

# 四部曲的心得体会(汇总6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 四部曲的心得体会篇一

如何成为一名优秀班长——2012级班长培训总结 经过两个周末，八个课时的班长培训学习，对于“班长”这个词，我也有了更崭新，更全面的认识。正如学员手册扉页写的那样：班长是一项荣耀，因为他是班级的象征，是班级的核心，是班级的旗帜和领路人；班长是一份责任，因为他在班级建设中充分发挥领导作用，纽带作用和表率作用；班长是一种担当，因为他是班级工作的灵魂，服务同学的中坚，要凝聚班级体的核心力量。班长，在班级里，就是这样的重要！

种巨大的人格力量，会在同学中起到“此时无声胜有声”的作用。

2、树立远大理想，坚定信仰信念，坦诚正直，大公无私；作为新青年，我们有梦想，有激情，有十足的动力，我想这种精神是一切朝气蓬勃的生物体所必须的，不仅仅是体现在青少年身上，只要我们树立正确的世界观，人生观，价值观，尊重客观规律和客观条件，正直坦诚，不偏不倚，充分发挥我们的主观能动性，才能让同学真心佩服你，信任你。

3、胸襟宽广，雍容大度，虚心若愚，开放包容；宽容的过程也是“互补”的过程。别人有过失时，能正视，并以适当的方法给予批评和帮助。自己有了过错，能闻言自审、审过而改，不灰心丧气、不一蹶不振，而是引以为戒，取人之长，补己之短，重新扬起工作和生活的风帆！

4、善于沟通，善于交流，礼貌待人，相处融洽；要善于发现别人的优点，把主意方法与人沟通，把大事做细，小事做透，充分发挥人的主动性，调动大家的热情，积极参与管理，方可取得更好的成绩。

5、诚实守信，勤劳敬业，乐于奉献，倾注激情；明确自己的定位，勇于担当，乐于奉献，坚持从高处，远处，大处着眼，用任劳任怨的精神和默默奉献的力量肩负起班级的责任和使命，在班级工作中不断完善自己的职责，在践行责任中不断追求卓越！

## 二、善于协调和处理人际关系，积极与人沟通交流

1、对校、系领导和老师要文明礼貌，尊重礼让，对工作要积极努力的去完成，同时要有主见，要维护同学的利益。

2、对班级干部，要平等待人，理解和支持，尽量发挥班委们的积极性，参与班级管理。

3、对同学要热情周到，以理服人，既要严格要求自己，又要关心理解他人。

4、通过自己沟通，加强与同学之间的友谊和班级凝聚力，定期组织各种健康向上的活动，并号召同学们积极参加校、院各项活动，通过这些丰富多彩的活动，使同学们的精神世界得到充实，调动广大同学参与集体活动的积极性，充实本班的校生活。

## 三、注意调节和平衡自己的生活

身兼双重任务，给大学班长的自身调节，带来难度。大学里课程学习任务较重，还要想着班级工作，必须要协调好这两个方面。

作，让学习的时间少的可怜，所以必须找到最佳的时间以达到最佳的效果，在大学让自己更善于学习！

2、注意学习，工作和休息。休息的好是进行学习、工作的保证，不能以牺牲休息来换的学习、工作的时间。他们与休息并不冲突；最重要的是合理规划自己的时间，提高效率。

3、注意和知心朋友交流。大学班长们的一个普遍感受是累，心里总装着学习、工作并不是太好。班长也需要释放心情，倾诉和交流。因此，和知心朋友交流很有必要。总而言之，大学班长首先是大学生，然后是班长，学生的主要任务是学习。班长的学习搞好了，会提升自己在班级里的威望，这样有利于在班里开展工作。同时，班长学习成绩优异又会影响班里同学的学习氛围，带动整个班级学风的改善。工作搞得好，班里同学互助友爱，关系和谐，这又会为全班同学的学习创造一个良好的生活环境，有益于每一位同学的成长和进步。

说了这么多，下面谈一下我对以后班级工作建设的构思和设想：

者，查明原因，并在期末评分时酌情扣分。3. 重点强调英语三，四级问题，要求同学们认真学习英语，认真面对英语过级问题，争取一次过级，绝不多次！4. 对于学习方面各问题，要求学习委员与班长共同负责，为班级营造出学习氛围，让大家意识到学习的重要性。

班级活动： 1. 制定每周一次班会、一次团委活动的规定，对每星期的班级工作和团工作进行总结让同学们各抒己见，使大家感觉到班级是大家的班级，每一个人对班级工作都有发言权，这也是加强班级团结的有效方法。

这次有幸能参加我系第一期班干部培训，通过这次培训，我的感悟很深，体会很多，收获也很大。无论是思想上还是工作上，

都有很大的进步，同时自身的综合素质也有很大的提高。自己在思想、学习、工作等方面取得了较大的进展。

一、进一步明确了工作目标，思想积极要求上进，不断提高政治素养一个人。在通往成功的道路上，必须设立明确的目标，这样成功的希望才有可能。如果一个人连自己的目标都没有了，那谈何成功呢？可以说，明确的目标就像一盏指路的明灯，它可以指引我们在成功的道路上不断地前进。当然，目标可以分为长远目标和近期目标，对每一个渴望成功的人来说，要想实现大目标，必须先实现小目标。这个大小目标根据每一个人的特点而设定。“分段实现大目标”是我们走向成功的很好的方法。平时要求自己能认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，并且努力践行“三个代表”，不断提高自身政治修养。思想健康、活跃，作为班级团支书，常常能提出一些好的意见和建议，认真组织好每周三下午的政治学习，而且能积极调动大家的思想，引导非团员积极向团组织靠拢，做好优秀团员向党组织推荐工作，入校后我就向党组织递交了入党申请书，定期向党组织汇报思想，处处以党员的标准来严格要求自己。我深知所谓“干部”就是要事事为他人着想，尤其是我们作为学生工作第一线的老师更要有明确的工作目标：使每位学生度过一个终身难忘的大学生活。

二、除了具备明确的目标之外，要想取得更快地成功，我们需要持有谦虚与认真踏实的态度。毛泽东同志说过：“虚心使人进步，骄傲使人落后。”谦虚一直是中华民族的美德，是一个人应当具备的最基本的素质，更何况，要想获取更多的知识，更快的获得成功。我们更应该抱着“不耻下问”的谦虚谨慎的态度去学习。如果一个人总是目空一切，高高在上，总以为自己什么都会，总不把别人放在眼里，那这个人是不可能获得成功的，就算是成功也不会别人的认可。在工作上，做到一丝不苟，认真踏实，从不假公济私，决不利用学生会的职权为班级谋利益。平时努力做好学生会及各班级干部每个月的考核工作，做好会议记录考勤工作，起草学生

