

研究生个人工作报告 研究生个人总结(通用8篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

研究生个人工作报告篇一

回首20xx年，我觉得还是比较充实而有意义的，有很多收获。在这里对自己过去一年的学习、生活、科研等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好，更快成材以服务于祖国、军队和人民。

政治思想和道德品质方面，我注意学习先进的政治理论，关心国际国内大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项章程制度。虽然自己已是一名正式共产党员，但我始终不忘党的宗旨，时刻以一名共产党员和中国军人的标准严格要求自我，约束自我，认识社会，能清醒地意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我努力学习专业课程，阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程。在导师的指导下，积极参与各项科研活动，在活动过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，增强自己的实践动手能力。通过对研究方向的深入钻研，对专业领域的应用背景、科学前沿以及整个学科的结构都有了宏观、深入的认识，使自己具备了自我学习，认真思考、善于钻研的能力，为自己的科研工作打下扎实基础。

在生活方面，严格要求自己，养成良好的生活习惯。作为班里的班长，我平时为人处世和善热情，和同学关系融洽，尊敬师长，并积极参加学校各种文体活动，积极帮助导师和科研秘书处理一些生活学习工作中遇到的问题。

在科研方面，在寒假期间和暑假前夕开始开展预实验，在此之前参考大量国内外的文献，预实验开展相对顺利，并且得出一些预期实验结果。整理论文一篇，应经投稿，正在外审中。

本人在过去的一年中所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的一年。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

时光匆匆，岁月如梭，不知不觉中我已经度过了硕士研究生一年的宝贵时间，回首望去，有付出，有回报，有困惑，也有执着，这些生活与学习中的点点滴滴，印证着我的成长，也为我将来的生活和工作打下了坚实的基础。

在学习方面，一丝不苟，实现了由学习到研究的转变。我认真地学习每一门课程并取得尽可能优异的成绩，同时，采取各种途径深化和拓宽专业领域知识，包括借阅学校图书馆的专业文献和专业期刊，网上查阅电子期刊等等，从而了解了专业领域最新的研究成果以及研究方法，并且提高了自己的专业英语水平。当然在学习过程中也遇到了这样那样的困难，通过导师的教导、同学们的帮忙以及自己的努力，困难依次被解决。这一年来的学习，让我受益匪浅，也让我明白科学研究是严肃的，这更激发了我对知识的渴望。

在思想方面，摆脱了大学期间有些不切实际的想法，重新检验并竖立了新的人生观、价值观。我始终坚决拥护中国共产党的领导，严格要求自己，不断向党靠近，希望在自己的努

力进取与追求上进的积极的思想态度下，能够早日达到党的要求，从而成为一名光荣的共产党员。

在生活方面，我一直坚持诚信为本，与人为善的原则。良好的生活习惯，坦诚相待的性格让我结识了很多朋友，特别是进入研究生学习的这一年时间里，我有幸认识了很多学识渊博的长者、同学，并与他们建立了深厚的友谊，得益于这些良师益友的帮助，我的学习和生活充满了乐趣。在业余时间，我积极参与各种集体活动，发展业余爱好，拓宽知识面，提升人格修养，为我的研究生生活增添了光彩。

在社会实践方面，我深知作为一名在校学生应该积极寻找各种机会到工地去实践，到工作中去积累工程经验，非常感谢我的导师，他给我提供了许多平台，让我在实际工作中得到了锻炼。同时，我自己也利用寒暑假时间联系了一些企业，参与了几个工程项目，巩固了所学理论知识，丰富了工程经验。

然而我知道自己还有太多的不足，在接下来的时间里，我仍需严格要求自己，努力学习，继续完善自己的知识体系，广交益友，提升自己的思想觉悟和性格修养，力争做一名优秀的硕士研究生。

自20xx年入学真正成为了一名硕士研究生以来，我受到了导师、周围老师以及同学的帮助，并且获得了很大的进步。在这里，我要对这一年多时间的思想、学习、工作与生活方面进行一下总结，为接下来的研究生生活确定方向，进一步完善自我，提高个人能力。

在思想上，我依然坚定着自己的政治理想与信念，不断的向党靠近，希望在自己的努力进取与追求上进的积极的思想态度下，能够早日达到党的要求，从而成为一名光荣的共产党员。虽然我现在还不是党员，但是仍要以党员的标准来要求自己，不断提高自己的思想觉悟与思想认识。

