

最新外墙保温涂料包工包料合同 外墙保温单包工合同(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

高三自我鉴定表 高三自我鉴定篇一

不知不觉地，一年又过去了。

想起当初那个稚气未退的`小男孩，刚走进高中校门，经过了一年的风雨洗礼，已经长成现在坚强的我。

高一这一年，我不知天高地厚地广交良友，为自己收获了一段段美好的友谊。

虽然我的学习成绩不大好，但乐观向上的态度是不错的。

即使知道自己不太可能会有太大的进步，可我还是努力的学，希望能取得更好的成绩。

我知道自己还是有很多不足的地方，需要改进。

每一次，在失败中成长，在成长中知足。

我是一个有梦想有憧憬的青年，在学习中，一次又一次的把自己训练得像机器人一样，每天重复着同样的动作，丝毫不会厌烦。

青春悄悄溜走了，同时也带走了属于我们的那份花季雨季。

我们在泪水中学会成熟，这才知道，我真的长大了。

高一，我学会了长大，懂得了一个人生活的真正意义。

我们应该感恩，感恩社会，感恩生活，感恩自己。

高三自我鉴定表 高三自我鉴定篇二

时间像是风筝，越飞越远，渐渐地消失于天际。我刚想动笔，却发现不知从何写起。让我不解的是，我拿着这支笔的手还有一些颤抖，我也不知道这是面对结束的害怕还是难过。此时此刻的心情，我无法用字句表述出来。但我希望能借着这次文字将自己的三年做一个整理，也做一次对自己青春的见证。

我很珍惜这三年。我在意每一次上课，也在意每一次和同学们在一起的时光。尤其是到了高三这一年，我对时间的紧张感越来越强烈。当一个人面对一件事情的失去无能为力的时候，她往往就会变得焦躁起来。而我这一年，即使这样一个状态。高中前两年我的成绩一直十分稳定，全班十名左右，这个成绩也够我考上一个一本大学。但高三这一年，大家都想吃了兴奋剂一般，不断的往前冲，跨过一次次栏杆，跑到了我的前面。我不管怎么用力，都追不上他们了。我有一段时间很迷茫，我不知道这样的情况到底因为什么。但当我沉下心来时，我才发现，原来理智才是最好的解药。当我们遇到一些麻烦时，千万不能急，也不能冲动。只有理性一点，想出它的缘由。我们才有更大的几率战胜它。虽然三年就快要过完，我们的挑战也即将抵达。无论情况如何紧张，我都不会因为心态影响到自己的发挥。我会保持一个良好的应对状态，去打这一次仗，结果很重要，过程也很重要，我会奋力一击，不留余力。

除了学习上的一些认知，我对这三年更怀念更不舍的就是我的同学、朋友、还有我们的班级，我们的校园。高三是我很

吃力的一年，也是我最幸运的一年。我总说我是花费了多少的运气，才遇到了我一生中最好的两个朋友。他们总能在我的生活中鼓励我，在我的学习上勉励我，也在我的情绪中支撑着我。高三这一年很累，但是因为他们的存在，我变得很幸福，也很有动力。是他们一次次给我快乐，也一次次的给我安心。他们就这样和我并肩作战，我们彼此鼓舞对方，也同时鼓舞着自己。能够在高中遇见我的人生知己是我的荣幸，我也会珍惜和他们在一起的每一分每一秒，更不会去忘却和他们相处的高中时光。

时光就要离去，除了感伤，我也要提醒自己做好自己，为了更好的未来，也为了更好的彼此，就让我们一起冲吧！不畏严寒，也不畏酷夏，就让我们勇敢的、奋力的冲击吧！

高三自我鉴定表 高三自我鉴定篇三

珍贵的三年的高中生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下高中三年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路，高三自我鉴定书。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进高中时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，不想考上好的大学，然而很快我就明白了，高中需努力认真的学习。在老师的谆谆教导下，看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始高中的学习旅程。懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了课本知识，我的心智也有了一个质的飞跃，我认为这对于将来很重要。在学

习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。我在三年的高中学习中，我认真积极参加每次实验，锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在三年中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。三年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德，鉴定书《高三自我鉴定书》。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾三年高中生活，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。三年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在三年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到高中一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实

