

2023年渗透探伤检测心得 教师培训总结 心得体会(实用10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

渗透探伤检测心得 教师培训总结心得体会篇一

古人说“先立人后立学”，指的就是德育的重要性。为了提高教师的素养，不少学校都组织学校老师进行教师素养培训。今天本站小编给大家为您整理了教师培训总结心得体会，希望对大家有所帮助。

一、拓宽了知识面，有了危机感

网络培训中每个模块设置了大量的学习内容，每个学习内容都有相关的视频、图片、文本等相关素材，我都认真学习。通过学习，即拓宽了我的知识面，又开发了我的思维，也让我有了危机意识。网络信息知识更新迅速，教师不仅是教育者还应是一名终身学习者，只有不断学习才能与进俱进，使自己的知识储备永远鲜活。而网络培训为教师的终身学习提供了新的渠道。

二、更新了我的教学观念

网络培训是一门全新的方式，里面包含的都是最新的教学内容、方式、理念。通过学习，更新了我的教育观念丰富了我所教学科的知识内容。培训中教学方法和本学科中的教学内容的详细解读是我在培训中最为感兴趣的培训内容，感到学完后受益匪浅。

三、重视交流与沟通

除了自己学习之外，尽可能地与同学、教师进行交流沟通，探讨与学习生活有关的各种问题。当遇到自己难以解决的困难和问题时，多与同学交流学习心得和体会，并从网络上寻找相应的解决方法。

四、这次培训的实用性，也是最重要的，让我们学员确实实实在有收获，并将之应用到教学当中。

以上是我在本次网络培训的一些心得，在今后的学习中，我会以理饱满的热情参与到学习中，以收获更多的成果。

为期四个月的“小学教师教学能力提高工程培训”活动结束了，半个月的理论学习以及三个月的实践，让我学习着、收获着。首先要感谢各级领导为我们搭建了这样的一个学习平台，让我有机会聆听到专家们精彩的讲座。在短期培训中，大家互相帮助，共同进步，一起成长，分享快乐！

本次培训内容丰富，形式多样，有各级教育专家的精彩专题报告，有优秀的教学案例，有也有学员的互动讨论，更有导师的指导、引领。对我既有观念上的洗礼，也有理论上的提高，既有知识上的积淀，也有教学技艺的增长。这是收获丰厚的日子，也是促进我教学上不断成长的时光。下面，我将把自己此次培训学习的心得与大家分享。

- 1、加强了师风师德建设。聆听有关“教师职业道德修养”的讲座，提高教师的政治思想素质和职业道德水平，增强从事教育工作的使命感、紧迫感和自我进取的意识。

- 2、获得了实用的教学技巧与理念。带着教学实践中的种种疑问，我走进培训课堂。其中了令我记忆犹新的有：李冰霖老师的《自由习作与有效指导》，特别是李老师带来的二个习作指导课例，使我感受颇深，受益良多；郑梦如老师的《小学

语文课外指导》，讲出了语文课外阅读在生活学习中地位与作用，让我树立了新的教学观——读书就是最好的备课；李春喜教师的《走进说课》让我一睹说课的真面目；徐敏教授的《课程改革背景下的课堂教学有效性的思考》，让我明白课堂要上得实在些，讲究其实效性等等。是专家们的精彩讲座一次次的激起我内心的感应，更激起了我的反思。我喜悦的收获着专家们思想的精髓、理论的精华。

3、提升了教育教学技能。通过专家教师们的现场授课，让我们明白了什么是“教育技术”，更新了理念，还得以真正认识到如何使计算机能更有效地为教学服务，提高教师电脑应用能力，让青年骨干教师都能熟练掌握并应用简单的课件制作并能独立制作课件。

4、加强了理论与实践的结合。

在培训中论从理论还是教学上，这都是一个让我进步的有效良机。在回到一线教学实践中，我主动为老师提供教学研讨，还积极参与各类交流活动，虚心向同行学习、请教，认真学习新课程理念，积极探索有效的教学方法，时刻反思自己的教学行为，撰写反思、心得，努力提升自己的业务水平。

这次时间虽然短暂，但是能给我们带来强烈的感染和深深的理论引领及许多教学上实用的东西。我希望以后能有更多的机会参加这样的培训。

网络学习让我们随时随地不受地区、时间与空间的限制，能够快捷、方便地接受更多的新的知识。在网络学习中我与同行们互相交流，互相学习，在互动中虽然好多学员都是三言两语，但也让我在互动中受益，每个人对同一个问题，对不同问题，都有自己的见解和看法，老师们的答疑解惑让我学到了更多的教学方法，这让我能更广泛地了解问题的解决途径。也为我的教学工作教育增加了信心。教学工作有了动力和努力的方向。

通过网络学习，我发现我的理论知识水平有很大的不足，是自己在驾于课堂、解决问题等方面都或多或少的存在着缺陷。通过网络研修，是自己的理论水平有了很大提高，在学习上，我保证学习时间，根据计划自己安排学习时间，认真观看视频。并作好学习笔记，及时写心得体会，认真写学习日志，是自己每天的学习都能获得一定的收获，每天用一定的时间在网上学习，并结合自己的教学，进行自我剖析。逐步把学到的知识逐步运用到教学实践中。

在网络研修和交流活动中，每一次学习，每一次交流都会让我有新的收获。通过学习和交流不断积淀知识，充实自己、完善自己，使自己在教学中充满信心。

通过这次学习我认识到：学无止境。科学教师只有不断学习，掌握新的科学理念，才能胜任科学教学。想成为一名真正合格的科学教师，就要不断的通过学习学习给自己充电，不断提高自身的理论水平、业务素质。只有不断的更新自己的知识，不断提高自身素质，不断的完善自己，才能教好学生。实践经验是财富，同时也可能是羁绊。教师仅靠那点旧有的教学经验，自然会导致各种能力的下降甚至是缺失，这时旧有的教学经验就成了阻碍教师教学能力的发展和提高的障碍。

用全新的、科学的、与时代相吻合的教育思想、理念、方式、方法来武装教育者的头脑，在此基础上建立起来的新的知识结构和教学理念必然充满生机和活力。通过培训学习，我进一步了解了“合作学习”、“主动探究”、“师生互动”、“生生互动”等新型的教学模式的内涵。这些新的教学模式给学生更加自由的学习空间，为课堂注入了新的生机与活力，体现了以学生为本的理念。

在今后的教学中我会自觉地把新的教学模式引入课堂，改变课堂的面貌，使课堂气氛活跃，教学民主，调动学生学习的积极性，挖掘学生的潜力，做到师生关系融洽，充分体现素质教育的根本目标。今后的工作中，我要更努力地提高自身

的业务素质、理论水平、教育科研能力、课堂教学能力等，这就需要我付出更多的时间和精力，努力学习各种教育理论，努力提高自己的业务水平，继续向优秀的教师学习，来更好地适应现在的科学教学。我会努力将所学的新课程理念应用到课堂教学实践中，立足“培养学生的综合素质。”力求让我的教学更具特色，形成独具风格的科学教学模式，更好地体现素质教育的要求，提高教学质量。

