

2023年五年级疫情防控心得体会(汇总9篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

五年级疫情防控心得体会篇一

近年来，全球面临了一场严峻的挑战——新冠疫情。这个突如其来的病毒让我们陷入了巨大的困境，但同时也给我们带来了许多珍贵的感悟和体会。作为五年级的学生，我在这次疫情中学到了很多，以下是我对这段特殊时期的心得体会。

首先，疫情让我更加珍惜身边的每一个人和每一份温暖。在疫情期间，我久久不能与家人、朋友见面，不能外出和同学一起玩耍，这让我更加渴望与他们相聚的时刻。疫情让我认识到，亲情、友情是多么的宝贵，每一次的相聚都是如此珍贵，我们要学会更好地感恩和珍惜这些。家人的呵护、朋友的关心，成为了我前进的最大动力。

其次，疫情让我更加懂得了勇敢和坚强的重要性。在疫情期间，我经历了很多的困难和挫折，但我学会了勇敢面对它们。我开始接触线上学习，虽然有时候会有困难，但我不放弃，坚持学下去。我知道只有克服困难，勇往直前，才能取得成功。此外，疫情期间，我还常常看到医生、护士、社区工作者等无私奉献的身影，他们用自己的勇敢和坚强守护着我们的生命安全。这让我更加明白，勇敢和坚强是我们每个人都应该具备的品质。

第三，疫情让我更加重视健康和卫生习惯。新冠病毒是一种可以通过空气和接触传播的病毒，这要求我们加强个人卫生

习惯。在这段时间里，我经常洗手、戴口罩、保持社交距离等。这些简单的卫生习惯可以有效地预防疾病的传播。同时，我还更加了解到健康的重要性。只有保持健康的体魄，我们才能更好地抵抗病毒侵袭。因此，我开始注重个人的饮食和运动，健康的生活方式也成为了我追求的目标。

第四，疫情让我更加注重学习和教育。在疫情期间，学校停课，我开始进行线上学习。我学会了用电脑和平板进行学习，通过网课和在线视频与老师和同学互动，这是一种全新的学习方式。虽然有时候会遇到问题，但我学会了自己解决，锻炼了自主学习的能力。同时，我还更加明白了知识的重要性。只有通过不断的学习，我们才能更好地面对未来的挑战，更好地为社会做贡献。

最后，疫情让我更加注重社区和公益事业。在疫情期间，我看到了很多社区志愿者和社会公益组织为抗击疫情做出的卓越贡献。这使我明白了一个社会需要每一个人的参与和奉献，无论是一次小小的行动还是一个重大项目，只要我们心怀善意，积极参与，就能让社会更加美好。因此，我决定从现在开始，尽一份自己的力量，为社会、为他人做出对社区、对世界有益的贡献。

总之，疫情是一场考验，也是一次成长的机会。在这段特殊时期，我学到了很多，成长了很多。我更加懂得了亲情友情的珍贵，更加勇敢和坚强，更加注重健康和卫生习惯，更加重视学习和教育，更加注重社区和公益事业。我相信，这次疫情的经历将成为我人生中一道难以忘怀的风景线，我会将这段经历深深地铭记于心，将它作为成长的财富，继续前行，为实现自己的梦想和贡献社会而努力奋斗！

五年级疫情防控心得体会篇二

疫情防控阻击战自打响以来，许多基层干部在危难关头挺身而出，在抗“疫”一线中坚守自己的工作岗位。疫情虽在我

们始料未及，但基层干部们却绝不能措手不及。面对疫情信息排查、走访调查、卡口执勤等诸多纷繁复杂的工作，务必要以“实”字当头，在此次疫情防控战“疫”中牢固战线，切实保障人民的生命健康安全。

