

# 最新提升文明素质我们应该做 学防震知识强科学素质做文明市民演讲稿(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 提升文明素质我们应该做篇一

【演讲稿导语】为大家提供关于学防震知识强科学素质做文明市民演讲稿，如果你有这方面的写作需求，相信本文内容能为你起到参考作用。演讲稿具有逻辑严密，态度明确，观点鲜明的特点，在社会发展不断提速的今天，演讲稿与我们的生活息息相关，那要怎么写好演讲稿呢？以下是小编收集整理文章，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助！

地震灾害是世界上造成人们经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。我们要加强对地震科普知识的学习，正确地掌握避震和自救、互救的方法。我们要听地震预告，学会看地震发生前的预兆，比如：动物们的异常惊飞、逃窜、狂叫等，也可以预防灾害的发生，以防在先及早报告、撤离。

当地震发生时，房屋倒塌后所形成的室内三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点。特别是在楼房内的人，选择厨房、卫生间等空间小的地方，还有不易倒塌的空间、墙角。桌子、床下等坚固家具空间的地方都可以避震。及时得用坐垫等保护好头部，不要盲目跳楼，使用电梯等。我们一定用科学的方法来保护好自己和家园，共同防止灾害的发生。

今天是学校防震演习的日子，全体师生都参加了。具体的情

况老师已经一遍又一遍地交代了我们每个同学。“地震来了”广播中传来老师急促的喊声。我们迅速将书包顶在头上“嗖”地往外窜，每个同学都不想落后，发疯似的往操场上跑去，老师则在一旁有条不紊地维持秩序和疏散学生们。

全校师生在规定的时间内全部撤离，我们一定要学会自救。我们还要多看防震减灾的书籍。把防震减灾的知识告诉身边的每一个人，让这些知识一传十、十传百，让每个人都知道在地震来到时，人人都知道如何保护自己，减少地震给我们带来的灾害。让这些知识伴随我们每一个人，让我们每个人都有防震意识。我们是祖国的建设者、保卫者，让我们快快行动起来，共同防止灾害的发生。“防震减灾，人人有责”让我们共同祝愿明天的地球更加光明，更加灿烂！

“灾难”，多么可怕的两个字啊！生命，在这场突然的浩劫面前显得如此地渺小，如此地不堪一击，就算是全力地反抗和斗争，能唤回几许年轻的生命，又能否使倒下的生命重新站起？人类在自然灾害前是多么的渺小，地震、海啸、洪水、火灾……各种各样的灾难频频发生，就在灾难来临的那一刹那，顿时，乌云密布，就在那接下来的一刹那，美丽的一切都变得不堪一击。只是短短的几分钟，曾经繁华的城市刹那间化为一片废墟，曾经的美好家园转瞬间变为死亡的坟墓，曾经的欢歌笑语、和平安宁顷刻间荡然无存。到处人心惶惶，新闻里反复的报道死亡人数以及失踪人数……既然，我们不能控制自然灾害，那我们就应该从本身做起！

我们要重点知晓防灾的基本要素，当灾难不约而至的时候，我们千万不能恐慌，更不能等死，那是最愚蠢的行为，我们应该对各种不同的灾难做出各种反应。例如在发生地震时，如有条件，应把软的物品放在头顶，躲在桌子一类物品下，在有时间的情况下，应马上跑到空地；在突发海啸、洪水时，尽量跑到高处或紧紧抱住一根坚固的桌子；在发生火灾时，用湿毛巾捂住口鼻，跑到空地，千万不能采取跳楼的措施。我们一定要牢记这些措施，不再为灾难的降临而慌忙的束手无策。

曾经的世界多么美好，可惜的就是，那些美好都只属于曾经……现在，环境因人类的作为而变得越来越糟糕，变得不堪一击，于是，大自然开始报复人类，这是我们破坏环境后的代价！值得吗？回答：不值得！

呵，只要我们每一个人都改变一点，我相信，世界一定会恢复曾经的容貌！

让我们记住这个口号：关爱生命，防灾减灾！

我们生活在这个地球，每天都会遇到各种各样的灾难，这是我们无法避免的。

听外婆说：1970年1月5日凌晨，通海发生了7·8级大地震，当时，恰逢半夜，人们在睡梦中惊醒，只听山崩地裂，房屋倒塌，到处是断壁残垣、哭声、呻吟声和呼救声掺和在一起，在夜空里显得特别凄厉。事后，根据有关部门统计这次地震共造成了一万多人死亡，三万多人受伤，二万多头大牲畜死亡，三十多万房屋倒塌，被称为20世纪云南地震之最。我外婆的妈妈也在地震中被倒塌的梁柱砸中后背，经过抢救，虽然保住了老命，但却从此落下了病根，成了一个“驼背”的残疾人。沉痛的瞬间，心痛的数字，死去的乡亲、受伤的肢体，久久萦绕在我心中……。

