

# 最新五四青年奋斗青春演讲稿(优秀9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 五四青年奋斗青春演讲稿篇一

大家早上好!

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1920xx年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春?怎样的人生?是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步?在学校里，我们经常看到这样的场

面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

## 五四青年奋斗青春演讲稿篇二

大家好！非常荣幸能参加今天的演讲。我叫×××，来自××市信用联社。我演讲的题目是《传承五四精神，争当岗位先锋，为信合事业跨越发展添砖加瓦》。

90年前的五月四日，一批热血青年在中华民族生死存亡的紧要关头，担起了民族救亡的重任，谱写了可歌可泣的历史篇章。弹指一挥间，90年过去了，昔日饱受屈辱的中华民族，曾经满目疮痍的华夏大地，已经凭借改革开放的伟大成就，傲然屹立于世界民族之林。“江山待有人才出，各领风骚数百年”。生长在和平时期的我们，当以何种姿态演绎历史赋予的使命？当以何种作为书写无憾无悔的人生？当以何种风貌展现平凡岗位的恢宏？作为一名信合人，我给出的答案是：传承五四精神，在传承中解放思想、与时俱进；争当岗位先锋，在争先中创新创业、再铸辉煌！

平凡的岗位辛勤耕耘，默默奉献。正是这种令人感动的平凡，换来了接踵而来的成功与喜悦：我们率先获得央行专项票据的兑付资金，全面实施了贷款五级分类工作；顺利实现了综合业务网络系统上线运行，与广东、湖北等17个省成功联网，实现全国农信银系统“汇通全国”；支票影像交换系统顺利开通，大小额支付系统优化升级顺利完成；各类代理业务不断增加，服务地方发展的能力显著增强。正是这些令人欣慰的成绩，让爱岗者有了“为”，让敬业者有了“位”，让所有工作在平凡岗位上的员工倍增了动力，坚定了信心。

自身的大发展，又促进了地方经济的快发展，我社重点扶持的耐力木业已成为千万元纳税大户，××农民人均纯收入全省领先。争当岗位先锋，就是要勤修业务之道，打造精干之师。实践证明，一个人如果没有一身过硬的本领，就会被社会所淘汰；一个单位如果没有一支过硬的队伍，就会被竞争所淘汰。信合就是一所学校，就是一本书，在这所学校会学到怎么去做人，怎样去工作、生活。在信合这本书里会读到什么是奉献，什么是成功。作为新时期的信合职工，特别是青年职工，加快提升业务能力是当务之急。怎样才能提升能力？就是四个字：“勤学苦练”。要以全党全国开展深入学习实践科学发展观活动为契机，坚持理论与实际相结合、学习与实践相结合，夯实理论基础，提升工作技能，争当业务标兵，学有所获，获有所用，用有所成。

××是一座英雄的城市，历史悠久，人杰地灵。让我们在联社班子的领导下，在“五四”精神的指引下，面对改革有闯劲，面对困难有韧劲，面对业务有干劲，面对学习有钻劲，把青春的活力化为工作的动力，立足本职，争先创优，为信合事业跨越发展添砖加瓦，为振兴信合、发展信合贡献出自己的全部青春！谢谢大家。

## 五四青年奋斗青春演讲稿篇三

在“五四”青年节即将来临之际，我们在这里隆重召开纪念“五四”运动86周年大会，命名表彰为我\_改革开放和共青团工作做出突出贡献的先进集体和先进个人，这对于进一步团结教育全\_广大团员、青年继承“五四”光荣传统，弘扬“五四”精神，加快我\_全面小康社会建设步伐具有十分重要的意义。在此，我代表\_委向大会的胜利召开、向受到表彰的先进集体和先进个人表示热烈的祝贺和崇高的敬意！向全\_共青团员、广大青年和各级共青团组织、青少年工作者致以节日的问候。

