

# 创意餐厅一分钟演讲稿 语文创意课前演讲稿(大全10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 创意餐厅一分钟演讲稿篇一

寂寞的岁月，刻上年华的烙印，缠绕着青春，把思念推给衰老。

记忆像是一阵潮水，冲洗过我们曾经携手走过的沙滩，身后深深浅浅的脚印终究抵不住时光的消磨，在水中打着旋儿离我越来越远。然后我泪眼模糊的看着它远去的身影，一个人哭泣，一个人哀伤，再一个人思念。

燥热的夏季迫不及待的从远处赶来，从我身边经过，如同顽皮的孩子在我的额头上烫了一下。我捂住额头蹲下身子，看着泪水从指缝滑落，扬起层层尘埃，又瞬间被地表的温度排斥的无影无踪，不留一点痕迹。我恍然明白，曾经真实的出现在我生命中的一些人，那些给过我欢乐亦给过我泪水的人，正如泪水，抵不住现实的残忍，一点一滴的从我生命中流淌出去，少了他们的身影，却多了我的一份思念。

独自穿梭在陌生的城市，面对迎面而来的一张张陌生的脸孔，抑或不是这一切陌生，而是对于这一切我只是个陌生者。从小求学在外，如今又犹如梦幻般的回到儿时温存的故乡。细细一数，依然在时光的细砂中留下一年的足印，然而我依然不敢舍弃过去。因为我怕，怕在忘记过去的同时也忘了我自己。于是，我就陷入对过去无穷无际的漫无目的的追忆中。

看着镜子中的脸，带着沉沉的暮蔼般的忧伤，想要找回一个笑容都那么难。因为曾经与我朝夕相处的友人都如同散开的风和我愈来愈远，隔着无法穿越的空间，遥遥无期。如果还可以清晰的看着那些明朗的脸庞，抓着他们的手真切的感受到他们传递给我的温度，我相信我的笑脸一定如同夏日的阳光那般璀璨。

晚风轻拂，繁星睥睨。总喜欢仰起头看着若隐若现的月牙儿，落寞蓦然充斥全身，空气中溢满了伤感的味道。如今千里相隔的友人是否也在望月思念着我？细碎的星光辉映眼底，照亮了我眼中浓得可以漂洋过海的思念。忧伤如同空气漫无目的地游走在天和地的整个罅隙，我知道自己棕色的瞳仁中弥漫着看不尽的苍白，挥不尽的苍老。

有时我也会想自己是不是已经被世界所遗弃，没有人会在寂寞的时候想起我。所以我一个人默默的垂垂老去。

最终抵不住心中思念的呐喊，手指跳跃在电话键上。不知道为什么我感到血液循环加快，一些不知名的情愫在体内流淌。当电话那边传来魂牵梦绕的声音时，喉咙处顿时好酸。空气中悬浮的水分子迅速附在睫毛上，湿湿的，模糊了我的视线。毫无预料的一句话飘来，那声音好飘渺却又好真实，驱赶了我心头厚厚地一片阴霾。他说，好想你，每天都在日生日落中思念，似乎要沉沦在漫无边际的潮水中。

风轻轻地摇曳着落叶，从嫩黄到深绿，最后衰黄飘落只剩下光秃余的枝丫。不知不觉，我已经在风中长大了一岁。一如往昔喜欢在夕阳的余辉映红了天边时把回忆摊开，如水般轻轻的荡漾着涟漪。静静地等待月亮升起，看着游移的云朵镶上月光如水般晶莹剔透的银边，微笑着回忆，回忆那些充满氤氲烟雾的过去。

