

志愿者入户培训 志愿者心得体会(优秀8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

志愿者入户培训 志愿者心得体会篇一

我xx学院为响应团中央、团省委号召，学习贯彻落实“科学发展观”重要思想，结合自己的实际情况，将大学生社会实践与素质教育和实践教学相融合，于本年度7月放假之际，各分院组织大学生志愿者暑期“三下乡”的社会实践活动。我参加了xx学院组织的“十二五”规划政策三下乡宣讲服务队。

6日在xx县法制办刘主任作为政府接待代表，下午在xx我在一家农家乐菜馆，吃了一餐充分地体验了当地的人民的生活的长桌宴，感受到了xx县乡亲们的朴实和热情。晚上还在人民广场民的夜间生活及迷人的朦胧夜景，体验县城人民的娱乐生活。

7日到了西江做宣传活动，一片片碧绿的林荫带、浓郁的名族风情、吊脚建筑群深深吸引着我。我们深入村民之中调查研究长苗族婚姻习俗，为当地老百姓进行十二五规划政策宣讲、法制知识宣传、消防安全知识宣传活动。

8日在xx县城进行宣讲工作，与当地居委会同志联系把桌凳摆在十字路、布置横幅、摆置宣传资料等。9日，到xx县大塘乡王主任家调查短裙苗婚姻习俗。这是我们此行的重要目的，

了解xx县长短裙苗的婚姻习俗情况。

xx年轻人应该多奉献社会的！希望学校继续进行此活动，志愿者服务队不断创新。

第五、在五天的社会实践里我们利用空闲时间参观了许多当地旅游景点让我们增长了很多见识。在参观这些地方，我们了解了并学习了很多文化知识，增长了不少见识！在西江旅游景点参观，让我们感受到了西江人民生活独特性，浓郁的民族风情深深感染了我们！之后我们每晚都到xx人民活动广场走走，光着脚丫，陪着市民一圈一圈走在鹅卵石上，体验黄昏后的夜景，体验和谐社会的众乐！

第六、我们服务队在一起的时间虽然很短，但却建立了非常棒的友谊！我们一起来到一个陌生的地方，但我们确实快乐的，我们一起工作、一起休息、一起吃饭，相互帮助。感觉这种感觉很棒，很难得。这几天虽然很累，但收获了这番友谊，是值得的！

第七、当代的大学生要不断地提高自己的社会实践能力，以更好地把自己培养优秀的社会人才。如今大学生整体缺乏社会实践能力，这是个不争的事实。一方面学校要把学生的社会实践能力培养放在突出的位置，并不断创新手段和提供条件。另一方面大学生个人要树立社会实践意识，锻炼并提升各项素质，给自己创造实践机会，积极适应社会。当代大学生要不断地提高公共服务意识，树立社会责任感。作为大学生，是国家未来。必须要有极强的社会责任感，不能凡事以金钱、私利为目的。要知道是国家培养出来的我们，这片土地的人们育就的我们。要常怀感恩之心，努力学习，将苦奋斗，回报父母、回报社会。

这次活动将会为我的人生增添不少色彩，给我写下了第一笔。这次的经历也将成为我的知识库充入新的资源，我将会好好利用它。我想以后无论遇到什么困难，我都会很坚强的，我

以后的人生路将会走得更为稳定。

“三下乡”的目的，就是在学习之余，锻炼我们大学生的意志，提高我们的思想。我们通过在大学生的学习，要尽快的成为对现代化建设有用的人才，适应社会新的需要。那么，在学习期间，我们就要积极参加各种社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定的准备。

至今我还记得加入青年志愿者协会那天起的誓词，在代表的带领下念道：我愿意成为一名光荣的志愿者。我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会。践行志愿精神，传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。

希望我们的青年志愿者，继续发扬这种精神，践行承诺，一步一步建设好这个属于我们这一代的社会。

志愿者入户培训 志愿者心得体会篇二

在大二的上半个学期，经过班集体内部公平、公正、公开的评选，我有幸被选为国家助学金的获得者。当我得知获得国家助学金时，心中万般的激动和感激。我当时首先想到的是我可以为家里减轻一点负担，可以让爸爸妈妈歇一口气。

