

# 最新奥运会英语演讲稿分钟带翻译 迎奥运演讲稿(优秀6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 奥运会英语演讲稿分钟带翻译篇一

大家好！今天我演讲的题目是“绿色奥运我参与”。

绿色奥运是北京20xx年奥运会的三大理念之一。为此北京市政府无论是在环境的治理、绿化的建设、生态的保护、循环经济和水的资源的保护与利用，都做了大量的工作。但实现“绿色奥运”仅仅靠北京市政府行为是远远不够的，作为新一代大学生的我们更应该积极的投身到“绿色奥运”的建设与宣传当中去。从我做起，从我的家庭做起，从我身边的朋友、同学做起。

20xx年，当前国际奥委会主席萨马兰奇在莫斯科高声宣读“beijing china”的时候，作为一个中国人，我发自内心的为我们的祖国，我们的首都感到高兴。但在高兴之余，那灰蒙蒙的天空漫天的沙尘暴、污绿的护城河和见不到一丝绿色的街道，又使我深为北京能否在20xx年成功办好奥运而感到担心。

四年之后的今天，一年之中有了229天湛蓝的天空，那滚滚的黄尘也早已不见，那一群群久违的野鸭也在春天飞回了北京的什刹海，街道也被绿色装点的生机勃勃。这一切不知不觉的变化都在回答着我，北京一定能办好20xx年的奥运！而所

有这些变化不仅仅是北京市政府的努力，更是在无数国民共同努力的结果。

我们清楚的记得在20xx年的雅典奥运会上，当刘翔登上领奖台时，他头上戴了一个由橄榄枝编成的头环。这绿色的橄榄枝不正是代表着“绿色奥运”吗？橄榄枝象征着和平，而奥运正是传递“和平”的载体，我们不能简单的理解“没有战争就是和平”。“人与自然和谐相处”也是“和平”最本质的含义。“节约资源、保护环境”这种追求“人与自然和谐相处”的具体行为正是奥林匹克精神的具体体现。所以我们说：和平是奥运的灵魂，奥运是和平的载体，绿色奥运是我们从更高的境界在追求和平。当伟大的精神被“平凡”广泛的具体化以后，这种精神就被弘扬和光大了。

看来“绿色奥运”应该从点滴做起，从我做起，从我周边的人做起。弘扬奥林匹克精神，宣传绿色奥运理念，让20xx北京奥运真正做到“绿色奥运”。这正是每一个爱好和平、追求和平人们的义不容辞的责任。也是我们新一代大学生的一种思想境界和追求。

我的演讲结束，谢谢大家

## 奥运会英语演讲稿分钟带翻译篇二

大家好！

今天我演讲的题目是“学习奥运精神，立志振兴中华”。弘扬民族精神，爱我锦绣中华。孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生

命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈

们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 奥运会英语演讲稿分钟带翻译篇三

随着熊熊燃烧的奥运圣火在鸟巢熄灭，举世瞩目的第29届北京奥运会结束了，但顽强拼搏，用不放弃，为国争光的奥运精神永不落幕。

奥运精神在我心，在我们平时的学习生活中发扬奥运精神，那么奥运精神将不再是一句空话，而是实实在在的有力行动。

我们要向奥运健儿学习顽强拼搏的精神。就象我们面对数学难题要有知难而上，刻苦钻研的精神一样。智慧老人告诉我们：困难是弹簧，你强它就弱，你弱它就强。只要我们拥有锲而不舍的解题精神，一道道数学难题就一定能够迎刃而解。

我们要向奥运健儿学习永不放弃的精神。大家都知道，第一名只有一个，可这并不能使我们放弃对优秀的渴望和追求。每天多读20分钟的英语，我们的英语水平会更上一层楼。每天坚持半小时的课外阅读，我们的写作能力就会上一个台阶。日积月累，每天进步一点点，我们会离优秀将越来越近。

我们要学习奥运健儿为国争光的精神，那么让我们先从培养集体荣誉感做起吧，要为自己班级取得好成绩叫好，要为自己的同学在运动会上表现优异而喝彩，要为自己作为西南位育中学的一员感到自豪。