## 创意餐厅一分钟演讲稿篇二

在这风和日丽的日子里，我很荣幸能参加学校举行的“热爱劳动从我做起”主题活动。我谨代表六（6）班为大家发言——《热爱劳动，从我做起》。

劳动是人类生存和发展的基石。没有劳动，也就没有我们现在缤纷的世界。大诗人荷马曾说过：“劳动是人类的命运。”的确如此，正因为有了劳动这项与生俱来的技能，我们人类才能区别于其他动物，成为地球之王。劳动是神圣的，它创造了我们的物质文明，也构筑了我们的精神世界；它贯穿了中国的上下五千年，也见证了世界文明的兴衰起伏。劳动支撑了我们的灵魂，如果没有劳动，人类就不可能有丰沛的情感和丰富的想像，产生不了思想的火花。可以说，没有劳动就没有现在的人类。

劳动没有高低贵贱之分。劳动者可以是工地上的农民工，他们衣着寒酸、朴实厚道，也许就是我们的父母家人，为了给我们创造更好的学习条件，背井离乡奔波于全国各地打工；劳动者可以是普通的环卫工人，为了城市的清洁美丽，无论严寒酷暑、风吹雨打，都在自己的岗位上勤勤恳恳做着最脏最累的活；劳动者还可以是老师，他们日复一日、年复一年地站在三尺讲台上，只为把自己所有的知识传授给学生，把学生送到知识海洋的彼岸，而自己甘愿做一个永远守望的老船夫。工人、农民、警察、科学家……还有许许多多各行各业的劳动者，正是有了他们的劳动，我们的世界才会如此美好！

劳动永远不可替代。在当今时代，随着科技的进步，劳动在人们心中的地位正逐渐下降。运算可以交给计算机、生产可以交给机器人、出行可以交给无人驾驶汽车、做手术也可以由机械臂代劳……大家似乎觉得科技可以接管我们的社会，劳动可以被越来越多的人工智能和机械化作业取代。但是，人类文明无论走得有多远，都不能忘记自己的初心——劳动。

我们一旦失去了最基本的劳动技能，就如同断了翅膀的鸟儿，永远也飞不起来了。

同学们，我们青少年作为新时代的主人，不应忘记初心，忘记出发的地方。人类文明始于劳动，也会顺着劳动的道路，继续绵延下去。让我们一代又一代人通过辛勤地劳动创造更加美好光明的世界！

初心不改，劳动依旧。热爱劳动，从我做起！

谢谢！

## 创意餐厅一分钟演讲稿篇三

大家好！

今天我给大家演讲的题目是《我对“低头族”的看法》。

我想问大家一个问题，我们中国有多少个民族？56个。对！可是现在又多了一个新的民族，那就是“低头族”。

从智能手机问世起，低头族们就对着手中一方小小的屏幕爱不释手。都说“世界上最远的距离，不是生与死，而是我在你身边，你却在玩手机”。在各种宴席上，经常能看到“低头族”们坐在一起，却低头不语，一个劲地拨弄着手机。因为“低头”，人与人之间的交流越来越少了，人与人之间的感情也越来越淡了。在“低头”的作用下，人们渐渐地疏远了亲情，错过了友情，甚至付出了生命。这是多么的可悲啊！一位妈妈带着孩子去婴儿游泳馆。妈妈把孩子放在水里游泳，就开始玩手机。却不知孩子在水中挣扎，几分钟以后一个小小的生命就这样离开了这个世界。当家长发现时，孩子早已经浮在水面上，一动不动了……这就是最惨痛的教训。

在我的身边也有许多“低头族”，其中还有很多我的同学。

手机可谓是他们的再生父母，天天手不离机，机不离手，虽然老师再三强调不能携带手机，但是他们将老师的话当“耳旁风”，甚至上课时也经常“身在曹营，心在汉”，一有空就见缝插针，可谓是“分秒必争”啊！这一现象严重影响我们的学习效率和学习成绩。还造成了视力大幅下降。……手机真是害苦了我的同学们啊！在此，我想对同学们说：同学们！为了你的健康，为了不辜负老师和父母对我们的期望，放下手中的手机吧！摆脱手机的“奴役”，从手机中走出来吧！