近年来，我\_各级团组织团结和带领广大团员、青年，紧紧围绕\_委中心工作，开展了许多富有成效的活动，有力地促进了青年的成长成才，同时也为我\_的三大文明建设做出了积极的贡献。广大青年主动适应时代的要求，刻苦学习，努力实践，自强不息，艰苦创业，在我\_三大文明建设中发挥了重要的作用。今年是贯彻落实科学发展观、巩固宏观调控成果、保持经济社会良好发展态势的关键一年，也是全面实现“十五”计划目标、衔接“\_”发展的重要一年。做好今年的各项工作，意义十分重大。全\_各级团组织一定要以高度的政治责任感，继续发扬党有号召、团有行动的优良传统，团结带领广大团员、青年，大胆创新，立志创业，为推进改革、促进发展、维护稳定做出新的更大的贡献。刚才，团市委高书记亲临大会指导并作了重要讲话，这是对我\_共青团工作的关心和支持，让我们以热烈的掌声表示欢迎和衷心的感谢！下面，我代表\_委向你们提出几点要求和希望。

一是要发扬“五四”精神，与时俱进，树立远大的理想和信念。86年前，在一场波澜壮阔的革命青年运动中，爱国主义精神同民主科学精神凝聚为一体，创造了既有深刻内涵、又有鲜明时代特征的“五四”精神。爱国、进步、民主、科学的伟大精神，推动着中国历史的进步。“五四”运动所体现的爱国主义精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的生动写照，所有中华儿女都应万分珍视，大力弘扬这笔宝贵的精神财富。当前，我\_正处在全面建设小康社会的关键时期，我们团员、青年肩负着光荣而神圣的历史使命。\_委希望，全\_广大团员、青年要紧跟时代步伐，与时俱进地继承和发扬“五四”精神，树立远大的理想和信念，始终坚持正确的前进方向，勇敢地肩负起时代赋予的崇高责任，开拓进取，勇于创新，抢抓机遇，应对挑战，为我\_三大文明建设做出新的更大的贡献。

二是要认清形势，勇担责任，争做干事创业的先锋。青年，始终是党最忠诚牢固的群众基础，始终是推动社会发展和进步最积极的力量。作为我\_的青年一代，要勇于担负起全\_经济跨越式发展的重任。目前，我\_经济和社会各项事业发展势头良好，正是“干事创业，加快发展”的黄金时期，全\_青年要紧贴\_委中心工作，围绕“青春创业行动”、“青年致富工程”、“青年志愿者”等共青团品牌工程，叫响“干事创业、青年先行”的口号，凝心聚力，创业兴业，始终以奋进开拓、永不言败的精神状态，在建设\_、发展\_的过程中贡献自己的智慧和力量。

三是要解放思想，破旧立新，争做开拓创新的主力。我们的事业是全新的事业，必须树立全新的思维方式和发展观念，必须不断解放思想，走创新的路，做创新的人。我\_经济能不能实现跨越式发展，关键取决于我们是否敢于和善于创新。青年人最易接受新事物，最富有奋发进取精神和创造活力，是解放思想、加快发展最积极、最活跃的因素。全\_广大团员、青年要在解放思想和加快发展中充分发挥先锋和模范作用，做促进派，当排头兵。要站在解放思想的前列，带头更新观

念，带头深化改革，带头开拓进取，以大无畏的勇气和胆识，在加快发展中有所作为。作为有志气、有抱负、有作为的当代青年，要主动到党和人民需要的地方去，到困难比较多、条件比较艰苦的地方去，在实践中创造性地贯彻落实党的路线、方针、政策，在困难的环境中坚韧不拔地开创新局面。把所学知识用于实践，回报人民，在实践中积累经验，经受锻炼，建功立业。

## 五四青年奋斗青春演讲稿篇四

大家下午好，我喜欢“五四”这两个字。在我心里，它不是一个普通的日子，而是代表中国青年的节日。它总是很自然让我回想起伟大的“五四”运动，回想起中国的青年为了祖国和人民的命运而作的斗争；现在的人都爱用“情结”二字，听起来好象一种迷恋，一种怀旧。

