大多数供电局都非常重视带电作业人员的选拔，大多数配电线路带电作业人员既具有丰富的线路工作经验，又有一定的理论基础，为科学、安全地开展配电线路带电作业提供了保障。通过调查和统计我们发现近几年由于城网和农网改造的顺利完成，配电线路的健康水平有很大的提高，各种事故率明显的降低，它已经不是影响供电可靠性的重要因素。相反，一些检修工程和新装工程已成为线路停电的主要原因。要保证这些可靠性指标的落实，只有从三方面采取措施：一是提高配网及其设备的技术含量，采用免维护设备和配网自动化，改善设备运行环境。二是合理制定检修计划，尽量减少用户的预安排停电时间。三是开展带电作业，它具有既适用于计划检修，又适用于故障抢修的优点，可以较好地弥补前两种措施的不足，因此展带电作业是提高供电可靠率的有效措施。实施后，当年取得经济效益59万元。

第七，严格遵守安全生产纪律，加大配电抢修和日常维护中现场的安全工作，杜绝违章行为，积极开展创建“无违章班组”、“无违章个人”活动，把安全措施落实到了实处。

三、做好城区电力设施的保护工作。

近年来，我们城区出现了因汽车碰杆、风筝挂线、人为破坏城区配电箱等而引发的停电事故，因此我们配电运行人员利用一切机会，向社会、向用户宣传电力设施保护的重要意义，配合公安部门开展打击破坏电力设施的专项整治活动，不断完善了电力设施保护的组织措施和技术防范措施，规范了各类安全标示，警示标志，特别是对施工工地附近、交通道口和居民区等处的电力杆塔、拉线、配电箱等设施采取积极保护措施，一定程度上保证了城区配电网的安全运行。

四、优质服务

本着“人民电业为人民”的服务宗旨，认真贯彻“优质、方便、规范、真诚”的供电服务方针开展了优质服务工作。优质服务工作在配网专业占了很大比重，需要好多时间用在优质服务工作上，搞好这项工作也是企业经济效益、企业形象之所在。

以上为本人参加工作以来在工作上的总结，在今后工作中我将继续努力工作、不断提高自身能力总结经验，为配电的安全供电、优质服务做出自己应有的贡献，在工作中实现自己的人生价值。

高级政工师个人专业工作总结篇三

本人自20xx年5月，通过全国统考，取得会计师专业技术资格以来，单位和工作几经变动，96—97年8月，在xx公司财务处，具体负责所属xx房产公司的财务管理和会计核算工作；97年9月，经省级机关公务员公开招考并被录用，进入浙x省xx局财

务审计处，从事所属企业的会计管理和审计工作；1999年取得注册会计师资格，期间被浙x的x会计师事务所聘用为特约审计人员；1999年9月初调入浙x省xx集团有限责任公司财务部工作□xx年8月始，本人受集团公司委派担任浙x的xxxxx公司财务部经理。不同的工作经历，给了我很好的锻炼机会，丰富了我的阅历，开阔了我的眼界，并促使我不断努力学习，掌握最新的财务会计知识，以出色地完成所担负的工作。下面，我重点就最近三年担任浙x的xxxxx公司财务审计部经理一职期间所形成工作思路及完成的工作，做业务总结。

一、 加强制度建设，拟定和完善公司财务管理和会计核算制度。

1、 拟定《浙x的xxxxx公司开支审批暂行办法》，规范了审批权限和程序。要求公司所有成本、费用支出必须经财务审核并签字确认，改变了以往多头审批，财务监督不力的状况。经过两年的运行□ xxx我又重新修订和完善了《浙x公司开支审批办法》，进一步明确了责权。

2、 根据国家新出台的财务、会计政策法规，结合本公司的经营特点和管理要求，执笔修订了《浙x的xxxxx公司财务管理暂行办法》和《浙x的xxxxx公司内部会计核算暂行办法》。并就“两个办法”的贯彻执行作了具体安排。每年对所属经营单位执行“办法”情况进行了检查，对存在的问题出具书面整改通知，逐步规范了公司财务管理和会计核算行为。

3、 为完善公司内部监督管理制度，充分发挥二级核算体制的优势，针对公司各经营单位不同的行业特性，确保公司各项会计数据的真实、完整，于xx年6月重新起草了《浙x的xxxxx公司内部审计暂行办法》，现正报公司审批，以切实加强了对国有资产的监管。

二、 抓管理，促效益。

预算是企业借以设定一定时期所想要完成的特定目标，完成目标所使用的资源，以及衡量目标是否达到的标准，是现代企业管理的一项重要工具。集团公司对预算管理也作为工作考核的一项重要内容。基于对预算管理工作重要性的认识，我积极推动公司预算管理工作，理清工作思路，将应收帐款的回收及开辟公司新的经济增长点作为工作重点。以此为契机，逐渐转变了公司偏重会计核算，轻财务管理的局面，促进公司管理上台阶。

1、 重视预算编制的可行性和科学性。具体负责牵头编制了公司xx年度□xx年度和xx年度的公司财务预算。在预算编制过程中，依据各经营单位近几年的实际经营情况，以及对未来市场经营环境变化的预测，充分考虑各种有利和不利因素，通过二上二下的协调沟通，汇总编制预算草案，报公司预算管理委员会通过，最终确定公司预算目标，确保各项预算指标的合理性。