国家以发展为重中之重，而科研又以国家的需要与社会的需求为方向，指导我在学习科研知识时不能盲从，要在前人的基础上开拓创新，不断发展和丰富所学知识；它以人为本，指导我在学习工作中不能眼高手低、要用实践来取得发言权；它的基本要求是全面、协调、可持续，指导我做学问要一步一个脚印，不断前进，且勿急于求成；它根本方法是统筹兼顾，告诉我在搞科研时要综合考虑，不要丢三落四。

在学习上，慢慢的将学习与工作的重点由只是按部就班埋头读书转变到有目标的思考与科研创新中，这是与大学学习的极大的不同。而在这一年多的学习过程中，我的自我学习的能力与专业水平都有所提高，这是令人欣慰的。

1) 专业基础课的学习。

经过一年的专业课程的系统学习，我在遥感专业方面认识到了自己知识理论的欠缺与综合能力的不足。虽然本科是遥感专业出身，但是在遥感这个大方向下还有很多的理论知识不牢固。在不断的知识学习中，不仅掌握了遥感的机理、过程及发展方向，而且明白了不同的遥感方式及遥感类型，为我的研究方向的快速熟悉奠定了基础。

2) 拓展研究内容并明确研究方向。

在研一期间不仅仅是学习专业基础知识还在导师的帮助与项目的支持下，拓展了自己的研究内容，学习了当前处于大气遥感前沿的数据同化与模式大气质量模拟。在掌握前沿动态的条件下将现有知识与成熟的理论研究与当今热点相结合，扩展当前的理论体系与知识结构，让我领略了遥感世界的另一片天空。由于工程浩大，现在只能停留在研究与学习的状态下，真正的应用实验还存在一定的困难，所以在邻近毕业时最终确定的方向是针对当前我国大连石油管道爆炸所造成的海洋溢油污染研究。在学术研究过程中我不断拓宽知识面，阅读国内外文献，掌握科研动态与发展方向，熟悉了研究方

向的现状、方法，并积极与导师进行交流。积极实践前人的研究方法，深刻体会前人的技术路线及研究过程中考虑的遥感问题。并争取在前人的基础上创新。对研究过程中遇到的问题能够通过导师的帮助、通过网络资源、图书馆资料、以及周围老师和同学的帮助顺利解决。

3) 掌握遥感数据的下载方式和遥感数据处理手段。

学习了常用的免费遥感数据的下载，主要包括landsat—tm、modis等。掌握了遥感图像处理的原理及处理手段，其中主要包括遥感数据几何校正、辐射定标、大气校正、图像融合、图像分类等。

4) 遥感图像处理软件与空气质量模式。

掌握了遥感专业图像处理软件erdasimage、envi、程序设计软件idl、matlab等，程序设计的能力得到提高。且对空气质量模式有了更深一步的了解与初步应用。

5) 积极参与科研项目，听取科研报告，学习科技论文的撰写。

在工作上，听取导师的安排，积极努力，踏实进取，并与工作组成员互相协作。能够认真对待每一次野外实验机会，并且在实验中认真完成负责人安排的工作。这些工作使得我的动手能力不断提高。

在生活上，能够与同学和朋友和善相处，互相帮助。

然而，我本身还存在很多的不足，工作有时会缺乏激情，创新意识不足，遇到困难容易举步不前，且考虑问题不够全面。在接下来的一年中，我会不断的克服和改正自身缺点，从日常的点滴行为做起，用严格的标准要求自己，使自己不断进步。

研究生个人工作报告篇二

研一：

本学年需完成学位课，部分必修课和选修课的学习，对部分跨专业的学生还应该补休现专业的部分专业基础课程。本学期的主要任务应该是学好上述课程，拿到硕士研究生所必须的部分学分。尽量多修，能把研二的课也修了最好，然后是学好英语，除此之外的时间就是多读书。完成剩余课程学习，专业课的学习以自学为主。我将逐步体会到，研究生的学习有越来越多的自由度。这既为我施展自己的才能提供了空间，同时也是对我学习能力的考验。

除了以课程学习为主外，还应该积极阅读文献，并开始尝试写出1-2篇文献综述报告；第2学期，对于部分基础较好和能力突出的同学，可以考虑开始选择研究方向，并在该方向上开始部分跟踪型研究工作或为以后的研究课题奠定基础。条件具备的情况下，可以考虑跟着课题组参与导师的课题，逐步了解课题研究内容、研究方法，以便逐步适应研究工作。

