

最新我的三一五演讲稿(实用5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

我的三一五演讲稿篇一

大家好！

人生数十载，说长不长，说短不短，而其中只占几度春秋的青葱年华，却是真的短暂，短暂得让人措手不及，让人留恋无比。虽如此，它却并非什么也没有留下。它就像一首诗，短小精致，读完，只觉心中有悟，却不知要如何说，但它已在你心中，留下不可磨灭的印记，不得忘。

青春如诗三百，思无邪。无论是“青青子衿，悠悠我心”的思念，还是“蒹葭苍苍，白露为霜”的忧伤，抑或是那“生死契阔，与子成悦，执子之手，与子偕老”的爱恋，《诗经》里的每一篇，都是那般纯净无暇，不可玷污，但又并不遥不可及的圣洁。青春，亦是如此。素净纯真，亲切可人，率性自然，没有丝毫矫揉造作，没有半点心机作弄。干净美好得让人忍不住地去赞美，去享受，去满心愉悦地度过美好一天。

青春如四时子夜诗，缤纷灿烂。春日的绿柳垂绦，夏季的七宝画团扇，秋时的龙涎余香盘绕，冬夜的白雪素琴，都勾起了名为子夜的少女的翩翩遐思，然后低吟浅唱，流传成诗。青春，亦是如此。沿途走过，风景绚丽，心绪萌动，遐思无限。但风景再美，我们也无法长久驻留，因为时间不会为任何人停留，我们还要走向明天，寻找新的风景，领悟新的心境。

青春如唐诗，异彩纷呈，难以道尽。七言五律，字字珠玑；送友怀古，情思迥异；边塞田园，各具风光。青春，亦是如此。既有李青莲“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的豪情潇洒，又有杜甫“会当凌绝顶，一览众山小”的壮志凌云，还有“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”的美好友谊，我们的青春是如此丰富如此多姿，直教人羡慕。

青春，如朦胧诗，渐行渐远，爱极了戴望舒的那首《雨巷》，迷恋全诗那般似雨笼霭浮的朦胧又婉丽，那丁香般撑着雨伞的姑娘不着痕迹的走过，只余残香。青春，亦是如此。带着对未来的不确定，走过这一段路程，无论我们是否准备好，甜蜜又青涩的年华，如丁香般的姑娘一样，渐行渐远，终究只留一个倩影，一缕幽香，不复再来。而我们，还怀恋着，不舍着，带着几分迷茫几分坚定，继续走下去。

赫拉克利特曾说：“人的一生无法踏入同一条河流两次，即便踏入，已非故水。”青春这条河流毫不停息却又悄无声息地流走，随之一起流走的是我们的单纯、青涩、任性，取而代之的是成熟。成熟，是一种明亮但不刺眼的明亮，圆润但不腻耳的声响，不理睬周围喧闹的微笑，不在意流言蜚语的淡漠。成熟，真的很好，但我还是爱着青春，爱它的素白纯净，爱它的任性恣意，爱它的飞扬跋扈，爱它的明媚灼灼，爱它的一弹指一刹那一瞬间。

那些校园里的香樟，那些停车棚里的单车，那些散发着油墨香的试卷，那些期待已久的下课铃声，那些手牵着手一起走过三月小径的笑容明媚的女生，那些在大雨里湿漉漉打着篮球的阳光男生，都组成了我们的青春，都把我的青春唱成了一首无法遗忘的诗，刻进骨髓，融入血脉，随着时间的积淀，历久弥香。

青春，梦想在路上。

我的三一五演讲稿篇二

有人说：有爱才有追求，有对爱的追求，才有对爱的奉献。世上有很多东西，给予他人时，往往是越分越少，而有一样东西却是越分越多。您也许会惊奇地问：“那是什么呢？”我将毫不迟疑的回答您：“那就是爱！”记得我的一位老师曾经这样对我们说：“谁爱孩子，孩子就爱他，只有爱孩子的人，才能教育孩子。”十几年的教育生涯，让我更深的参透了这句话的含意。是的，唯有爱的雨露才能催开最美的花朵；唯有爱的交流，才能搭起师生之间心灵的彩桥。

