

# 2023年应急管理岗位要求 管理岗位竞聘 演讲稿(优秀6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 护士自我鉴定篇一

8月，我有幸来到了香港玛丽医院学习新生儿深切护理，由于这次学习机会非常难得，是经院方争取了半年之多才获取的学习机会，所以在来之前，我想我一定要认真的学习他们的先进护理理念和技术，才不枉此一行，可是来到香港以后我才发现除了学习之外，最重要的是体验到香港与内地之间的文化差异，在短短的一个月时间里，我深切地感受到玛丽医院先进的医院管理模式、周到的职业安全防护等诸多值得我们学习的地方。

首先是良好的团队协作，多元的护理人员梯队。每一个病房的护理队伍都设有病房经理、护士长、专科护士及临床护士，大家在完成本职工作的同时又互相协作，确保病房的护理质量，另外还配有机长，负责仪器常规管理、调试、保养、维修及备件的购买；健康服务助理，负责护理用品的更换和补充、保管等；病房助理，负责终末处置和外出勤杂等工作；医疗秘书，负责接待、内外联系及医疗文件的统计、整理和保管；卫生员，负责病房卫生（要求达到一尘不染的效果）。通过人事的周密设置，各人按职责行事，使病人感到入院后即有一种安全感，一切尽在医护人员的呵护之中。其次玛丽医院对每名新报到的员工均要进行《职业安全健康》和《感染控制》课程的培训。

病房的过道都张贴着如何搬取重物及缓解疲劳的各种保健操，指导员工在工作中如何保护自己，从而防止发生意外。接触血液、体液时，均应带手套，小心处理针嘴及利器，勤洗手，避免交叉感染。在学习的期间我们了解到玛丽医院对员工也进行人员素质培养，年初，由护士自己制定目标，而护士长会根据护士自己定下的目标，提供相应的学习机会，并且医管局每月都会组织各种类型的学习班，以提高员工的素质，对于护理人员的临床稽核，蔡经理说了一句最经典的话是，当护士出了差错时，不是人的问题，而是制度的问题，他们会根据这件事，修改完善制度，而不是去惩罚护士，只有这样，出了差错才会及时上报，而不是隐瞒，才能有利于提高护理质量，减少差错事故的发生。医院的工作紧张而繁重，院方为了减轻员工的工作压力，开展了一系列讲座，如心理辅导，如何减压等，此外，还组织员工进行体育锻炼，并为员工提供上网，健身，甚至包括卡拉ok在内的会所。

在仪器架上的固定位置，使用起来得心应手。每张病床配有一套壁挂式中心监护设备，并连接于护士站的中心监护系统，可随时监测心电图、中心静脉压、有创和无创血压、动脉压、氧饱和度，改变任何一插件可变换监测项目。其他则根据病人的情况增设，如神经系统监护仪器、pca止痛药物注射器、b超、胃肠道营养输注器和动静脉置管系统等。各科可能涉及的病种所需要的设备齐备，并随时保持完好状态。除此外，新生儿深切病房还有资深的医生及护士，他们掌握着先进的医疗水平，如固尔苏的应用，动脉血压监测，脐动静脉插管、picc等等。他们曾经成功地救活过体重仅为430克的小婴儿，他们为不满32周的早产儿作rop、为每位婴儿做听力筛查以尽早检查出婴儿是否有先天性的失明及失聪，及早治疗。他们医院很注意人性化的服务，如使用cpap时，会剪一个护垫垫在鼻子和鼻塞之间防止面部皮肤损伤和猪鼻子的发生，脸上需贴胶布时都会贴上保护膜，每个暖箱都会有一个罩布，各项治疗集中进行以减少光线和各种外来刺激，有利于患儿的生长发育。