平。可我正努力提高自己的学习效率，争取优异的成绩以回报国家对我的关怀。我会在不同的时期给自己定下不同的目标，然后努力去完成，以求达到一种逐步提升的层次。人们都喜欢把老师比作蜜蜂，辛勤地劳作，只是为了替人类酿成蜂蜜。蜜蜂这种广泛、勤快地采蜜好比老师默默地吸收更多有益的东西，蜜蜂酿蜜为他人正如老师教书为的是祖国的明天。我将会扮演好蜜蜂这一个角色。我会努力做好一名人民教师的准备。在大学进而，我会合理安排好学习的时间，尽

自己所能吸收更多的知识，以便可以传授于祖国的下一代。这是我的理想，我一定会用自己的双手去实现它的！不管前面的路有多难走，我都会坚持。

我更加懂得了如何来回报学校、老师、同学所给我的帮助。

滴水之恩当涌泉相报，这是我们遵循的不变美德，羊有跪乳之恩，对于一个受过恩惠的受益者来说，作为一名学生我们最好的报答也许方式有限，但我们尽力去把该做的每一件事做得完美。不是每个人都能生得伟大，让自己的光芒四射来报答曾经的恩德。但我们可以做最好的自己，在自己身边的每一件小事都做到位不愧对自己的心灵。助学政策，让我们少走了弯路，减轻了我们所背负的压力，让我们既能感觉到成长的满足也能激励我们努力朝目标奔跑，强烈的独立感和责任感让我们意识到家里真的不容易，也觉得我们该到为家里分忧解愁的年纪了。我们纠结与现实的拮据又想有一个方法来支付我们的梦想能继续。这时候，助学就是我们的希望，为我们的梦想提前支付，撑起我们渴望的蓝天。让我们不用矛盾在那些前进与后退的选择中，让我们能前行没有后顾之忧。

助学政策，燃起梦的希望。让曾经以为擦肩而过的大学梦变成现实，让我们在面对未来时预备了筹码，让我们能把自己武装得更像强者，能更好的适应未来的变幻莫测。给了我们一个温暖的回忆，虽然我们也是在不断地争取中才能得到相应的回报，但很感谢有了助学这个前提我们才有了这样的机会，享受温暖的阳光在美丽的校园，我们不会忘却了给我们这个机会来到这里的那些助学政策，让我们奔跑向那个离梦更近的地方。

如果没有助学政策，普及九年制的义务教育几乎每个家庭都能支付得起孩子的开销。但十二年或更长久的在校教育就成为了一种奢望，助学政策的出现为家庭经济困难的学生带来了前进的希望，让我们不再被困在狭小的绝望里不能自爬。

不让对自己寄予希望的人们感到失望，不让自己对自己失望，他们知道有些事还得靠自己。

助学政策是爱在播种，将温暖种植在人们的心间，经久就会扎根长出美丽的花朵，在这些温暖的带动下将会培育出更多开得更灿烂的祖国的花骨朵。让这样的爱成为一种习惯，让这样的温暖吹散笼罩在不能求学的学子心间的阴霾。

时间就像流水般匆匆而过，趁着我们还年轻，我会把握好每一分每一秒，充分利用这有限的时间。用知识来武装自己的头脑，用实践来锻炼自己的意志。学习就如逆水行舟，不进则会退。我知道只有不断地努力，才能取得优异的成绩。才能创造美好的未来。我要把助学金化作今后不竭的动力，完成新的征程，以后回报国家、回报社会，为实现中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。

志愿者入户培训 志愿者心得体会篇三

做志愿者这一年多以来，我一向为能够有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一向觉得既然能够做志愿者就应都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做事情。那么在我眼睛里就没有人与人之间高低贵贱区别。

志愿者管理其实是一门科学。其实现实状况也不必须和想象那样单纯。不明白我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓志愿者人群有大部分是来凑热闹，甚至有些人是带着各种各样目来。但是我一向觉得不管是带着什么目加入进来。只要做事情是对志愿服务有帮忙，能够帮忙到需要帮忙人，不对志愿工作大方向有影响，我们就就应学会包容。

此刻志愿者工作其实是处在一个十分关键时刻。透过热闹20xx年。已经有很多人提出了20xx年为志愿者元年说法。这其实对志愿者事业是一个十分好契机。其实此刻是更需要是对志愿者工作进行规范时候了。只有进一步规范化管理，

将来才能够做到真正实现志愿者，能够真正服务于社会。但是此刻志愿者团队能够说是穷出不层，很多时候，穿上了一件写有志愿者字样衣服，挂上一个牌子就说自我是志愿者；扯起一个旗帜就称自我是一个团队。很多自称为团队，其实就那么一两个人。

