

最新反铺张浪费公示 厉行勤俭节约反对铺张浪费演讲稿(模板6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

反铺张浪费公示 厉行勤俭节约反对铺张浪费演讲稿 篇一

俗话说：“成家子，粪如宝；败家子，钱如草。”随着社会的快速发展，人们的生活条件变得越来越好，有些人认为以现在的条件，不必再讲勤俭节约。适逢春节来临，不少人更是开销巨大，有些人甚至把勤俭节约的优良传统丢了，缺少勤俭节约的良好习惯，要知道：勤俭节约，永不过时。

奢侈浪费小到足以破坏一个和谐美满的家庭，大到足以灭亡一个无比强盛的国家。孔子说“人无远虑，必有近忧”，孟子讲“生于忧患而死于安乐”就是分别从个人和国家的角度强调了保持忧患意识的重要性。

现在，随着科技的发展，物质生活水平的提高。人们逐渐淡漠了古人的教训，大肆的奢侈浪费。我国就形成了一种通病——“节俭冷漠症”。身边的小事就足见这种病态的严重。白天明亮的教室里非得开灯，洗手间的水龙头“细水长流”，电脑永远处在待机状态，简直是“不知节俭何滋味”。据上海能源管理部门统计，按平均每户家庭有15瓦特的耗电量计算，上海480万户家庭在白天高峰时就增加了2.5万千瓦左右的用电负荷；一台电脑的待机能耗30瓦，如果上海15万机关干部下班后都不关掉电脑电源，仅此一项，就将每天增加4500千瓦的用电负荷，倘若加上企事单位的的电脑待机浪费，数字十分惊人。如果这样浪费下去，有多少能源将被这

样白白的浪费掉。为国家造成多大的经济损失。长此下去，即使我国再强盛，恐怕也支撑不了多长时间。

纵观历史，大到邦国，小到家庭，无不是兴于勤俭，忘于奢靡。古往今来，成功的创业者大都经过艰苦奋斗阶段，所以都很勤俭节约。但是对于守业者来说，则正好相反，他们没有经历过创业的艰辛，容易贪图奢侈享乐，最终的命运必然是事业的衰败，国家的灭亡。这是几千年历史所昭示的真理。

在物质极大丰富的今天，戒奢从俭，不糜费财物，认识我们崇尚的美德。

反铺张浪费公示 厉行勤俭节约反对铺张浪费演讲稿 篇二

大家好！

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。我们要从点滴做起，从餐饮开始，将口号变为行动，将行动化为习惯。

- 1、在校就餐时，根据食量确定饭菜数量，做到适度适量，吃饱为好。
- 2、在家用餐时，吃多少盛多少，不挑食不偏食，不扔剩饭剩菜。
- 3、外出吃饭点菜时，不比阔气，不讲排场，确有剩菜，尽量打包。
- 4、逢年过节，走亲访友，合理安排膳食，不攀比浪费，不暴饮暴食。

我们广大同学不但要争当勤俭节约的行动表率，更要做“光盘行动”的宣传使者，积极倡导节约文化，广泛宣传节约理

念，从自己的家庭做起，发动和监督自己的亲朋好友都参加到“光盘行动”中来，都来做一名“节约达人”。从学校到家庭再到社会，通过小手牵大手，使同学们的节约习惯能延伸到校园外，让更多家人向浪费说不。

同学们，我们都是社会的小主人，让我们从现在做起，从生活习惯开始，争做节俭生活的践行者、推广者、监督者，共同为建设文明、和谐、低碳、绿色、环保的社会环境做出自己应有的贡献！