除医护人员外，基层干部是另一群在防疫战场上的“逆行者”，工作在贴近群众的“一线战场”，调查出疫情传播的“第一手消息”。因此，基层干部要在思想上认清防疫工作的严峻形势，严格遵守疫情防控工作纪律，查真情、录实况。严防“走访花了6小时，填表却要2小时”这样的形式主义乘虚而入，杜绝“一问三不知”这样的官僚主义浑水摸鱼，把干部们的精力真正集中到战场一线中来。我们不是投身于为表格数据服务，而是投身于为人民服务，慎小事微对待防疫工作，敦本务实践行初心使命，这才是防疫期间基层干部应有的“真实”姿态。

近日，不少关于防疫工作的基层“硬核”宣传标语以及村干部喊话视频在网络上走红。这些言辞虽引人发笑却并不俗气，句句饱含着的都是在基层沟通中所需要的“地气”，以及基层干部们对群众健康安全的关心和劝诫。基层领导们根据所在地区实际情况进行科学谋划，精准施策，合理分配，利用“村村响”、宣传单、告知书、设卡值守、上门摸排等一系列扎实的手段将防疫工作全面铺展开来，筑造起一座座坚实的“战斗堡垒”，形成一道道严密的防疫阵线。俗话说：“走马看花不如驻马看花，驻马看花不如下马看花。”基层干部在这次疫情防控工作中需要放下身段，走下“马背”，脚踏实地，才能真正抓好疫情管控的工作落实。

疫情虽来势汹汹，而基层干部在防疫一线以“实”字当头，必能牢固阵线，覆盖全面，打一场漂漂亮亮的疫情防控阻击战。

同时，也在此也希望各位基层干部在此次防疫工作中注重自身防护，做好安全保障，合理安排工作与休息时间，不要只

顾着忙碌争分夺秒的今天，也要期待看到拨云见日的明天。

五年级疫情防控心得体会篇三

2020年，新冠病毒的暴发给整个世界带来了巨大的影响。许多国家宣布进入紧急状态，并采取多种措施来应对疫情的蔓延。中国作为疫情的起源地，也不幸成为了疫情的重灾区。为了保障广大师生的身体健康，学校也采取了众多的措施，如停课不停学、网上授课等，确保孩子们的学习不受疫情的影响。

第二段：我在家上网课

疫情期间，学校实行了“停课不停学”的政策，我和同学们不得不在家上网课。前几天，一切还很新鲜，大家兴致勃勃地打开电脑参加了第一堂网课。但是，很快就发现网课效率很低，课程进展速度很慢，也很容易分心。

为了解决这个问题，我开始看书、复习，向老师请教问题。这时候，我体会到了自主学习的重要性，因为只有主动学习、自己掌握了知识，才能更好地适应网课生活。

第三段：线上交流

由于疫情缘故，我和朋友们都不能像以前一样聚在一起玩耍。但是，我们仍然保持着联系，通过网络进行交流与沟通。我们会互相分享自己网上学习的体会，还会相互鼓励、分享小乐趣，增强了友谊。这个时期，我也更加感受到了珍惜友情的重要性，友情无疆，只要心在一起，距离可以转瞬即逝。

第四段：担忧与希望

疫情的蔓延给我们带来了许多担忧和不安。毕竟，这是一场我们没有经验的战争。我们希望早日战胜病毒，重返学校和

家人身边。但是，在放飞梦想的同时，我们也理解不能麻痹大意，坚持养成防护习惯、学好防疫知识，共同保障全球公共卫生安全。

第五段：成长与感悟

这次疫情也让我们在成长中收获不少，特别是在面对一些困难和阴霾时，更需要学会沉着、坚强和自我约束，以更有力地应对未来的挑战。同时，也让我们体验了更生活的酸甜苦辣，丰富了我们的的心灵世界。在未来的学习生活中，我也会更加珍惜机会，努力奋斗，为美好的生活创造更多的可能。

五年级疫情防控心得体会篇四

新型冠状病毒感染的肺炎疫情在中华大地肆虐横行，国家面临着空前的巨大挑战！全国人民团结一心、众志成城，积极投入到这场没有硝烟的战争之中。作为一名中国共产党党员，国家危难时刻，更要冲锋在前！

