

2023年幼儿国庆手工制作教案(优质8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

节水节电演讲稿三四百字篇一

你们好！

我是，我是来自学院大一专业班的学生。今天我很开心问我可以站在这里做我的演讲分享，我即将要演讲的是《大学生要勤俭节约》，这是我的题目。

我们是一个大学生了，我们已经成年了，那么我们也应该做一个有着良好的勤俭节约的好习惯，不应该随便就大手大脚的去花钱。现在的我们用的都是家里父母所挣的血汗钱，我们理应节约。我们也要学会体谅父母的辛苦和感恩他们为我们所做的一切。

读大学了，大部分人都是远离家乡的人。因此家里一般都会把钱打到你的卡里，看着钱一笔一笔的进，其实如果我们花的很“大方”，钱根本是不够用的。我们所要做的，就是不要去随便乱花钱，不该用的就不要去用，节省一笔是一笔。爸妈有时候怕我们会不够用。所以有时候也会多给，那这样我们不能以为有这么多，就可以肆意的用取，这是不好的。在前一个月省下一点，下一个月有什么急事需要钱也有余地，要给自己一个底限和退路。有多少大学生在超前的使用钱，导致最后不好意思向爸妈要的时候，就去那些不正规的贷款机构借钱，结果惹来一身麻烦，这是很痛苦的一件事的。我们对钱要养成该花就花，不该花就不去动用。我们有时候到

双十一什么的，就开始大肆买东西，看着那些购买软件上的东西，一看在打折，就使劲的往购物车那里塞，其实很多你可能到最后都不会用它们的。放着与其浪费，还不如一开始就不要去花冤枉的钱去买呢。

我们在过这种日子时，就应该学会理智，那些东西看着打折便宜，其实一买回来，就会发现也花了好几百，而且很多都是凑上去的。因此我们首先要做的就是理智一些，真的要买的话再买，还有就是可以跟别人合并的，也是节约钱的，买的可能不多，凑不上，就可以跟她一起拼一下，既能凑齐价格又能买到自己想要和需要的物品了。

作为这个社会新时代的一个大学生，我们还要自己去做一些兼职，赚了钱又锻炼了做事的能力和收获一些工作经验，这不是一举双得的事情吗？最后，我以个人的建议来讲，真的很希望我们大学生能够勤俭而节约，这对我们毕业以后也是有大好处的，做一个简单大方但又不强扭的人。

谢谢大家！我今天的演讲就到这了。

节水节电演讲稿三四百字篇二

各位老师，同学们：

大家好！

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。节约，是一种美德；节约，是一种创造；节约是中华民族的优良传统。

为了让广大的师生一起参与到节粮、节水、节电“三节”的队伍中来，共同创建节约型校园。因此，我校开展节粮、节水、节电“三节”主题的宣传活动的。

学生代表讲话让全体学生了解到节粮、节水、节电的发展情况并加强全体学生在生活中对节粮、节水、节电的认识，从而能有所领悟并投入到实际行动中去。发出“节粮、节水、节电，从我做起”的倡议。

辅导员呼吁我校师生积极行动起来，以勤养志，以俭修德，从小事做起，从自身做起，以主人翁的精神投身于创建节约型校园的活动之中。

难道今天的我们不需要节约吗？就算是在物质良好的今天，我们也需要节约。希望通过这次活动，使全体师生从小事做起、从自身做起，真正做到节粮、节水、节电。真正意识到节约是每个人的责任！

我的演讲结束了，谢谢大家！

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家上午好!