对有特殊问题的婴儿，有专业的物理治疗师和职业是来为他们服务，对于出院后继续康复治疗的婴儿为他们转介到别的医院去做治疗。全院开展以家庭为中心的护理模式。普通病房内宽敞的游戏区域带给孩子们一个没有陌生感的环境；每天游戏大使的到来给孩子们带来了欢乐；全职的红十字会老师免去了学龄儿童对学业的担心；家长在护理人员的指导下积极参与到患儿的照顾中。在nicu中，护理人员鼓励父母亲来探望宝宝，并做些力所能及的事情，减轻了爸爸妈妈见不到宝宝的焦虑，更促进了新生儿与父母的亲近感，体现出浓郁的家庭氛围。在早产儿出院前，会为家长开办早产儿出院前奏学习班，由专门的护士为家长做解释指导工作，让家长为早产儿洗澡、更衣、换尿布，直至家长可以胜任为止，才会放心的将早产儿交给父母。出院后的小儿两岁之内都要进行门诊随访，定期由专科医生为他体检。通过标准得体的服务方式，向患儿家长表示关心与同情，体现医院的服务水准。把服务规范自然地融为服务意识中，应用于医护实践中。病房为出院病人设置了热线24h负责提供各类咨询服务，使患者与医院保持热线联系、随时获得医疗服务的专业指导；每个科室都备有各专业病种医护知识的小册子，供人们自由取用。

## 护士自我鉴定篇二

将近一年的实习生活结束了，护士试用期自我鉴定。可以说，不管在理论还是在技能方面，都得到了提升。个人的专业思想也日趋成熟。于20xx年xx月，来到fs是第二人民医院实习，是我最忙碌却又最充实的一年，是学习着并快乐着的一年，是收获的一年。在这里，首先得感谢医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会，真的很谢谢你们，想对你们说，你们辛苦了。

我们学校学生只有三个同学一个组，轮转了九个科室。实习

的科室都是医院精心安排的，教员带教有质量，每次当我们适应了科室的时候，在这个科的实习时间就过去了，不得不恋恋不舍的离开科室去下一个科室了。

我实习的第一站就是颅脑外科，在这里我们的实习时间有五周，但由于是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。我基本掌握了脑外科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。在骨科实习的一个月里，大大小小的手术经历了二十多个，值过三个夜班，一个周末白班。可以说，通过这些手术以及术后的处理，使我学到了很多。不仅有技术上的，还有人文关怀上的。在这短短的30天里，痛苦与快乐并存。

孩子们时那么的天真无邪啊，可惜很多都是白血病，我尽可能复习儿科学，在巡视病房的时候就给妈妈们解释疾病的有关知识，由此认识了不少的家长，也让众多小孩子们记住了有这样的好哥哥时刻关心着他们，出科的时候我还特意买给他们一些书籍，还有笔，除了科室还常常回来看他们，后来我是那么的喜欢小孩子，回想起来，是因为在儿科实习的缘故。在此，我开始熟悉病例和医嘱，开始认识儿科常用的消炎药和化疗药。儿科是我的开始，为我今后的实习也打下了基矗。

接下来就是4个星期的手术室生活。第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解手术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是。好在带教老师对我很好，什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也

熟悉了这里的程序。在这4周里，我很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。

只可惜我没有上过台，呵呵，没有关系，教员说了，在台下的都是老资格的教员。这里的开台啊，打包啊，做多了，印象最深的就是无菌技术了，如戴无菌手套，穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，我都能够熟练准确的操作。但是由于我没有上台，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。我打的第一针就是在手术室打的套管针。

短短的2周的心电图的实习，是我感觉最轻松的。如同遨游太空一般，豪爽埃好景不长，将来要面对的就是紧张复杂和繁忙而漫长的病房的实习生活了。时间虽短，科室收获颇丰啊，以前上大学没有学好心电图，这次一起补上了。心电图的成功实习，还包括病人给与我的高度评价，虽然我没有奔波于病房之间，但我依旧辛勤付出，默默奉献。这里就是我实习生活的转折点，从此“为病人服务“就成为了我永恒的主题。

### 护士自我鉴定篇三

在这五年的学习生活中，我通过学业学习，社会实践，工作来不断地充实自己，为日后的人生道路打下良好的基础。在思想上，积极进取，不时地对自己作检讨，找出不足之处，进而不断改善，力求做到最好。在学习上，有自己的一套学习方法，认真学好每一门基础课和专业课，学习成绩优异。大学期间连年获得各类奖学金，通过大学英语四级以及全国计算机等级考试。专业课知识掌握得比较好，有较好的临床操作能力，在临床实习中，能把理论与实际情况相结合，帮助病号解决病痛。在日常生活里，我为人正直善良，有良好的生活作风，乐于帮助他人，与同学相处融洽，交友面广，人际交往能力较强，受同学欢迎。有较强的团队精神，良好的人际沟通能力。在各项工作中，能把同学们团结到一起，善于与他人协同“作战”。在同学中，有良好的人际关系和