其实总有一些东西是不老的、永恒的，比如“五四”精神。我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐意进取，这些在任何时代都是应该继承和发扬的。虽然当代大学生身处的时代和八十年前大不相同，但这些根深蒂固的传统是变不了的，也就无所谓“情结。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

在这近一个世纪的里程中，五四，已经被人吟唱过无数遍了。那么，她到底是什么？是反帝反封建的爱国运动？是新民主主义革命的开端？是旧民主主义革命的分水岭？是的，她都是的。但她却不该只是这些。

时间已经过去91年了，弹指间灰飞烟灭，历史的车轮在泥泞的土路上留下了长长的车辙。那个世界的悲惨与悲凉，那个时代的黑暗与残酷，那个社会的风雨飘摇，似乎都已经随着那车轮远去了。

“开端”也罢，“分水岭”也罢，“革命”也好“斗争”也

好，过去的值得纪念，但是更重要的该是留存下来的一种精神，一种五四所带来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神。这精神不该随风而逝，不该只凝固在那一个时代，不该只是用来纪念。

我常常思考这样一个问题：我们这样去维护“五四”精神，是对“五四”的追忆延续了“五四”精神，还是我们真实的生活创造，发展了“五四”精神，为它追加了新的定义。精神从不凝固，正如历史永不再现。

记得有人说过“一种精神得以永恒，不仅在于它的精髓与内涵超越了时空，更在于它在时代的变更中能不断的被赋予新的色彩，这才是其生命力强大所在。”五四这种精神不该只留在历史画卷里，仅供我们景仰。

不想说苦难的过去，实在是美好的未来等着我们去开创。

这才是五四的精髓所在。五四是原来的五四，五四的精神永远不会消失；五四又不是原来的五四，新的时代正赋予其新的意义。

那飘动的旗帜、那紧握的拳头、那冲锋的身影、那激昂的呼喊，都已经留在历史的车辙里了。让历史成为历史，我们不需要啜饮悲欢的泪水；让精神穿越时空，我们将籍以此继续征程。五四留下的，是一种永远也不会过时的精神！

## 五四青年奋斗青春演讲稿篇五

大家好，今天我要演讲的题目是《弘扬五四精神》。

弘扬五四精神，成就青年人的梦想；弘扬五四精神，肩负历史使命。“五四”精神的真谛是爱国精神，他是一种对祖国对人民无限赤诚，对历史，对社会勇于奉献的精神。

五四精神的核心是爱国、进步。对如今的年轻人来讲，爱国主义就是：“天下兴亡，匹夫有责”。脚踏实地的奋斗，释放自己的价值，将个人的理想与社会相结合，担负起社会责任和时代责任。五四精神还有两个关键词是民主、科学。实现民主和科学的途径就是勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革。而科学的实质则是理性的精神、科学的思维、实事求是的态度。今天，社会发展了，青年人也随着时代的变迁发生了改变，但青年肩上承担的民族复兴的重任仍然没有变。

无论是改革开放的澎湃大潮中，还是科学文化研究的领域内，五四精神无不激荡着广大青年追求进步的情怀，无不展现着广大青年爱国奉献的风采。无论是在抗震救灾过程中，还是在社会主义现代化建设实践中，当代青年无不继承和发扬了五四精神，在危难中冲锋，在平凡中奉献。

今天，无数青年在五四精神的激励下，做村官，下基层，志在四方，奔赴祖国各地建功立业。一代又一代有志青年将个人命运融入国家强盛的滚滚洪流，用青春和热血书写了壮丽的历史篇章。这是时代的主流，这是青年的主流。与先辈们相比，当代青年成长的环境更为优越，他们能享受更好的物质条件，更多的教育机会，具备更宽广的外部视野。这些好的条件，不应该是忘却五四精神的理由，而恰恰是更好地继承和发扬五四精神的条件。