会的各项规章制度。积极完成好部门的工作，也能积极主动的协助其它部门做好工作，不拖拉，一直都是以“今日事，今日毕”的原则去做每一件事，作为班干及学生会干部，具有二重身份，在班级和学生会之间难免会引起一些矛盾冲突，要很好的解决这些问题，做到学生会、班级工作两不误。在学习上，勤学苦练，刻苦钻研专业知识，参加学校的外事活动，从中不断提高自己的英语口语水平。

### 三、学会管理时间。

时间，对每个人来说，是公平的。它不可再生，不可弥补，不可储存，不可替代。作为班干，合理的分配自己的时间显得尤为重要。然而，对时间的观念，有三种人：第一种人总觉得自己很忙，忙得忘记了时间，又不知自己在忙些什么；第二种人觉得自己总有充足的时间享受，又能把各项工作做好；第三种人总觉得自己空闲，闲得自己不知该干些什么。为什么会出现以上三种现象呢？我们都希望自己能像第二种人那样，既有充足的时间享受，又能把各项工作做得很好。这里，就涉及到管理时间的问题了。学会管理时间，也就是说，能把时间分配得很好，明确自己要干的事情哪些是重要的和紧急的，哪些是不重要和不紧急的。如果你能区分好所要做的事情的主次关系，那么你就不会觉得累了。

### 四、生活朴素，乐于助人

在班级里，做一名模范班干，和同学相处融洽。平时注意工作方法，能积极带头参加学校的各项活动，集体荣誉感较强。平时，养成批评与自我批评的优良作风。不但能够真诚的指出同学的错误缺点，也能够正确的对待同学的批评和意见。面对同学的误解，她总是一笑而过，不会因为同学的误解和批评而耿耿于怀，而是诚恳的接受，从而不断的提高自己。在生活上她也十分俭朴，从不铺张浪费，也从不乱花一分钱。但是，只要哪个同学在生活中遇到了困难，都能力尽所能的帮助解决。

## 工作心得

大学是人生的一个重要的转折点也是一个重要的起始点，人生很多的梦想都是从这里开始起飞的，大学生活是丰富多彩的，我们必须选择好自己的大学发展轨迹，这也将很大程度上影响到自己的一生，有时候我们会依赖别人的提醒和引导，但我们更多是要依靠自己，自己亲身的践行。大学时光是短暂的，因而我们的成长应该是全面的快速的。从竞选成为班长开始，我不仅是在身心素质上有了变化，在待人接物、为人处事、生活习惯上都产生了很大的变化，从一个稚嫩的高中生逐渐成长成为一名身心等各方面能力素质都趋于成熟的大学生，我们在以后的社会工作中还会有很多需要学习提高的地方，但是班长的工作经历，让我更好的认识到了自身的责任，让我无论是对自己还是对父母、对社会等的责任都能更加坦然更加勇敢的去承担。

作为班长我们都需要培养很高的人格魅力，这样才能够形成一种潜意识的引导力，肩负起自己应该担负的责任，虽然大学是一个时间行动比较自由的地方，但是这并不能影响到大家是班集体的一份子，尽管每个人都有自己想要的生活方式和方向，但是对于班级每个人都应该有也必须有集体荣誉感，班长就是要能够引导这股集体的力量更好的相互促进共同发展。

为班长首先要树立威信，要多做实事，以身作则，以自己为表率，要言行一致、做事果断；其次，要培养自己的领导意识，平时适当注意展现领导者气质和风采，多参加组织各类活动，提高自己的组织能力；第三，要树立全面的榜样模范，在班级的每个方面都要树立起榜样，培养一种竞争的意识；第四，要处理好同学关系，把同学把班级利益放在第一位；第五，提高班级团结意识，首先要加强班委团结，定期召开班委例会，然后就是多举办集体活动；第六，工作目标要明确，分配任务要具体详细，通知事情前要做好充足准备，做好学校和学生之间的桥梁工作。

下面，我就着我们班的具体情况来做下总结。

首先，学习方面。我们还是学生，学习自然是第一要务。我们通过推选优秀学习榜样，进行学习榜样表彰等活动带动大家学习的积极性，同时又在课外举办各类的知识性课外活动，以此提高大家学习的热情，比如说班级辩论赛等活动的开展等，对此同学们普遍反映较好。对此，我们将会坚持不懈的把这个活动办下去，只要是大家喜欢的，就是最好的。

其次，纪律方面。整个学期，班级中同学都很少出现迟到、早退、旷课等现象，虽然不排除极个别的特殊情况，但总体而言情况是好的。另，大家对于请假制度也都落实的很到位，一般有特殊情况需要请假的都会在之前向我或者是副班长请假，这点是非常值得表扬的。

发生后，我们及时进行了班级内部批评，院里也就此让我们写了检讨书，同学们也都认识到了错误，并作了及时的改正，这点是值得肯定和表扬的。同时，在特殊情况之外的大多数同学都非常重视寝室的卫生工作，男生寝室尤其要表扬的就是213寝室，我想如果要是评文明卫生寝室，非他们寝室莫属。

第四，安全方面。班级同学的安全意识都很高，在院里和学校里的安全检查中，从未出现过夜不归宿和使用违规电器的情况，并且积极登记周末离校名单，在院里的号召和班级的要求下同学们外出也都会自觉通知同寝室的或者是比较好的朋友知道自己的去向，以确保安全。

第五，体育方面。初入学时，学校组织了拔河比赛和篮球赛，我班同学积极参与、努力拼搏，虽然在比赛中并未取得较好的名次，但是同学们努力拼搏的精神都留在了每个人的心底。后来我们班级内部向他们颁发了荣誉，号召大家学习运动员们努力拼搏的精神。对此大家反响很热烈。此后，学校又举行了阳光长跑活动，同学们也都很积极参与。

力量的伟大，人才原来是如此的多，才能原来是如此的丰富，只是缺少发掘而已。还有就是基本维持在三周一次的电影欣赏，通过电影《肖申克的救赎》等的观看，大家收获了希望的重要性，同时又是一场英语听力的盛宴。

以上只是我暂时能想起来的部分班级工作，在这里我也想对部分同学提出表扬：学习上，郑妍、黄镇、廉海峰、焦亚斌等同学一直都非常努力，副班长王雪臣同学非常尽职尽责，考勤从不马虎，安全委员马帅亚同学在班级安全方面非常努力，体育委员张晨也一直很尽责等等等等，由于时间有限，在这里也就不一一赘述。