在那里当然并没有其它意思，但是说句心里话。这样情形对将来志愿者工作其实是很不利。那些所谓不规范志愿者行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面影响。

所以我有几个想法：一、探讨和总结什么是真正志愿者精神和文化。人们到底为什么要来做志愿者？是就应引发更多人来思考一个问题。在这一段时间，我和北京志愿者杨涛夫妇一向在合作策划一个叫“聚源入川”活动。也就是由此思考引发出来一个人文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命源头，志愿者精神也就应和水一样，是人们生活状态到达必须境界后，一种人性最质朴回归。汶川、北川一带原本就是传说中大禹故乡，也是中国水文化发源地。地震在那里发生后，把那么多人心里面如水情怀都震发了出来。大家不顾一切奔往四川做志愿者。那么我们不就应让人们心里，已经引发出来善心随着地震过去，而又隐藏回去。我们就应把这种每个人心里面，最美一面更多更好提炼，让已经离我们远去生命不至于白白牺牲。

二、完善志愿者考评认可机制，但是更重要是给予志愿者发自内心认可，志愿者心其实是很敏感。如果应对人不是真诚，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好很多事情。

三、规范志愿者培训机制，设计确实可行志愿者培训课程。让每一个刚刚来做志愿者人们，能够明确明白自我该干什么，能够做什么，怎样去做。

四、认真给来参加志愿服务成员志愿者工时记录，因为做时间长短，是唯一能够量化衡量志愿者工作标准。那么只有那些真正从事志愿服务时间长志愿者才能够真正沉淀下来。也才能够真正透过时间考验，来让真正优秀志愿者升华。此刻志愿者工作浮夸风其实十分盛行，很多所谓明星志愿者居然是被包装出来。然而经过必须了解后，明白真相后，反而对志愿者工作是一种打击。我们就应透过真正实实在在在工作来规范志愿者工作。

五、政府就应为志愿者工作带给实质性更强支持。比如带给相对固定办公场地，和一些办公设施。志愿者和很多志愿者团队，能够用自我时间和金钱来无偿服务社会，但是同时也都不约而同在团队发展到必须时候，面临生存问题。因为在团队组建初期，大家凭着最初热情能够不顾一切，志愿者能够一次甚至十次付出。但是不帮忙他们解决一些最根本问题，也是很难坚持下去。志愿者团队就象是一个铁打营盘流水兵。我们要做工作就应是怎样把那些，真正拥有志愿者精神人留下来。

志愿者入户培训 志愿者心得体会篇四

这个暑假我感觉过得很有意义。我是xxx的一名干事，平常在学校便会进行支教、献血、捐衣等志愿活动。因此，在防控疫情的过程中，我主动报名在辖区居委会做了一名志愿者。

我平时的工作就是向社区群众做好防疫宣传，帮忙行动不便的老人。在社区居委会做志愿者的过程中，主要工作是防疫宣传，和社区工作人员向居民宣传少出门、不串门，注意卫生勤洗手，尽量减少外出，外出戴口罩，回家注意洗手消毒。

此外，我会在社区门口张贴疫情防控最新态势、政策措施等通知，让居民第一时间知晓疫情防控的新要求。我还会到社区出入口，协助相关工作人员做好“三问三登记”，对进入小区的车辆、人员进行体温监测和信息登记。

父母对我的志愿活动非常支持，遇到特殊天气他们还会打开自家的门市，让志愿者们进去避寒避雨。有时候还会为志愿者们送热水，给晚班的志愿者送上热乎乎的包子……看到家人所做的一切，听到家人对自己的勉励，我更加坚定要在这次防控疫情的过程中贡献一份力量。

通过这一次当志愿者，自己心中最大的感触就是，热心帮助别人感觉真好。虽然有时会有些累，但是为了别人付出，看到别人满意的笑容，就很值得。

作为一名返校志愿者，我想分享一下我的感受。当我得知招募返校志愿者时，我特别开心，特别想成为其中的一员，我一直想做的是为学校做点什么，留下不一样的记忆，和家长老师商量后，大家都特别赞成我，我也特别荣幸地成为了其中的一员。