渗透探伤检测心得 教师培训总结心得体会篇二

短短三天的培训，我们学了许多知识、领悟了很多道理。而一首《感恩的心》的手语舞蹈，更让我们学会了感恩。感谢餐厅为我们组织了这次培训，没有高瞻远瞩的领导，就没有我们的这次学习机会。

说真的，在没有培训之前。我正处于迷茫之中，不知道怎么着手去开展工作。通过三天的培训，我学到了很多新的知识。懂得了许多做人的道理，也改变了原来的一些观念。使我找到了新的起跑点。

培训的第三天，人事部周经理组织我们全体新员工去清水湾休闲山庄进行了一次有趣的烧烤活动。同事们在一起玩得很开心，通过这次烧烤活动让同事之间多了一次相互了解的机会，体会到团队协作能力的重要性。不必总束缚在餐厅的环境里，可以在新的环境中体会大家良好的关系。让大家真正有一种大家庭生活的感觉，感到多么的亲切，并且可以让同事们呼吸新鲜空气，又可以增进感情。希望我们全体同仁能够珍惜大家一起工作的机会。

在我没有听这几天课之前，虽然我在工作中也很努力，但我却始终感受不到它们真正的含义，更体会不到服务给我带来多少快乐，两位老师的精彩授课，无一不感染着我们当时在座的每一位，让我受益非浅！

最能激起我们活力的是培训课间的游戏，它把我带回了校园时代，我爱这样的培训与游戏想结合的授课方式，它不仅仅是一次培训，更多的是一种分享，一种学习所带来的快乐，我知道这快乐而又短暂的三天注定是我以后走到哪里都不会忘记的愉快经历，我为自己能有这样的愉快经历而荣幸！这将是我一一生中一笔宝贵的财富！我再次感谢餐厅给予我这样的一次学习机会！

渗透探伤检测心得 教师培训总结心得体会篇三

星期四下午三点钟，由我们电信分公司领导组织我们十五个入党积极分子，进行了入党积极分子培训学习。这次培训得到了分公司领导的高度重视，我公司何总也亲自参会，和我们一起培训学习。在这次培训中，我接受了党的教育，系统地了解了党的历史、性质、奋斗目标、建党宗旨、组织制度和组织原则等基本知识。通过此次学习，使我对党的认识水平有了更深一层的提高，更进一步理解党的基本路线、方针、政策等的真正含义。使我在工作、学习、生活等各方面有了更加明确的方向和目标，更加坚信共产党的最终目标——共产主义的社会制度终将实现。

1 / 14

电信公司培训心得体会分享() 正确的人生观——共产主义人生价值观，它是以人民利益为中心，为社会无私奉献的价值观。

一天的学习，虽然时间短暂，却感受很深。老师的字字句句还在耳边荡存：“要对入党有个正确的认识，入党是为了更好地为人民服务。”作为一个入党积极分子，我深知自己离一个优秀党员的标准尚有差距，但我有决心做到：在实际工作中，全心全意为我们电信的客户服务，把为电信客户服务同有效执行统一起来；把为电信客户服务同求实精神统一起来；把为电信客户服务的决心同过硬的业务本领统一起来，更加努力地做好本职工作。

第二篇：电信公司营业服务能力培训心得体会

首先，本次培训课程内容丰富，安排非常合理。培训内容涉及一个营业员所必须掌握的电信营业基础知识，包括服务亲和力的内容、优质服务价值、营业厅员工服务心态调整方法、营业厅现场服务礼仪规范、营业厅业务能力技能训练、客户服务中沟通的艺术、营业厅现场投诉处理艺术、营业厅现场管理、营业厅现场营销能力提升、等相关知识。这些内容，系统地反映了当前电信营业员所必须具备的基本素质，内容安排合理、系统。

2 / 14

电信公司培训心得体会分享()授课效果较好，能够理论联系实际，容易让人接受。任璐璐和李静江两位老师都能结合实际，把枯燥的理论讲得通俗易懂，入木三分，使人能够很快接受、消化。如，任璐璐老师深入浅出地讲述了服务精英达到的标准、服务亲和力存在的问题、客户服务的真正意义、专业的服务形象、自我提升黄金法则、现场投诉处理艺术等，使我对电信服务工作有了进一步的了解，懂得了“服务只有更好，没有最好”的道理，同时掌握了许多处理服务工作的知识。此外，还有李静江老师讲授的排解压力的方法、改变世界从改变自己开始等等，都给我留下了深刻的印象。

其次，这次培训，既使我学习了知识，又开阔了眼界。在通信行业飞速发展、企业面临的内外环境发生深刻变化的今天，这些知识让我具备更加多的生存与竞争能力，健康与快乐的能力，对我更好地开展电信服务工作将会起到非常重要的作用。

通过这次学习，让我进一步了解电信行业服务工作的重要性。认识到真正的客户服务意味着格外出色地完成日常工作，超越客户的期望值，为每次互动增加价值和信誉，向每个客户展现你最好的状态，发现让你的服务对象感到愉快的方法，

让你惊讶于自己能够做得多好，像关心你的老奶奶那样关心你的客户。只有做到一次性妥善处理问题，懂得聆听顾客声音，以积极具有建设性的态度处理顾客抱怨，在压力下表现自信，沟通清晰无误才是服务精英达到的标准。

3 / 14

电信公司培训心得体会分享()另外，在培训中，我学会了怎样控制自己的情绪，掌握正确排解压力的方法。学习营业厅现场营销能力提升的课时中，我认识到积极热忱是胜利营销所必须的，而把握成交时机则是营销成交的关键因素所在。在运用一定的营销技巧同时，抓住顾客开始注意或感兴趣时，客户点头、微笑、眼神发亮时，坚持要谈主要问题时，讨论付款方式时，询问合约内容时，谈到有人买过此产品时，抱怨其他品牌时等一些城建时机，将会使你的营销达到意想不到的效果。

总之，我特别感谢公司对我们安排的这次潜能拓展训练，其实还有好多无形东西需要我们去体会、去运用。一份耕耘一份收获，我一定要将所学到的知识全部用到工作中去，才会有一个好的结果。

第三篇：电信公司实习心得体会

4 / 14

电信公司培训心得体会分享()的实习里，虽然每天主要和凡哥一起工作，但是和建军哥也有不少的接触，他是一个很不错的领导，脾气很好，平时经常和我们在一起开玩笑，有很高的亲和力。最喜欢他思想的细微缜密，再做每一件事情之前都是经过深思熟虑的，以致几乎所有的工作都很完美，这是很值得我学习的，凡事要讲究“三思而后行”，或许只有这样我们才能减少失败的几率，误入歧途。