爱的形式有许许多多，我们该怎样去爱事业、爱学生呢？谈到这个问题，我不禁想起了法国作家拉封丹写过的一则寓言故事，故事讲的是南风和北风比赛，看谁能把行人身上的大衣脱掉。结果是逞强好胜的北风输给了温文尔雅的南风。

至今还记得这样一段往事：“前几年，我接手了一个三年级班，刚刚接班的时候，原任班主任老师就告诉我这个班有个双差生名叫孙龙。果然，第一周，这个孩子就给了我一个下马威。我布置的作业，一周下来，他居然从来没有写过。每当我催他交作业时，他不是说忘了带，就是说找不到了。怎么办？年轻气盛的我终于有一天对着他大发脾气，但是，令我震惊的是，孩子昂着一颗骄傲的头颅满不在乎的看着我，好像我只是一个与他无关的演员在作表演，我当时真的有一种受伤的感觉，但是，理智告诉我，对待这样的孩子发火是毫无用处的。于是，我冷静下来对他说：“我听说你中午都不回家吃饭的，今天中午老师和你共进午餐，好吗？”孩子诧异的看了看我，随即不信任的点了点头。中午，我买来孩子爱吃的饭菜，跟他边吃边聊，在聊天的过程中，我才了解到，孩子的父母因感情不和他上二年级的时候离婚了，现在他跟着做生意的父亲生活。父亲脾气暴躁，平时疏于对他的照顾，只是在老师找其谈孩子的学习情况时，才会拉过孩子拳打脚踢一顿了事。了解到这些，我想如果想转变这个学生，我必须取得孩子父亲的支持，于是，我找到了孙龙的父

亲，诚恳的请求他的配合。随后，我每天中午留下来陪孩子吃饭、学习、谈心，慢慢的，我发现孙龙变了，每次下课后他会第一个跑到门口为我打开门送我走出教室，爸爸给他买了好吃的东西，他舍不得吃带到学校里来跟我一起分享，最让人开心的是，他的成绩也从五不及格提高到了八十多分。当期末考试这个学生取得优异的成绩时，他的父亲感动的说：“谢谢您，张老师，是您改变了我的孩子。”出于感激，孩子的父亲写了一封表扬信发表在了泰安日报上。

实际上，如果我们把师生之间那种细腻的爱，绵绵的爱真正作为我们事业的基石，那种情感是难以割舍的。

这是多么真挚的情感交流！这是多么丰富的人生体验！这里没有虚伪，没有自私；这里有的是爱和爱的汇合，情与情的交织。老师们，谁说我们极度贫乏？谁说我们极度空虚？我们真正是天下的首富，我们真正是文明的使者，真正是屹立于天地之间的大写的“人”！

所以，今天在此，我不想谈教师的平凡和清苦，不想谈教师的眼泪和白发，也不想谈教师病倒讲台和死后的欠帐单，因为，日新月异的世界已付与我们新的使命、新的责任。

因此，当我的公开课、送教课被别的老师称赞时，当我的论文发表时，当我多次荣获语文教学能手、师德先进个人、学科带头人，教学先进个人等荣誉称号时；当我辅导的学生在各级各类比赛中屡屡获奖的时候，我首先感到的不是欣喜，而是一种责任：培养新世纪的人才，需要新世纪的教师。我们应该放眼世界，放眼未来，使我们的教育充满灵性、充满活力。最终把能搏击风雨的雏鹰送上祖国的蓝天！这才是我们对学生最博大、永恒的爱。

有一首题为《夸父》的诗这样写道：“一根拐杖，支撑了你，你说要去追赶太阳了，于是你用带花边的脚印编成了一条缆绳，拽住了，一只任意漂流的小船；日后，在埋下拐杖的地

方，定能长出茂林一片。我想，作为教师就应像夸父那样，拄着拐杖也要去追赶振兴祖国教育事业这颗太阳，即使有一天，像夸父一样倒下了，但终于给这个世界播撒下一片生命的绿色。不为别的，只因为我们热爱我们的事业，只因为我们的学生是我们深深地爱。