早晨，为了接到南站第一批到站的同学，我们早早的来到了南站，虽然刚开始有点乱，我们还是接到了第一批学生，在张希琼老师的领导下，我们有条不紊的开始了。由于第一次当返校志愿者，到了高峰期时，就比较慌乱。我负责同学们最后登记的，表现就是不知道哪个同学上的哪趟车，忘记记录车牌号。之后就需要点名确定哪个同学上了哪趟车。在经过第一次点名之后，我们计算了差不多够一趟车的人数之后停止了让学生登记。可是在高峰期还是许多学生等待，最后我们就计算学生登记的人数，如果接送的车来了，我们根据车能核载的人数等于登记的人数，如果车没有赶到，我们就计算登记的人数到45就标记一下继续登记，这样等到车来了，就可以上车了。

在记者来采访的时候，我特别的荣幸成为了全程接待的一员，从运城始发的d5366次列车在太原南站停车前，我们的志愿者早早就等待在站台接待他们，想让他们感到回家的感觉，然后一路带领他们到达我们的集中点，进行测量体温、行李消毒、核验身份、登记信息。最后坐上我们的校车进校门。

我们也会在自己空闲时，为队友减轻负担，感受到了我们学校确实确实的是为了我们负责，把我们放在第一位。我们更应该用一颗志愿者的心去帮助同学，去感染他人，真诚地为同学们服务。在这之中，我也见到了其他学校的志愿者，自认为我们学校是最专业最贴心的，心中为我在太理而自豪。每次听到路人说“这个学校的负责”，我就实现了当志愿者的价值，为太理而骄傲。当听到同学们的一句谢谢，我就觉得自己所做的是值得的。另外，我更觉得生命有时太脆弱了，我们要珍惜身边的人，珍惜身边的幸福。

我认为志愿者不仅仅是奉献者，我们还是受益者，大家许多人都是第一次，虽然大家条件有些艰苦，甚至顾不上吃饭，站的都特别累，有许多事情是我们之前没有做过的，有许多事情是在考验我们的责任心及纪律性的，但是我们一起发现问题，一起解决伪命题，我们每一个人，每一分钟，都在成长，也收获了许多，我们从互不认识变成了相互扶持的好朋友，我相信有这么一段志愿服务的经历铭刻在我们每一个人心中，都将一生难忘。我是一名志愿者，我骄傲，我自豪。这次活动在我们接到最后一名学生的时候结束了，我希望以后能够有更多这样有意义的活动可以加入进去。

志愿者入户培训 志愿者心得体会篇五

时光荏苒回首高中三年，竟发现这三年我过的是如此的苍白，永远的寝室、食堂、教室三点一线。现在到了大学不希望当自己回首大学生涯时也是如此的黯淡，于是我参加了x博会的志愿者面试。

当我参加志愿者的第一轮面试时，我记得学姐曾问我：“志愿者是很辛苦的，你怕吗？”我当时是这么回答的：“年轻的时候不苦什么时候苦！”其实当初面试之前我并没想过这个问题，我报名志愿者的理由也仅仅是不希望自己的大学生活不那么单调而已，但是那一刻我却觉得我的初衷改变了，参加本次的志愿者更多的是想出去锻炼自己。

后来，经过了两轮的面试我终于如愿以偿的成为了一名志愿者。于是在16号那天下午我正式换上了那件象征着20届x博志愿者的嫩绿外套。但是就像我曾在网上看到过的一段话写的那样：“有一种生活你没有经历过，就不知道其中的艰辛。”上岗的第一天工作简单也并不忙碌，并没给人有太大的感觉，大概有的也只是成为志愿者之后的兴奋吧！这种状态，并没有持续多久。导火索是我在第三天中午，不小心把水打翻在了带领我们那队的工作人员裤子上开始。当时他并没有说什么就跑出去换裤子去了，然后整个下午我就有些畏手畏脚的感觉。回去后躺在床上就在考虑自己去志愿者真的好吗？为什么我要提前上岗，同是志愿者的其他几个同学却仍然在外面玩，我却要在一大早就起床去指定地点集合！尽管晚上自己想了很多有的没的，但是每一天都是新的开始。所以第二天我还早早地起了床。或许我还是一个幸运的人吧！第二天，有了一项新的工作，就是向参展商介绍x博期间的的一项活动，并且指导他们填写一份符合他们行业表格。尽管这并不是多难的工作，但是相比较在服务台里面干一些其他相对更为简单的事而言却多了些挑战，重要的是在这方面的的工作我得到了领队及他人的肯定。于是这晚我一改前日的辗转。