## 团干部培训心得

学院：河北经贸大学经济管理学院

年级·专业·班级：10级·文法·英语1班 职位：班长

联系电话：\*\*\*篇四：大学班长的心得 心得

时光匆匆，不知不觉担任班长已满一年，在这一年里：经历了很多的事情。对大学班长这个职位的体会很多。

班长，这是一个承担重任的职位，需要的是无穷的付出，承担无数的义务，而那权利是非常有限的。从担任班长一职起，就必须担负起维护班内绝大多数同学利益的重任。别人选择了我们，我们也要让他们放心。

首先，班长拥有的权利是同学赋予的，当然，这些权利也要用于维护同学们的利益。熟话说得好：水能载舟亦能覆舟，更何况我们只是平凡普通的同学呢！说起班长，担任此职的人既要学会统筹兼顾全班，有要学会利用班委的资源，让所有的班委都能够有事儿可做，让他们全部都动起来。要将同学们紧紧地团结在以班长为首的班委会的左右，促进班级事



务的正常开展。如果无法带动所有的人参与班里的活动，那么在今后的工作中会遇到很多的阻碍。一旦形成了那些拦路虎，那么今后在一些事情的正常处理中会无法平衡。其次，感受最深的就是要具有领导能力。班长不是神人，他的精力是有限的，不可能一个人做完所有的事情。要学会利用身边的人来减轻自己的负担，班委会的其他成员就是我们作为班长的人的选择对象。当然，班长也不能什么都去找别人，不能有事就安排给其他人，有些时候也需要亲力亲为，只有自己做了，才知道同学们的问题在哪儿，如何去解决班里存在的问题。遇到问题不能去指责其他人，要维持好气氛，尽可能早的去寻求补救措施，解决问题。

班长得具备忍耐力，得有气度，每个人都有自己的脾气，但是作为班长就得克制脾气。在同学们的眼里，或许你就是泄气的地方，他们有什么不满的地方总是得找个地方发泄一下，而班长，往往成为他们第一位的选择。出了什么问题，他们只会说班长，或许有时还会带有嘲讽的话。作为班长得学会忍耐，他们的不满可以找你，而你，却只能自己承受。不是说做班长的没有脾气，而是得学会去克制自己的情绪。这次是我们应该做的事情。耐心的聆听同学们的不满情绪，适当地安慰他们一下，并向他们解释相关情况。切勿是那种攻击式的语气去数落班里的同学。还有一个重要的品质：责任心。因为同学们的信任，他们选择了你。既然大家放心的选了你，你也得让大家放心。这就关系到责任的问题。班长得时刻关注学院的动态，第一时间向大家传达学院及学校的通知，让大家能时时刻刻的知晓学院的要求，能有充分的时间去准备，否则，他们会失去很多重要的信息。

轻松的环境塑造凝聚的集体——记机电0604班班长工作心得  
体会 大一进校之时，我带着自己小小的目标参加班委的竞选，当时竞选的是组宣委员一职，有同学们的支持和信任我成功晋级。自此，也开始了我大学的班级工作生涯。

自担任组宣委员以来，我和涛哥（我们班的老班长王涛）及

其他班委共同努力，精心地打造着我们这个集体——机电064班。班委会上班委能够各抒己见，班会上的轻松气氛同学能畅所欲言，错误之处敢于指出，不懂的地方会追问，一切使那么的轻松而愉快，这也是值得庆幸的地方了。有喜亦有悲，活动中的努力，学习中的拼搏，可最后换来的成绩（期末成绩）并不理想，也许是挂科的同学考得太低了吧！但并不排除班级排名第一的同学拿到学院里去比也并不超群吧！事已发生，怎能任其发展，有涛哥对他们的一一督促和劝导，也有班委共同商议的警钟措施——出班刊（班刊中凝聚了所有人的心里话吧！），相信自己的承诺总会对自己产生一定的作用吧！

后来，涛哥因身体状况不佳“退隐江湖”，我也自此开始了我的班长工作之旅。旅程中有平坦也有坎坷，可老谢（我们班的团支书谢臻）、胡赛龙（我们班的学习委员）及其他班委的默契配合也能踏平坎坷成大道了。由于我在学院里也有工作，班级里的事物每每都是分配下去做或由老师直接叫相关负责人做了。各个班委都能够出色高效地完成各项工作。当我“嘘寒问暖”时，他们总能说道：“一切搞定??”，多么令人欣慰的一句话啊！当我时间充裕时或班级举行很大的活动时，我们班委会在一起共同的为班级建设出点子。

时间不等人，该举办活动的时候得举办，节日到了，能不愉快轻松一下吗？是的，我们班委也组织了各种各样的大小不一的活动，虽说不是精彩的瞬间，但也算是高兴释怀时洋相辈出的凝聚吧！

秋游中，为争取大家的同意，我们搞了民意调查，有一大半同学同意出游，不能出游的同学也许是私事过于重要了吧，我们是能理解的。不管组织得是否成功，但带回的照片上的每一个笑脸足以证实我们的努力是值得的。

篮球赛上，大家疯狂似的奔跑，开怀的欢笑，揶揄的争斗，都是大家轻松时凝聚的体现。

轻松娱乐不忘学习。谈心班会上，有班委（主角是学习委员胡赛龙）对学习的指导和强调，也有同学对近期学习情况的汇报和总结及生活状况的简评，当然也少不了个人经验的分享，亦有哄堂大笑时对学习情况及个人表现的警示。

也许过去的乐事、趣事还有太多太多，但油墨渐淡已在提醒我接近尾声了。轻松的环境塑造了凝聚的集体，也许没有天天在一起疯狂玩耍的情景，但餐厅里几排桌子周围全是同窗的身影足以证实我们的心是连在一起的。

成绩是令人担忧的，但我们的班委和我仍然相信，我们班并不比其他班级差，只因我们都在努力，相信挂科的同学在老谢和我两个半小时的谈心、其他班委的努力及寝室长的帮助下，再加上他们的保证和努力必会取得好的成绩。作为一个人相信自己是重要的，对于一个班级同样也是如此，我们相信自己！期末的成绩还在期待，我们班的“最大进步奖”和“最高荣誉奖”会花落谁家呢？我期待，我喜欢，我快乐，故我做。

## 四部曲的心得体会篇二

创业是一项充满挑战的事业，一个具有创业愿望的大学生能否最终走上成功创业之路，与他是否相信自己可以在激烈的挑战和竞争中胜出有着直接的关系。实践创业是大学生通过发现和识别商业机会，组织各种资源提供产品和服务，以创造价值的过程。实践创业活动的主体是大学生，客体是商业机会和各种为达到目的而需要和可以得到的资源。同时，大学生实践创业也是一个不断探索的过程，在这个过程中可能会遇到挫折和失败，所以大学生是否自信、能否在挫折和失败中重新振作，对于创业能否成功至关重要。大学生实践创业阶段的主要任务包括了解经营常识、把握经营方向、提高商业能力。