我的三一五演讲稿篇三

大家好！今天，我演讲的题目是《愿做一朵云》！

从小我就梦想着自己能成为一名老师。有人说教师是春蚕，教师是红烛；还有人说教师是人类灵魂的工程师，是太阳底下最光辉的职业。在我的心目中，教师也是崇高的，是伟大的！然而，就在五年前，当我穿过它面前那层层光环时，我才知道，教师只是一株小草，默默无闻、平凡寂寞；教师更是一朵云，心怀淡泊、宁静高远！

记得当年，我自信满满地，怀着无比激动和喜悦的心情来到我所任教的学校——再邑小学，呈现在我眼前的是两幢简陋的平房，教室外面凹凸不平、长满杂草的操场，教室里陈旧的书桌，当时确实给了我心灵不小的落差。可是，当我走进教室看到那一双双清澈、明亮，渴求知识的眼睛时，我深知选择了教师就选择了奉献，我无悔我的选择！

原以为我可以凭借新的教育理论和满腔的工作热情，轻松地胜任这份工作，可是，理想很丰满，现实却很骨干。我曾为每天埋头备课，认真讲课，批改作业，辅导后进生这些琐碎的工作厌倦过；曾为重复讲一道练习题学生还是不会做感到苦恼过；也曾为教育好班上调皮捣蛋的学生迷茫过。然而，是学校领导的信任激励了我，是身边老教师默默无闻、辛勤耕耘的精神感化了我，让我从此懂得了“与有肝胆人共事，于无字句处读书，”也正是从他们身上我明白了：甘于吃苦、乐于奉献才是教师精神最好的体现。于是，我沉下心来，全心全意地投入到我所热爱的工作中去。日积月累，通过我和

孩子们的不断努力，我所任教的班级语文成绩总是在全乡名列前茅。

我知道，做一名教师光有努力和奉献是远远不够的，更重要的是要有爱。“没有爱就没有教育”，爱是教育的灵魂，是师德永恒的主题。

我是一名教师也是一位母亲，我深知养育一个孩子的不易，我爱我的学生就像爱我的孩子一样，天冷了，提醒他们多穿衣服，生病了急忙带着他们去看医生，陪他们吃药、打针，夜晚为他们盖好掀开的被子，一句“你很坚强，”“你真勇敢”“你是最棒的，”对于孩子们来说，这些简单的话语就像阳光一样温暖着他们的心田，看到孩子们每天快乐地学习，我也感到无比快乐。我相信，一个老师只要能以一颗真诚的爱心对待学生，定会收到良好的教育效果。

我永远也忘不了20xx年7月的一个晚上，当我像平常一样去上晚自习，走进教室时，只看到黑板上写满了密密麻麻的字，五颜六色的，虽然并不是那么工整，但却诉说着27个孩子的心声，“老师，您就像妈妈一样关心我们，我们爱你！”“老师，谢谢你教给我们知识，你辛苦了！”“老师，我以后会更加努力学习，请你放心！”……看着，读着，我的眼圈湿润了，我还有什么不满足的呢？当我收获了孩子们金子般的心时，我知道，我做对了，我做到了！我从未想过我的学生个个都能成才，却希望他们都能成人，懂得感恩、懂得回报的人；自尊、自爱、自强的人；人格独立、心理健康的人。

此时此刻，当我荣幸地站在这个演讲台上时，我知道，我龙海乡的老师，仍像无数个平凡的日子里那样，手持粉笔，守着神圣的三尺讲台，默默耕耘，用大爱谱写着乡村教育的感人篇章。他们虽没有惊天动地的壮举，却在脚踏实地的苦干；没有责怪抱怨，却屏着滴水石穿的信念；没有深为人知的骄傲和自负，却收获着一季又一季的桃李芬芳，硕果满园！我想这就是教育的崇高精神，这就是师德的集中体现。我为

我是这团体中的一员感到自豪！

雅斯贝尔斯说过“教育意味着一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。”这是对教育多么诗意的解读啊！五年的教学生涯，我曾无数次问过自己，我也能这么诗意地栖居在我的工作岗位中吗？想想每年节假日看到学生们送来的一张张贺卡，发来的一条条短信，电话中的一声声问候，我怎能不满足，又怎能不幸福。我想我一定会在这条充满诗意的道路中前行下去的！