2、 以预算为依据，积极控制成本、费用的支出，并在日常的财务管理中，倡导效益优先，注重现金流量、货币的时间价值和风险控制，充分发挥预算的目标作用，不断完善事前计划、事中控制、事后总结反馈的财务管理体系。在公司整体对外投资效益不佳的情况下，力主压缩银行贷款□xx年3月和xx年1月，压缩了公司长期银行贷款4000万元，有效地控制了财务费用的支出，提高了资金的使用效益。

三、明确职责，提高工效。

为提高工作效率，首先，通过几次内部调整，定人定岗，明确职责，减少工作中的磨擦，发挥出团队作用，调动起内部每个员工的工作积极性。其次，树立服务意识。身为经理的我带头转变工作观念，主动配合业务部门，在切实加强全公司的收入、成本、费用、利润等的日常会计核算工作的基础上，做好月度财务分析；为一线经营及时提供真实、准确的财务信息。由于工作较为出色，财务审计部被评为公司xx年

度先进部室（综合测评第一）。

算要求，极大地提高了公司会计核算效率。根据公司对财务信息和会计核算的进一步要求，以及各分公司分散经营的状况，我计划年内在所有分公司推行会计电算化，并与公司本部实现联网，实施方案正在拟定中，以提高公司整体财务管理和会计核算工作的质量和效率。

四、发挥专长，做好参谋。

我的工作重点之一，是通过对月度、年度的财务分析，及时并动态地掌握公司营运和财务状况，发现工作中的问题，并提出财务建议，为领导决策提供可靠的财务依据。针对xxxx分公司亏损的现状，提出了《关于xxxx分公司经营思路》，供领导决策参考。

对公司的投资项目，能使用较为科学的方法做财务可行性测算，在xxx更新等项目的测算上，充分考虑货币的时间价值和风险控制，改变已往静态的，不注重现金流量的决策方法，较好地控制了投资风险，为领导决策提供了财务依据。

根据掌握的财务信息，汇总三年资料编写了《公司三年经营状况的分析报告》，对公司各经营单位现状进行了评述，提出自己的观点，为公司三年规划的编制工作，尽了自己的努力。

五、加强业务培训，提高工作能力。

坚持执行会计人员继续教育的规定，认真组织本部门及下属各单位会计人员参加每年一次的专业培训。结合会计电算化的推行，组织了电脑培训。本人率先通过了计算机应用能力考试，提高了计算机的实际操作能力。

鼓励会计人员根据自身不同的学历层次和岗位需求，继续进

行在职专业学习□xx年7月，我参加由香港国际商学院开设的，为期半年的财务总监□cfo□高级培训班，学习财务管理的最新理论知识。通过自身的学习来带动所在部门人员的学习热情，目前，公司财会人员中，2人正在进修本科，1人进修研究生，2人取得注册会计师资格，2人正参加注册会计师资格考试。通过学习，不断充实了自身的专业知识，提高了业务能力和综合素质。

注意对下属单位会计人员的工作指导，通过日常的工作检查及时向他们传达工作要求及方法。通过年终考核来促进他们完成工作目标。

六、切实履行集团委派职责。

作为集团公司委派的财务经理，依照《浙x省xxx集团公司会计委派管理暂行办法》的要求，努力规范企业财务管理，维护财经纪律，当好企业领导的参谋，提供真实的财务数据、合理的分析和建议；对不合理的支出，能顶住压力，坚持原则；对于发现的重大问题，能不隐瞒自己的观点，书面向公司领导和集团公司汇报，切实履行了委派职责，确保国有资产的有效营运和安全。同时，还担任集团公司工会经费审查委员会主任一职，承担了较多的工会经费审计工作。本人的工作得到了集团公司的肯定□xx年1月，任期届满，被集团公司继续委派在浙x的xxxxx公司担任财务审计部经理。

经过这三年的努力，取得了一定的工作成绩，也存在着不足。但是这三年工作实践给了我巨大的空间来提升自己观察问题、分析问题、处理问题的能力，使我的政策水平和工作能力得到了长足的锻炼，今后，我将更加注意学习，努力克服工作中遇到的困难，进一步提高职业道德修养，提高业务学识和组织管理水平，工作上新台阶，为企业作出新贡献。

高级政工师个人专业工作总结篇四

接缝填嵌密实、平直、宽窄一致，颜色一致；屋面防水层细部均经过精心处理，做法一致、美观；门窗表面洁净，无划痕、碰伤，涂胶表面光滑、平整、厚度均匀，无气孔；楼梯踏步相邻两步宽度和高度差不超过10mm，齿角整齐，防滑条顺直。施工过程中严格按照设计施工图和国家规范、规程和通用图集的要求施工，并按照创精品工程细部做法要求精心完成每一个分项工程，实现了“创高标准优质工程”的质量目标。通过对该工程技术工作的直接参与和控制，使该工程的质量、进度和效益都收到了较好的效果。唐山一中第二教学楼工程荣获xx年度最佳优质工程(金牌奖)及2001年度河北省优质工程奖。

自从到唐山现代建筑安装工程有限公司工作以来，各项工作干得更是出色。调任技术质量科科长之后，恰逢公司建立iso9001质量管理体系，由于时间紧、任务重，该同志自愿放弃个人休息时间，一心铺于质量管理手册、程序文件以及作业指导书的编写和修改工作中，加班加点，毫无怨言，充分体现了一个青年专业技术人员应有的先锋模范作用。在总结我公司建立质量管理体系的相关经验，我形成了《浅析建筑质量管理体系》一文，并获得河北省建设系统科技技术论文一等奖。