并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

高三自我鉴定表 高三自我鉴定篇四

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为贡献我毕生的力量。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。高一年级担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛中表现较出色，获辩手称号。我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能

力，为日后我成为的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上钻劲不够、挤劲不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

高三自我鉴定表 高三自我鉴定篇五

在初中的时候，我的读书可能真是为大人在读书，我的成绩有多不好，我就有多不喜欢读书。后来上了高中后，有了班主任对我们学习上的引导，我忽然明白学习根本就不是为了别人，是为了自己而读书，一个年轻的'人，一个像我这样还只能称为孩子的人，如果不努力学习，又能做些什么呢？在该读书的年纪不好好的学习，等到出了学校去社会上，又哪有时间给我们去补习过去读书时就应该掌握的知识呢？高中三年让我明白了学习是为了自己，学习是一根救命稻草，只有牢牢抓住的人才可以爬出井底，去看见外面的世界。

在对学习有了深刻的认识后，学习上也变得非常自觉了。过去学习都是爸爸妈妈催促着我去做，现在完全不是那样了。连我的爸爸妈妈都认为我脱胎换骨了，就连我高考的成绩，爸爸妈妈也着实惊讶到了，按他们过去对我的认识和了解，他们以为我能考上一个二本就已经很不错了，爸爸直接高兴地说要送我去上学。只有我自己知道，这都是因为我懂得学习意义之后对学习的自觉产生了作用，我也知道，上了大学，我还是会像这三年一样，不浪费自己的一寸光阴一寸金，好好把握自己的青春岁月不虚度。

以前可能真就是成绩不好，身边环境对我的影响使得我对身

边的人，包括同学都不太友善，甚至还出现过初中跟同桌打架的情况。现在想想，初中女生跟同桌打架，真还挺丢脸的，还好我高中没有再出现过这样的情况，并且现在已经跟身边同学都相处的很好，对待大家都友善了很多很多，连我唯一的好朋友都表扬我初中到高中的转变，她说看着我朋友越来越多还有点担心她自己的地位受到动摇，但她也知道我不会因为朋友多就辜负她对我的好的。

在拿到通知书的那一刻起，我知道我的未来目前在我的掌控当中了，我有了上大学后要努力实现的目标了，这种有生活目标的感觉实在是太棒了！我对我的高中三年，可以说是无憾了！

高三自我鉴定表 高三自我鉴定篇六

暑假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声张奶奶！她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说不用了！是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还

依依不舍的抓住了我们的手说：你们以后一定还要再来哟！嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

能以积极的态度投身在实践活动中，并将自己在学校学到的知识在数控机床床上灵活运用。能虚心向工人师傅学习，服从安排。准时上下班，从无迟到、缺席、早退现象。

劳动中不怕脏、不怕苦，积极肯干。同时，还存在着一些不足：不能主动积极地向工人师傅请教有关机床的知识；在劳动休息时，不能像师傅一样主动清除车间的废料和垃圾。

以后，我要更加注意将所学到的科学理论用于生产实际之中，进一步学习工人师傅大公无私的精神，使自己成为四化建设的有用之材。

XXX

x年x月x日

高三自我鉴定表 高三自我鉴定篇七

高三已经快结束了，这一次结束也就象征着我的高中三年即将完结，面对这样的一个情况，我也不禁想起了过去自己的点滴，在学习中成长，在学习中享受，在学习中期待，这些都是我高中三年最为精彩的瞬间，也是我青春之中不容遗忘的光荣岁月。

高一的时候我的成绩并不怎么样，任何方面都是平平的，各个科目也不出众，所以在整个班硷，我的存在感是不太高的，老师也不太喜欢叫我回答问题，在平时的班级活动中，我也总是容易被同学们忘记。真正改变自己的那一次，是在一次考试中。那是高一下学期的一次期中考试，由于家里给了我一些动力，所以我努力了一把，一时间进步了好多个名次，得到了班主任的重点夸奖，并且在那一次的语文考试当中，我的作文荣获全校最高分，那一节语文课，老师当堂朗读了我的作文，并且让我得到了如雷般的掌声。那一刻，我仿佛才真正的开始发光的来，我才开始真正的做起了自己。