几堂课听下来，受益匪浅，包括了如何更好地为人处世，更

好地处理好工作与学习的道理之外，我最大的感受是想到了在过不久后即将完全踏入社会的我们该如何去面对种种的挑战，特别是现在的大学生面临巨大的竞争压力，我们都有创业激情，但我们应该踏实认真的看待这一问题。不少大学生创业把握不住方向，很容易走入误区。其实，在就业竞争如此激烈的时代，大学生应该首先树立第赚一分钱，而不是一创业就必须挖到一桶金的观念。

作为当代大学生，我们在学校里学到了很多理论性的东西；我们有创新精神，有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望；我们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，以及初生牛犊不怕虎的精神，对未来充满希望，这些都是创业者应具备的素质，这也往往造成了大学生创业的动力源泉和成功创业的精神基础。

我想大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值，但是正如讲师说的创业的道路是艰难的，我认为创业的成功与否不一定与知识的积累量成正比，关键是创业的方向方式和方法。有的时候还要看准时机，找准市场的潜力。就好比比尔盖茨，他之所以能财源滚滚，就是因为他看到了计算机在人类的生活中会起到很大的作用，这个市场有无限的潜力，也就是需求会无限增大。

但是在身边一些大学生创业失败的例子可以映射出，作为大学生往往急于求成，缺乏市场意识和商业管理经验，常常盲目乐观，对创业的理解还仅停留在一些美妙的想法与概念上，没有做好心理准备，对于创业中的挫折和失败感动茫然与痛苦。真正的市场是有成功也有失败的，只有这样，才能使年轻的创业者更理智。

就我个人观点，我也是大学生，提倡大学生创业无可厚非，但是需建立在不影响学习的基础上。很多的大学生创业后就整体只懂跑商家，荒废了学业，这是不可取的。比较不爽所

以的人都是比尔盖茨。学习就像老鹰的飞翔练习，只有把翅膀练硬了，才能飞得更高，仅靠热情是远远不够的，创业意味着冒险和付出，也意味这失败和挫折。王选为此付出了十八年在实验室里没有节假日的艰辛，比尔盖茨苦熬了十七年才有今天的成就。大学生创业中不乏成功者，但肯定经历了种种挫折和市场经济大潮的考验，在经历了最初的创业冲动和付出之后，相信越来越多的大学生走向了成熟和冷静，对创业有了更深的理解。能够拥有更多的资本踏入社会，不在复杂多变的社会和创业形势面前望而却步。

所以我们大学生在卷入创业热潮的同时，也要深刻地思考清楚，思考自己的人生方向和自我定位，在学习和工作中不断充实自己、提高自己。正确估量自己，同时发挥自身优势去充分适应社会对人才的需求，正确估量自己就需要做到既不心高气傲，认为只有最好的工作条件和工作报酬才适合自己；也不能妄自菲薄认为自己没有能力去承担任何工作。正确评估自己，是更好创业的前提，只有给自己一个良好的定位，就业选择才会顺利。让我们在新时代的蔚蓝天空下上演最好的自己。

当然，时代是永远向前发展的，我们都知道《谁懂了我的奶酪》这个寓言故事，它告诉我们所拥有的奶酪其实是在不断变化的，也就是我们在社会上锁拥有的筹码是不断变化的，不更新就会被用完，不注意保存就会变质。所以这也时刻提醒着我们大学生要随时更新自己所掌握的知识与技能。在今后的生活中要不断的学习，充实自己，增加自己的社会竞争力这也才有利于我们更好地立足于社会，更好地实现我们的创业理想。切记，无论做什么事情都是一个自我提升的过程，不管是失败的或者成功的，只要从中获得看宝贵的经验，都将是人生财富。

大学生面向基层创业、就业是大有可为的，特别是在学校为我们提供优惠的政策的情况下，客观上给大学生创业提供了好的土壤，大学生“在市场经济的大潮里畅游一番”，可以

将课堂上学到的理论知识运用到实际中去，提高创业实践能力。提高商业能力。由于创业者是发现一个好的商业创意并将之转变成现实的人，因此创业者必须具备一些特定能力，如捕捉机会的能力、领导及合作能力、整合资源能力等。创业是一项系统工程，在创业过程中能否正确、高效地整合各种资源对于创业能否成功是很关键的。而在对资源的整合过程中，最为关键的又是能否与合作者融洽合作。实践创业中的大学生应把握方向、坚持原则，懂得选择、学会放弃。在市场竞争中，要懂得如何进行放弃和选择体验创业、学习创业与实践创业，是大学生成功创业的三个连续阶段。事实证明，大学生有益的创业活动，将会成为真正发挥自己的才华、展现创新思想和个性特点以及充分认识社会的一个大好机会。创业大学生所具有的品质、素质，完全可以胜任一般情况下的就业需求。创业和就业是孪生兄弟，能创业者一定可以顺利就业！

## 四部曲的心得体会篇三

初到xx工商学院，可以说是如“白日放歌须纵酒，漫卷诗书喜欲狂”般的喜悦。可其中也有“春去也，飞红万点愁如海。”的愁。喜的是对大学的期盼，而愁的是叫苦不迭的军训。

9月26日晚，军训就已正式开始。

迄今为止，军训已进行3天。

军训不仅能够锻炼人的体力，也锻炼人的毅力。烈日炎炎，军姿，跨立，跑步……多项运动逐一训练，说起来惭愧，平时不经常锻炼，所以导致现在一小段时间就感到疲惫，刚开始的两天，我觉得很煎熬，又很羡慕那些军训轻松的大学。而现在似乎已经适应这样的训练，慢慢明白军训的意义，是我的一个大的进步。

教官很严格，只要犯错就会被批评，只要做的不好就重来。

可是没有教官我们么会怎自律?我们头上是烈日，教官又何尝不是?时时刻刻监督我们训练，每一声口令都能让我们听到，每一个动作都严谨示范，所以，他们也很辛苦，他们也要陪我们一起坚持到最后。

问心无愧，在军训中，每一个动作我都认真去做，每次咬牙坚持是我的努力。我有过抱怨，但我仍在坚持，和同学们整齐划一的动作，是我努力后最大的欣慰。

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”。距离军训结束还有8天，我坚信，我会一直坚持下去，结束后那满满的成就感也足以让我欣喜若狂。

