

2023年家用电教学反思与总结 安全使用 家用电器教学反思(大全5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

大学个人军训工作总结篇一

四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

在整个军训期间，严格按照《运城市卫校20xx年新生军训计划》的要求，做到严格管理、严格要求，确保了军训期间安全稳定。

一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学“一切行动听指挥”的意识，达到训管结合，培养作风的目的。

二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。

三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。

四是统一了内务。组织同学们整理内务，统一标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

今年的新生学生人数多，年龄较前几届小，女生多于男生，并分三个场所训练。刚松弛了一个假期，很多学生不适应大强度的军训生活，为了达到预期的军训效果，我们制订了详细的军训期间作息时间表，并且严格执行，这样保证了军训期间学生的休息，以便有充沛的精力做好下面的训练。

使训练质量就有了保证。为了保证学生在训练过程中不出任何意外，圆满完成任务，与校医室积极联系制定《新生军训校医急救方案》，树立学生工作以服务为基础，教育为目标的工作观念，提出“一切为了学生”的口号并在管理过程中贯彻这一理念。

大学个人军训工作总结篇二

从入学到现在我一直都在做学生干部工作，然而担任辅导员助理还是在17年新生入学的时候接手的，这是一份新的工作，新就新在它要像班主任一样和一整个班级做普遍性的工作，它的层次和复杂性是普通学生干部所不能及的，然而这对我来说具有绝对的吸引力和挑战性。

教育科学学院引入辅导员助理机制比较晚，每一名辅导员助理包括辅导员老师对这样一个新举措都没有完备的经验可资借鉴，做好这项工作只能靠我们各年级的辅导员助理在实践中不断学习和探索，并基于此不断吸收和总结经验。

在17级新生各行政班建立之后，开始担任17综合1班的辅导员助理。身为05级的高年级学生，在新生报到工作的同时，我经常去新生男寝闲聊，通过谈话，我对大多数新生尤其是17综合1班学生入校后的情绪和他们的性格特点有了初步的了解，与他们建立了一定的友谊。当然与此同时也为他们解答了一些疑问，向他们介绍入学后各项基本活动的安排，督促新生

按照学校以及学院的统一安排行动。及时将新生的各种问题向辅导员反映。

第二、新生军训期间的工作是建立与学生密切关系的关键

军训是十分辛苦的，这对于刚刚入学的大学生来说更是难以很快接受，在这段时间里，作为班级的辅导员助理，应该经常关心新生的饮食习惯以及生活习惯，并做好新生思想工作、后勤工作，保证军训顺利进行。军训是人格的锻炼，这一时期是展现人性的重要时刻，我们应该借此及时了解新生的特长和爱好，尽快了解新生的特点。在军训过程中，我发现我们教科院的学生人才济济，其中不乏积极主动，思想活跃，组织能力、领导能力、交际能力表现突出的学生，当然，如何组织和动员他们继续锻炼是工作的重点，这也为下一步的班委会的组建做好了前期准备。

第三、开展开学后的工作，为迎评打好基础。

20xx年对于哈尔滨学院来说是个特殊的年份，评估对于一个刚升本5年的学校来说生死攸关，学校的每一名学生都会为了母校的名誉奋斗。17届新生是评估的排头兵，如何培养和挖掘他们的迎评意识是我们辅导员助理这个阶段工作的重心。为了配合评估，新生除了正常的上课以外，学校早晨还组织晨跑，晚上还有晚自习，课余时间也会有其他一些活动。那段时间也是我们最为忙碌的时间，17级的辅导员助理和各班级学生一起参加晨跑、晚课，为他们树立起好的榜。我们早期，我们也坚持晚课，这让新生心服口服的克服自身的惰性，服从学校的安排。

