

2023年护理自我鉴定书 护理实习自我鉴定 (大全10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

护理自我鉴定书 护理实习自我鉴定篇一

从选择护理专业以来我始终认真对待专业知识的学习，即便是前不久结束的护理实习也能够通过努力得到较好地完成，然而随着这次护理实习结束以后也让我在内心深处多了不少不舍的情绪，毕竟无论是护理工作的完成还是专业知识的学习都是对自身能力的提升，在即将毕业并踏上社会的时间里应该要对结束的护理实习进行自我鉴定。

思想上能够牢记护理人员的职责所在并体现出爱岗敬业的精神，因为能够意识到自己实习生的身份才要通过努力弥补能力上的不足，在我看来唯有表现出对护理工作的积极性才能够尽快追上他人的步伐，所在在同事们眼中我属于对待护理工作十分认真的人，无论多么忙碌总能够保持较好的状态来应对护理工作中的挑战，而且我也能够意识到自己思想上的浅薄并积极向护士长进行请教，通过学习来意识到护理人员的使命与责任感，可以说患者能否尽快得到痊愈也是自己在护理工作中需要考虑的方向，对此我唯有在思想上追求先进并通过行动来进行体现才能够更好地证明自己。

工作中始终追求护理能力的提升并学到不少有益于自身发展的知识，我明白作为实习生的自己不应该奢求在护理工作中取得多大成就，相对于这部分不切实际的幻想来说做好自己的本分工作并打好自身基础才是重要的，所以我能够秉承脚踏实地的作风对待护理工作并完成了许多任务，至少我通过

护理工作的完成能够体会到自己每天都能够得到些许进步，这种稳中求进的过程也让我越来越接近自己在护理工作中设立的目标。

生活中则注重工作日志的建立从而通过反思提升自己的护理能力，每天进步些许便是我在护理工作中的追求，毕竟作为实习生的我在护理工作中本就以学习和自我能力的提升为主，所以有时我也会用文字记录工作中的心得并进行相应的对比，这样的话我也能够明白自己对比以往完成的工作是否存在着不足，更何况通过这种方式养成严谨稳重的作风也有利于自己在护理工作中的发展，而我在完成护理工作的同时认真做好了相应的记录并为自身的发展带来不少帮助。

我明白实习结束意味着在今后的职业生涯中还有着相当漫长的路程等着自己，我需要做得便是通过努力开辟属于自己的护理职业道路，希望在未来的职场中能够通过护理工作的完成令自己能够取得更多的成就。

护理自我鉴定书 护理实习自我鉴定篇二

为深化“以病人为中心”的服务理念，强化基础护理，提高护理质量，卫生部新提出了“优质护理服务示范工程”活动，主题是“落实基础护理，供给满意服务”！我们消化内科也开展了优质护理服务，作为科室的一员自然是感受颇多！

计，不断完善，以求做得更好，为此也提高了服务质量，病人满意度大大提高。

在开展优质服务示范病房活动中，我们获得了病人的好评，但仍需继续努力，尽力做到住院病人少陪护，无陪护，陪而不护，进一步深化“以患者为中心”的服务理念，朝着“让患者满意，社会满意”的目标不断前进，将“优质护理服务示范工程”活动持之以恒地开展好，让患者真正得到实惠，取得让社会满意的效果。

在优质护理服务上我们还有很长一段路要走，但我相信，以后我们会走得越来越好。

护理自我鉴定书 护理实习自我鉴定篇三

不知不觉我们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我充分扎实的学到了不少专业知识。妇产科不同于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，只有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

在带教王老师的指导下，每个星期我们都获得了理论的灌输，如：专科的知识要点，注意事项，护理操作。从而使我更深入地理论联系到实践中去，比方说，给婴儿洗澡时应注意什么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的地方，但我更愿意汲取教训，努力更正，争取做好。

在这实习的半年多来，无论是生活方面，人际关系方面，护理工作方面，都有很好的锻炼，让我们也成熟了许多，见识了许多。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力积极地去做好！

不知不觉我们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我充分扎实的学到了不少专业知识。妇产科不同于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，只有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

在带教王老师的指导下，每个星期我们都获得了理论的灌输，如：专科的知识要点，注意事项，护理操作。从而使我更深入地理论联系到实践中去，比方说，给婴儿洗澡时应注意什么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的地方，但

我更愿意汲取教训，努力更正，争取做好。

通过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导内容等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展情况，如互动式亲情沐寓导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文，培养学生的综合素质，提高学生的实践技能。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力积极地去做好!为期7个星期的教育实习就快要结束了，而就在此刻我发现自己已经爱上了这所学校，爱上了我的学生、我的指导老师高老师，第一次品味到了作为一位实习生即将离开自己老师和学生的那份依依不舍。