奥运会是短暂的，但是奥运精神是永恒的。让不朽的奥运精神伴我们茁壮成长！！！！

## 奥运会英语演讲稿分钟带翻译篇四

充满激情的里约奥运会终于盛大开幕，再一次，世界人们的眼光又共同聚焦。四年一度的体坛盛宴，除了可以欣赏一场场五感全开的精彩赛事，最重要的当然是，见证中国奥运代表团在奥运领奖台上光芒再现！

一直以来，我国奥运代表团都凭借一种坚定又强大的精神力量叱咤体坛，而这种信念领着他们无所畏惧、勇往直前。

### 泳池的终点，是新的起点

我国国家游泳队这些年屡创佳绩，2012年伦敦奥运会斩获了5枚金牌，2015年喀山游泳世锦赛荣获5金1银7铜，而这些骄人成绩背后是队员们日复一日努力的累积。很多队员从小就开始游泳集训，有的累积训练时间甚至已达五千天，队员们累积的游泳距离加起来，足以环绕地球数十圈。每一次到达泳池终点，也是他们一次新的起点。为刷新纪录也为战胜自己，所以不屑将就。

### 万分的努力，只为0.1分的提高

我国国家体操队同样也是不负重任。体操对人的整体状态要求非常高，每提高0.1分都极不容易，队员们必须常年保持专注与认真，稍微松懈可能连单个动作都做不出来。在备战里约奥运的这段日子，国家体育总局的体操馆里，日夜灯火通明。为了凭最完美姿态让世界记住，所以不屑将就。

### 保持平常心，就是超水准

备受瞩目的我国乒乓球代表团，也是奥运会夺金大军。自1988年乒乓球项目进入奥运会以来，中国乒乓球队已经斩获多枚奥运金牌。正因为有着成绩斐然的光辉历史，国乒团

对每次奥运备战都不敢怠慢丝毫。而除了技术，乒乓球比赛更讲究精神和心态。世锦赛夺冠打7轮，奥运会夺冠打5轮，很多选手都容易会被压力压垮。故此，饱满的精神状态是国乒团的胜利之道，做到“正常发挥”已经是一种成功。为让每个自信的挥拍都创造历史，所以不屑将就。

正因为这种“奥运夺金，不屑将就”的精神力量，让我国奥运代表团在比赛路上越战越勇！

2016年里约奥运会中国体育代表团日化用品赞助商宝洁旗下的海飞丝，同样演绎着不屑将就的精神。海飞丝专注头皮护理研究超过五十年，它不仅仅只是去屑，而更关注头皮健康问题，致力于让每个人都可以拥有更健康亮丽的秀发。去屑不将就，才是实力派！

激情奥运，精彩八月。你是否也想一起为我国健儿呐喊喝彩？近日，海飞丝发起了“全民票选中国骄傲”活动，登陆活动页面为心中的冠军代表团投票，把最不屑将就的冠军健儿送上奥运特别节目《第一时间》，海飞丝专场选角由你定！

一起来致敬心中的实力派！奥运夺金，不屑将就！

## 奥运会英语演讲稿分钟带翻译篇五

大家好！

随着熊熊燃烧的奥运圣火在鸟巢熄灭，举世瞩目的第29届北京奥运会结束了，但顽强拼搏，用不放弃，为国争光的奥运精神永不落幕。

奥运精神在我心，在我们平时的学习生活中发扬奥运精神，那么奥运精神将不再是一句空话，而是实实在在的有力行动。

我们要向奥运健儿学习顽强拼搏的精神。就象我们面对数学难题要有知难而上，刻苦钻研的精神一样。智慧老人告诉我们：困难是弹簧，你强它就弱，你弱它就强。只要我们拥有锲而不舍的解题精神，一道道数学难题就一定能够迎刃而解。

我们要向奥运健儿学习永不放弃的精神。大家都知道，第一名只有一个，可这并不能使我们放弃对优秀的渴望和追求。每天多读20分钟的英语，我们的英语水平会更上一层楼。每天坚持半小时的课外阅读，我们的写作能力就会上一个台阶。日积月累，每天进步一点点，我们会离优秀将越来越近。

我们要学习奥运健儿为国争光的精神，那么让我们先从培养集体荣誉感做起吧，要为自己班级取得好成绩叫好，要为自己的同学在运动会上表现优异而喝彩，要为自己作为西南位育中学的一员感到自豪。

奥运会是短暂的，但是奥运精神是永恒的。让不朽的奥运精神伴我们茁壮成长！！！！