

上课讲脏话检讨自我反省 上课检讨书自我反省(汇总9篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

上海电气工作报告图片 电气专业实习工作报告篇一

专业知识方面。在生产实习过程中，我除了学习到了发电、输电、配电、用电各个部分的理论知识外，逐渐形成了对电力系统的总体认识，了解了发电厂和变电所的类型及特点、轨道交通的基本概况，进一步提高了电力系统及其自动化专业方面的素质。

实践出真知。在学校里学了很多门课程，总觉得自己学到了很多有用的东西，但是到了工作中，真正要用到这方面的东西时，才发现其实什么都不会。使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初体验哟。这次生产实习对于我们以后学习、找工作也将是受益菲浅的。这次生产实习使我更新、更高、更深地认识到了实践的重要。只有通过实践才能真正理解那些理论知识，才能认识到知识的重要性，只有通过实践才能检验自己的能力和水平，才能促进自己的进步和全面发展。

注重细节，安全第一。记得在昆明西供电段的时候曾经参观过那里的陈列室。那里面展出的是曾经在供电段出现的各种事故案例，其中不乏工作人员的疏忽所酿成的惨剧，除了造成各种严重的经济损失外，他们自身的生命安全也受到了不

同程度的伤害。那里的一个个血的教训，像一面镜子一样检验着员工们的工作态度，同时也给我们实习学生敲响了警钟，今后的工作生活中，要时刻注意细节、做事要细致入微、牢记安全第一，这样是为自己好，也是为他人好。

端正态度，学会坚持。这是我从实习处带领我们的师傅身上得到的。通过那短短几天的跟随实习，他们身上的这种闪光点，已经深深打动了我们。昆明的日照很强烈，很多学生打着伞懈怠地在一旁打酱油，而他们却还是耐心的给我们讲授接触网、供电线路等设备的结构、用途及作用。有一个师傅在下午带完我们之后匆匆的去加班了，其实他本可以休息的，但他担心会拖累其他人的整体进度，这里我再一次深深地感动了。在昆明南的时候遇到师傅，他羡慕的说现在的大学生很幸福，他说他没有这么高的学历，他从单位的最底层做起，脏活累活，雨天阴天，他就这么一步步的坚持过来了。他的心态，他的坚持，给即将面临择业的我们提供了一种借鉴。既体面有高薪的工作没有那么多的，关键是我们要看得起自己的工作，用一种良好的心态去对待，即使会遇到困难，要学会坚持，相信付出了总会得到回报的。

当然这次的实习也存在一定的不足之处，比如个人感觉时间上有些仓促，没有留给我们多余的时间去实际动手操作一些东西，感到很遗憾。另外，我自身也存在许多缺点亟需改正，比如缺乏经验，从而导致了很多问题而不能理清思路很好的去解决；在学习和实践的过程中不能抓住重点。不过，我相信这次实习之后，我会不断反思和感悟，从而不断进步。

总而言之，这次生产实习活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值有了客观的认识。作为一名即将走上工作岗位的大三学生，这次实习是我们找打自己定位的平台。非常感谢电气工程学院提供给我们这样的一次机会，非常感谢昆明供电站的热情接待和指导，非常感谢带队老师在这次实习中为我们做出牺牲和奉献，非常感谢

这次实习圆满的结束。生产实习是为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。

通过生产实习，使我们了解和掌握了变电所的主要结构、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等内容，加深对变电所的工作原理、设计、试验等基本理论的理解。使我们了解和掌握了变电所的工作原理和结构等方面的知识。为进一步学好专业课，从事这方面的研制、设计等打下良好的基础。

在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

我对技术工作的理解：我想在公司的企业文化中有一句话很好地概括了技术工作的全部内容——“研究、试验、设计、制造、安装、使用、维修，七件大事技术人员要一竿子到底！”。我认为这里所说的“七件大事”就是技术工作。有些人认为只有研究和设计一些高科技含量的东西才是真正的技术性工作，而贬低看不起安装、使用和维修这些工作，认为技术含量低甚至没有技术含量。这种看法是片面的、错误的，从哲学的观点看，是一种唯心主义的观点。