## 四部曲的心得体会篇四

是我党在我国进入全面建设小康社会关键时期和深化改革开放、加快转变经济发展方式攻坚时期召开的一次十分重要的会议，对于我们党团结带领全国各族人民继续全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化建设，开创中国特色社会主义事业新局面具有深远意义。作为一名学生党员，学习和感悟精神，对于我今后的世界观、人生观和价值观有很重要的指导意义。随着中国共产党第次全国代表大会的胜利闭幕，神州大地迅速掀起了学习精神热潮。作为一名大学生，我真听取学习了的报告，在学习精神的同时联系到本职工作，我明确了今后的发展方向。

### 一、磨练意志，坚定理想信念

在大会上强调，落后就要挨打，发展才能自强，全党同志必须牢记，要实现中华民族的伟大复兴，还有很长的路要走，需要我们付出长期艰苦的努力。也提出了“坚定理想信念，坚守共产党人精神追求”的要求。这瞬间燃起了我心中的熊熊烈火，作为一名大学生，应该深刻体会，时时刻刻以严格的标准要求自己。

## 二、只有不断的发展自身潜力，才能自强

作为一名大学生，我有幸沐浴在春风里，这要求我要不断加强政治理论学习，强有力地武装头脑。要以坚强的意志磨练自己，以实践经验丰富视野，不断提高自身综合素质和创新能力，把自己所知所晓都义无反顾地奉献给社会，为社会事业发展奉献自己的力量。

## 三、只有找到正确的道路并坚定不移地走下去，才能获得成功

马上就要大学毕业，许多路摆在我面前，每条路的方向都不一样，许多人的选择都会有所不同，但是无论选择哪条路，我都会坚定不移的走下去，在这个大舞台上舞出我的风采。

## 四、只有扎实走好每一步，才能让梦想照进现实

基层工作绝不是空谈就能做好的，只有稳扎稳打、只有用真诚的心、只有融入集体，才能做好工作，才能赢得大家的支持，成为一名实至名归的大学生，也是对自己的一个锻炼。

作为指导中国及全国人民前进的明灯，体现的不仅是党和政府的行动准则，也是人民对于美好生活、美丽国家的期许。作为代表前进动力的大学生和(预备)党员，应当系统地学习的精神、宗旨，并以此来指导学习、工作和生活，在实践中贯彻、践行科学发展观，为国家建设贡献一份力量。

作为一名预备党员，我时刻准备着，在平时的工作和生活中，我都严格按照共产党员的标准要求自己。“保持党的纯洁性”要求每一位党员都要加强党性修养。良好的党性修养，既是一种品质；又是一种能力；还是一种行为，是三者的统一。同时我还要学习的知识很多。深知要增强政治坚定性，就必须通过学习、改进和锻炼，来磨砺自己的品格和意志，以保持政治上的坚定性和思想道德上的纯洁性，牢固树立正确的



世界观、人生观、价值观，自觉抵御错误思想，不仅从思想上，更要从行动上来证明我会是一名合格的共产党员。

基层工作千头万绪，同时也是艰苦的。既是施展才华的舞台，又是历练人生的学校。我将在这个岗位上认真履行自己的职责，协助领导和同事做好各项工作，谨记“为人民服务”这一宗旨。做到学以致用，体现自身价值。在锻炼中成长、在成长中成熟，用自己的实际行动来回馈上级组织对我的精心培养。

我认为，作为当代的年轻人在就业方面有很多选择，无论是选择留在大城市继续发展还是回到家乡为建设出一份力，都是在对中国的现代化建设做贡献。因此，无论怎样选择，我们都要做好自己的本职工作，努力充实自己的科学文化本领。此外，我也完全有理由相信，新一届中共中央领导人有能力带领全中国人民开创中国特色社会主义建设的新局面，带领全中国人民走向共同富裕之路。

---

## 四部曲的心得体会篇五

大学阶段是我的人生观价值观形成的过程，有关大学的心得体会范文，小编为您准备了几篇。

在拍完我们的毕业照之后，各位同学都在准备着，打点自己的行李，该寄回家的都寄回去了，身边剩下的就是自己最需要拿走的了。

回顾四年大学生活即将结束，自己从此就要踏上社会，一时间心中百感交集，一起涌上心来。

还记得自己大一刚来的时候，什么都不懂，可是转眼间四年结束了，不得不感叹时间实在是非常的迅速。

今天走进校门，明天我就要迎接新的曙光了。

还有几天我就要离开，心中自然是无限的感慨。

回顾大学四年，觉得经历了很多事情，自己也有了不断的成长。

我在思想政治上积极追求进步。

我在高中时成为预备党员，大一期间顺利通过了一年的考察，转为正式党员。

我积极参加党课学习、党课小组讨论、党的组织生活和党支部的活动，思想认识和组织纪律上都能够按党员标准要求自己。

尤其是通过党支部两周一次的组织生活，我得到了一个很好的和其他同学交流的机会，思想认识上收获很大。

我不仅进一步坚定了政治信念，而且也认识到了自己肩负的责任。

我还担任了一名同学的入党介绍人，积极发挥党员的带动作用。

大学阶段是我的人生观价值观形成的过程。

我开始独立地面对各种各样的问题，开始有了很深入的思考。

我逐渐了解自己的个性，开始探索自己的发展道路。

我也开始思考我所追求的目标，为自己的未来作打算。

面临毕业的时候，看着一起走进大学校园的同学，即将走向不同的方向，我也即将开始两年的硕士生活，然后离开我一直所处的校园，完全地走向社会，开始走到自己的工作岗位。

但是我觉得自己和社会所需要的人才标准还有一定的差距，自己还缺少一些素质和能力，比如组织能力、人际交往能力较差，社会工作等方面的经验不足等，这些还要在今后的两年里来弥补和提高。

四年我始终保持了比较好的学习态度，能够保持严谨的学风。

除了完成本专业的学习之外，我还选修了计算机应用的辅修专业，学习上也投入了更多的精力和时间。

我对待学习比较认真，总能够独立地按时完成，但是有时候欠佳。

课外我积极参加各种讲座和报告，拓展自己的眼界，大二大三学年参与了两个srt项目，参加了结构设计大赛等各类科技活动。

我积极提高自己的人文素养，自己开始尝试进行一些诗歌的写作，并参与了朱自清文学奖的征文等活动。

我觉得自己最有收获的是在体育方面，清华的体育传统和体育精神给了我很好的熏陶，我一般都能够坚持进行一个阶段的体育锻炼，也积极参加了一些有益身心的体育活动，并且体会到了。