较高的威信。社会实践能力强，对新事物接受能力快，而在待人处事方面仍有待提高，学习的知识面还有待拓宽，在今后的日子里，不断改善，提高自身的综合素质。

专业上我不断充实理论，用心实践，不放过任何细节，达到了一名合格医生的要求，但同时也很清楚，现在的我经验还远远不够，在以后的工作当中我会虚心学习，谨慎操作，不断完善技术，成为一名医术高超、医德高尚的口腔医生！

六年的大学生活使我从一个懵懂少年成长为一名较为成熟的医学生，性格上我追求沉稳、干练，乐观面对生活，真诚对待身边每个人。

在校园里，我积极参加校内外的各种活动，和周围的同学、朋友、同事、老师，不管是南方人、北方人或是侨生的关系都非常融洽，相信在今后的工作中，我完全可以融入到集体当中去，和同事们齐心协力为患者服务。

热爱足球等体育运动，高中以来就参加各种足球比赛并多次获得冠军及最佳射手；喜欢唱歌、弹吉他，多次参加表演及比赛；热衷旅游，去过许多名胜；广泛阅读等。

## 护士自我鉴定篇四

icu是危重病人进行抢救和严密监测的场所，要求病房环境合理、简洁、方便，利于观察和抢救，病房的抢救设施齐全，在原有icu病房的简陋条件和设施下，在院领导的支持下，完善了各项设施和仪器，一年当中，增设了3台呼吸机，6台注射泵，2台输液泵，以及各种医疗用品。并安装了热水器，室内开水供应设施，以及各种生活设施，以优质的病房条件服务于患者，方便的工作条件利于医护人员，使得icu的病房条件在本市以及周边地区处于领先水平。完善的设施离不开有效的管理，这一年中制定了□icu贵重仪器管理制度，贵重药品管理制度，病房消毒措施。做到物品定点定位放置，固定

了仪器管理人员，药品管理人员和物资管理人员。一年来，有效的病房管理保证了icu的日常工作。

icu在本院属新兴的一门学科，收集全院各科室以及外院的危重病人，机构庞杂，医疗护理任务繁重，而我科的护理人员均年龄较轻，资历浅，工作责任心不够强，且icu护士人员流动较大，因此制订一套严格周密，切实可行的制度常规，以保证icu的护理工作正常运转，本年度在原有xx年icu护理工作试行草案中，不断完善和修改草案，增加了各项护理操作常规，急救药品毒麻药品每日每班清点制，无菌物品管理制度，护士培训计划，消毒隔离制度等，制定的同时督促，检查执行情况，各项制度常规保证了各项工作有章可循，从而使icu秩序井然，忙而不乱，其工作效能得以充分发挥。

由于icu的工作性质及严格要求，护士始终处于病人治疗及观察的第一线。因此，护理人员的素质如何，将直接关系到icu的工作效率。这一年来icu护士的培训工作是工作重点，在icu护士的后续教育中，我采取了在职培训，外出进修，自学与考核相结合等办法，并结合医疗定期举办科内业务讲座及参加护理查房，严格按照进行培训并考核。xx年度先后输送两名护理人员到上海北京进修，全科护理人员均参加了护理专科或本科的在职教育，一年的培训使得icu护士能胜任日常工作，大多数护士成为icu熟练人才。

## 护士自我鉴定篇五

在这三个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步，现将我的工作情况作如下汇报。

一、在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书；

有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度；能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

二、在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

三、在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

四、在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。

## 护士自我鉴定篇六

一、加强专业技术：在医院管理和“三基三严”六项基本操



作的带领下，认真学习，并很好的完成了各项操作，使自己的基本技能得到了进一步的提高，能够更好的服务患者，并将此融入到实际的工作当中。在这半年中，我除了在基本技能上下苦功夫以外，还在本院的专科技能操作中精益求精，抱着不断进步的学习态度，积极进取。

二、加强服务、礼仪意识：在以服务、品牌建院的曙光工作，个人的服务、礼仪意识也是十分重要的一部份。我在这方面更加严格的要求自己，我积极参加了今年医院在相关方面的培训，并通过了医院在服务方面的每一次考试。在上班的时候我时刻记着“一切以病人为中心”的理念，全身心的投入在工作中，付出自己的一份微薄力量让病人感觉到家的温暖。在我个人不断的努力当中，很荣幸的当选科室礼仪小组组长，全面负责科室员工的仪容仪表，我将以此为契机，以更新的姿态来迎接挑战。