那个年代，我们国家还不富裕，还不可能做到像现在这样普及防震减灾知识，所以每遇到自然灾害，损失总是很惨重。如今，国家富强了，我们的生活很幸福，但我们也要做好防震减灾的准备，为此，学校组织了很多活动，让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生细节；请交警叔叔给我们讲解交通法规，让我们文明出行，安全回家；请地震局叔叔给我们讲解防震减灾的知识，学会在地震时如何自救，减少伤亡，做到有备无患。

就拿地震来说吧，通过学习，我懂得了和掌握许多防震避险

的方法。比如我们正在上课，突然发生地震，那一定不要惊慌失措，不要往教室外头跑，要抱头、闭眼、躲在各自的课桌下，待地震过后。在老师的指导下，向教室外面转移；如果在操场室外时，应原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物；如果在家里发生地震了，首先应尽快伏在床下，桌下和小跨间如卫生间、厨房等安全角落，待震后迅速撤离，千万不能跳楼和乘电梯。

总之，我们要珍爱生命，热爱生活只要我们平时掌握了基本的自救常识，就能在灾难来临时，避免不必要的伤亡。自然灾害的突如其来，无法阻挡，但只要我们有信心、有勇气、有准备，就能战胜一切困难。

防震减灾，众志成城，一切困难、灾难，都将被我们踩在脚下。

## 提升文明素质我们应该做篇二

老师们，同学们：

大家早上好！今天，我讲话的题目是“细节决定成败，素质提升价值”。

众所周知，没有规矩不成方圆，过去的一个学期，学校进行了一场轰轰烈烈的校风大整顿，取得较好的成效，现在校园内严重违纪现象明显减少，校风学风得到很大改善。

但是，当我们庆幸取得这些成绩的同时，也发现有着不和谐现象充斥着我们的眼球：就餐插队、践踏草坪、垃圾乱扔、吐痰随意、口出脏话、奇装异服、流气的发型等等，虽说细小，但是与文明中学生的要求背道而驰，影响着校园文明。

亲爱的同学们，细节决定成败！古人云“不积跬步，无以致千里，不积小流，无以成江海”。只有注重生活与学习中各种细节，养成良好的行为习惯，奠定扎实的人生基础，才能提升个人存在的价值，才能为人生伟大理想的实现提供保障。

当你想要跳过繁琐的排队过程而插队时，你是否想过许多同学已经站立很久？当你狠下你的脚步残害着微笑的小草时，你是否想过它们也是我们的朋友？当你潇洒扔下各种食品袋时，你是否想过许多卫生监督岗的成员，忍饥挨饿，在站岗与保洁？当你的同学朋友谈论着你那前卫发型，时髦的着装时，其实你可知道，你在他们心中的形象已经贬低！

走进一中门，就是一中人；走出一中门，我们便是一中的代言人，我们的形象便是学校的形象，请你扪心自问：我合格吗？有多少人敢昂首挺胸，大声宣布：我能成为常中完美的诠释者？校学生会与各社团组织成员积极充当了这一角色，针对学校存在的各种不足制定了系列措施，例如成立校园卫生监督岗和校园卫生保洁队，劝导队，纪律与卫生督察队。今后，学生会还将在政教处与团委的领导与支持下，加大各种细节问题的监督力度，维护就餐秩序，整顿个人仪容仪表。

在此，我们全体学生会干部共同呼吁：请每一位同学自觉遵守校规校纪，注重细节，提升素质，为建设新时期文明常中贡献绵绵之力。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。伟大的将领拿破仑几乎用他的雄才大略统领了世界，但在征战莫斯科时，因为寒冷的天气使得锡制的纽扣变得粉碎，大量的军人被冻死，因此仅仅因为细小的纽扣而导致60万军队骤减为不足1万人，也正是微小的纽扣改变了世界的发展。世界知名企业、全球饭店与旅馆业的领头羊希尔顿酒店的发展壮大，只是因为每位服务员时刻给顾客以最美的微笑。

90后的我们将会面临着更为严重挑战，来自社会的各种考验已不仅仅是学习成绩，而是综合素质的考验，若要让自己立足于社会强者之林，必须注重细节，提升个人的存在价值。

多一点微笑，多一句问候，多一丝关心，多一些尊重，多一份理解，多一份宽容，我们所要做的只是小小的改变，却使我们受益无穷。让我们共同关注细节提升自我，树常中良好的形象。最后我用伟大的马克思主义实践者李大钊的话与同学们共勉：青年之文明也，奋斗之文明也，与境遇奋斗，与时代奋斗，与经验奋斗，故青年者人生之王，人生之春，人生之华也！