其中的乐趣，这对我今后的工作和生活的影响也许是巨大的。

在大学里，从课堂上学习到的只是很小的一部分，我更多地

得益于清华提供的各种各样的机会和丰富的资源。

在这里，我接触到了科学技术领域的学术大师，可以感受他们丰富的学识和科学的精神；在这里，我接触到了全球商业企业界的领袖，可以感受他们的创业激情和成功经验；在这里，我接触到了各种文化，可以同时感受到传统文化和西方艺术的魅力。

我更多地接触到的是周围普通的同学和师长，我也从他们身上学到了很多。

我开始学习怎样在日常生活中的和他们相处，我也通过他们的思想和行动学习积极的态度和方法。

在我的同学里，有的在社会工作中表现积极，有的在文体方面有所专长，有的具有很强的交流沟通能力，每个人都展示了多彩的一面，都有值得我学习的地方。

在大学里，学校也给我创造了很好的成长环境，科技竞赛、文体活动、演讲报告、党团生活、社会实践都开展的很丰富，这些都提供了很多很好的发展自己的机会。

给我感受最深的有两点，一是党的组织生活开展的很有效，能够有一些多样的形式，也能讨论我们所关心的一些问题，在潜移默化中提高大家的思想认识。

了解国家了解社会了解企业的机会，我们可以真正走到各地的企业和科研院所，了解他们所做的工作，丰富自己的社会经验，这些都是很有益处的，也是很有必要的。

学校是一个很好的学习环境，也是真正可以培养和锻炼人的地方。

“行胜于言”告诫我们踏踏实实地做事，“严谨勤奋”教会

我们认真地学习和工作，“人文日新”给我们自由发展的空间，“为祖国健康工作五十年”指引我们前进的方向。

对我来说，清华是一种经历，更是一种精神，在今后的学习和工作中，无论身处何时何地，无论是面对困难还是身处顺境，这种精神都会不断地鼓舞着我，告诉我做事情要踏实、认真、积极。

我希望在我将来踏上社会之后，能够尽快的适应社会，能够在社会上有一个不错的将来，这是我寒窗苦读这么多年来一直在追求的目标。

对社会做出自己最大的贡献，也算实现了自己的人生价值，对得起党这么多年来对我的培养。

总结自己的大学四年，非常的完美，我在一生中都会记得自己的四年大学生活，是那样的精彩，那样的值得回忆，是我一生中最宝贵的财富。

在以后的成长中，我会走的更好！

20xx年9月10日，我怀着对大学的好奇与憧憬，踏进了华东师范大学的大门，开始了我的大学生活。

转眼间，一学期过去了，今天，我静静的回眸过去的这半年时光。

记得报到那天，我刚进研究生公寓，就看到好多的学长们在热情的迎接新生。

这使我感到无比亲切，觉得自己虽然离开了父母，但是有这么多的同学相伴，我想，我不会孤单！进了宿舍，我看到了一个面带微笑的姑娘，给人一种和善的感觉，这就是我的室友

黄荣清。

她是一个很好相处的善良的女孩。

我知道，我们会成为好朋友。

确实，在后来的逐步接触与了解中，我们的友谊日渐深厚。

除了室友，我还认识了好多朋友，系里的有，其他院系的也有，其中还有几个关系很好的好朋友。

这使我对之前常听说的那句话“大学里没有真正的友谊”产生了怀疑，谁说大学里没有真正的友谊？后来，我参加了我们江苏盐城的老乡会，看到那么多的老乡，我再一次感到自己并不孤单。

我们在一起讲家乡话，谈家乡人，说家乡事，很快乐，真的。

那天团学联招新，这是一个锻炼个人能力的机会，我毫不犹豫的报了名，并被院社会实践部录取了。

每周的星期三下午是各部门开展活动的时间，这时，我会根据自身的情况，积极的参加一些活动。

比如我报名成为素拓广场的“心灵速递”板块的学员，在这里，我在娱乐中学到了很多关于心理的知识，在学期末，我完成了这一板块的学习，并顺利结业。

在团学联这个大家庭中，我尽情发挥自己的能力和不断挖掘潜力。

同时，我还参加了“扬之水”话剧社团，这里的话剧都是社员们自编自演的。

在这里，我体会到了作为演员的辛苦与快乐。

怀着对中国共产党的崇敬和爱戴，带着无限的希望，我积极向党组织靠拢并递交了入党书。

在后来的日子里，我认真地学习党章，写思想汇报。

真心的希望党组织能够接纳我。

10 月份的运动会上，我报名参加了足球射门，定点投篮，拔河等项目。

运动会的开展，使我感受到了强烈的集体荣誉感。

参赛同学在塑胶跑道上奔跑，我们在一边为他们加油，在一阵阵的呐喊声中，我感觉到团结力量之大。

11 月份，我进入信息学院05 级团校学习，在学员的选举下，我很荣幸地成为第三支部的学员代表，为学员服务。

下学期第三支部就要举行风采展示了，现在我们正在积极筹备，争取把我们的风采完美地展示给大家。

在这里，我体会到团校不仅仅是学习团的知识的地方，它同时是我们锻炼能力，展示才华的地方。

当然，大学里最主要的还是学习，在积极参加各项活动的同时，我没有忘记自己的本职工作。

我很认真的对待学习，把该学都学好，有不懂的谦虚请教同学，必要的时候问老师。

经过这一学期的努力，我学到了很多专业知识，期末考试基本每门都是八十几分。

在几位同学的建议下，我们办起了属于我们计算机系的刊物：《cs之家》。

我是其中一个板块的副会长。

第一期已经发表了，效果还不错。

同学们都积极。

我也投了两篇。

系刊包含很多内容，有关于学习的，有关于生活的，还有关于情感的……我们可以将自己的学习经验、人生感悟或是一些生活经历写出来，让大家一起分担忧愁，分享快乐！的确，过去的一学期我在各方面都学到了很多，收获不少。

新年的钟声已经敲响，预示着我站在一个新的起点上，面向更高更远的目标。

在以后的日子里，我会继续努力，为实现更高的理想而奋斗！

才，为社会多做贡献，使我形成了正确的人生观、价值观，在我今

后的人生道上，大学生活学习的经历会对我受益非浅。

学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。

我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。

我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。



一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。

同时我也明白了一个道理——“山外有山、人外有人”，所以不能满足于现状，应该时刻鞭策自己努力奋进，不断学习新的知识，才不会故步自封。

对于我们安全工程专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

放假的时候曾到工程实地进行过实践，让我更加深入的了解我所学习的专业。

实践期间，我学到了许多在书本上没有的知识，让我对这个专业产生更为浓厚的兴趣。

对于我自己能力的提高也有帮助，锻炼了我全方面的能力，让我对自己更有信心。

在生活中，大学时期的校园生活是丰富多彩的，刚进校门时，校园里就贴满了招生的广告和五花八门的社团，你可以根据自己的性格爱好参加。

那时，我也积极参加过两个社团，并进行了一些活动。

还参加过许多学校举办的舞会，和同学去舞蹈协会学习跳舞，这些经历最大的收获就是让我的身心时刻保持愉快，可以认识新的同学，开阔自己的视野，学习别人的长处。

同时，我还曾带过几次家教，参加过社会实践活动，为tcl和创维电视做促销员，这些活动都极大的丰富了我的生活，让我在自力更生的同时，体会到了赚钱的不易，更能理解父母辛苦供我上大学的艰难。