而后的一天又正好学校给我们所有的志愿者进行了培训，尽管已经上岗好几天了但是直到上完了这培训课我才知道了真正的志愿者精神——无私奉献、友爱互助、共同进步。虽说我自觉没能做到如此的高大上，但是既然成为了一名志愿者我就应该像这种精神靠拢的意识我还是有的。于是此后的每一天我都是怀揣着这种心情去工作。此后或许是心态的变化吧，没有了对于这个那个的抱怨。我发现塞翁失马，这一说法的正确性。因为有了提前上岗的优势，比起刚刚上岗的其他组成员，我们明显的可以发现我们在工作中能够比他们更加的游刃有余，正因为前面有了打翻水的经历，调整好心态的我开始在工作中更为的细心仔细。

此次的当志愿者期间尽管有不顺，但此时此刻我却可以说从

中我获得的是更多的快乐。前面我曾说在网上看到过一句话“有一种生活你没有经历过，就不知道其中的艰辛”但是其实这句话并没有说完整后面还有一句叫：“一种艰辛你没有经历过，就不知道其中的快乐；有一种快乐你没有经历过，就不知道其中的纯粹。”是的，我觉得正是这句话应是我对此次的志愿者生活的最好的诠释了。

志愿者入户培训 志愿者心得体会篇六

经过这次的志愿服务，我深刻的体会到工作的辛苦，也更深深的感受到了由于付出而收获的欢乐，我走出了理论知识，落实于实际生活，真正做到了理论与实践相结合，如要坚持公共场所的整洁，我也会提醒身边的人，注意坚持公共卫生，因为这次的`志愿服服务活动，让我重新体会到劳动者的辛苦，体会了劳动成果的来之不易，明白了要珍惜劳动者的劳动成果，其实生活不仅仅是为自我和我的家人，还能为了这个社会而努力。

青少年志愿者可以再成人志愿者或社工的带领下探访老人，为老人表演文艺节目，陪老人聊天等。

青少年志愿者可以再社工的组织下一起清理社区的卫生，如社区公园内捡矿泉水瓶等力所能及的事。

在社区开展一些大型晚会的时候，可以组织青少年志愿者一起准备唱歌跳舞类节目，锻炼的同时丰富晚会节目形式。

和交警大队合作，在红绿灯处指挥交通，营造遵守交通规则的良好氛围。

帮助山区、贫困孩子建立图书募捐活动，收集图书、课本、文具文娱等学习用具。

对社会而言，志愿活动具有以下积极意义：

三是促进社会进步。社会的进步需要全社会的共同参与和努力。志愿工作正是鼓励越来越多的人参与到服务社会的行列中来，对促进社会进步有一定的积极作用。

志愿者入户培训 志愿者心得体会篇七

更令人激动和兴奋的是，攀枝花将举办四川省第十三届少数民族运动会，当好东道主，办好民族运动会是我们每一位攀枝花市民应尽的责任和义务。民族运动会也为我这名新攀枝花人提供了更好地融入这个城市，更加深刻地了解攀枝花内在魅力的机会，我积极申请报名参加了攀枝花民族运动会志愿者的选拔，经过多次遴选，幸运的成为了其中的一员，尽自己一份力量的满腔热情终有机会化为实际的行动。

成为志愿者之后，我感到了身上的责任重大，作为一名民族运动会志愿者，不仅仅是无私奉献、微笑服务，更重要的是如何提高自己的综合素质，成为一名合格的志愿者。组委会对我们进行了培训，通过培训，我深刻领会了志愿服务精神的内涵；明确了志愿者的使命；怎样做好对外宣传沟通；掌握了操作性强的志愿服务通用礼仪知识；如何应对公共安全与突发事件应急处理。总之，抱着每场培训都不可缺课的信念，我学到了许多要成为一名合格志愿者的必备技能。

第一次培训是在华南理工大学北校区报告厅举行的，我校北校区的亚运志愿者济济一堂，一起观看了“一起来”的手语表演，聆听了“志愿服务与志愿精神”的讲座，受益匪浅，感受颇多。有形的物质成果可以给人留下深刻印象，但无形的精神力量更能持久地影响世界对中国的认知。志愿者是民族运动会的使者，他们将用语言和行动体现赛会精神，也用微笑和服务展示中国形象。“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神是人类社会共同追求的高尚情操，志愿者虽然不能赢得竞技场上的辉煌与掌声，但他们将为举办一届成功、精彩的民族运动会发挥不可替代的作用。民族运动会也是一次促进亚洲国家之间友谊和交流的盛会。来自四面八方的志