研二：

采取定期学术研讨会的形式，学术研讨是训练科研和教学能力、训练表达能力的重要途径，对此要有正确和充分的认识，不应无故缺席或迟到。在研讨会上我会越来越明显地感受到研究生学习与本科生学习的本质区别，要有意识地尽快适应这种新的学习形式。别人报告时应认真听讲并积极提问，更要特别珍惜自己每次报告的机会。抓紧时间认真读几本经典专著。“由薄到厚，由厚到薄”的读书经验对现阶段是非常适合的，要逐渐开始积累和储备有关的知识 and 技能、养成严谨的工作作风和自己的工作思路。

这一年，可能有了更多自由支配的时间，可能会让我感到轻松和愉快，但这段时光因此稍纵即逝。我的主要学习任务是

在导师指导下查阅本方向的新近文献，研读有关的论文。在此基础上，撰写1至2篇《文献阅读报告》，请导师审阅后在研讨会上报告。对于论文的选择，宜由易到难，切忌好高骛远。尽管如此，我仍可能觉得多数论文像“天书”般难读。此时也不要急躁，多半原因可能是我的知识储备还不足，请补学相关的知识后再来读这些论文。遇到读不懂的论文可在同学之间讨论讨论，不应过多地依赖与请教老师，因为我读的论文老师未必很认真地读过。要做出有创新的研究工作，我首先要在某个专题上超越自己的导师。

按照通常的要求，这一年我必须开题，且由于第三学年要忙于工作等可能让我不能完全静下心来做的事情，加之还要撰写论文，所以在本年度是您完成论文重要研究内容的一个关键阶段，切勿放松。同时，应该将研究成果写成论文，试着投稿。争取能够参加一些国内外的学术会议，认识和我从事相同或相关方向研究工作的研究生、学者、知名专家并与他们交流，这对开阔我的视野，改进我的研究思路非常有意义。当然，不是每个研究生都有机会，因此，我必须做出让导师肯定的研究进展或成果。开题前，确认我已修够了《研究生培养方案》中要求的学分，完成《学位论文开题报告》。大多导师提倡同学们发掘潜能自行选题，硕士阶段的研究可从模仿别人的工作开始，并逐步深入下去。也可以选择导师或本方向博士生研究中的某个子课题。

看书将是研究生三年始终不弃的学习任务。只有不断地读和想，才能让思想深入，让见识广博，才能让研究有所针对性，有说服力，有最起码的根基。看书是一种知识的积累，交流是一种思维的提升，但个人的学习成果却是以写作来表达的。只有我们在看书交流中带有写作的意识才能真正提升自己的写作能力。文章是个人思维规范性的表达，是个人学习成果的表达方式之一，更是社会评价一个研究生的最快捷方式。众所周知，我们学校的研究生必须要发表一定数量的文章，才能有资格毕业。因此，写作是研究生二年级重中之重的任务，在这一时期，必须保证论文的发表。

研三：

第一学期，工作重点应放在研究工作上，在选定得学位论文题目方向上，并取得相当的研究进展或成果，并发表论文。第二学期初完成论文初稿。修改、润饰论文，并于6月中旬以前完成学位论文答辩。硕士学位论文的主要结果应尽可能达到公开发表的水平。

研三就是写毕业论文，实习，工作了，有了前面的理论沉淀和实践演练，这些都是水到渠成的事情。这个时候就不适合再参与项目，和毕业论文及找工作无关的事情尽量少做或者不做，老老实实写论文、去实习。

读博从研究生一年级开始就为自己的学习根基打好基础，之后在三年级全力以赴地准备考博。另外，考博时的面试是影响我是否考得上的关键所在，不过，面试短短的时间也是我长久知识积淀的结果。考博不是能临时报佛脚，最好从研究生一年级开始定下目标，并且长久努力。此外，在研三中毕业论文成为另一件重要事务，毕业论文的选题和方向一般会影响到我的考博和就业的方向。如果对自身未来发展有一定目标的同学，一定要在这个方面下大力气，让自己的学位论文为自己的未来增加砝码。

研究生生涯是人生的又一大转折点，培养独立思考、解决问题的品质十分关键，学习方式也将由被动式接收转变为主动式学习。自己的实践能力、科研水平、人际关系都将发生很大转变。我将好好利用研究生这个发展舞台，以饱满的激情投入到新的学习与生活中，从各方面提高自己，努力实现目标。加油！