在我党支部的积极部署下，热情地投入到“党员社区报到”活动中，为社区的疫情防控工作贡献自己的绵薄之力——参与小区出入卡登记和安保执勤工作。也正是在这样的特殊时期，我深深感受到了社区工作人员工作的艰辛、不易！

在社区工作期间，我同社区工作人员及其他志愿者干部24小时值守在辖区，全心投入到疫情防控宣传、进出口检查、站点值守、居民摸底调查、重点部位消毒、帮助居民采购生活物资等等工作中。虽然一线很苦、很累，熬夜加班是常态，辖区居民在微信群里，对我表示认可时，我感到自己的付出非常值得，非常欣慰。我觉得这是一次对个人自考的机会，让我明白了越是重要关头、越见精神品质，越是关键时刻、越显担当作为。在得到社区领导、特别是小区居民对我工作的肯定后，我越发反思自己哪些工作应该做的更细致一些，哪些工作会有更好的解决方法，主动在疫情防控中磨练自己。

作为一名下沉社区的社区疫情防控志愿者，我被身边党员同志的担当作为精神深深的感染和鼓舞，也更加坚定了我战胜疫情的信心、决心。我负责的社区居民普遍老龄化，自身防控意识淡薄，防疫物资匮乏，生活困难，疫情防控的任务非常艰巨，但作为一名老党员的我的同事陈书记在安排值班时，总是将自己的值班日程排的最满，夜班也给自己安排的最多。在工作期间，他总是带头冲锋在前，从他以及其他党员干部身上，我感受到了共产党员全心全意为人民服务的宗旨意识，他们用自己的实际行动诠释着共产党员的初心和使命，让我更加坚定了自己的理想信念。

同时，在党组织的肯定下，我也很荣幸的在这场战役当中光荣的加入了党组织，成为一名中国共产党预备党员，我深知和其他人相比，自己还做的远远不够，在后续的各项工作中，我会以更加严格的标准要求自己，在学习、工作和社会生活中均起到先锋模范带头作用。同时，自己也将用实际行动在这场疫情阻击战中接受党组织对自己的考验。

我坚信，众志成城，战“役”必胜；我坚信，寒冬过后便是春天！

五年级疫情防控心得体会篇五

小学五年级是一个充满活力、好学向上的年龄阶段。然而，在这一年，我们经历了一场全球性的疫情，疫情使得我们无法像往常一样自由的生活、学习。在这段时间里，我深深感受到生命的宝贵和对平凡生活的渴望。我珍惜起了自己曾经不太珍惜的自由和生活，感悟到家人的重要性。我学会了倾听他人，学会了关注他人，学会了从他们的口中寻找信心。

第二段：疫情时期，家庭是最温馨的避风港

疫情让家的意义变得更加重要。在这个特殊的时期，家庭成为了我们温馨的避风港。我珍惜起了与家人在一起的时间，

一起吃饭、一起玩耍、一起学习，这些都是很难得的经历。我感慨到，家是温暖的港湾，是强大的庇护，是给予我前进动力的地方。

第三段：疫情锻炼了我们的自律能力

疫情的到来，让我们无法像往常一样外出，让我们更多的时间呆在家里。这种情况下，我们的自律能力得到了很好的锻炼。我们要在家完成作业、自主学习、练习才艺，这对我们自己的能力提高和成长都有了很好的帮助。疫情锻炼了我们的自控能力、自律能力和自主学习能力，让我们意识到努力学习和自律是非常重要的。

第四段：疫情让我们更加珍惜老师的工作

疫情时期，老师们为了让我们学到知识、得到成长，付出了很多的劳动和智慧。他们进行线上教学，耐心回答我们的问题，还要走遍社区为我们送去学习资料。他们辛勤的工作不仅为我们保障了知识的传递和学习的顺利进行，更为我们带来了安心和温馨。因此，我珍视起我的老师们的工作和挂念，并深感对他们的感激和尊重。