在日常工作中，该同志凭借扎实的专业知识和理论基础，工作中如鱼得水，从施工现场的技术指导和质量检查验收到施工技术资料的核查和管理，各项工作样样精通。在工作中形成的技术性文件和各种申报资料做得结构严谨、术语规范、见解独特、论断精辟，送到市里交流的技术性文件多次受到唐山市建设局、唐山市质量监督检测站有关领导的表扬，为企业赢得了荣誉。随着公司管理体制改革的逐步深入，公司领导决定启动oshms职业安全健康管理体系认证和iso14001环境管理体系认证。在上述两个管理体系建立的'过程中，该

同志又一如既往地投入到体系文件编写、初始状态评价、重大危险和环境因素辨识、管理方案的制定等工作当中，为企业顺利通过注册认证作出了突出贡献。在参与建立企业质量管理体系、职业安全健康管理体系和环境管理体系的过程中，我个人也学到了国际通用的许多管理方面的知识，同时作为三个体系的内审员也时刻为三个管理体系的持续改进做出艰苦的努力。

三、推行无纸化办公.

用高科技手段提高企业的经济效益 该同志在潜心钻研专业技术知识的同时，还努力探索和研究电脑的软、硬件知识，把微软office系列办公软件和autocad系列软件成功应用于日常施工管理之中，在不断地学习和实践中，努力推进工程管理资料的无纸化管理，应用word完成字处理工作，打印各种记录表格以及文字材料；应用excel完成工程信息的存储和分析处理，为工程决策提供量化依据；应用powerpoint制作培训用的电子幻灯片，运用现代化的多媒体形式，生动、活泼地讲解施工技术知识和施工构造常识，彻底改变了传统教育培训的方式，使高科技、现代化的技术手段真正服务于生产和质量管理。autocad计算机辅助设计绘图软件在工作中的推广应用，使施工技术人员彻底甩掉了笨重的绘图板和铅笔手工作图的重担，使工程绘图变得异常轻松。 我通过学习和钻研计算机软、硬件知识，积极动手实践，完成了企业内部计算机局域网的建设，使各个科室的计算机实现了资源共享，除了共享数据以外，还能够共享诸如打印机、绘图仪等硬件设备，节省了大量宝贵资金，取得了良好的经济效益。至于更深层次的应用，如共享internet连接上网，利用netmeeting实现视频会议等连接手段的应用更是前景广阔。这一切都为最终企业内部的文件实现无纸化管理奠定了坚实的基础。为总结建筑业企业实现无纸化办公的经验，我写成了《建筑企业办公局域网一搭建实例》一文；为了适应企业科技技术文献检索的需要又写成了《用web浏览器查询工程信息资源》

一文，这两篇论文上报到河北省建设厅参加河北省建设系统科技论文评审，均荣获二等奖。

现代社会的发展日新月异，知识更新十分迅速，如果不及时补充新知识，不经常进行不间断的学习和交流，就不能适应企业技术管理工作的需要，就要被淘汰。为此，我利用一切机会参加各种培训班、技术交流活动。在助理工程师任职期间，先后参加有关部门组织的各种专题培训十余次，获得质检员、施工员、安全员、土建三级预算师、资料员等岗位资格证书；获得iso9001质量管理体系内审员□iso14001环境管理体系内审员□oshms职业安全健康管理体系内审员资格证书；获得河北省建设厅颁发的贰级项目经理资质证书。通过各种继续再教育培训班，使我始终保持着旺盛的求知欲，同时也让我本人的专业技术水平不断地得到提高。

以上是我近五年来从事的主要技术工作的情况，通过从书本上学习、从实践中学习、从他人那里学习，再加之自己的分析和思考，确实有了较大的收获和进步。成绩和不足是同时存在的，经验和教训也是相伴而行。我将继续努力，克服不足，总结经验，吸取教训，把自己的工作做的更好。

高级政工师个人专业工作总结篇五

一、积极做好林业科技宣传，广泛开展林业新技术的推广和应用。在“送科技下乡”活动中，聘请市科协的有关专家向广大林农宣传举办林业科技培训多期。历年来培训农村技术人员323人次。同时，通过报刊、网络等形式，广泛搜集事宜我市发展的各种林业技术资料800余份。从而，达到了增强生态效益与经济效益的和谐统一，使林业技术的科技含量得到进一步提高。

二、扎实开展林业有害生物的调查、测报和防治，工作总结《林业专业技术工作总结》。广泛宣传，提高认识。尤其

是20xx到2011年，连续两年参加了林业外来有害生物调查。经过两年的艰苦努力，基本摸清了我片区外来有害生物种类，以及为害状况。共采集幼虫标本15件。根据调查了解状况，及时向县森防办做了汇报，为县森防办制定有效的防治方案提供了第一手资料。从而有效遏制了林业有害生物的大面积发生和蔓延。

三、积极参与我站的油茶容器育苗试点工作，虚心向懂技术的同志们学习，扎扎实实的掌握油茶容器育苗技术要点，观察油茶容器育苗的生长过程。并通过网络等突进了解油茶的生活习性。