三、严格遵守医院的纪律：做到不迟到、不早退、无故不缺勤；、坚守岗位、不在上班期间打闹嬉戏、不携带手机上岗；注重仪容仪表，衣服整洁，头发不过肩、上班期间不穿高跟鞋、响底鞋，坚持淡妆上岗，不浓妆艳抹、不佩戴首饰；我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，礼貌待患、态度和蔼、语言规范。

四、积极参加医院的各项文娱活动：在医院今年的重大活动中积极展现我在艺术这方面的能力。编导并参加了在“5.12”护士节和曙光三周年的院庆庆典演出的节目《打针》，取得了很好的效果。平时我也很注重和同事之间的配合，共同制作出《家》的图案等。

在过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。

在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在思想上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则。要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的；能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

生活仍在继续，我的努力也不会停止。在今后的的工作中我会更加不断地学习，以不断提高自身的业务能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。

## 护士自我鉴定篇七

在这三个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步，现将我

的工作情况作如下鉴定。

时间一晃而过，转眼间试用期已接近尾声。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里您们给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了医务工作者“救死扶伤”的责任，也体会到了医务工作者艰难和坚定。在对您们肃然起敬的同时，也为我有机会成为医务工作者的一份子而惊喜万分。

一、在思想上，遵守国家的法律法规及各项规章制度；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的；能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

二、在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

三、在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

四、在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，

有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

## 护士自我鉴定篇八

充实而紧张的四周数字测图原理与方法实习在满载收获的欢呼声中结束了。通过本次实习，巩固、扩和加深我们从课堂上所学的理论知识，也让我们更进一步掌握了水准仪、经纬仪和全站仪的基本操作，获得了测量实际工作的初步经验和基本技能，实习的目的是着重培养我们的立工作能力、实践能力，也提高了计算和绘图能力，并对测量小区域根据比例尺小选择测量地物，这些知识往往是我书本上很少接触，也不经常注意的，但又是很基础的知识。从实习中我积累了许多经验，使我学到了很多实践中的知识。

记得我们第一周实习的时候，运用水准仪测量高程从早晨忙到中午，可是当我们回到寝室整理数据时才发现我们的数据闭合差超限，后来通过看书找到了原因，摆站点到前后视点间的距离于了允许误差范围（5米），当时家不知道有多灰心，彼此埋怨，就这样一下抹杀了我们一上午的劳动成果，下午早早的出来重新进行测量，这回我们知道了摆站点分别到前后视点间的距离误差应在5米范围之内，我们选择了用皮尺精确量测确保数据精度更高，这或许也是一件好事，毕竟我们在实习当天就发现了错误能及时的改正，当晚上回来的时候发现我们的成果精度果然很高，闭合差为零。今天的小错误小教训只要我们能及时改正，就算我们以后在工作岗位上碰

到真正的问题也会迎刃而解。

失败是成功之母，我们从失败中总结经验与教训。

从利用cass软件制图中得到的结论：能够测量到的点尽量实测，尽量避免用皮尺量取。因为用经纬仪所测量的速度虽然比皮尺量取的速度慢，但皮尺量测无法计算高程。实地数据采集时，配合要默契，要在测站可视范围，跑尺的人要将自己所要采集的地形地物数据点信息及时报告给测站人员，以确保数据记录的真实性。尽量在测站的可视氛围进行数据采集，在通视不良的地方观测的时候，则引点到附近设站进行采集数据，避免由于尺偏离地形地物点位而带来的人为误差。外业进行数据采集时，一定要注意实地的地物地貌的变化，尽可能地详细记录，不要把疑问点带回到内业处理。