“请节约粮食”等大标语时时刻刻挂在醒目的地方，但能做到的人却少之又少。从古人“锄禾日当午”到现在人们统计精确的数字，无一不表明粮食的来之不易，但有多少人明白？看看那些因为缺乏食物而失去生命的人。再看看那些奢华的手，将热腾腾的白米饭倒入垃圾箱，真是事者无视，视者心疼呀！

中国的人不计百数，我们虽然过着衣食无忧的日子，但是随着人口的增加，再加上人们大量浪费食物。可以这么说，中国离贫穷不远了。

浪费食物不但会发生饥荒，而且还会产生二氧化碳。

农民的辛苦人人皆知，有句话还真是说对了：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我奶奶就是一个地地道道的农民，她过的日子很清苦，爷爷在深圳打工。靠奶奶干农活支撑起这个家，为了养家糊口，她经常在烈日暴晒下干活，每次回来，都泪如雨下，就这样年复一年。美丽的青春早已不翼而飞，脸上只留下了密密麻麻的皱纹。因此我发誓以后不能像奶奶那样做个农民，要干就干个舒服的活儿。到现在我才知道农民的伟大，我们不能对不起农民，更不能对不起她们留下的汗水。要珍惜每一粒米，不能让它们无家可归。

民以食为天，让我们行动起来，从点滴做起，从节约粮食做起，积极提倡低碳生活，创造美好未来。

我的演讲结束了，谢谢大家！

同学们：

如果说“水是生命的源泉，那么电就是发展的杠杆，电能来源于煤，石油，水力等资源，我国一方面面临各种资源短缺的困扰，另一方面又存在严重的资源浪费现象，尤其是与我们的生活有密切关系的水电资源。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……如果说干旱是缺水缺电的“天灾”，那么比“天灾”更严重的则是“人祸”，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因。

在我们身边，经常见到这样的现象，有的男同学，打开了供同学们洗手用的水龙头，用水打水仗；有时水龙头旁没人，水却在哗哗地流着；大白天，教室的灯亮着，有时，教室里只有几个人，却开了七八跟电棒。咱们学校要求：做操时，放学后，教室的灯要关闭，但有班级时常忘关。

“节约用水，节约用电”，并不是限制人用水用电，更不是

不让用水用电。其实，节约水和电是让人合理地用水，高效率地用电。节约水电并不影响我们的生活质量。我国《水法》指出，水资源属于国家所有，即全民所有。世界各国也都规定，水是公共财产。因此，人人都应当具有公水意识。电资源也是十分珍贵的，凝聚着许多人的辛勤劳动。人人都应爱护水电，节约水电，反对污染水，浪费电的行为。

特别是作为小学生的我们，更应该树立珍惜资源、纠正他人浪费的义务。

同学们，行动起来吧，让我们率先成为节水节电的先锋，成为保护水电的绿色长城。

看过“节水节电节粮演讲稿”的人还看了：

3. 三爱三节演讲稿范文600字

共2页，当前第2页12

节水节电演讲稿三四百字篇三

随着社会的急剧发展，人口的不断增长，我国的电、水、粮都很吃紧，再这样下去，我们必定会陷入一种缺水、缺电、缺粮的状态，所以我在这里向大家提倡要节约用电，节约用水，节约粮食。

2、节约用水，你们一定看过这样一则公益广告，电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴水，滴水的速度越来越慢，最后就枯竭了，然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出一滴泪水，随之出现的是这样的广告词“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的.眼泪”。

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。

珍惜粮食应该成为我们每个公民的自觉行动，作为学生，我们更应该成为节约粮食的表率。亲爱的同学们，让我们积极参加节粮意识，每天节约一点点，盛饭要适量，吃多少盛多少，碗里的饭吃干净，不剩饭剩菜，不偏食挑食，最重要的是避免餐桌浪费，积极监督自边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象，一粥一饭来之不易。

让我们从以节约为荣，让节约成为一种时尚，一种习惯。节约用水，节约用电，节约粮食，从我做起，从身边做起。

节水节电演讲稿三四百字篇四

早上好！今天我国旗下演讲的题目是：《节水节电节粮，从点滴做起》。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；曾几何时，掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

- 1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德。
- 2、用水避免长流水，用电避免昼夜灯。
- 3、尽量少用大功率电器。
- 4、“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量不用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。
- 5、节约每一粒粮食，不随便浪费粮食。