初为人师，对我而言，难的不是胆量，不是去克服紧张，因为我在读高中的时候就帮老师上过一些习题课，那时候他们称我为“毛老师”，而且我还有既是同学又是学生的同学。四年之后，我又听到了“毛老师”这个称号，这一次我感觉它是如此的真实。

护理自我鉴定书 护理实习自我鉴定篇四

踏上护理工作岗位已经xx个春秋。我深深体会到所从事护理工作的神圣，并且随着时间的推移让我对这份职业有了更加深刻的认识和感悟。当一名白衣天使，用无私的奉献为患者架起生命的桥梁，成为我对护理事业不懈追求的航标。

作为一名白衣天使必须要有无私奉献的工作精神，必须要有一丝不苟的工作作风，必须要有着精湛的工作素质，必须要有着严肃认真的工作态度，必须要对患者大公无私的关爱，所以在工作过程中我热情接待每一位病人，关心每一位病人，耐心地听取病人的意见，勤奋地做好每一项工作，为病人早日康复尽我的努力，为护理事业做出我应有的贡献。

时光飞逝，匆匆如流，我们科开展优质护理两年多来，每一天协助患者做一些日常生活和基础护理操作，主动了解患者各种生活的需求。当每一个清晨走进病房，微笑总是不由的挂在脸上，总觉得病人如同我的亲人一样，总是有种动力促使我去接近，去用心照顾他们。

在这短短十几年工作中，作为一名普通护士，每一天穿梭在病房中，在病房度过无数个日日夜夜，默默为患者奉献着青春。

是啊！护理这份职业是普通的，琐碎的，辛劳的，我与千万个护理姐妹一样，在护理工作中兢兢业业，踏实肯干，在普通中收获成长，在辛劳中收获欣慰，在琐碎中体现人生的价值。工作中的我们总是带着微笑，耐心的解答患者和家属的疑问，帮忙患者解决困难。我们科是医院实行优质护理服务的第一个试点病区，所以我们对工作有了更深刻的理解，对工作的热情注入了新的活力，相信我们每一个人都会以良好的精神面貌，高度的责任心和过硬的技术满足每一位患者的服务需求！

护理自我鉴定书 护理实习自我鉴定篇五

作个人鉴定

每一个白衣天使的背后，都会有一条医德医风铺就起来的道路。那么你要怎么去写内科护士工作自我鉴定呢？下面由本橙子精心整理的内科护士工作自我鉴定，希望可以帮到你哦！内科护士工作自我鉴定篇1 过去的一个月，我主要在内科学习，它是临床实习的重点。需要我们了解内科常见疾病的病因及易患因素、各专业特殊仪器的应用及专科检测、治疗方法，如：肺功能测定、心电监护、心脏起搏除颤器、心导管、各种内窥镜检查、腹膜透析、各种穿刺术等。熟悉内科常见疾病的临床表现、治疗原则及毒副作用、临床化验正常值及临床意义、能识别常见的异常心电图，各系统疾病的功能试验

及检查方法。

文章来源网络整理，仅供参考学习友，亲人，经常换位思考别人的苦处。我向老护士学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试和培训，对于自己的工作要求严标准。端正工作态度，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任医学。

内科护士工作自我鉴定篇2 在过去1年里，在院领导、科主任及护士长的正确领导下，我坚持“以病人为中心”的临床服务理念，发扬救死扶伤的革命人道主义精神，并认真严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，踏实地学习与医疗护理工作中，顺利完成了各项护理工作。

(一)思想道德、政治品质方面：

能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论；遵纪守法，认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责，树立了正确的人生观和价值观。在医疗护理实践过程中，服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的，遵守医德规范，规范操作。能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

(二)专业知识、工作能力方面：

2 / 5

文章来源网络整理，仅供参考学习 我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下

本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。在日常工作中态度端正。

(三)在态度、学习方面：

文章来源网络整理，仅供参考学习 在新的一年里，我决心加强自身各方面的修养，并努力克服自己存在的问题,做到:(1)扎实抓好理论学习,保持政治上的坚定性。

(2)在院领导、科主任的关心和指导下,顺利完成医疗护理工作任务,认真履行职责,爱岗敬业。

(3)以科室为家，工作积极主动,对待病员热情、耐心,满足病人的需求。

热爱祖国，热爱医院，热爱科室，拥护中国共产党。积极参加科室组织的政治理论学习，认真深入学习科学发展观。在学习中不断提高自己的政治涵养，完善自己的政治基础。积极参加科室组织的专科理论知识学习，认真学习做好笔记，为工作服务病情观察提供理论指导。

