

2023年远离赌博演讲稿 远离网吧演讲稿 (通用7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

远离赌博演讲稿篇一

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：珍爱生命，远离网吧。

互联网的诞生离我们并不遥远，网络已不知不觉地进入了我们的生活。网吧也和互联网一起，如雨后春笋般扎根在城市和乡村的各个角落。崭新的机器、快捷的网速、丰富的信息、虚拟的世界，无不吸引着一颗颗年轻的心。

网络是一把双刃剑，一边是浩如烟海的知识，一边是危及青少年健康成长的不良信息；一边是父母和老师的殷切期盼，一边又是网络游戏的*。因为不能正确地使用网络，多少人的前程甚至是生命都葬送在网络中。

一个大学生，在学校准备送他读研之际，迷恋上了上网，学习成绩一落千丈，为了摆脱父母的监视，一次在与母亲纠缠中，他失手将母亲推倒。当他看到母亲脑后流出的鲜血时，才清醒过来，虽然他一遍遍地喊着“妈妈……”，可他看到的却只有母亲紧闭的双眼和渐渐流满他双手的鲜血。是什么让他在不经意间失去了至亲至爱的人呢？又是什么，让他从一个众人羡慕的大学生变成一个凶手？归根结底，都是网络的危害！

一颗颗纯洁的心灵被吞噬，一个个年轻的生命被扼杀。亲爱的同学们，让我们从网络的虚拟世界中解脱出来吧，最宝贵的时间正从你点击鼠标、轻敲键盘的手指间悄悄溜走，无法挽回。面对着一个个真实而又悲惨的故事，面对着一句句令人心痛的呼唤，亲爱的朋友们，让我们加强自控能力，抵制不良*，远离网瘾。

让我们庄严：

1、拒绝网吧。严格遵守《中学生日常行为规范》的有关规定，不浏览、不制作、不传播不良信息，不进入营业性网吧。

2、积极利用好校园网络或家庭网络，文明上网。

3、自我约束，互相监督，帮助和劝说同学远离网吧。

4、树立崇高理想，增强学习进取心，积极参加健康有益的文化体育活动，努力学习科学文化知识，增强抵制网吧*的毅力。

亲爱的同学们，我们年少，有理想、有抱负；我们胸怀大志，有热情，有勇气。让我们携起手来，从我做起，从现在做起，远离网吧，远离网害，热爱生活，珍爱幸福，拥抱未来，共创一片净土蓝天！

谢谢大家！

远离赌博演讲稿篇二

大家下午好！

我曾经看到过这样一篇新闻。新闻里讲到了一个九岁的小男孩早上没吃早饭，被家长送到学校后，自己一个人买了一包辣条和棒冰，站在校门外吃。吃完后走进教室。可没过多久，他就被老师打电话让家长送去了医院，结果在家休息了好几

天才来上学。听他的同学讲，那天他吃了东西后，就感觉肚子痛，呕吐，然后头痛。

垃圾食品一般都很便宜。五毛，一块钱一包。可是有些油炸食品都是用地沟油做的。虽然味道很好，但是里面不知道包含了多少有毒物质；有些垃圾食品因为生产的厂家是地下的，卫生条件很差，质量得不到保证，细菌感染很多。我在网上看到过一些制作辣条的图片。图片中的工人工作的时候，都不带一次性手套，头上也没有带帽子，周围的环境很脏。有些员工长期工作，他们的手都被食品染料染成了紫色，青色。看到这些图片，我恶心得差点呕吐。

青春年少的我们，还有长远的未来。不要被垃圾食品伤害了自己的身体。所以我觉得我们不要吃垃圾食品，应该多吃水果和绿色蔬菜。因为水果和绿色蔬菜都是有一定的营养价值，也可以吃一点肉，鱼之类的食，当然也可以吃一些别的东西。如果你已经迷上了垃圾食品。我希望你可以把垃圾食品给戒掉。

“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。”同学们，为了你的身体健康，请从今天开始告别垃圾食品。告别垃圾食品就是给自己的身体多一点保障；告别垃圾食品，就是给自己一个美好的明天！

谢谢大家！

远离赌博演讲稿篇三

大家好！

在一个读书活动中，我读了美国作家威尔·鲍温写的一本心灵励志书《不抱怨的世界》，它的内容丰富精彩，语言优美幽默，简洁的`话语中透露出一种人生哲学。

作者回去想了好多，第二天作者就尝试着去找这位同事友好的谈话，刚开始这位同事也觉得很奇怪，但是后来发现作者是抱着友好的态度，于是也开始畅所欲言，他们越聊越起劲，聊到了他们的工作，这次谈话非常愉快，从此以后两人的关系就发生了很大转变。这个故事就告诉我，当你对某个人或某些人有偏见，并且你们的关系比较糟糕的时候，一定要学会换位思考，你不喜欢的这个人或许就是别人的好朋友，为什么他们可以相处得这么好自己就不能？多思考思考，然后改变自己对他的意见，脑子里想着这个人的优点与其相处，这样会好很多。其实我们的郁闷与不开心大多来自于关系，由于这些问题，我们会去郁闷抱怨，我们要积极地想办法主动地去解决这个问题。能够让自己幸福的人只有自己，矛盾无处不在、无可避免，我们换个方式来解决，事情就有不一样的结果。