后来的日子，我慢慢的改变了起来，不管是平时和同学们的相处，还是在学习上，我都变的温和且坚定，不管做什么事情，首先我想的就是要做好，不管它是否正确，能完成的先完成，能看到最终的结果，我能够得到一些启发，也能够得到一些改变。我们才有更的机会去实现自己的价值，最终走向一条更加正确的道路，这是我在学习中不断摸索出来的道路，也是我今后会努力坚持的方向。

后来的两年里，我成长非常快，或许是哪一次考试将我从泥潭之中拉了出来，或许是那一次觉醒，将我从黑暗之中捕救。总之很感谢班主任和同学们对我的包容和助，家给了我太多太多的鼓励和信任，我能够有今天的成绩也是因为家对我默默的关心和助。

高三就要完结，高中就要过去，或许将来的我们很难再见面，

也很难再像现在一样，坐在一起，一同学习，一同前进。但是我不会忘记家给予我的鼓励和力量，我会一直往前走，一直往前看。我会尝试去做一个更好的自己，在将来的路上散发自己更多的光芒，给更多人带来好的影响，也不辜负学校这些年对我的培养和照顾，我会坚定信念，一直向前！

高三自我鉴定表 高三自我鉴定篇八

毕业时分，总觉得高中的三年过的太快了，一下子就高三了，我就要离开这所读了三年的母校了。在这里我留下很多回忆，有好的也有坏的。在这里我也从一个少年变成一个青年，我已是个成年人了。对过往三年的生活也有一番鉴定。

学习上，我自知高考很重要，所以从进入高一开始，就每天都拼命的学习，因为基础不是很好，所以每天都会做很多的试题，通过做题的方式，巩固知识点，帮助自己更好的把基础打好。我很勤奋，也努力，不敢去松懈。早上很早起来背书背英语单词，中午也会争取时间做题，晚自习过后，回到宿舍也会学习，总之三年来，我把所有的时间都花费在学习上，就是希望自己能够在高考的时候能够拿到很好的成绩，让自己高中毕业去一个好的大学。现在高三就要结束，更让自己明白要去刻苦学习，才能有更好的进步。

生活上，每天都保持着一个乐观的心，开心的面对所有的事情。三年里，有苦有甜，但是不管遇到什么样的艰难，我都会尽量让自己保持一个宽松的内心。生活热气，做事有条理，喜欢做规划，把所有的事情都规划好了再去做。待人真诚友善，做事耐心很足，同学在生活上有困难，我都会尽量帮助他们。与同学和睦相处，尊重老师。保持了一个很好的习惯，从不打破自己的生活轨迹。

工作上，高三我成为了班上的劳动委员，分管着班级卫生，因着大家注重学习，所以我做了每个人详细的劳动分工，尽量顾着学习，但是也没有落下一天的劳动。我带领大家把班

级卫生搞得很干净，从来没有不负责过，都是安排好每天的值日，让我们的教室成为一个适合学习的地方，也让这个学习环境是良好的。我的工作得到大家的赞同。

高三是一个很辛苦的阶段，每天除了学习就是学习，写不完的试卷，做不完的题，但是当自己真正熬过老的时候，才发现其实也没有什么难的，三年整个高中的生活都是在围绕高考进行，现下就要进高考了，心中好激动。我想最后的结果一定是不会辜负三年来的努力的，毕竟有付出，总是会有些收获的。就要跟高中说再见了，我希望未来的自己能够成为这所高中的骄傲。

高三自我鉴定表 高三自我鉴定篇九

回首三年的学习生涯和社会实践生活，我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价格打下坚实的基础。

忙碌的三年学习生涯在悄然中过去，但它已成为我人生中美好回忆的一部分，也使我成长了许多。

过去的三年里，在老师和同学的帮助下，我学习了很多目前工作中所学不到的知识，让我对物流浅有了更深入的认识，相信对我今后的人生道路是有很大影响的。

在学习上，严格要求自己，努力学好专业知识，圆满的完成了本专业课程。

同时把所学的理论知识应用于实践活动中，在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力。

在生活上，为人热情大方，诚实守信，乐于与他人沟通，养成良好的生活习惯和正派的作风，与周围的朋友及同学相处

融洽。

在工作上，对工作热情，具有较强的责任心和进取心，有较强的团队协作能力，和公司同事之间能够通力合作，和睦相处。

在思想上，树立了正确的人生观和价值观，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，团结同学，乐于助人。