迎接评估需要在班级里培养一批学生骨干，军训结束后我主持了17综合1班的班委会选举，曹琦老师见证了此次选举的民主，班级建设在选出班委会各班级干部后基本落成。

在最紧张的准备评估的日子里，我们辅导员助理起到了一个

桥梁的作用，把学校、学院的精神和对学生的要求准确的通知到每一个学生，并督促和开导他们积极履行。让我印象最深的是和班级31名学生一起学习评估知识，这让我自己真正感受到作为“老师”的高度，在大家的努力配合下，我们顺利完成了学校安排的各项要求。

10月中旬，评估正式拉开战幕，身为辅导员助理，我也只是一座桥，尽自己所能动员学生参加评估的各项活动，巩固评估各类知识，组织学生参加评估专家的调查。也算是为学校尽了微薄之力吧。

第四、后评估时期的工作。

评估的顺利结束对全校师生来说都是好事。学校的生活步入了正常轨道，学生也应该真正体验校园生活了。作为辅导员助理，应该主动的到各个宿舍中了解新生的生活情况，思想动态。引导新生尽快的适应大学的生活。

在此期间我们17级辅导员助理经常组织班级和班级间的活动，增进新生之间的了解及班级的团结，使他们了解了团队与集体的重要性。

作为一名长期参加社团工作的学生，我深知大学生参加校园文化生活的重要性，因此我经常鼓励所在班级同学积极参加学校社团和本院社团组织的活动如新生文艺晚会等。而作为一名学生干部，我认为学生应该积极加入到学生干部队伍中来锻炼自己，我根据班级学生的性格特点，动员他们各学校和学院各个部门去工作，努力在实践中磨练自己。

我认为辅导员助理最重要的工作是协助辅导员对班级学生进行学习目的、学习态度、学习方法和专业思想等方面的引导，指导学生有计划、有目的地开展学习交流活活动，改进学习方法，增强学习动力，培养良好的学风。

3、辅导员助理的表现可以从某个方面反映出学校的精神面貌，因为新生直接接触的就是辅导员助理，自己的所作所为也会影响到所带学生或更多的学生，所以辅导员助理在注意自身表现的同时也应该不断提高自身素质，为新生做出榜样，形成一个良好的学校氛围。

4、各年级辅导员助理应该设一个小组长，负责向年级辅导员助理统一传达辅导员老师和学校安排的任务，协调各班级工作统一步调。同时在整个辅导员助理的团队中建立日常工作制度，明确例行交流会议。

5、理清辅导员助理和班级主要干部的关系，该管什么不该管什么，避免工作的重复，损害班级干部工作的积极性。

以上是我的一点不成熟的建议，希望能给辅导员助理今后的工作一些有益的启发。

辅导员助理其实就是一个简单的工作，它其实只是指引学生通往远方的一座普普通通的桥梁，只要它有作用，我们就应该发挥它的光芒。最后感谢学校给我这次锻炼的机会，这是我人生的宝贵财富，必将称为我大学生活中的美好回忆！

大学个人军训工作总结篇三

一、可以使我们彼此了解增进感情；

二、可以培养我们的集体荣誉感；

三、可以使我们适应公司的军事化管理。

这一次军训同前几次有着本质的区别，最突出的就是表现在前4次我是以学生的身份参与的，而这一次我则是以一个公司职员的身份参与的，对我来说，这是从学校这个小圈子走向社会这个大家庭的转变。

这次军训给我的感觉与前几次截然不同：

1、这次军训参加的人数不多，只有40多人，分为4个班，不像在学校的人数那么多。此次军训又让我认识了许多朋友，也就是以后公司的同事，通过军训我们彼此都有了一些了解。这使我们在工作前相互沟通、相互信任，并可以使我们在工作中相互帮助、相互团结。这有助于以后我们各方面工作的开展。

2、军训培养了我们的集体荣誉感，因为在以后的生活工作中不可能是真空的，一个人的成长离不开集体，集体也可以说是一个群体，他的力量是无穷的。生活在集体中的任何人自觉或不自觉的都会互相影响着，因此我们就应该关心集体、热爱集体，现在说就是关心中青旅、热爱中青旅。对中青旅我们应该只讲付出，不讲私念，从小的事情做起，要做到公司的利益高于个人的利益。只有中青旅发展了，我们的个人利益才能得到实现。现在中青旅连锁刚起步还不完善，处于建设的初期，也就是最苦最累的时期，我们更应该以公司的发展为己任，先公司后个人。