研究生个人工作报告篇三

析得出全面、科学、合理的成本控制方法，对完善工程造价管理工作提出合理化建议。在即将毕业之际，首先向我的母

校致以崇高的敬意和衷心的感谢。通过这几年来在中国海洋大学的学习与研究，我所收获的不止是知识层次上的累积，更重要的是生活、学习态度的改变。

研究生个人工作报告篇四

又到了每年写个人学年总结的时候了，每当这个时候都会后悔为什么去年没有留个底，今年也好依葫芦画瓢轻松搞定。原说是昨天晚上交的，结果昨天9点p.m.回寝室才想起有这么件事。急急忙忙提笔就写，无非就是“匆匆又一年”，“光阴似箭”，“似水流年”之类烂俗的话。等写完了仔细看看才发现竟有许多真正值得回忆纪念的东西给落下了，假大空的话倒占去了大半页。

但又想起这个东西是要封进档案的，有些“真切实”的话反而未必能讲，况且以后总是“人纸永隔”，再见不着面了，也没放在心上。

真正让我能放在心上的是过去这一年经历的那一点一滴曾牵动我的大脑神经，影响我的心跳思维，决定我的未来方向的东西。这些东西并不会每时每刻在我大脑里瞎转悠——除非我有严重的失眠外加精神紊乱，也不会为了一张要“进档案，影响仕途”的个人总结表而突然按时间顺序排好队蹦出来。我知道，在今后任何一个适当的时候，它们中的某一部分自会鲜活如初的像精灵一样闪现，然后带给我真正的收获和惊喜。

这也许才是任何“总结”也总结不出来的好处吧。

当然，也不是说写总结有什么坏处。我嫂子就有个同事，极爱写总结，不仅要求自己天天写，月月写，年年写，也强迫男友的下属，即同事，天天写，月月写，年年写，而且写了还要向她汇报。这种“总结狂”就能荣获一个个人人都比不了的好处，那就是年终卖废纸的时候，数钱能比谁都数

的happy☐

回头再看看这篇日志的题目，嘿，也叫总结，可惜咱不是纸质的，卖不了钱。

既是总结，还是得有个总结的样子。“假大空”的话已经占了大半页了，正经话也该露个面了不是。

八月一件大事就不说了，整个奥运期间，作为一名与时俱进的优秀当代大学生，不管平时怎么懒到把睡觉当作唯一的运动，对体育再怎么一窍不通也好，在这种重大的历史时刻，自然也要做到早上连牙也不刷就打开电视看奥运的地步。

这真不是为了不看书不做作业不读日语开脱。据说几乎所有准备考研的人都没能在奥运期间好好看书。以致曾经准备考研的人现在决定保研了，考外校的決定考本校了，觉得考不上的准备找工作了。曾经信誓旦旦的決定在短短一个月之间变成连自己都搞不清楚为什么当初会那样的执着。

27号那天清晨4点半，和爸妈搬离那个住了大半个月的嫂子家，望着加油站前那块“紫菜苔由此去”的牌子，真有种隔世的感觉。想哭。

那段时间是大学生活里最新奇有趣的一段特别的日子。第一次煮面条煮汤饭煮绿豆，第一次出去买油买米熬白米粥，嫂子上班后一个人在屋子里做饭洗衣服做清洁看电视绣十字绣。因为完全看不进书，所以潜在的不安开始积聚。然后安慰自己一切还在掌握中，相信自己能适应一切变化。直到27号早上6点多送走爸妈，回到学校，一个人坐在西区开水房前的石凳上啃着饼干，等宿舍阿姨开门的时候，清晨的凉风扫过落叶又灌进脖子的时候，那种不安感渐渐加剧，终于还是忍不住流下泪来。

终究还是高估了自己，终究还不是超人。不是计划赶不上变

化，根本就是自己意志不坚决心不大。

但我还没有放弃。我还很清楚当初是怎么下的决定的。

这些变化只能引起我的注意和思考，但并不会改变我的初衷。

我不是超人，但要有超人的意志。

从前我说刘翔“放弃比坚持更困难”，于我也是，但我不像刘翔一样能够迎难而上，所以我选择坚持。

假如有一天我也会动摇到“连自己都搞不清楚为什么当初会那样的执着”，那么在放弃之前我会来看看这篇“总结”，想想08年的8月，在这个最应该动摇的时候，我是怎么选择了坚持的。

研究生个人工作报告篇五

本人在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，能用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在专业课程的学习上，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。学习成绩也比较理想。在外语方面，研究生阶段着重加强了书面写作的训练，并取得了一定效果。