此次实习，让我学到了很多实实在在的东西，对以前所学的零零碎碎测量知识有了综合的应用机会，也对控制测量和地形图测绘过程有了一个良好的了解。学会了地形图的绘制等，也学会了许多在课堂上弄懂但在实践中不明白的知识以及更熟练的使用水准仪、经纬仪和全站仪等测量仪器与工具。很好的巩固了理论教学知识，提高实际操作能力，同时也拓展了与同学之间的交际合作的能力。当然其中缺少不了老师的教诲。当我们基本画好图后，老师每次的检查，出现问题都把问题写在纸上，让我们及时改正。怕有坏天天其影响我们的测量进度，在刚开始测量时我们早出晚归，有的时候因为家都认真的投入到实习中，干活十分卖力甚至废寝忘食。在四周中实习中我们体会到了不少酸甜苦辣，有的测量很顺利甚至零误差(水准)，有时测量处处碰壁(控制测量点盖打不开、起了个早但角度推算错误白忙)。这四周实习给了我不少教训：数据的读错、记错都会影响到计算出来的坐标，于是我们一个点都读两次，从而避免出现错误导致返工。通过实习让我知道了无论做任何事都要认真。一个组的团结也是至关重要的，它关系到整个组的进度。分工十分明确，由于家心中都有一种不想多干的感觉导致我组配合十分不默契，整体进度

受到极大的影响，后来通过组员自己交流，解决了以上问题。实习进度有了很的改观，进度和效果自然就提上来了。本次实习我体会到了团队的协作是非常重要的，虽然以前经常听到团队精神这个词，但是从实习中发现每个人在团队中都起着不同的作用。虽然这次实习中我感觉自己虽然学到了很多知识，但是我很不满意自己组员的协作精神。只有配合好，才会在测量中更加有效、更加迅速。通过本次数字测图原理与方法实习，让我更加了解实践的重要性，深刻体会到只有理论与实际相结合才会对知识的掌握更加完善。实习中提高了我的实践能力。起初因很久没有碰仪器感觉很生疏，后来慢慢适应。经过近四个星期的实习让我学会了许多专业知识，弄懂了许多在书本上看懂但在实践中并不是很懂的知识。如何选点，如何进行水准测量，经纬测量，以及如何进行测角测边记录、水准网和导线网平差计算、碎步测量记录计算绘图数字化等过程，在这个过程中我遇到了许多问题和困难，和老师探讨并一起解决困难。遇到的问题都是我们的收获。有了前车之鉴以后不会遇见同样的问题，选择了测绘这一行就要有个认真的态度，要有不怕苦不怕累的精神，对待每一个数（读数、记数、算数）都要认真、严谨。

本次实习对我而言收获很，第一让我更加熟悉掌握了水准仪、经纬仪、全站仪（测距）的基本操作，使我对仪器操作有了更深一步的认识；第二使我对内业计算、绘图及图根控制测量外业工作和内业计算的作业方法基本掌握，在小组的共同协作下完成老师交给我们的任务。在实习中，增强了我的自己动手能力，培养了进行测量的组织工作能力，也使我积累了经验，为今后参加工作打下良好基础，使我对今后实习、工作都很有自信。

## 护士自我鉴定篇九

时间过得真快，转眼我即将结束内、外、妇、儿四个科室的实习，回顾这些日子，就是苦就是乐，就是酸就是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在儿科近一个月的实

习生活中我受益颇多，即将要出科了，却有好多不舍，对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

在实习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，热爱儿童事业，全心全意为患儿着想。同时要理解家属，正圈理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说“对不起”，就是家属也理解儿科护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。特别就是对于小儿头皮针的穿刺技术，在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患儿病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只就是学生，也许我的能力有限，但就是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。

一个月的儿科实习阶段转眼即逝，时间从指缝中悄然溜走，抓不住的光阴，犹如白驹过隙。一个实习的结束同时也就是另一个实习阶段的开始，准备着实习阶段又一个接力。

进入儿科科室，我从带教老师那儿了解到，儿科就是个综合性很强的科室，涵盖了内科、外科的各种疾病情况。但儿童疾病的种类与不同：起病急，来势凶，变化快。因此，我们护理人员要根据其疾病特点制定一系列相应的护理措施。由于儿童自身的特点以及年龄小不会或不能准确述病情，不懂得与医护人员配合，所以儿科护理工作内容多，难度，要求高。除基础护理，疾病护理外，还有量的生活护理和健康教育，病情观察应细微敏锐，发现变化及时通知医生，进行救治。