清华大学百年校庆，国家领导人寄语青年：“志存高远，脚踏实地，共同为我们伟大祖国、伟大民族更加美好的明天奋斗、奋斗、再奋斗”，成为中国当代青年的共同心声。让五四精神储存在每一个年轻人的心中，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，坚定理想信念，发扬爱国主义精神，为祖国奉献，为人民服务，把个人成长融入祖国富强、人民幸福的伟大事业之中，让青春的光彩在中华民族伟大复兴中绽放。

让青年人的梦想能够成为梦想，就不要让形形色色的潜规则



左右了或者扼杀了青年人的梦想。让他们放手一搏，给他们广阔的天地。青年，热血沸腾，活力四射，富有雄心壮志。要勇敢地承担起自己的社会责任，把炽热的爱国热情转化为强国行动，结出丰硕果实，让五四精神常青。

随着知识经济时代的到来，我们应该发愤图强，用科学文化知识武装自己，成为人生\_要义。

## 五四青年奋斗青春演讲稿篇六

大家早上好，今天我演讲的主题是《弘扬五四精神 肩负历史使命》。有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

从此它成为中国人民，特别是青年人心中的一面旗帜，成为整个中华民族刻骨铭记的一天！

五四运动是黑暗中中国的一座航标，是中华民族觉醒抗争的起点。“爱国、进步、民主、科学”，这伟大的五四精神有着屈原“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的执著，有着范仲淹“先天下人之忧而忧，后天下人之乐而乐”的忧国忧民。

岁月如烟，弹指一挥间。那轰轰烈烈的场面至今似乎仍浮现在眼前。今天我们纪念五四，不仅仅只是为了怀念，更重要的是，赋予那个伟大的日子与时俱进的精神内涵。一代人有一代人的追求，铁血奔流的峥嵘岁月早已成为往昔，而我们现在则处在和平发展的新时代。如果说，上世纪的热血青年选择了视死如归刚毅，那当代青年就应该选择头悬梁锥刺骨、十年磨一剑的坚韧。我们虽然身处不同的时代，但我们拥有着相同的华夏炎黄子孙的血液。民族血脉传承，伟大精神代代相传，在又一个民族伟大复兴的起点，我们青年人应该接过先驱们手中的旗帜继续前进，去追求心中的理想。

要守时守信，做文明小公民；既要有理想，又要着眼于现实，从身边事，力所能及的做起。身为中学生，我们应该为了民族的独立和解放，为了国家的繁荣和富强，前赴后继，英勇奋斗，积极进取，勤奋工作。我们是祖国的花朵，祖国的未来，所以我们要好好学习，树立远大理想，立志成才，振兴中华。

昨日留下的启迪，今日就不能停留于思索，多年后的今天，历史发展到了一个新转折关头，历史庄严的把中国交给了我们——每一名莘莘学子及我们无数的同龄人，对于我们这一代，肩上的庄严使命，并不比任何一代轻！

让我们弘扬五四精神，肩负历史使命，朝着理想，脚踏实地努力奋斗吧！

## 五四青年奋斗青春演讲稿篇七

大家好！我叫——，很荣幸能够在这个特殊而富有深刻含义的时刻，上台演讲发言。

一年前的五月四日，3000多北京学生高呼“外争国权，内惩国贼”、“取消二十一条”、“拒绝在合约上签字”等口号，掀开了中国革命的新篇章。这既是一场影响深远的伟大的爱国运动，也是一场深刻的思想解放的运动和新文化运动。

是的！这就是伟大的五四爱国运动。

在这场波澜壮阔的革命青年运动中，爱国主义精神同科学、民主精神凝聚为一体，共同创造了既有深刻内涵、又有鲜明时代特征的“五四”精神。“五四精神”是中国青年强烈爱国热情的体现、是一种追求进步的精神、是一种不畏艰难，顽强斗争的精神、它是革命前辈们，给我们留下的一笔中华民族宝贵的精神财富——爱国、进步、民主、科学。

