

# 最新法制教育心得体会第一课内容 开学 第一课心得体会(汇总6篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 法制教育心得体会第一课内容篇一

随着暑假的结束，我们又迎来了新的一学期开学日子，在九月一日的这一天，我们不仅重新返回校园，开始新一阶段的学习之旅，在当天的晚上，我们也再一次看到全国中小學生都非常喜欢的一档节目《开学第一课》！

《开学第一课》作为一档大型公益节目，一直以来都给我们带来许多极具正能量，爱国爱党的价值理念优秀节目。在今年这个特殊的日子，我们在准备开学的同时，也为党的第一百岁生日而感到非常高兴，毕竟我们如今能过在这么和平安宁的环境下学习成长，都是我们伟大的中国给我们带来的。

《开学第一课》自从2008年开播至今，已经度过\_\_个年头了，几乎每一年，全国都有几百万的中小學生守在等待开学第一课的播出。作为一档备受国民期待的节目，2021年的《开学第一课》依然没有辜负我们的期待，不仅给我们带来许多好看的节目，给我们带来极富观看效果的视觉盛宴，在欣赏美妙的节目同时，我们也深深的感受到，在祖国的发展过程中，都有哪些曲折艰难的险境，但正是有无数优秀的员，以他们微薄的身躯，给我们带来如今这个繁荣富强的和谐社会。

身为祖国的新一代接班人，我一定要好好学习，天天向上，不断以振兴祖国为自身荣耀，以恢复祖国的历史崇高地位而

努力读书。在将来的某一天，我一定要成为一名优秀的员，努力向各位先辈看齐，以他们的事迹作为自己的榜样，以他们的精神作为崇高的追求目标，让自己能够不断上进，积极健康的成长起来，在未来祖国需要我的时候，能够及时贡献出自己的那一份力量。

2021年的《开学第一课》已经结束了，但我在看完以后，却有非常深刻的感悟，不仅感动于各位先辈们的无私付出，更是庆幸自己生长在这个美丽的新中国，正是有我们伟大的祖国母亲，我们才能健康的快乐成长，正是有敬爱的中国，才能建设出我们如今这个和谐美好的新中国。

我一定要立下宏伟志向，铸就一颗坚定的爱国之心，不仅要不断学习让自己变得更加的优秀，也要在今后长大成人，有能力为社会做出贡献时，能够在我们的新中国发展的路途中，留下属于自己的足迹，让自己像《开学第一课》的各位先辈一般，为祖国繁荣富强，献出自己的力量。

## 法制教育心得体会第一课内容篇二

20\_\_年，是不平凡的一年，因为新冠，打破了宁静，而大家一起奋战！从复工、复产、复学，到恢复安详。而我，也长大了，上了六年级，今年9月1日开学，我也像往常一样观看《开学第一课》。

啊！是最伟大的钟南山爷爷来了！钟南山爷爷一脸慈祥地向我们讲了他的故事。钟南山爷爷出生在南京，他出生的年代，战火纷飞，南京大屠杀时，日本飞机炸了他们家那小小的房子，他的奶奶扒着砖找到了他！钟南山爷爷（小时候）满脸都是黑的。后来，在父母的影响下，他选择了从医，他之前想过很多职业，但一想：治病救人，也挺好！20\_\_年的非典，他有担当精神！又是新冠，他第一时间赶到前线，分析“人传人”。我们应争求上进，让国家强大起来。“90后”医疗队代表也来了！他们是新时代的年轻人，身上有很多宝贵的

地方值得我们学习。他们与合唱团唱了一首歌《和你在一起》送走了第一篇章。

临时搭建的方舱医院，有一间专属于高三毕业女孩付巧的“梦想教室”，她当时因患新冠，只能在这小小的药物间里学习，她还结识了刘进哥哥，算她的老师。我从这个女孩身上看到了她的坚持、好学！后面来了一位特殊的人——张定宇院长，因为他患有渐冻症，但他仍继续为疫情奋战，坚守岗位，乐观面对渐冻症！解放军援鄂团队代表毛清是他的朋友，因疫情工作，不能握手、拥抱，他们就用胳膊肘互碰，表示打招呼。毛清说，他不认为抗疫是逆行，他更觉得是一种冲锋！最后一首《草》，代表我们人多力量大，战胜了疫情。