第五段：疫情虽然过去了，我们要更加珍惜当下生活

疫情虽然过去了，但是对于我们每一个人，都留下了深刻的影响。我们要珍惜现在的生活，更加努力学习，保护好自己，不断提高自己的能力和素质。我们也要感恩现在的生活、珍视人与人之间的交流、感恩那些关爱我们的人，不断追求理想和梦想，为更美好的未来而努力。

五年级疫情防控心得体会篇六

疫情防控阻击战是一场急战，也是一场硬战。急难险重面前，最能考验干部。打响疫情防控阻击战以来，为什么有网友会

心生“把某某干部借给我们”的想法?就是因为疫情面前有的党员干部特别能吃苦，特别能战斗，敢打硬战、能打硬战、善打硬战，是“明知山有虎，偏向虎山行”的生动写照，这样的“疫中人”纷纷得到肯定、得到认可、得到信赖。

敢打硬战的“疫中人”——“真情实意”。疫情防控是一面镜子，谁敷衍塞责、推诿扯皮，临阵患上“软骨症”，谁不皱眉、不低头，挺着脊梁往前冲，看得一清二楚。这看那看，敢打敢拼最“耐看”；这书那书，敢打敢上就是“请战书”。敢打硬战的“疫中人”，敢挑最重的担子，敢拔最硬的钉子，体现的是一种骨气、硬气和大气。敢打硬战的“疫中人”，积极响应党的号召，牢记人民利益高于一切，奔赴一线，敢上火线，是言行写满宗旨意识、心中装满家国情怀的人，是不怕牺牲、勇于奉献的“大写”的人。

能打硬战的“疫中人”——“尽如人意”。“养兵千日，用兵一时。”在这场保卫人民群众生命安全和身体健康的严峻斗争中，是停留于“纸上谈兵”，还是披挂上阵在一线“短兵相接”?是“散兵游勇”的表现，还是展现“精兵强将”攻城拔寨的气魄?这些都是体现党员干部的“作战能力”。“踏平坎坷成大道，斗罢艰险又出发。”能打硬战，需要党员干部再接再厉、英勇斗争，在疫情防控第一线哪里有困难哪里上，哪里有险情哪里冲，越是艰苦越奋斗，越是艰险越向前。疫情防控这场阻击战，面临很多新情况新问题，能打硬战，还需要党员干部强化担当、精准施策，对新困难新问题会用新办法，敢用硬办法，拿出实招硬招真刀真枪地干，把每一项工作做细，把每一个环节抓实，采取更大的力度、更果断的措施啃下一个个“硬骨头”，做到“召之即来、来之能战、战之能胜”，不辱使命、不负众望。

善打硬战的“疫中人”——“有心有意”。英勇还要善战，善作还要善成。疫情防控不只是医药卫生问题，而是全方位的工作。因此，疫情防控要有“一盘棋”的思想和“一张网”的思维，这是善打硬战的表现。善打硬战，就要善于引

导群众，善于整合各方力量，把党的政治优势、组织优势、密切联系群众优势转化为疫情防控的强大政治优势，确保党中央重大决策部署得到贯彻落实。要善于沟通协调，科学排兵布阵，统筹推进经济社会发展各项任务。要善于发现问题，善于解决问题，对各种“拦路虎”“绊脚石”能及时一一有效予以处理，做到逢山开路，遇河搭桥；兵来将挡，水来土掩。

“金杯银杯，不如群众的口碑；千响万响，不如实干的锤响。”打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，广大党员干部要敢打硬战、能打硬战、善打硬战，在危难时刻显身手，以疫情防控工作成效来检验和拓展“不忘初心、牢记使命”主题教育成果，这样方能守土有责、守土担责、守土尽责，当然，这样的党员干部也更受群众的“中意”和满意。

五年级疫情防控心得体会篇七

近期，全球范围内爆发的新冠疫情给人们的生活带来了很大影响。我们五年级的同学们也受到了疫情的影响，但我们在这个特殊的时间里也有了許多收获和体会。

第一段：加强了个人卫生意识。

在疫情之前，很多同学可能并不是很重视个人卫生习惯，比如不爱洗手、不爱刷牙等。但自从疫情发生以来，我们逐渐认识到保持个人卫生对于预防疾病是多么重要的事情。在学校里，老师们反复强调要勤洗手、不揉眼、不挖鼻孔等等，我们也积极配合，将卫生纪律贯彻到日常生活中。