通过三年的学习，我自身得到了一个很好的锻炼和提高，在今后的生活中我还要继续努力，不断提高和完善自己。

相信在以后的工作中能够正确面对挑战，不断实现自我的梦想和人生价值，开辟一条属于我自己的道路。

时间转瞬即逝，眨眼间三年的高中生涯即将结束，回首这三年，确实是精彩纷呈。

这三年，有快乐、欢笑，也有痛苦、哭泣，正因为这样丰富多彩，我得高中才更加丰满。

三年来，一直和老师、同学一起前行，为了学业，我选择了放弃玩耍，将绝大多数的时间和精力都用在了学习当中。

自入学以来，我一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，并且仍不断提高自己的集体荣誉感和责任心，将集体的利益放在第一位，坚持实事求是的原则。

我思想端正，能吃苦耐劳，有近的目标，也有远大的理想，为了理想再苦再累也不怕。

我养成了良好的生活习惯，很注重自己的身体健康，很喜欢各种体育锻炼，如跑步、爬山、打篮球等我都很喜欢，并能

在锻炼中放松，让自己的心情愉悦，我也很喜欢画画，而且画得不错，尤其喜欢画动漫人物，初中时经常闲时就画，但高中因学业繁忙才减少了练笔，但以后我一定还会继续发展。

在学校中，我努力学习、刻苦钻研，成绩较为拔尖，初中我是以校第一名毕业的。

我不仅学习好，也很积极的参加学校组织的各种活动。

在军训时，我获得了“先进个人称号”，积极参加数学兴趣小组，并在市内成绩优异，文化艺术节时，我在“瞪大眼走小步”活动中获二等奖，我们团队设计的纸桥连获艺术和稳固两个奖项，大受老师称赞，高三时，我也获得了“毓秀”奖学金。

在高中三年，我可谓各方面都有所发展。

我在人际交往方面也挺好，我很喜欢广交朋友，亲和力也不错，很多人都愿意和我相处。

在他们有困难时，只要我能帮忙的，我都会尽力去帮助，并且在帮助他人中获得快乐。

高中的生活，确实精彩，我在这三年中“德智体美劳”都获得了发展，在以后的生活中我也仍会继续提高自己的道德素质，让自己更加优秀。

光阴似箭，高中生活在不知不觉中飞逝而过。

回首三年历程，我从一个懵懂顽童成长为一名品学兼优的高中毕业生，即将面临高考的选拔，我首先感谢培养我的学校、社会及养育我的父母。

作为一名高中生，我明辨是非，关心国家大事，为使自己成

为社会主义伟大事业的接班人而努力学习。

在校，我模范遵守校纪校规，以强烈的集体荣誉感和高度的责任感为班级工作出谋划策。

高中三年均担任班级学习委员，组织辩论赛、知识竞赛等活动，表现出较强的组织能力，成为老师的得力助手，并在同学中树立较高威信。

我严于律己，进取心强，报名参加党章学习小组，努力提高思想觉悟，向党组织靠拢。

平时积极参加社会实践，注重培养自己的能力。

多次参加青年自愿者活动，具有乐于助人的品德。

由于各方面表现突出，高中三年均被评为校三好生，并于高二年被评为市级三好生。

学习成绩优异，勤学好问，刻苦钻研，在学习过程中不断总结，能融会贯通，发挥思维敏捷，理解能力强的优势，力求做到精益求精，多次取得文科一、二名的好成绩，并参加数学、英语、生物竞赛班，努力为校争光。

荣获省第六届中学生生物竞赛厦门赛区三等奖，在高三年全国高中数学联赛中获福建省三等奖，全国优胜奖。

在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。

我兴趣广泛，热爱生活，尤其喜欢唱歌和绘画，曾在年段书法比赛和手抄报比赛中获奖。

热爱劳动，能认真负责做好每一次值日生工作。

经过三年学习，我在德、智、体诸方面都取得了长足的进步，但也清醒地认识到自己的不足之处，学习还应更细心，防止因审题粗心而失分，争取在高考中发挥自己的最好水平，向祖国汇报。