为了我爱的教育，为了我爱的学生，我愿做一棵树，一棵扎根在乡村教育这块肥沃土壤里的树，；我愿做一朵云，一朵纯净学生心灵碧空的云！

我的演讲完毕，谢谢大家！

我的三一五演讲稿篇四

大家好！我是xxx□十分荣幸站在这个演讲台，与大家共同分享班级建设的心得体会。

我20xx年参加工作□20xx年由采油厂生活中心转岗到采油三矿一队成为一名采油工□20xx年，xxx队组建新站，我担任该站班长。由班员成长为班长，主角的转换让我深感肩负的职责之重。担任班长的历练，也让我对班级管理有了更深的认识。

班级是采油队最基础的管理单元，班长是班级管理的第一负责人，班长的人格魅力对于一个班级的管理水平提升有着深远影响□xx站现有女工7人，管辖着一座计量站、一座配水间、一台高压增注泵、14口油水井，设施流程老化，井偏路远，管理难度大。自担任xx站班长以来，我懂得了r18;奉献r19;的内涵，深切感受到了当r18;班长r19;的不易。我想：做一名好

班长，首先要发挥领头雁作用，时刻把“职责”二字牢记在心，时时处处以身作则，以自身影响带动全体班员，这样才可提升班级向心力。职责是一种使命，是一种做人的态度。牢记职责，勇于负责，认真负责，用心、带感情的去工作，才能有所作为，才能做得更好。在工作中我坚持身先士卒，事无巨细，亲力亲为，坚持每一天最早到岗、最迟下班。有突发生产事件时，我总是第一个到场，最后一个离开；有班员请假，人员不足时，我总是默默顶上。为培养班员的严谨工作作风，我从工作制度、基础资料、采注设备、生产措施四方面制定了严细的班级管理制度，并坚持从我做起。在我的带动下，班员的职责意识明显增强了，工作效率大有提升。

知识创造价值，技术成就未来。拥有全面的技能是干好本职工作的基础。xx站是个新员工站，站上的员工都是年轻的80后，参加工作时间短，现场经验少，技能水平参差不齐。为全面提高班级成员技能素质，提升班级战斗力，我不断摸索，自创了一套“人人过关”的培训体系。我协助每名班员制定了明确的学习目标，并经过“人人上讲台，人人当教师，人人是学生”进行本事提升，以每一天学一招、每周一专题开展互帮互助，知识分享，勤学共勉，将个人的学习心得变为共同的知识财富，在班级中构成了工作学习化、学习工作化的浓厚氛围。

班级建设的根本是搞好科学民主管理。我们xx站实施了透明化站务公开，将设备承包考核与奖金挂钩，并本着公开、公平的原则，及时公布班员奖金考核结果，做到奖优罚差、透明公正。定期召开班级管理会议，一方面让班员互相倾听心声，给大家供给了一个相互了解、交流学习的平台，及时化解各种矛盾；另一方面，收集班员的各类合理化提议，组织班级成员就如何完成阶段性生产任务、如何解决突发问题、如何改善生产管理中的薄弱环节进行讨论，共同制定措施。从而让班员广泛参与到管理当中，当好小站的主人，使班员的工作进取性大大提高。营造构成了“小站是我家、建设靠

大家“站兴我荣、站衰我耻”的浓厚氛围。大家集思广益，结合本班级生产实际，制定了“三不少”安全管理方法，总结了安全管理二十四字、设备管理五字诀。并认真付诸实施，取得了良好成效，提升了班级竞争力，基础管理水平踏上了新台阶。