实践是理论的基础，理论都是在实践中总结创造出来的，用于指导实践。而试验、制造、安装、使用、维修就是我们的实践工作。这就好比是一台计算机，要想使其正常运行，硬件和软件密不可分、缺一不可。硬件是软件的基础，软件是硬件的灵魂。毫无疑问，我作为一名刚刚走出校门参加工作的新员工，实践方面的经验还很缺乏，在学校中学到的是理论知识。因此，很荣幸上级领导给了我这次车间实习工作的机会，让我能够真正理解在实践中的技术工作，弥补在实

践经验中的不足。

我对公司工作的理解：很荣幸成为公司的一员。珠江电信设备制造有限公司公司是一个团结的整体，每一个员工都有自己的工作岗位，公司需要依其更快更好发展的需要并结合个人的情况来安排工作岗位。有做技术工作的，有做市场工作的，还有做管理工作的等等众多的工作岗位。哪一个环节出了问题都是不允许的。因此，我认为每一个工作岗位都很重要。作为一名未来电气控制方面的技术员工，我会始终坚持公司提出的“七事一贯制”原则。技术员工不能只会配线、接线、调试和装配，而不懂研发、设计和编程等工作。我对公司发展的理解，珠江电信设备制造公司自进行产业结构调整进入太阳能行业后，最近几年一直处于一个快速的发展时期。从李总的工作报告出站报告中可以看出，不管是国内还是国际上对半导体硅锗材料的需求同目前的市场供应相比，都存在着巨大的差距。因此，太阳能产业作为一种无污染的清洁能源，具有巨大的市场潜力，同时也为公司的发展提供了广阔的空间。同时，也发现公司管理和技术上的某些问题。

从实践中发现问题才能解决问题。下面主要汇报一下我在调试过程中遇到的某些问题及其解决的办法。对于一般性的问题，如配电箱开关是否接错或安装是否到位等，通过观察可以通过目测容易地解决；对于一些偶然的、特殊的问题，在调试过程中要花费的时间。需要积极地思考，向有经验的员工请教，亲自动手进行各种检测和试验，问题解决后须做认真的总结，使自己能够知其然并知其所以然。此外，我认为整流主板的电路接线原理对于掌握维修的过程是很重要的，可是很多维修工根本都不懂。

1、初步了解变电所生产运行的全过程。

2、深刻了解发变电所主要设备；包括变压器、所断路器、互感器、隔离开关、熔断器、母线的型式、构造特点、主要参数及作用，对其他辅助设备也应有所了解。

- 3、着重了解发变电所的电气主接线形式、运行特点及检修、倒换操作顺序。
- 4、了解厂(站)用电的接线方式、备用方式及怎样提高厂(站)用电的供电可靠性。
- 5、了解配电装置的布置形式及特点，并了解安全净距的意义。
- 6、了解控制屏、保护屏的布置情况及主控室的总体布置情。通过这些巩固和加强我们所学理论知识，为今后在工作岗位打下良好基础。同时培养了正确的劳动观念，为今后走向基工作岗位奠定思想基础。

在变电站工作安全是最重要的一件事，所以我们牢记“安全第一、预防为主”的实习方针，加强《安规》学习，提高安全意识，更是我们的必修课。“变电站安全无小事”已在每个同学的心中打上深深的烙印。在这次实习中，我收益颇多，这些都是无形资产，将伴随我一生。

看来我们要学的东西实在是太多了，不仅要学好理论知识，还要会运用这些理论知识解决工程上的问题。这次实习可以说是将我们对电力系统从理性认识提升到了感性的认识。在这次实习中我放下了心中的一块石头，以前我想到万伏的高压电就怕啊，事实上只要对它了解了，安全的操作，高压电并不可怕。电力系统是一个国家的前进的原动力，有着不可忽视的地位。因此它的安全十分重要，这次实习可以看到变电站的管理可以说是军事化的管理模式。我看着一根根的输电线把电能输送到千家万户，给我们带来了光明，给我们带来了征服大自然的力量。此外，我们和站长的谈话中也学到了一些在社会上为人处世和工作的经验，让我知道怎样在平凡之中创造出不平凡。