最后，我希望这个社会，希望我的亲人们、朋友们、同学们，不要再低头玩手机了，不要再让悲剧重演，不要再让手机夺走了我们学习的宝贵时间。抬起头看看身边美丽的风景吧！抬起头和健康快乐一起前行吧！

谢谢大家！

## 创意餐厅一分钟演讲稿篇四

大家好！今天我演讲的题目是《翅膀与黄金》。

听到这个题目，大家可能要觉得奇怪，翅膀和黄金看起来既无瓜葛也无矛盾，怎么把它们两个扯一块说呢？其实不然。让我们听听著名印度诗人泰戈尔的诠释吧！他说：“鸟的翅膀一旦缚上了金子，那么它就再也飞不动了。”是啊！鸟儿有了这样沉重的负荷，还怎能飞得起来呢？鸟儿如此，人也一样；作为一名共产党员，尤其如此，因为他们一旦在自己的身上缚上沉甸甸的黄金，那耀眼的光芒定会照得他分不清东西南北，那沉重的累赘定会让他丧失了高飞的本领。

当然，宁愿让翅膀缚上黄金的毕竟还是少数，花样年华的岁月谁不想自由地翱翔于天空；英雄辈出的年代，谁不愿崭露头角。在共产党员队伍里，更多的还是廉洁自律，摒弃黄金的优秀儿女，他们个个拥有一双善于飞翔的翅膀。正是他们以

刚正不阿的努力，赢得了人们发自心底的赞许，正是他们用高贵的人格支撑起了共和国大厦，正是他们用清正廉明的形象，维护了国法不容亵渎的尊严。

很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向本世纪伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家呢？卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀的人，然后成为一名优秀的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。听到这个故事的时候，我还年少，老人回答时所透露出的含义我还理解不多，然而随着郑培民，任长霞等一批批党员楷模的涌现，这个回答就在我脑海中越印越深，我也更加知道了卡萨尔斯回答中所具有的深义。怎样才能成为一个优秀的国土人呢？心中有个声音在回答：先成为一个优秀的人，然后成为一个优秀的公务人员，再然后是自然地成为一名优秀的国土卫士。我知道，这条路很长很长，但我将勇敢地前进，执着地前行。

此刻，我站在这里，也许我的演讲不够精彩，但是我还是要大声地说：朋友们，别让黄金的光芒掩盖了你的光彩，别让黄金的沉重拖累了你轻盈的翅膀，请抛弃那些不义的黄金，尽情地在国土资源的天空里展翅高飞吧。

## 创意餐厅一分钟演讲稿篇五

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持

研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家！

## 创意餐厅一分钟演讲稿篇六

在我的脑海中，江南就像诗词中写的：“江南好，风景旧曾谙，能不忆江南？”对于这个让我魂牵梦萦的地方—江南，我充满了无限的遐想。而这个夏天，我便踏上了寻梦的旅途，坐在车厢里的我，一边欣赏沿途的风景，一边想象着我和江南第一次见面的情形，突然眼前浮现出一个画面，一个撑着油纸伞，带着淡紫色忧伤的姑娘，彷徨在江南的雨巷。

经过几个小时的颠簸，我终于和江南见面了，首先迎接我们的是无锡。据说无锡的太湖是最美丽的湖，我们便坐船去了太湖中心的小岛——鼋头渚。当天阴天，我看见远处雾蒙蒙的与水连成了一体，而鼋头渚则像在喝水的乌龟。风把水吹起了波痕，船也随风而动，让我的心情不由得变得舒畅起来。到鼋头渚后看见一座宫殿坐落在山顶上，这便是玉皇大帝住的地方——凌霄殿。爬到山顶看见高大的凌霄殿在绿树的掩映下若隐若现，更为它增添了一份神秘感。