四、认真做好自用材的采伐设计工作。根据县上制定的年度辖区木材采伐限额及有关申请，到伐区进行外野勘察，严格确定采伐范围，调查林分状况。严厉杜绝不到采伐现场情况，严格一户一证。

五、配合站上其他同志完成了历年来退耕还林验收，严把钱粮对县关；做好天然林保护工作，确保森林资源安全，维护林区秩序；积极参与义务植树及农业综合开发项目，确保造林质量。

尽管我做了大量的工作，但仍然存在一些不足。在今后的工作中，我将再接再厉，刻苦钻研，多看多问，勤动脑勤动手，为南郑林业再创佳绩贡献自己的力量。

高级政工师个人专业工作总结篇六

一、加强理论知识学习，打下良剂，于是我分别用这

两种方法对同种样品进行试验，比较结果发现，孔径为0.45um的滤膜既能够有效过滤抗菌剂、又能够截留污染产品的微生物，可见薄膜过滤法独占优势，比培养基稀释法更加可靠、客观，因此确定此法为抗菌产品的微生物检查方法。

踏足微生物检验的半年里，本人已完成无菌检验任务xxx宗，微生物限度xxx宗。期间顺利通过了sfda/cnas/国家计量三合一专家评审组和**省实验室资质认定监督评审组的两次评审，完成了血液透析物的****任务。为了打破检验项目受限的局面，在确保按时完成日常检验任务的情况下，还需要为扩项做大量的准备工作，如消毒效果验证、化妆品和食品包装材料的微生物检测等。

二、技术能力的培养

作为一名技术人员，应该不断更新自己的知识才能适应行业发展的需要。工作两年里，本人积极参与单位组织的各种培训课程和技术交流活动，督促自己在吸收和沟通的过程中勤于思考，学会向有经验的同事请教。在2次技术大比武中，虽然我都没有获得名次，但个人觉得，无论是比武前的准备工作，还是比武过程中暴露出的问题、比武后详细的总结，均使我受益匪浅，检测水平与学习能力齐头并进，我想，这些远比名次来得更有意义。

20xx年x月，为了加强在微生物检验方面的能力，我参加了国家食品药品监督管理局高级研修学院组织的****版《中国药典》微生物检验内容专项培训，学习了一系列相关课程，除最熟悉的无菌检查法和微生物限度检查方法外，还有防腐剂效力检查法、灭菌法、药品微生物实验室规范、药品微生物检验替代方法、全封闭式无菌检测系统和无菌隔离技术，并将所学的知识做成ppt在科室进行培训交流，受到大家的一致肯定。

三、今后努力方向

当今社会各行各业的联系越来越紧密，呈多学科交叉融合推动发展的局面。目前，许多新的微生物检验项目即将在我科室开展，诸如抗菌性能、空气消毒效果验证□dna吸附性能，为此，我的学习重点将放在材料学、微生物学、分子生物学、

基因工程、临床诊断学等专业知识，以便适应行业发展的需求。在今后的工作中，我会继续提高发现、分析、解决问题的能力，随时迎接新的挑战。

高级政工师个人专业工作总结篇七

本人于1990年7月毕业于市城乡建设学校，并于同年在市巍山巍屏建筑公司任技术员，分配至浙江长兴县长广煤矿公司长广水泥厂工地实习，由于该项目为一扩建工地，单位工程多，施工难度也较大，重点突出在两个方面：一是各单位工程之间轴线精确度要求特别高，首先是因为各单位工程有输送带相连，校正就位设备要求高；二是预埋件体量大，且精度要求高，较难控制轴线和标高的准确性。针对以上技术难题，我们知难而进，采用了多套不同的测量方案，并经多次复核，最终选定最优的方案作为最终的测量成果；对于预埋件的埋设，我们也不断积累经验，首先大概定位，偏差控制在5mm以内，其次在砼收缩比较稳定的状态下再次定位，保证偏差控制在1mm以内最大不超过2mm，为以后的设备安装避免了很多不必要的麻烦。经过不断的努力和积累经验，自己的努力得到了公司领导的肯定及赞赏。91年开始，自己已开始独立施工，并从工程的质量、进度、资料三大块来控制整个单位工程。本人主持参加了当时属于浙江省重点工程之一的长兴火电厂的部分工程，并与当时被称为是火电大哥的省五建技术骨干们一起并肩战斗在施工一线。工程质量：首先从原材料的合格证、复试报告及外观质量三方面来保证原材料的质量及收集资料的完整性，避免工程竣工时给工程资料的交验带来不必要的麻烦；其次是施工质量的控制，做到谁施工谁负责，谁验收谁负责，做到当天的活当天验收，并于七天一小评，一个月一大评；同时抓好各班组、各职工之间的相互交接验收，谁的施工质量交验不过关谁就承担相应的责任；另外积极抓好成品的保护，这样既节省了班组的劳动力，同时也节约了工程的原材料，避免造成不必要的返工和浪费材料，同时也提高观感质量。工程进度方面：首先是要有一个