电信公司培训心得体会分享()用30%的时间去创造，而仅仅利用20%的时间去享受人生。就是这句话也成为了我一直拼搏进取所秉承的真理，我们是青年，应该花费更多的时间来体验人生，经历之前从未经历过的事情，在经历中不断地获得成长，不断的体会人生。经历更多我们才能更多的观察世间百态，学习到更多的经验，与同龄人相比我们已经站在了一个更高的起跑线上，在这个激烈竞争的时代，面对求职我们会有更多炫耀的资本，或许在若干年后，面对自己的子孙后代，我可以很自豪的向他们讲述自己年轻时候的光辉事迹。

俗话说得好:在小企业中学做事，在大企业中学做人。联想是中国的民族品牌，也是世界500强企业，我们应时刻以祖国有这样的大公司而自豪。一个月的实习中，不仅在这个领域中学到了知识，也更多地感受到了它的企业文化。心中时刻谨记：想清楚再承诺，承诺就要兑现，公司利益至上，每一天每一年我们都在进步，敢为天下先！——联想5p文化时刻的引导着我们前行。

电信员工岗前培训心得体会范文我们新员工集中到省电信培训中心参加岗前培训学习活动。培训的主要内容是[]xx电信发展史[]xx电信实业概况、新员工入职辅导、公文写作、人际沟通、商务礼仪、职业发展生涯等。期间，穿插创造潜能测试以及野外拓展培训活动。

电信公司培训心得体会分享()这次岗前培训，我认为举办得相当成功。对我自己来说，从实习到工作两个多月，许多问题在工作中已经体现，通过培训学习，能更深刻地去领会，并且在实际中能够正确把握好自己。

形势不断向前发展，改革也在逐层深化，担任信息传递的电

信代表着人类社会的文明和进步。从事电信方面工作的每一位员工，都应了解电信的过去和未来，透过历史去预测和掌握未来。中国电信经过邮电分营、主辅分离后，而今又迎来主辅合并的体制改革。成功的改革必然能给企业带来突破性的进展。我们要结合实际，用理论来指导我们的行为和实践，那就很有必要了解我们的历史。所以，我们每一位新员工都应该认真学习。

而公文写作的学习弥补了我们理科生在大学几年里都没有接触过文学教育的不足，也给我们传授了公文的有关定义和用途、如何阅读和处理公文等。如文件的格式、传真的格式等等。

人际沟通、商务礼仪、职业发展生涯等的课程都讲得极其生动和有意义。从学校学习到社会工作，诚然是人生的一大转折，需要一段适应的过程，许多问题是我们未曾遇到或想到，更多是一种文学，要我们学、用好。并能在实际中发挥他的价值所在。

7 / 14

要有一技之长也就是我们平时所说的value.但这个value并不就是学历，而是实际的办事能力。

要有强烈的责任心不管那个岗位、那个部门，其员工不是以时间去衡量工作，而是以其责任心和其他完成量来衡量，完成本职工作是员工的责任，我们不能以任何理由来推搪。打个比方，我们今天要把某份文件送到某处，我们不能说车坏了或保安不让进去而向领导汇报说自己完成不了。如果一个员工上班准时到，下班准点走，这也是缺乏责任心的一种体现。

正如老师所说“态度决定一切”，我觉得这句话挺有道理，无论那个行业的员工，都要有明确端正的工作，具备良好的

职业道德和责任心，才能在工作中做出好成绩。

要有长远的眼光这包括对公司企业和自己本身。正如岗前培训中提到：要对所在公司历史的了解，能正确把握未来。要用发展的观点去看问题。而对自己来说，更重要的是是否有继续学习和发展的机会。如古人说：学无止境。活到老，学到老，年轻的时候更不应故步自封。

8 / 14

电信公司培训心得体会分享()要有学习能力我们应该在工作中利用一切机会学习、吸收新的思想和方法。从错误中吸取教训、从错误中学习，不再犯相同的错误。如培训中心xxx老师说到，一个不爱学习的人在如此激烈的竞争中必将遭到淘汰的。大学所学的知识能在工作中用到的紧占10%~15%，85%以上的知识需要在工作中学习。一个人不善于学习，接受不了新知识、新方法、新技能，也就没有什么潜力可挖，更无发展可言。自学能力的培养是相当的重要，大学就是培养我们自学能力的地方。在工作中也要这种自我学习的能力：学习管理，也要学习电信业务、法律、理财、哲学等，努力提高理论素养、树立世界眼光、培养战略思想。通过学习，不断提高解决实际问题的能力。

要有较强的应变能力和突破精神任何事物都不可能一成不变，我们不应满足于现有的成绩和工作方式，而应尝试新的方法。在不断改革和竞争激烈的今天，只有未雨绸缪，才有能力迎接新的挑战，为此，我们需要的是创新和突破精神。正如我们电信也存在竞争，我们为用户提供更优质的服务，开通1000服务热线、180投诉等等，提出“用户至上，用心服务”的企业理念和“内强素质外树形象创造国际一流企业”的企业文化目标，并一如既往地实现“每天前进一步，永远真诚服务”。

9 / 14

电信公司培训心得体会分享()的团队合作和沟通的能力。难度最大和足以体现团队力量的就是翻墙了。如果要我自己一个人不借外物翻过一缝4.5米高的墙，那简直的不可能的事情。但我们团队168人仅仅用了38分零2秒就爬过了4.5米高的墙。事实我们做到了!由此，我总结得出如下结论：个人的力量是有限的，只有发挥整个团队的作用，才能克服更大的困难，获得更大的成功。

要有沟通技巧沟通的概念很广，也包含礼仪。人与人之间、团队之间要沟通、上级和下级之间也要沟通。管理的精要在于沟通，不沟通而生隔阂、或者逃避现实都不是解决问题的根本办法。沟通要讲究方法和技巧，善于沟通才容易被大家所接受和认可。

第：电信员工岗前培训心得体会 电信员工岗前培训心得体会
本文由小编推荐给大家参考阅读！

我们新员工集中到省电信培训中心参加岗前培训学习活动。培训的主要内容是[]xx电信发展史[]xx电信实业概况、新员工入职辅导、公文写作、人际沟通、商务礼仪、职业发展生涯等。期间，穿插创造潜能测试以及野外拓展培训活动。

这次岗前培训，我认为举办得相当成功。对我自己来说，从实习到工作两个多月，许多问题在工作中已经体现，通过培训学习，能更深刻地去领会，并且在实际中能够正确把握好自己。

10 / 14

电信公司培训心得体会分享()形势不断向前发展，改革也在逐层深化，担任信息传递的电信代表着人类社会的文明和进步。本站从事电信方面工作的每一位员工，都应了解电信的过去和未来，透过历史去预测和掌握未来。中国电信经过邮电分营、主辅分离后，而今又迎来主辅合并的体制改革。成

功的改革必然能给企业带来突破性的进展。我们要结合实际，用理论来指导我们的行为和实践，那就很有必要了解我们的历史。所以，我们每一位新员工都该认真学习。

而公文写作的学习弥补了我们理科生在大学几年里都没有接触过文学教育的不足，也给我们传授了公文的有关定义和用途、如何阅读和处理公文等。如文件的格式、传真的格式等等。

人际沟通、商务礼仪、职业发展生涯等的课程都讲得极其生动和有意义。本站从学校学习到社会工作，诚然是人生的一大转折，需要一段适应的过程，许多问题是我们未曾遇到或想到，更多是一种文学，要我们学、用好。并能在实际中发挥他的价值所在。