## 四部曲的心得体会篇六

了一系列的活动。在此，我想就此谈谈自己的体会。

文明修身，我想，不应该只是一句空话，我们每一个人，每一名大学生，作为国家建设将来的最有力的后备力量，都应该把这四个，落到实处。

从我们学院开展的相关活动形式看，很多时候，我觉得，我们作一些事情，已经习惯了形式主义。我们写心得体会，我们开一些座谈会等等，这些类似的活动形式，我想适可而止就可以了。我们可以把目光放到其他的层面上。当然，在此并不是不赞同写心得写体会开会议，这些形式在很多情况下能够直接的反映问题，它们的作用我们不应抹杀。只是，在此之余，我们是否做到了我们所写的内容。很多时候，我们会养成类似“语言上的巨人，行动上的矮子”的不良习惯。

事实上，我们可以借鉴其他高校的做法，做一些实际的事情，开展一些实在一点的活动，把“文明修身”的精神，融入进去。如清理校园，像这样的文明修身活动，看似平凡但却非凡，是一种简简单单的劳动，同时却也是一个渠道，让我们大学生认识劳动价值、共建文明的一种渠道。一校不扫，何以扫天下！同时，我想，这也可以发展成为我们大学生的“内省”活动，因为经历了文明修身，我们更能体察每一个清扫工的辛苦；更能体会每一份工作都有其独具的、不可替代的价值；更具有积极的环保意识和坚定的责任意识。

？作家梁晓声曾经说过“修身养性强调心灵感受的质量，以达到心中理想的自我形象塑造，没有一个不善于修身养性的人是思想者。”所以，我想文明修身，上升到一个哲学高度来说的话，它实际上是一次“修身养性”的活动。现代社会的人们的心里，多了许多“浮躁”的心理成分，在这种情况下，我想，我们更应该借此机会，来发展自己的内心，让自

己的心灵多一份平静，多一份安宁，努力做一名德才兼备，内外兼修的合格青年。我们可以从现在开始，从身边的每一件小事做起，努力做到文明言行，文明修身！大学生岗前培训心得体会大学心得体会 3 篇 | 返回目录？走出校门，即将踏上新的工作岗位，这是人生的一次重大转变。非常感谢 xxx 网通能给我们新员工提供这样一次宝贵的培训机会，帮助我们尽早的适应社会，融入 xxx 网通这个大家庭。这次培训的时间虽然很短，但对我来说，确实是受益匪浅。

## 一、学习内容概述：

1、常识性培训？xxx 主任向我们介绍了网通发展历程和企业文化。关于网通发展历程的介绍，使我们全面认识和了解了 xxx 网通，并激发了我们强烈的荣誉感和使命感。在这样一个具有百年历史的企业里工作，并且在企业的转型之际加入，我们心中充满了英雄大有用武之地的豪情壮志。孙主任还采用聊天的方式，以故事的形式告诉我们应该如何认识和看待企业文化。的确，一个企业应该是一个团结战斗的集体。这个集体靠什么来维系和支撑呢？那就是企业的灵魂，也就是她的企业文化。孙主任指出，一流的企业是要靠企业文化来管理的。企业文化是一笔无形的财富，它激励每一位成员为之奋斗、为之献身，以其而荣耀、以其而自豪。企业文化以其深厚的底蕴提供给我们强大的凝聚力和前进的发展力。网通的的企业文化是根据自己的特点制定的，它包括：企业理念“竞合赢得市场，融合创造力量，诚信铸就品牌，服务编织未来”；企业的核心价值观“客户是生存之基，员工是立业之本”；企业的行为规范“人人代表企业形象，人人塑造企业形象”；企业作风“反应灵敏，运行高效”；企业精神“团结奋进，务实创新”；企业宗旨“服务永无止境”；企业目标“创建具有国际综合竞争力的一流的区域性通信运营企业”。另外，对于如何在企业中体现自己的价值，孙主任提出了四盏成功之灯的说法，即：目标、梦想、创新、交往，指明了我们新员工今后应该努力和发展的方向。

权利，体现了网通对员工的爱护和培养。另外，杨主任还详细介绍了服务礼仪与规范，她说，礼仪应该从点滴做起，使之融入生活。同时，她还将礼仪与成功和服务结合起来，告诉我们“良好的专业的形象是你打开成功大门的一把重要钥匙”，“满意的客户源自优秀的服务，优秀的服务源自专业的服务”等等。说到底，我们今后的工作是服务性质的工作，礼仪掌握和运用的好坏直接决定了服务的质量和成功与否。

2、专业性培训？xxx主任介绍了xxx网通的经营理念，并详细介绍了xxx网通\*\*年的工作主题和工作思路，以及市场营销部的部门结构、部门职责等，使我们对公司现阶段的发展方向有了基本的了解，对今后的工作有了基本的认知。接下来的课程中，赵慧芳主任概括地介绍了通信网络及网运体制，xxx和xxx老师分别介绍了九七和计费，黄孟才和张瑞老师分别介绍了固话业务和无线市话业务，费鸿静老师介绍了数据业务。他们细心的讲解让我们学到了很多新的知识，对网通各部门的运转和相关业务有了基本的了解，为我们走上新的工作岗位打下了良好的基础。

## 二、浅谈本人的几点体会：

是我们面临的一个非常现实的问题。温总和张主任根据自己的亲身经历一再强调基层工作的重要性，使我明白深入基层是基础，它不仅关系到企业的正常运转还关系到我们自己的未来。深入基层就是要经历市场，就是要了解客户，当然这需要有一个漫长的过程。但这个过程却是每一个新人必须经历的，因为有了这个过程才会真正的爱上网通，才会对网通的发展有帮助，才能真正的体现自己的价值。在这个过程中用心体会和感受，才能培养出面对问题和处理问题的判断力和敏感度，只有这样，将来到了管理层才会有发言权，否则就只会夸夸其谈，如同空中楼阁般虚无缥缈。