在科研工作上，根据导师的指导，研读了大量论著，逐步明确了研究方向，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，取得了一些比较满意的成果。在这期间，查阅资料，综合分析等基本素质不断提高，书面表达的能力也得到

了锤炼，尤其是独立思考判断和研究的能力，有了很大进步，这些对于未来的工作也都是大有裨益的。

平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽。根据自身爱好和能力，业余参与了一些社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

毕业在即，在工作实践中，除了提升适应工作要求的具体业务能力，还提高了和同事沟通交流的能力，团队协作的素质也得以培养，为走出校园融入社会做好了准备。

研究生三年，我在学业和实习、工作等方面都有一定的收获，我相信这些收获对我今后的工作有极大的积极意义。

研究生个人工作报告篇六

我是xx大学xx系研究生，如今面临毕业之际，回首这三年的研究生生涯，我不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

本人在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，能用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在专业课程的学习上，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。学习成绩也比较理想。在外语方面，研究生阶段着重加强了书面写作的训练，并取得了一定效果。

在科研工作上，根据导师的指导，研读了大量论着，逐步明

确了研究方向，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，取得了一些比较满意的成果。在这期间，查阅资料，综合分析等基本素质不断提高，书面表达的能力也得到了锤炼，尤其是独立思考判断和研究的能力，有了很大进步，这些对于未来的工作也都是大有裨益的。

平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽。根据自身爱好和能力，业余参与了一些社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。毕业在即，在工作实践中，除了提升适应工作要求的业务能力，还提高了和同事沟通交流的能力，团队协作的素质也得以培养，为走出校园融入社会做好了准备。

研究生阶段使我所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的三年。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。

我是个性格开朗热情大方的女生，我谦虚，冷静，灵活，诚信；有团队意识和大局精神。善于学习，勤于学习。

大学期间每年都获得校奖学金，当获得国家奖学金的时候，我，没有骄傲，也没有独享成功，我将资金的一半捐出来给那些家庭和我一样不富裕的同学，我坚信团结互助才能创造美好的将来。我参加辩论赛，文艺演出，多次获奖，并代表学校去市里汇演，同时我还参加许多体育活动，体育不是我的强项，但是我拥有重在参与的精神。

研究生期间，我担任学院研究生会常务副主席，兢兢业业的同时，我努力学习，获得奖学金，同时在导师和师兄师姐的指导与带领下，努力做好科研，工作学习两不误。

我知道自己还有很多缺点，我不够成熟，视野不够开阔，经验缺乏等等，要学习的还很多，所以我想马上走出学校的我在工作上会学习到更多。让自己不断进步。

本人在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，主动和党组织靠拢，尽管自己还没有计入党组织，但是自己始终以共产党员的高标准要求自己，能用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

本人在专业课程的学习上，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本人研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。在英语学习方面，通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听说能力，在撰写论文期间，查阅了大量的英文资料。

本人在导师的指导下，积极参与各项教学科研活动，在教学实践的过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，在课堂上在快乐中吸收各个知识点。同时自己具有较强的实践动手能力，参与了导师多项课题的研究，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高，同时顺利完成了硕士毕业论文。

本人在平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽，并积极参与各项集体活动，在担任支委期间，热情为同学们服务。

本人在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的三年。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

研究生个人工作报告篇七

1. 每天早上早点起床锻炼身体

考研期间一心专于学习，虽然晚上会跑步但远远不够。打算读研期间早上早点起床练太极或跑步。

2. 好好学英语

早上仍保留朗读英语的习惯并背诵一些美文。另外注重加强口语交流能力和组织，表达能力，这是十分重要的。有机会多和外国语学院的学生进行英语会话，平常也多听听力和多看些英文电影，还有些国际公共课，都是国际尖端的学术课堂都应该多看看。

3. 时间管理

订计划，执行计划。每个学期都应制定计划。长期计划和短期计划相结合。

4. 掌握学习工具

学习怎么使用google scholar[]包括各类搜索方法。熟练掌握计算机应用能力文献检索能力，医学统计学等要认真学习，数据分析数据统计等在写论文做科研时都是必须的。