6、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。小学生节约的责任应体现在细小的日常生活、学习、工作中，应体现在每一个小学生身上，节水、节电、节粮、节纸等看似举手之劳的小事，但这些细节对我们的健康成长却很重要。

亲爱的老师、同学们，让我们积极行动起来，勤俭节约，人人参与，节水节电节粮，从点滴做起，以自己的实际行动，为社会的进步进一点责任，为学校的发展进一点力量。

节水节电演讲稿三四百字篇五

大家好！

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕。节约，是一种美德；节约，是一种创造；节约是中华民族优良传统。

为了让广大的师生一起参与到节粮、节水、节电“三节”的队伍中来，共同创建节约型校园。因此，我校开展节粮、节水、节电“三节”主题的宣传活动。

学生代表讲话让全体学生了解到节粮、节水、节电的发展情况并加强全体学生在生活中对节粮、节水、节电的认识，从而能有所领悟并投入到实际行动中去。发出“节粮、节水、节电，从我做起”的倡议。

辅导员呼吁我校师生积极行动起来，以勤养志，以俭修德，从小事做起，从自身做起，以主人翁的精神投身于创建节约型校园的活动之中。

难道今天的我们不需要节约吗？就算是在物质良好的今天，

我们也需要节约。希望通过这次活动，使全体师生从小事做起、从自身做起，真正做到节粮、节水、节电。真正意识到节约是每个人的责任！

我的演讲结束了，谢谢大家！

节水节电演讲稿三四百字篇六

大家好！

中国是一个水资源紧缺的国家，在中国那600多个城市中，有400多个城市存在供水不足的问题，每冲一次马桶所用的水，相当于正在发展中的国家的人均日用水量……可是他们为什么要这样浪费水呢？因为长期以来，人们普遍都认为水是“取之不尽，用之不竭”的，所以他们不但不爱惜水，而且任意地浪费与挥霍，才会形成浪费水的习惯。可是，虽然也会下雨，但是，下雨只是把一个地方的水带到另一个地方而已，却并不会增加整个地球的水量。所以水仍是不可替代的宝贵资源。

有人为了炫耀自己的富裕，故意点很多菜，可是，只吃一小部分，就不吃了，剩下了许多；还有人因为错点了一些自己不爱吃的，就随意地把它们扔掉。可是“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”呢？粮食是能随意挥霍、浪费的吗？有的地区，因为自然灾害，粮食连年欠收，人们别说吃鱼吃肉，连饭都吃不饱！还有那些农民，粮食是用他们辛勤的汗水换来的！有这么一组数据□20xx年我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食只有362公斤，比世界平均水平还低很多，甚至低于一些正在发展中的国家。更令人感慨的是，新中国的今天不是比一千多年前的唐宋王朝不知强了多少倍吗？可是由于人口猛增，人均占有的粮食竟比唐宋时代还少了200多公斤！所以，粮食问题目前仍是我们这个人口大国迫在眉睫、期待解决的大事，一丝一毫都马虎不得。

有许多的人，总是无节制地浪费电，我们经常能看到这样一个景象：睡觉了，还开着电灯和电视；出门了，空调还开着，有的时候，浪费一度电都不当一回事。可是，一度电，如果用于工业生产，它可以织布8.7米，加工面粉16千克，可以灌溉0.14亩田地，生产15瓶啤酒，采煤23千克。一度电，如果用于日常生活，它可以让冰箱运行整整一天，可以让电风扇运行15个小时，可以烧开8公斤的水，还可以看10小时的电视，开空调90分钟……这是仅仅一度电的用途，仅仅一度电的贡献和一度电的价值。如果说，世界上一刻没有电，世界会变成什么样子呢？是沉浸在黑暗中吗？结果就是，全球的工作都停止了运行，黑夜中不再有璀璨的灯光，所以说这个世界一刻也不能没有电。

节约资源，从你我做起！请伸出你的双手，与我们一起节约资源，保卫我们的地球！