第二，以怎样的心态面对今后的工作。温总说，“你所获取的不是一份工作而是一份事业，事业是需要激情的”。孙经

理说，“如果你有智慧，请释放你的智慧；如果没有智慧，请流出你的汗水；如果没有汗水，那就请你离开”。孙主任说，“学习，学习，再学习；努力，努力，再努力；创新，创新，再创新”。张主任也说过，“营销工作不是那么简单的，除了要具备相应的知识外，更重要的是要不怕吃苦，要努力上进，只要做到这些，你就一定有机会”。可见，激情、努力、不怕吃苦，才是面对工作的正确心态。刚刚走入社会的大学生普遍带有眼高手低，好高骛远的毛病，总觉得自己高人一等，学了那么多年了还用学么。事实上，这种想法是错误的，毕竟“尺有所短，寸有所长”，没有一个人是完美的、万能的，我们不懂的还有很多。工作岗位上的同事和前辈都是我们的老师，我们应该虚心向他们学习和请教，以其之长补己之短。真正谦虚下来、沉下心来，提高自己的素质，发展的势头才会好。当然了，工作中困难总是难免的，但并不可怕，就看你如何对待它。《为学》中说过，“天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。人之为学有难易乎？学之，则难者亦易矣；不学，则易者亦难矣”。只要肯做，肯学，就没有什么事情可以难倒自己。

第三，如何开展工作。培训以来，听得最多的一个词就是转型，这已经成为网通公司工作的中心，当然也是我今后工作的中心。真正做到转型，首先要做到思想的一致。思想上下一致，行动坚决贯彻，才能把转型落到实处。因此，宏观上，我要认真学习公司的新思想新政策，做到思想上与公司一致，行动上与公司同步。微观上，就要做好自己的本职工作，也就是要成为一名合格的市场营销人员。张主任以自己的亲身经历告诉我们在实际的工作中应该如何面对客户，怎样处理问题，让我深有感触。我意识到营销工作远不像自己想象的那么简单。首先，要真心的付出。把客户当成自己的上帝，把为公司工作看成是为自己工作，客户的需求高于一切，公司的利益高于一切，我想这才是进行营销工作的正确态度。第二，要活学活用。知识是死的，人是活的。营销工作是跟各式各样的人打交道，这就意味着会有各式各样的问题需要解决。在这个过程中，学以致用，随机应变，灵活处理才是致

胜的法宝。但要做到这些，光靠知识是不够的，还要依靠实践经验的积累，勤于思考的大脑和无穷无尽的智慧，这也是今后我要努力培养的东西。第三，沟通是关键。这包括与客户的沟通和与同事以及领导的沟通。与客户的沟通，要本着客户的需求高于一切，让客户感受到我们的诚意，接受我们的产品。与同事和领导的沟通，要本着公司和集体的利益高于一切，要及时高效，特别是处理问题时，沟通是否及时和得当决定了事情的成败。最后，一切从小事做起。“心有多大、市场就有多大”把蛋糕观念变成面团观念，要主动征求来自各方面的意见和需求，通过听取意见、沟通信息和客户联络感情。要热爱网通，关爱客户，注重细节，“量化”标准，贵在“坚持”。老子曾说：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细”，它精辟地指出了想成就一番事业，必须从简单的事情做起，从细微之处入手。成功者的共同特点，就是能做大事情，能够抓住生活中的一些细节，“成大业若烹小鲜，做大事必重细节”。从行动中一点一滴地改善自己做事的风格，时刻提醒自己“现代的人就像在针尖上跳舞——比的就是精细”。特别是在公司转型的关键时期，谁注意了细节，谁就是成功者，“成功的机会无处不在，无时不有，遍布于每一个细节之中”。“客户无小事，工作无小事”，浮躁被扎实所代替，冲动被理智所折服，这才是硬道理。

？三、结束语？五天的培训是短暂的，但它对我们新员工的意义是重大的。它帮助我们由学校里的学生成功的转变成xxx网通的正式职工。我们强烈地感受到xxx网通这个大家庭的温暖，对xxx网通有了更加浓厚的感情。岗前培训标志着一个新的起点，标志着我们从此将踏入社会，进入崭新的工作生涯□xxx网通为我们提供了一个广阔的舞台来展示自己的能力和风采。从这个起点开始，我将用自己的努力和激情开辟出一条属于自己的成功之路。大学生活感想心得体会例文参考大学心得体会 4 篇 | 返回目录？时光流逝，岁月匆匆，转眼之间，大学的五年时光已接近尾声。虽

然五年的时光，可以说是漫长的，但对于求知学习的学生来讲却又是极其短暂的，特别是再过十几天即将离校而毕业，将要走上工作岗位的我来讲，心中不禁产生万千思绪，也感到了一种失落和担忧。想到了自己终于可以走向工作岗位，回报家人，回报社会，心中是无比激动，但又想到理想社会和现实社会的差距，让我感到担忧的是自己的大学时光学来的知识和生活经验能否真的在工作上游刃有余，学有所用。

今天，坐在教室里，静下心来回味着五年的时光，想想自己在这几年的时光里自己所做的，得到的，失去的，学到的，一句话来讲，是有得有失，但总的来说，毕竟是得到的和付出的成正比。刚走进大学的时候还处在摆脱高中的艰苦学习的喜悦中，那时候只是想好好享受一下大学的生活，但随着逐渐学习和社会的逐渐了解，明白了未来的社会的竞争的重要性，很快又投入了努力学习当中，在整个大专的两年时间里抓住了一切的学习机会去奋斗，完成了在大专阶段自己的两个目标：一个是要通过自己的努力考取一所本科院校，我如愿考入了中国xx大学，一是我通过了大学英语四级考试。进入xx大学以后，更加感到了竞争的激烈性，但有了两年的付出而得到了回报，使我信心倍增，以更积极的心态投入到学习中，投入到竞争中，三年的本科学习，使我积累许多知识，也提高了许多技能。但在这当中，我也忽略了自己其他方面的发展，使我失去了一些东西。这也是我在大学生活中感到遗憾的地方。

大学的生活，不仅仅是我们学习了理论知识和专业知识的时间，也是我们培养自己综合能力的时光，如果你能充分利用自己的这段时光，会感到自己的大学时光没有白白流逝，就会感到自己学有所成。就会以全新的姿态去适应未来的社会，在社会的大海洋中游刃有余，创造自己的人生价值。独立地健康地向前发展，为社会和国家做出贡献。

学生活够的反思与总结，未来的工作中也应该如此。只有这样不断反思自己，总结自己才能知道自己该如何实现自己的

人生价值，向前发展。

军训心得体会大学范文

大学开学心得体会

大学课堂教学心得体会

大学个人心得体会

走进大学心得体会