上海电气工作报告图片 电气专业实习工作报告篇二

为加强对全交通运输系统电气火灾综合治理工作，成立了以局长为组长，班子成员为副组长，股室负责人为成员的电气火灾综合治理领导小组，并明确了领导小组工作职责，从而形成了全局上下齐抓共管的局面。

上半年以来，全系统未发生一起电气火灾事故，保持了系统安全稳定的态势。一方面是注重宣传，通过微信平台、漫画、宣传资料等多种形式，广泛宣传电气火灾事故的发生原因、特点、预防措施。另一方面，通过举办培训班的方式，聘请专家讲解电气火灾知识，注意事故、防范措施。半年来，共举办了二期培训班，培训人员60人，提高了员工的电气火灾安全意识。

结合春运、两会期间，“五一”和“安全生产月”活动，加强了对公路、水上运输企业和工程施工企业电气火灾隐患排查，尤其是注重车船电气火灾的排查。春季、天气较冷，办公楼及居民家庭使用电器设备较多，提醒职工注意用电，教育职工正确使用电器，做到人走关电。由于措施得力，半年来全系统未发生一起电气火灾事故，保障了人民群众生命财产安全。

根据《县电气火灾综合治理工作实施方案》的通知要求，印发了《县交通运输局电气火灾综合治理工作实施方案》的通知，并抓好方案的贯彻落实。在电气火灾综合治理工作中，按照“党政同责、一岗双责，失职追责”的要求，坚持“严”字当头，以更加“严细实”的作风，以对隐患“零容忍”的态度，抓好隐患整治工作，开展了电气火灾隐患大排查大整治；实行“谁检查、谁负责”，不留死角、不留盲区、不走过场、务求实效。

上海电气工作报告图片 电气专业实习工作报告篇三

电气生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。我们不妨看看主人公所写的优秀实习报告。

一、实习目的

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

我们在实习中了解到了工厂供配电系统，尤其是了解到了工厂变电所的组成及运行过程，为小区电力网设计、建筑供配电系统课程设计奠定基础。通过参观四川第一化工集团自动化系统，使我开阔了眼界、拓宽了知识面，为学好专业课积累必要的感性知识，为我们以后在质的变化上奠定了有力的基础。

通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

二、实习内容

(一)安全教育

一、事故的发生及其预防：

2、发生事故的认为因素；

(1)、管理层因素；

(2)、违章□ a□错误操作 b□违章操作 c□蛮干

(3)、安全责任(素质)差。

二、入厂主要安全注意事项：

三、设备内作业须知：

2、设备上与外界连通的管道，孔等均应与外界有效的隔离

3、应采取措施，保持设备内空气良好

6、设备内作业必须有专人监护，并应有入抢救的措施及有效保护手段

9、进入设备内作业前，必须对设备内进行清洗和置换

(三)、学习和了解变电所的主要结构型式，结构种类和特点。

(四)、了解工厂的生产组织管理情况，劳动定额和成本核算的方法。

(五)、了解工厂开展的新材料、新工艺、新技术的研究情况。

(六)、学习和了解变电所的主要部件的生产技术资料，包括：各种技术标准，图纸，专用设备说明书等。

(七)、了解变电所的主要技术要求以及有关标准。

(八)、实习期间进行了社会主义、爱国主义教育、进行爱劳动、守纪律教育，进行安全、保密教育。

(九)、控制、保护、测量部分采用计算机综合自动化管理系统。

三、实习过程

1、理论与实际的结合 为了能够更加深入的进行车间实习，在实习过程中，我们结合了所学的书本知识与实习的要求，将理论与实际进行了完美的结合，也更加的促使我们不断地进行学习与研究。