5. 珍惜各种机会

珍惜每一个能让自己能力增强的机会(实习，比赛之类的)，珍惜学校给予的实习和交流机会，努力提升自己的综合素质。

6. 每天看书

要经常跑图书馆，阅读除本专业的相关书籍外，看半个小时其它方面的书，多阅读有关护理的文献，学习别人的思维和写论文的思路，培养规范的论文写作思路。

7. 养成写作的习惯

写作是一个锻炼自己逻辑思维能力的好办法。要尽早学会中英文的写作规范，慢慢练习。

8. 培养游戏之外的一些爱好在大学时喜欢打乒乓球和溜冰，在这看到好多学生溜的很顺畅，非常羡慕。另外我也比较喜欢中医，许多护理的学生在大学期间学会了推拿按摩针灸巴火罐等中医技术，这位以后解决病人痛苦和护理病人增加了措施，我也打算在读研期间学会这些。

9. 临床实习阶段 在临床要勤动手，勤思考，勤观察，掌握好护理操作技能，操作不仅要熟练还要规范。另外要精通一门或几门特殊的技能。

10. 写好硕士毕业论文

早点选好题目，多询问导师的意见，然后围绕自己的选题查阅大量文献并做好调查访问等，争取在毕业时写出优秀的高质量的论文。

在毕业前应该具备的能力：

1. 能把自己的观点说清楚。口头+书面
2. 能够顺利的翻译专业英语论文，基本不要翻译软件
3. 对自己的职业有初步的规划和想法。
4. 知识面扩大，做好踏入社会的准备。
5. 身体健康，还能打打球。
6. 有一帮不错的朋友，能够互相帮助。

充实度地度过研究生生活：

内训练到可以从一万字写到十万字。

以上是我读研期间的学习计划，有不足之处还望老师多加指点。谢谢老师！

研究生个人工作报告篇八

落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在开学初，我们做到了阳光体育工程中各项布置，落实体育课工作，得到学生普遍欢迎和喜爱，特别是我们这种“三类”学校，学生90%都是农民进城务工的子女，他们原来在农村都未接受正规体育活动训练，体质差，活动项目又少。

现在让他们有更多的时间，更好条件进行体育活动，学生们非常热爱，极大的激发了他们学习、锻炼兴趣，有利于学生健康、快乐成长。同时，本学期我们严抓了广播操动作的规范性，一方面让他们学习新操，另一方面加强了他们组织纪律性教育。各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。

推动“二操一活动”有序开展学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操

员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。针对全年广播操质量不高的情况，通过组织全年广播操比赛，以比赛促质量，大大地改进了全校做操质量及组织纪律性。

做好《学生体质健康标准》的测试登记工作《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，期初即特制定学校《健康标准》达标计划，要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在校长领导下，由体育组牵头，以一到六年级班主任为组织者，以任课体育教师为指导，体育教师、校医室协同配合，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

我校从本校的实际出发，从传承祖国悠久的传统文化出发，从增强学生的身体素质出发，从教师的特长出发，开发了《武魂》校本课程，充分利用学校的课程资源而自主开发的体育特色课程。通过武术校本课程教育促进学生主动全面发展，让每一位学生的个性得到更多的张扬。学校以此课题研究为抓手，本着“以武养德，以德立教”的办学特色，形成了人人懂武，爱武的校园氛围，为学生成长发展创设多元的优良环境，从而推动学校整体教育品位的提升，产生良好的社会效应。学校多次受邀请，参加各类演出，同学们的一招一式，虎虎生风，受到各界人士的赞赏。学校运动队更是在省、市武术比赛中获得了多次奖励。电视台和报纸多次对我校进行了报道。

为更好地统筹安排各项资源，做到教练员、运动员、训练时

间、训练场地器材四落实，及早地制订了切实可行的计划. 通过努力，取得了桥东区春运会道德风尚奖、春运会第九名、秋运会第七名、岳雷均获得全国传统武术锦标赛男子太极拳第一名，李祎获得河北省少年武术套路锦标赛女子剑枪全能第一名、河北省少年武术套路锦标赛女子自选长拳第一名、郭策获得河北省少年武术套路锦标赛男子刀棍全能第一名、魏李旭获得河北省馆校武术套路锦标赛男子查拳第一名，魏换强老师获得了桥东区优秀辅导员、桥东区优秀教师、河北省优秀裁判员的称号。并被聘为桥东区体育兼职教研员，指导桥东区四位青年教师参加石家庄市体育教师素质大赛并全部获得一等奖。

当好领导参谋根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。本学期，教育局又投入资金购买了肺活量测试仪、坐位体前屈测试仪、握力计、攀登架、等仪器，。

重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作，顺利通过了省学校工作综合评估的自评、上报、验收。