谢谢！

## 提升文明素质我们应该做篇三

大家好！我今天演讲的题目是：提升自我素质塑造组工干部良好形象。

什么是形象，形象是人的精神风貌和性格特征。不同性别、不同年龄、不同职业的人，都有不同的形象标准和要求。市委这次开展机关建设活动，为我们提升自我素质，塑造组工干部良好形象提供了一个良好的平台；为我们在推动二次创业、构建和谐沙河中有所作为。我记得兴连根部长在到沙河的第一次组织部全体会上，就组工干部如何站在全局思考问题，如何配合市委战略决策开展工作，提出了较高要求。兴部长提出在组织部门开展“争贡献、争作为、树形象”的“双争一树”活动，我认为“双争一树”活动是机关建设活动的有效载体，为我们提升素质、促进工作起了巨大的推动作用。围绕“双争一树”活动，我想就如何提升自我素质谈一点感受，并且愿意为此而努力。

首先，提升自我素质，争做政治品格的高尚者

王安石在《登飞来峰》中写到，“飞来峰上千寻塔，闻说鸡鸣见日升。不畏浮云遮望眼、只缘身在最高层”，站得高才能看得远，塑造组工干部良好形象，首先要有高尚的政治品

德。

在市第五次党代大会上，市委提出“高举科学发展大旗，紧紧围绕实现经济社会更快更好发展、构建和谐沙河的两大任务”的战略目标，在实现这一战略目标的伟大工程中，组织部门义不容辞，如果说组织部门是一支施工队，而我们组工干部就是项目经理。组工干部如果缺乏高尚的政治品格，就不能运用科学的理论来指导自己的工作，就如同项目经理不会看施工图纸，只能瞎指挥。组工干部只有具备高尚的政治品格，才能始终牢记党的宗旨，才能严格遵守党的组织纪律，才能做好党交给我们的组织工作。

其次，提升自我素质，争做学识修养的修炼者

随着时代的进步和发展，只有不断地吸收新知识，接受新观念，成为一名学习型的干部，才能跟得上时代的步伐。只有不断勤奋学习、刻苦钻研，才能在新的实践中不断提高自身的工作能力和水平，才能适应新形势下的组织工作，才能形成组工干部特有的人格魅力。

也正是因为有了这种“把学习当作工作来对待，把工作当作学习来研究”的精神，市委才如此重视机关干部的学习，王建国书记才亲自给大家推荐“《没有任何借口》、《自动执行》”等四本书，从而在全市干部群众中掀起了学习、学习、再学习的热潮。

再者，提升自我素质，争做踏实工作的耕耘者

组织工作任务重、担子沉、责任大，需要我们一丝不苟、精益求精；组织工作新情况、新问题、新任务层出不穷，需要我们开拓创新、锐意进取；组织工作清贫质朴、不事张扬，需要我们乐于奉献、恪守执著。我是在开展保持共产党员先进性教育活动时被抽调到组织部的，在组织部工作的这一年多时间里，我学会了默默无闻，任劳任怨，无欲无求；我学

会了在平凡的岗位上用“水滴石穿”的精神诠释着我们的坚毅和执着。

同志们，工作着、学习着、奉献着、坚持着就是最美丽的形象！作为组工干部让我们不负市委的期望和全市人民的重托，在“二次创业”的道路上勇立新功！

谢谢大家！

## 提升文明素质我们应该做篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《提升文明素质创建文明校园》

首先，文明是什么？文明是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到地上有废纸时能够弯腰捡起的行为；是看到有人随地吐痰时的主动制止……总的来说，文明是一种品质，文明是一种修养。

也许有的同学会说，高中学习这么忙，谁有时间注意这些呢，反正好好学习就成了。我认为在高中，文化知识的学习固然是我们当前重要的任务，但我们也不能忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，以及符合学生身份、健康向上、大方得体的形象的塑造。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础，作为高中生的我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了我们自身的道德品质。一个不讲文明的人，一个放松了自身思想品质培养的人，一个迷失了文明和道德标杆的人，那一定是现在最需要我们去帮助的人。因为文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。