怎样做到不抱怨呢？唯有自我的改变。

如果不喜欢一件事，就改变那件事；如果无法改变，就改变自己的态度，不要抱怨。

远离赌博演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《远离垃圾食品，关注身体健康》。每天下课，放学，几乎所有的人都会去买零食，他们手上拿着各种各样的零食，开心地吃着，却不知这些就是对身体有害的垃圾食品。

现在大部分人，喜欢吃垃圾食品，因为现在家里条件都很好，爸爸妈妈给的零花钱都会用来买垃圾食品，目前垃圾食品有很多，最受人们喜爱的是鸡排，可乐，冰棒，麻辣等，这些垃圾食品对人体有很大的危害。

吃垃圾食品会让人的胃“受伤”，还会使人得肥胖病，糖尿病，肾萎缩等病症，我们班一位同学在寒假的时候，吃了过多的垃圾食品，导致肠胃坏了，肛门糜烂了，在医院住了几个月，来上学的时候都只能站着上课。

所以我建议大家少吃垃圾食品，就算要吃也只能吃一点点，最好不吃。最后我祝大家远离垃圾食品，关注身体健康。我的演讲完毕，谢谢大家。

远离赌博演讲稿篇五

今天，我市维护妇女儿童合法权益联席会议暨“平安家庭”创建活动领导小组召开全市反对家庭暴力促进家庭平安工作会议，总结近年来预防和制止家庭暴力工作情况，交流反对家庭暴力工作经验，重点部署实施家庭暴力告诫制度，这对全面推进全市反对家庭暴力、促进家庭平安工作具有十分重要的意义。下面，我就全市公安机关开展反对家庭暴力、促进家庭平安工作讲一些情况和意见。

近年来，全市公安机关积极会同各级妇联组织，认真组织开展反对家庭暴力等工作，有效地促进了家庭平安，维护了社会稳定。据统计□20xx年以来，全市公安机关共接报家庭暴力纠纷警情1000余起，直接调处800余起，依法处理112起，及时解救遭受家庭暴力侵害妇女230人次；共立各类案件28起，打击处理违法犯罪嫌疑人员22人。主要做了三个方面的工作：一是以“110”报警处置为抓手，推进机构网络建设。全市公安机关依托“110”报警服务台、公安派出所、警务室等一线单位，构建了覆盖全区域、涵盖全时段的反家庭暴力处置网络。二是以规范执法为抓手，推进体制机制建设。全市各级公安机关各警种部门立足岗位职能，围绕家庭暴力处置工作流程，按照执法规范化建设的要求，健全完善了家庭暴力警情处置、现场调查、治安调解等工作机制，形成了职责明晰、流转顺畅的反对家庭暴力工作体系。三是以学习培训为抓手，推进能力素质建设。围绕公安机关在预防和制止家庭暴力工

作中的职责任务，各地相继采取专题培训、以会代训、轮值轮训等多种形式，组织广大民警学习预防和制止家庭暴力的相关政策法律、处置技巧和工作规范。

虽然公安机关在反对家庭暴力方面做了一些工作，也取得了明显成效。但是，由于法律保护的缺失、社区防治的缺位和受害人自我保护意识的缺乏，家庭暴力问题仍然是当前影响社会和谐稳定的重要因素。反对家庭暴力，促进家庭平安，维护社会稳定是公安机关面临的一项长期而艰巨的任务，必须抓紧抓实，常抓不懈。下面，我就全市公安机关进一步做好反对家庭暴力工作再提四个方面的要求。

一、提高思想认识，把反对家庭暴力工作摆上重要位置。家庭暴力是一种社会丑恶现象，它不仅破坏了家庭的和谐，侵犯了家庭成员的人身权利，而且严重危害了社会的安宁和进步，全市各级公安机关要站在全面建设“四个xx”的高度，充分发挥职能作用，妥善处置婚姻家庭矛盾，积极预防和有效制止家庭暴力行为，将反对家庭暴力工作摆上更加重要的位置，切实强化矛盾纠纷源头性排查化解，着力解决影响社会和谐稳定的突出问题，确保人民安居乐业、社会安定有序。