二、临床工作方面

文章来源网络整理，仅供参考学习力，提高专科护理知识，提高护理服务质量，提高护理操作技术。坚持理论联系实际，坚持批评与自我批评，坚持岗位职责和护理理念。一年来，始终牢记‘全心全意为人民服务’的宗旨，对工作认真负责，

对领导尊敬服从，对同事团结爱护，对患儿呵护倍加，并克服一切困难，圆满完成科室指派的各项特护任务，得到领导和同志们的肯定和认可。始终铭记‘细节决定成败’，工作中严格执行“三查七对”，无任何医疗差错事故的发生；严格遵守各项规章制度，从无迟到早退旷工等现象；严格执行学生带教，医学教育网搜集整理全力配合科室带教任务。

三、不足之处及今后努力方向

(1)提高护理技术，争取做到‘一针见血’，减轻患儿痛苦；(2)观察病情及时，报告医生及时，全力配合抢救工作；(3)培养良好的心理素质，工作中不慌不忙，井然有序；(4)认真学习专科知识，为专科工作提供理念依据。

5 / 5

文章来源网络整理，仅供参考学习

护理自我鉴定书 护理实习自我鉴定篇六

年的护理专业学习，充实了我的知识，增长了我的见识，锻炼了我的才能，同时也升华了我的思想，在校期间，不断充实专业知识的同时也积极参加校内外组织的活动，提高整体素质，在校期间，曾担任两届校文学社社长及一届校广播站编辑部部长，也受到了大家的一致好评，相信经过这几年的锻炼，我的管理能力也提高了不少，虽然我并不出众！但我相信自己是有价值的人！

在科室实习期间我跟随带教老师专心学习护理技能，理论与实践结合让我不断提高，深入病房工作，让我学会临危不乱，耐心护理，微笑服务，用最大的理性面对患者，让生命之花永远绽放！我相信自己一样能行！

自信，乐观，成熟稳重。。。。

我是一个特阳光的女孩，永远都有一张微笑的脸庞

有一定文学功底及音乐细胞

在思想上，积极进取，不时地对自己作检讨，找出不足之处，进而不断改善，力求做到最好。连续两次获得优秀团员称号。

在学习上，有自己的一套学习方法，认真学好每一门基础课和专业课，成绩优秀，连续两年获校自强奖学金。专业课知识掌握得比较好。

在工作上，在大学期间任班级干部，通过自己的努力，有了很好的人际基础，得到了大家的认可，树立了良好的威信。

在生活上，我积极参与学院、学校的活动，如参与校庆的标志征集，参加各类设计比赛，丰富自己的生活。在日常生活里，我为人正直善良，有良好的生活作风，乐于帮助他人，与同学相处融洽，交友面广，人际交往能力较强，受同学欢迎。而在待人处事方面仍有待提高，学习的知识面还有待拓宽，在今后的日子里，不断改善，提高自身的综合素质。

.能熟练进行各项护理操作,应变能力强,能在实际操作中不断地学习,因而能很快融入到新的工作中;2.擅长对常见内科并多发病进行观察和护理;3.熟练掌握呼吸机和心电监护仪等急救设备的操作,对急救的基本程序和技术要求,以及危重病人的护理、病情监测的技术重难点基本掌握;4.对病人的心理护理的基本技巧有一定地认知。目前在北京市朝阳区第二医院内科病房工作一年.本人能胜任医院内内科各项护理护士工作,同时熟悉电脑office办公软件。

我是一个充满自信心且具有高度责任感的女孩,经过2年多的临床工作,强烈认识到爱心、耐心 and 高度责任感对护理工作

的’重要性!在内科一年的锻炼，让我学会了很多大内科的知识，临床护理和急救更加磨练了我的意志，极大地提高了我的操作能力和水平。自信这一年的工作让我实现了从护理实习生到内科护士的飞跃，有信心接受一份全职护士工作。当然一年的时间不可能完全达到专业护士的要求，在以后的工作中我会更加努力，为护理工作尽职尽责!