随着新冠疫苗的来临，陈薇院士与我们分享了关于疫苗诞生的故事与知识，还有在前线与病毒作战的经历，她说：“除了胜利，别无选择！”然后张文宏主任为我们送上了既科学又实用的“十大少年儿童卫生健康宝典”，让我意识到了公共卫生的重要性。吴尊友说大数据为我们及时疫情防控提供了宝贵的新技术，为安全生产、复工复产献上了科技的保障。通过谢军设计师的讲述，我才知道北斗在疫情防控期间也有重要作用！激励我们为中华之崛起而读书。

今年的《开学第一课》主题定为“少年强，中国强”有独特深刻的意义，既指我们少年儿童在疫情斗争中的坚强和成长，表达了对于投身祖国未来建设的美好期望。

### **法制教育心得体会第一课内容篇三**

今天我们全班同学一起观看了《开学第一课》，整场节目，我不是因节目中人的执着而感动，而是因为自己也有着那未经磨砺的梦想而激动。

真正的成长离不开梦想的支撑，只是因为有了梦想，成长才

会有意义，有价值。正因为如此，登山者才会征服一座又一座的高山，鸟儿才会在空中自由的飞翔，而我们才会成长的有动力、有方向。

所以，我想说：“成长因梦想而精彩”。

而作为初中生的我们，更应该有着属于自己的梦想。带着梦想一起挥洒青春的汗水，播种收获的喜悦。虽然我知道路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。只有现在打好基础，听懂每一道题，认真完成作业。才会离我梦想的高中更进一步，才会离我向往的我大学更近一点。我的梦想很小我，但是我也会将小我的一份力量做一些有意义的事。

实现梦想的过程即为长大，成长因梦想而精彩！

## 法制教育心得体会第一课内容篇四

时光总是匆匆地从我们身边溜走，又到了9月开学季，此时此刻的我们，不知不觉又到开学第一课。

在我们观看的同时会发现这样一个事情，每一年的主题虽然都不一样，但是给我们启发以及教育还是一样的强烈。因此可以说，开学第一课是我们开学必备的第一课，也是我们从假期的沉睡中醒来的途径，对于中小學生来说，都是非常受益匪浅的。

也有不少同学说，为什么学习？为了什么去学习？就好像为什么要去观看开学第一课一样，为什么而去看呢，这都是同学们要知道的。对于尤其是刚刚过完暑假的我们，如果没有开学第一课的节目，想必要花很长一段时间才能回归学习状态。良好的学习习惯，可以让我们的学习达到事半功倍的效果。

新时代的少年应该是积极向上的好学生，学习不仅仅是为了自己，也是为了祖国。我们每个人都要怀揣梦想，并且要为

之付出努力，只有不断的奋斗，我们才能变得更强大，才可以报答祖国。

世界发展飞快，不仅我们学生在努力学习奋进，祖国也在这时间的流逝中，不断的发展壮大，给我们带来和平安乐的和谐生活。因此我们不只是一名学生，更是祖国的未来，也是祖国的栋梁，如今的中国在不断地强大起来，而我们更需要做好一名学生该做的事情，那就是努力学习，天天向上，不断地增强身体素质，做好以及不断地积累能力，我们才是一个合格的接班人。