2、实习日记 在实习中，我们将每天的工作、观察研究的结果、收集的资料和图表、所听报告内容等均记入到了实习日记中。随时接受老师们的检查与批改。

3、安全教育 在实习开始时，学校组织我们到公司由专业人士对我们进行安全教育，讲解了安全问题的重要性和在实习中所要遇到的种种危险和潜在的危险等等。

4、组织参观 在实习开始时，学校组织我们对实习单位的参观，以便了解其概况。在实习期间，我们还到其它有关车间去进行专业性的参观，获得了更加广泛的生产实践知识，和更加准确理解了工厂的运作模式。参观中我们着重了解了先进的设计思想和方法、先进工艺方法、先进工装、先进设备的特点以及先进的组织管理形式等。

5、车间实习 我们在车间实习是生产实习的主要方式。我们按照实习计划在指定的车间进行实习，通过观察、分析计算以及向车间工人和技术人员请教，圆满完成了规定的实习内容。

四、其它活动

在完成好我们所实习业务内容的同时，常常利

上海电气工作报告图片 电气专业实习工作报告篇四

如制定了配电房岗位责任制、交接班制度、安全操作制度等一系列规章制度，并公布上墙。定期对全院的安全用电检查进行布署、检查，认真总结，发现问题，及时整改，工作汇报《电气 安全工作汇报》。

规范施工现场的安全设施、安全标志，并配齐配全防火、防爆、防水、防雷击、防老鼠、防小动物的防范措施，做好事故预案和整改计划。特别是在错峰度冬专项安全工作中，结合我院实际情况，制定出《江苏警官学院冬季内部错峰限电预案》，有效地做好了在电网事故情况下的学院应急预案的落实工作。

冬季是用电高峰季节，也是事故、故障易发时期，在此情况下，后勤管理部门对全院用安全电情况进行检查和教育。龙潭校区管委会于05年1月17日，为此专门印发了《关于加强期末、寒假期间水电安全管理的通知》，以书面形式明确要求，明确责任。两个校区还积极主动联系栖霞、浦口供电分局到校进行业务指导和年检。

如配电房的值班人员较少；持《电工进网作业许可证》的人员比例不到100%；一些配电间的卫生较差；浦口校区的配电房至室外电杆的高压电缆为铝质材料，有用电隐患等问题。经过检查后，对于发现的问题已经提出整改意见，近期对这些不足将有针对性的逐步解决和纠正。

上海电气工作报告图片 电气专业实习工作报告篇五

今天看到你们比刚来的时候的样子更成熟更帅气。刚看到我们的开场视频，里面的每一个画面，我都感到无比的激动。我为我们这一年共同的付出，共同打拼感到自豪，能跟各位一起完成一件事，我很骄傲。2015年我们用我们的努力和汗水创造了翰格的奇迹，谢谢大家，你们是最强的。

我创办.公司，当时我并没有很伟大的计划，只是把一个新新产业带回来，让老家人知道，能够锻炼出一个老家的队伍。这是我刚开始的想法。最开始我们只有五个人，其中有david□peter□你们的艰苦拼搏和不离不弃奠定了我们最初的基石。后来mary就来了，我不用在自己打电话招人了。在座的有百分之80以上的同事都是mary打电话来的，掌声也送给他□peter和mary一样那时候都是大四学生。以及后来我们这里来一大批学生军，你们有胆量有激情，也创造了很棒的成绩，我们为你们骄傲。我们也有一些在社会上已经摸爬滚打过的同事，像leo□yves这样的同事，更有公司意识，更加懂的珍惜机会，把握当下，当然不管你是怎样的学历怎样的工作背景，来到我们翰格大家庭都是一样的，你告诉我你没做过，我说没关系，只要用心所有人都做的好。事实证明，你们都用心了，并且成功了。还有很多的同事，我们的王导，我们的年会筹划了近一个月□kobe□sunny□mark等所有付出努力的同事，你们辛苦了。我深深能感受的到你们对于这个大家庭的热爱。以及我们还有很多很多新人的同事，你们不骄不躁，踏踏实实的去完成每一个工作指标，未来一定属于你们的。最后还有我们的技术总监dandy和judy你们的到来让我们更像一家互联网猎头公司，给了我们对未来无穷的想象空间和弯道超车的机会，也掌声送给你们。