3、军训不仅使我们相互了解，还让我们认识到了集体荣誉感的重要，更重要的'是他还让我们认识到了军事化管理的必要性，没有规矩不成方圆吗。公司也有公司的制度我们应该坚决服从。这次军训使我深刻认识到作为一名公司职员必须严格执行各项规章制度，加强组织性和纪律性。我们是企业的门面，又是来宾进入企业的第一接触者，我们的业务水平和精神风貌直接关系到企业的形象。而且此次军训还提高了我们的凝聚力和战斗力。

这次军训包括三大步伐，停止间转法，跨立等，强度不是太大，但每一个人都很认真的对待。我们当中小的18岁，大的40多岁，从职员到经理，在军训中我们相互配合，协调的都很好，统一安排，统一行动。有了困难大家都相互帮助真像是老同事了，可以说达到了预定的目的，圆满完成了军训。

这就是我这次军训的一些感受。（王 涛）

大学个人军训工作总结篇四

大一生活已经开始了，回想我在过去半个月的军训，实在是令人终身难忘的经历。在我刚刚收到大学录取通知书的时候，简直是欣喜若狂。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在初中和高中的时候都参加过军训，所以对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己已经历过了，就足够了。

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们4000多号大一新生来到了省军区教导大队，身披象征生命与希望的绿色，我们完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

半个月，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的半个月，绝对是不平凡的半个月。半个月的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

半个月中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出

时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；实弹射击的紧张与兴奋，震耳欲聋的枪声中的_味还能依稀嗅到；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

半个月，是苦与累的半个月，是付出更是收获的半个月。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人_军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

半个月的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

现在的我已经回到学校，回到了一个新的学习环境。大学有

四年，可是现在的我只不过是开始罢了，以后还有四年的大学时光让我去珍惜，让我去感触。在我军训结束之后，我对自己说，我可以做的更好了，我想在以后的不断努力中，我相信自己可以做的更好。四年里，我可以进步很多，是我从一名懵懂小孩到成年人过渡的过程，我相信自己的大学四年一定是精彩、难忘！

大学个人军训工作总结篇五

我校2016级新生军训经过15天紧张有序的教学与训练，圆满结束。通过阅兵式、分列式以及各表演项目，看到同学们高昂的精神风貌、严明的组织纪律、良好的军人姿态、整齐划一的队列动作，以及活泼欢快的民族舞，体现了军训的丰富内容和浓郁的民族风情，充分展示了学生军训的良好效果。

我校党委、行政根据新疆军区和自治区教育厅关于做好××年大学生军训工作的有关通知要求，专门召开党委常委会议研究部署学生军训工作，并下发××年我校学生军训工作安排通知，明确军训时间、内容和训练方法，调整军训领导小组组成人员，确立军训工作领导小组的职责，办公室负责军训有关的一切准备工作和军训期间的日常工作，做好各项工作的组织协调、服务保障、宣传报道、考核验收等工作。

军训工作开始前，军训领导小组召开各职能部门会议，按照学校的通知要求，明确各职能部门的具体任务和准备工作完成的时限，为大学生军训做好各方面的准备工作。军训领导小组就有关军训工作及时向军区大学生军训办请示和报告，得到军区的支持和帮助，及时与承训部队协调，提早解决承训部队的后勤保障问题。训练过程中，高发水副校长以及承训部队领导、军训领导小组成员深入到训练场，指导检查军训工作，看望和鼓励军训的教官和学生，现场解决军训过程中遇到的实际问题，有力的推动了军训工作的顺利开展。

集中军训期间组建大学生军训团，以营、连、排建制编成，在军训领导小组的领导下，实行各级目标管理。以中国人民解放军“三大条令”为基础，以提高大学生整体素质，培养社会主义建设的合格人才为目标，紧密结合我校实际，认真制定训练计划，坚持严格训练，严格要求，按纲施训，提高了训练质量。