转眼一年已逝，但弘扬“五四”精神对于我们这些当代大学生而言仍具有十分重要的意义。

青年是民族的希望、国家的未来！勇于承担历史责任，是五四以来中国青年运动的光荣传统。我们今天要进一步发扬这一光荣传统，肩负起历史赋予我们当代青年的使命。为实现全面建设小康社会、构建和谐社会、把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义国家，进而实现中华民族的伟大复兴而努力！

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。

人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。我们要善于创造，在学习中要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造自我、提高自我中去，不断成才。

在这里我代表全体同学向学校、向老师保证：在以后的学习、工作和生活中，我们一定牢记历史的教训，不忘使命，大力弘扬五四精神，发扬爱国热情，牢固树立远大理想，将爱国心化作报国行，不断追求知识的更新和素质的完善，争当五四精神的红旗手，为国家的繁荣昌盛贡献自己的力量！

谢谢！

## 五四青年奋斗青春演讲稿篇八

大家好！很荣幸有机会参加这个青年教师座谈会。我也是一位正在成长的教师。我愿和各位同事共同分享我八年来教育教学中的体会。

我想用三个词语来概括我今天的说话内容，第一个词语是感谢，第二个词语是敢为，第三个词语是感想。

## 1、感谢

感恩是美德中最微小的，请允许我使用这最微小的美德。

感谢教育中心组织本次交流活动，让我认识了这么多优秀教师，学习到了优秀而独特的教育教学经验。

感谢大学毕业后，我来到了二中，这个充满温情的校园执教，八年里我体会到更多的是关爱、友善、平等、交流、和谐、发展。

感谢学校导师带徒活动，让我这名年轻的教师迅速成长起来，成为班主任、备课组长、语文教研组长，允许我在锻炼中成长。

感谢时代的发展和教育教学改革的浪潮，让我在教育教学中起到传承的作用。

感谢学校组织各项教研活动，在参与活动中获得经验和启示，取长补短、丰富自己、增厚积淀。

感谢我所带的三届学生，是他们让我懂得了师生间的沟通交流，陶醉在人类最美好的情感之中。懂得了教学的艺术、为人师表的荣耀。

## 2、敢为

莎士比亚曾说过：本来无望的事，大胆尝试，往往能成功。

我没有没有豪言壮语的气魄，没有华丽词藻的堆砌，没有催人泪下的文笔，只有来自心底那份最真挚的责任。

在导师带徒的活动中，积极锻炼自己，多听课、多学习、多下班级，积累了初步的教育教学经验。

在担任第一届班主任时，认真管理班级、扎实班级基础、顺利完成首个任务，为现在的发展奠定了基础。

在担任第二、三届班主任时，敢于尝试，任用班级干部，抓好班风，形成良好的班级秩序，获得学校和家长的好评。

在班级管理，我敢于积极表扬，一个微笑、一句鼓励、一个手势都是我的法宝，因此在我的班级中表扬随时发生，鼓励无处不在。

在各种教学活动中，积极参与、锻炼胆量、提高水平、借鉴经验、增长学识，这也是我迅速成长的重要途径。

### 3、感想

曾经有一个故事至今使我记忆犹新，一个二十岁出头的男孩因盗窃入狱，记者在采访他时，问道你最恨的人有谁？他说，我第一恨的是我的父母，他们在我5岁时就离婚了，让我成了个单亲孩子。我第二恨的是我的朋友，是他们在我上初中时让我学会了逃课、骗钱、辍学。我第三恨的是我的老师，是他们在我迷失方向时将我开除，第四恨的是这个社会，当我犯法的时候没有人纠正我的错误。