有人说，去到江南一定要去一次乌镇，你定会感到不虚此行。于是我们便又踏上乌镇的旅途。小桥流水，悠悠船歌，这正是我对乌镇的第一感觉。站在那古老的石桥上，轻轻抚过桥身，手心的微凉，带着潮湿的水汽，温柔细腻得恰到好处。听，那船娘的歌声温和动听，轻轻地飘荡在空气中，把我们裹进一片梦幻般的世界里。离开乌镇时，已经很晚了，让我不能忘记的是这里的古色古香，和这里的小桥、流水、人家。

到过无锡和乌镇后，我终于明白为什么人们总说江南是温柔的、多情的，可是南京却不同。南京是中国四大古都之一，它比起无锡和乌镇更多了一份历史感。

怀着对孙中山先生的敬仰之情，我们来到了中山陵。下车后第一眼看去就是一座牌坊，上书“博爱”。走过牌坊便看见一条长长的墓道，墓道两旁种满了各种松树，让人不禁有一种肃穆的感觉。再向里走就会看见许多台阶通向纪念堂，台阶共有392级。从台阶最低处向上看只见台阶不见平台，代表着革命的道路艰难坎坷；而从最高处低头看却只见平台不见台阶，代表伟人视野之开阔。

到了孙中山纪念堂外抬头便看见上方写着六个大字“民族”“民生”“民权”。走进纪念堂，一座石雕在纪念堂的正中央端端正正的放着。这是一尊孙中山坐在椅子上的石雕，而他的遗体则在雕像的正下方五米处安葬。离开南京时我想，如果孙中山先生的在天之灵能看到百姓正处在和平稳定的时



代，定能安心长眠了吧。

南京，这个具有浓重历史气息的城市让我们发现了江南的另一面。而杭州则是江南游中最让人期待的。无数文豪都在杭州留下了流传千古的诗词，这更让我对杭州想要有更深的了解。

西湖在我的印象里就是杭州的标志，所以我们最先登船开始了西湖之旅。西湖湖面平静无波，凉凉的风吹过我的脸。看着雷峰塔和断桥，我不禁又一次想起了许仙和白娘子的爱情故事，他们的爱情故事为这古城更增添了一笔色彩。自古到今，西湖都是文人墨客们写作的宠儿，苏轼曾写过：“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。”可见西湖真是大自然鬼斧神工的杰作。在对西湖的留恋中，我们来到了杭州游中印象最深的宋城。

进入宋城，古代的亭台楼阁鳞次栉比，街市店铺应有尽有，更有王员外家小姐抛绣球、民间技艺木偶戏、飞刀等引人注目的表演。从宋城城门楼到市井街的路全是由南宋皇宫石板铺就的。置身宋城，每走一步都好像穿越到了几千年前，过着古人一样的生活，正让我深刻感受到了那句宣传语：给我一天，还你千年。

## 创意餐厅一分钟演讲稿篇七

大家好！我今天演讲的题目是《论实干》。

实干，顾名思义，就是实实在在的干，一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄牛一样埋下头来做自己的事情，就是实干。

如果你想成功，那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每天喊口号似的，我要做多少题目，要看多少页书，而不付出行动的，那么，我可以肯定的告诉你，成功一定不会青睐你。因为你是活在口号中，而不是活在实干中。大家应

该都知道王进喜的事迹。

在石油要从油井中喷出的紧要关头，如果他不用身体去和水泥，而是站在旁边干着急，结果有会是怎样？众所周知，魏书生先生是一个伟大的教育家。请大家假想一下，假如魏老师做的和说的不一样，结果有会是怎样？肯定的，如果他们不去实干，不付出行动，那么他们就不会成功。

实干，造就了一代代成功人物。在科学技术经济水平不断发展的今天，实干尤为重要。如果不是医务工作者的实干，sars就不会这么快被攻克；如果不是广大人民群众的实干，我们今天的生活就不会这么好。