经过一个月的儿科实习，我又成长了许多，渐渐摆脱了学校的那份稚气，走向成熟。在“阵地”上，我学会的不止就是一个护士最基本的技术，疾病的护理知识，更重要的就是如何与病人家属沟通。儿科的护理对象就是小孩，对于每个父母来说，最珍贵的莫过于子女了，家属以及医护人员都就是本着为小孩着想的理念。除了要有精湛的输液技术，将病人的痛苦减至最轻之外，还要向病人家属做宣教，方面涉及很广，比如：饮食教育，环境，衣着，心理护理等。向家属宣教完之后，他们对我表示非常感谢，我自己心里也觉得特别欣慰，劳动成果得到赏识。

要成为一名优秀的儿科护士，光有技术就是不够的，我们应该充分体现出“护士”这一角色的价值，而不就是像机器一样工作，更多的就是要充当健康教育者和患儿知心者。我在儿科就深有体会，比如科室里比较多的血液系统疾病和肿瘤，首选化疗治疗。除了一些常规的操作外，我们还应该做好对症护理。感冒的症状就是发热、咳嗽、甚至全身症状，那么我们应该做到对症护理，注意室内环境，饮食清淡，休息等一系列的宣教。如痰液较多，还应保持患儿呼吸道通畅，给予吸痰和拍背，雾化吸入等。同时要多与家属沟通，向其介绍有关知识，如病因，主要表现等。教会家长正确拍背协助排痰的方法，指导家长正确用药，出院时做好健康指导，如合理喂养，加强体格锻炼等。在平时的实习工作中，我也经常看到带教老师向家长做宣教，这就需要所学知识灵活运用到实践中去，这就是护理工作比较高的境界，只有转述给病人家属，才说明自己真正了解书本知识，并能融会贯通，对医患双方都就是有利的。两周的历练让我感触颇深，受益匪浅，对护士这一角色有了更深一层的理解。护士不光就是护理活动的执行者，还就是健康捍卫者和宣教者。我们应该具备良好的专业素质，身体素质和交际能力，将自身所学灵活应用到工作中去，同时要有敏锐的观察力。我们用双手给病人送去温暖，每一个操作都赋予病人康复的希望，让他们看到黎明的曙光。也许我们只就是送去了微不足道的关怀，但这些积累起来，就就是助病人度过难关的诺亚方舟。



作为一名实习护士，我所能做到的也许就是微不足道，但我正确认识了“护士”这一角色，充分发挥自身潜力，在往后的工作中将能力发挥到淋漓尽致，力求更好。

实习就是我踏出临床工作的第一步，等待着我的就是重重坎坷和艰辛，我不会退缩，而就是勇敢地面对挑战！“工作”这座山等待我无畏地攀爬！

## 护士自我鉴定篇十

作为普通儿科在职护士的我，在工作当中，逐渐体会到需要不断的累积自己的护理经验，这样在日常的护理工作中，才可以得心应手。其实护士作为一个助者，有责任使其护理工作达到积极的、建设性的效果，而起到治疗的作用，护患关系也就成为治疗性的关系。

常说护理工作又苦又累，这话的确不假，但是也会带来很多快乐，你只有亲身投入其中才会对它有深深的体会。在儿科的护理当中，每个患儿都牵动着我们的心，碰到一些的孩子，心里护理是很重要的，刚入院的孩子，只要我们进入到病房他们就开始哭。我们想办法和他们成为好朋友，得到他们的信任，才能让他们配合治疗。

面对的`是小儿的时候，无论从穿刺、注射到各种用药，都跟大人有很大的区别！在护患关系上也有变化，小孩都是爸爸妈妈的心肝宝贝，所以在每一个治疗上，我们都会跟家长沟通好！让他们放心，他们才能安心！

在儿科，没有过硬的穿刺技术是不行的，“一针见血”在儿科更显突出，尤为重要，因为患儿都是爸妈的心头肉，打在儿身上，痛在爸妈身上嘛！因此我们勤学苦练，多总结多摸索，“熟能生巧”的道理也在这里得以体现。我们下苦工夫，多学多看多练，头皮穿刺也是容易一次成功的，而能做到“一针见血”在儿科干护理工作也容易多了，轻松多了。

工作过程当中，我严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同事，踏实工作，热爱儿童事业，全心全意为患儿着想。同时理解家属，正圈理好护患关系，能做好解释与安慰工作。

一切都以患儿为中心，处处为患儿着想，不做有损患儿的事情。从内心热爱儿童护理事业，不会因工作繁琐而厌倦，全心全意为患儿服务。