好的切合实际的进度计划以及切合实际的施工场地布置，有了一个明确目标的进度计划，对总体进度的落实就起到了指导作用；有了一个切合实际的场地布置，就可放置足够的原材料，同时也节约了材料的二次搬运用费；其次是人员安排，班组长和职工都是长期跟随本项目的老工人，这样工程质量比较稳定，安全意识较强，便于管理；另外，要抓好后勤工作，给职工提供一个温馨的大家庭的生活，这样利于团结，也才能充分发挥职工工作积极性和操作技能，才能最终保证工程质量，按时按量完成施工任务；工程资料方面：首先要全面收集资料，施工过程中要收集各项原始的工程技术资料，工程中间验收或竣工前，更要全面整理资料，作为总包单位更要收集各分包单位的各项技术资料，要保证各批次进场材料均要合格，也要保证各试块（件）检测应合格，同时又要求工程施工严格按规范进行施工，资料务必使别人看得懂也理得清，资料的好坏直接关系到工程的竣工验收能否顺利进行。

94年开始，调离到上海区域工作，时任上海京剧院综合楼项目总施工，工程管理向高、大、难方向接触，同时新型材料施用多，管理人员多，质量要求更高更严，并要在施工中保证安全第一，把安全工作放在首位。首先在施工中要解决高、大、难问题，高：一是要保证工程垂直度，二是要保证工程层高。高给放线工作带来了一定的技术要求，一般平面放线采用楼板留设预留洞吊线法和铅垂仪法施工，或同时在房屋四角纵横方向弹垂直线。这样有两个好处：一是可以复核内吊线的准确度，二是可以复核外墙面的垂直度。只要工作做到位，复核仔细一般外墙面结构垂直度可以控制在5mm以内，批荡层偏差控制在2mm以内。水平控制点采用双控点法，一个作为引测点，一个作为复核点，用以避免人为的误差。大：一是分工要细化，二是管理人员和班组之间要加强协调和团结，这样就要求管理人员有更高的素质，知识要全面，协调能力要强，才能保证工程顺利完成。难：一是要预先分析，二是攻关，关键的技术难题采用“pdca”法发现问题，解决问题。

题，克服质量通病的发生。对于新型材料及新工艺的运用，可以采用样板间，样板层来积累经验，避免决策失误。安全方面从三点来抓：一是针对本工程实际列出各项具体的安全操作规程，制订安全措施，工程开工前编制各专项施工的安全施工方案，并交公司和甲方审批。二是配备足数合格的安全管理人员，各班组长必须配备兼职安全员监督本班组的日常施工安全生产，发现安全隐患及时解决，力争把安全事故消灭在萌芽状态。三是提高项目经理的安全意识及各生产职工的自我安全保护意识，让整个施工现场真正做到：安全第一，平安是福。

95年~96年，在中天集团上海分公司第一项目经营管理部长江口仓储中心工地任职施工员，项目经理张8（在中天新生派人物中已具很大影响），在他的直接领导和管理下，我们项目班子克服了种种困难，圆满完成了仓储中心这一大型现浇柱梁结构，预制大型槽型板装配安装的施工任务。

97~98年，在中天集团上海分公司卡博特工地任职预算员，该工地为一外资企业扩建项目，第一次和老外打交道，才真正认识到合同是多么地重要，双方的信函来往都对工程的索赔和签证直接相关。该项目总包单位为一美国的国际承包公司：福陆丹尼尔公司。其下分包单位特多，各分包单位之间的相互协调也就显得非常重要，尤其是在老外的眼里，安全是谁也替代不了的，任何时候都要服从安全在先，一点在国人看来是小小的问题，在老外的眼里都可认为是天塌大事，在这样严格的管理下，我慢慢学会也适应了老外的这一套管理，并在施工中能得心应手，和总包单位密切配合，顺利完成了施工任务，并为项目部取得了较好的经济效益。

98年底，随着集团公司业务量的不断提升，本人和一批志同道合的同事不远千里，不辞艰辛，由中天集团上海分公司转至广东即现在的中天七建中山第二项目部工作至今，先后完成了中山雅居乐花园九期、十一期、十二期、十三期、十四期工程共1xxxx万平方米的施工任务；其中第十一期和第十二

其分别获得广东省优良样板工程。此外，在本人的积极参与和努力下，由我项目部参与竞标的中山市汇景酒店工程、中山市丽城乐意居一标段商住楼等多项工程一举中标，中标造价为660xxxx万，为我公司在广东立足生根，拓宽建筑市场、扩大企业知名度，奉献了一份微薄之力。

经过多年的建筑施工现场管理，使我增长了知识，开阔了视野，总结了不少的现场施工经验，学到了先进的管理经验和施工技术。书本的理论和现场实践经验实现了完美的结合，同时随着建筑施工水平的不断提升，要求我们在以后的工作中更要跟上形势，在工作中更要严肃认真、一丝不苟，学好新技术，迎接新挑战，同时也坚决树立质量第一，业主（用户）至上的建筑新理念。

20xx年更是我飞跃、升华的一年，在公司领导和项目部的关怀和支持之下，肩负起中山丽城乐意居一标段项目副经理的重担，深感责任之大，定将以极大的工作热情、务实的工作态度，严谨的工作作风投入到工程管理中去，为品牌中天、百年中天在广东的进一步体现和升华而不懈努力。

xxx□女，30岁，助理工程师□20xx年6月毕业后分配到唐河灌区工作，一直在本单位工程科从事专业技术工作。为了进一步提高自己的理论水平和业务素质，先后于20xx年9月至20xx年6月参加了河北工程学院水文与水资源工程专业的进修学习□20xx年5月至今参加了河北农业大学水利水电工程专业的进修学习。从事水利工程专业技术工作十余年来，工作一丝不苟，精益求精，勤奋务实。在工作中注重学习，能及时学习掌握新知识、新技术、新标准规范，并在工作中加以应用，坚持根据工作需要学习，使自己的业务水平不断提高，具备了较强的业务工作能力。较好地完成了各项工程设计、施工工作，取得了一定的成绩。