第二段：学会了自主学习。

由于疫情的影响，学校和老师们也在逐渐转向在线教学，这对我们来说也是一个新的挑战。我们学会了在家里独立完成学校布置的作业、参加线上课程等等，这样的方式也让我们

体会到了自主学习的乐趣。对于一些需要老师解答的问题，我们会主动向老师请教，也明白了自己在学习上的不足。

第三段：深刻体会了团结合作的力量。

疫情期间，我们不能出门，不能与朋友玩耍，但这并没有阻挡我们的交流和联系。我们在线上互相分享了许多有趣的事情，体验游戏、聊天、分享乐趣。同时，我们也会互相关心询问家人和朋友的健康情况。在网络世界中，我们也体验到了团结合作的力量，很多同学自觉为班级提供各种帮助和支持。这些也让我们体会到了纵然面临困境，团结合作才是有效的解决问题的方法。

第四段：认识到了保护环境对于生命健康的重要性。

这次疫情的爆发也与人类破坏自然环境密不可分。在环境破坏的背景下，生态失衡，人们与野生动物的接触也越来越多，这也为病毒的变异和传播提供了外部条件。因此，我们在这次疫情之后，也要更加认识到保护环境对于人的生命健康的重要性。我们要珍惜自然资源，积极保护环境，建立一个良好的自然环境和人文环境。

第五段：学会价值观的调整。

在这次疫情中，我们也意识到了自己的一些不足。比如过去不够重视疾病预防、自我保护意识不强、疲于追逐琐碎的消费等等。这些问题让我们回归到了自己内心的本真，审视自己的不足，调整了自己的价值观。我们认识到，踏实做好自己的事情，保护自己和家人的健康，这就是最重要的事情。

总之，在这次疫情中，我们的身心都受到了一定的冲击，但我们也认识到了更多的美好，获得了宝贵的体验和经历，进一步锤炼了自己的品质和态度，在如此大的历史背景下，我们的成长之路也变得更加坚定。

五年级疫情防控心得体会篇八

出门戴口罩、勤洗手、多通风、注意消毒……疫情发生以来，很多人养成了良好的卫生习惯。中国青年报社调中心近日对4002名受访者进行的一项调查显示，疫情发生以来，98.0%的受访者更加注重个人卫生了。受访者养成了出门戴口罩、勤洗手和多通风等好习惯，77.6%的受访者表示疫情结束后仍会继续保持这些习惯。

习惯作为一种惯性的力量，建立新习惯或打破旧习惯通常比想象的要困难。疫情之下，大敌当前，一系列卫生防疫行为的重复能让人们养成好习惯。但压力下的重复，则可能使一些人存在潜意识的抗拒，以至于“好了伤疤忘了痛”。

疫情过后公众能否养成并坚持良好的卫生习惯，委实需要强化公共文明教育。要让人们深刻意识到，良好的卫生习惯可以增强身体免疫力和抵抗力；降低呼吸道感染几率；有利于切断传染源，拥有健康卫生的环境，而且还会带来快乐。用专家的话说，会让人产生激奋心理，从而增强自信心，又会强化下一次的行爲，形成“快乐—新行为—又快乐—新行为”的良性循环。

但个人自律，并非全能。放任自流，偏行己路乃是人类的劣根性之一。显然就需要借着法治的强制手段，以强化公众对生命价值伦理观的认同，对公共卫生制度的谨守遵行。防疫中形成的公共常识和经验，亦应通过立法使其制度化常态化，近而升华为公众治理智慧。