在我们的学习中也是如此，那些基础知识扎实，平时肯实干的同学，成绩就会好。

相反的，那些平时没事做，整天生活在口号当中，一到考试就临时抱佛脚的人，成绩就会差。所以在学习当中，我们一定要实干，多做实事，少喊口号。只有实实在在的做有用的事，知识才会一点点的积累，学识才会一步步的提高。

为了自己理想的实现。为了在高考场上一举夺魁。我们必须从现在起踏踏实实走路。日计划、周计划、月计划，我们要一个个的落实。不能让它们成为一纸空文。当天的学习任务要当天完成，不能推迟。要做到说了算，定了干，一不做，二不休。知识点要一个一个过关。学习是一个持恒的过程。每天的学习，我们不仅要落到实处而且要持之以恒的做下去。这样才会有明显的效果。就像我们写《创新日记》一样。

“实干”二字，说出口容易，写出来也不难，难就难在其意：实实在在的干。而且要得持之以恒的干，尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的踏踏实实的学习，谁就是最后的胜利者。

实干如同一叶船桨，推动着我们不断前行；实干如同一只萤

火虫，照亮并指引我们前行的路；实干又如同一只信鸽，带着我们的梦想飞向远方。

同学们，为了我们的理想，为了我们的班级，为了我们的第一，请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕。谢谢大家！

## 创意餐厅一分钟演讲稿篇八

大家上午好！

我叫苏x□来自三（1）班。我代表三年级的全体同学祝大家新年快乐，学习进步！今天，我发言的题目是“懂得感恩回报，塑造文明礼仪”。

首先，用我们的小手，创造舒适的校园环境。

“校园是我家，美化靠大家”。这句话老师经常在给我们讲。走在校园里，我总是自觉地将地上的垃圾捡起来，我看到很多大哥哥大姐姐也是这样做的。在新的一年里，我希望有更多双文明的小手行动起来，不仅自己能弯腰捡起垃圾，还大家树立一个良好的榜样，我希望这种感恩行动能感化大家，促使全校同学养成讲文明的好习惯。

其次，用感恩的行动，把更多的温暖传递给大家。

对于我们小学生来说，感恩行动，要从我们身边小事做起。当同学在学习上害怕困难时，给同学一个鼓励的手势；当老师苦口婆心的教育我们时，给老师一个理解的微笑；当你在在学习上获得了成功的经验时，给同学一点快乐的分享。我想，如果我们都能坚持这些感恩的行动，那么，我们的班级、我们的校园，就会多一份和谐、多一份温暖。

同学们，让我们一起来学会感恩吧！感恩老师，感恩家长，感恩我们身边所有的人，用我们的感恩行动浇灌出更多灿烂的文明之花！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 创意餐厅一分钟演讲稿篇九

忘了昨夜的风信，来过几次

青春从梦的缝隙里突围

一粒种子的跋涉，荒芜了一个季节的守候

希望在梦里发芽，拱破黑暗的出口

思想催生出的花蕾，酝酿一次美丽的私奔

热血沸腾的年龄，用滚烫的誓言

去购买一张没有返程的车票

家乡水在血液里日夜流淌

风雨兼程。疲惫的除了脚步

还有一颗伤痕累累的心

越过天涯的手，触碰不到曾经的温柔

梦想的长度，一生去丈量

漂泊的是身影。沉淀的，是岁月

播撒一路火花，生命长成葱茏的树

经年后，顺一根偷偷长出的白发  
去寻觅一条回归的路

## 创意餐厅一分钟演讲稿篇十

总是揣着青春寻找梦想  
可悲的是  
梦想老是因为没有钱  
在兜里打转  
我试着改变兜的形状  
变大变鼓变厚  
等我这一切都做好时  
我发现我的青春跑到额头  
成为一道道风景  
我一边看着风景  
一边捂着兜  
来来回回  
最后青春梦想抛弃了我  
成为路边的座右铭  
青春与梦想