我是一位外表文静，内心却不失坚强的女孩子。朋友们都说我适合做护士，我也这么认为，我喜欢这个行业，所以我义无反顾地选择了她。我只是护士虽然不是医生，但她比医生更贴近病人，需要更为丰富的知识和技术，这样才是真正的“白衣天使”。在学校学习的三年中，我已基本掌握所有的护理操作，具备扎实的理论知识，并在后来的见习、实习中积极巩固，使自己的操作更为熟练，知识更为巩固，让理论联系实践，让自己更有经验。

在学习的同时，我也不忘培养自己的其他兴趣爱好，我参加学校的各种社团和活动，比如针灸推拿协会、校园文化艺术节等，使自己的针推技术和画技长进不少，另外，在学生会宣传部办海报的工作使我的绘画能力和宣传能力得到很大提高。在外语方面我已具备一定的听说读写能力，也掌握了基本的计算机操作。

我有很强的责任心，有很强的集体荣誉感，吃苦耐劳，做事积极认真，乐观开朗，有很好的的人际关系，能够认真对待生活，有熟练的护理技能与牢固的专业知识并能灵活运用 to 实际工作中。我一直相信只要努力面对生活，心存一份感恩，再黑暗的地方也会有光明。我拥有的是年轻的激情，如果您把信任 and 希望给我，那么我的自信、我的激情，我的能力，将是您最满意的答案!

护理自我鉴定书 护理实习自我鉴定篇七

我叫xx是x医学院临床医学专业毕业生，现在xx市医院实习，即将面临毕业。在这以知识与信息为背景的时代，面对众多高学历的求职者，作为一名大学生求职者，我深知：只有拥有一技之长，精通自己的专业技能，才能在社会立足。因此，三年多来，在校训“博学至精，明德至善”的指导下，我不断地充实完善着自己。

在校积极参加学校的各种文娱活动和社会实践活动，并取得一定的成绩：在大一和大二的暑期社会实践中，所在小分队均荣获“校优秀小分队”称号；同时，我身体素质极佳，擅长多项体育运动。

临床医学是二十一世纪最具活力、最具发展生机的学科之一，另外，它也是一门实践性很强的学科，自20xx年8在xx市医院医院实习以来，我努力地将所学理论知识运用到具体实践中去，不断的发现自己的不足，并不断向老师请教，在同事和老师的不断帮助和自己的不懈努力下，我已初步掌握了临床医学工作的一些基本方法。

蓦然回首四年大学生活，当年单纯懵懂的少年已成成熟稳重之人，使我有此巨变的正是那段不凡的人生经历以及其对梦想坚持不懈的努力。

本人努力学习，刻苦钻研、勇于进取。在四年里，曾当任过班长、学生会学习部部长、学生社团联合会文化部部长等校内重要学生干部，曾多次参加过大量的校内外的活动，由于成绩突出，本人还获得了学校三好学生和二等奖学金等重要奖项。尊敬老师，团结同学，在校内拥有广泛的群众基础。

在兼顾学业的前提下，还不忘对自身能力的培养，积极参加各种校内校外的培训，拓宽了眼界的同时，积累了大量的社会实践经验，使德智体得到全面的发展。在实习期间，持着

主动求学的`学习态度，我积极向带教老师学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医药学知识，为日后的学习、工作打下坚实的基础。由于工作认真，表现出色，得到科室的一致好评。

我将在以后的工作和学习中更加努力，不断充实自我、完善自我，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，竭尽全力除人类之病痛，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

护理自我鉴定书 护理实习自我鉴定篇八

毕业之即，对过往生活感慨万千，故对校园生涯作一个自我鉴定。

一、学习方面，能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，积极参加集中串讲，按时完成各项作业。通过三年学习，现已掌握了所学知识，并通过了有关课程考核。在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以”独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。

二、思想政治方面，我注重政治理论学习，能在工作和学习中，尊重领导，团结同志，作风严谨，为人正派。

三、生活上勤俭朴素，热爱集体，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观念。性格乐观开朗，并始终保持良好的心态。

在卫校的第三年是我到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。在医院里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全部的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

经过两年的.专业技能学习加上一年的实习实践，我不但有了牢固的理论知识而且有了丰富的动手能力。我相信这会成为我以后每项工作并不断取得成功的保障。因此我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感投入到新的生活环境中，争取做一名优秀的护理工作者。

护理自我鉴定书 护理实习自我鉴定篇九

在思想上，积极进取，不时地对自己作检讨，找出不足之处，进而不断改善，力求做到最好。连续两次获得优秀团员称号。

在学习上，有自己的一套学习方法，认真学好每一门基础课和专业课，成绩优秀，连续两年获校自强奖学金。专业课知识掌握得比较好。

在工作上，在大学期间任班级干部，通过自己的努力，有了很好的人际基础，得到了大家的认可，树立了良好的威信。

在生活上，我积极参与学院、学校的活动，如参与校庆的标识征集，参加各类设计比赛，丰富自己的生活。在日常生活里，我为人正直善良，有良好的生活作风，乐于帮助他人，与同学相处融洽，交友面广，人际交往能力较强，受同学欢迎。而在待人处事方面仍有待提高，学习的知识面还有待拓宽，在今后的日子里，不断改善，提高自身的综合素质。