11 / 14

电信公司培训心得体会分享()要有一技之长也就是我们平时所说的value.但这个value并不就是学历，而是实际的办事能力。

要有强烈的责任心不管那个岗位、那个部门，其员工不是以时间去衡量工作，而是以其责任心和其他完成量来衡量，完成本职工作是员工的责任，我们不能以任何理由来推搪。打个比方，我们今天要把某份文件送到某处，我们不能说车坏了或保安不让进去而向领导汇报说自己完成不了。本站如果一个员工上班准时到，下班准点走，这也是缺乏责任心的一种体现。正如老师所说“态度决定一切”，我觉得这句话挺有道理，无论那个行业的员工，都要有明确端正的工作，具备良好的职业道德和责任心，才能在工作中做出好成绩。

要有长远的眼光这包括对公司企业和自己本身。正如岗前培训中提到：要对所在公司历史的了解，能正确把握未来。要用发展的观点去看问题。而对自己来说，更重要的是是否有

继续学习和发展的机会。如古人说：学无止境。活到老，学到老，年轻的时候更不应故步自封。

12 / 14

电信公司培训心得体会分享()占10%~15%，85%以上的知识需要在工作中学习。一个人不善于学习，接受不了新知识、新方法、新技能，也就没有什么潜力可挖，更无发展可言。自学能力的培养是相当的重要，大学就是培养我们自学能力的地方。在工作中也要这种自我学习的能力：学习管理，也要学习电信业务、法律、理财、哲学等，努力提高理论素养、树立世界眼光、培养战略思想。通过学习，不断提高解决实际问题的能力。

要有较强的应变能力和突破精神任何事物都不可能一成不变，我们不应满足于现有的成绩和工作方式，而应尝试新的方法。在不断改革和竞争激烈的今天，只有未雨绸缪，才有能力迎接新的挑战，为此，我们需要的是创新和突破精神。正如我们电信也存在竞争，我们为用户提供更优质的服务，开通1000服务热线、180投诉等等，提出“用户至上，用心服务”的企业理念和“内强素质外树形象创造国际一流企业”的企业文化目标，并一如既往地实现“每天前进一步，永远真诚服务”。

13 / 14

电信公司培训心得体会分享()是有限的，只有发挥整个团队的作用，才能克服更大的困难，获得更大的成功。

要有沟通技巧沟通的概念很广，也包含礼仪。人与人之间、团队之间要沟通、上级和下级之间也要沟通。管理的精要在于沟通，不沟通而生隔阂、或者逃避现实都不是解决问题的根本办法。沟通要讲究方法和技巧，善于沟通才容易被大家所接受和认可。

渗透探伤检测心得 教师培训总结心得体会篇四

公司的这一次培训，从培训的效果就可以看出公司对培训是非常着重的，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，这是一篇公司培训学习心得体会500字，欢迎大家阅读。

首先，我非常感谢公司给我们全体员工的集体培训，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的战略方针；对于服务行业的我，也非常珍惜这次机会。

经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对服务行业不感兴趣的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，服务作为一个大众化消费群体，我个人认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自我的行业，而且与生活紧密相连。

在这几天的培训中我还学到了，卖场的布局，商品的陈列，及在管理方面的根基，让我更加的了解超市是需要细心强和责任心强的员工。

如果在工作中我们失去了细心，那么在布局及陈列当中就不能很好的抓住顾客的购买欲。

及顾客的购物动向，巨大磁石点也将达不到理想的效果，失去应有的价值；另外货架的陈列要求我们了解：怎样的陈列才能利用好货架的每一层，从而创造出更大的价值及效益；然而色彩的对比也能很大程度点亮顾客的眼睛，吸引并留住顾客的脚步。

公司的这一次培训，从培训的效果就可以看出公司对培训是非常着重的，老板及培训人员都做了很多准备，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，让我们融为一体，我们在未来的工作中端正心态，更加努力!更加自信!

接下来的培训，我想会更有趣、更专业，所以我会更认真听，理论与实践更加强化我们的工作，因为我也很热爱且珍惜这份工作!