北京市人大已进行二审的《北京市文明行为促进条例(草案)》，就将“公共场所咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻，患传染性流感时佩戴口罩，使用公筷公勺进行分餐等内容纳入文明行为规范。《广东省野生动物保护管理条例(修订草案征求意见稿)》，明确对违法食用者拟可罚款一万元，对组织食用者处一万元以上五万元以下罚款。

给文明行为规范立法将是地方的共同选择，意义正在于凝聚文明共识，将现代公共生活对公民行为的文明诉求，上升为普适性的行为规范，确立更多更高的行为标尺。为实现人与自然和谐发展，维护公共生命健康，将发挥重要的法律支撑作用。

立法出台文明行为促进条例，是运用法治手段解决道德领域的突出问题。更重要的是刚性的法律制度以及赏善惩恶的约束机制，可以倒逼百姓文明行为的养成和升华，形成文明的执行力。

2021疫情防控心得体会3

五年级疫情防控心得体会篇九

近年来，全球范围内爆发的新冠疫情给我们的生活带来了极大的冲击。在这场疫情中，我们每个人都发挥着重要的作用，尤其是作为五年级的学生，我们必须时刻保持警惕，积极做好疫情防控工作。在这段时间里，我体验到了疫情的严峻和不可预测性，也深刻感受到了防控工作的重要性。下面，我将分享我在这次疫情防控中的心得体会。

第一段：坚持戴口罩、勤洗手的重要性

在疫情防控中，戴口罩、勤洗手是最基本的防护措施之一。我每天上学时都会戴上口罩，出门前也会让爸爸妈妈提醒我带好。戴口罩可以有效地防止病毒的传播，保护我们自己的身体健康。而勤洗手则是防止我们将细菌带到口鼻、眼睛等易感染的部位。因此，我在每次回到家之后，第一件事就是认真洗手，确保身体的卫生，避免感染。

第二段：保持社交距离，减少外出活动

疫情期间，我明白了保持社交距离的重要性。我在学校里时，会和同学们保持一定的距离，并避免亲密接触，不随便和他们握手、拥抱。在课间休息时，不再挨得太近，以减少潜在的传染风险。在家里的时候，我也尽量减少外出活动，尽量待在自己的房间里，避免与其他人的接触。虽然社交距离带来的一些限制感让人有些难受，但我明白这是为了大家的健康和安​​全着想。

第三段：关注个人卫生，保持良好的生活习惯

在疫情防控中，我非常重视个人卫生，时刻保持良好的生活习惯。每天早晨起床后，我会立刻刷牙洗脸，保持清洁。在饭前饭后，我也会洗手，并时常清洗自己的书包、文具等。我还养成了良好的通风习惯，经常打开窗户，保持室内的空气流通。这些小小的举动，虽简单却非常重要，帮助我保持了良好的个人卫生习惯，减少了被病毒感染的风险。

第四段：积极参与线上学习，保持良好学习状态

疫情期间，学校采取了线上学习的方式，这对我们五年级的学生来说是一个全新的挑战。但我积极配合老师的安排，按时参与线上课堂，完成作业和任务。我充分利用线上资源，主动思考解决问题，提高自主学习能力。通过线上学习，我发现自己可以更好地管理自己的学习时间，更加高效地掌握知识。同时，也增强了我在使用电子设备和互联网方面的能力，为未来的学习打下了基础。

第五段：积极参与社会公益活动，助力疫情防控

在疫情期间，我积极参与各种社会公益活动，为疫情防控出一份力。我和爸爸妈妈一起制作口罩并捐赠给需要的人们，为社区居民提供义务的帮助。我还在网络平台上积极传播正能量，向更多人传递正确防控知识。通过这些努力，我希望能够为抗击疫情做出自己的贡献，为社会的安全和稳定贡献

一份力量。

总结起来，五年级的疫情防控体验让我明白了防疫工作的艰巨性和重要性。只有每个人都积极采取防护措施，才能从根本上控制疫情的传播。同时，这段时间也锻炼了我的个人素养和责任心，让我明白了作为一个公民应该为社会做出贡献。我相信，在大家共同努力下，我们一定可以战胜疫情，让未来的生活更加美好。