## 法制教育心得体会第一课内容篇五

九月一日，又到一年开学季。只是今年较之以往有很大的不同，因为女儿已经迈入了小学的校门。感慨时光飞逝同时也希冀她拥有更好的未来。

第一次与女儿坐在一起观看《开学第一课》。之前对于这档节目并没有太多的了解，虽然从栏目名称便可对其内容略知一二，但实质上只有在看完以后才对有了更全面的认识。

董卿和撒贝宁是两位深受广大观众们喜爱的主持人，一位知性大方，一位风趣幽默，主持风格轻松又不乏内涵，很容易吸引学生们的注意力。

开场节目是优质偶像吴磊的歌曲表演，果然青春洋溢，阳光活力。吴磊在新生代少年演员中很具有代表性，外型明朗，品学兼优，选择他作为开场嘉宾，应该很能体现目前中小学生学习榜样的力量。

特别喜欢他演唱的其中一句歌词：“这就是我们梦想开始的地方。”脑海里突然回想起自己的少年时光，颇有感触。时光荏苒，女儿现在的开学第一课，她准备好了吗？如同歌中所描述的那样：成长的路上，总有烦恼，与伙伴一起，一同

拥抱，校园的花草，一起长高，开学第一课，用心起跑。

离开校园已经差不多十年之久了，此次透过《开学第一课》，重新对目前学校的教育指导方针有了新的了解和认识，很受鼓舞和启发。

这一期节目的主题为：中华骄傲。来的很多嘉宾都让人印象深刻，通过他们根据自身经历所传递给我们信息，不由得感叹中华文化的博大精深，以及我们应该为文化传承作出自己应有的贡献。

理查德说：汉字不仅是中国的汉字，也是全世界的汉字。非常感谢他为汉字所做出的贡献，作为父母，也希望尽自己的影响和力量，培养出更多的迪新。

武术表演《少年中国说》也很精彩，如同撒贝宁所说：每当看到这类节目，都会让人感觉热血沸腾！“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强！”我想我们每位家长，都应该拥有一些社会责任感的，与其抱怨社会发展的不足，不如实际行动起来，与孩子一起进步，一起成长，通过一代又一代的努力，让我们未来的生活越变越好。

如果说吴京为孩子们展现了心目中英雄的形象，柯洁教导了同学们与科技一同进步，那么朗朗、徐子航和机器人teo则为我们展现了高科技与人合作的完美结合。

人工智能时代早已到来，现在学生的学习方式及环境也与几十年前有了很大的不同，家长及孩子也应该与时俱进，将学习传统文化与高科技化结合在一起，激发主观能动性才能取得更大的进步。

一直觉得翻译和京剧都非一日之功可以练成，所以对翻译家许渊冲和京剧演员王佩瑜由衷钦佩。

翻译讲究信达雅，一般人做到“达”已非常不错，而许渊冲老先生毕生翻译诗词之雅，必定需要对翻译事业无比热爱和具有相当的耐心与素养。他向我们传递了一种精神，做学问就应该以认真的态度坚持下去。

米斯巴作为巴基斯坦第一位本土汉语教师，让大家看到了一位热爱汉语的老师对教育的付出，优秀的老师总是带给学生以启迪和智慧，引导学生未来的发展方向，老师，真的是一个很辛苦也很伟大的职业。

《开学第一课》整个节目的观看过程中，有欢乐，有期待，有感动，有震撼。女儿也对即将开始的小学生活充满了期待，她说老师们都很亲切，感觉有些开心哦。

## 法制教育心得体会第一课内容篇六

今年的《开学第一课》中，有一个环节让我难忘，那便是“京剧小达人”王泓翔和虚拟歌手“犀”共同演唱的《墨梅》，这是传统文化将与现代科技的碰撞，以次来表达中国人坚持梦想、不忘初心、努力奋斗的风骨。

一位小说作家曾说：“我还是会相信，星星会说话，石头会开花，穿越夏日的栅栏和冬季的雪花后，你终会到达”。我总是在想，人必于世间，当以何种姿态面对这个世界，叩经问史，朝山谒水，回答的声音说，不忘初心，方得始终。

星星不畏太阳的不屑，在亘古的夜空中依旧闪耀着那一点微光，指引方向；水滴不畏磐石的阻拦，在时间的长河中执着那一份信念，终于穿石；我们不忘初心，恒定着那一份美丽的梦想，终将梦想花开，尘埃落定。