学习能让人进步，工作能让人自信，相信我们在不断地学习和工作经验当中让我们把超市变得更加美好。

学习班上，台领导及各个部门主任的讲话精彩纷呈，深入浅出，就像给我们煲了一锅八宝粥，味道好，营养更好。

台长的讲话显然成为点睛之笔，“三个珍惜”道出了台领导对我们的希望和要求，让我们深受教育和鼓舞。

珍惜机会。

机会是社会给与的，可遇不可求，但如何把握就取决于自身的条件和做人的态度了。

电视台这次招聘给与我们一个很好工作机会，这是她自身加快发展的需要，也是电视数字化更迭的需要。

那么，我们的现实状态又如何呢，怎样去迎接机遇呢?每个人有不同的想法和对待事物的态度。

有人觉得进电视台干技术没前途，想去公司，有人想留在北京等等，而我不以为然。

电视行业是充满激情和兴奋的行业，也是年轻人向往的行业，

电视工作者涉及知识面广，学习收获也会更加丰富，况且这个时期是我们不断积累的时候。

在众多优秀的竞争者中，自己如何去争取，如何抓住这次机会呢，我也曾彷徨过。

幸运的是，自身现在的状态加上努力和信心，最后使我踏入了这座大门。

珍惜事业。

这是把事业看作具有生命力和活力的事物去看待，而这种活力的源泉是学习，做一份事业是不断学习的过程，享受学习快乐的过程。

理论知识的学习，工作实践的学习，同事之间的学习，把这三者结合起来，无不能创造更多的学习机会和先进知识。

电视事业是一个朝气蓬勃的新兴事业，它的鲜明特点是知识更新快，专业涉及面广。

对于一名初入电视事业大门的新人，必须做好充分准备，把学习当作干一份事业来做，给与事业一个不断学习的态度。

珍惜责任。

作为一名电视工作者，责任不是形同虚设，而是确确实实的，肩上扛着，心里想着的。

以前曾经觉得做电视很肤浅，在台里的实习和这次的全面培训，都让我重新思考，重新审视电视工作。

电视的影响力巨大且有扩大的趋势，小到民众的生活工作，大到国家和民族的形象和气势，无不受着电视这个生动的宣传媒介的影响。

电视的工作者，正是电视画面的创造者和传播者，肩负着历史和社会的责任，必须树立正确的世界观、人生观和价值观。

只有这样，通过画面所表达的价值体现才是弥足珍贵的。

踏入电视台的大门，意味着自己的身份转变，责任转变，人生的道路也开始转折。

当我们欣喜地看见市电视事业驶入快车道，加速发展的时候，一个很好的发展空间和平台摆在我们面前。

常说，路是自己走出来的。

怎样在这个高平台上去发展，走出自己宽广之路，正是我们要进一步思考的。

我想，用“三个珍惜”这把金钥匙去打开思考大门，踏踏实实，一步一个脚印的行动，才是实现目标的真正法宝。

有机会参加集团组织的两天一夜的爱与智慧培训，通过几个看似简单的“游戏”，却让我的生命经历了新的历程。

整个培训过程给我感动很多、感触很多、感悟也很多。

一、没有完美的个人，只有完美的团队。

个人再强大，能力都有限，只有融入到团队里面来力量才是无穷的。

一心一意为同一目标而努力奋斗的日子，哪怕卑微也值得骄傲，因为无数卑微的目标积累起来就是伟大的成就；其次相互之间要学会学习，学会包容、谅解。

团队成员间要多为对方改变，不能包容，就兼容，不能理解就谅解，这样才会将伙伴们的潜能激发，才会发现每个人原

来可以做得更好。

事实上，每个人一点点的进步带来的都是整个团队的飞跃，反之，如果大家都漫不经心，换来的则可能是整个团队的消亡。

二、生命需要激情，态度决定一切。

每个人都应该拥有积极主动的心态，做人、做事都要全力以赴。

生活中，每个人要面对的人、事都太多太多，也许你的激情不在，也许你的态度有些消极，但对人要寻求双赢的长远目光，要多站在对方角度考虑，少对别人出“红牌”。

另外一定要明白自己的责任，勇于肩负责任，主动积极投入并全力以赴，这次我是这样去做了，我也得到了我要的结果，培训结束的时候，我才知道原来生命是如此的轻松，什么才是真心英雄。

三、生命需要爱，心要永存爱，要学会珍惜与感恩。

光阴如白驹过隙，也许你已错过了很多，虚度了太多青春年华，但一定要懂得珍惜剩下的日子，珍惜现在和未来，珍惜身边的人和事，珍惜企业给我们的工作机会和展示平台。

用爱心去对待身边的人，其实我们的生命里并不缺乏爱，只是没有被唤醒。

当你真心付出、传递爱的时候，你会发现自己是那样的快乐。

要学会感恩，感恩身边所有的人，感恩企业、社会。

我知道我的感悟也许不是最深，但我深深知道自己的生命已被唤醒，我会这样走下去，我相信我的生命会有新的、更高

的开始，我会走得更加从容、更加快乐！

渗透探伤检测心得 教师培训总结心得体会篇五

印象最为深刻的是德国心内科专科医生技术全面！是真正的专科培训！心血管专科涉及很多专科检查，如：心电图检查、心脏彩超、运动平板、动态血压、食道超声检查、心血管造影、右心导管检查、心脏ct等，在德国医院这些检查均由心血管医生本人亲自操作并书写报告。而不是像国内分散由各个技术人员分别检查，专科医生最后再做综合评价。这样可以确保每个专科检查得到主管医生亲自操作并系统分析，有利于实时掌握患者全面情况，大大提高相关疾病的检出率，也使得专科医生得到全面的技术训练。例如，余教授除了负责要每周的查房外，还要亲自负责患者入院后的所有检查及治疗：包括术前谈话、做食道超声[tee]或普通心脏彩超、介入手术、手术报告；同时还亲自参与动态心电图、平板运动试验、动态心电图及动态血压血等检查结果的分析，并撰写报告。每一个专科医生几乎可以独立完成所有涉及心血管科的专业检查和治疗，德国医生几近全能而专业的临床技能让人佩服！当然，在介入诊疗方面，每个医生也有自己的强项，有的侧重冠脉，有的侧重电生理。大家分工明确，合作有序。同时由于信息系统的完善，他们随时调阅患者的所有就诊资料，很多书写资料系格式化，这为他们高效的工作提供了巨大的便利。在德国很少看到国内常见的厚厚的病历本，每次查房记录大约手写的3—4行字，住院病程病历记录简单，但是出院记录详细，包括入院情况、治疗情况、出院后注意事项，同时出院记录会传给患者的私人医生或社区医生一份，以备查阅。德国每个科室匹配有秘书，部分文字工作由秘书完成，所有专科医生工作绝大部分时间都是在处理病人相关的临床工作，各尽其职，各尽其责，真正在以病人为中心，这与国内医生埋头苦写病程记录，少有时间管理病人有明显差别。

严谨认真的工作态度

对德国人的专业严谨体会深刻！例如为了保证手术的安全与高效精确，所有做左心耳封堵术都必须严格按照指南规程做气管插管麻醉、术前术中术后食道超声检查！从不因为熟练了或省事而省略任何一道程序！而仅仅为了确保房间隔穿刺的成功率、减少失误，就有五道程序□ dsa不同体位透视、食道超声检查、声学造影检查、左右心房的压力监测、血气监测等，每一个患者每一步骤雷打不动，一丝不苟的完成，做到万无一失。而国内很多医院可能只是第一程序，凭经验行事。而这种规范严谨的操作对于初学者就显得尤为重要。记得有一胸闷不适患者，入院后先行冠脉造影无问题，再行左室造影也未见异常，再行主动脉瓣双侧测压及右心导管检查，血气检查，还是没有发现病变。最后患者行肺动脉造影，最终患者得到确诊。这个病人要在国内，恐怕能做到第二第三步就不错了。对于冠脉狭窄病人是否植入支架的问题，他们常规应用压力导丝进行iffr或ffr测定，达到相关的客观标准才会植入支架！就是这样，德国医生对每个疾病、每个操作都严格按操作流程、临床规范严谨的去做，避免漏诊失误及过度医疗，使得患者的疗效得到保证、真正体现了病人至上、安全至上的理念！余教授常说，“做介入手术就像足球运动员踢球，虽然都在踢球，却有国家队和业余队之分，做杰出国家队队员是每个球员的梦想，做严谨创新的大师级医生应该是我们的永恒追求。”余教授所在的团队的这种追求严谨极致的精神，给我留下极深印象！

流畅的工作流程 科室合作紧密

结合我们医院心血管介入手术开展情况及发展方向，我主要在心血管介入室学习。走入心血管介入室，所有物件归位合理、配件放置有序，操作手术做起来得心应手！房间布局合理，还配有谈话室、咖啡间，整个介入室让人爽心悦目！而尤其让我惊奇的是介入室的流畅的工作流程，每个病人来到介入室便进入了一系列规范有序的流程服务，而最能体现流

程通畅与否的恐怕要算是急诊pci手术了！对于急诊心梗患者来说，打通血管是需要争分夺秒了！而这家医院对急诊pci手术的快速反应和操作速度也令人惊奇！大多数患者有社区医生电话通知专科医生，导管室马上按程序启动，导管室护士医生技术娴熟，患者入院不到60分钟即可植入支架、开通血管。我见到一例患者从入院到血管开通，前后不到20分钟！在国内大多数医院恐怕在急诊科挂号输上液体也要20分钟吧？这种快速反应没有快捷绿色通道的畅通流程和高超的介入技术水平是达不到的！