文明和谐的校园，就是当老师和同学从你身边经过时，你点头致以微笑与问候；当你与老师和同学相处时，多一点宽容和理解；文明和谐的校园，就是当你看见校园内发生违纪行为时，你一声礼貌的劝阻；文明和谐的校园，就是当你看见地面有垃圾时，你弯腰拾起；文明和谐的校园，就是当你在用餐、用水、用电时，少一些浪费、多一点节约。是的，这些能够轻而易举就做到的细节，就是构成文明和谐校园的要素。做好这些，不需要智慧，不需要勇气，不需要体力，不需要钱财，它唯一需要的，是你要有心。它是一种品质、一种修养、一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

其实，文明离我们很近，文明就在我们的举手投足间，就在我们的日常细节中，文明就在我们的身边，就在我们的心中。做好文明礼仪要从生活的点滴做起，从我们的日常行为规范做起：讲究卫生，不扔垃圾；遵守纪律、不搞破坏；着装得体、符合身份；说话文明、举止大方；爱护公物、保护环境；尊敬师长、关爱他人，等等。

带给别人一个微笑，别人给你快乐无限；送给别人一丝温暖，别人给你灿烂心情；带给别人一片真诚，别人送你深深思念；送给别人一丝谦让，别人给你敬重万千！

“恰同学少年，风华正茂”，我们满怀憧憬，我们充满激情，我们追求成长和长大，在这个过程中，让我们亲近文明，表现文明，实践文明，做文明学生，创和谐校园，一同为石家庄实验中学美好的明天努力奋斗。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 提升文明素质我们应该做篇五

### 一、指导思想

坚持以科学发展观为指导，以企业生产经营为中心，以提升

企业核心竞争力为根本，以推进公司企业精神文明建设为主线，通过一系列活动，夯实企业管理基础，提高职工综合素质，关注员工成长和发展，营造关心人、理解人、尊重人的文明氛围，把企业、班组建设成为爱岗位、讲责任、懂经营、会管理、优服务的先进团队，成为推进改革、严格管理、加快发展的基础和保障。

## 二、主要任务

### （一）争当文明职工

成爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务人民、奉献社会的道德风尚。

### （二）争创文明车间（班组）

加强科学管理，全面推行文明车间（班组）创建。

1、制定完善目标管理责任制、岗位规范、服务操作规程，健全民主管理、科学管理制度，悬挂岗位职责、办事程序、规章制度。建立完善岗位工作责任追究制，增强管理权威。

用“主动、热情、耐心、周到”的标准，服务好职工；  
用“快捷、准确、安全、方便”的标准，服务好企业。

2、所有厂矿企业的车间（班组）都要深入宣传、广泛张贴《文明公约》、《文明规范》，号召和倡导每一个职工都自觉遵守《文明公约》、《文明规范》，自觉倡行文明新风，自觉创建文明家园。

### （三）共建文明企业

1、坚持“一脉相承，创新发展”原则。深入和发展公司企业精神文明建设，深化和践行公司管理理念。要通过争当文明职工、争创文明车间（班组）进一步丰富和创新公司文化理

念，使之在新的历史条件下有新的提升和发展。

2、坚持“以人为本，固本强基”原则。要牢固树立以人为本、铸魂育人思想，通过精神文明建设坚定员工信心，统一员工思想，提高岗位技能，激发班组活力，筑牢管理基础，实现企业管理与班组管理的统一。

弱环节，找准班组精神文明建设的切入点，建立与班组相适应的精神文明创建模式，用工作成效检验精神文明创建成果。

### 三、工作要求

1、提高思想认识，加强组织领导。“职工文明素质大提升行动”是我市争创全国文明城市的重要载体，是市民文明素质大提升性的重要组成部分，是促进经济社会跨越式发展的重要举措，是转变工作作风、树立文明行业形象的重要手段，各企业工会系统要充分认识文明素质大提升性的重要性，将其作为坚持以人为本、促进经济社会发展的生动实践，作为提升职工素质和社会文明程度的重要举措，作为年终评先的重要依据，切实加大组织领导力度，纳入工作日程，制定方案，落实责任，层层开展活动，切实把提升行动落到实处。

2、加大宣传力度，营造浓厚氛围。各企业工会要利用标语、板报、横幅、电子屏幕、宣传折页等多种方式，广泛宣传开展争创活动的目的、意义、作用，最大限度地调动广大职工参与文明素质提升行动的积极性，为活动深入开展营造氛围，夯实基础。

4、精心培树典型，发挥榜样作用。各企业工会要结合本企业工作实际，从推进活动开展的需要出发，总结和宣传一批看得见、摸得着、有示范带动作用的先进典型，用身边的人、身边的事，教育、引导广大职工，学习先进，争当先进，推动我市职工文明素质大提升行动的不断深入。