二、强化工作措施，健全完善家庭暴力处置工作机制。全市各级公安机关要充分发挥职能作用，采取扎实有效措施，深入推进反对家庭暴力工作的深入开展，不断健全完善家庭暴力处置工作机制。当前，要重点强化四个环节的工作：一要强化接处警流程。要充分利用家庭暴力投诉举报网络，切实做强预防和制止家庭暴力第一道关卡。二要强化调查取证。要切实把握家庭暴力案件的特殊性，按照执法规范化建设的要求，综合采取录音、录像等多种形式，全面搜集固定家庭暴力现场证据。三要强化治安调解。要牢固确立“调解也是执法”的理念，进一步规范调解工作程序，建立调解工作标准，改进调解工作方法，提高调解工作效率，力争将事端化解在前期，化解在萌芽状态。四要强化查处打击。对实施家庭暴力构成犯罪的，公安机关要依法履行职责，坚决查处打

击，使施暴者受到应有的惩罚。

三、把握工作重点，全面组织实施家庭暴力告诫制度。这次会议的一项重要议程就是在全市范围内全面部署实施家庭暴力告诫制度。从去年下半年开始，滨湖分局开展家庭暴力告诫制度试点工作，实践证明这项制度对预防和制止家庭暴力起到了良好的缓解作用。日前，市法院、检察院、公安局和妇联根据上级文件精神，结合我市实际联合制定了《家庭暴力告诫制度实施办法》，决定从现在起在全市全面部署实施家庭暴力告诫制度，全市公安机关要认真贯彻落实，并在实际工作中重点把握以下三个方面：一是告诫要有度。要真正把握好家庭暴力告诫书发放范围和条件，真正领会告诫书发放的目的和意义，既要防止不讲原则、多发滥发，又要防止瞻前顾后、少发不发。二是执行要到位。告诫过程就是对家庭暴力施暴者的教育过程，各地在贯彻执行中一定要严格按照实施办法的要求，组织民警对施暴者进行当面告诫，必要时可以采取邮寄或者公告的方式进行送达，确保告诫到位。三是程序要规范。在贯彻执行中要严格按照规范执法的要求，做到严谨调查取证、严格审批流程、严密档案管理，确保告诫工作规范有序。

四、密切部门协作，不断提升反对家庭暴力工作整体合力。反对家庭暴力、促进家庭平安是全社会的共同责任，是一项复杂的社会系统工程，需要各有关方面齐抓共管，形成合力。工作中，各级公安机关要密切三个方面的协作：一要密切与妇联组织的协作。要主动加强与各级妇联组织的协作配合，进一步健全报警投诉、联合调解、法律援助等工作机制，进一步完善信息流通渠道，搭建联动平台，共享信息资源，形成分工负责、相互联动的工作格局。二要密切与检法部门的协作。对执行告诫制度存在异议的，要主动与检法部门沟通协调，严防以告诫代替行政或刑事处罚。对实施家庭暴力构成犯罪的，要主动邀请检法部门提前介入，正确运用法律武器打击犯罪。三要密切警种部门的协作。公安派出所是实施家庭暴力告诫制度的主体，社区民警要及时掌握辖区家庭暴

力案事件情况，积极配合接处警民警开展调查取证工作，并具体承担告诫制度的实施。相关警种部门在110接处警、案件侦办、纠纷调解等工作中发现的家庭暴力线索，要及时移交属地公安派出所，督促并支持派出所及社区民警依法开展工作，不断提升反对家庭暴力工作的整体战斗力。

同志们，反对家庭暴力、促进家庭平安是一项事关社会和谐稳定的重要工作。全市各级公安机关要认真贯彻落实这次会议的部署精神，全力做好反对家庭暴力、促进家庭平安工作，为建设“四个xx”实现“第二个率先”作出新的更大的贡献！

我的讲话完了，谢谢大家。

远离赌博演讲稿篇六

大家好！

今年，我的运气值蹭蹭蹭地往下掉，做什么事情都不顺——爷爷因为生病而住进了医院。这已是爷爷住院的好几天了，没有他和我一起打闹真的很不习惯。在这几天里，我天天想着他，想着他和我那段美好的时光。爷爷的存在让我的生活变得丰富多彩，意义非凡。就在这个礼拜，我终于空出了一天，而我的安排就只有去看爷爷！

于是我急切地来到妈妈房间，推醒正在熟睡的她，我急切的问妈妈：“我礼拜六能不能去看爷爷？”说着，我做出渴望的神情，一脸渴求。妈妈睡眼朦胧的回答道：“还是别去了，医院病毒太多，更何况是血液科，很容易感染的。而且每个病人只能有一个人陪，探视也是有时间的。”听了这些，我失望的嘟了嘟嘴后就踏着沉重的步伐回到了自己的房间。