有时，心血管介入涉及多个科室，例如植入心脏除颤器、主动脉夹层支架置入等，涉及外科，麻醉科、影像科，则心血管医生与外科医生、麻醉科医生一道协同手术。外科医生严格的无菌医师，精细的血管缝合技术保证了手术的安全和完美。麻醉医生全面生命安全支持技术，保证了手术的高效、安全。有时一天一个导管室有10余台手术，护士医生分工明确，反应迅速，两台手术之间接台衔接紧凑，效率极高。

术业有专攻 顶尖技术立足世界

在德国，很少有像国内样大而全的多至几千张病床综合医院，大多是小而精的医院即专科医院。别小看这些小医院，很多都是赫赫有名的顶尖技术所在地。而在lichtenfels医院，余教授引领的左心耳封堵术就是这样一项全球领先技术！对于房颤患者，防止血栓形成和脱落到脑部，是预防脑卒中的重要内容。左心耳为脑部主要来源之一，为防止血栓，传统的抗凝治疗存在局限性。对于部分不能长期有效抗凝的非瓣膜性房颤患者，左心耳封堵术是一种公认的有效方法，目前已进入德国医保目录。在lichtenfels医院，众多房颤患者左心耳封堵术就在这里完成，同时每天还要来自世界各地的患者慕名前来求治。至20xx年初以来，在余教授的传授下，国内多家医院相继开展该技术。由于我国为脑卒中大国，房颤病人众多，这一技术将有光明前景。

渗透探伤检测心得 教师培训总结心得体会篇六

我叫朱国文，是机械分院10级中锐汽修2班的团支书兼副班长，怀着激动兴奋的心情，我参加了分院的大学生骨干培训班。在这里，我学到了很多，也懂得的了许多。既有关于对班级管理认识也有关于人生的启迪与思考。感谢大学生骨干培训班对我的教育。虽然时间短暂，但它让我成长了许多！

经过这次的培训学习，我更深刻的明确了学生干部的工作职责。更加清楚地了解了学生干部所要具备的素质以及组织管理能力，人际交流和沟通方法等，从中受益匪浅。下面我就简单谈谈听了本次报告会的心得体会和我在今后工作当中的学习计划。

优秀的学生干部应具备两个条件：一是具有坚定正确的政治方向，德才兼备，品学兼优；二是素质拓展，服务热情，有很强的工作能力，在同学中有很大的威信，能主动承担社会责任，积极组织开展各项工作，有突出的工作成绩，能起到骨干和带头作用。

起码的政治素质，首先要有坚定的政治立场，坚持政治为经济服务；要有高度的政治理念。还记得刚开课，何书记为我们上的就是共青团的历史与新时代的使命，对理想和信念是一个人的精神支柱和动力源泉，还有就是随着时代的发展，涌现出一批又一批的新进工作者和模范榜样。如：雷锋，王进喜，焦裕禄.等等。都是以服务人民，并且在自己的一生中做出贡献，国家所以兴旺，人民所以幸福！班级发展亦是如此，团结一心，积极奋进，班级才能健康发展！

在“学生干部的工作与技巧”这个主题中，罗兰英老师也讲到了许多重点。作为班级骨干，积极配合班主任工作，对班级凝聚力有着十分厉害的关系。身为班干，首先自己要带头干，率先干，尽早干，高效标准的干，齐心协力的干。对待同学应该要具有恒心，信心，包容心，热心，平常心的基本要求，

把握好自己的工作岗位，并且提高自身能力，合理的工作方法，有计划，有组织，有控制来完成每一项工作。

随后，黄忠春老师主讲的“如何做好一名学生干部”让我感触颇深。有位学员说我们这些才华横溢的青年大学生骨干聚到一起就是一场群英会，我们这批学员便是如假包换的“黄埔二期”，当时倒不觉得言过几何，可后来越琢磨越感到心虚。

试问我们真的可以拍着胸脯向大家承诺“我们已经准备好了，请老师和同学们放心”么，恐怕每个参加培训的学员想要这般豪言壮语都还为时尚早，眼下值得我们深思的反而应该是扪心自问，我们在哪些地方做得还很不够还需要切实弥补不足。我们身边不乏那些整天把“无聊”、“真烦”、“太没意思了”等话语挂在嘴边的同学。每个人正是通过自身的付出与劳动才赋予生活以充实理想的意义。目标：做一名称职的学生干部！

中锐汽修2班

朱国文

2011□4□13

骨干培训心得体会(党员篇)

渗透探伤检测心得 教师培训总结心得体会篇七

入学以来，在廖老师和杨老师的耐心教导上，虽不敢说小有所成，却自认初窥门径，下面就来讲讲一些体会与感悟。

一、勤学苦练是厨艺成功的基本条件。厨师是现今社会为数不多的勤能补拙的行业之一，其他的一些行业，有时你不管怎么努力，却不见得能成功。比如电工，你没有进入各种现

场环境的机会，你学的再好，再努力，便始终不能提高。又比如科研，没有人投资，没有项目，自然看不到成功的希望。行商贸易没有关系没有资源，不管你如何努力，也许将血本无归。而厨师则不然，成功只需要一个基本条件，就是勤奋！刀工、菜式、红案、白案专精勤练其中厨艺任何一门则必然能劳有所得。

二、对于学员，如果想成为好的厨师，这“师”字的含义必须要理解与执行。我的理解就是师含着对工作平台的管理与执行。杨老师讲课时讲过很多案例，比如优秀的厨师，即使是一个站墩子的，也能清楚地知道冰箱里还存放着什么原料，它们摆在哪个位置，什么时间进的货。常见一些厨师配菜时找不到原料，而过段时间清理冰箱时，又丢来一大堆不能用的废料。实际上，很多厨师都是传菜单进了厨房之后，才开始翻箱倒柜地找原料。厨师做事情很注意细节，就连“随手”一块抹布的叠法都有一套规矩。因为他们明白，只有做好了每一个细节，才能把整件事情都做好。再来看我们一些厨师，“随手”抓来抓去，把抹布都弄成是一张油水玷污的“万用布”。调料缸和放料头的码儿，好的厨师每天下班后都会仔细清理一次，及时添补缺料。而一般的厨师则把这等事情放到第二天早上才去做。下班嘛，比谁都跑得快。

四、不怕麻烦，认真对待每件作品。同样是做菜，可是有些厨师只追求表面功夫——盖在面上的原料大小整齐，厚薄均匀，而里面垫底的原料就不一样了，不是渣就是砣，反正稀里糊涂地一堆，就看你爱吃不吃了。而你再看那负责的厨师做菜，就是不一样，连边角余料都会加以认真对待，让菜式表里如一。多数厨师杀鱼时，都是把鱼“啪”一声摔到地上，再顺手将其抓起来，三五刀刮去鳞片、开膛破肚了事。然而好厨师杀鱼，会小心地把鱼摁在案板上，从鱼鳃后面小心运刀，一边划一道口子后，再把鱼放回清水盆里游动放血。搞这么复杂的放血程序为的是让鱼肉雪白细嫩，也是为了最大限度地去除腥味。