反铺张浪费公示 厉行勤俭节约反对铺张浪费演讲稿 篇三

大家好！

我是诸暨市实验小学教育集团庆同小学六年级五班的学生陈柯焯，在这里，我想向没学们提出有有关于某些同学浪费粮食行为的意见。

一、我们应该多多在班队课讨论关于粮食的问题。

二、我们必须在盛饭时依据自己的胃口盛。如果吃不饱，没关系，再去盛点儿，如果你吃不下了，那就算灌也要给老子灌下去！

三、我们应该要多去参加有有关于节约粮食的活动，来懂得粮食的富贵程度与重要性。

四、我们可以上网去搜寻粮食种植的困难，了解一下粮食从种植到收割的过程，深刻体会农民伯伯耕种的辛苦，从而进一步知道粮食的可贵性。

五、大家如果有亲人朋友在乡下的话，倒不妨可以亲自去种地试试，体会体会种地的艰难。说不定，你辛辛苦苦地干了

一整天，结果晚上风一吹，整片地上连根毛都不剩了。

六、我们可以做一些宣传小报和几句宣传珍惜粮食的句子放到宣传窗里呼吁大家不要浪费粮食，或者贴在食堂里时刻提醒自己。

希望同学们可以听取我的倡议，不让一粒粮食浪费。

倡议人：

20____年__月__日

反铺张浪费公示 厉行勤俭节约反对铺张浪费演讲稿 篇四

民以食为天，食以粮为先。粮食是人类生存之本，是经济社会发展之基。改革开放以来，我国粮食产量大幅提高，依靠自己力量解决了十三亿人的吃饭问题。但随着人们生活水平不断提高，损失浪费粮食现象也十分惊人，每年损失浪费的粮食相当于2亿多人一年的口粮。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。勤俭节约是中华民族的传统美德。节约每一粒粮食，杜绝“舌尖上的浪费”，养成节约粮食的好习惯。

1. 自觉树立节粮光荣观念，养成节约粮食的习惯；
2. 在食堂购买饭菜时自觉排队，不插队，不拥挤；
3. 按自己食量适量点餐，吃完所有饭菜，不浪费；
4. 就餐时保持桌面地面卫生，餐后主动送还餐具；

5. 注意就餐时语言和举止文明，不喧哗打闹；
6. 对周围浪费粮食现象及时进行劝导、制止；
7. 自觉服从食堂文明就餐劝导志愿者的劝导。

XXX

20xx年x月x日

反铺张浪费公示 厉行勤俭节约反对铺张浪费演讲稿 篇五

牢固树立节约为荣、浪费可耻的意识，率先垂范，从自我做起，从日常点滴做起，在家吃饭以“光盘”为荣，在外用餐以“剩宴”为耻，培养节约习惯，做到合理膳食、健康饮食，不暴饮暴食，践行科学饮食新风尚。

全市各级党组织要结合单位职能、立足本职工作岗位，通过开展宣传教育、政策讲解、督导检查等多项举措，切实发挥基层党组织战斗堡垒作用，把中央要求放在心上，把上级政策抓在手中，把工作举措落实在行动中，坚持不懈杜绝餐桌上的浪费、遏制“舌尖上的浪费”。

全市各级党组织和广大党员要引导和组织人民群众，通过承诺践诺、居民公约、典型引领等方式方法，进一步弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，带动全社会人人崇尚勤俭节约反对铺张浪费。

一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰！常行者至，恒做者成。让我们积极行动起来，全力做好时代新风尚的践行者、推动者、弘扬者，为建设美丽富强的副中心城市贡献自己的力量。

XXX

20xx年x月x日

反铺张浪费公示 厉行勤俭节约反对铺张浪费演讲稿 篇六

一、节约用水是每个公民应尽的责任和义务。广大用户要充分认识节约用水的必要性和重大意义，树立良好的节约用水意识，养成良好的节约用水习惯，在全县形成“节约用水光荣，浪费用水可耻”的良好氛围。

二、做到“一水多用”。生产生活中要合理用水，提高水的重复利用率。如：洗菜、洗碗筷、洗衣服时，用水适当。尽量使用二次用水冲厕渐，洗手洗浴时请间断放水，洗完要及时关水。

三、坚持科学储水。用户储水应以基本够用为原则，一次备水不宜过多，否则因储水过久造成水质不佳而弃用导致浪费；更影响水压和高位区用水。

四、关注身边浪费水的现象。发现漏水请及时致电县自来水公司(电话;)。

五、倡导低碳生活，节约用水从我做起。

让我们积极行动起来，加入到节约水资源的队伍中，从现在做起，从身边小事做起，以实际行动为节约用水尽自己的一份责任。

桂阳县自来水有限公司