一、主要工作业绩

20xx年2月至8月，正值“非典”肆虐，为按时完成《保定市唐河灌区20xx年度续建配套与节水改造项目实施方案》的编制工作，从外业测量到内业设计，我们克服种种困难，连续作战及时上报了方案。我在此次编制工作中负责渠道工程设计。设计过程中，做到了既符合设计规范要求，又符合灌区工程实际，既合理又合情；对于一些模糊问题，虚心向老工程师和设计院求教学习，对设计进行修改完善。通过本次设计工作使自己系统熟悉了各种水利工程的设计规范，掌握了灌区工程设计的相关知识。

20xx年根据国家发改委和水利部通知精神，为了改变末级渠系无序灌溉、减少水量浪费，减轻农民负担，根本改善末级渠系运行条件，我们编制了《保定市唐河灌区20xx年度农业供水末级渠系改造试点项目可行性研究报告》。我在此科研报告中独立完成了部分章节的编写工作。本项目改造灌区斗、农渠62条，可使工程区末级渠系配套基本完善，量水设施健全，可改善灌溉面积1.88万亩，扩大灌溉面积0.7万亩，年节约水量200万立方米。

20xx年唐河灌区“保定市西大洋水库唐河灌区20xx年度抗旱应急节水改造工程”开始实施。在整个工作中严格按监理规划和施工技术要求及合同文件进行监理工作，并结合灌区原工程情况灵活变通使新老工程完美衔接。积极协调甲方、乙方及当地群众等多方关系，得以使工程顺利完成。该工程完全达到设计要求，通过验收。

20xx年参与完成了“保定市西大洋水库灌区20xx年防渗配套工程”实施方案的编写和组织施工工作。实施方案编制过程中查资料、翻书本、学规范，通过几次设计工作使我的业务水平有了明显提高。在工程施工过程中，同时参与管理多个工地的管理，早出晚归、认真负责地监督工程质量，做到了高标准、严控制。工程完工后经过水运行检验各项工程都取得了理想的效果。

20xx年8月至11月和河北农业大学水文水资源规划评价研究所共同完成了《河北省保定市唐河灌区续建配套节水改造工程“十一五”规划报告》。我在此规划报告中独立完成了部分章节的编制工作。本规划在灌区工程总体布置上维持1999年规划不变。根据“十一五”期间发展需要，考虑到便于管理、方使用水和渠系自成形式的原则，将原从总干渠取水的斗渠重新进行划分，控制面积较大的斗渠升级为干支渠，控制面积过小的斗渠去掉，并入相邻渠道。本次规划的重点是骨干渠系的防渗工程，主要采用比较成熟的混凝土衬砌技术，对现有渠道进行防渗处理，提高渠系水利用系数。该规划获得水利部批复。

20xx年10月参与实施了“保定市唐河灌区20xx年度续建配套节水改造工程”。施工过程中全程监督，以保证工程质量；积极协调施工队与当地村民关系，以保证工程顺利进行。对施工中遇到的一些技术问题及时和设计单位沟通并积极提出切实可行的建设性建议。工程完成后，改善了项目区工程条件和灌溉条件，实现了农民增收和节约水资源的目标。

20xx年12月至20xx年3月，我参与完成了唐河灌区“全国大型灌区续建配套与节水改造信息管理系统”填报工作。系统填报包括灌区1999年到20xx年共9年的行政情况、灌区相关特征指标、供用水量指标、渠系与建筑物情况、工程改造情况等多达上万条数据。每一项的数据要求得都非常准确，我们分成4个组，一个组查找资料，两个组进行外业测量调查，另一组进行数据整理填报。其间正值春节，同志们克服种种困难，连续作战，按时圆满完成了填报工作。为灌区形成了一套完整的基础数据资料。

20xx年4月到8月完成了“河北省保定市唐河灌区农业水价改革两项政策试点工作方案”的编制。为了加快唐河灌区末级渠系改造，提高农业综合生产能力，促进农业节水、农民增收，按照水利部要求，唐河灌区20xx年开始进行农业水价综

合改革两项政策试点工作。《工作方案》还另含三个附件，分别为：唐河灌区农民用水户协会规范化建设试点规划报告、唐河灌区末级渠系节水改造试点规划报告、唐河灌区末级渠系水价改革试点规划报告。《工作方案》涉及内容多，我们广泛搜集资料，进行外业测量，结合河北农业大学水文水资源规划评价研究所，按时完成了《工作方案》的上报。同时负责完成了“20xx年唐县农业水价综合改革项目实施方案”的编制上报。

为了贯彻落实十七届三中全会《中共中央关于推进农村改革发展若干重大问题的决定》提出的“加快大中型灌区、排灌泵站节水改造、水源工程建设，力争二0二0年基本完成大型灌区续建配套和节水改造任务要求”20xx年10月至12月参与了“南水北调中线工程占压唐县环山渠灌溉系统估算工程设计”和“河北省保定市唐河灌区20xx—2xx0续建配套与节水改造规划报告”编制工作，在编写过程中，我兢兢业业，力求每个数据的准确性。