作为学员，目前你可能没有别的厨师刀工熟，菜式记得多，厨艺文化理解的透，但是我们也应该把上面这些方面在厨师的每个阶段都认真对待，相信一定会收获人生最多的财富。

渗透探伤检测心得 教师培训总结心得体会篇八

通过这次食品培训学习，对食品药品监管作有了新的认识，新的了解，强化了我的业务能力，拓宽了我的业务知识，在此分享心得体会总结。下面是本站小编为大家收集整理食品培训心得体会总结，欢迎大家阅读。

新年伊始，我有幸参加了市食品药品监督管理局组织的市20xx年度的食品药品监管系统全体公务员的培训活动。此次培训，在市局领导的高度重视下，市局人事科严密有序的组织下，取得了圆满成功。此次培训历时三天，虽然时间不长，但课程安排紧凑、时间分配合理、培训内容丰富、方式独特，无论人员住宿的安排，就餐人员的分配，早操训练的设计，拓展训练的开展，联欢活动的组织等环节都给人以耳目一新的感觉，让每一位参训人员深刻的感受到组织人员的认真、细心、周到。在这三天的时间里，我们来自同一系统不同单位的近百名学员，相互关心、相互学习、相互帮助，大家增进了了解，建立了深厚的友谊。

一、加强学习 提高素质

这次学习培训，周业柱、吴慈生等几位教授那渊博的知识，精深的理论功底和犀利的社会洞察力，使本人深感学习的重要性。每一位公务员都要树立终身学习的理念，做到“活到老，学到老。”学习最重要的是要加强理论学习。一定要马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想的学习，用发展的马列主义来武装头脑，指导工作。同时还要学习本职工作所必备的知识，学习现代经济、科技、法律法规等方面的知识。另外，还要学习一些历史、地理、人文

等方面的知识，努力使自己成为一名“博而专”复合型人才。在学习方式方法上。一是要挤时间学习，特别是要利用业余时间。由于食品药品监管系统刚成立不久，人少事多，一人多用的现象十分普遍，很难抽出时间学习，这就要求我们需要充分利用业余时间进行学习。尤其要利用好晚上和节假日时间进行学习。二是要理论联系实际、学以致用。要结合自身思想实际和工作实际，树立正确的世界观、人生观价值观。要学会理论指导实践，提高分析问题、解决问题的能力。最后，我们不仅要向书本学习，还要向实践学习、向群众学习、向他人学习。同时，我们还可以通过报纸、杂志、网络等方式进行学习，不断地增长知识，扩大视野。

二、开拓进取 扎实工作

我们每一位公务员不仅要善言更要立行，做到言行一致，“言必行，行必果。”正如市局领导所说的，一个人学习的效果，不是看你说的如何，而是看你做的如何，你的行为通过你的学习改变了什么。目前，我们系统工作人员的主流是好的，绝大多数为党和人民的事业兢兢业业、任劳任怨、埋头苦干，但也有部分人背离了为人民服务的宗旨。形式主义、官僚作风、执法不公、吃拿卡要等不良现象严重。这些行为都是人民群众所深恶痛绝的，严重损害了机关工作人员的形象和党与政府在广大人民群众心目中位置。眼下，各单位正在开展机关效能建设活动，每一位工作人员都应该认真履行自身的工作职责，勤奋工作，严格按照法律程序办事，努力提高办事效率，真正做到“严格执法、热情服务、廉洁勤政、务实高效。”身作为一名稽查人员更应认识到自身工作的重要性，切实提高自身打击假劣药械的能力，确保广大群众放心用药、用械。

三、创设和谐人际关系 形成融洽团队氛围

安徽行政学院的周业柱教授在团队建设中讲到的“人无完人，但集体可以是完美的。”这句话很有道理。此次市局组织的

拓展训练活动，更好地培养了团队合作的积极性，强烈感受到团队合作的重要性。我认为机关工作要想步入新台阶，取得新进展、新突破，不仅需要拥有一个坚强有力、团结共进的领导班子，还需要打造一支求真务实、勤劳苦干的工作团队。一个人的力量是有限的，但集体的力量是无限的，集体的智慧是无穷的。作为集体中的一员，只有先从我做起，乐与他人相处，不计较个人得失，吃苦在前、享乐在后，不争名夺利，要学习他人长处，宽容他人短处，多交流，主动化解工作中的矛盾、隔阂等。我相信我们每一个人只要本着全心全意为人民服务这一宗旨，做到严以律己、宽以待人，定会得到大家的认可，必定会形成一个良好的人际关系群。切不可拉帮结派搞小团体。只有同事之间的关系融洽了，友谊加深了，在基础上才能形成一个团结的、充满活力的、有战斗力的集体。

总之，这次培训是我人生征途中的一个充电器、一个加油站、一盏航标灯……。我将以此次培训为契机，加强学习、提高素养、与时俱进、开拓创新，使自身工作再上一个新台阶，不辜负领导对我的关怀和帮助。

20xx年4月我有幸参加了由中国食品工业协会举办的第五期食品安全师暨师资选拔培训课程。7天7夜紧张而快乐的培训结束了，我长地舒了一口气，我们从各个培训专家的精采讲课中学到了很多对今后从事食品生产很有用的知识，但同时又感觉到自己肩上又多了一份沉甸甸的责任。解决食品安全问题任重而道远，我们每个人都有义务为中国乃至全世界的食品安全贡献自己的绵薄之力。

以下是我个人的一点体会同大家交流：

1. 食品安全问题是全球性的问题：它不止存在于中国，在国外也同样存在；不止不发达国家有，发达国家也一样不少。食品安全问题不因经济的发展程度、科技水平、民族、种族等的不同而不同，它是全人类共同面对的问题，任何国家或个

人都不能片面指责其它国家。

2. 食品安全问题很可能造成跨国家跨地区的危害，任何人或任何国家都不太可能在危害发生后独善其身。因为世界村的趋势日趋明显，地区商品的流通越来越全球化。

3. 诚信是食品安全问题的根基，失去了诚信食品安全问题就无法从根本上彻底解决，食品安全问题需要政府、种植收割、食品制造、流通、餐饮等各相关环节从业人员都讲诚信，才能构筑食品安全的坚固堡垒。

4. 掌握好食品安全基础知识是做好食品安全的关键，不学习食品安全基础知识就无法从科学的角度解决食品安全问题。

5. 食品安全师的工作在食品企业的作用日益明显、重要，作为一名合格的食品安全师不但要解决好本单位的食品安全问题，更要加强对本单位食品安全问题的全员培训。

6. 食品安全培训师不但要作好本单位的食品安全培训，更要将食品安全意识灌输给全社会，让每个人都逐渐提高食品安全意识，减少食品安全事件的发生。

1. 应该配备专职的食品安全专业技术人员、管理人员，成立食品安全问题领导小组由总工程师直接领导，从研发部、品管部、采购部和制造部分别选出2名兼职的食品安全管理员，定期开会讨论和解决公司内的食品安全问题。