爱是幸福的源泉，家是温馨的港湾。班级全体成员心中有爱，把班级作为自我的家来看待，以主人翁姿态倾力营造浓郁和谐的“家”氛围，以爱感人心，以情暖人心，让温情感动常在，让温暖欢乐常存，这样才可提升班级的凝聚力，使班员做到爱站如家，爱井如子。xx站是个女子班级，女工们大都已为人妻、为人母，共同的话题十分多，大家在闲暇时时常聊聊穿着打扮、家庭趣事、居家经验，无隔阂的谈心促进了了解，拉近了距离，增强了干劲，提升了家的温馨感。班级成员性格脾性各不相同，在日常工作中难免会有拌嘴磕碰，每当这时，我这个班长就要发挥好调解员作用了。我细心了解原因，晓之以理，动之以情，做好矛盾双方的思想工作，化解心结，让她们坦诚相对，增进班级的团结。班级的亲情管理要做到深入、细致、全面。在我的发动下，xx站详细记录每个班员的信息，了解每个班员的家庭状况，建立亲情档案。在生日的那天为班员送一张自制的贺卡、一束花、一个生日蛋糕、一句温馨的祝福；在班员生病时，大家自发的打电话亲切问候，或是带上慰问品去医院、家中探望；在班员遇到生活难题时，大家献力献策，伸出援助之手。

家庭式温情管理使全体班员更加团结友爱，更加热爱这个朝夕相处的小站。雪天雾天巡井时，大家会相互叮嘱：“路滑，走路要细心”、“雾大，骑车要慢，注意安全”；上井干活时，大家会互帮互助：“你干了好长时间了，太累了，快去歇歇，剩下的让我来干！”；在站上休息时，大家会相互关心：“小何，给你倒好水了，快趁热喝暖和暖和。”、“张姐，你胃不舒服，我这儿有胃药，你快吃吧！”。一声声叮咛，一句句话语，一个个动作，让温情萦绕心间，让关爱滋润心田，促

使大家齐心协力搞好生产。对于一个管理着14口油水井，白天仅有5名女工的xx站来说，满负荷生产时，工作量很大。但姐妹们没有埋怨，大家立足自身，攻坚啃硬，精细管理。

我的班级我的家，我爱我的班级，我爱这个和谐温暖的r18;家r19;[]十分喜欢这样一句话：没有最好，仅有更好。我将以更真诚的爱去善待每个人，以更认真的态度去工作每一天，以更优异的方式去管理这个班级，将xx站的明天书写得更美、更绚烂！

我的三一五演讲稿篇五

给我一个支点，我就能撬起地球！

给我一片天空，我就能放飞梦想！

四月是个欢乐的季节。在这个美丽的季节，我们迎来了一年一度的校运会；在这里，我们再次让青春放飞，用欢声笑语谱写了一首青春之歌，用活力和激情描绘了一幅绚丽多姿的青春画卷。

青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的清香幽情。青春里拥有难以忘怀的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我将送你一句话：青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出一样的光彩。每个人都经历过青春，相信在你的青春中也有那么一段令你值得回忆的。但是，你是否可以毫不犹豫地说：我没有辜负青春！我想那并不是一件简单的事。

如今，我们的青春就在眼前。那么，处在这黄金时代的我们，该怎么办呢？是随波逐流，得过且过，还是争分夺秒，开拓奋进？只要稍有头脑的人，谁都会选择后者。诚然，人生能有几回搏？也许有人会这样想：花有重开日，人无再少年。此生难得有这个好机会，何不无牵无挂地快乐一阵子，来个“今朝

有酒今朝醉”呢。然而，你可想过：一失足成千古恨，再回头已百年身。奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去就不再回来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

人人都知道：迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。朋友，今天我们正处在优胜劣汰竞争激烈的时代，前有师长掌舵，后有父母加油，可谓“天时地利人和”。我们必须像海绵吸水一样，在学习上永不知足。面对挑战，我们怎能被一些挫折和失败所吓倒呢？让我们好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨；学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能在你的青春史上谱下无怨无悔的一页。

青春的梦想时刻都又在激励我。有人说：“人不可有傲气。”是不全面的，没有傲气，哪来奋斗的目标，没有傲气，哪来飞越。

不要怕输，青春是永远不服输的，只要你肯努力，梦想终会实现。我们既被称为朝阳，就理应拥有光彩照人的青春。青春，短暂而珍贵。请爱惜青春吧，别让青春过早流逝；为青春自豪吧，切不要虚度光阴，青春毕竟是我们一生中最光辉的时刻！同学们，我们风华正茂，我们英姿勃发，让我们用青春拥抱时代，用生命点燃未来，就此努力吧，以无悔的青春去谱写中国的历史新篇章！让我们放飞我们的梦想，飞扬我们的青春吧！