第一次乞求，我以失败告终……

我依靠在自己的座椅上，望着窗外的白云，一股力量告诉我

我不能放弃，一定要争取到看爷爷的机会！

所以，我又奔向妈妈房间，再次重重地推了她一下，我露出强颜欢笑，期待着妈妈的答复。妈妈眯着眼睛望着我，她似乎是懂了我的意思，便回答道：“真的，医院病毒太多了，家里已经有一个人生病了，就不要再有其他人有事了。”而我确实没有一丝收回刚才的话的意思，而是态度坚硬地回答了一句：“不要！我就要去看爷爷，我已经很久没见到他了！”说这句话时，我的眼睛露出了血丝。

后来妈妈在我不断的纠缠下，看我可怜兮兮的样子，便勉强的答应了。那一刻，我就像中了彩票一样高兴极了！

到了星期六，我早早的起了床，迅速利索地洗漱完以后，赶忙整理东西。不久后我和妈妈拎上大包小包，飞速赶往地铁站。一个小时的路程中，我联想了很多，我在想象爷爷见到我时的情景，或许是灿烂的笑容，亦或是一句问候的话语。不管怎样，那都是许久未见后的第一个问候！

不知不觉，地铁到站了。徒步五分钟后，我终于到达了住院大楼，别说，还真有点紧张，我的心砰砰直跳！

在来之前，我已经计划好了来到医院要为爷爷做什么，就等实施了……

要知道爷爷最大的兴趣爱好，就是读报纸！我懂他，我知道他在医院肯定很无聊，于是我就从包中拿出当天现出的报纸。哎，经过这么多艰难险阻，我终于可以给爷爷带来关心了，也许这只是微不足道的一点。准备好后我便装出一个知识分子的样子，清了清嗓子，端正地抬着报纸，享受着爷爷看我那期待的神情。我“嗯哼”了一声后，准备给爷爷解解闷，读读报纸。

但是顷刻间，我口袋中的手机响了起来，许多的“滴滴”声

在我耳边想起。我只得无奈的切断刚才的动作，羞愧地拿出手机打开微信。只见别人发给了我二十几条微信。我看了看内容，说是让我打印作文什么的，而此刻的我完全没这个精力去完成，于是我便回了一句不好意思，我现在做不了后继续拿起报纸，依靠在爷爷旁边，开始读报纸给爷爷听。

就在五分钟后，我的手机又想起了声音，这不嘛，又把沉迷于读报纸的我拉回了现实。我实在不想打断，但爷爷却慈祥的对我说了一句：“没事，你先去接吧，待会儿再读，没事的！”尽管爷爷这样说，我还是对他很羞愧的，我觉得作为一个孙女，我没有尽到该有的责任。但是，我还是迫不得已的拿着电话走到楼道接听了它。

接了个电话就接了大概十分钟，本以为这下总可以安心会儿了吧，可没想到，在接下来的半个小时里，不是同学找我有事，就是他们要找我练舞蹈。就这样，短暂的可以和爷爷相处的时间，都被手机霸占了。手机不断地影响着我，让我原本计划好的东西，全都扑了空。

远离赌博演讲稿篇七

大家上午好！

手机以随着生活条件的提高，成为了越来越多学生的喜欢的物品。有了手机，确实方便了与家长、同学间的联系，但不是每个同学都有良好的自控力，其产生的许多负面影响不可忽视。

例如：打手机有害身体健康；上课玩手机影响学习；晚上玩手机影响睡眠；还增加经济负担，助长攀比心理；有些甚至沉溺游戏，不能自拔。

为此，美籍校长何道明到上海东方世纪学校走马上任不久，就给这所住宿制学校的所有学生开出戒条：校园内不准带手

机□20xx年8月，安徽合肥一中宣布，不准学生在校园中使用手机。到目前为止，全国有500多所中学出台了学生在校园中使用手机的禁令。

其实，不仅仅中国如此，早在20xx年12月7日，希腊教育部部长签署禁令，“所有学生都不得在校园里使用手机”□20xx年8月，印度中等教育中央委员会下发通知，要求下属中学将手机禁用范围从教室扩展至整个校园。从20xx年1月29日开始，美国200多所公立学校严禁学生带手机进课堂。

老师们、同学们：创造和谐、美丽的校园生活、学习环境，需要我们共同努力！让我们用实际行动感恩祖国，感恩老师、感恩父母。通过今天这个签名仪式，我校就正式开始实施校园内学生禁用手机管理制度。这既是对老师和同学的一种考验，也是一种锻炼。就让我们行动起来，为学校的发展和同学们的健康成长共同努力吧！

最后，我祝老师们身体健康！工作顺利！祝同学们学习进步、学有所成！

谢谢大家！