2. 建立保证食品安全的各项规章制度，将食品安全事件同员工的绩效挂钩。

3. 每年选拔2名以上员工参加食品安全师培训及考核，使公司持证安全师的比例达到10%以上，加强对职工食品安全知识的培训，特别是对《食品添加剂使用卫生标准gb2760-20xx》及《食品安全法》进行深入学习，每季度组织本单位全体员

工对食品安全问题进行内部或外部培训。

4. 重新对我公司设备布局和工艺流程对行风险评估，使之更趋合理、完善，防止食品安全事件的发生。

5. 对研发、采购、生产、仓贮及运输等环节进行食品安全风险估计并全程监控，防止不安全事件的发生。

总之，通过这次培训学习，我收获了很多，不但初步掌握了食品安全知识，也启发了我对实际工作中预防和处理食品安全问题的思路。“民以食为天，食以安为先”，让我们食品行业所有从业人员一起努力共同筑造食品安全的万里城墙吧！

一、明确了20xx年的工作任务及工作重点；

二、加强业务学习，提高自身的行政水平及执法能力；

要想干某一件事、要想干成某一件事、要想干好某一件事，没有扎实的理论水平那是行不通的，要不就是稀稀拉拉，松松垮垮混日子，虚耗时间。这次通过对《行政许可法》《处罚法》《复议法》《诉讼法》及《中华人民共和国食品安全法》等一系列法律法规的学习，使我认识到上述法律法规是我们日常工作的依据和根本，也解决了我工作半年以来存在的疑虑和困惑。对以后工作顺利的进行打下了坚实的基础，使以后工作能真正做到有法可依，增强了工作信心和工作能力。

三、明确工作思路，确定了扎扎实实工作的指导思想；

20xx的号角已经吹响。我们今年的工作也拉开了帷幕。思想高度认识，工作踏实认真，任劳任怨、甘为人先为食品药品工作地健康稳定发展做贡献。使我们的工作基础在20xx年的基础上百尺竿头更上一层楼。我们的群众能吃上放心的食品药品。

渗透探究检测心得 教师培训总结心得体会篇九

生活离不开数学，数学来源于生活。数学与生活是永远无法剥离的。正如《标准》中所说的，数学，它是一种过程、技术，是工具，更是语言、思想和方法。可见，数学已经融合到生活的方方面面，并已经成为一种具有多维结构的人类活动。因此，教学时，要努力让数学走进生活。

1、从现实生活中创设引入数学情境。《标准》中指出：数学教学要紧密切联系学生的生活实际，从学生的生活经验和已有知识出发，创设生动有趣的情境。因此，教师要多创设教学情境，从现实生活中引入数学知识，使数学知识生活化。让学生带着生活问题进入课堂，使他们觉得所学的内容是和实际生活息息相关的，是生活中急待解决的问题。如教学“负数的引入”时，我们可以通过温度计来认识，比较一个地方夏天与冬天的温度如何表示，把数学的学习与日常的生活紧密联系在一起，像这样创设教学情境，不但提高学生对数学的兴趣，钟爱数学，激发学习动机，以及学好数学的愿望，而且培养学生凭借已有的生活经验和已有的知识分析，解决实际问题的能力。

2、在教材中挖掘潜在的数学资源。《标准》中指出要变教教材为用教材教。因此，我们在使用教材时，不要拘泥于教材中所呈现的具体素材，要根据学生的实际教学的需要，创造性地使用教材，挖掘学生身边的数学资源，切实发挥教材的作用。通过融入了数学的含义，体现了数学的价值，不仅加深了学生对数学的理解，感受学习数学的意义，而且体验到身边处处有数学的存在，获得用数学知识解决日常生活中的实际问题的成功喜悦，极大地激发了他们探索科学奥秘的兴趣。

二、让生活融入数学

1、通过模拟活动解决实际生活问题。《标准》中指出：数学

学习过程充满着观察、实验、模拟、推断等探索性与挑战性活动。教师要改变以例题、示范、讲解为主的教学方式，引导学生投入到探索与交流的学习活动之中。如在教学中创设优美的生活情境：春天到了，班级想出去春游，现在有两家旅行社分别给了各自的优惠方式，请比较一下，选哪家旅行比较划算。通过把学生熟知的生活事例引进数学课堂，使生活常识数学化。由于这些数学知识来源于现实生活，学生从中可以看到，现实生活和数学知识确实息息相关，两者之间是一座相通的桥梁。通过这一过程的学习，学生觉得数学没有白学，学了即可用得上，是实实在在的知识，从而体会到数学本身的强大魅力，感觉到数学课堂充满着智慧和乐趣，大大激发了学生学习的积极性。

2、在数学活动中获得生活经验。《标准》中强调在特定的数学活动中，获得一些初步的生活经验。因此，教师要想方设法改变教学方式，联系生活实际，让学生在数学活动中获得生活经验。寓数学知识于学生的活动之中，使抽象的数学知识以直观形象，丰富多彩的的客观事物为载体，让学生体验到数学的内在价值，感到数学知识就在身边，生活中充满丰富的数学问题。

总之，在数学教学中教师要充分挖掘生活中的数学，让学生获得自主探索、合作学习的机会，在实践体验，实际生活中尝试到学习数学的乐趣，更重要的是使学生感受到数学源于生活，又应用于生活，服务于生活。

渗透探究检测心得 教师培训总结心得体会篇十

经营企业并非做慈善事业，企业追求的目标是创造利润。而为达成此目标，非得有高效率的团队、高品质的产品、低成本的进料。成员需有经营企业不是第一、第二就要关闭、不畏艰难、不达目标不罢休之精神。

外部市场的竞争不外乎是品质、价格、服务三要素(在价格的

前提下好质量=理所当然好的产品+周到的服务)，谁要主宰市场就必须取得品质、价格、服务的绝对领先。

- 1、 大量新进员工缺乏品质管理意识；
- 2、 基层干部缺乏工作教导实务经验；
- 3、 整体忙于目标产值追求，问题盲点不断发生；
- 5、 人的品质待教育，生产制程要改善，产品合格率需提升。

内部品质管理：

4、 对策：

- 1、 以教育、培训、现场指导提升人的品质，并落实改善品质措施。
- 2、 用qc手法对问题进行探讨，认真实施对策，依循pdca时时从不同角度考量如何改善。
- 3、 借鉴“游戏规则”让下道工序成为上道工序的客户，做到不制造不良品、不流出不良品、不接受不良品，采用追溯索赔原则。
- 4、 不定期对员工进行质量意识教育，从而提升全员无形中的品质观念。
- 5、 落实iso9000之精神，教导全员iso是平时的作业规范，而并非是应用一时审查稽核□iso精神在公司内作横向及纵向全面展开，则公司全员都会成为审查员，从而提升品质意识。