今年我校军训工作时间短、参训学生人数多，达5000余人，训练内容多，除正常的军事理论和军事技能课以外，还安排了大学生入学教育、地震消防知识讲座、地震消防和保证安全通道畅通救援演习等内容。负责承训的96250部队100名教官，在营长岳自海少校带领下，在总结以往学生军事训练经验的基础上，贯彻严格训练、严格要求的方针，把训练与育人结合起来，既传授军事知识与技能，又注重用人民解放军的优良传统和作风教育培养学生，收到了良好的效果。训练中，承训部队的官兵把理论讲解与动作示范相结合，循序渐进，因势利导，寓科学性、知识性、趣味性于训练中，即达到训练目的又活跃训练气氛。担任营、连、排长的教官，处处以自己的言行感染和激励同学们。可以说通过严格要求、严格训练，同学们完成了从普通大学生到预备役军人的转变，现在基本上像一名军人了。

面对我校大学生军训工作时间短任务重的重担，在校党委、校行政和军训领导小组坚强领导下，无论是承训部队、还是学校各职能部门和各学院，都能顾全大局，克服困难，形成上下一条心，整体一股劲，全校一盘棋的良好局面，从而保证了学生军事训练的顺利进行。体育部、学生处宿管中心、后勤管理处的会堂中心、饮服中心、商业中心等单位为大学生军训提供了强有力的保障。各学院辅导员经常深入训练场地，了解学生的军训情况，积极协助、配合教官解决学生的思想生活等有关问题。军训期间还组织军训学生观看了由教育部、文化部、财政部及部委联合举办的“高雅艺术进校园——新疆杂技团”精彩表演，丰富了军训生活。

今年军训工作在校军训领导小组坚强领导下，在武装部和承训部队的精心组织下，军训工作严把安全关。从基本的队列训练、军事理论知识讲授、地震消防知识的讲座和实际操作演练的策划组织，每个训练课目的实施都井井有条，都严格按照操作规程、条令、条例执行。在训练过程中，我们根据《教育部关于开展学生军事训练安全专项检查的通知》精神，一方面严格要求、严格训练，一方面注意及时发现问题，纠正学生在军训过程中的不规范行为，为了不使军训学生感到枯燥乏味，训练间隙教官组织学生教唱军旅之歌、民族团结歌曲和拉歌，进一步增进了大学生与军人之间的友谊。丰富了军训内容，活跃了训练气氛。各训练场地值勤、纠察人员认真履行职责，有效的维护了训练场地秩序，避免各种不安全事故的发生。

通过这次军事训练和军事理论的学习，广大同学不仅学到了军事科学知识与技能，而且练就了吃苦耐劳精神，强健了体魄，增强了国防观念，加强了组织纪律性，为大学生生活开了一个好头，为顺利完成大学学业打下了良好基础。今年的军训工作虽然取得了一定的成绩，但离中共中央、国务院、中央军委关于加强新形势下加强国防教育工作的意见精神还差的很远，我们一定要在校党委的坚强领导和上级军事部门的大力支持下，深入学习和贯彻党的十八大精神，以科学发展观为统领，把立德树人作为学校国防教育暨学生军事训练工作的根本任务，解放思想、改革创新、与时俱进，在全校师生员工的共同努力下，使我校的学生军训工作迈上新的台阶。

大学个人军训工作总结篇六

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎样去珍惜，怎样去尊重，怎样去生活，更重要的是，怎样去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜此刻的，就会更简便欢乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、教师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们明白，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自我之前，我们必须先学会怎样去尊重别人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自我。不仅仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎样去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再氧也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原先自我是能够坚持的。于是，在心中暗下决心：从今日起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这必须会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