三年的护理专业学习，充实了我的知识，增长了我的见识，锻炼了我的才能，同时也升华了我的思想，在校期间，不断充实专业知识的同时也积极参加校内外组织的活动，提高整体素质，在校期间，曾担任两届校文学社社长及一届校广播站编辑部部长，也受到了大家的一致好评，相信经过这几年的锻炼，我的管理能力也提高了不少，虽然我并不出众！但我相信自己是价值的人！

在科室实习期间我跟随带教老师专心学习护理技能，理论与

实践结合让我不断提高，深入病房工作，让我学会临危不乱，耐心护理，微笑服务，用最大的理性面对患者，让生命之花永远绽放！我相信自己一样能行！

自信，乐观，成熟稳重。

我是一个特阳光的女孩，永远都有一张微笑的脸庞。

护理自我鉴定书 护理实习自我鉴定篇十

自我鉴定是一个人在某个阶段的学习和工作生活等表现的一个自我总结，自我鉴定可以使我们锻炼语言组织能力，因此我们是时候写一份自我鉴定了。那么自我鉴定要注意有什么内容呢？以下是小编收集整理的护理学自我鉴定，欢迎阅读与收藏。

今天我要这样说，是因为我在呼吸科得到了老师们的爱，这种感情是我实习过程中从未有过的。这里从护士长到每一位老师都给了我感动。第一天开始，我就喜欢上了这里，所以无论干什么我都是发自内心的去接受，愿意去做。因为老师们爱着我们，同时也被我们深深的爱着。

第一天下科室，我早早的来到了呼吸科，我就被老师们的热情感染了，无论什么操作老师们都会带上你，只要是能教给你的东西老师都会耐心的讲解。我的带教老师是林丽，她是一个特别直率的人，热心、大方、心地善良。林丽老师不仅给我讲专业的知识，还给我讲实习经历的重要性以及困难之处。在这里我真的收获了很多。在这段实习期间，我了解了呼吸机的使用，气道切开病人的吸痰护理，胸腔引流袋的置换，并亲自作了导尿和抽动脉血气；并且还学会了怎样提医嘱，怎样去校对等等。记得一次我给病人做皮试，其实也是成功的，只是手法不太好，老师就给我们讲做皮试的窍门，怎样才能做的更漂亮，又亲自示范给我看，一有机会就让我自己

动手，终于我的皮丘漂亮了，老师也笑了。林丽老师还常常对我讲：“小高，你还有什么不会的就问我，我给你讲，如果太深的问题我也不不会的话，我就去给你问医生。”短短的一句话，也许老师并不是有心的，但是我却被感动的讲不出话来，这份爱我永远都不会忘记的，这也许就是人们常说的：“说者无心，听者有意”吧。

在跟彩艳老师上治疗的日子，我也过的很充实，专科的针剂和口服药的药理作用我都大体了解了，并且可以单独的核对口服药了。有时候听到春燕老师讲佳佳输液有多大的进步，成功率有多少，我的心就像长草了一样，心想：她刚下科室一个月就这样了，和我实习半年的有什么区别呢？我觉不甘落在别人后面，于是我更加努力。我开始利用中午休息时间研究针剂的药理作用。跟彩艳老师快结束时，她叫我把操作手册带去，指导我如何规范操作，给我机会让我去药房核对口服药。过后我想，虽然在操作上我没有多大的进展，但我还是充实了自己，我还是有进步的！

总的来说，在呼吸科是我学东西最多的一个科室，护士长以及每一位老师的讲课，她们不顾自己的休息时间，甚至下夜班还耐心详细的辅导我们这群幼稚的学生，我们心里对她们充满了感激。可敬可爱的老师们不仅为我们点亮了心中的明灯，也成为了我心中永远的榜样。

《墨子一兼爱》中还有这样一句话：爱人者，人亦从而爱之；利人者，人亦从而利之。意思是说爱别人的人，别人肯定会爱他；帮助别人的人，别人也肯定会帮助他。我在呼吸科的实习让我深深的体会到了这句话的含义。我知道回报不是爱的目的，但爱绝对是回报的前提！我会继续加油！