话虽然有些强词夺理，但无不让我们这些教师感慨万千。教师是教书育人，肩负着培养祖国下一代的重任，教师不仅要教会学生书本上的知识，更重要的是教会学生如何做人，这样老师的心血才真正没有白费。学生是很敏感和聪明的，他们很敏锐地能洞察到老师细小的言行举止的背后的东西，教师的道德修养很容易影响到学生的人生观，世界观。因此，我的理想是“做一名阳光教师，用爱诠释教育的真谛，用行为影响学生，用理想来教书，用心来育人”。

## 五四青年奋斗青春演讲稿篇九

大家上午好!今天演讲的题目是“践行五四精神、做好本职工作”。

五月令人向往，值得赞美。上世纪之初，1919年五月，中国热血青年作为一支新生的社会力量登上了历史舞台，掀起了伟大的五四爱国主义运动。91个春秋过去了，以爱国主义、振兴中华为核心的五四精神一直激励着我们青年一代，并逐渐成为热血青年的一种神圣的精神追求。

青春最好的不是年华，而是我们的心境。这个心境就是用五四精神指引，在社会进步中扮演积极而具有建设性的角色。这个角色首先要热爱我们的工作单位及其岗位。一个国家是由千千万万个单位有机组成的，践行五四精神首先要从爱单位开始，没有这一点，弘扬五四精神仅仅是一句空话，找不到现实落脚点。因此，我们要在做好本职工作上，从甘心奉献做起，有损于单位形象的话不说，与单位这个大局向违背的事不做，时时刻刻从单位的角度去思考问题，去约束自己，这才能够体现爱单位、爱祖国的五四精神。

其次要勤奋工作。有位哲人说过：人生求乐的方法，最好莫过于劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。也许，在市场经济利益观作用下，有些人为了个人想的多了，为单位想的少了。卫生也打扫，但打扫的不干净；领导、同事们安排的工作也做，但是拖拖拉拉；领导没有安排的，不积极主动去做。最终，人浮于事，疲于应付，工作毫无声色。我们青年一代绝不能感染这种价值观，无论是国家大事还是单位小事，我们都应该积极参与、积极进取、勤奋工作，做到今日事、今日毕，培养高效的工作作风和吃苦的加班精神。青春虽然是短暂的，但作为青春的我们年轻一代，要用个人勤奋工作，打造一个青春的岗位，一个青春的单位，承担起历史赋予我们的责任。

最后,就是要加强交流与协作。思想是永恒自由的天国,情感是天地交流的使者。没有交流与协作,我们青年人就不能够在社会进步中,工作中,生活中,扮演积极而具有建设性的角色。正如办公室工作一样,没有交流与协作,就不会成为精干、高效、协调有序、团结勤奋的办事机构,就不能充分发挥办公室的协调作用、枢纽作用和保障作用。举2个简单的例子:1个是来人接待,1个是信息宣传。去年,在学习实践科学发展观活动中,办公室与各科室进行了思想交流,认识到我们的服务不够热情,服务意识不强,具体表现在客人来了懒得倒杯热水。虽然这是一个小事,但通过交流,让我进一步认识到了工作上的不足,办事上的不细心。另外,就是宣传问题。有时候,办公室邀请电视台、报社来搞宣传,各科室都把手头的工作放到一边,积极配合,不辞辛劳,甘当群众演员,把节目录制好,有时还负责招待记者,为此宣传工作搞得绘声绘色。这一切都说明没有交流与合作,就不能增强工作的民主性和科学性,就不能促进了单位工作更上一层楼。

凡事都要脚踏实地去作,不弛于空想,不骛于虚声,而惟以求真的态度作塌实的工夫。以此态度求学,则真理可明,以此态度作事,则功业可就。”这是无产阶级革命家李大钊的告诫我们青年一代的,让我们一起共勉吧!因为他不仅为青年人指出了实现青年之志的道路,也为我们践行五四精神,做好本职工作找到了方法。

最后,祝愿青年朋友们、同事们,以弘扬五四精神为己任,激扬青春风采,成为自己青春的主人、成为建设国家的栋梁。

谢谢大家!