20xx年5月由于工作需要来到“保定市大水系水源工程”。在小汲店枢纽工程中，我作为甲方代表对质量进行监督。到工程现场后，熟悉了合同文件、设计文件、施工技术要求和工程质量评定与验收规程，对工程质量严格监督。在质量监督过程中，始终以合同文件以及施工技术要求为依据，以保证工程顺利进行以及工程质量的规范性，工程按时完工，确保了20xx年10月1日清水入市。在小汲店工作的同时，我还参加了“保定市沙河灌区20xx年度续建配套与节水改造项目实施方案”的编制工作。

二、学习进修及接受继续教育情况

只有具备扎实的理论素质和过硬的业务技能才能更好地做好各项工作，几年来时刻不忘学习，通过不断的学习进一步提高自己的业务水平。

除加深对本专业全部课程的理解外，还自学了水文学、系统工程学、动力地质学、地质力学原理、泥沙动力学等科学理论□20xx年参加了水利部组织的水利工程监理工程师的培训学习□20xx年参加了灌区协会组织的为期一周的“灌区渠道节水防渗技术培训交流会”，系统学习了灌区渠道的各种防渗技术□20xx年参加了水利部组织的“全国大型灌区续建配套与节水改造信息管理系统”填报工作的培训学习□20xx年6月参加了水利部财经司组织的“农业水价综合改革试点”培训学习。

自参加工作以来，在各级领导的支持下，在同志们的帮助配合下，通过自身积极努力，在工作中取得了一些成绩，但在水库灌区各项改革的进一步推进过程中，在灌区续建配套、工程改造过程中，在我国水利事业大发展的背景下，肯定还有许多需要学习的东西，作为一名水利技术干部，我会进一步提高自身理论水平和业务技能，为我国水利事业发展做出更大贡献。

高级政工师个人专业工作总结篇八

在思想上，自觉遵守公司的规章制度，坚持公司的每次培训，认真学习公司的企业文化。要求自己积极上进，爱护公司的一砖一瓦，一直严谨的态度和积极的热情投身于学习与工作中，其中伴随有成功的泪水与失败的心酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分认识到成为企业优秀工作者的重要性。

在工作上，作为一名刚刚毕业的大学生，虽然有过专业知识的学习，但是实践的东西接触的少，对很多问题不了解。一开始我就被分配到模具车间做模具技术员，对于模具的设计与制造的很多流程还不熟悉，不知道该如何做好这个专业的工作，遇到这种情况，我在车间跟着现场师傅，亲自经历制造的全过程，在师傅们的知道以及自身认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自己尽早、尽快的熟悉工作情况，少走弯路。

经过一段时间的学习与实践，我已经能独立完成本职工作，在一些项目中，我主要制定模具的制造工艺流程，制定模具的线割图，跟进夹具的进度，负责所有零件的对外加工工作。目前这些项目有的已经按计划完成并且投入生产当中，有的项目正在按计划有条不紊地推进。

- 1、对公司流程熟悉不够，理论与实践的结合做的较差。
- 2、对车间开展的项目了解不够，审图纸不够仔细。
- 3、与公司里的领导和同事们思想和工作业务交流不够。
- 4、自己的整体素质和技能还有待进一步提高。

当然，初入职场，难免经验不足，在技能上，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。但这些经历也让我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更全面，专业技能也得到了加强。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。

回想x年前，我满怀热情带着对工作的无比向往，踏进了xx有限公司，开始了人生的工作旅程。走过的这x年，有酸有甜，有苦有辣，增进知识之余，还清楚地认识了自己。在今后的`工作中，我将努力找准自己的定位，尽自己的所能为公司作出贡献，为公司创造真正的财富，同时也为自身谋求一个更大的进步。

高级政工师个人专业工作总结篇九

我叫***，硕士□20xx年7月毕业于****大学研究生院，主要从事分析化学方向的研究。在校期间，负责本科生《生物化学》实验课的教学，并且在导师的带领下，全面参与全国土壤状况污染调查——山西省的测试、分析和报告工作，并协助导师编写《土壤污染分析测试技术》一书。熟练掌握了多种化

验分析技术。

一、严于律己，自觉加强党性锻炼，政治思想觉悟得到提高。

主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，任劳任怨，在平凡的工作岗位上做出力所能及的贡献。

二、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质。

重继续教育学习，多次参加各级部门组织的技术培训和远程教育，均顺利结业并取得证书，使自身业务能力水平与时代同进步。

实际操作中，基于读研期间导师的指导、自身的努力学习以及在山西省土壤污染调查中掌握的多种色谱、光谱（gc-ms（气-质联用）实验技术，现已能够熟练应用原子吸收分光光度计、原子吸收光谱仪、极谱分析仪（x荧光光谱仪、一米光栅摄谱仪、双道等仪器进行岩矿成分的定性定量测试，尤其是痕量元素的测试分析平行性好，质控达标，外检合格。现已能够独立分析本测试中心的各种化验数据，能够独立出化验报告。