当然更多的人来我们这里当了一回过客，我记得第一个跟我面试的人，当时场景是这样的，我请他坐下来，然后直接开始给他讲什么是猎头，当然这里跟普通的电话销售不一样，云云。说了大概十分钟，对方听的也津津有味，最后非常恭敬的告诉我，老总我觉得你讲的都挺好的，但我还是觉得你们是传销。诸如此类的事情太多了，后来我就不相信我说不信全.找不到几个相信这件事的。当时的我们不像现在这样，团队看起来这么多，体制环境各个方面都比较正规了，当时给别人感觉就像皮包公司。我们这一年面试了.一两千人。各式各样的人都见过，很多人没有在我们面前说真心话，我看的出来很多人对我们的眼神充斥着不屑与怀疑。但我们还是

坚持下来了，一开始我们过的很简洁，他们就觉得这个老板有点抠门，买一个笔和垃圾带都从网上买，这是我的习惯，我知道赚钱不容易，我们所有今天产生的业绩都是无数个电话打出来的。我们今天的年会奖品不省钱。这一年的时间里，我们打了很多大小战役，我记得最经典的就是.后期我们的到场与交付的作战，加班、动员、大家一起吃盒饭这些场景我还历历在目。我知道在这个战场上我们并没有优势，无数家猎头公司都比我们成立的早，都比我们老练，所以没有退路，必须争第一。任何环节如果我们没跟上，我们可能不会有这么多人轻松的坐在这里。今天的成绩靠的是大家无比畏惧的团结和永不放弃的拼搏精神，公司人越来越多，这种精神我们要传承下去。

我们的同事其实来自各个地方，今天.任何一家公司都没有我们更有资格谈梦想，1没有背景，2不是大富大贵，我们也不依靠任何关系和人情，我们只靠自己的双手和智慧打出一番天地。人生从来没有绝对的公平，但还是相对公平的。你付出的越多一定收获的越多。看到大家越来越像一家人，互相感染，交心，互相了解，信任，非常简单的氛围，时刻保持着激情，最关键我们还要保持一颗冠军的心。对未来我非常期待，我们过去一年走了别人猎头公司5年要走的路，而2016年我们将迎接来自中国各路顶尖猎头的挑战，我们要继续保持意识、效率、成本上的领先优势。而接下来更多要思考的是如何在技术和资源利用上弯道超车，垂直打击竞争对手。我们要在自己的优势领域做的更深更专，利用技术手段快速获得人才资源和更进一步的提高工作效率。不断的拥抱变化和顺应趋势，每天起床告诉自己，今天的世界跟昨天很不一样，我要时刻清醒。2015年我们赚了一些钱，这些资金我们会继续打磨我们的产品，为我们进一步直面客户和候选人创造良好的条件。

我们不仅仅肩负自己的使命，也肩负着未来中国招聘行业变革的使命。我们是.最优秀的年轻群体，你的几个电话可能就改变了一个大城市高级职业经理人的命运，你的几个简历可

能就促使了一家创业公司的快速上市。我们翰格人身上都有各种各样的个性和气质，有一点大家是相同的，那就是我们都是身经百战过来的，你才20出头你已经带领小组和团队了，我们是一家极度年轻的公司，如果一个公司已经几十年了，暮气沉沉、老木横秋，各种人情世故，一个20出头的你可能根本不知道如何插手，如何带来价值。今天翰格不管80后还是90后只要你永远保持一颗年轻的心。

当然大家也要有危机意识，我还是有非常强烈的敬畏之心，也是很惶恐的，我们还太年轻，还有很多事情等着我们，我们并没有把寻访和服务这两件事做到极致。我们在下半年迎来了很多更加厉害的新人，最不应该的就是被你自己打败。每个人都有自己的小梦想，翰格的任务就是帮助你实现你的小梦想。接下来一年内我们将设立sc级顾问岗位，帮有优秀的同志买房，买车，旅游。

2016年挑战大于你的想象，我们要用更高的要求要求自己，有担当有责任感，无论对工作，对亲人，对家庭，用最大的心去承载，大步承载。那你一定会得到你想要的收获。一起去努力去见证翰格的新奇迹，谢谢！~！