愿者拥有不同的生活背景、职业经历和兴趣爱好，但他们都有一个共同的梦想：用热情和细心让运动员和观众们宾至如归。民族运动会期间，志愿者将架起不同种族、地域、文化间人们沟通的桥梁，传递友谊，增强了解。“我奉献，我快乐”的志愿服务不仅传递、弘扬了亚运精神，同时也将在中华大地上广泛播撒志愿精神的火种，让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神成为更多普通人日常生活中的精神常态。这也将是民族运动会带给中国、带给攀枝花的一笔巨大的精神财富。

更是中华文化的彰显魅力的时刻，更是攀枝花向亚洲乃至世界放发光芒的时刻。

最令我印象深刻的是“志愿服务通用礼仪”的培训，培训通过一系列的正反典例，向我们展示正确的仪表姿态，以更好地展现志愿者形象。当我们担负了志愿者的使命之后，自身的形象已经不仅仅代表个人，也是代表着攀枝花，甚至是中国。我们在举手投足之间都应该表现出一个大国的公民应有的素质和形象。在志愿服务礼仪中，最关键的一点是微笑。礼仪是一门很深厚的学问，但微笑是一张通行证。我们在志愿服务的过程中时时保持微笑，就是在体现我们对来宾的尊重和对工作的乐观心态。只有懂礼仪，才能更好的成为一名合格的志愿者。

“公共安全与突发事件应急处理”这是平时我们生活中所必须用到的知识，但是却没有一个正规的培训让我们深入掌握发生状况时具体应该怎么做。所以无论是志愿者培训，还是日常生活，这些培训都是必需的，而且是关乎我们生命安全的，有必要进行推广。志愿者要应对大赛时出现的各种可能状况，所以更加需要掌握。

亚洲各国的概况让我们了解到亚洲不同国家独特的风俗，志愿者心理调适与自护知识让我们学会在帮助他人的过程中更好的保护自己。

培训期间，在与其他同学们的学习和交流中也获益良多，总之经过几个星期的培训，我有了新收获。

激情盛会，和谐亚洲。让我们携手以一流的组织，一流的服务，树立亚运志愿者的良好形象，积极宣传攀枝花改革开放和经济社会建设的伟大成就和岭南文化，充分展现中华民族热情好客的传统，表达对亚洲各国（地区）人民的友好情谊。履行亚运志愿者的使命，为攀枝花民族运动会增光添彩。

一起来，更精彩！

志愿者入户培训 志愿者心得体会篇八

飘着“环保小卫士”的大红礼仪丝带，顶着似火的太阳，今天，我们在炎炎烈日下度过了一段意义非凡的时光。

一、宣传环保事业(在大街上分发环保小册子，环保小扇子以及环保布袋)。

二、参观温瑞塘河的样板工程。

三、绿化社区。

我们的心早已迫不及待，整装待发。我和小池举着大旗，旗上面几个醒目的大字“青少年暑期环保实践活动——争创绿色生态社区”让我们愈发感到此次活动的意义重大。

第一项议程是宣传工作，我负责分发环保布袋。我们站在大街上，迎面走着一位提着菜的老奶奶。我乐呵呵地跑过去，甜甜地说：“老奶奶，您辛苦了，送您一个环保袋，提菜累了吧！”另一个同学也忙不迭地说：“天热，一把扇子可以凉快凉快。”老奶奶见到这突如其来的惊喜，甚是意外。她慈祥地笑了，嘴里不停地念叨着：真好啊！谢谢你们。我们和同学心照不宣的相视一笑，心里是满满的温暖。我深切地体会

到做善事不仅帮助了别人，也快乐了自己。

第二个议程是参观社区旁的温瑞塘河。该处是塘河的样板工程，水清澈干净。我们感慨万千，心中感到很欣慰，同时一股社会责任感涌上心头，我认为我们应当把环保事业进行到底。

参观完毕，我们回到社区做绿化工作。我们铲草的铲草，锄地的锄地，浇水的浇水……忙得不亦乐乎，热得满头大汗，但我们还是坚持自己的工作。看着洁净翠绿的草坪，茁壮的小树，我们会心的笑了，我们曾经撒下汗水的土地，在来年一定收获颇丰。

这次实践活动我将永生难忘。它将成为我小学生涯中意义非凡的里程碑。我想说：环保事业应该从我做起，从身边的点点滴滴做起。