三、努力方向

岩矿测试分析行业，是一项学问颇深，涉及知识面较广的行业，随着地学研究领域的深入与扩展，岩矿分析的对象已不仅仅是传统的无机固态岩石及矿物，气、液、流体包体、软物质、冰心、生物体及化石等都成为地质分析的对象，元素组成、结构测定、形貌观察、形态、价态、同位素、有机成分等都成了岩矿分析的内容，微区原位分析及元素微区分布特征、同位素比值和年代学测定等都成了现代岩矿分析的重要组成部分，“地质分析”(geo—analysis)成为岩矿分析的现代用语。微区原位分析已成为地质分析的重要发展方向；同位素分析已成为地质与环境分析的新热点；自动化、智能化

的多元素同时分析技术将成为整体分析(主、次、痕量元素)日常应用的主要手段;无污染的“绿色”分析技术将成为未来测试技术发展的重要前提。

综上岩矿测试行业蓬勃发展,我作为一名测试分析人员,立感“与时俱进”的重要性,在以后的工作中,我会紧跟测试分析前沿,切实运用到实际工作中,践行温总理“脚踏实地,仰望星空”的思想,为地质行业发展尽绵薄之力!

高级政工师个人专业工作总结篇十

1、忠诚党的领导,热爱党的教育事业,严格执行党的教育方针,尽职尽责,教书育人,乐于奉献;工作中,热爱、尊重和严格要求学生,对他们一视同仁,不歧视学困生,循循善诱,诲人不倦,立足为党和人民培养德才兼备的人才。

2、培养和树立良好的师德师风,时时处处以《教师职业道德规范》来约束自己的言行,“学为人师,行为世范”,以身作则,为人师表。

3、忠于职守,爱岗敬业。教师虽然平凡,但却是一个神圣的职业,我既然选择了教师这一职业,就应该以饱满的热情和高昂的精神状态以及忘我的敬业精神全身心的投入,所以我能够严格执行学校的规章制度和作息时间,出满勤,干满点,始终提醒自己“教不严,师之惰”,不以己利而误人子弟,不因己庸而废人前途。十几年来,我忠于职守,爱生如子,爱校如家。

二、业务水平方面

(一)教学方面

1、认真备课、面向全体授课

在教学中，特别是在新课程标准实施以来，我深刻领会其精神实质，紧跟时代教育的步伐，潜心研究教材的编排意图，结合自己的教学经验和学生实际，认真备课，把握好每一节课的重点、难点和关键，精心选择教学方法，巧妙设计教学流程，不断加以改善，对每一节课都做认真的反馈、反思。授课时，面向全体学生，关心爱护学生，课堂上密切注意他们的动态，在思想上教育他们求学不要半途而废，在学习上耐心辅导，帮助他们不断增强学习信心，使他们不断进步。

2、创造“民主、平等、和谐”的课堂氛围

气氛影响情绪，所以我始终主张以学生为主体，老师与学生平等相处，关系亲密融洽。我尊重每一位学生的发言，从不因一个错误而去贬低学生，而是鼓励他们，让他们看到自己的闪光之处。由于我采用这种愉快式与欣赏式教学法，学生们在课堂上都能做到踊跃发言，积极提问，唯恐落后。学贵在疑，所以我班上的学生们成绩突出，进步明显。

3、丰富教学手段，提高教学效果

在教学过程中，我经常运用一些实物教具、自制教具、简笔画等教学手段；通过创设情景、手势语言等方法来启发、教育学生；同时还经常通过教学生做游戏、学唱英语歌等方法来激发学生的学习兴趣。通过这些教学手段的运用，增加了学生的学习兴趣，充分调动了他们的积极性，收到了良好的教学效果。

4、坚持自学与进修，增强专业技术水平

“学无止境”，“活到老学到老”，当今社会科学技术突飞猛进，科技发明日新月异，教学理念、教学手段不断翻新，所以我一直坚持自学与进修，借鉴国内外新兴的教学方法，阅读外国英文名著，从中汲取营养。并且我一直在参加教师

继续教育培训，还于20xx年x月获得了本科学历。

(二)班主任工作方面

任职以来，我一直担任班主任工作，在工作中，我始终坚持以人为本的指导思想，注重教师自身素质的培养，做到为人师表，关心爱护学生，了解学生的喜怒哀乐，做学生的知心朋友，坚持鼓励为主、教育为主工作方式，培养学生良好的学习、生活习惯，做学生健康成长的引路人。

我时刻提醒自己以公平、诚信对待每一位学生，不歧视、不打击学困生，而是给他们更多的温暖和保护，采用鼓励、个别辅导、谈心、交朋友等方法了解他们的状况，然后对症下药，让他们重建信心，并教育学生关爱、帮助他们，让他们感受到集体的温暖和老师的关爱，奋发上进，融入到集体之中。通过自己的努力，我带的班级班风正、学风浓，班级和谐，有生气，整体素质提高快，深受学生、家长、学校的信赖，受到社会各界的好评。

三、指导年轻教师方面

我校为促进教师教学水平的提高，定期开展教研活动，每次我都积极参加。在同一个教研组中，有经验丰富的老教师，我经常向他们悉心请教。而刚从学校毕业走向教师岗位的年轻教师，他们知识新，有能力，但经验不足，我就利用参加教研活动的机会，如听课、说课、公开课、评课等，毫不吝啬地把自己的经验传授给他们，使他们很快成长起来。

以上是我在实际工作中的一些做法和取得的一点成绩，成绩只代表过去。今后，我将一如既往、奋发图强，更加严格要求自己，再创佳绩，为党的教育事业谱写新的篇章。