大学个人军训工作总结篇七

军训的日子真令人印象深刻，还记得进入大学之前，我就已经在想象这次的大学军训会是个什么样子，现在真正走完了这条道路时才发现，原来大学的开端就是这样一段宝贵的经历。我想这次军训对于我们每一个刚走进大学的人而言，都会是一份无比珍贵的记忆和经历。这一次经历让我逐渐明白，要吃的苦，过得了苦日子，将来才会更加的明媚，我也才能成为一个更有勇气和才能的人。因此，这次军训，无非是我大学时光之中一次美好的提醒，也是我接下来人生之中一次完美的开场。

刚刚进入军训的时候，其实我是很抗拒的。因为我是一个很怕晒的人。作为女孩子，我很在意自己的皮肤这一块，我很怕变黑，也不想变黑之后花一大笔钱去做补救。虽然在这一块，我确实固执了不少，但是这也是我自己很在意的一个方面。所以在进入军训之前，我买了很多的防晒用品，但是令人遗憾的是，真正到了军训当中，就算是再多的防晒也是没有太大作用的。

第一天我们就是站在操场里站军姿，那一天我体验到了什么叫做绝望。保持一致的姿态，一动不动，脸上的汗水一直往下掉，头发湿哒哒的粘在脸上，不管多么难受，我们都不可动。加上我带着一副眼镜，汗水加上防晒霜就特别滑，眼镜总是往下掉。那几个小时的军姿，耗费了我所有的耐心和勇敢。虽然最后坚持下去，可是我仍觉得这一切都太不容易了。

军训的第一天，就给我这么大一个难题。但是一想，如若真的和军人一样，到了战场上，谁还顾得上是否被晒黑，自己是否不舒服呢？现在我们体验的，是军人一半都没有的辛苦，

我们更没有资格去喊苦去喊泪，也没有资格去说自己坚持不下去了。人的韧性和耐力是我们想象不了的，所以我们也应该相信自己有无限的潜力，有无限的耐力去挑战这一次军训。

虽然这些日子确实让我变黑了不少，但是这一次变黑，让我觉得是一件很荣耀的事情，这证明着我挑战了自己一次，也重新认识了另一个自己。这是我的成长，也是我未来回首时，无比珍贵的一段回忆。在这里，我也要感谢我的教官，以及我新认识的同学和朋友们，感恩和大家有这样的一段缘分，希望未来的大学时光里，我们可以更加闪耀的去绽放自己，提升自己！

大学个人军训工作总结篇八

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今

后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的

秩序。

大学个人军训工作总结篇九

总结就是对一个时期的学习、工作或其完成情况进行一次全面系统的回顾和分析的书面材料，它可以提升我们发现问题的能力，不妨坐下来好好写写总结吧。总结你想好怎么写了么？以下是小编精心整理的大学军训个人工作总结，仅供参考，大家一起来看看吧。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期x周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的'x天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，

齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的x天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

大学个人军训工作总结篇十

军训对于每个大学生来说是一门不可忽视的必修课，军训可以培养军事技能，意志品质，使我们养成良好的卫生习惯和文明生活方式。今天已经是我们军训的第4天了。在这个没有教官指导的4天军训里，我们自行安排了一些军事训练活动中得到了一些收获也发现了我们的缺点和不足之处。

在穿上这声迷彩服之后，大家多多少少都以军人的标准来要求自己，以前养成的散漫，拖沓迟到的习惯都被渐渐的抛掷脑后，这不能不说是我们的'一份收获和一次进步。并且大家都积极的配合排长和班长组织的一些简单的军事训练。

在这四天里，我们的主要活动是唱歌，拉歌，和一些简单的军事训练。虽然没有教官的指导，没有学院领导的组织，但我们以饱满的精神和激情的活力来完成训练活动，这有利的延进了军训工作，增强了学员的集体荣誉感。

还有很多，在这几天的唱歌拉歌气势上来说，我们排明显的弱于其他排，我们班也弱于其他班，说明我们的思想工作还是做得不够。不过缺点是前进中的缺点，知道了我们的不足之处，对症下药，在今后几天的训练中我们肯定会扬长避短，成为一支优秀的队伍。